

広報 ひだ



もくじ

■情報の広場

■連載の庭

■戸籍の窓

■まちの話題いろいろ

■飛騨市まちづくりレシピ

(2～7)

(8～9)

(10)

(11)

(12)

2020年

6月

No197

台湾新港郷からマスク5,000枚の贈呈
～古川小学校児童 お礼メッセージ～
古川小学校(5月27日)

UD
FONT
by MORISAWA

お知らせ

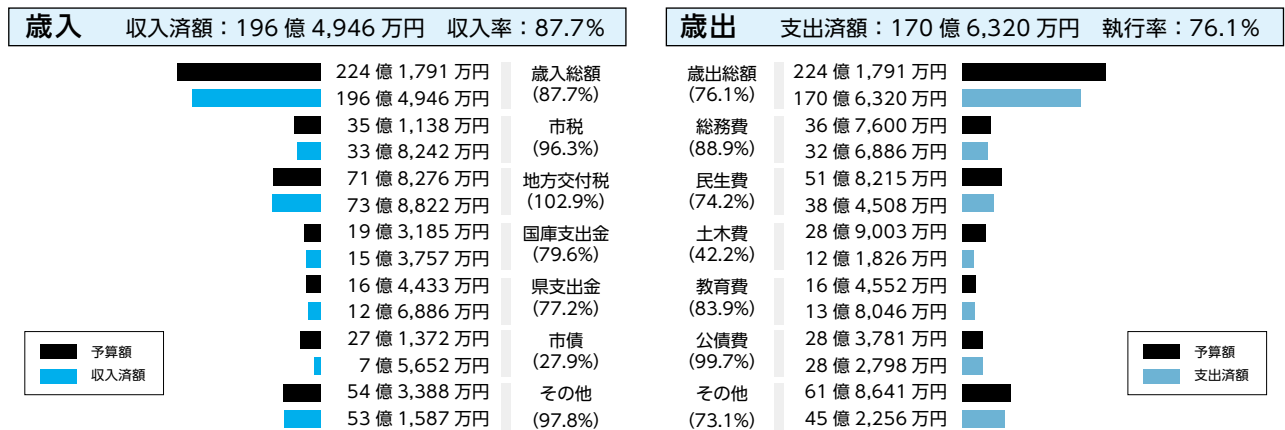
令和元年度予算の執行状況を公表します（令和2年3月31日現在）

市の財政運営について市民の皆さんに知っていただくため、「飛騨市財政事情の作成および公表に関する条例」に基づき、年に2回、予算の執行状況などを公表しています。

今回は、令和元年度（令和2年3月31日現在）の予算額に対する歳入・歳出の状況と基金・市債の年度末残高見込みをお知らせします。なお、一般会計および特別会計には5月31日まで出納整理期間があるため、今回公表する金額は決算額とは異なります。

●一般会計の執行状況

市が行う仕事の中心部分となる会計です。皆さんから納めていただいた市税や国から交付される地方交付税を主な収入源とし、福祉施策やごみ処理、公共施設の整備、小・中学校の運営などさまざまな行政サービスの提供に使われます



●特別会計の執行状況

保険事業や下水道など特定の事業を行うために設置される会計です



会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	28億9,964万円	24億3,523万円	25億7,478万円
後期高齢者医療	3億9,760万円	3億5,647万円	3億3,772万円
介護保険	32億8,058万円	26億9,907万円	29億3,438万円
下水道事業（5会計）	16億1,591万円	4億6,499万円	14億6,356万円
駐車場事業	430万円	442万円	94万円
情報施設	9,570万円	8,599万円	6,427万円
給食費	3,279万円	2,985万円	2,789万円

●企業会計の執行状況

営利的性格を有し、民間企業とほぼ同様の会計処理を行う会計です



会計名	予算額	収入済額	支出済額
水道事業	8億3,461万円	4億162万円	3億7,539万円
国民健康保険病院事業	20億3,000万円	16億4,223万円	15億3,997万円

※企業会計は決算整理のため、今回公表する金額は決算額とは異なります

問 財政課 ☎0577-62-8903

●基金の現在高

収入不足や将来の事業に備えて蓄えているお金です
(家計における貯金)

		基金現在高	市民1人あたり
一般会計	元年度末	138億9,463万円	589,480円
	30年度末	134億9,358万円	561,601円
特別会計	元年度末	15億9,016万円	67,463円
	30年度末	16億7,801万円	69,839円
企業会計	元年度末	13億8,764万円	58,870円
	30年度末	14億4,883万円	60,300円
総額	元年度末	168億7,242万円	715,813円
	30年度末	166億2,042万円	691,739円

●市債の現在高

学校や道路などを整備するために借りたお金です
(家計における借金)

		市債現在高	市民1人あたり
一般会計	元年度末	162億3,353万円	688,708円
	30年度末	166億8,393万円	694,383円
特別会計	元年度末	84億773万円	356,698円
	30年度末	90億6,276万円	377,191円
企業会計	元年度末	12億2,170万円	51,830円
	30年度末	13億8,747万円	57,746円
総額	元年度末	258億6,296万円	1,097,236円
	30年度末	271億3,416万円	1,129,319円

お知らせ #飛驒の医療にエールを 「飛驒地域コロナ対策医療支援基金官民共同プロジェクト」

新型コロナに対応する飛驒地域の医療を支援するため、認定 NPO 法人まちづくりスポット、高山市、飛驒市、白川村が共同で「飛驒地域医療支援プロジェクト」を立ち上げ、クラウドファンディングを活用し、賛同していただける皆さまからの寄付を募集しています。

