

広報 ひだ



もくじ

- 特集 寒い冬を元気に過ごそう!!
～冬こそ介護予防～ (2～3)
- 情報の広場 (4～13)
- 飛騨市まちづくりレシピ♪ (14)
- 連載の庭 (15)
- 戸籍の窓 (16)
- まちの話題いろいろ (17～19)
- HIDAMON (20)

2018年

No.179 12月

飛騨かわいい いなか～にばる2018
河合町 友雪館(11月17、18日)



寒い冬を元気に過ごそう!! ～冬こそ介護予防～

寒い冬の時期は、体を動かすことが少なくなり、閉じこもりがちになります。外出をせず、閉じこもりが長く続くと、やがて要介護状態になるリスクが高まります。

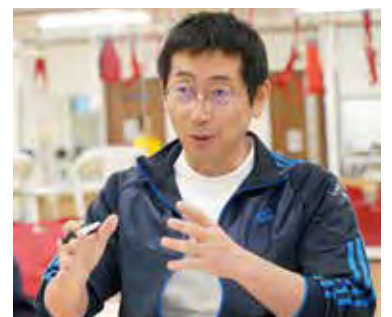
寒い冬でも元気にいきいきと過ごすために、冬でもできる介護予防について、リハビリデイサービスひまわりの田町淳先生にお話を伺いました。

——冬を元気に過ごすために、大切なことや、気をつけることはありますか？

寒くなると体温が2、3度下がるので抵抗力が低くなり感染症になりやすくなります。また、乾燥すると喉に菌がつきやすくなり感染しやすくなります。

自分の身体の免疫力を維持するためには、保温する部屋づくりが大切です。なぜひハビリで部屋づくりが必要なのかというと、高齢者の方は寒いと自分の部屋に閉じこもり、ベッドの上で過ごす方が多く、部屋にストーブを置いていてもストーブを消してしまうからです。

ストーブまたはエアコンと加湿器できちんと保温をして、高齢者が部屋の中で動ける環境を作る事がまず必要です。



リハビリデイサービスひまわり
代表取締役 田町 淳 先生

——何か自分で簡単にできる運動はありますか？

運動については、まずは転んでほしくないの、足首を動かすようにしましょう。簡単な足首の運動をすることで、転ぶ事が少なくなるので一番やって欲しいです。

特に高齢者は、寝起きでトイレに行くときに転ぶ事が多いので、辛いかもしれませんが、起きた時に、足首を5回くらい回してから立ち上がったいただければと思います。

——今後どういったことを目指していきたいですか？

ずっと介護保険を使うのでは無く、体が弱ってきたり困ったことがあればリハビリサービスを使っていたら、元氣になった方が地域に戻って、覚えたことを周りの方々に広める。また困ったことがあれば、リハビリに来ていただき治療するという循環をつくり、自立できる環境を作るために、長い時間をかけていきたいと思います。

自宅でできる転倒予防

このコーナーでは、田町先生にお聞きした、自宅でできる転倒予防についてご紹介します。



背筋を伸ばし、頭、耳、肩が一直線になるよう姿勢を正します。
この時、腰を反らしすぎないようにしましょう。



- ①イスに座り、足首を内側に向けます。この時、膝は動かさないようにしましょう。
- ②足首を外側に向けます。
- ③つま先を上げます。この時、つま先を揃えるようにしましょう。

※痛みがある方は、医療機関の受診をお勧めします



壁や机に手をついて、片足を後ろに下げます。
※無理のない程度に下げましょう
この時、体を後ろに反らし、頭を少し上げます。



頭、背中、かかとを壁につけます。
この時、足を開き、お腹に力を入れてお尻を締めます。

リハビリデイサービス ひまわり

リハビリデイサービスひまわりは、リハビリの専門家である療法士と、介護の専門家、看護の専門家が集まり、利用者が元気になっていただけるよう、スタッフ全員が皆さまのために、安全で楽しく、心地よい運動とリラクゼーションを提供します。

■サービスの内容

- ・脳卒中のリハビリ ・全身運動 ・筋力強化
- ・有酸素運動 ・認知症や転倒予防

■お問い合わせ

リハビリデイサービス ひまわり 古川店

☎0577-70-8181

🌐<http://dayhimawari83.wixsite.com/himawari>



▲スタッフの皆さん

募集
飛騨市専門業務および業務支援職員の募集について

市と古川国府給食センターでは、平成31年4月1日採用予定の次の職員を募集します。

■専門業務職員

募集区分	従事する業務内容	勤務する場所	資格要件等	応募要件等	勤務条件等	募集人数
A	保育士業務	市内の保育園	・保育士 ・幼稚園教諭 ・小学校教諭 ・養護教諭	左記のいずれかの資格を有する方、または平成31年3月末までに資格取得見込みの方	・月額169,100円 ・社保、雇保、労災 加入 ・8:00～16:30 (月～金) ※シフトによる土曜保育勤務があります。 ※資格に応じ、賃金が異なる場合があります。 ※勤務時間等に希望がある場合はご相談ください。	若干名
B	看護業務（園全体の看護業務、未満児等加配保育業務等）	宮城保育園	・看護師 ・准看護師	左記のいずれかの資格を有する方、または平成31年3月末までに資格取得見込みの方	・月額170,900円 ・社保、雇保、労災 加入 ・8:00～16:30 (月～金) ※シフトによる土曜保育勤務があります。 ※資格に応じ、賃金が異なる場合があります。 ※勤務時間等に希望がある場合はご相談ください。	1名
C	祝日・休日保育業務	宮城保育園	保育士	保育士の資格を有する方、または平成31年3月末までに資格取得見込みの方	・時給1,010円 ・労災のみ加入 ・7:30～18:30の内、6h (日・祝) ※午前と午後のシフト制を基本とします。	若干名
D	短時間遅番保育業務	市内の保育園	保育士	保育士の資格を有する方、または平成31年3月末までに資格取得見込みの方	・時給1,010円 ・労災のみ加入 ・16:30～18:30 (月～金)	若干名
E	児童発達支援や放課後等デイサービスでの保育士業務	ハートピア古川	保育士	保育士の資格を有する方、または平成31年3月末までに資格取得見込みの方	・月額169,100円 ・社保、雇保、労災 加入 ・8:30～17:15 (月～金)	1名
F	衛生施設作業（施設運営補助、機械運転）業務	みずほ クリーンセンター (宮川町)	・大型特殊運転免許 ・車両系建設機械運転技能講習（整地・運搬・積み込み用及び掘削用）を受講された方 ・第二種電気工事士の資格	左記のいずれかの資格を有していることが望ましい ※無しでも可。	・月額176,600円 ・社保、雇保、労災 加入 ・変則労働時間（週5日） 8:00～16:45 16:00～翌8:30 ※夜勤がある職種です。	1名
G	飛騨市教育研究所運営業務（研修企画、教育相談等）	飛騨市教育委員会事務局（飛騨市役所内）	小中高等学校における教育相談を含めた生徒指導の十分な経験がある方	左記のとおり	・月額151,000円 ・社保、雇保、非公災 加入 ・8:30～17:15 (月～金)	1名
H	英語の少人数指導	古川中学校 または 神岡中学校	中学校教諭（英語）免許	左記のとおり	・時間給2,000円 ・雇保、労災 加入 ・授業日 8:30～15:30の内5h (月～金) 学校長期休校中は勤務なし	2名
I	図書司書業務	飛騨市神岡図書館	図書司書資格	左記のとおり	・月額159,800円 ・社保、雇保、労災 加入 ・変則労働時間（週5日） 8:30～20:15の内7.75hで交代制 ※火～日の内5日勤務 ※シフトによる休日勤務あり	1名
J	健康相談員として、健康推進事業及び母子保健事業等	神岡町保健センター	保健師資格	左記のとおり	・月額209,200円 ・社保、雇保、労災 加入 ・8:30～17:15 (月～金) ※勤務時間等に希望がある場合はご相談ください。	1名
K	幼児から学齢期・成年期までの心理（発達）検査業務	ハートピア古川	公認心理師	公認心理師の資格を有する方	・月額185,400円 ・社保、雇保、労災 加入 ・8:30～17:15 (月～金)	1名

