

記入例

様式第1号（第4条関係）

飛驒市まめとく健康づくり取組計画書

令和5年 9月 1日

飛驒市長 あて

飛驒市まめとく健康づくり活動奨励金を受けたいので、次のとおり関係書類を添えて計画書を提出します。

また、本計画書の内容について市のWebページでの公開に同意します。

事業所名	飛驒市役所
所在地	飛驒市古川町本町2-22
従業員数	500人
まめとく健康づくりチャレンジ宣言（必須）	<ul style="list-style-type: none">・健診受診率9割超えをを目指す・心身ともに健やかに働くこと ※健康づくりのテーマをご記入ください
健康づくりの取組	<ul style="list-style-type: none">・毎朝ラジオ体操を行う・フレックス制度を設ける・勤務時間内に健（検）診を受けやすい勤務体制にする・食堂でサラダ（野菜を使った料理）の提供・血圧計を設置する
Webページ	https://www.city.hida.gifu.jp/

など

チャレンジ宣言は1つでも複数でも可です。

宣言を達成するための取組を必ず記載してください。宣言に関係しない健康づくりの記載も可です。

添付書類

- (1) 健康ポイント事業に申込みした従業員の名簿
- (2) その他市長が必要と認める書類

会社のホームページなど掲載したい場合のみ記載してください。