

広報ひだ

もくじ

■まちの話題いろいろ

■情報の広場

■戸籍の窓

■連載の庭

■飛騨市まちづくりレシピ

(2~3)

(4~12)

(13)

(14~15)

(16)

2020年

8

No199

月

さくら保育園 ミニトマト狩り体験
古川町黒内 池田農園(7月27日)

UD
FONT
by MORISAWA

7/1 新たな地域おこし協力隊を委嘱 関係人口創出と地域資源活用に取り組む

市で新たに活動する地域おこし協力隊員の永石智貴さん（写真：左）と鬼海祐樹さん（写真：右）の委嘱状交付式が市役所で行われました。

永石さんは飛騨市の関係人口創出のためのプログラム開発や飛騨市ファンクラブイベントの企画・運営などを手掛けます。

鬼海さんは、宮川町の地域資源を活かしたまちづくりや観光資源を活用した観光地のPR、保全保護活動などに取り組みます。

永石さんは「どんなことでも住民のお手伝いをしていきたい」、鬼海さんは「多くの方々に宮川の魅力を発信していきたい」と話しました。

二人に委嘱状を手渡した都竹市長は「大事なことはチャレンジすること。好きなことを何でもやってほしい」と激励しました。



※撮影時はマスクを外しています

7/3 書 内閣府辞令専門職・書家の茂住修身さんへ市から感謝状を贈呈 を通じた故郷への貢献に感謝を伝える

市では書を通じた故郷への貢献に感謝し、「令和」の書を揮毫された古川町出身の内閣府辞令専門職で書家の茂住修身（雅号菁邨）さんに感謝状を贈りました。

茂住さんには市内小学校への書道の指導、飛騨古川まつり会館内の「静」「動」の書、根尾昂選手の飛騨市後援会の会員証にあしらった「昂」の字などを揮毫していただきました。

3日に市役所で贈呈式を行い、都竹市長が茂住さんに感謝状を手渡しました。

茂住さんは「作品を多くの方々に見ていただけるのは書家としてとてもうれしい。これからも飛騨市に貢献していきたい」と話されました。



7/4 親子に合わせた療育を提供 多機能型通所支援事業所「HABILIS-HIDA」開所式

障がいのある子どもが通う多機能型通所支援事業所「HABILIS-HIDA（はびりす・ひだ）」が、古川町向町地内に完成し、開所式が行われました。

同事業所は、NPO法人「はびりす」（大垣市）が運営し、作業療法士や理学療法士が常駐し、それぞれの親子に合わせた療育を提供します。

同事業所には、鉄骨平屋建てに天井から吊るした遊具、ボルダリングのできる壁などの運動用の設備や、芸術的な作業活動ができるスペースが整備されています。

開所式では、同法人の山口清明代表が「行政と地域と協力して、子どもたちのリハビリ施設として発展させていきたい」とあいさつされ、都竹市長らと一緒にテープカットを行い、開所を祝いました。



7/28 災害時における宿泊施設供給に関する協定書締結式 災害時の避難所確保で宿泊施設を活用

災害時において新型コロナウイルス対策が求められる中、避難所で「3密」を防ぐため、飛騨市旅館組合（柴田駿一組合長）と流葉観光開発協働組合（大岩博和理事長）との間で、災害時の連携協定を締結しました。

協定では、市の避難所が収容を超えた場合、避難所の密集を避けるため、組合を通じて宿泊施設を一時的な避難所として活用するものです。

28日に市役所で協定締結式が行われ、都竹市長、柴田組合長、大岩理事長とそれぞれ協定書を取り交わしました。都竹市長は「過去の災害でも宿泊施設が大きな助けになった。今回の協定を機にさまざまな形で連携を深めさせていただいて、災害時の市民の皆さんの安全・安心に繋げていきたい」とあいさつしました。