感染拡大の第 2 波、第 3 波の可能性に備えて、飛驒地域全体で医療体制を整え、最前線で働く医療関係者の皆さまを支援します。

私たちの市民生活にとって、医療に市町村の枠組みはありません。ぜひ、応援・PR をよろしくお願いいたします。

■寄付期間 7 月 30 日(木)まで ■目標金額 1,000 万円
※目標金額の 1,000 万円に満たない場合も、同プロジェクトを行います

寄付方法や紹介動画など詳細は、以下をご覧ください。

◆寄付サイト <https://camp-fire.jp/projects/view/280628>

※現金で寄付されたい方は、納付書を郵送しますので、下記までお問い合わせください



寄付サイト



紹介動画



問 地域振興課
☎ 0577-62-8904

お知らせ 国民年金保険料の納付が困難な方は免除申請が可能です

新型コロナの影響により、国民年金保険料の納付が困難な方は、免除申請が可能です。

■対象となる方 以下のいずれにも該当する方が対象になります。

- ①令和 2 年 2 月以降に、新型コロナの影響で業務が失われた等により収入が減少したこと。
- ②令和 2 年 2 月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方。

■申請の対象となる期間

令和 2 年 2 月分から 6 月分まで

※令和 2 年 7 月分以降は、改めて申請が必要です

■申請方法

- ・申請書等は、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。
 - ・提出先は、市民保健課(本庁)、各振興事務所窓口または年金事務所です。
- ※新型コロナ感染防止の観点から、郵送での提出をご活用ください

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

問 高山年金事務所 ☎ 0577-32-6111

お知らせ 特別定額給付金の申請はお済みですか？

国による新型コロナ緊急経済対策の一環として、飛驒市の住民基本台帳に登録されている方 1 人につき 10 万円が支給されます。

本給付金の申請期間は 8 月 13 日までとなっていますので、未申請の世帯主の方は、申請をお願いします。

■支給対象者

4 月 27 日を基準日とし、飛驒市の住民基本台帳に登録されている方

■受給権者

住民基本台帳に登録されている者の属する世帯の世帯主

■申請期間 8 月 13 日(木)まで

■申請方法

5 月に送付している申請書をご確認いただき、郵送またはオンラインでの申請をお願いします。やむを得ない場合に限り、市役所市民保健課、各振興事務所の窓口でもお受け取りします。
※申請書を紛失された方は、下記へご連絡ください

問 特別定額給付金室
☎ 0577-62-8020

お知らせ 飛驒市がんばれプレミアム商品券を販売中です!!

飛驒市がんばれプレミアム商品券を販売中です。購入の際は、市民の皆さんへ郵送された購入引換券を(購入引換券分は必ず全額購入できます)、ご持参ください。

■販売および利用期間

11 月 30 日(月)まで

■販売金額

商品券 12,000 円(1,000 円×12 枚)を
一般価格 10,000 円(5 口まで)
子ども価格 9,000 円(10 口まで)

■販売場所

市役所商工課、各振興事務所、
古川町商工会、神岡商工会議所

■販売時間

9:00 ~ 16:00

(市役所、各振興事務所は 17:00 まで)

問 商工課 ☎ 0577-62-8901

お知らせ 熱中症を予防しましょう

熱中症は、夏の強い日差しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れていない時期にも起こります。また屋外だけでなく高温多湿の屋内でも発症します。

以下のポイントを参考に生活し、熱中症を予防しましょう。

- ①こまめに水分を補給する。
 - ②エアコン、扇風機を上手に使用する。
 - ③暑いときには無理をしない。
 - ④涼しい服装にする。
- 外出時には日傘、帽子を着用する。

意識がなくなった、意識が朦朧となるような症状がある方を発見した場合は、119 番へ連絡し救急車を要請してください。

問 消防本部 救急課
☎ 0577-73-0119

お知らせ 古川町消防防災ヘリポート整備工事が完了しました

前年度より舗装整備を行ってきた古川町三之町地内宮川右岸河川敷の古川町消防防災ヘリポートの整備工事が完了しました。

この整備事業は、岐阜県南海トラフ等地震対策推進事業費補助金を受けて行ってきた事業で、地震や水災害等の自然災害において発生した孤立集落への対応を目的としてヘリコプター離着陸場等の整備を行う対策事業です。

●消防本部からのお願い

一般車両等の乗り入れがあると緊急時に使用できなくなりますので、舗装部分の使用や駐車をご遠慮ください。

問 消防本部 総務課
☎ 0577-73-0119

お知らせ 市・県民税の納期限は 6月30日(火)です

■口座振替の方

納期限前日までに残高の確認をお願いします。

■納付書の方

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。

※今年度から二重納付防止のため、1 年分の金額が記載された全期前納用の納付書を取りやめます。一括納付を希望される方は、1～4 期の 4 枚の納付書をご使用ください

毎月給与の支払いを受けている方は勤務先の事業所で給与から住民税を差し引く方法による納税ができますので、事業主にご相談ください。



問 税務課 ☎ 0577-73-3742
各振興事務所（税務担当）

お知らせ 家屋を新築、増築、解体された方へ

令和3年度の固定資産税に係る新築・増改築および解体家屋の調査を行っています。

適正かつ公正な課税のため、調査もれが生じる事のないよう、予定を含め下記の期間に工事を着工、完了する家屋の所有者は税務課まで報告してください。

■対象期間

令和2年1月2日(木)から
令和3年1月1日(金)