L	医療事務（児童精神科診療所）業務	飛騨市こどものこころクリニック	医療事務	左記の資格を有し、医療事務業務等の経験を有する方	・時間給890円 ・非公災のみ 加入 ・8:30～17:15（週1日程度） ※平成31年2月採用予定	1名
M	看護業務	飛騨市民病院 又は老人保健施設 たかはら	看護師	左記の資格を有していること。	・月額184,400円 ・社保、雇保、労災 加入 ・8:30～17:15（週5日） ※シフトによる休日勤務があります。	若干名
N	看護業務	飛騨市民病院 又は老人保健施設 たかはら	准看護師	左記の資格を有していること。	・月額172,300円 ・社保、雇保、労災 加入 ・8:30～17:15（週5日） ※シフトによる休日勤務があります。	若干名
O	介護業務	飛騨市民病院 又は老人保健施設 たかはら	介護福祉士	左記の資格を有していること。	・月額152,500円（日勤のみ） 月額167,600円（夜勤あり／2交替勤務） ・社保、雇保、労災 加入 ・（日勤）8:30～17:15 （夜勤）16:30～翌9:00 週5日勤務 予定	若干名
P	施設入所者に係るケアマネ業務又は相談援助業務等	老人保健施設たかはら	ケアマネージャー	左記の資格を有していること。	・月額183,300円 ・社保・雇保・労災加入 ・8:30～17:15（週5日）	1名

■業務支援職員

募集区分	従事する業務内容	勤務する場所	資格要件等	応募要件等	勤務条件等	募集人数
Q	調理（食器・食材等の運搬、洗浄、下ごしらえ等の調理補助）業務	神岡給食センター	資格不問	左記のとおり	<p><フルタイム></p> <p>・時間給870円（資格なし） ・月額154,000円（調理師資格あり） ・社保、雇保、労災 加入 ・7:30～16:15（月～金）</p> <p><パートタイム></p> <p>・時間給870円（資格なし） ・時間給920円（調理師資格あり） ・雇保、労災 加入 ・月～金の間で、 7:30～16:15（週3日） 8:00～12:00（週1日） ※学校長期休校中は勤務なし ※勤務時間等に希望がある場合はご相談ください。</p>	2名 2名
R	調理（食器・食材等の運搬、洗浄、下ごしらえ等の調理補助）業務	古川国府給食センター（国府）	資格不問	左記のとおり	・時間給870円（資格なし） ・月額154,000円（調理師資格あり） ・社保、雇保、労災 加入 ・7:45～16:30（月～金）	若干名
S	調理（食器・食材等の運搬、洗浄、下ごしらえ等の調理補助）業務	古川国府給食センター（国府）	資格不問	学校の夏・冬・春休み期間中は、勤務を要しないことを承知の上、応募願います。	・時間給870円（資格なし） ・時間給920円（調理師資格あり） ・雇保、労災 加入 ・9:00～15:00（月～金）	若干名

※上記職種のうち、月額および日額のものは、年2回の増額賃金（ボーナス）が支給されます。その他、募集要項についての詳細をご確認されたい場合は下記までお問い合わせください

※表中の非公災加入は非常勤職員公務災害補償保険への加入を意味します

【雇用期間】雇用期間は、平成31年4月1日～平成32年3月31日までです。

募集区分「L」の職種については、雇用開始が平成31年2月頃からとなります。

勤務成績が良好かつ継続してその業務を必要とする場合に更新の可能性あり。

雇用条件等に関する詳細事項は、「飛騨市臨時職員の雇用、労働条件等に関する要綱」によります。

【応募方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格の必要なものは資格証の写しを添えて提出又は郵送により応募ください。
また、希望職種、勤務先を履歴書の余白に記入ください。

【申込期限】平成31年1月15日（火） 午後5時必着（郵送の場合も同様）

【選考方法】書類選考の上、面接試験を行います。面接試験は、1月下旬～2月上旬頃を予定しています。

【応募先・問】〒509-4292 飛騨市古川町本町2番22号 飛騨市役所 総務部総務課 ☎0577-73-7461

お知らせ

年末・年始における公共施設等営業日について

■市役所・各振興事務所



窓口業務は、12月29日(土)～1月3日(木)まで休みとなります。
戸籍謄抄本や住民票等、各種証明が必要な方は、12月28日(金)までに市役所・各振興事務所窓口で手続きをしてください。※住民票・印鑑登録証明書の休日発行はありません
なお、出生届や死亡届等の届出は、市役所および各振興事務所の宿日直室で受け付けます。

■診療



【休診】市民病院、河合・宮川・杉原・袖川・山之村診療所、こどものこころクリニック
12月29日(金)～1月3日(木) ※なお期間中、市民病院では宿日直医師が急患に対応します
【開所】休日診療所(高山市保健センター内)
12月31日(月)8:30～11:30 / 1月2日(水)・3日(木)9:30～11:30、13:00～14:30
【救急病院案内】飛騨市地域救急医療情報センター ☎0577-74-3799

■温泉・入浴施設



	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
飛騨古川桃源郷温泉ぬくもりの湯すば～ふる	休	○	○	○	○	○	○	○	○
河合健康増進施設ゆうわ～くはうす	○	○	○	○	休	休	○	○	休
飛騨まんが王国宮川温泉おんり～湯	○	○	○	○	○	○	○	○	○
流葉温泉Mプラザ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
老人福祉センター割石温泉	○	○	○	休	休	休	○	○	○

■図書館



【休館日】
飛騨市図書館 12月28日(金)～1月3日(木)
神岡図書館 12月28日(金)～1月3日(木)

お知らせ

「まめとく健康ポイント事業」の交換日について



「まめとく健康ポイント事業」にチャレンジした皆さん、ポイントは貯まりましたか?いよいよ1月が交換日です。交換される方は、ポイントカードを持って、お近くの会場にご来場ください。

■交換日

場所	交換日(平成31年)	受付時間
河合振興事務所	1月16日(水)	10:00～14:00
宮川振興事務所	1月17日(木)	10:00～14:00
神岡町保健センター	1月18日(金)	9:00～19:00
古川町保健センター	1月19日(土)	9:00～17:00
	1月20日(日)	9:00～17:00



なお、上記の交換日に来場できない方は、次の日程で、河合・宮川振興事務所、神岡・古川保健センターで交換できます。

■日時 平成31年1月21日(月)～1月25日(金) 8:30～17:15

【交換賞品】各1,000円分

- ①商品券(古川町商工会)
 - ②商品券(神岡町商工会議所)
 - ③市内障がい者施設授産品
 - ④市内の社会福祉施設に①または②を寄付
- ※さらに後日、抽選で商品券1万円をプレゼント!! ご来場をお待ちしています。



■企業・事業所を通じてエントリーをされた方は、賞品との交換も企業・事業所を通じて行ってください。

問 古川町保健センター ☎0577-73-2948

お知らせ

水道管の凍結防止について ～冬は凍結から水道管を守りましょう～

寒さは水道管の大敵です。水道管が凍結しないように防寒対策をしましょう。

■特に凍結しやすい場所

- ・風当たりの強い屋外にある水道管
- ・北向きで、日影にある水道管
- ・むき出しになっている水道管

■凍結防止の方法

- ・凍結防止ヒーターの電源が入っているかどうか、ヒーターや保温材が破損していないかなどの確認をしてください。
- ・冬期間使用しない給水栓の水抜きや積雪防護などの対策を行ってください。
- ・長期間、家を留守にする場合は、水抜きなど十分な凍結防止策を行ってください。
- ・定期的に凍結防止装置及び給水管の状況の確認をしてください。
- ・メーターボックス内に保温材(発砲スチロールなど)を入れるなどの対策を行ってください。

■水道管が凍ってしまったら

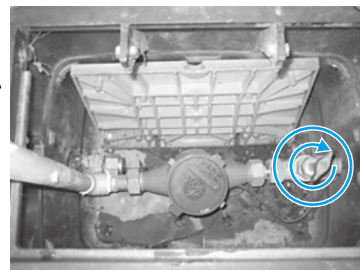
凍ってしまった部分に、タオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。

なお、蛇口を開けてもすぐに水が出ない場合がありますが、そのような場合でも、蛇口は開けたままにせず、必ず閉め、自然に溶けるのを待ってください。

※熱湯を急にかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので、ご注意ください

■水道管が破裂したら

宅地内にあるメーターボックス内のメーターバルブを右回しに閉めて水を止め、破裂した部分に布かテープをしっかりと巻き付け、応急処置をしてから速やかに飛騨市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。



