

presented by ひだプラス

vol.14

# 飛騨市まちづくりレシピ♪

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。  
飛騨市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。  
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？

## がんばらずに気楽に行くのがいい やすらぎの会



ひだプラスでは、毎月市内のまちづくり団体を紹介していますが、まちづくりってイベントや福祉、スポーツ、教育、文化など、なんでもまちづくりですよ。ということで今回は、福祉関係のまちづくり団体をご紹介します。

「やすらぎの会」は、元々神岡町の頃にスタートした、『生きがいデイサービス』と言われる事業です。当時は神岡町の事業として行われていましたが、合併の時にボランティアメンバーが引き継ぎ、10年以上継続しているそうです。現在のメンバーは74歳から91歳とちょっと高めの年齢となってきましたが、月に3回の活動を楽しみに集まっています。

毎月行っているのがカレンダーづくりです。見本を基に折り紙や切り絵、ぬりえをして、年月ごとに違う世界に一つだけの自分用カレンダーを作成しています。また、みんなで温泉に入浴に行ったり、時には、飛騨地域内(特に神岡町内)の季節を感じられるような場所に行き、心と体のリフレッシュをしたりと、たくさんの方の活動をしていきます。みんなで集まって、おしゃべりをしていくだけで本当に楽しいそうです。

ボランティアメンバーのみなさんは、「この活動があるから元気でいられる」と言ってもらえることがやりがいに繋がっているそうです。今は女性メンバーばかりですが、以前は男性メンバーもみえたそうで、一緒に活動したい人はぜひどうぞということでした。

### 基本情報

設立：2001年

メンバー数：10名

主な活動地域：飛騨市神岡町内

主な活動：生きがいデイサービスの一環  
カレンダーづくり(毎月)  
入浴、おでかけ など  
(毎月3回程度)



### まちづくり団体募集中!

あなたのまちづくり活動や、街で見つけた素敵な人たちの活動を、広報ひだで市民に紹介しませんか? 自薦他薦は問いません!

お問合せは地域振興課まで

☎0577-62-8904

### まちづくりレシピWEBページ開設!

紙面には載せきれなかった各団体の詳しい情報は、飛騨市ホームページでご覧いただけます!

ひだプラスキャラバンで聞き出した裏話もたっぷり!  
まちづくりのヒントになるかも? ぜひご覧ください。  
<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>