※すでに税務課による家屋調査をさせていただいた方は報告の必要はありません

問 税務課 ☎ 0577-73-3742

お知らせ 市外で学ぶ学生応援！飛驒の特産品を送ろう！

飛驒市出身の学生を応援するため、送料込み 1,000 円のご負担で飛驒のお米やカレー、ラーメンなどを全国の学生のもとへお届けするキャンペーンを実施しています。

■受付期間 6月30日(火)まで

■対象者

飛驒市在住の保護者、ご家族等
(1 人の学生につき、1 回まで)

■対象学生

市外在住で、市外の高校、短大、大学、大学院、高専、専門学校、予備校等に通う方

※お孫さん(外孫)も対象となります

※申込方法など詳しくは、市公式ホームページ(QRコード)をご覧ください

問 地域振興課
☎ 0577-62-8904



お知らせ 市税は納期限内に納付しましょう

市では、税収確保のため、市税の納期限内納付を推進しています。便利な口座振替をはじめコンビニ納付や一部スマホアプリによる決済も可能です。

税負担の公平・公正確保のため、地方税法の規定により、督促状を発した日から起算して 10 日を経過した日までに納付されない場合には、やむを得ず財産差押などの滞納処分を行うこととなりますので、納期限内納付にご理解、ご協力をお願いします。

なお、一時に納付できない事情がある場合はご相談ください。

問 税務課 ☎ 0577-73-3742
各振興事務所（税務担当）

お知らせ 農業振興地域農用地区域の除外申請を受け付け

農業振興地域農用地区域から除外する申請を受け付けます。

農業振興地域の農用地区域に設定されている農地を転用するためには、農用地区域から除外したうえで、転用申請を行う必要があります。

■申請受付期間

7月27日(月)～8月28日(金) 厳守

※1年を通じてこの期間以外は、除外申請ができませんのでご注意ください。また、申請により必ず除外されるものではありませんので、ご不明な点はあらかじめご相談ください

問 農業振興課

☎ 0577-73-7466

お知らせ 文化財の適切な保護をお願いします

指定文化財の所有者等の方々には、文化財の保存活用につとめていただいておりますが、今後の適切な保護のためにも、所有者や所在場所の変更などがありましたら、届出等による手続きをお願いします。

問 文化振興課

☎ 0577-73-7496

お知らせ 遺跡で工事等を行う場合は届出が必要です

遺跡内で、建築工事などを行う際には、文化財保護法による届出が必要です。なお、届出の様式や遺跡の範囲を明示した遺跡地図は、市公式ホームページ(QRコード)から閲覧できます。

※「飛騨市 埋蔵文化財」で検索

問 文化振興課

☎ 0577-73-7496



お知らせ 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

●7月・8月の献血予定日

▶7月8日(水) 12:00～13:00
(株)喜多村 古川工場

▶8月17日(月)

・12:00～13:00
ニプロファーマ飛騨工場(株)
・14:30～16:00
ハートピア古川(400ml 限定)

●献血血液が不足しています！

今般の新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、実施を予定していた献血が中止となり、献血血液の確保が困難になってきています。

ぜひ多くの方々のご協力をお願いします。

問 古川町保健センター

☎ 0577-73-2948

お知らせ 緊急風しん抗体検査事業および予防接種

風しんの感染拡大防止のための追加的対策として、抗体保有率の低い世代の男性に対する抗体検査・予防接種を行っています。

①風しんへの抵抗力(免疫)があるか確認するため、抗体検査を受けましょう。

②風しんへの抵抗力が無いこと(抗体なし)がわかった場合、免疫をつけるため予防接種を受けましょう。

■対象者

昭和37年4月2日～
昭和54年4月1日生まれの男性

■費用

風しんの抗体検査および予防接種とも原則無料で受けられます。

問 古川町保健センター

☎ 0577-73-2948

お知らせ 児童手当現況届の手続きにご協力ください

現在、児童手当受給資格者を対象に現況届を受け付けています。

まだ手続きを行っていない方は、早めの手続きにご協力ください。

■申請期間 6月30日(火)まで

■申請方法

5月下旬に郵送していますので、同封の返信用封筒でご提出ください。

■注意事項

期限までに現況届が提出されない場合、6月分以降の児童手当の受給ができなくなります。お早めにお手続きください。

現況届等の案内が届いていない、マイナポータルからの受付方法など、ご不明な点はお問い合わせください。

問 市民保健課(本庁)

☎ 0577-73-7464

お知らせ ぎふ・すこやか健診・ぎふ・さわやか口腔健診を延期します

新型コロナウイルス感染防止により当面の間、当該健診事業について延期とさせていただきます。実施可能となりましたら、改めて日程等をご連絡します。対象者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 市民保健課(本庁)

☎ 0577-73-7464

お知らせ こころといのちの相談窓口

相談窓口情報を悩み別に検索できるサイトです。以下のQRコードからご覧いただけます。また、電話でのご相談も受け付けています。

こころの健康相談

統一ダイヤル

☎ 0570-064-556



募集 令和2年国勢調査の調査員を募集します

5年に一度、国を挙げての一大プロジェクト。令和2年国勢調査の調査員を募集します。調査の開始前には説明会を開催し、業務について詳しくご説明しますので、未経験の方でも安心してご応募ください。

■任用期間 (予定)

8月下旬から10月下旬まで
(実働日数はうち2週間程度を想定)

■応募方法

市ホームページの申込フォームよりお申込みください。(下記のQRコードよりアクセスしてください)



問 総合政策課
☎ 0577-73-6558

お知らせ 若者サポートステーションセミナー&個別相談会

岐阜県若者サポートステーションキャラバン隊があなたの街に出動し、若年者就労支援のセミナーと、個別相談会「キャラバン隊in飛騨」を開催します。

今回のテーマは「発達障害の特性と就労」です。※入場無料

■日時 7月11日(土)