■年末年始の水道修担当番



■古川町・河合町・宮川町

12月29日(土)	山口設備工業	0577-57-7116
12月30日(日)	山口設備工業	0577-57-7116
12月31日(月)	(株)三晃設備工業	0577-73-5776
1月1日(火)	(有)森下住設	0577-73-3412
1月2日(水)	(有)古川住設管工事	0577-73-6196
1月3日(木)	坂上建設(株)	0577-75-2226

■神岡町

12月29日(土)	(株)川勝興業	0578-82-3420
12月30日(日)	(株)神岡衛生社	0578-82-0337
12月31日(月)	東洋建設資材(株)	0578-82-0871
1月1日(火)	(株)ライフテック	0578-82-6800
1月2日(水)	(有)おいえ設備	0578-82-0744
1月3日(木)	(株)川勝興業	0578-82-3420

問 水道課 ☎0577-73-7484

各振興事務所(基盤環境水道係) 河合 ☎0577-65-2383 宮川 ☎0577-63-2315 神岡 ☎0578-82-2254

募集

市営住宅入居者募集について

公募住宅	諏訪田団地A棟	新栄町団地	昭和町団地	嶋団地	打保住宅	森茂住宅	西忍団地
種類	特公賃	特公賃	地優賃	特公賃	特定	特定	公営
募集戸数	(世帯用)4戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(単身用)1戸	(単身用)3戸	(世帯用)2戸
所在地	古川町杉崎	古川町新栄町	神岡町殿	河合町角川	宮川町打保	神岡町森茂	宮川町西忍
構造・規模	鉄筋コンクリート造 5階建	鉄筋コンクリート造 3階建	鉄筋コンクリート造 4階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建 (車庫付き)
間取り	2LDK 3LDK	3DK	2DK	3LDK	2DK	1K	3DK
家賃	入居者の所得に応じて決定						
	共益費、駐車場使用料別途			共益費別途			

■敷金 家賃の3ヵ月分

■申込期間 12月20日(木)～12月28日(金) ■入居予定日 2月1日(金)

※入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

※個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません

都市整備課または各振興事務所(基盤環境水道係)まで直接ご提出ください

問・都市整備課 ☎0577-73-0153

・神岡振興事務所(基盤環境水道係) ☎0578-82-2254



お知らせ 飛騒市同報無線放送電話サービスについて

市では、防災行政無線で放送した内容を確認できる電話サービスを設置しています。以下の電話番号へ電話いただくことでご利用いただけます。

■電話番号

0577-62-9900

■操作案内

内 容	プッシュ番号
次の放送を聞く場合	1
聞いている放送を聞きなおす場合	2
前の放送に戻る場合	3
最初の放送に戻る場合	0

■注意事項

- ・電話通話料は利用者の負担となります。
- ・放送内容は、新しいものから順番に最大20件まで過去に遡って確認できます。
- ・全ての放送を録音しているため、昼・夕方のチャイムや、各町で個別に流した放送も録音されます。

問 総務課 ☎0577-73-7461

お知らせ 林道安峰～神原線全線舗装工事が完成しました

森林・林業対策事業補助金(県単林道舗装事業)にて平成27年から工事を進めてきました舗装工事(延長2.54km)が完成しました。

工事の完成により森林整備への活用、安峰山展望台へのアクセスがよくなり安心・安全に通行することができるようになりました



問 建設課 ☎0577-73-3936

お知らせ 税務課からのお知らせ

固定資産税(償却資産)の申告について

申告期限は、平成31年1月31日(木)です。早めの提出にご協力をお願いします。

償却資産は、個人事業者または企業等が土地・家屋のほかに事業のために所有している機械・装置、器具・備品、構築物などの資産です。その減価償却額が、法人税法または所得税法の規定による所得の計算上損金もしくは必要経費に算入されるものに関しては、固定資産税(償却資産)の申告が必要です。

該当事業所・個人事業者へは申告書を送付していますが、新たに該当すると思われる場合は税務課までお申し出ください。

事業主の方へ 特別徴収にご協力を!!

地方税法第321条の4において、所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税を特別徴収することが義務付けられています。

県と県内全市町村では、平成27年度の市県民税から一定の条件を満たす事業主に対し、特別徴収義務者に指定する取り組みを行っています。

市民の方に公平な納税をいただくため、特別徴収へのご協力をお願いします。



事業者の方へ eLTAX(エルタックス)による地方電子申告が可能です

自宅やオフィスなどからインターネット経由で申告手続きを行うことができます。ペーパーレスで電子申告が可能となり、業務の効率化が図られます。

ぜひご利用ください。

ヘルプデスク TEL0570-08-1459 9:00~17:00(月~金) 土日祝、年末年始除く

問 税務課 ☎0577-73-3742

固定資産税第4期分の納期限について

固定資産税第4期分の納期限は、平成31年1月4日(金)です。

■口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

■納付書で納める方は、納税通知書に添付されている納付書で納めてください。

給与支払報告書・借地料等支払報告書の提出について

平成30年中に給与または借地料等を支払われた場合は、法定調書の提出が必要です。

該当される事業所へは書類をお届けしていますが、用紙が不足する場合や新たに該当される場合は、市役所税務課または各振興事務所税務窓口へお申し出ください。

提出期限 平成31年1月24日(木)

■平成28年分の給与支払報告書から、給与所得者及び被扶養者のマイナンバーの記載が必要となり、様式もA5サイズに変更となりました。マイナンバーの記入漏れが無いよう、事前確認等をお願いします。

■給与支払報告書中「16歳未満の扶養親族」は住民税の算定に必要なため、必ずご記入ください。

エルタックス

検索

お知らせ 第48回飛騨市ふるかわ元旦マラソン2019

一年の計は、元旦マラソン!どなたでも参加可能です。帰省している家族、知り合い、友達も誘ってみんなで走ろう! 完走者先着1,000名に恒例の記念品をプレゼント。仮装で大会を盛り上げていただいた参加者の方にパフォーマンス賞を贈呈します!

■日時 平成31年1月1日(火・祝)
※荒天中止
受付:9:00~
スタート:10:00

■集合 ハートピア古川 正面玄関

■参加費 無料

■コース Aコース(約1.7km)
Bコース(約2.4km)
Cコース(約4.2km)



問 飛騨市ふるかわ元旦マラソン実行委員会
☎ 0577-73-7495

お知らせ 最低賃金改正のお知らせ

最低賃金改正のお知らせ

岐阜県最低賃金
時間額825円 10月1日から

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートやアルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適応されます。

使用者も、労働者も、1時間あたりの賃金額が最低賃金以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

問 岐阜労働局賃金室
☎ 058-245-8104

お知らせ 飛騨市公衆無線LANサービス「Hida Free Wi-Fi」について

市では、国内や海外からの観光客の方々が無料でインターネットを利用できるよう官民連携によるHida Free Wi-Fi整備を進めています。

今年度は市の主要観光エリアである古川町市街地のアクセスポイントを6箇所から12箇所に増やすとともに、接続認証に係る利便性向上を図りました。

※清流の国ぎふ推進補助金を受けて整備しました

なお、現在、Wi-Fi未設置店舗等への新規設置及び設置済店舗等におけるSSIDのHida Free Wi-Fiへの設定変更を推進していますので、事業者の皆さまはぜひご検討ください。

※設置または設定変更に要する費用には、補助制度等があります

※市ホームページで、設置箇所を紹介します

○ロゴマークデザインの決定

観光Wi-Fi利用可能箇所の目印となるロゴマークデザインを募集したところ、65点の応募があり、厳正な審査の結果、吉城高校1年 岡田悠生さんの作品に決定しました。



Hida Free Wi-Fi

※(紙面は二色印刷のため) 実際のデザインの配色とは異なります

問 ・Wi-Fi設置について 管財課 ☎ 0577-73-7462
・設置補助金について 商工課 ☎ 0577-62-8901

お知らせ 平成31年 飛騨市成人式

市では、「市民のみなさんと祝う成人式」をテーマに下記の日程で成人式を開催します。市民の方、どなたでも式典にご参加いただけます。

■開催日 平成31年1月3日(木)

■場所

古川会場(飛騨市文化交流センター)
神岡会場(神岡町公民館)

