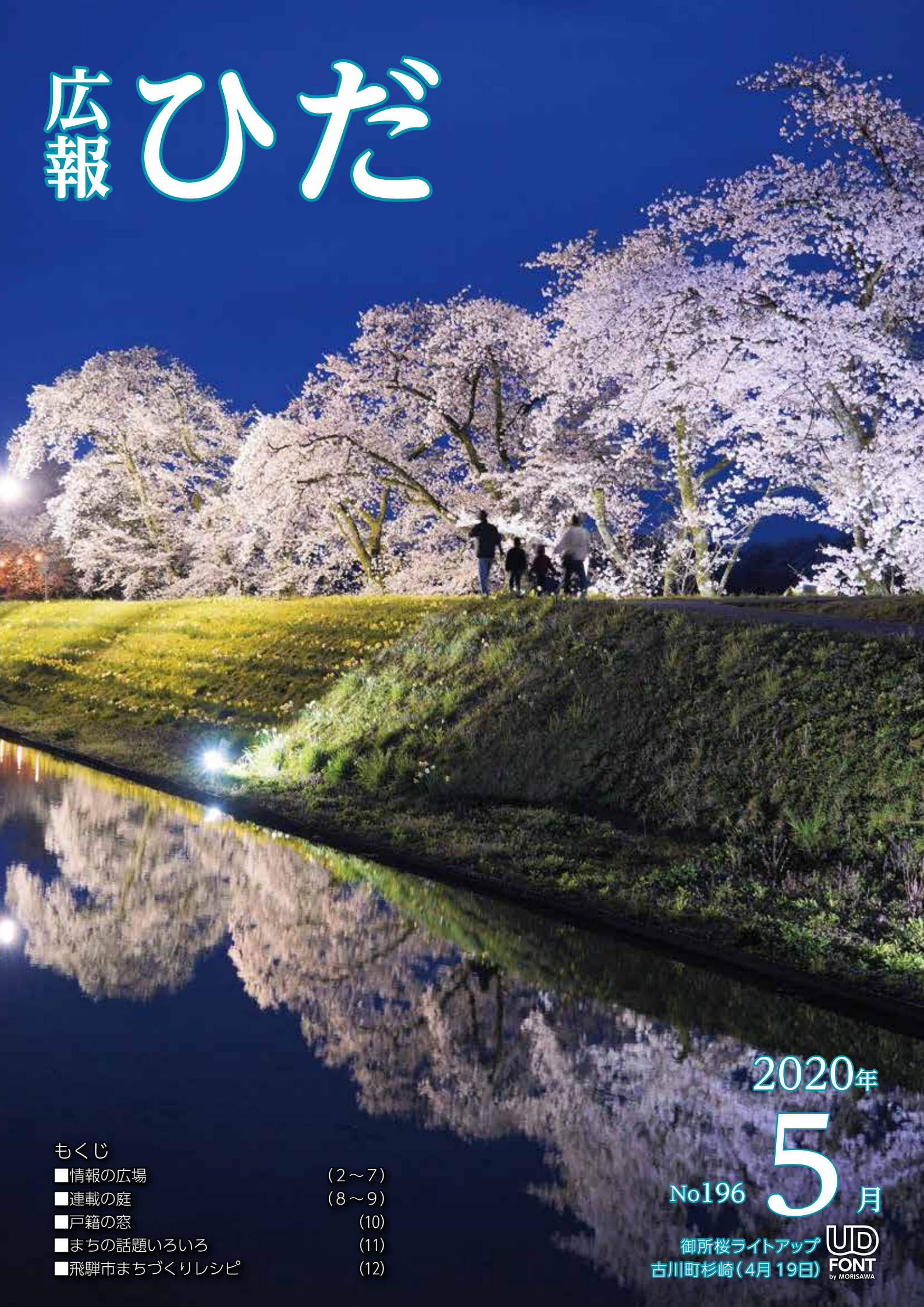


広報 ひだ



もくじ

- 情報の広場 (2～7)
- 連載の庭 (8～9)
- 戸籍の窓 (10)
- まちの話題いろいろ (11)
- 飛騨市まちづくりレシピ (12)

2020年

5 月

No196

御所桜ライトアップ
古川町杉崎(4月19日)

UD
FONT
by MORISAWA

お知らせ

小さなまちづくり応援事業 令和2年度事業プレゼン選考会が開催されました！

3月19日に古川町公民館にて、「飛騨市小さなまちづくり応援事業 令和2年度事業プレゼン選考会」が行われました。この事業は、市内を中心として活動を行う団体等を対象に、市民自らが行う「元気であんな誇りの持てるふるさと飛騨市」を目指すまちづくり事業プランを公募し、市民等による審査によって、市が助成金を交付する制度です。

今回はより多くの皆さんに各団体の活動を知っていただくため、プレゼンの様子を YouTube や飛騨市ケーブルテレビでも配信し、インターネット等による応援投票を行いました。その結果、投票総数 761 票と多くの皆さんから応援をいただきました。また、多くの市内企業からも協賛をいただきました。