第1部 セミナー 13:30~14:45
(定員20名 先着順)

第2部 個別相談 15:00~
(予約制1組50分 先着2組)

■会場 古川町公民館

問 岐阜県若者サポートステーション
☎ 0577-35-4770

お知らせ 特定外来生物の防除

市内幹線道路沿いをはじめ、市内各所にて防除(抜き取り)を行いますのでご理解、ご協力をお願いします。なお、外来生物法に従い適切に防除作業を行います。

■期間

6月~10月頃まで

■場所

市内幹線道路、河川敷

■防除対象

オオキンケイギク(キク科)、オオハングソンウ(キク科)、アレチウリ(ウリ科)

【防除ボランティアの募集】

特定外来生物に指定されているこれらの植物の防除・駆除ボランティアを募集します。

「防除方法」「群生場所の紹介」など事前相談をはじめ、現地における「防除指導」、「道具の貸出」などボランティアの皆さんを支援します。お気軽にご相談ください。

※この事業は「岐阜県森林・環境税」を活用しています

問 環境課
☎ 0577-73-7482

募集 交通遺児育英会奨学生を募集します

公益法人交通遺児育英会では、保護者が道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けず、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与する奨学生を募集します。

■応募資格 高等学校・高等専門学校、大学・短期大学、大学院、専修学校に、在学している生徒・学生、または令和3年4月に進学予定の方。
※募集期限など詳細は、学校に配備の募集関係資料をご覧ください

問 同育英会フリーダイヤル ☎ 0120-52-1286 (平日9:00~17:30)

募集 市営住宅入居者募集

公募住宅	諏訪田団地A棟	サンアルプA棟	大和団地2号棟	昭和町団地	山之村団地	西忍団地	杉原団地	打保住宅	森茂住宅
種類	特公賃	特公賃	公営	地優賃	公営	公営	公営	特定	特定
募集戸数	(単身用)1戸 (世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)2戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(単身用)1戸	(単身用)1戸
所在地	古川町杉崎	神岡町殿	神岡町船津	神岡町殿	神岡町森茂	宮川町西忍	宮川町杉原	宮川町打保	神岡町森茂
構造・規模	RC造5階建	RC造6階建	RC造4階建	RC造4階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	1DK・2LDK	3LDK	3DK	2DK	2LDK	3LDK	4DK	2DK	1K
家賃	入居者の所得に応じて決定								
	駐車場使用料、共益費別途					共益費別途			

■敷金 家賃の3カ月分

■申込期間 6月23日(火)~6月30日(火) ■入居予定日 8月1日(土)

※ RC造…鉄筋コンクリート造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません、都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎ 0577-73-0153 神岡振興事務所(建設農林課基盤係) ☎ 0578-82-2254

注意事項

新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合があります。

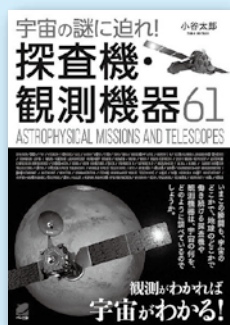
相談コーナー

相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	○	7/1(水)、8(水)、 15(水)、22(水)、29(水)	13:00~16:00	古川町公民館	岐阜県若者サポートステーション ☎058-216-0125
ビジネスサポート相談 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	○	7/13(月)、14(火)、 30(木)、31(金)	10:00~17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
		7/15(水)	13:00~17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談 (職業相談、シルバー人材入会説明)	—	7/15(水)	11:00~15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
働き方改革出張相談 (労働時間、人材確保、育成等に関する相談)	—	7/22(水)	13:30~16:30	飛騨市図書館 メディア編集室	ぎふ働き方改革推進支援センター ☎058-201-5832
こころの相談室 (精神保健福祉士によるこころの相談)	○	7/10(金)	13:00~15:00	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
こころの健康相談 (精神科医師によるこころの相談)	○	7/29(水)	13:30~15:00	ハートピア古川	飛騨保健所 ☎0577-33-1111 (内線312)
酒害相談 (アルコールでお悩みの方やご家族の相談)	○	7/19(日)	13:00~15:00	高山市総合福祉センター	岐阜県精神保健福祉センター ☎058-231-9724
DV・児童虐待相談 (DV・児童虐待に関する専用窓口相談)	—	平 日	8:30~17:15	ハートピア古川	子育て応援センター ☎080-2621-7281 (専用ダイヤル) 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間365日)
もの忘れ相談 (もの忘れ、認知症の相談)	—	7/9(木)	9:30~11:30	神岡町公民館	地域包括支援センター神岡窓口 ☎0578-82-1456
		7/16(木)	9:00~12:00	望一 古川町金森町 (踏切横)	地域包括支援センター ☎0577-73-6233

図書館においてよ

新着図書ピックアップ

一般向けのオススメ



『宇宙の謎に迫れ!
探査機・観測機器61』

小谷 太郎／著 ベレ出版

宇宙物理と観測技術は一心同体。いま一番知りたい謎を解くために観測技術が開発され、新しい観測技術は時に予想もしなかった知識をもたらす。宇宙物理学の最前線を知るための、新しい視点。もちろんニュートリノ観測についての情報もあります。

問 飛騨市図書館 ☎0577-73-5600 <http://hida-lib.jp>

児童向けのオススメ



『はじめてのこままわし』

日本こままわし協会／著 いかだ社
日本こままわし協会会長で日本独楽博物館館長、「こまのおっちゃん」藤田由仁氏によるこまにまつわるこまかいおはなし。日本各地の特徴あるこまの紹介や、こまの基本的なまわしかた、技の数々を紹介。