飛騨市

Facebook 公式アカウント

飛騨市役所

まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は市の公式Facebookで配信中。



7/31

飛騨市で獣医学部(科)生インターンシップを受け入れ 飛騨牛生産の現場に触れる

今年4月から開設している飛騨市家畜診療所で7月27日から受け入れていたインターンシップ、岐阜大学応用生物化学部共同獣医学科5年阿部範子さんが31日、都竹市長に研修終了を報告しました。

同診療所は、高山市にあった飛騨農業共済組合が県農業共済に統合され解散したため、飛騨市独自で家畜診療所を開設したものです。

阿部さんは27日から3日間、市の獣医師に同行し、牛の妊娠検査や健康チェックなどを獣医師立ち会いの下で行いました。市内のほぼすべての農家を回り、骨折の治療や帝王切開後の経過観察も見学しました。

阿部さんは都竹市長に「牛のプロの扱いやいろいろな症例を見ることができて良い体験になった」と話していました。



市民ライターがまちの話題をお届け!!

広報ひだまち特派員レポート

5月から採用している市民ライター「広報ひだまち特派員」が市内のさまざまな話題をお届けします。
(特派員：小林 淳子・岡田 直樹)

7/18

飛騨市の大切な自然財産を守る 池ヶ原湿原でボランティアによる「ヨシ刈り」

ミズバショウなど貴重な湿原植物が見られる宮川町の池ヶ原湿原で18日、奥飛騨数河川流域県立自然公園促進協議会が「ヨシ刈り」を行い、地元住民やボランティアら約30人が汗を流しました。

この日はあいにくの雨降りでしたが、ボランティアの皆さんは雨具を着込んで、背丈ほどもあるヨシを次々と刈り取り、一輪車や抱きかかえて駐車場の仮置き場へ運び出していました。

同協議会の井口浩徳会長は「昨年は木道や駐車場も一新されました。大切な観光スポットなので、今後も環境保全に努めたいと思います」と話していました。

(特派員 岡田 直樹)



7/27

百歳おめでとうございます 白井きぬさんと仲田キヌさん! 100歳万歳!

古川町大野町の白井きぬさん(大正9年7月27日生)(写真:上)と神岡町東町の仲田キヌさん(大正9年7月25日生)(写真:下)が百歳を迎えられました。これに合わせ、市民福祉部の藤井弘史部長らが施設を訪問し、花束とお祝い金を贈りました。

白井きぬさんは、高山市国府町生まれで古川へ嫁がれました。提灯づくりをされていたご主人が亡くなられてから一人暮らしとなり、現在は、「あいらす大野」で生活しています。

娘の水谷順子さんは「それまでは提灯づくりの手伝いや田畑もやり、働き者の優しい母です。昔から好き嫌いなく食べていた母は何があっても我慢強い人です」と話されました。

当日は施設の職員さんに着物を着せてもらって涙ぐむ姿もあり、入所の皆さんとのお祝いのひと時を楽しまれました。

仲田キヌさんは、ご主人と共にクリーニング店を20年程営まれ、ご主人が亡くなられてからも1人でクリーニング店を続け、お年をとられてからクリーニングの資格まで取りにいった頑張り屋さんです。現在は「特別養護老人ホームたんぽぽ苑」で生活しています。

この日は、遠方からかけつけられない次男ご夫婦とビデオ電話でのやりとり。お互いに元気な姿を確認し合い「服がよう似合っとる! 元気そうやなあ!」と交流し笑顔のキヌさんに画面上でお祝いを伝えられました。

息子さんは「働き者の母は体が弱かったように思えたがここまで長生きしてくれて嬉しい。施設の方にいろいろ見ていただき感謝しています」と話されました。キヌさんは「こんなふうに祝ってもらってありがたい」と笑顔で話されました。

(特派員 小林 淳子)



お知らせ

国民健康保険の保険料率を改定します

市の国民健康保険の医療費は、加入者の減少や高齢化などにより年々増加しています。健全な国保運営を継続するため、このたびの保険料率の改定について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■賦課限度額の改定

中間所得者層の負担軽減を図るため、医療給付費分と介護納付金分にかかる賦課限度額が改正されました。賦課限度額に達していない世帯は、今回の改正による影響はありません。