プレゼン発表の様子



企業賞を受け取った団体



応募団体一覧

団体名および事業名	投票数	企業賞
つるしかざり研究会 【5周年記念展示会 福こい飾り】	108	牛丸石油賞・神岡三井金属企業集団賞 さるぼぼコイン賞(飛騨信用組合)・アルプス薬品工業(株)賞
お風呂のチカラで飛騨を元気にする会 【人生100年時代あなたはあと何回 お風呂に入りますか?高齢者入浴講座】	63	牛丸石油賞・さるぼぼコイン賞(飛騨信用組合) アルプス薬品工業(株)賞
飛騨市で神岡実希さんを応援する会設立 準備委員会 【設立記念イベント「漂流ポスト」上映会】	89	さるぼぼコイン賞(飛騨信用組合)・アルプス薬品工業(株)賞 (株)神岡衛生社賞
TLSL実行委員会 【第3回飛騨・神岡短歌コンクール 「女神へ贈るラブレター」】	95	Ninety nine 軌跡賞(加藤土木(株))・飛騨市金融協会賞 さるぼぼコイン賞(飛騨信用組合)・アルプス薬品工業(株)賞 (有)山口木工所賞
一般社団法人 飛騨古川青年会議所 【第7回 ひだのはたらく車展】	127	さるぼぼコイン賞(飛騨信用組合)・アルプス薬品工業(株)賞 KVK賞(株)KVK飛騨古川工場)
やってみよう展実行委員会 【第15回 子どもぞうきんコンテスト】	92	駿河屋賞・牛丸石油賞・さるぼぼコイン賞(飛騨信用組合) アルプス薬品工業(株)賞・(業)H・C建設賞
殿町青龍会 【瀬戸川川床交流会】	187	飛騨市金融協会賞・さるぼぼコイン賞(飛騨信用組合) アルプス薬品工業(株)賞・(株)清水建設賞

※飛騨市金融協会賞：飛騨農業協同組合、(株)十六銀行、飛騨信用組合、高山信用金庫、(株)富山第一銀行

※神岡三井金属企業集団賞：神岡鉱業(株)、三井金属エンジニアリング(株)、(株)ユアソフト、神岡部品工業(株)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、各団体の事業内容等に変更が生じる場合があります

募集

令和2年度職員採用試験

市では、令和3年4月1日採用予定の職員を募集します。

受験を希望される方は、募集内容を確認のうえ期日までに申込みください。

■第1回 募集職種

No.	職 種	採用予定人員	受験資格
①	一般行政職(A)	2名程度	大学卒業程度の学力を有する方 年齢要件：H5.4.2～H11.4.1生
②	土木技術職(B)	1名程度	大学卒業程度の学力を有し、在学中に土木技術に関する専門教科を専攻した方 年齢要件：S56.4.2～H11.4.1生
③	建築技術職(C)	1名程度	大学卒業程度の学力を有し、在学中に建築技術に関する専門教科を専攻した方または建築士(2級以上)の資格を有する方 年齢要件：S56.4.2～H11.4.1生
④	保 育 士(D)	1名程度	短大卒業程度の学力を有し、保育士の資格を有する方又は取得見込の方 年齢要件：S46.4.2以降生
⑤	保 健 師(E)	1名程度	大学卒業程度の学力を有し、保健師の資格を有する方又は取得見込の方 年齢要件：S46.4.2以降生

※第2回募集では、一般行政職(A) 高校卒業程度、一般行政職(B) ふるさと枠を設けています

※新型コロナウイルス感染症対策により、試験の延期変更の可能性があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

■申込期限 6月1日(月)17:15 必着(ホームページからの申込、郵送、直接提出とも同じ)

■試験日

第1次試験 期日 7月12日(日) 会場 県立加納高校 または 飛騨市役所(いずれかで受験できます)

第2次試験 期日 8月23日(日) 会場 飛騨市役所

■受験手続等

- ・受験申込は、ホームページから、または申込書類(紙)での申込みが可能です。
- ・受験申込に必要な書類は、市役所総務課および各振興事務所でお受取いただけます。
- ・受験を希望する場合は、必要書類を市役所総務課へ提出してください(郵送可)。

■郵送先 〒509-4292 岐阜県飛騨市古川町本町2番22号 総務課(人事給与係)

市公式ホームページ
採用試験情報



問 総務課 ☎ 0577-73-7461

募集

市営住宅入居者募集

公募住宅	諏訪田団地A棟	サンアルプA棟	大和団地2号棟	昭和町団地	山之村団地	西忍団地	杉原団地	打保住宅	森茂住宅
種類	特公賃	特公賃	公営	地優賃	公営	公営	公営	特定	特定
募集戸数	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(単身用)1戸 (世帯用)2戸	(世帯用)2戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(単身用)1戸	(単身用)1戸
所在地	古川町杉崎	神岡町殿	神岡町船津	神岡町殿	神岡町森茂	宮川町西忍	宮川町杉原	宮川町打保	神岡町森茂
構造・規模	RC造5階建	RC造6階建	RC造4階建	RC造4階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	2LDK	3LDK	3DK	1K・2DK	2LDK	3LDK	4DK	2DK	1K
家賃	入居者の所得に応じて決定								
	駐車場使用料、共益費別途				共益費別途				

■敷 金 家賃の3カ月分

■申込期間 5月22日(金)～5月29日(金) ■入居予定日 7月1日(水)

※ RC造…鉄筋コンクリート造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません
都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください



問 都市整備課 ☎ 0577-73-0153 神岡振興事務所(建設農林課基盤係) ☎ 0578-82-2254

お知らせ

児童手当について

児童手当受給者の方は、6月中に現況届の提出が必要となります。
対象となる方へは、5月下旬に現況届の案内をしますので速やかな手続きをお願いします。

■受付期間

6月1日(月)～6月30日(火)