■日程

成人者受付 12:45 ~ 13:30
式典 14:00 ~ 15:15
交流タイム 15:15 ~ 16:00

■お願い

- ①一般来場者の方の受付は行いません。ご自由に入館ください。
- ②交流タイムにて成人者の方とご自由に歓談ください。
- ③館内への酒類の持ち込みや酒気帯びの方の入館はお断りさせていただきます。

問 生涯学習課 ☎ 0577-73-7495



お知らせ 生涯学習団体・サークル等の紹介事業について

皆さんの生涯学習活動を支援するため、市内で活動されている団体・サークルの活動内容等、冊子や市WEBページによる紹介を予定しています。

紹介を希望される団体・サークルは生涯学習課や公民館にある申込書を提出してください。なお、2月発行予定冊子への掲載は、平成31年1月11日までに申込があった団体とさせていただきます。

問 生涯学習課 ☎ 0577-73-7495

お知らせ 「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用して 池ヶ原湿原の環境を保全しています

市では28年度より「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用して、湿原環境に配慮した遊歩道を整備しています。

湿原の東側外周に整備された新たな遊歩道により、低層湿原植物や県の天然記念物に指定されているミズバショウ・リュウキンカの群生など、良好な生態系及び植生を身近にご覧いただくことができます。

また、からだに優しい新たな駐車場からは、緩い傾斜により直接、遊歩道につながり、車いすの方でも介助付きで散策することができます。

今回の整備により、一層の季節の移ろいを感じられるとともに、環境保全にも役立っています。

問 宮川振興事務所
☎ 0577-63-2311



お知らせ 家電リサイクル・クリーンセンター等の営業日について

家電リサイクル法で対象となる製品は、テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機で、これらの製品は、国が責任をもって引き取り、リサイクルすることが決められています。対象となる製品を廃棄する際には、「無許可」の回収業者は利用しないでください！

■廃棄の具体的な手続き

- ・電気店に引取依頼する
原則として廃棄する製品を購入した店、または製品を買い替える店で引取ります。リサイクル料金と運搬料金を支払います。
- ・指定引取場所へ自己搬入
メーカーを確認のうえ郵便局でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を受け取ります。リサイクル券をもち、指定引取先へ自己搬入します。

■飛騨地区の指定引取先

(有)寺岡商会（高山市桐生町3-280）
濃飛西濃運輸(株)高山支店（高山市山田町1318-1）

■年末・年始における公共施設等営業日について

施設名	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
①飛騨市 クリーンセンター	◎	◎	◎	×	×	×	×	◎	◎	×	×
②飛騨市 リサイクルセンター	◎	◎	○	×	×	×	×	×	◎	×	○

◎開所日（通常通り） ①8:30～15:30 ②8:30～16:00

○開所日（時間変更） ②8:30～15:30 ×休み

【環境課からのお願い】

可燃ごみ・不燃ごみを問わず、必ず朝8時までに各地区の指定の場所に出してください。朝8時を過ぎて出されたごみは、回収できない可能性がありますので、ご注意ください。

問 環境課 ☎ 0577-73-7482

お知らせ 飛騨古川三寺まいり

飛騨古川で古くから続く伝統行事三寺まいりが平成31年1月15日に行われます。

極寒の飛騨路、凍てつく雪を踏みしめての巡拝。静かな寺院に揺れる大きな和ろうそくの炎、街には雪像ろうそく、瀬戸川沿いには千本ろうそくの揺らめきが古川を幻想的な雰囲気へと変えていきます。

■日時と場所

平成31年1月15日（火）
古川町市街地

■スケジュール

12:00～ 門前市（まつり広場）
16:00～ 雪像ろうそく点灯式
（まつり広場）

16:00～21:00

雪像ろうそく（古川町市街地）
千本ろうそく・とうろう流し
（瀬戸川沿い）



問 飛騨市観光協会 ☎ 0577-74-1192

お知らせ 2019年版 岐阜県民手帳発売中

今年度は「美濃和紙モデル」登場！

■価格 700円

■県内の書店、ホームセンターにて販売中

■詳しくは、岐阜県統計課ホームページをご覧ください。

（監修 岐阜県統計課）

問 総合政策課 ☎ 0577-73-6558

お知らせ

インフルエンザにご注意ください

毎年冬にはインフルエンザの流行がみられます。予防を徹底して、感染を防ぎましょう。

◇かからないようにするには…

- ・外出時は、なるべく人ごみを避け、帰宅時や食事前には手洗いをしましょう。
- ・睡眠を十分に取、栄養に気を配りましょう。
- ・室内を適切な温度や湿度に保ちましょう。

◇広めないようにするには…

- ・咳エチケットを守りましょう。
- ・咳、くしゃみなど体調がおもわしくない場合には、極力外出は避け、外出をする場合にはマスクをしましょう。

◇ハイリスク者の方へ…

- ・高齢者、妊婦、乳幼児、心肺系の慢性疾患・糖尿病・腎疾患の基礎疾患を有する方（ハイリスク者）は感染すると症状が重くなることがありますので、早めに医療機関を受診してください。

《小児及び妊婦のインフルエンザ予防接種費助成について》

接種期間 平成31年1月31日まで 申請期間 平成31年1月18日まで

※接種を希望される方は、申請期間内に申請してください。助成方法については、広報ひだ9月号をご覧ください

- 問・古川町保健センター ☎0577-73-2948
・神岡町保健センター ☎0578-82-2233

募集

飛騨三市一村共同結婚相談所を開設しました

12月から飛騨三市一村共同結婚相談所（飛騨市出張所）を開設しました。

相談員が、相談される方に応じた適切なアドバイスやサポートを行いながら、飛騨地域の広域ネットワークによる素敵な出会いの場を提供します。まずは下記相談所までお気軽にお問い合わせください。

■開設時間

毎月第1火曜日 17:30～20:30
（年始、祝日は第2火曜日）

■開設場所

ハートピア古川 結婚相談室

■相談所電話番号

0576-52-2022
（リチエネット結婚サポートセンター）

問 地域包括ケア課

☎0577-73-6233



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください

音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は平成30年10月23日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。バックナンバーも公開中！上記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

試験 県農業大学校入学試験の受験者を募集します

- 試験日／平成31年1月18日（金）
- 試験区分／一般入試
- 試験場所／県農業大学校（可児市）
- 願書／県農業大学校で配布（郵送での請求可）
- 問／県農業大学校 ☎0574(62)1226

岐阜県農業大学校

検索

案内 あん摩マッサージ指圧などを受ける方へ

あん摩マッサージ指圧師やはり師、きゅう師は国家資格であり、これらの行為を無免許で業として行うと処罰の対象になります。あん摩マッサージ指圧などの施術を受けようとする方は、施術者の資格の有無を確認してください。資格を有する施術所は県ウェブサイトで公開しています。

- 問／県庁医療整備課または最寄りの保健所 ☎058(272)8265

岐阜県 施術所開設届一覧

検索

案内 航空機秘蔵映像上映会を開催します

飛燕誕生時を含む貴重な映像の上映会と、戦後初の国産旅客機「YS-11」の設計に携わった鳥養鶴雄氏による講演会を開催します。（講演会は要申込）

- とき／12月8日（土）～27日（木）
- ところ／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（各務原市）
- 定員／
上映会：各回140人（先着順）
講演会（12月8日のみ）：130人（申込順）
- 料金／無料（別途入館料が必要）
- 申込先：問／
岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

そらはく

検索

相談 多重債務無料相談会を実施します

- とき／12月8日（土）13:00～16:00
- ところ／県民生活相談センター（岐阜市）
※2日前までに要予約・無料
- 定員／各6人（先着順）
- 相談方法／面接（一人30分）
- 申込先：問／県民生活相談センター ☎058(277)1003

岐阜県 多重債務相談

検索

案内 年末ジャンボ宝くじの購入は県内です！

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場でご購入ください。

- 発売期間／11月21日（水）～12月21日（金）
- 問／県庁財政課 ☎058(272)1130

募集 消防団協力事業所を支援しています

消防団員が消防団活動に参加しやすい環境づくりに取り組む事業所等を支援するため、事業税の優遇を行っています。

- 対象／認定要件を満たす法人または個人
- 適用税目と期間／
法人事業税：平成28年4月1日～32年3月31日の各事業年度
個人事業税：平成28～31年の所得に対する課税
- 問／県庁消防課 ☎058(272)1122