区 分	医療給付費分 (全加入者が対象)		後期高齢者支援金分 (全加入者が対象)		介護納付金分 (40～64歳の加入者が対象)	
年度	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	5.70%	5.70%	2.40%	2.40%	1.90%	1.90%
均等割	22,400円	22,400円	9,300円	9,300円	9,600円	9,600円
平等割	16,300円	16,300円	6,800円	6,800円	4,900円	4,900円
賦課限度額	610,000円	630,000円	190,000円	190,000円	160,000円	170,000円

■保険料の軽減判定所得の変更

低所得者の保険料の負担軽減を図るため、前年中の所得(世帯主と加入者全員)が軽減判定所得の基準額以下の場合、保険料の均等割額、平等割額が軽減されます。

各世帯の軽減判定基準額		
軽減割合	平成31年度の軽減判定所得	令和2年度の軽減判定所得
7割軽減	33万円(基礎控除額)	33万円(基礎控除額)
5割軽減	(28万円×加入者数)+33万円(基礎控除額)	(28.5万円×加入者数)+33万円(基礎控除額)
2割軽減	(51万円×加入者数)+33万円(基礎控除額)	(52万円×加入者数)+33万円(基礎控除額)

問 市民保健課(本庁) ☎ 0577-73-7464

募集

市営住宅入居者募集

公募住宅	新栄町団地	大和団地2号棟	昭和町団地	山之村団地	西忍団地	杉原団地	打保住宅	森茂住宅
種類	特公賃	公営	地優賃	公営	公営	公営	特定	特定
募集戸数	(単身用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(単身用)1戸	(単身用)1戸
所在地	古川町新栄町	神岡町船津	神岡町殿	神岡町森茂	宮川町西忍	宮川町杉原	宮川町打保	神岡町森茂
構造・規模	RC造3階建	RC造4階建	RC造4階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	1K	3DK	2DK	2LDK	3LDK	4DK	2DK	1K
家賃	入居者の所得に応じて決定							
	駐車場使用料、共益費別途			共益費別途				

■敷金 家賃の3カ月分

■申込期間 8月24日(月)～8月31日(月) ■入居予定日 10月1日(木)

※ RC造…鉄筋コンクリート造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。飛騨市役所 都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 基盤整備部 都市整備課 ☎ 0577-73-0153 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎ 0578-82-2254

お知らせ

狂犬病予防集合注射日程のお知らせ

狂犬病予防法により飼い主に義務づけられている予防注射については、新型コロナウイルス感染症の影響により今年5月の集団注射は中止となっていました。改めて下記の日程で行います。今年度の狂犬病予防注射を受けていない犬の飼い主の方には、9月上旬に案内ハガキを送りますので、12月末までに狂犬病予防注射を受けてください。

神岡地区		
実施日	時 間	場 所
9月24日 (木)	8:35 ~ 8:40	和佐保神社
	9:10 ~ 9:15	旧森茂農協
	9:20 ~ 9:25	森茂上バス停
	9:30 ~ 9:35	岩井谷バス停
	9:45 ~ 9:50	下之本多目的集会所
	10:00 ~ 10:05	和佐府 神明神社
	11:00 ~ 11:15	麻生野公民館
	11:25 ~ 11:35	介護医療院たかはら入口付近
	11:40 ~ 11:55	桜ヶ丘体育館
	13:05 ~ 13:15	上村コミュニティーセンター
	13:20 ~ 13:30	吉田公民館
	14:10 ~ 14:15	谷中山公民館
	14:20 ~ 14:25	横山旧ドライブイン
	14:30 ~ 14:35	茂住 金龍寺
	14:45 ~ 14:50	西漆山正眼寺
9月25日 (金)	8:55 ~ 9:00	柏原パーキング
	9:10 ~ 9:25	旧山田小学校
	9:35 ~ 9:45	寺林公民館
	10:00 ~ 10:15	西野町いこいの広場
	10:25 ~ 10:40	蟻川児童公園
	10:45 ~ 11:00	神岡消防署裏
	11:05 ~ 11:30	神岡振興事務所