問 市民保健課(本庁)

☎ 0577-73-7464

お知らせ

布製マスクの全戸配布

新型コロナウイルスの感染拡大防止を図るため、国から布製マスクが配布されます。

■配布内容

- ・マスク(ガーゼマスク)
2枚(個包装)
- ・お知らせ文1枚(A4サイズを半分に折ったA5サイズ)

※上記セットを透明の袋で包んで配布されます

■配布時期

感染者数が多い都道府県から、日本郵便の全住所配布のシステムを活用して順次配送されます。全住所への配布は5月下旬までに終了する予定です。

■布マスクの全戸配布に関する Q&A

厚生労働省ホームページ(QRコード)をご覧ください



■布製マスクの全戸配布に関する

電話相談窓口(0120-551-299)
(9時から18時まで土・日・祝も対応)

問 古川町保健センター

☎ 0577-73-2948

お知らせ

子育て世帯へ臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援する観点から、児童手当を受給する世帯(0歳～中学生のいる世帯)に対し、臨時特別の給付金を支給します。

■支給対象者

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当の支給を受けている方
※所得制限世帯は対象となりません

■対象児童

令和2年3月31日までに生まれた児童、3月まで中学生であった児童(新高校1年生)

■支給金額

対象児童1人につき10,000円

■申請について

申請は不要です。給付金を希望しない場合のみ申出書を提出してください。※公務員の方は申請が必要です。所属庁からの案内をご確認ください

問 市民保健課(本庁)

☎ 0577-73-7464

お知らせ

自動車税種別割の納期限は6月1日(月)です

必ず納期限までに納めましょう。

詳しくは自動車税種別割の納税通知書(5月7日発送)をご覧ください。



問 岐阜県自動車税事務所

☎ 058-279-3781

問 飛騨県税事務所自動車税出張所

☎ 0577-36-1400

お知らせ

飛騨市監査委員が任命されました

3月定例会において、監査委員の任命について議会の同意をいただき、島田哲吉さんを3月29日付けで監査委員に選任しました。

▶島田哲吉さん



また、任期満了により退任された福田幸博さんにおかれては、22年余の長きにわたり監査委員として、市政の安定と発展に多大なるご尽力をいただきました。このことに合わせ、市長より感謝状が贈られました。

▶福田幸博さん



問 監査委員事務局

☎ 0577-73-7467

お知らせ

固定資産税第1期分の納期限は6月1日(月)です

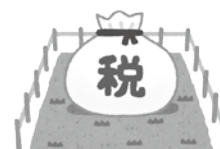
■口座振替の方

納期限前日までに残高の確認をお願いします。

■納付書の方

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。

※二重納付防止のため、今年度から1年分の金額が記載された全期前納用の納付書を取りやめます。一括納付を希望される方は、1～4期の4枚の納付書をご使用ください
※納税通知書の記載事項を必ずご確認ください



問 税務課 ☎ 0577-73-3742

お知らせ

入園・入学準備品の一部を助成します

市では、子育て世帯の経済的負担軽減および子育て環境の充実を図ることを目的として、飛騨市の未来を担う子どもたちの入園・入学準備品の費用の一部を助成します。

交付対象児	対象品目	補助金額
新年少児	スモック、体操服、上履き、昼寝用布団、通園用のバッグ・靴・カッパ、赤白帽子 など	実費(上限1万円)
新小学1年生	体操服、上履き、ランドセル、通学用の靴・長ぐつ・カッパ、算数セット、ピアノ など	実費(上限2万円)
新中学1年生	制服、体操服、体育館シューズ、上履き、通学用の靴・長ぐつ・カッパ など	実費(上限6万円)
新高校等1年生	制服、学校指定の作業服、通学用のカバン・靴・長ぐつ、教科書、副教材 など	実費(上限3万円)

※補助金対象として認められるのは、原則、市内業者から購入した対象品目のみです。(教科書等、市外の業者でしか購入できない物は補助金対象になりません)

※補助金申請には、購入した際に発行される領収書の原本または写しの添付が必要となります

※対象の方へは、申請方法、詳細などを記載した案内文書を送付しています

■申請方法 申請書に必要事項をご記入・押印のうえ、購入時の領収書を添えて申請してください。

■申請期間 12月28日(月)まで

問 子育て応援課 ☎0577-73-2458

お知らせ

2020年工業統計調査を実施します

総務省・経済産業省では、6月1日を基準日として、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象とする工業統計調査を実施します。

調査結果は国や地方自治体の中小企業施策等の基礎資料として利活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は統計以外の目的に使用することは絶対にありませんので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

問 総合政策課 ☎0577-73-6558

お知らせ

岐阜県清流の国ぎふ推進補助金を活用しました

令和元年度岐阜県清流の国ぎふ推進補助金(補助率1/2)を活用し、市町村振興事業「飛騨市新型コロナウイルス感染症対策緊急支援事業」を実施しました。

問 総合政策課 ☎0577-73-6558

お知らせ

飛騨市犯罪被害者等支援条例の制定

令和2年4月1日に「飛騨市犯罪被害者等支援条例」が制定されました。

市は、犯罪被害に遭われた方が一日でも早く平穏な生活を取り戻すことができるよう「飛騨市犯罪被害者等支援条例」を制定し、関係機関と連携し、犯罪被害者の方の心に寄り添う支援を行います。