岐阜県消防団協力事業所支援減税制度

検索

相 談 障がいのある方を対象としたパソコン相談会

身体の不自由な方を対象としたパソコン相談会です。

文章入力などの基本的な指導や、視覚や肢体の障がいに応じた入力支援機器の相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

また、外出が困難な重度障がいの方は訪問で対応できる場合がありますので、お問い合わせください。

■神岡町ふれあいセンター

12月15日(土)、
平成31年3月23日(土)
13:00~15:00(受付は14:00まで)

問 福祉メディアステーション飛騨ブランチ
http://hida.f-media.jp
☎・FAX 0577-34-1316

相 談 「認知症相談窓口」のお知らせ

地域包括支援センターでは、毎月1回「認知症相談窓口」を開設します。

「最近ちょっと物忘れをするような気がするけれど、認知症かしら？」

「ご飯を食べたばかりなのに、何度もご飯を食べたいと言うけれどどう対応したらいいの？」

「近所の人が認知症ではないかと思うけれど、どう対応したらいいの？」

「認知症の人の介護について教えてほしい」

「地域で認知症について話をしてほしい」

などのご相談を、認知症地域支援推進員が受け、ご本人やご家族、地域の方が安心して生活できるようにお手伝いします。ぜひ、お気軽にご相談ください。

神岡会場

■日時 平成31年1月10日(木)
9:30~11:30

■場所 神岡町公民館

古川会場

■日時 平成31年1月17日(木)
9:00~12:00

■場所 ハートピア古川

問 飛騨市地域包括支援センター
認知症地域支援推進員

☎ 0577-73-6233

神岡窓口
☎ 0578-82-1456

募 集 平成31年度飛騨市やさしいまちづくり応援事業の募集について

市では、子どもから高齢者まですべての市民があんきに暮らせる、やさしいまちづくりに対する活動を応援します。

市民自ら地域や生活の課題などについて考え、皆が支え合う地域社会の実現を目指すべく、地域福祉の推進や、福祉のまちづくりにおける課題解決の活動を行う団体を公募し、審査に合格した団体に対し活動費の一部を助成します。

市ホームページに掲載の募集要項を確認の上、必要書類を期限までに地域包括ケア課までご提出ください。

審査会や、活動発表の機会を計画しています。たくさんの応募をお待ちしています。

○募集事業

平成31年4月1日~平成32年3月31日の間に実施するやさしいまちづくり事業
例：高齢者や障がい児者を支援する事業、地域福祉ボランティア活動事業

○募集期間

平成30年12月20日(木)~平成31年1月21日(月)

○提出先

地域包括ケア課

問 地域包括ケア課
☎ 0577-73-6233



相 談 飛騨市暮らしの相談窓口

就労・家計・ひきこもりなどの暮らしに関する様々な悩みを、一緒に解決していく相談窓口です。一人で悩まず、お気軽に相談してください。

○暮らしの相談支援窓口

■日時 平日8:30~17:15
(休み：土日・祝日・年末年始)

■場所 ハートピア古川内
電話 0577-73-6233
専用電話 070-2237-7730

○暮らしの出張相談所

■日時 毎週水曜日
9:00~16:00(休み：祝日)

■場所 千代の松原公民館
専用電話 070-2237-7730

※専用電話は、直接相談支援員につながります

問 地域包括ケア課
☎ 0577-73-6233

相 談 行政書士による無料相談

行政書士が相続・遺言手続から各種許可や権利義務関係手続などの相談を受け付けます。

お気軽にご相談ください。

■日時 平成31年1月9日(水)
13:00~16:00

■場所 飛騨市役所
※相談をご希望の方は、事前に下記までご連絡ください(予約優先)



問 岐阜県行政書士会
☎ 058-263-6580

相談 飛騨市経営相談窓口

市では、岐阜県よろず支援拠点と連携して、売上拡大、販路拡大、経営改善など、経営上のあらゆるお悩みの相談に対応する「ビジネス相談窓口」を開設します。ぜひご活用ください。

■相談内容

販路開拓、売上拡大・商品開発、ブランドづくり、デザイン、人材育成、事業連携、地域資源、WEB集客、IT活用、経営改善、事業再生、創業・起業補助金、助成金

■場所

古川会場 飛騨市図書館

■日時

12月26日(水)、平成31年1月9日(水)、
平成31年1月16日(水)
いずれも13:00~16:00

※予約可(相談日前日までに商工課まで電話にてお申し込みください)

問 商工課 ☎ 0577-62-8901

相談 就労相談窓口のお知らせ

就活に踏み出せない、うまくいかない理由はなんだろうとお悩みの方のサポートを行っています。

一人一人の状態に合わせた相談と専門的な支援が受けられるよう、必要に応じて適切な支援機関や団体等も紹介します。
お気軽にお問い合わせください。

※支援対象者は15歳以上39歳以下のニート状態の若年者とその保護者
※出張相談を希望される方はご相談ください

■日程 毎週水曜日

■時間 13:00~16:00

■場所 古川町公民館(総合会館)3階
※1組50分、予約制です

下記の予約先へご連絡ください

予約先・問

岐阜県若者サポートステーション
☎ 058-216-0125

相談 ハローワーク出張相談

市内において、ハローワークの相談員による職業相談窓口を開設します。
お気軽にお問い合わせください。

■相談内容

- ・求人情報の提供
- ・就職に関する相談
- ・職業紹介
- ・シルバー人材センターに関する相談

■日時 平成31年1月23日(水)
11:00~15:00

■場所 古川町公民館(総合会館)



予約先・問

ハローワーク高山 ☎ 0577-32-1144
シルバー人材センター ☎ 0577-73-7386

図書館 においでよ

一般向けのオススメ



『映画に学ぶ危機管理』

齋藤富雄・前林清和・森永速男
(著)、晃洋書房

映画の中に登場する「シン・ゴジラ」の襲撃や彗星衝突は単なるフィクションではなく、現実の世界で起こりうる地震や津波といった災害のメタファーである。その中では日本の防災・危機管理上の大きな課題が浮き彫りになる。現在想定されている首都直下型地震や南海トラフ巨大地震が「想定外」にならぬよう政府の対応体制を考え直さなければならない。

新着図書ピックアップ

児童向けのオススメ



『クリスマスツリーのお話』

やすひでこ/作 三恵社

サンタクロースとお使いのピエロたちが織り成す8つのクリスマスツリーをめぐるお話です。紙を切って、折ったり曲げたりするペーパークラフトのできたキャラクターがかわいらしく、半立体のファンタジーな世界で紙の暖かさを感じられる絵本になっています。

■お知らせ

年末年始の図書館利用について

- ・12/28(金)~1/3(木)は休館日です。
 - ・12/11(火)~27(木)は、貸出冊数の上限が10冊となります。
- また、この期間に借りられた本の返却日は年明けです。

年末の貸出冊数は、
7冊～10冊(うちAV2点まで)です。

しかも、いつでも返却日は年明け！
(休館中でも返却ポストに返せます)

日	月	火	水	木	金	土
12/9	10 休館日	11	12	13	14	15
		10冊貸出				
16	17 休館日	18	19	20	21	22
		10冊貸出				
23	24	25 休館日	26	27	28 休館日	29 休館日
		10冊貸出				
30	31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日	1/4	1/5

年末は誰様も予定されています。また、お目当てのものも少なくありませんので
時間にも余裕を持ってお越しください。

◎この時期に人気の本の◎

おせちレシピ(朝日新聞) 料理・お正月(朝日新聞) (おせちレシピ)・おせ
ち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) 朝日新聞イデ(おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち・お正月の料理、おせち(朝日新聞) (おせちを準備する)・
おせち

presented by ひだプラス

vol.9

飛騨市まちづくりレシピ♪

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。
飛騨市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？

基本情報

設立：2017年5月 メンバー数：13名

主な活動地域：飛騨市内

主な活動：studio toshi(吉木敏博)・+R(藤井亮子)の作品を製作すること。

studio toshi・藤井亮子・studio toshi+R 作品を世に広めること。

映画の楽しさを沢山の人の人知ってもらうこと。



映画で

ひだを元気に！！

studio toshi+R を支える会

studio toshi(吉木敏博)・+R(藤井亮子)の自主映画や脚本を広く知ってもらいたい、映画や映像を撮る楽しさを知ってもらいたい、映像によって飛騨市の素敵な町や豊かな自然や心暖かい人々を改めて感じてほしい。そんな思いで発足したのが「studio toshi+Rを支える会」です。