宮川・河合地区		
実施日	時 間	場 所
9月27日 (日)	9:10 ~ 9:15	杉原診療所
	9:20 ~ 9:25	祢宜ヶ沢上公民館
	9:30 ~ 9:35	桑野バス停
	9:40 ~ 9:45	戸谷バス停
	9:50 ~ 9:55	平成橋 塩屋側
	10:00 ~ 10:05	打保防災庫
	10:20 ~ 10:25	西忍 宮川町老人福祉センター
	10:30 ~ 10:40	宮川振興事務所
	10:50 ~ 11:00	大無雁コミュニティーセンター
	11:05 ~ 11:15	河合振興事務所
	11:20 ~ 11:25	上村集会場
	11:30 ~ 11:35	羽根高齢者活動生活支援促進機械施設
	11:45 ~ 11:50	元田体育館
	13:10 ~ 13:15	芦谷バス停
	13:20 ~ 13:25	地場産品施設(桂上)
	13:30 ~ 13:35	寺村橋 広場
	13:40 ~ 13:45	花の木公園
	13:50 ~ 14:00	稲越多目的研修センター

古川地区		
実施日	時 間	場 所
9月28日 (月)	9:10 ~ 9:20	袈裟丸研修センター
	9:35 ~ 9:40	数河緑地管理センター
	9:50 ~ 10:00	末高研修センター
	10:10 ~ 10:30	杉崎センター
	10:35 ~ 10:45	太江農業センター
	10:55 ~ 11:05	谷研修センター
	11:10 ~ 11:20	五ヶ村研修センター
	11:25 ~ 11:35	黒内研修センター
9月29日 (火)	11:40 ~ 11:50	下野研修センター
	9:20 ~ 9:30	栗原センター
	9:35 ~ 9:45	朱雀会館
	9:55 ~ 10:00	高野公民館
	10:05 ~ 10:10	平岩公民館
	10:15 ~ 10:20	畦畑公民館
	10:35 ~ 10:40	中野公民館(玄関側)
	10:45 ~ 10:55	上野公民館
	11:05 ~ 11:10	トレーニングセンター
	11:15 ~ 11:25	上気多公民館
	11:30 ~ 11:50	飛騨市役所

予 備 日		
10月4日 (日)	9:00 ~ 9:45	神岡振興事務所
	10:30 ~ 11:15	飛騨市役所

法律で義務づけられています。 「犬の登録と注射」

狂犬病は人と動物に共通する感染症で、発症するとほぼ100%死にいたる恐ろしい病気です。そのため、狂犬病予防法により、飼い主には犬の登録と、毎年の予防注射が義務づけられています。

※法律違反の場合、罰則が適用されます
※動物病院でも登録と予防注射を受けることができます

■注射料金について

注意：お釣りがいらぬようにご協力をお願いします

(獣医)	注射手数料	2,650円
(市)	注射済票交付手数料	550円
		計 3,200円

(市)新規登録手数料 3,000円
(初めて犬を登録する方のみ必要になります)

■雨天決行です。 ■糞は必ず持ち帰りましょう。

■案内ハガキを必ず持参してください。

(9月上旬頃に発送します)

■どこでも注射を受けることができます。

都合のよい日時・場所で注射を受けてください。

問 環境課 ☎0577-73-7482 各振興事務所(環境係)

お知らせ 児童扶養手当「現況届」について

「現況届」の手続きがお済みでない方は早めの手続きをお願いします。

■対象者

児童扶養手当受給資格者
※7月末に案内を郵送しました

■申請期間

8月31日(月)まで(土日、祝日のぞく)

■受付時間

8:30~17:15

■申請場所

子育て応援課(ハートピア古川)、または各振興事務所

■その他

お住まいの町の振興事務所以外で手続きを希望される場合は、事前に子育て応援課までご連絡ください。また、ご不明な点は以下までお問合わせください。

問 子育て応援課
TEL 0577-73-2458

お知らせ NET119緊急通報システムをご利用ください

市内在住の聴覚・音声・言語機能に障がいのある方や、音声による119番通報が困難な方が、スマートフォン等からインターネットを使い、音声を用いることなく全国どこからでも119番通報ができるシステムを2月から運用しています。