被害に遭われた方に市が支援できること

犯罪被害者相談窓口を地域包括ケア課に設置し、相談・情報提供を行います。また、遺族の方の様々な手続きに関して、飛騨市終活支援センターと連携し包括的な支援を行います。

問 地域包括ケア課 ☎0577-73-6233

お知らせ

献血バスがやってきます！

5月・6月の献血

日 時	場 所
5月28日(木)	9:00～10:30 (株)KVK 飛騨古川工場
	12:00～13:30 神岡部品工業(株)
	15:00～16:30 神岡振興事務所(400ml限定)
6月8日(月)	12:00～13:00 柏木工(株) 古川工場
6月9日(火)	9:30～11:15 飛騨市役所(400ml限定)
6月17日(水)	12:00～13:00 日本レヂボン(株) 古川工場

献血血液が不足しています！

今般の新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、実施予定されていた献血が中止となり、献血血液の確保が困難になってきています。

ぜひ多くの方々のご協力をお願いします。

問 古川町保健センター ☎0577-73-2948

お知らせ

保健センターからのお知らせ

■6月4日～10日は『歯と口の健康週間』

■5月31日～6月6日は『禁煙週間』

■5月1日から6月30日は『不正大麻・けし撲滅運動』期間

■こころといのちの相談窓口

- ・支援情報検索サイト(QRコード)
<https://shienjoho.go.jp/>
- ・こころの健康相談 統一ダイヤル
Tel.0570-064-556

問 古川町保健センター ☎0577-73-2948



募集 令和2年国勢調査の調査員を募集します

5年に一度、国を挙げての一大プロジェクト。令和2年国勢調査の調査員を募集します。調査の開始前には説明会を開催し、業務について詳しくご説明しますので、未経験の方でも安心してご応募ください。

■任用期間（予定）

8月下旬から10月下旬まで
（実働日数はうち2週間程度を想定）

■応募方法

市ホームページの申込フォームよりお申込みください。（下記のQRコードよりアクセスしてください）



問 総合政策課
☎ 0577-73-6558

相談 年金相談

高山年金事務所の職員による出張年金相談を行います。事前の予約も可能ですので、ご希望の方はお問い合わせください。

■相談内容

年金受給や年金記録について

■場所および日時

古川会場 飛騨市役所

6月11日（木）10：00～15：00

神岡会場 神岡振興事務所

6月24日（水）10：00～15：00

※新型コロナウイルスの影響により日程を変更する可能性があります

■持ち物

- ①年金手帳または年金証書
- ②運転免許証などの身分証明書
- ③印鑑（シャチハタ印以外）
- ④委任状（本人が来庁できない場合）

問 市民保健課（本庁）
☎ 0577-73-7464

問 神岡振興事務所市民福祉係
☎ 0578-82-2252

お知らせ 水道・下水道の工事指定業者、工事店

市内でのご家庭の水道工事、下水道工事を行う場合には市が指定した工事店のみ施工できます。市の指定店名簿は、市公式ホームページ（QRコード）に掲載されています。

■転居等で使用者及び所有者が変わるときは変更手続きを行ってください

水道および下水道使用者が変更となる場合には手続きが必要です。

新使用者になられる方または所有者の方は印鑑をご持参のうえ、水道課または各振興事務所（水道係）までお越しください。



問 水道課
☎ 0577-73-7484

各振興事務所（基盤環境水道係）

相談 行政相談委員による無料相談

あなたの暮らしの中で、役所の仕事について不満を感じたり、よく分からないことはありませんか？そんなあなたの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【古川町 相談委員：藤井義昌】

6月15日（月）10：00～12：00

場所：市役所

【神岡町 相談委員：中齋正己】

毎月25日 10：00～12：00

場所：神岡振興事務所

【河合町 相談委員 中齋英雄】

6月15日（月）10：00～12：00

場所：河合町公民館

【宮川町 相談委員 佐藤康雄】

毎月第2土曜日 13：00～15：00

場所：宮川町公民館

※新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。あらかじめご了承ください

問 総務課
☎ 0577-73-7461

お知らせ 小規模ミュージアムネットワーク全国大会延期

5月30・31日に飛騨みやがわ考古民俗館および市役所で開催予定であった小規模ミュージアムネットワーク全国サミットは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期となりました。

次回の予定が決まりましたら、改めて広報いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

問 文化振興課
☎ 0577-73-7496

お知らせ 宮川の浸水被害が軽減されます

近年、全国では地球温暖化の影響でゲリラ豪雨が発生し、飛騨市内においても平成11年や平成16年、直近では平成26年8月と幾度も洪水となり、その都度浸水被害を受けています。

現在、岐阜県では国の支援を受け平成30年度から3カ年計画で国土強靱化対策として、飛騨市内においては宮川始め5河川で樹木伐採及び河床掘削や堤防舗装などの洪水対策や堤防強化対策を集中的に実施しているところです。

