

地域おこし協力隊の活動日記

飛騨市内で活動している地域おこし協力隊。市内に存在するさまざまな地域資源を活用し、地域の特色を活かした産業の創出を図ります。



地域の資源を活用したものづくり
隊員 森口 明子

飛騨市の皆様、こんにちは！

飛騨市地域おこし協力隊の森口明子です。東京から移り住み、早一年半が経ちます。飛騨の圧倒的な山の存在や空気や水、そして何よりひとが大好きです。忙しい毎日の中で飛騨の皆様との関係性が築けていないのが不甲斐なく、もっと皆様と親しくなって自然を楽しみ遊び方や、衣食住、何かと手づくりで暮らす生活を目指しています。



飛騨の良さを伝える『ヒダクマ秋祭り』
(株)飛騨の森でクマは踊る(通称ヒダクマ)では、より多くの皆様に飛騨の魅力を知っていただくため、今年も10月に『ヒダクマ秋祭り2016』を開催しました。プログラムは2日間にわたり、森に親しみを持ってもらうための森歩きや、木工と木工を活用したものづくりワークショップ、森の素材や地酒を使ったアルコールワークショップやアロマづくり、広葉樹チップを使った燻製フード、江戸時代から続く蔵でライブパフォーマンスを行いました。

飛騨へ建築提案『キングストン大学の合宿』

11月4日から9日までの5日間、英国のキングストン大学で建築を学ぶ学生・講師30名を飛騨に迎え、建築材として重要な木について学び、試作品を作る短期合宿を行いました。森での施業現場や板倉づくりの種蔵集落、仙職人・荒木昌平さんのハツリ技術見学、田中建築さんの工場で即興家づくりのデモンストラ、高山と飛騨古川の街並みを歩き、匠文化館で組木を学び、西野製材で加工を知りました。そして華道の授業を西村さん、古川町案内を鮎飛さん、古川に流れる水の歴史を竹林きよ子さんに教えていただきました。3日間の濃い学びを終え、残り1日でFabCafe hidaの木工機材やFab機械を使い、試作品を製作。試作品は来年3月に建築家の藤森照信氏と造る茶室の試作と飛騨への提案を掛け合わせたもの。そして釘をできるだけ使わず、組木の機能を活用した移動式茶室屋台が完成。今後もちょうとした合宿を続け、世界中の多くの方に飛騨の美しさや伝統技術、職人魂、美味しい水や空気を味わっていただきたいと思います。



東京でも体験できる飛騨『FabCafe Tokyo 飛騨ジャック』

11月20日、FabCafe hidaのメンバーが渋谷にあるFabCafe Tokyoへ出向き、飛騨尽くしのコンテンツを提供しました。飛騨の広葉樹で箸づくりワークショップ、飛騨牛朴葉味噌やみたらし団子、飛騨の山で採集した素材と地酒を合わせたアルコールメニュー、FabCafeでデザイナー達と開発した商品の展示、広葉樹を使ったカッティングボードやアロマ製品の販売などを行いました。

ご協力、ご協賛いただいた飛騨の皆様、誠にありがとうございました。今後も引き続き飛騨の良さを伝える活動を続けていきますので、ご指導、ご鞭撻をお願いいたします。なお、今回の活動の詳細はウェブサイトのブログでご覧いただけます。

<http://fabcafe.com/hida/blog/>
<https://hidakuma.com/blog/>





いつまでも若々しい
血管でいるために
血管とタバコ

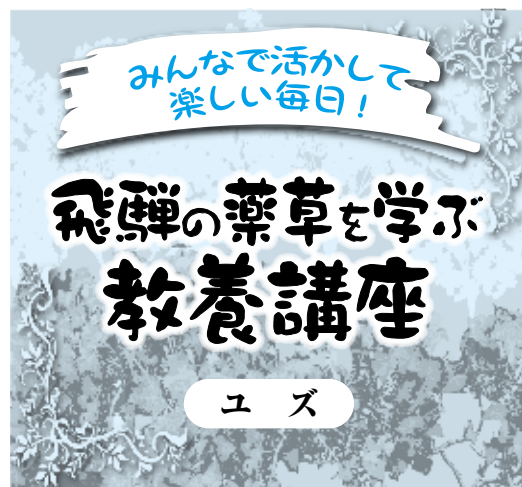
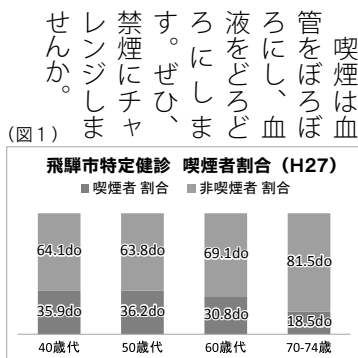
る予防・回避機構を破壊させます。