飛騨警察署からのお知らせ

守っていますか? 自転車乗車中のルール・マナー

■自転車安全利用五則

①自転車は車道が原則、歩道は例外

※自転車歩道通行可の標識がある場合

- ・自転車歩道通行可の標識がある場合
- ・運転者が児童、幼児、70歳以上の高齢者の場合
- ・道路工事などの通行安全確保のためやむを得ない場合

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

飲酒運転の禁止、二人乗りの禁止、夜間はライトを点灯など

⑤子どもはヘルメットを着用

保護者は児童、幼児が自転車を運転するときは、子どもに自転車乗用車ヘルメットを着用させましょう。

また、子どもに限らず、自転車に乗るときは、安全のためヘルメットを着用するようにしましょう。

問 飛騨警察署 ☎0577-73-0110

文化の窓

糸引き工女の歴史を偲ばせる
本光寺の玉垣

明治・大正・昭和にかけて飛騨の女性たちは全国各地の製糸工場へ工女として出稼ぎに出かけ、近代日本の製糸業を支えました。旧吉城郡からの出稼ぎ工女数は、明治44年には1,744人、大正12年2,647人、昭和5年2,280人を数えます。大変多くの女性が出稼ぎに出たことになりました。得た賃金は、家族に大変感謝され、家計や飛騨の経済を潤しました。飛騨市には、糸引き工女ゆかりの像や施設、旅館などが残っています。今回は、その中から古川町式之町に所在する本光寺の玉垣について紹介します。

明治37年の古川大火により、本光寺の全伽藍が焼失してしまいました。大正2年には本堂が再建され、その後玉垣が整備されました。この玉垣は大小合わせて、261本あり、その中に「武州富国館製糸場」「小松組 名古屋製糸所」などと製糸会社名が刻まれたものが、21本あります。これは、本光寺再建に当たり、工女の働き

先である埼玉県や愛知県など各地の製糸会社へ寄付を仰いだものです。大正時代に入り、日本の製糸業は全盛期を迎えました。工女の激しい争奪が起きる中、各工場にとって、工女の獲得が工場の命運を握る重要課題でした。

毎年12月頃から2月頃にかけて工女募集のための募集員が長野県をはじめ各地の製糸工場から飛騨地域に派遣され、古川町や船津町の旅館等を募集事務所にして盛んに募集活動を展開しました。こうした中で、各工場では、社会的信用や宣伝効果を高めるために寄付を行ったものと考えられます。故郷に帰ってきた工女が自分の働いている工場名が刻まれた玉垣を見たとき、きつと誇りに感じたことでしょう。

本光寺の玉垣は、全国各地の製糸工場で故郷の家族のため、日本の近代化のために貢献した飛騨の工女を偲ばせる貴重な歴史の証です。本光寺にお立ち寄りの際には、ぜひ玉垣をご覧いただき、工女への思いをさせていただければ幸いです。



「小松組名古屋製糸所」の名が刻まれた玉垣

問 文化振興課 ☎ 0577-73-7496

そろそろ終活
はじめませんか？

<その3>

まいにち いち す
毎日一捨てで
スッキリ

終活講座のアンケートの中で、次はどんな内容の話を聞きたいかをお尋ねすると、必ず上位に挙がるのが『片付けについて』です。しかし、頭ではわかっていても、なかなかモノを手放せない、とりかかれないといった方はとても多くいらっしゃって、それは歳を重ねれば重ねるほど難しくなってきます。

片付けは急を要しない限り、なかなかできないものですが、そのイメージを少し変えてみることで、意外とはかどるものです。さて、皆さんは片付けや掃除をするというと、まとまった都合の良い日にちと時間を取らなければできないと考えてはいませんか？そう思っていたのだしたら、今日からは毎日の生活の中でほんの5分か10分を片付けに費やしてみませんか。そんな短時間で何ができるのと思われるかもしれませんが、例えば流し台の引出しの中、使っていない調理器具や古いスプーンや箸はありませんか。そんな物をひとつでもいいので捨ててみるのです。

例えば、押入れや洋服ダンスの中、着古した物や、体に合わなくなった衣類はありませんか。それを思い切って1枚捨ててみてください。こんなふうに毎日、不要な物をみつけては、一つずつ捨てることで、確実に昨日よりは今日、今日よりは明日と少しずつではありますが、スッキリしてくるはずですよ。一度にたくさんの物を「いる」「いらない」に仕分けるよりは、格段にその労力や気力も少なく済みます。それに毎日続けることで、知らず知らずのうちに今日は何を捨ててみようかと考えるようになってきます。そのうち、一つ捨てるだけでは物足りなくなってくるかもしれません。

でも、あくまでも守っていただきたいポイントは、毎日続けることです。一度やっただけは置いてしまつと、次の機会を何となく逃してしまうので、『毎日一捨て』を目標にしてみてもいいかがでしょうか。

月に一度、終活巡回相談会を開催しています。6月は神岡振興事務所です。

6月26日(金) 9:30~12:00
13:00~16:00

■お申し込みは
飛騨市終活支援センターまで

終活でお困りのことはございませんか。
終活アドバイザーがあなたの悩みに寄り添います。お気軽にご相談ください。

問 予 飛騨市終活支援センター
(飛騨市社会福祉協議会内)

