

presented by ひだプラス

vol.18

# 飛騨市まちづくりレシピ♪

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。  
飛騨市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。  
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？

飛騨の薬草のすばらしさを  
全国に発信！！

## NPO法人 薬草で飛騨を元気にする会



皆さんは薬草を意識して食べていますか？最近では、葛の花を採取している人が増えるなど、薬草が身近になってきたのではないかと思います。今回は、その薬草でまちづくりをしている『NPO法人薬草で飛騨を元気にする会』（以下「薬草の会」）に話を伺いました。

薬草の会の始まりは、2013年の全国薬草シンポジウムです。飛騨市で開催するにあたり、薬草料理を作る方を探していたところ、料理旅館兼水亭の北平嗣一さん（薬草の会 現理事長）に声が掛かり、薬草交流会の料理を一日間も徹夜して調理したそうです。このことをきっかけに薬草に興味を持つようになり、会の設立に繋がりました。飛騨市には245種類もの薬草が自生しているそうで、薬草の研究で有名な熊本でも150種類…そう考えると、飛騨市で薬草に取り組まない理由がないんです。

薬草の会では、薬草フェスティバル、薬草講座、薬草コンシェルジュの育成、ティーセレモニーなど多くの事業に取り組んでいます。自生している薬草を自分たちで採取すれば無料で手に入り、それを家族で食べればみんなが健康になる。飛騨市民全体が元気になれば医療費の削減にまで繋がる。市の財政負担が軽減され飛騨市も元気になるという大きな夢を描いて事業を進めています。

まずは、10月12日、13日に開催予定の全国薬草シンポジウムに参加してみてください。12日の夕方は北平さんの薬草料理が食べることができ、薬草交流会、13日は古川町市街地で多くの薬草体験が可能です。ぜひお越しくださいー

### 基本情報

設立：2014年10月

会員：67名

主な活動地域：飛騨市地内

主な活動：

全国薬草シンポジウム 2019in ひだの開催  
飛騨市薬草フェスティバルの開催  
薬草コンシェルジュの育成  
ティーセレモニーの開催 など



### まちづくり団体募集中!

あなたのまちづくり活動や、街で見つけた素敵な人たちの活動を、広報ひだで市民に紹介しませんか？ 自薦他薦は問いません！

問 地域振興課

☎ 0577-62-8904

### まちづくりレシピWEBページ開設!

紙面には載せきれなかった各団体の詳しい情報は、飛騨市ホームページでご覧いただけます！

ひだプラスキャラバンで聞き出した裏話もたっぷり!

まちづくりのヒントになるかも？ぜひご覧ください。

<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>