さらに懸案となっていました鷹狩橋上流（古川町谷）の狭窄部は、令和2年4月に国から大規模特定河川改修事業の新規採択を受け、河川改修を進めます。

これら事業を推進し、宮川流域の浸水被害の軽減を図ります。市民の皆様には引き続き、事業推進にご理解とご協力をお願いします。

宮川（鷹狩橋周辺）



問 古川土木事務所
☎ 0577-73-2911（代表）

注意事項

新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合があります。

相談コーナー

相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
行政書士相談 (相続手続、権利義務関係手続相談など)	○	6/10(水)	13:00～16:00	神岡振興事務所	岐阜県行政書士会 ☎058-263-6580
消費生活相談 (契約トラブルや多重債務などに関する相談)	○	6/3(水) 毎月第一水曜日	10:00～15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	○	6/3(水)、10(水)、 17(水)、24(水)	13:00～16:00	古川町公民館	岐阜県若者サポートステーション ☎058-216-0125
ビジネスサポート相談 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	○	6/8(月)、9(火)、 25(木)、26(金)	10:00～17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
		6/17(水)	13:00～17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談 (職業相談、シルバー人材入会説明)	—	6/17(水)	11:00～15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
働き方改革出張相談 (労働時間、人材確保、育成等に関する相談)	—	6/24(水)	13:30～16:30	飛騨市図書館 メディア編集室	ぎふ働き方改革推進支援センター ☎058-201-5832
こころの相談室 (精神保健福祉士によるこころの相談)	○	6/10(水)	13:00～15:00	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
DV・児童虐待相談 (DV・児童虐待に関する専用窓口相談)	—	平 日	8:30～17:15	ハートピア古川	子育て応援センター ☎080-2621-7281 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間365日)

図書館においてよ 新着図書ピックアップ

一般向けのオススメ



『帝都地下迷宮』

中山七里／著 PHP研究所

昨年の飛騨市図書館開館10周年記念講演会で、その奇才ぶりを目の当たりにしました。「この業界で生き残るため」毎回テーマを変えて執筆に臨むとのことですが、それにしても多彩。今回は著者初の「鉄道」ミステリー。とはいえ、著者らしい問題提起も孕んでいます。

※図書館システム更新・蔵書点検のため、5月25日(月)～6月1日(月)まで
飛騨市図書館・神岡図書館を休館します

問 飛騨市図書館 ☎0577-73-5600 図 http://hida-lib.jp

児童向けのオススメ



『にくのくに』

はらぺこめがね／作 教育画劇

ここは肉の国。今日は、肉の国一番の王さまを決める大事な日。ローストビーフ王にカラアゲ王、ハンバーグ王にローストチキン王。ハム王ソーセージ王トンカツ王！王さまたちがけんけんがくがく。「はらぺこめがね」は、おいしいもの大好きな夫婦のイラストユニットです。



飛騨警察署からのお知らせ

コンビニ等への 立ち寄り警戒の強化

岐阜県警察は、犯罪の抑止、検挙等を目的とした街頭活動として

- ・コンビニエンスストア
- ・ドラッグストア
- ・スーパーマーケット

といった犯罪被害に遭うおそれがある場所への制服警察官による立ち寄り警戒を実施しています。

本年4月1日からは、これまでの立ち寄り警戒に加え、制服警察官による飲食物購入の際にもコンビニエンスストア等に立寄ることで更なる防犯対策を進めることとしました。

制服警察官が飲食物購入の際にも店舗内外の巡回、防犯指導、職務質問などの警戒活動を行いますので、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 飛騨警察署 ☎0577-73-0110

文化の窓

飛騨みやがわ考古民俗館の有効活用を目指しています！

<その2>



▼みやがわ考古民俗館が抱える課題

館は、一昨年度より池ヶ原湿原の見ごろ時期に合わせ、年間30日開館です（今年度の春季は新型コロナ感染防止のため臨時閉館しています）。しかし、それまでは予約時のみ開館でした。これは館が飛騨市のために役立っているかが分からなくなったためでした。館の歴史資料は身近すぎて価値が見えにくい。この課題に直面していたのです。

▼認識を改めて活動

実は、これは全国の多くの小規模ミュージアムが持つ課題でした。したがって、飛騨市では、この課題を解決できれば多くの自治体や小規模館のパイオニアになれると考えるようになり、活動を行っています。

収蔵する1,000点をこえる石棒を飛騨市美術館で展示、全国でも珍しい保育園での縄文土器作り体験などです。しかし興味がある一部の市民への一方通行と

なっていたため、今度はいかに館の活動を知ってもらうかが課題となりました。

▼石棒クラブの誕生

昨年度は、小規模自治体と小規模ミュージアムが存続する姿を模索する活動を開始しました。プロジェクトチーム「石棒クラブ」を立ち上げ、石棒に触れて原石露頭を観察するバックヤードツアー、冬季閉館中の館で石棒撮影会を実施。学びと楽しみを意識したところ、考古学を専攻する大学生の参加もありました。

さらに活用の取り組みを、フェイスブックなどあらゆる媒体を駆使して発信しています。館の存在や取り組みが全国の人々の目に触れて認知されると、館の価値がさらに高まると考えています。今後も「知る人ぞ知る」からの脱却を目指し、さまざまな活動を行います。館を盛り上げたい皆さんのご参加をお待ちしております。



石棒撮影会の様子

問 文化振興課 0577-73-7496

そろそろ終活 はじめませんか？

<その2>

遺産相続は
私には関係ない？



しう。通常は相続発生後に遺族が遺産分割協議などを行う際に作るものですが、一番よくわかっていて本人が作っておけば家族の負担を減らすことができます。その際に、不要な口座やカード類は整理しておくことも大切になってきます。できれば、口座などは2つ程にまとめておいた方が良いでしょう。特に気を付けたいのがローンや借金など、負の財産も明らかにしておくことです。