☎ 0577-73-3214

香めなかな

飛騨市の高血圧の状況

「県内1位」と聞いて皆さんは、何を思い浮かべますか。実は、飛騨市は平成30年度の飛騨市国民健康保険特定健診の結果、Ⅱ度以上高血圧（収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上）の方の割合が9.2%と、県内で最も多いという状況が分かりました。表1のとおり県平均と比べても、とても高いことが分かります。なぜ、これだけ飛騨市は血圧の高い方が多いのでしょうか。原因の一つとして、普段の食事を思い出してみましょう。

漬物やごろいも、塩いかなど飛騨地域は甘辛い・塩辛いものを好む文化があります。そのため、塩をとりやすい傾向にあり、この普段何気なくとっている「塩」が血圧と大きく関わっています。

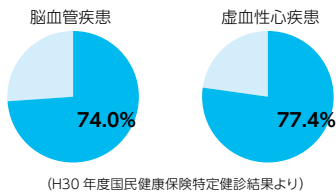
血圧の値は、血管を流れる血液量と血液の流れにくさ（血管抵抗）によって決まります。血圧が日によって変化するのは、この血液量や血管抵抗が変化するために起こります。特に「塩」をとりすぎた場合は、体の中の塩の濃度を一定にしようと、血液量が増え、血圧が高くなります。血圧が高いということは、常に血管に大きな圧力をかけている状態です。この状態が何年も続くと、血管が傷み動脈硬化を起し、更には、脳梗塞や心筋梗塞といった大きな病気を起こす可能性が高くなります。表2のとおり、大きな病気で治療している方のうち、7割以上の方が高血圧を伴っているという状況も分かっています。

ぜひ、この機会に自分の血圧を測ったり、食生活を見直したりしてみたいかがでしょうか。

表1 高血圧状況

飛騨市	岐阜県平均
9.2%	4.9%

表2 生活習慣病治療者のうち高血圧をもつ方の割合



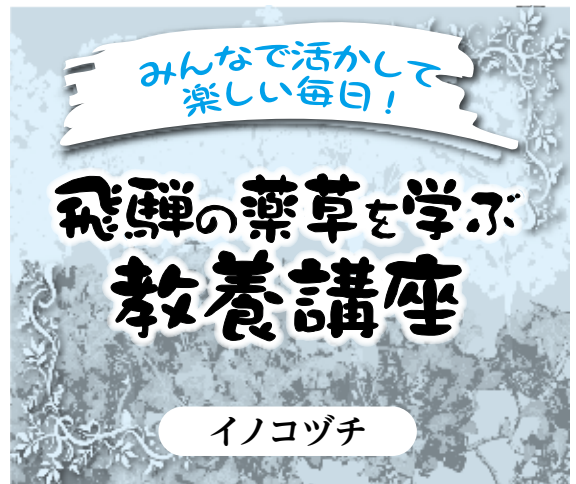
問 古川町保健センター ☎ 0577-73-2948

これからの時期にぜひ葉っぱを採ってストックしていただきたいのがイノコヅチ。膝が痛くてという方におすすめで、含まれるホルモン成分の働きで膝の痛みが和らぎます。

生薬名は根の部分を牛膝（ゴシツ）といいます。まるで動物の骨のような名前ですが植物です。晩秋から春にかけて採取し、乾燥させたもので、牛の膝のように見えるためこう名づけられたと言われています。

利尿、強壮、膝痛、腎臓病、神経痛などに効果があるとされますが、妊婦は多量に摂取すると流産の危険性があるので食べてはいけません。

それに対して葉や新芽ならそういった心配も無く、痛みを取り、血流を改善し体を元気にしてくれますし、おいしく長く続けていくことができます。



(村上光太郎 「薬草を食べる」より)

問 地域振興課 ☎ 0577-62-8904

イノコヅチは強い匂いなどのクセがなく、加工して色々なものに使いやすいのが特徴です。

加工の例として、葉は乾燥して粉末にし、色んなものに入れてもいいですし、ハチミツでペーストにもできます。加工のポイントとしては、粉末にする際はフライパンで少し炒ると青臭さが抜けます。

若葉ならクセがないので、ハチミツと一緒にミキサーでペーストにしたものを牛乳で溶いて飲むとまるで抹茶オーレのようで、手軽に美味しく体に取り入れることができます。

ある方は、毎年度の調子が大きく落ち込む時期があつて病院にかかっていたのがイノコヅチとメナモミの粉末を合わせて根気に飲み続けていたら、行かなくてよくなったそうです。

膝の痛みをとり、血流を良くし、更に元気にしてくれるイノコヅチ、ぜひ採取してストックし活用しましょう。



飛騨市ホームページでもお知らせしています
飛騨市ホームページ <https://www.city.hida.gifu.jp/>
携帯サイト <https://www.city.hida.gifu.jp/mobile/>



5月31日現在(敬称略)