昨年製作された映画「ひなたつむ」では、撮影の全てが飛騨市内で行われ、多くの市民が応援協力参加しました。そして上映会では約1000人の観客を集め、DVD化もされました。

11月23日には、映画館の無いこの飛騨で映画に触れる機会をと「ひだまち映画祭」を開催。飛騨にゆかりのあるクリエイターを招き、多くの市民が映画に浸る一日となりました。

「映画で『ひだ』を元気に！」と熱い思いの皆さん。今後の活動も楽しみます。

基本情報

設立：2015年3月 メンバー数：34名

主な活動地域：飛騨市内全域

主な活動：

つるしかざり(福こい飾り)の製作、新たなデザインの研究などをしながら、市内各所での展示や、体験教室の開催など。



見て綺麗、作って嬉しい

福こい(来い・鯉・恋)飾り♪

つるしかざり 研究会

つるし飾りで街を明るく飾りたい。そんな思いで活動を始めたつるしかざり研究会。飛騨みんなの博覧会への参加、小さなまちづくり応援事業なども活用し、昨年は早くも飛騨市全域での展示会を成功させました。また、飛騨のつるし飾りを「福こい飾り」と命名し、街中でもその彩りを目にするのが増えました。

先日は吉城高校の70周年記念に出前授業を行い、一年生の生徒たちと見事な作品を作り上げました。生徒たちからは「また教えに来てほしい」「二年生でもやってほしい」と、丁寧で楽しい授業が大好評だったそうです。

最近では市外からの見学者も多く、製作依頼も増えてきたそうで、街を華やかに飾りながら、飛騨の新たな名物の一つになればと、さらなる飛躍を目指し、活き活きと活動されています。

まちづくり団体募集中!

あなたのまちづくり活動や、街で見つけた素敵な人たちの活動を、広報ひだで市民に紹介しませんか？ 自薦他薦は問いません！

お問合せは地域振興課まで

☎0577-62-8904

まちづくりレシピWEBページ開設!

紙面には載せきれなかった各団体の詳しい情報は、飛騨市ホームページでご覧いただけます！

ひだプラスキャラバンで聞き出した裏話もたっぷり！まちづくりのヒントになるかも？ぜひご覧ください。

<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>





「食塩と血糖値の関係は？」

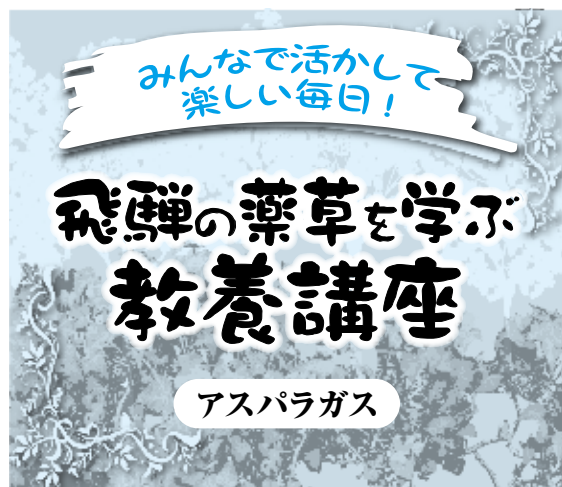
「血糖値」と聞いて想像する食べ物は何でしょうか？多くの人は洋菓子や和菓子等の甘いもの（砂糖類）や果物を想像するのではないのでしょうか。こういった甘いものと正反対の食塩、血糖値には関係がないように感じませんか？

これまでのまめなかで塩は体のなかで0.9%に保たれていることを繰り返しお伝えしてきました。では、塩（ナトリウム）は体の中でどんな働きをしているのでしょうか。塩は基本的に、①水分量を調整する、②体の中を酵素が最も働きやすい弱アルカリ性に保つ、③必要な場所にアミノ酸や糖を運ぶ、という3つの働きをしています。

③必要な場所にアミノ酸や糖を運ぶ、という働きを少し詳しく見ていきます。食事からとった栄養素はほとんどが小腸で吸

収されます。塩や砂糖が小腸で吸収されるとき、輸送たんぱく質という車のような役割のたんぱく質が働きます。そこに運転手のような働きのナトリウムと、糖という荷物がくっつくことで、塩と糖は小腸を通り血液の中に入っていくことができるのです。このように、ナトリウムは単体で動くことはほとんどなく、他の物質と一緒に動いていきます。ナトリウムが運ぶ物質は糖だけではなく、このように食塩は糖の吸収にも関係しているのです。

塩をたくさん食べると血圧が上がるというイメージはあったと思いますが、実は腎臓や血糖値など、健康診断で検査する様々な項目に関係しているのです。これから年末年始にむけて、美味しいものを食べたり、お酒を飲んだりする機会も増えると思います。その時に少しでも体の中の塩の働きについて思い出していただければと思います。



飛騨の薬草を学ぶ 教養講座

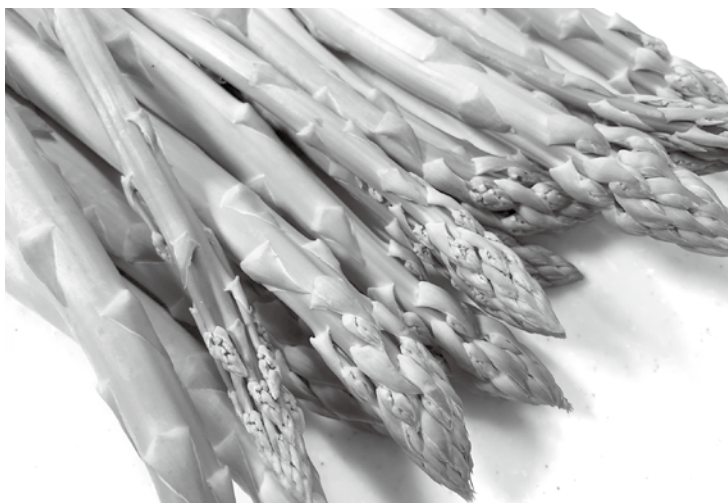
アスパラガス

アスパラガスも一年中スーパーなどで買えるとても身近な野菜のひとつですね。元気の素と言われ、栄養ドリンクの名前にもなっているアスパラギンはアスパラガスから発見されたくらい、スタミナをつける野菜として知られています。その起源は古く、紀元前のローマやギリシャでもやはりスタミナがつく野菜として栽培されてきたそうです。

アスパラガスはビタミンA、B1、B2、Cがバランスよく含まれ、カロチンも豊富です。

豊富に含まれるアスパラギンは体内でアミノ酸の一種となり、新陳代謝を活性化して体力を高め、疲労回復や肌を健康に保つ働きをします。グリーンアスパラガスの先端にはルチンが豊富に含まれるため、毛細血管の弾力性を高めて血管を

丈夫にし、血圧を下げる効果があります。アスパラガスには高血圧、スタミナ増強、血液浄化、疲労回復が見込め、その根茎には咳止めや利尿作用があるのです。普段何気なく食べている野菜にこんなに素晴らしい効能があったのです。せつかく様々な効能が期待できるアスパラガス。茹でて成分が水に流れ出てしまってもったいないので、できれば炒めるなどして、栄養分をできるだけ体に取り入れるようにしたいものですね。機会を見つけて継続して食べ、おいしく健康になりましょう。



（村上光太郎「薬草を食べるより」）



飛騨市ホームページでもお知らせしています

飛騨市ホームページ <http://www.city.hida.gifu.jp/>

携帯サイト <http://www.city.hida.gifu.jp/mobile/>



11月30日現在(敬称略)

ご結婚

お名前	住所
高橋 侑椰	古川町下気多
上野 綾香	古川町下気多
今村 拓也	古川町増島町
前川 裕美	高山市
池尾 健一	古川町信包
東 真梨奈	神岡町小萱(上小萱)
橋本 智彦	高山市
小邑 一二三	古川町上気多
山下 優介	古川町高野
大関亜希奈	神岡町東雲(西野町3)