このように全ての財産を洗い出し、リストを作成したら、なるべく通帳や登記簿権利証等の重要書類は一カ所にまとめておくことにより、もしもの時にあちこち探さずに済みます。その後は、財産リストを定期的に更新し、家族や信頼できる人に知らせておくことも必要です。

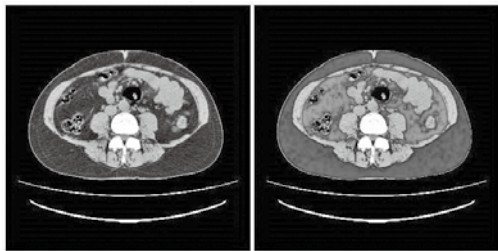
終活でお困りのことはございませんか。終活アドバイザーがあなたの悩みに寄り添います。お気軽にご相談ください。



問 予 飛騨市終活支援センター
(飛騨市社会福祉協議会内)

0577-73-3214

初夏の風が爽やかな今日この頃、だんだんと薄着になる機会も増えてきます。紫外線も気になります。体型も気になりませんか？若い頃と違って体重が減りにくい、体重は変わらないけど体型が違う気がする、そんな事が気になる方もいらっしゃるのでは？食生活やトレーニング法などが話題になり、体重だけではなく、体脂肪率や内臓脂肪・体組織も測定できる計測機器も普及してきました。内臓脂肪はメタボリックシンドロームにも大きく関わります。初期ならば、食事や運動で予防・改善できるので、食生活の改善と適度な運動はとても大切です。でもなかなか続かない。



問 飛騨市民病院 0578-82-1150

もらうきっかけになればと、今年度から健診で内臓脂肪CTを始めました。この検査では内臓脂肪と皮下脂肪の面積が色と数値で示されます。昨日の夜に飲み過ぎた、脂っこいものを食べた、そういう言い訳ができないくらい、視覚的にわかりやすい結果が得られます。

検査時間は5分程度で、被ばく量は約0.4mSvです（胸のCTスキャンが約2.4mSv、胸のレントゲンが0.06mSv、飛行機で東京からニューヨークの往復が約0.11〜0.16mSvです）。

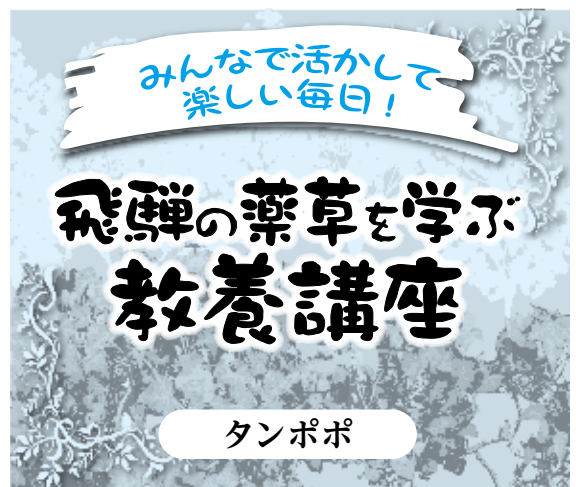
この内臓脂肪測定（ファットスキャン）は、健康診断のオプションとして1回3,000円（税別）にてご利用いただけますので、新型コロナウイルス感染症が落ち着きました折には、ご興味のあ

タンポポの黄色い花は、春の風景をイメージできる植物ですが、ヨーロッパでは品種改良をしてサラダやお茶にしており、身近な食材となっています。

タンポポは様々な種類がありますが、いずれも薬用、食用として使用できます。

タンポポは道路の舗装を割り出て伸びるなど、しぶとい雑草のイメージがありますが、その生命力を象徴するようにカリウム、マグネシウム、鉄分など多量のミネラルを含んでいます。カリウムは体内のナトリウムを放出させて血中電解質バランスを整え、健康な代謝をおこなわせるので、ヨーロッパでは根の青汁を糖尿病や肝臓病の改善薬として利用しています。マグネシウムはイライラ防止として、鉄分は造血効果が高く、貧血防止になるとしてそれぞれサプリメントになるなど有名です。

またビタミンも各種豊富に含まれるの



(村上光太郎 「薬草を食べる」より)

問 地域振興課 0577-62-8904

で、春先の大きな気温差で弱りがちな体を元気にしてくれます。

薬草としての効果もさまざまです。開花期の全草を乾燥して作ったお茶は精神安定効果があります。葉を搾った青汁には抗菌効果、葉や根は昔から肝臓や胆のう、関節の病気に利用されています。その他に血液浄化作用、肝臓の病気の治療、母乳分泌促進、強壮、健胃などがあり、タンポポは女性の味方です。

蕾を持つ前までは葉の苦みも少なく利用しやすく、日が当たるところ、土地が肥えているところでは根も葉も大きく育ったタンポポを見つけることができます。

生葉をサラダに入れると少し歯ごたえがあって、ほんのりとした苦さが美味しいです。

また、根は小さく刻んで乾燥し、少し煎ってタンポポコーヒーにすると消化不良や母乳不足などに効果があります。

積極的に野山に出て、冬の間に消費したミネラルを補うため、薬草を活用しましょう。



飛騨市ホームページでもお知らせしています
飛騨市ホームページ <https://www.city.hida.gifu.jp/>
携帯サイト <https://www.city.hida.gifu.jp/mobile/>