②血液成分が血栓形成に傾く。
ニコチンを吸収することで、交感神経を刺激します。血圧も上昇し、血小板の粘性が高まり、血栓をつくりやすい状態となります。

③酸素運搬能力が低下する。
一酸化炭素が、酸素の200倍の結合力でヘモグロビンを横取りします。そのため、低酸素をおこします。それを補うために、赤血球を増やすホルモンが出て、多血症を引き起こします。

このように、喫煙は、「血管をぼろぼろにする」「血液をどろどろにする」ことに大きく影響しています。

飛騨市では、喫煙者がどのくらいいるのか見てみましょう。(図1参照) これは男性の年齢別の喫煙者割合ですが、年齢が若いほど喫煙者が多いことがわかります。



みんなで活かして
楽しい毎日!

飛騨の薬草を学ぶ
教養講座

ユズ

寒い時期になると、ユズが入った飲み物や食べ物をお店先で見かけるようになります。

ユズの爽やかな酸味、独特の香りは様々な料理にも合うので重宝しますね。また冬至にはお風呂に入れてユズ湯もしますね。これからの寒くなる時期に頼りになる味方、ユズをご紹介します。

ユズの果汁が、果皮を酒など入れたものを肌に塗るとしわを伸ばし美白効果があります。

ユズをお風呂に入れてユズ湯にすると血行が良くなり、肌荒れ、ひび、あかぎれを治し、疲労回復効果があります。

例えば、ユズの果皮をおかずに入れるなど食事に添えると、食欲不振や消化不良に効果があり、体が温まります。ユズを丸絞りの果汁にハチミツと熱湯を加えたものは風邪や二日酔いを解消し、のどの渇きを止める健康飲料です。なんと腸チフスやコレラ菌に対して殺菌力があるそう、これからの時期、イン

フルエンザ予防にはもってこいですね。

ユズは精油成分を筆頭に各部に様々な効果があり、血行促進、毛細血管強化、血管老化防止、発汗、健胃、血圧降下、血中コレステロール低下、抗アレルギー、抗菌、消炎など多岐にわたります。

ユズを絞った果汁は冷蔵庫などで長期保存もできるので、とても重宝します。ぜひ作ってみてください。

例外にもれずユズの種も様々な効果があります。もし丸ごと手に入れられたら、できるだけ採取し、黒焼きにして飲むとリウマチ、冷え性、月経不順などに効果があります。黒焼きが無理なら種を砕き、煎じて飲んでもいいです。

これから肌が乾燥する季節になります。先月のハトムギに続き、冬の時期の心強い味方のユズ、少量でも使い続けて、香りよく美味しい料理や飲み物で楽しみながら風邪しらずのしっとりお肌で健康になりましょう。



(村上光太郎「薬草を食べる」より)



飛騨市ホームページでもお知らせしています

飛騨市ホームページ <http://www.city.hida.gifu.jp/>

携帯サイト <http://www.city.hida.gifu.jp/mobile/>



11月30日現在(敬称略)

ご結婚

お名前

住所

田中 良憲
前田 真奈美

古川町末広町
古川町向町二丁目

荒垣 雅行
島田 ともみ

神岡町船津(大和団地2号棟)
神岡町東雲(弥生7)

都竹 裕介
梶田 清美

古川町杉崎
兵庫県尼崎市

お誕生

お名前

住所

保護者

〔古川町〕
野村 悠介

壱之町

真吾・美穂

阪本 藍子

袈裟丸

直也・純子

加藤 優奈

向町三丁目

直也・祥子

伊藤 巧明

高野

悠太・珠代

野村 歩豊

幸栄町

耕平・友美

桐谷 柚穂

幸栄町

直嗣・綾乃

〔河合町〕
水川 源慈

稲越

耕介・望美

上田 一葉

小無雁

実・博美

〔神岡町〕
結城 千恵

殿(殿上)

光司・千夏子

島田 颯斗

殿(サンアル旭B)

