



【家庭編】 災害時の 新型コロナウイルス対応チェックリスト

チェックリストについて、準備したら☑しましょう。

家で準備

- ハザードマップ（洪水・土砂災害）で自宅の危険度を確認した。
 - ▶ 私の家の浸水深は、_____メートル
 - ▶ 土砂災害危険度は、_____ゾーン
- 洪水や土砂災害の際、避難する一時避難場所（公民館等）を確認した。
 - ▶ 私の一時避難場所は、_____です。
- 避難にお手伝いが必要な場合、支援してくれる人を確認した。
- 地震に備え、家具の固定を行った。
- 通常の非常持ち出し品に加え、マスク、消毒液、石鹼、体温計、タオル、スリッパ、ビニール手袋、防寒衣等を準備した。
- 服用している薬を準備した。
- 各戸に配布された「避難者カード」に記入し準備した。



切り取って保管ください

2階等へ垂直避難する場合の準備

- 垂直避難する際の部屋の準備ができています。
- ※土砂災害の場合は、2階以上で山側とは反対側の部屋
- 垂直避難の際、持って上がる貴重品の準備ができています。

**垂直
避難**

一時避難場所等へ水平避難する場合の準備

- 避難所以外の避難場所（親戚、友人等）の事前のお願いを行った。
 - ▶ 私の避難所以外の避難場所は、_____です。
- 車中泊をする場合、車の準備を行った。

**水平
避難**



新型コロナウイルス感染症に備えた災害時避難行動

災害時避難行動は……

重要 土砂災害
洪水災害

原則 ①**垂直避難** 加えて、
②**山とは反対側へ**





① まは 垂直避難

原則垂直避難

次に ② **山とは反対側へ**

水平避難の指示があったら、安全なうちに早期に避難しましょう。
非常持ち出し品を持ち、公民館や親戚・友人宅へ避難してください。

自宅



公民館等



親戚や友人宅





通常の非常持ち出し品に加え、**新型コロナウイルス感染対策**のため以下のものを追加しましょう。




■ マスク


■ 消毒薬


■ タオル


■ 防寒着


■ 体温計


■ 石鹸


■ ビニール手袋


■ 避難者カード

水平避難をする時は

切り取って保管ください

※切り取り後はホチキス等で止めてください