4月30日現在(敬称略)

ご結婚

お名前 住所

井端 亮太 古川町金森町
中村 安那 愛知県みよし市

お誕生

お名前 住所

野村 慧 向町二丁目
登田 望愛 袈裟丸
坂本 紬希 上町
保護者 浩昭・早苗
謙治郎・夕貴
賢政・真子

〔神岡町〕

松田 楽俊 東町(白山4)
後藤 樹 江馬町(沖野鉄筋社宅)
野原 陽心 殿(殿本町下1)
康彦・清
善仁・真弓
登紀宣・千陽

お悔み

お名前 住所

年齢

〔古川町〕 野村 由美子 栄一丁目 66
川嶋 しずゑ 信包 93
野村 一夫 壱之町 72
下崎 道男 宮城町 85
神原 重平 上野 82
菅沼 めづ子 金森町 93
近藤 務 上気多 87
玉腰 道子 殿町 89
谷口 吉一 壱之町 87
野田 進一 黒内 94
〔神岡町〕 山本 澄子 坂富町(坂富3) 92

ご寄付

次の方々から温かいご寄付をいただきました

永田 和代 船津(大島2) 87
畑 武雄 西茂住 84
西尾 多知子 東町(高原町) 89
和仁 義雄 野首 85
稲葉 隆 船津(仲町) 96
清水 富美雄 朝浦(藤橋2) 90

【新型コロナウイルス感染症予防対策として】
飛騨市経営者懇談会 様

アルプス薬品工業株式会社 様 不織布マスク 二万枚

青島泰東製薬有限公司 様 不織布マスク 一万枚

すみれリビング株式会社 様 不織布マスク 一千枚

竹本 紀美子 様(古川町) 布製マスク 50枚

森下 和子 様(古川町) 布製マスク 30枚

吉野 美智子 様(古川町) 布製マスク 30枚

【飛騨市小中学校へ】
サンリツ株式会社 代表取締役 中谷 徹 様
子供用マスク五百枚

【飛騨市小中学校および保育園へ】
有限会社まるじん 代表取締役 北村 伊佐雄 様
加湿器41台

【飛騨市育英奨学事業へ】
長田 信夫 様(神奈川県) 金十万円

〔ふるさと応援寄付金〕(令和2年3月1日～3月31日)

大塚 健司 様(大阪府) 金二万円
野田 貴裕 様(富山県) 金一万円
中西 隆喜 様(静岡県) 金五千元
橋本 正敏 様(愛知県) 金一万五千元
御幡 莉奈 様(埼玉県) 金一万円
高岡 義伸 様(愛知県) 金一万円
菅野 謙太 様(神奈川県) 金三万円
吉田 剛 様(山梨県) 金六千元
濱 隆 様(滋賀県) 金二万円
福永 賢輝 様(大阪府) 金四万円
白濱 菜津子 様(佐賀県) 金五千元
白石 豊 様(東京都) 金三万円
荒木 成政 様(三重県) 金五千元
合澤 仁志 様(東京都) 金二万円
吉岡 龍右 様(東京都) 金一万二千元
深澤 淳也 様(山梨県) 金五千元
後藤 光昭 様(埼玉県) 金一万円
長谷川 貴久 様(大阪府) 金一万四千元
佐藤 武比古 様(千葉県) 金三万円
金森 浩樹 様(東京都) 金四万円

『交通安全俳句』

夏の夜 蛩と共に 町照らす

飛騨神岡高校1年 舟坂 水希さん

【作者の思い】

夏の夜、飛騨の大自然の中を運転している時に、飛び交う蛩と共に、ヘッドライトで町を照らして安全に気を付けてほしいです。

飛騨警察署交通安全課長



半 春の風物詩「瀬戸川の鯉の引越し」 年ぶりに鯉が瀬戸川へ

4月5日（日） 古川町 瀬戸川

古川の春の風物詩「瀬戸川の鯉の引越し」作業が行われ、元気に泳ぐ鯉の姿が帰ってきました。

この引越し作業は、昨年の11月に越冬のため瀬戸川から増島城跡の天神池に引っ越した鯉を、瀬戸川に戻す恒例の作業で、地域の高校生などボランティアや観光協会、市職員ら約20人が参加しました。

この日は約1000匹の鯉が軽トラック3台、約30往復で運ばれ、瀬戸川へ放流されました。

主催者である市観光協会の池田孝吉会長は「新型コロナウイルス感染拡大で大変な時期。元気に引っ越す鯉の姿を全国へお届けし、癒したい」と話しました。



鯉を瀬戸川に放流する様子

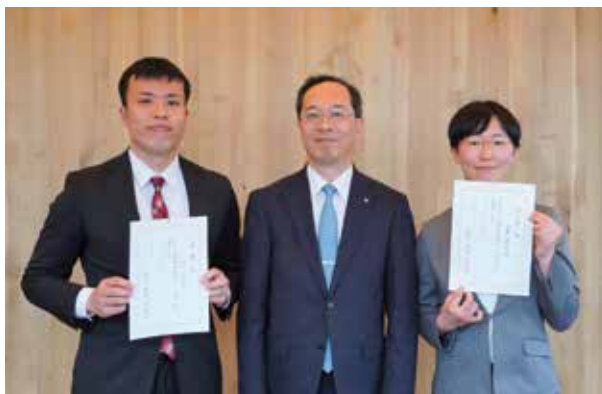
地 地域おこし協力隊委嘱状交付式 域資源の活用に取り組む

4月1日（水） 市役所

市で新たに活動する地域おこし協力隊員の及川幹さんと加藤真澄さんの委嘱状交付式が市役所で行われました。

及川さんは飛騨市広葉樹活用コンシェルジュとして、素材生産やものづくりの関係者らと連携して広葉樹材の販路拡大や需給のマッチングなどを手掛けます。加藤さんは神岡町の山之村地区で、地域資源を活用した製品の開発、生産加工、販売や集落維持の支援などを行います。