剛・千恵美

林下 悠人

船津(蔵前)

明史・里依

お名前

住所

年齢

〔古川町〕
大平 秀郷

信包

(61)

面手 松美

上町

(82)

峽下 国穂

信包

(81)

森本 茂

三之町

(86)

田口 義雄

沼町

(81)

若田 富美子

大野町

(82)

ご寄付

次の方々から温かいご寄付をいただきました。

〔飛騨市民病院へ〕

梶山 周平

様(神岡町)

金 五万円

箕成 幸平

様(神岡町)

金 十万円

〔ふるさと応援寄付金〕(10月1日～10月31日)

白居 彰

様(神奈川県)

三万円

河原 恵子

様(千葉県)

一万円

皆川 要

様(栃木県)

一万円

韓 秀暎

様(神奈川県)

二万円

吉崎 裕子

様(愛知県)

一万円

玉腰 輝夫

様(愛知県)

一万円

金森 匠

様(東京都)

三万円

五十嵐 正俊

様(広島県)

一万円

高宮 良美

様(福岡県)

一万円

佐野 秋憲

様(愛知県)

三万円

笹山 順子

様(岡山県)

六万円

三村 拓

様(和歌山県)

十万円

後藤 文枝子

向町二丁目

(94)

三塚 邦昌

式之町

(88)

洞口 修平

高野

(81)

砂洞 力夫

末広町

(84)

平田 春枝

杉崎

(94)

蒲 正一

谷

(83)

渡邊 正一

上町

(93)

鴨宮 みせ

向町

(93)

〔宮川町〕
竹本 温子

杉原

(93)

〔神岡町〕
小林 幸伸

西(西3)

(65)

青垣 八重子

東雲(西野町4)

(78)

鳥羽 利文

坂富町(昭和町3)

(93)

谷澤 文雄

船津(幸土1)

(90)

野上 ふみ

小萱(下小萱)

(94)

箕成 みよ

野首

(83)

柳 廣和

殿(殿本町上1)

(72)

小瀬 美隆

朝浦(八幡1)

(79)

中家 敏道

殿(殿上)

(84)

吉田 泰高

東雲(玉姫)

(75)

〔交通安全俳句〕
山茶花が 咲きはじめてら タイヤ替え

吉城高校2年 坂本 昇馬さん

〔解説〕
冬が早いこの地方では、山茶花の咲きはじめてが冬到来の合図です。花の香りの中で「余裕を持った冬用タイヤの交換」を呼びかけていきます。

飛騨警察署交通課長

飛騨ミュージックファーム 様

金 一万三千八百七十七円

金 一万四千四百四十五円

平成二十八年熊本地震災害義援金

(11月1日～11月30日) ※受付順

飛騨市神岡町老人クラブ連合会 様(神岡町)

飛騨ミュージックファーム 様

金 一万四千四百四十五円

三宅 康博 様(東京都)

山本 誠 様(富山県)

秋山 尚之 様(大阪府)

篠田 勝男 様(埼玉県)

舟坂 ちかお 様(愛知県)

小松 顯太郎 様(愛知県)

小川 新悟 様(愛知県)

松原 政行 様(岐阜県)

上杉 秋則 様(東京都)

植野 春江 様(東京都)

石田 貴志 様(東京都)

大松 英輔 様(東京都)

中原 義文 様(東京都)

中瀬 則保 様(愛知県)

長坂 将志 様(愛知県)

椿 哲朗 様(東京都)

島田 章 様(東京都)

藤井 隆行 様(東京都)

百武 潤子 様(千葉県)

服部 浩二 様(静岡県)

野間 裕里江 様(広島県)

野田 彰文 様(福岡県)

澤田 好伸 様(愛知県)

十 十三万円



～飛騨から世界を望み、地域社会の持続可能な発展に貢献する～

岐阜県立吉城高等学校

お問い合わせ
岐阜県立吉城高等学校
Tel.0577-73-4555

『探究する学科』 吉城高校理数科

理数科は、大学への進学、さらに将来研究者としても活躍できるように、実験や実習、課題研究等を通して探究する方法や問題解決能力を身に付ける学科です。また課題研究発表会や思考活性化型授業を通して、自分の考えをまとめて発信できるコミュニケーション能力を養います。