ご結婚

お名前 古田 裕之 住所 古川町金森町
小鷹 真利子 高山市

お誕生

お名前 住所 保護者

〔古川町〕 山口 葵依 上町 大智・千重紀

船坂 風 上気多 竜輔・優衣

岩塚 美樹 向町三丁目 宏樹・智美

〔河合町〕 牛丸 瑛太 角川 大輔・郁美

〔神岡町〕 中林 芽花 殿(サンアルプ旭A) 祐輔・世奈

お悔み

お名前 住所 年齢

〔古川町〕 松崎 岩夫 下気多 93

稲葉 佐代子 末広町 86

北平 順子 中野 79

前田 實 向町二丁目 88

沖村 正樹 太江 41

清水 春雄 増島町 87

定水 信幸 若宮二丁目 75

佐藤 勝佳 杉崎 74

〔神岡町〕 洞口 せつ 山田(上山田3) 97

谷口 たみ 山田(上山田3) 97

上林 典子 船津(大島3) 79

下梶 亀三 館野町(弥生2) 86

藤垣 昌子 数河 89

ご寄付

次の方々から温かいご寄付をいただきました

【新型コロナウイルス感染予防対策として】

河合町自治会 会長 竹林 繁孝 様 布製マスク 26枚

奥明 様(富山市) 不織布マスク 二千枚

すみれリビング株式会社 様 不織布マスク 五千枚

認定NPO法人まちづくりスポーツ 様 不織布マスク 三千枚

NPO法人神岡・町づくりネットワーク 様 他

雨がつば、靴カバー、使い捨てキャップ

倉家 直哉 様(古川町) フェイスシールド

村瀬 幾代 様(神岡町) 使い捨て袖付きエプロン

株式会社川勝興業 様 不織布マスク 六千枚

有限会社渡辺酒造店 様 高濃度エタノール製品 二百四十本

株式会社ツタ 代表取締役 森脇英晃 様 不織布マスク 二百枚

JAひだ 女性部 様 布製マスク 六百枚

上野 美知子 様(古川町) 布製マスク 75枚

株式会社E.N.E.O.Sウイング 様 不織布マスク 四百枚

新日本薬品株式会社 様 次亜塩素酸水生成器 3台

台湾 新港郷 様 布製マスク 五千枚

NPO法人はたらくねっと 様 レインコート 六百枚

一般社団法人 飛騨古川青年会議所 様 不織布マスク 二千五百枚

【市民病院へ】
匿名(5月18日受付) (神岡町) 金十万円
匿名(5月22日受付) (神岡町) 金五万円
〔ふるさと応援寄付金〕(令和2年4月1日～4月30日)

杉村 尚紀 様 (東京都) 金九千円	野村 麻美子 様 (神奈川県) 金二万円	川尻 恵理子 様 (東京都) 金五千円	関根 史 様 (埼玉県) 金七千円	大久保 芳治 様 (埼玉県) 金五千円	関根 芳治 様 (神奈川県) 金三万円	藤田 浩之 様 (東京都) 金五千円	妹川 浩彰 様 (愛知県) 金五千円	浅井 真太郎 様 (愛知県) 金五千円	浅井 昌美 様 (愛知県) 金五千円	前田 剛志 様 (東京都) 金五千円	木全 幸宏 様 (神奈川県) 金五千円	小野寺 忠昭 様 (岩手県) 金一万円	松川 謙友 様 (大阪府) 金一万円	大庭 幸生 様 (山口県) 金一万円	藤沼 篤之 様 (東京都) 金三万円	廣渡 秋芳 様 (佐賀県) 金一万円	近藤 克久 様 (福島県) 金九千円	長田 信夫 様 (神奈川県) 金九千円	元田 俊介 様 (大阪府) 金二万円	正野 一太 様 (東京都) 金一万円	佐藤 朋彦 様 (東京都) 金五千円	宮崎 慶彦 様 (滋賀県) 金八千円	濱田 卓人 様 (北海道) 金八千円	坂口 実花 様 (東京都) 金一万円	伊藤 涼 様 (富山県) 金一万円	北村 健太 様 (新潟県) 金一万円	鈴木 健吾 様 (愛知県) 金一万円
--------------------	----------------------	---------------------	-------------------	---------------------	---------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	--------------------

『交通安全俳句』

夕立や 突然なのは 子も同じ

飛騨神岡高校2年 甲谷 祐真さん
子どもは夕立のように、突然飛び出します。運
転している時は、特に夕暮れ時は、急いでいても常
に注意を払って運転してほしいです。

飛騨警察署交通安全課長



飛騨市

Facebook 公式アカウント

飛騨市役所

まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は市の公式Facebookで配信中。



5/8

災害等発生時の防疫活動に関する協定を締結 害や感染症の防疫体制を強化

市と一般社団法人岐阜県ベストコントロール協会の後藤貫八郎会長（写真：中央）との間で、市内で災害や新型コロナウイルスなどの感染症が発生した場合に、相互に協力して消毒作業などの防疫活動を行うための協定を締結しました。

市役所で行われた締結式で都竹市長は「感染症だけでなく水害等においても幅広い場面で対応ができる協定となる。こういった備えをしながらコロナ対策に力を入れていきたい」とあいさつされました。



5/21

飛騨市関係人口の創出・拡大を目的とした連携協定を締結 飛騨市関係人口の創出・拡大を図る

市と飛騨信用組合の黒木正人理事長（写真：右）との間で、市が推進している関係人口の取り組みについて、相互に連携、協働して活動を推進し、関係人口の創出と拡大を目的とした連携協定を締結しました。

市役所で行われた締結式で黒木理事長は「ひだしんで取り組んでいるクラウドファンディングや、さるぼぼコインなどこれまで培ったノウハウやアイデアを地域の活性化につなげ、飛騨市に協力したい」とあいさつされました。



5/26

避難所運営に必要な段ボール確保の協力協定を締結 避難所運営に必要な段ボールを安定供給

市と折長段ボール（株）の鎌村直樹社長（写真：右）との間で、災害時の避難所で必要な、段ボールベッドや間仕切り用シート等を同社から市へ安定的に供給する協定を締結しました。

市役所で行われた締結式で鎌村社長は「毎年全国各地で何かしらの災害が起きています。役に立ちたいと考えていた。試作中の段ボールベッドをより簡単に組み立てられるよう改良していく」と話されました。



