

presented by ひだプラス

vol.24

飛騨市まちづくりレシぴ♪

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。
飛騨市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？

事業の本質は教育支援じゃなく、地域づくり！

(株) E d o



今回は、全国の教育支援事業に取り組み(株)Edoの関口祐太さん、盤所杏子さんにお話を聞きました。お二人は、吉城高校の地域と連携した学習支援に、コーディネーターとして3年ほど携わる中で、同じ課題が全国にあること、そしてこれから大きく変わる教育現場に自分たちの経験や強みが活かせると感じ、法人として立ち上げることを決めたそうです。

現在はお二人と、サポートスタッフ3名の5名で大きく3つの事業(教育プロジェクト支援事業、大人の学び促進事業、教育と地域についての研究事業)に取り組みしており、特に飛騨市教育委員会主導で立ち上がった「飛騨市学園構想プロジェクト」の実施支援をメインに、日々飛騨市の保育園、高校までの現場にいる先生方、地域づくりに力をいれている方、保護者の方などの声を聞き、日々奔走しています。

会社を立ち上げてからこれまでのことを振り返り、「一番の失敗？それはもうこの会社を始めてしまったことですよね！」(笑)未知の課題に対して考え抜き、未来の幸せを作るために走り続けるのは楽じゃない。けどやりがいがあるってやめられないですからね。」と笑う盤所さん。「簡単に言うところの教育プロジェクトを支援する仕事です。大変ですが熱意ある先生方や地域の方との仕事はとても充実感を感じます」と語る関口さん。人口減少をマイナスにだけ捉えるのではなく、この飛騨の資源を見つめなおし、多様な方々とそれを活かした豊かな学びの土壌を作っていくために動き続けるEdoの活動にこれからも目が離せません。

基本情報

設立：平成31年4月

メンバー数：2人

主な活動地域：全国!?

主な活動：教育プロジェクト支援事業
大人の学び促進事業
教育と地域についての研究事業
働く豊か事業



まちづくり団体募集中!

あなたのまちづくり活動や、街で見つけた素敵な人たちの活動を、広報ひだで市民に紹介しませんか? 自薦他薦は問いません!

問 地域振興課

☎ 0577-62-8904

まちづくりレシぴWEBページ開設!

紙面には載せきれなかった各団体の詳しい情報は、飛騨市ホームページでご覧いただけます!

ひだプラスキャラバンで聞き出した裏話もたっぴり!
まちづくりのヒントになるかも? ぜひご覧ください。
<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>



こんにちは 市民病院です 老人保健施設から 介護医療院へ

本年4月から、老人保健施設
たかはらが「介護医療院」に変わ
ります。

「介護医療院」とは、「日常的な
医学管理」や「看取りやターミナ
ルケア」等の医療機能と、「生活
施設」としての機能を兼ね備え
た施設で、長期にわたり療養が
必要な要介護者に対する新たな
モデルとして平成30年4月に創
設されたものです。病院ではな
く、長期療養を受けながら生活
する施設になりますので、療養
室の定員は4人以下でパーテー
ションを設置する等、入所者の
プライバシー空間への配慮が行
き届いています。また、入所者の
能力に応じて、自立した日常生
活を営むことを支援していきま
す。

利用対象者は要介護1～5の
方で、医療的ケアの必要がある
ため、在宅や他の介護保険施設

等の入所が難しい方などが想定
されますが、現在「老人保健施設
たかはら」に入所されている
方々は、入所の要件に該当する
方ばかりですのでご安心くださ
い。

転換する理由については、団
塊の世代のすべての方が75歳に
到達する2025年問題を目前
に控え、総人口の減少に比して
75歳以上人口が当面増加傾向で
あることから、医療需要への柔
軟な対応と市民病院との連携強
化の必要性が強く求められるた
めです。市民病院の地域包括ケ
ア病床とのスムーズな連携は、
独居や高齢者世帯の割合が非常
に高い神岡地域において特に重
要な要素となります。転換によ
り利用料金は少し高くなります
が、介護職員が減少する反面、
益々需要の高まりが予測される
現状において、施設を維持し、よ
り安心で継続的な医療・介護の
提供を最優先に転換を図るもの
ですので、今後ともご支援をお
願いします。



みんなで活かして
楽しい毎日!

飛騨の薬草を学ぶ 教養講座

リュウガン

市と台湾の新港郷(しんかんとう)は25年
余の民間交流を経て、2017年に友好都
市提携を締結しています。

その新港郷が所属する嘉義県(かぎけん)
には台湾でも有名な薬草があります。今回
は薬草番外編をお知らせします。それが
リュウガンです。

リュウガンは台湾、中国南部、インド、沖
縄の一部などにあり、5～10mの高さに育
ち、夏に2cm程度の丸い茶褐色の実を多
数付ける常緑高木です。使用するの実は、
生の実がライチのような食感です。生食の
他、大変な手間をかけていぶしても使いま
す。それは龍眼肉などと呼ばれ、生薬になっ
ています。

リュウガンはブドウ糖、コリン、ビタミン
類、鉄・カルシウム・リン・銅などミネラ
ル分含めて栄養分が豊富です。心と体を補
い補血、滋養強壮効果があるとされ、沈静、

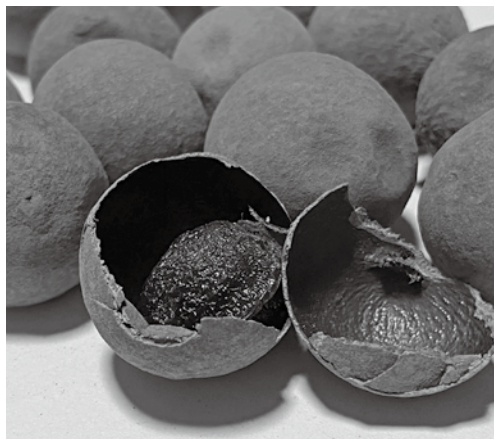
疲労、不眠、貧血、病後、産後の肥立ち、免疫
強化、健忘症に効くと言われています。効能
はナツメと似ていますね。

いぶしたリュウガンは長期保存が可能
で、手元にあるものは数年経ってもカビま
せん。長期間食べ続けて健康になるための
先人の知恵です。購入はインターネット等
でできます。

食べ方は、殻がある場合は破って中の身
だけ種を残して食べますが、最初から実だ
けにしてあるものを使うと楽でしょう。実
はそのまま食べても甘くて美味しいです
し、ドライフルーツの様に使ってもいいで
しょう。食べすぎると鼻血が出るという俗
説もあるくらいに心と体に元気を与えてく
れます。

こんな素晴らしいリュウガン、もし売っ
てあるのを見つけたらぜひ試してください。

春本番はもうすぐ。飛騨に暮らすメリッ
トの一つ、薬草生活が今年も本格スタート
です。



(村上光太郎 「漢方薬の実際知識」より)