

感染リスク[★]を下げながら 会食を楽しむ工夫

一人一人ができる感染対策を徹底しましょう

✓ 飲食の瞬間以外は**マスク**を着用



食べる時だけ
マスクを外す

こまめに
切り替え



話す時は
マスク着用

潜むリスク

- 飲食で気分が高揚し注意力が低下。
- 大声になり飛沫が飛びやすい。

✓ 会食は**少人数・短時間**で

✓ 箸やコップは**使い回さない**

✓ 席は**正面や真横を避ける**



斜め向かいで

✓ **体調が悪い場合**は参加しない