市民ライターがまちの話題をお届け！！ 広報ひだまち特派員レポート

5月から採用している市民ライター「広報ひだまち特派員」が市内のさまざまな話題をお届けします。
（特派員：小林 淳子・岡田 望）

5/3

地域の病院にエールを！！ RMTBから市民病院へ雨がっぱ寄贈

（特派員 小林 淳子）

神岡のレールマウンテンバイクガッタンゴーを運営するNPO法人神岡・町づくりネットワークからガッタンゴーで使用する雨合羽310着、ズボン391着、靴カバーを飛騨市民病院さんへ寄贈されました。

事務局の田口由加子さんは「私たちがたまたま持っていたカッパと靴カバーで大事な先生や看護師さんたちを守ることができるなら！という思いで贈ろうと思った」と語り、受け取った黒木院長は「飛騨ではまだ感染者は出ていないが、この気持ちで本当に嬉しい。ありがたい、引き続き感染防止に全力を尽くしていきたい！」と語り、感謝状を送られました。



5/24

飛騨市美術館にて開催！飛騨からうまれた絵本展 まるで図書館のような？絵本展

（特派員 小林 淳子）

5月19日から飛騨の絵本作家ワダアスカさん、月夜ぼたんさんの絵本展が開催され、24日には、「副館長さんと絵本を読もう」と題し、上屋美千弘副館長さんによる鑑賞授業が開催され、1組の親子さんが参加されました。

副館長さんから絵本を紹介されながら、絵をひとつひとつ丁寧に「何にみえる？」「どんなことを思った？」などお話ししながら、想像力を膨らませ、絵本の世界に入り込んでいくという鑑賞授業でした。

参加された小学5年生の北平陸人くんは「いつもの絵本の読み聞かせとはまた違った面白さがあった！」と喜んでいました。



広報ひだまち特派員をご紹介します！！ ～小林 淳子さん～

「飛騨市の今！」を、市民目線で、分かりやすくお伝えすることができたらと思います！どうぞよろしくお願いします^_^



飛騨市まちづくりレシピ

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。
飛騨市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？

ひだプラス
HIDAPLUS

美味しくたのしくみんなを応援！

飛騨市飲食店応援プロジェクト



▲これを機にテイクアウトに挑戦されるお店も



▲Facebookから新たなお客様とのつながりも

そこでも聞こえてくるのは、地域を応援したいという声。改めて飛騨市のみなさんの地域愛を感じています。

プロジェクトでは各飲食店の商品を市内各地に宅配するリアルイベント「ひーだーイーツ」も2回開催し、合計で300食を届けました。

「飛騨市飲食店応援プロジェクト！『公開グループ』」を見てみると、飲食店のテイクアウトメニューや、美味しかったよ！という感想、お店への応援の声が毎日アップされています。これらは市民の皆さんそれぞれの、飲食店を応援したいという気持ちから投稿されたもので、お店の方からも、「大変な時だけど、頑張ろうというやる気に繋がる」と、こんな時だからこそ地域のつながりが深くなっているように感じます。

このような飲食店応援プロジェクトは全国で広がっていますが、高山市において「そしゃテイクアウトやぞ」という取り組みが広がり、ひだプラスも連携させていただくことで、とても大きなムーブメントになっています。

Facebookを利用して、地域のみなさんの声を集めはじめたところ、グループメンバーは800人を超えました。お店から直接寄せられた情報は、Googleマップへ掲載し、手軽に検索できるようにしました。

4月、岐阜県による非常事態宣言が発出され、それにより飲食店の営業も制約を受けることになりました。そのような中「ひだプラス」では『飛騨市の飲食店も街を元気にするまちづくり団体！』と位置づけ、「飛騨市飲食店応援プロジェクト」を立ち上げました！

Facebookを利用して、地域のみなさんの声を集めはじめたところ、グループメンバーは800人を超えました。お店から直接寄せられた情報は、Googleマップへ掲載し、手軽に検索できるようにしました。

4月、岐阜県による非常事態宣言が発出され、それにより飲食店の営業も制約を受けることになりました。そのような中「ひだプラス」では『飛騨市の飲食店も街を元気にするまちづくり団体！』と位置づけ、「飛騨市飲食店応援プロジェクト」を立ち上げました！

Facebookを利用して、地域のみなさんの声を集めはじめたところ、グループメンバーは800人を超えました。お店から直接寄せられた情報は、Googleマップへ掲載し、手軽に検索できるようにしました。

基本情報

設立：令和2年4月

メンバー：806名（令和2年5月28日現在）

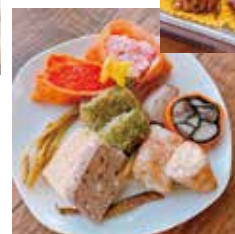
活動地域：飛騨市内全域

主な活動：飛騨市の飲食店を応援すべく、
美味しい情報を集め、美味しいものを食べて幸せになること♡



▲ひーだーイーツでは300食をお届けしました！

▼美味しそうな写真が毎日投稿されています。



飛騨市のまちづくり最新情報はこちら▶

<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>



人口の動き（6月1日現在 住民登録人口）

男	女	計	世帯数
11,429	12,153	23,582	8,884

出生	7	転入	27
死亡	18	転出	30
高齢化率	39.19%		

消防の状況（5月31日現在）

	火災	救急
飛騨市	2	367
その他（管外出動）	0	0
前月比	1	67

交通事故の状況（5月31日現在）

	人身交通事故 件数	死者	傷者	物損 交通事故
本年累計	6	1	6	167
去年同期	7	2	12	219
増減	-1	1	-6	-52