



# 【家庭編】 災害時の 新型コロナウイルス対応チェックリスト

チェックリストについて、準備したら☑しましょう。

## 家で準備

- ハザードマップ（洪水・土砂災害）で自宅の危険度を確認した。
  - ▶ 私の家の浸水深は、\_\_\_\_\_メートル
  - ▶ 土砂災害危険度は、\_\_\_\_\_ゾーン
- 洪水や土砂災害の際、避難する一時避難場所（公民館等）を確認した。
  - ▶ 私の一時避難場所は、\_\_\_\_\_です。
- 避難にお手伝いが必要な場合、支援してくれる人を確認した。
- 地震に備え、家具の固定を行った。
- 通常の非常持ち出し品に加え、マスク、消毒液、石鹼、体温計、タオル、スリッパ、ビニール手袋、防寒衣等を準備した。
- 服用している薬を準備した。
- 各戸に配布された「避難者カード」に記入し準備した。



切り取って保管ください

## 2階等へ垂直避難する場合の準備

- 垂直避難する際の部屋の準備ができています。
- ※土砂災害の場合は、2階以上で山側とは反対側の部屋
- 垂直避難の際、持って上がる貴重品の準備ができています。

**垂直  
避難**

## 一時避難場所等へ水平避難する場合の準備

- 避難所以外の避難場所（親戚、友人等）の事前のお願いを行った。
  - ▶ 私の避難所以外の避難場所は、\_\_\_\_\_です。
- 車中泊をする場合、車の準備を行った。

**水平  
避難**



# 新型コロナウイルス感染症に備えた災害時避難行動

## 災害時避難行動は……

**重要** 土砂災害 洪水災害 ▶ 原則 ①**垂直避難** 加えて、②**山とは反対側へ**

①**垂直避難** (※山とは)

次に ②**山とは反対側へ**

**原則垂直避難**

水平避難の指示があったら、安全なうちに早期に避難しましょう。非常持ち出し品を持ち、公民館や親戚・友人宅へ避難してください。

自宅 → 公民館等 → 親戚や友人宅

通常の非常持ち出し品に加え、**新型コロナウイルス感染対策のため以下のものを追加しましょう。**

- マスク
- 消毒薬
- タオル
- 防寒着
- 体温計
- 石鹸
- ビニール手袋
- 避難者カード

**水平避難をする時は**

切り取って保管ください

※切り取り後はホチキス等で止めてください