お誕生

お名前	住所	保護者
小林 玄	金森町	亮・綾美
大久保杏祐	式之町	勝嘉・鮎美
野村 青舞	袈裟丸	正志・香葉子
田嶋 絢音	貴船町	久慎・のぞみ
稲野 愛大	片原町	広大・愛実
細田 一葉	貴船町	諭吉・香織
〔河合町〕		
上田 琴葉	小無雁	実・博美
〔宮川町〕		
後藤 勇海	林	崇・由香里
〔神岡町〕		
若田菜乃子	吉田(吉田中)	竜弥・桃子
谷井 美月	江馬町(隣ヶ岳特定住宅401棟)	辰也・美水
石盛 雫	殿(サンアルプ旭C)	博・彩

お悔み

お名前	住所	年齢
〔古川町〕		
岩佐いみ子	増島町	(85)
善名 勝美	向町三丁目	(94)
奥洞 重明	上気多	(87)
國定 絹子	金森町	(98)
堀 行雄	殿町	(86)
塚腰 正一	高野	(91)
中根 哲	袈裟丸	(85)
上田八重子	片原町	(85)
〔神岡町〕		
沖野 英夫	朝浦(藤橋2)	(94)
大庭 利夫	山田(上山田3)	(84)
岡本 一郎	船津(朝日2)	(81)
笠井 勇	坂富町(坂富2(上))	(80)
宮垣 ミエ	寺林(寺林3)	(97)
大庭 敦子	山田(上山田3)	(82)
濱 静子	船津(玉川1)	(90)

ご寄付

次の方々から温かいご寄付をいただきました		
〔飛騨市民病院へ〕		
匿名	様	金十万円
清水 利子	様(神岡町)	金額非公表
〔福祉事業〕		
KIN・KON・館、アトリエ・リール	様(古川町)	金二万円
〔平成30年7月豪雨災害義援金〕		
スナック マリンブルー	様(古川町)	金一万八千九百五十三円
〔ふるさと応援寄付金〕(10月1日〜10月31日)		
中地 伸哉	様(大阪府)	金二万円
若田 匠哉	様(東京都)	金五万円
樋口 琢哉	様(福岡県)	金一万円
片桐 陽子	様(宮城県)	金一万三千円
高木 秋憲	様(愛知県)	金三万円
生田 諭至	様(千葉県)	金三万円
坂本 裕	様(埼玉県)	金二万円

『交通安全俳句』

一杯でも 夢奪われる 年の暮れ

飛騨神岡高校2年 池尾 駿希さん

【作者の思い】

お酒は一杯でも飲酒運転になり、特に年の暮れはお酒を飲む機会が多いので気をつけて欲しいと思います。

飛騨警察署交通課長

大田中	岩上	前田	和仁	駕谷	高野	佐野	武内	新井	浅井	小坂	藤田	関山	上杉	山崎	寺前	寺前	小林	内川	横川	渡部	濱部	鈴木	岡田	岡田	高橋	渡瀬	堀口	樋口	並木	並木	小川
敦洋	真一	雄介	亮三	寧子	紀子	万子	淳司	淳司	実裕	航平	秀文	高裕	淳一	淳一	善久	昌久	潤一郎	潤一郎	潤一郎	潤一郎	潤一郎	康隆	圭則	圭則	威雄	和哉	かなえ	辰哉	由紀	由紀	義博
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
(北海道)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)	(東京都)
金四万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円	金三万円

飛騨日本みつばちの会発会式 騨の魅力ある特産品を目指して

11月10日（土） 古川町 吉城の郷

飛騨日本みつばちの会の発会式が10日、古川町大野町の吉城の郷で開かれました。

発会式では、同会の会長を務める古川町の鎌宮健一さんが「飛騨の自然を活かした蜂蜜で、地域の皆さんの健康のために役立て、飛騨の特産品となるように願います」とあいさつし、都竹市長は「飛騨全域の中でみつばちに関わる方を増やし、量や質を高めていただきながら、飛騨の魅力のある特産品にしていきたいと思います」と祝辞を述べました。

その後、日本みつばちの飼育に関して講習会が行われ、良好な巣箱の例や飼育している巣箱への注意点、越冬するための注意点などについて話がありました。



あいさつを述べる鎌宮会長

飛騨 大阪桐蔭高等学校吹奏楽部が特別公演 騨市で素晴らしい演奏を披露

11月2日（金）、3日（土） 飛騨市文化交流センター

プロ野球の中日ドラゴンズから1位指名を受けた飛騨市河合町出身の根尾選手が通う大阪桐蔭高等学校吹奏楽部の飛騨市特別公演が11月2日、3日の2日間、飛騨市文化交流センターで開かれ、市民ら延べ約2千人がその迫力のある演奏に聞き入りました。

この公演は、春夏の甲子園大会に市から多くの市民らが応援に駆け付け、その応援団の熱意に吹奏楽部総監督の梅田隆司さんが感銘を受け、市に話を持ちかけ実現しました。

公演では、部員約170人がミュージカルマーチングステージ「ノートルダムの鐘」や「ラ・ラ・ランド」などの曲を披露し華やかなダンスに合わせて演奏されました。



演奏を披露する大阪桐蔭高校吹奏楽部の皆さん

吉城高校創立70周年記念式典 ーベル物理学賞者・梶田隆章さん記念講演

11月11日（日） 飛騨市文化交流センター

吉城高等学校創立70周年記念式典が11月11日、飛騨市文化交流センターで開かれ、同校の生徒や卒業生、関係者ら約600人が出席しました。

この式典は、創立70周年記念事業実行委員会（同校同窓会長 上谷勇氏）が主催し、吉城高等学校が1948年（昭和23年）に設立され、平成30年で70年を迎えるにあたり行われた記念式典で、感謝状贈呈や記念講演が行われました。

記念講演会では、ノーベル物理学賞受賞者で東京大学宇宙線研究所所長の梶田隆章さんが「神岡での研究をふりかえって」を演題に、神岡での研究の始まりからニュートリノや重力波での研究について語りました。



梶田隆章さんによる記念講演の様子

百 石田静子さん百歳褒賞 歳おめでとうございます

11月8日（木） 古川町

古川町袈裟丸の石田静子さんが百歳を迎えられました。これに合わせ、市民福祉部の柚原部長らが施設へ訪問し、賞状やお祝いの花束などを石田さんに手渡しました。

この日は、家族や入居している施設の方々が集まり、メッセージボードやくす玉割りなどで、石田さんの100歳をお祝いしました。

ご家族は「健康でありがたいです。これからも明るく元気でいてもらいたいです」と話しました。



賞状を手に記念撮影

河 飛騨かわいいなか～にばる 2018 合町民が文化の秋を楽しむ

11月17（土）、18日（日） 河合町稲越 友雪館

「飛騨かわいいなか～にばる」が17日、18日の両日、河合町の友雪館で行われ、河合町文化祭と里山の恵み市や河合町地歌舞伎公演が行われました。

地歌舞伎公演では、日本駄右衛門や弁天小僧菊野助らの大泥棒が勢ぞろいする「青砥稿花紅彩画 白波五人男～稲瀬川勢揃いの場～」や、鎌倉時代の曾我兄弟による仇討を題材にした「寿曾我对面～工藤館場～」が公演され、迫力ある舞台で観衆を魅了しました。

文化祭では、文化展と芸能発表が行われ、地域住民が作成した書道や絵画などの展示や河合保育園の園児によるお遊戯や河合小学校の児童による合唱、同町の団体による民謡や歌謡の発表などが行われました。



地歌舞伎を演じる河合町歌舞伎保存会の皆さん

ふ 山之村小中学校 船津座公演 10 周年 るさとの良さを伝える

11月11日（日） 神岡町 船津座

山之村小中学校の船津座公演が神岡町の船津座で行われました。

この日は、船津座公演10周年を記念したセレモニーが行われ、同校の児童生徒12人、同校の卒業生、旧職員や関係者、市民ら約200人が会場を訪れました。

セレモニーでは、オープニングで地元伝統芸能の「きつねつり」が披露された後、10周年を振り返るスライドショーや、関係者らからお祝いの言葉が贈られました。

公演では、児童、生徒らによる音楽発表や小学1年・3年生と小学4・6年、中学1年生による劇、子どもたちによる「山っこ獅子」が披露されました。



「さるかにばなし」を演じる児童ら

地 鳥取県知事 平井伸治氏 講演会 域の強みを活かした政策を語る

11月18日（日） 神岡町 船津座

鳥取県知事の平井伸治氏による講演会が18日、神岡町の船津座で開かれ約250人が参加しました。

この講演会は、11月17日に開かれた「地域を飛び出す公務員を応援する首長連合サミット」の会長として訪れたことに合わせ、講演を行うこととなりました。

講演会では、「小さくても勝てる～地域からの挑戦～」を演題として、【鳥取県にはスタバは無いけど、日本一のスナバ（鳥取砂丘）がある！】などユーモアのあるダジャレなどで鳥取県の良さをPRし、多くのメディアに取り上げられたことなど、小さな自治体が自分の強みを活かした政策について話がありました。