ご利用を希望される方は、随時受け付けていますのでお問い合わせください。



問 飛騨市消防本部
TEL 0577-73-0119

問 障がい福祉課
TEL 0577-73-7483

お知らせ ジェネリック医薬品(後発医薬品)について

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、特許期間が過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果を持つ医薬品をいい、新薬に比べて安価に利用できます。また、一人ひとりの自己負担や医療費の抑制にもつながります。

国内全体では、ジェネリック医薬品の普及率80%を目指しています。

ジェネリック医薬品に変更するとき、必ず医師や薬剤師に相談してください。

※全ての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。医師の判断によっては変更できない場合もあります



問 市民保健課(本庁)
TEL 0577-73-7464

お知らせ 献血バスがやってきます

■9月の献血バス

▶9月3日(木)
・9:30~10:45
神通川水系砂防事務所
・12:00~13:00
(株)神岡衛生社
・14:30~16:00
(株)神岡セラミック

■血液が不足しています!

日本国内では、1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を受けていると言われています。現在、輸血に使用する血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできません。

ぜひ多くの方々のご協力をお願いします。

問 古川町保健センター
TEL 0577-73-2948

お知らせ 市・県民税(第2期分)の納期限は8月31日(月)です

■口座振替の方

納期限前日までに残高の確認をお願いします。

■納付書の方

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。

毎月給与の支払いを受けている方は勤務先の事業所で給与から住民税を差し引く方法による納税ができますので、事業主にご相談ください。

問 税務課 TEL 0577-73-3742
各振興事務所(税務担当)

お知らせ 蚊・ダニにご注意!

気温が高くなる夏には肌の露出が増え、蚊やダニに刺されたり咬まれたりすることが予想されます。蚊やダニには病気を持っているものもあり、咬まれないことが大切です。

【蚊やダニに咬まれないポイント】

■蚊・ダニ共通対策

- ・肌の露出を少なくする
- ・長袖・長ズボンを着用する
- ・足を完全に覆う靴を履く
- ・明るい色の服を着る
- ・虫除け剤を使用する

■ダニ対策

- ・帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
- ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれているか確認しましょう。特に 首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意しましょう

■蚊の発生を減らすために

- ・幼虫が発生しそうな周辺の水たまりの除去・清掃をしましょう
- ・下草を刈るなど、成虫が潜む場所をなくしましょう

問 古川町保健センター
TEL 0577-73-2948

お知らせ

9月10日は下水道の日 (マンホール町をきれいにするとびら)

■下水道への接続について

生活に身近な下水道は、生活環境の改善・河川の水質の保全など、暮らしの環境づくりに大きな役割を担っています。

下水道の使用区域では、水洗便所、風呂、台所などからの生活排水を下水道に接続することによりはじめて機能を発揮します。

住み良い環境づくりのため、接続していない事業者や市民の皆さんには、一日も早い接続をお願いします。

※下水道接続工事費について、「資金融資あっせん助成制度」があります。詳細は以下までお問い合わせください

問 水道課 ☎ 0577-73-7484

お知らせ

下水道への雨水の 流れ込み防止について

市の下水道は、汚水や生活雑排水を下水道へ流し、雨水を側溝などへ流す「分流式」です。汚水などと雨水は一緒に流すことができません。しかしながら、雨の日は、晴れの日に比べて多くの排水が下水処理場に流れ込んできていることから、雨水が浸入していると考えられます。このことで、施設への負荷が大きくなり、処理費用も増加するため、排水設備の管理者である使用者皆さんのご協力が必要です。

雨の日には次のことを点検し、異常があれば指定工事店へ修理を依頼するか、市へご相談ください。

■点検ポイント

- ① 宅内排水設備の管や桧の蓋が破損し、雨水が浸入していませんか？
- ② 誤って雨樋が下水道に接続されていませんか？
- ③ 雨のかかる所に流し台を設置していませんか？
- ④ 雨の日、水道を使っていないのに公共桧に大量の水が流れていませんか？