二人に委嘱状を手渡した都竹市長は「任期中には好きなことをどんどん提案してほしい」と激励しました。



委嘱状を手にする及川さん（左）と加藤さん（右）

希 愛鳥週間作品コンクール環境大臣賞受賞報告 希少な鳥の保護を訴える

4月20日（月） 市役所

令和元年度の愛鳥週間ポスターコンクールで、古川小学校6年生の小笠原唯さんが、小学校高学年の部で環境大臣賞を受賞した喜びを都竹市長に報告しました。

作品は、昨年の夏休みに家族で乗鞍岳登山に出かけた時に見つけた、国特別天然記念物のライチョウの親子を丁寧に描き、希少な鳥の保護を訴えています。

小笠原さんは20日に市役所を訪れ、都竹市長に受賞の喜びを報告しました。

都竹市長は「素晴らしい快挙」と受賞をたたえ、小笠原さんは「ライチョウが貴重な鳥だということがたくさんの人に伝われば嬉しい」と話しました。



ポスターを手にする小笠原さん

百 沖村春子さん百歳褒賞 歳おめでとうございます

4月3日（金） 古川町袈裟丸

古川町袈裟丸の沖村春子さんが百歳を迎えられました。これに合わせ、市民福祉部の藤井弘史部長らが自宅を訪問し、花束や褒賞金を沖村さんに手渡しました。

沖村さんは、話をすることや楽しいことが好きだそうです。現在は孫家族と同居し、4世代8人で暮らしています。この日は、家族全員が沖村さんの百歳をお祝いし、家族が描いてくれたという沖村さんの似顔絵の横でにぎやかに記念撮影をしました。

藤井部長が「百歳おめでとうございます。これからもお元気でいてください」とお祝いの言葉をかけると、沖村さんは「ありがとうございます」と笑顔で応えていました。



沖村さんを囲んで記念撮影

飛騨市まちづくりレシピ

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。
飛騨市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？

ひだプラス
HIDAPLUS

無理せず、楽しく、続けていくこと。

山中和紙若手職人 長尾農園



▲紙の原料から育てるのは河合ならではの



▲雪さらしの様子 今年はや暖冬で大変だった



▲家具や照明などのインテリアに使用されることも

「夏場はトマト農家、冬場は和紙漉きが、自分の仕事スタイルに合っている」ことを見つけた、河合町稲越 長尾農園の長尾隆司さん。
長尾さんは、下呂市出身。農業大学での農家研修先が河合町で、研修先農家から卒業後も河合町での経営を進められ移住し、トマト農家として独立されました。
山中和紙との出会いは5年前。トマト栽培ができない冬場も、もの作りに携わりたい思いから、河合の和紙職人、清水忠夫さん(同町新名)の下で原料となる楮の刈り取りや皮はぎ作業、紙漉きの技術を2年間学び、現在独立して新たな担い手として頑張っています。同期には、同町の近谷瑠衣さんも清水さんの下で修業し、山中和紙の素晴らしい継承されています。
長尾さんは、「楮の栽培からの和紙生産と、トマトの栽培管理の両立は大変ですが、徐々に注文もいただけるようになってきました。紙漉きは行程も多く大変ですが、最終製品として出来上がったものを見ると嬉しいですね」と語ってくださいました。また、「今後はもっと地元でも使ってもらえるようにしたい。」そして、『無理せず、楽しく、続けていくこと』をモットーに頑張ります」と語ってくれました。

長尾さんの人望と山中和紙への熱い思いを感じることができました。きっと近い将来、色んなお店でたくさん山中和紙を目にすることでしょう。

また、山中和紙では各工程で人がいることがあり、定期的に手伝ってくださる人も募集しているとのこと。ご興味のある方はぜひ河合に遊びに行ってみてください。

基本情報

設立：平成28年4月

メンバー：2名

活動地域：河合町

主な活動：こうぞを育てるところから、紙漉きの工程まで、山中和紙の生産に関わるすべて



◀ひと冬で2000～3000枚を漉く河合の冬の寒さが、紙を白く、丈夫にする。

▼楮を紙漉きの原料とするまでには様々な工程を要する



飛騨市のまちづくり最新情報はこちら▶

<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>



人口の動き (5月1日現在 住民登録人口)

男	女	計	世帯数
11,434	12,162	23,596	8,884
出生 8	転入 87		
死亡 27	転出 43		
高齢化率 39.14%			

消防の状況 (4月30日現在)

	火災	救急
飛騨市	1	300
その他(管外出動)	0	0
前月比	0	64

交通事故の状況 (4月30日現在)

	人身交通事故 件数	死者	傷者	物損 交通事故
本年累計	5	1	5	146
昨年同期	10	0	21	184
増減	-5	1	-16	-38