講演をする平井知事

飛 飛騨市ファンの集いin東京 騨市ファン交流を深める

11月13日（火） 東京都 Mace千駄ヶ谷

「飛騨市ファンの集いin東京」が東京都渋谷区のレンタルスペースMace千駄ヶ谷で行われ、ファンクラブ会員ら32人が参加しました。

この日は、ファンクラブ会員や飛騨市に興味関心がある皆さんが会場を訪れ、飛騨市の料亭旅館「無水亭」のご主人がその場で調理した数々の郷土料理や薬草料理などを堪能したほか、渡辺酒造店が特別ブースを設け、地酒を振る舞いました。

また、参加者同士の名刺交換による交流会や飛騨市ファンクラブオリジナルの「ぜんげのこ」の投票が行われ、一番共感できる歌詞をみんなで合唱し大いに盛り上がりしました。



ファンの集いに参加した皆さん



レモンを使った健全な体づくり

11月26日（月） 古川西小学校

古川西小学校でポッカサッポロ食育講座「コツコツ貯金大作戦」が開かれ、同校の6年生42人が参加しました。

この日は、レモンによる食育を注力している同社のレモンマイスターの森欣也氏が、カルシウムの大切な役割や骨の仕組みについてクイズを交えた講座を行いました。

講座では、レモン（クエン酸）の働きや成長時のカルシウムが大切で、レモンを利用するとカルシウムが吸収されやすくなることなどを学び、キレート作用体験実験やレモンラッシーづくりに挑戦しました。



レモンラッシーの作り方を説明する森氏

華やかな花魁道中 花街の歴史を伝える

11月24日（土） 神岡町 市街地・船津座

神岡に花街があった歴史を後世に伝える「神岡花街夢祭り」が神岡町市街地で行われました。

この日は、遊郭で位の高い遊女「花魁」が客の元へ向う行列を再現した「花魁道中」が行われ、華やかな振り袖姿の子どもたち「禿」、絢爛豪華な着物で着飾った遊女「新造」、「花魁」や傘持ちの男衆ら総勢40人が町内を練り歩き、通りには花魁道中を一目見ようと、多くの見物客が詰めかけました。

船津座では、神岡と花街の歴史についてのトークショーや舞台や創作舞踊などが行われ、訪れた見物客を沸かせました。



神岡の市街地を練り歩く花魁道中

飛 米・食味分析鑑定コンクール国際大会in飛騨 飛騨市のお米が金賞受賞

11月26日（月）、27日（火） 高山市 市民文化会館

お米の味や品質を競う「第20回米・食味分析鑑定コンクール国際大会in飛騨」が26、27日の両日、高山市の市民文化会館で開催されました。

コンクールは、国際総合部門をはじめ、計12部門に国内外から過去最多の5717点が出品され、出品されたお米は事前に機械で審査されたのち、最終食味審査の候補が選ばれ、コンクール当日の最終審査で金賞もしくは特別優秀賞を決定します。

審査では、米・食味鑑定士の審査員30人が、ご飯の香りや味、粘りなどを審査し、審査の結果、重要部門の国際総合部門では、45点がノミネート、金賞には20点が選ばれ、そのうち飛騨市のお米3点が金賞に選ばれました。



受賞された飛騨市の皆さん

お 「JR高山本線全線復旧」イベント おかえり高山本線 約4ヶ月半ぶりに全線復旧

11月21日（水） JR飛騨古川駅・富山駅

7月の豪雨災害により運休となっていたJR高山本線の全線復旧イベントが21日、JR飛騨古川駅のほか各地で行われ、訪れた人々がJRの全線開通を祝いました。

この日は、午前8時富山発ワイドビューひだの始発にあわせて全線開通を祝い出発式が行われ、式典では関係者らによるテープカットが行われました。

JR飛騨古川駅到着時刻には、到着する列車を歓迎するために保育園の園児らが集まり、「おかえり飛騨」と書かれた小旗を振ってみんなでお出迎えをしました。

都竹市長は「こんなに嬉しいことはないです。関係機関の皆さまの尽力と工夫に感謝します」と話しました。



小旗を振ってお出迎えをする園児ら

HIDAMON Vol.2

～飛騨の隠れた魅力を発掘～



この人にインタビュー！

有限会社 砂原石材
砂原 吉浩さん



▲最近工場の隣にオープンしたショールーム。こちらはさまざまな種類の石や溶岩プレートが展示してある。



▲溶岩プレートは3種類の形状が。屋外向けかと思う方もいるが、カセットコンロで利用するのに最適なサイズになっている。



▲均等で美しく彫られている溝だが、熟練の職人さんの手作業によって一つ一つ削られている。

第2回は、古川町杉崎の『砂原石材』をご紹介します。なんと、親子5代に渡り、脈々と石を扱ってきた超老舗。その砂原石材代表の砂原吉浩さんは『石のプロ』でありながら、密かに新たな風を起そうとしている。

1つ目は、飛騨の溶岩を使った『溶岩プレート 美味焼き(つまやき)』。こちらは、昨年販売を始め、今年度は昨年より売上が伸びてきているそう。商品名の通り、野菜やお肉などの食材が通常の網焼きよりも美味しく焼けるスグレモノ。『溶岩』といえば、山梨など有名なんですが、実は飛騨は良質な溶岩の宝庫なんです。全てが地元のもので賄えるわけではありませんが、地元にあるものを極力活用しています」と砂原さんは語る。

『溶岩のプレートは熱が伝わりやすく、冷めにくい。そして、油なども少なく焼けて、お手入れも楽ちなんんです。野菜嫌いな子供がこのプレートで焼くと美味しく食べてくれるという嬉しいお話もあります。一度食べてみてもらえればわかると思います』そんな溶岩プレートだが、ネット販売では全国の皆さんからご好評頂いているそう。時には、家族で溶岩プレートを囲んで、地元の食材を楽しむ贅沢なひと時を過ごしてみたいものだ。

2つ目は『墓守サービス』。こちらは、飛騨にお墓があるがなかなかお掃除など出来ない方からのお問い合わせが多く、新たに始めたものだそう。お墓によってコンディションはさまざまなので、お墓の状況をチェックした上で最適なサービスを提案。『地元を離れる方でも飛騨のお墓を気にしている方は意外と多いですね。そういった方がお墓参りをしたくてもなかなかできず、お掃除もできなくて足が遠のいてしまつのが寂しいな。こちらに来れない方でも、安心して墓掃除は任せていただいで、安らいでお参りに来てもらえるようになってほしいというのが一番の想いですね』。時代に合わせて色々なサービスやモノを開発されている砂原さん。今後も砂原さんの動きから目が離せない。



▲野菜やお肉などなんでもじんわりと美味しく焼ける溶岩プレート。ふるさと納税の返礼品としても11月から登録され、県外の方からも申し込みが多数入っている。



▲市外に住んでいても飛騨市のお墓の見守りや掃除をしてくれるサービスを開始。最近ふるさと納税でも受付開始。神岡町は神岡衛生社が対応する形で、2つの事業者で連携してサービスを提供。

人口の動き (12月1日現在 住民登録人口)

男	女	計	世帯数
11,743	12,564	24,307	8,894
出生	12	転入	27
死亡	22	転出	52

消防の状況 (11月30日現在)

	火災	救急
飛騨市	10	1033
その他 (管外出動)	1	2
前月比	0	79

交通事故の状況 (11月30日現在)

	人身交通事故		物損交通事故
	件数	死者 傷者	
本年累計	30	0 55	461
去年同期	19	4 30	495
増減	11	-4 25	34

R100
食料配合率100%、白色度77%
衛生粉を使用しています



●発行／平成30年12月18日 飛騨市役所 ●編集／企画部 秘書広報課 ●印刷／有限会社村坂印刷

〒509-4292 岐阜県飛騨市古川町本町2番22号

☎(0577) 73-2111

🌐http://www.city.hida.gifu.jp/