理数科では校外研修のほか、大学や研究機関の第一線で活躍されている先生方を招いての出前講義など、アカデミックで楽しい行事がたくさんあります。

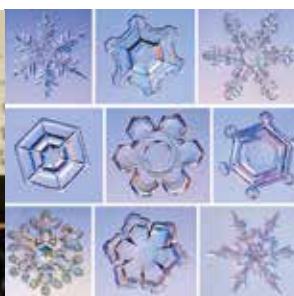


☆最先端の研究施設見学（スーパーカミオカンデ・KAGRA）や、宿泊研修（サイエンスワールドほか）

☆課題研究（物理班ギターアンプ作成・生物班発表・発表を終えて集合写真）

☆科学の最先端を学ぶ（世界に誇る地球深部探査船「ちきゅう」の倉本真一先生と、雪氷研究者の石坂雅昭先生）

☆授業風景（化学の実験・化学の授業・地学の実習）



理数科での学びは、理数系を問わず大学への進学にも有効で、この春には約半数の生徒が国公立大学に進学し、希望の進路を実現しています。



長 大内静江さん100歳長寿者褒賞 寿をお祝い

神岡町船津の大内静江さんが100歳を迎えられました。都竹市長からお祝いと花束を受け取ると、「おかげ様で大きな病気もせず、ここまで来れました。ありがとうございます。長生きして本当に良かったです」と話しました。大内さんは息子夫婦と孫との4人で暮らしています。

毎週たんぽぽ苑でサービスを受けるのを楽しみにしている大内さんに長生きの秘訣を尋ねると、「早寝早起きを心がけて、3食もきちんと食べることです」と話していました。



長 後藤みささん100歳長寿者褒賞 寿をお祝い

古川町殿町の後藤みささんが100歳を迎えられました。柚原市民福祉部長が「100歳おめでとうございます。寒くなりますが、健康に気をつけて、これからも長生きして下さい」と声をかけながら、お祝いと花束を渡しました。後藤さんは「ありがとうございます」と受け取られました。

息子さんは「みなさんのおかげで100歳の節目を向けることができた。少し身体は弱くなってきたが、これからも元気に過ごして欲しい」と話していました。



市 ひだプラすが発足 民が楽しむまちづくり

11月1日（火） 総合会館

飛騨市まちづくり協議会は11月1日、「ひだプラす」と名称を変更し、その発足式が古川町公民館で行われました。

ひだプラすは、市内各地でおこなわれるまちづくりを繋げ、団体や個人との交流などを目的として、市内の若手有志16人で結成。式には市民80人が参加。会長には、GSA実行委員長も務める山口郁夫さんが就きました。

あいさつで山口会長は「民が楽しむまちづくりにしたい」とまちづくり事業への思いを語りました。また、記念講演で「飛騨市小さなまちづくり応援事業」について概要説明なども行われました。



あいさつする山口会長と新役員の皆さん

こ 森下政雄さん100歳長寿者褒賞 れからもお元気で

神岡町東町の森下政雄さんが100歳を迎えられました。

青垣神岡振興事務所次長からお祝いと花束を受け取ると、「ここまで長生きできたのも、家族や近所の方など、みなさんのおかげです。本当にありがとうございます」と話しました。

森下さんの趣味はカラオケで、月に数回仲間とともにカラオケを楽しんでいます。「みんなで歌い、話をするのが本当に楽しい。これが長生きの秘訣の一つです」と話しました。





人 法務大臣表彰を報告 権思想の更なる普及を

11月9日（水） 市長室

飛騨市人権擁護委員の中村勝之さんが法務大臣表彰を受け、都竹市長に受賞報告を行いました。

中村さんは人権に関する相談を受けたり、啓発活動として人形劇を市内の小学校や養護施設などで行っています。

中村さんは「相談者との出会いがあり、私も勉強になりました。そういった方々や委員の皆さんのおかげで受賞できました。感謝の気持ちでいっぱいです」と話しました。

都竹市長は「人権の表現は難しく、活動も大変。今後も後進の指導をお願いします」と話していました。



受賞報告をした中村さん（右）と都竹市長

楽 10項目で地域活性化へ 天と連携協定を締結

11月14日（月） まつり会館

市はインターネット事業大手の楽天（株）と連携協力に関する協定を結び、11月14日にまつり会館で締結式を行いました。

協定には、全国初となる電子マネーである楽天Edyカードを生かした市ファンクラブ事業の構築や被災時のドローン活用など、10項目が盛り込まれています。

市長は「市と楽天が互いに発展できるような協定が結べて、本当に嬉しく思う。様々な事業を行う楽天の強みを生かしながら、市の活性化につなげていきたい」と話していました。



協定書を手にする都竹市長（中央）ら

巨 スーパーカミオカンデー一般公開 大水槽に熱視線

11月26日（土） 神岡町茂住・神岡町公民館

東京大学宇宙線研究所では、神岡宇宙素粒子研究施設の「スーパーカミオカンデ」の一般公開を行いました。これは、内閣府の観光ビジョンプログラムにより国内15施設の開放プログラムの一環で行われ、全国各地から抽選で選ばれた300人が、世界最大の地下ニュートリノ観測装置を見学しました。

参加者は6班に分かれ、地下実験施設内部へ入り、実験水槽の上部などで研究者から解説を聞いた後、記念撮影をしました。また、神岡町公民館では、東京大学レゴ部が制作したスーパーカミオカンデ模型の展示や研究者との質問コーナー、夜間には中畑雅行教授による「地下から探る素粒子と宇宙」と題した講演会が行われました。



スーパカミオカンデ実験水槽上部で記念撮影する参加者

ポ 親子deレモンクッキング教室 ッカサッポロ協働事業

11月5日（土）・20日（日） 神岡町公民館・古川町公民館

11月5日神岡町公民館・20日古川町公民館で「親子deレモンクッキング教室」が開かれ、市内の小学生や保育園の親子44人が参加しました。

この料理教室は、市が進めている食育推進事業の一環で、ポッカサッポロフード&ビバレッジ（株）と協働で行っています。

講師には、市内で飲食店を営む大久保勝嘉さんと田中智枝さん、藤田栄養士が講師となり、「レモンマドレーヌ」や「マチエドニア」などのスイーツに挑戦しました。

参加者は「身体に良いレモンを使ったレシピを学べました。どれも美味しかったです」と話していました。



調理を楽しむ親子（神岡会場）



1万円以上の寄付でもらえる 飛騨かわい野草茶セット (葛の花・芽入)



鮮やかな紅紫色の花を咲かせる葛入りの商品が一番人気です



ティーバッグになっているので、お気軽に楽しめます



第7回 かわい野草茶研究グループ

TEL 0577-65-2431



西川 正純さん

このコーナーでは「ふるさと納税（ふるさと応援寄付金）」のお礼の品や店舗を紹介しします。就職、通学、結婚等で飛騨市外に在住の方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

※飛騨市をPRする観点から特産品のお返しは市外に住民票のある方に限らせていただきます

※今月より「楽天ふるさと納税」での寄付受付を開始いたしました

※来月より「ANAのふるさと納税」で寄付受付を開始する予定です

※詳しくはホームページをご確認ください

<http://www.city.hida.gifu.jp/>

飛騨市

検索



天然素材で作られる野草茶はミネラルをたっぷり含み、豊かな風味と香り、まろやかな味の特徴です。無添加・安全・安心なので、小さなお子さんも美味しく飲んでいただけます。

飛騨かわいの豊かな自然に育まれたオオバコやドクダミ、クワなど9種類の野草をブレンドし、ほうじ茶をベースに野草茶を作っています。メンバーで野草の採取や天日干しなどの作業を行う時は、野草たちの表情を見ながら、声を聞きながらじっくりと作業を進めていきます。

人口の動き (12月1日現在 住民登録人口)

男	女	計	世帯数
12,120	13,034	25,154	8,909
出生	12	転入	26
死亡	31	転出	36

消防の状況 (11月30日現在)

	火災	救急
飛騨市	6	985
その他 (管外出動)	0	7
前月比	0	75

交通事故の状況 (11月30日現在)

	人身交通事故 件数	死者	傷者	物損 交通事故
累計	25	0	36	452
昨年	20	2	27	487
増減	5	-2	9	-35

飛騨警察署管内 (平成28年1月1日からの累計)
※人身事故件数、負傷者数、物損事故件数は速報値

R100
食料配合率100%、白色度77%
衛生薬を使用しています

VEGETABLE
OIL INK



●発行／平成28年12月15日 飛騨市役所 ●編集／企画部 企画課 ●印刷／有限会社村坂印刷

〒509-4292 岐阜県飛騨市古川町本町2番22号

☎(0577) 73-2111

🌐<http://www.city.hida.gifu.jp/>