問 水道課 ☎ 0577-73-7484
各振興事務所（水道担当）

お知らせ

飛騨市コミュニティー・メディカルデザイナー養成講座

市民の皆さんに、地域の医療に関心を高めていただき、みんなが健康で、いつまでも安心して暮らせるまちづくりを自分たちで考えるため、南砺市の医療崩壊の状況からまちづくりを通して立て直した富山大学附属病院の山城教授と連携した市民健康養成講座を開講します。

さまざまな地域の課題を自分の立場で見つめ、そこから将来を設計（デザイン）する手法や形をみんなで探ってみませんか？地域の医療資源、健康（活性化）、まちづくり、それらを自分事（わが事）としてとらえる事で、いろいろな立場や発想から地域を考えるきっかけが見出せます。

■日程

9月 5日(土) 9:30～12:00	意識改革、四画面思考法
9月 19日(土) 9:30～12:00	南砺市の地域活性化の取り組み
10月 10日(土) 9:30～12:00	地域の課題とデザイン思考
10月 24日(土) 14:00～16:30	認知症とともに、よりよく生きる未来をつくる
11月 7日(土) 9:30～12:00	自分ができること「成功の宣言」

■場所 飛騨市役所

■申し込み方法

受講を希望される方は、以下までお問い合わせください。

申・問 地域包括ケア課 ☎ 0577-73-6233

お知らせ

漏水の発見にご協力ください

■上水道管の漏水調査を進めています！

市では、大切な水資源を有効に利用するため、上水道管の漏水調査を進めています。市が委託した事業者が、皆さんの宅地内に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、道路上など、各家庭の宅内以外の箇所で水漏れを発見された場合は、水道課、または各振興事務所へご連絡ください。

■宅地内の漏水点検は定期的に！

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道及び下水道使用料は、原則として使用者の負担となります。定期的に点検をしましょう。

◎漏水の確認方法

1. 屋内、屋外のすべての蛇口を閉める。
2. 水道メーターのパイロット部分（指針）が回転していないか確認する。
3. 回転している場合は、漏水の可能性があります。

問 水道課 ☎ 0577-73-7484
各振興事務所（水道担当）



お知らせ 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により義務教育を修了できなかった方に対して、中学校卒業と同等以上の学力があるか認定する国の試験が行われます。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

■出願期間

7月6日(月)～9月4日(金)

※9月4日消印有効

■試験期日

10月22日(木)

■試験会場

岐阜県総合教育センター

■合格発表

12月1日(火) (予定)

問 学校教育課 TEL 0577-73-7494

お知らせ 60 歳になったら事業承継 を考えましょう

【事業承継対策は

早めの取り組みが大切です！】

金融機関や商工会・商工会議所などが事業承継の準備に向けた相談に対応します。中小企業、小規模事業者のニーズに合わせ、弁護士・公認会計士・税理士・中小企業診断士・社会保険労務士などの事業承継のプロが無料でアドバイスします。

■こんなお悩みありませんか？

- ・何から始めたらいいかわからない
 - ・後継者がいない。どうしたら...
 - ・相続税、贈与税について相談したい
 - ・第三者に事業を譲りたい
 - ・事業承継の計画を立てたい
 - ・連帯保証人を解除したい
- など、お気軽にお問い合わせください。

※この事業は国の「プッシュ型事業承継支援高度化事業」により行うものです

問 古川町商工会
TEL 0577-73-2624

問 神岡商工会議所
TEL 0578-82-1130

お知らせ 図書館のホームページが新しくなりました

新しいホームページはユニバーサルデザインとなり、より使いやすくなりました。

飛騨市図書館・飛騨市神岡図書館

文字サイズ 小 中 大



蔵書検索や本の web 予約など今までの機能に加え、文字を大きくしたり色を変えて見やすい画面にしたり、以前借りた本を記録する読書記録、いつか借りたい本をメモしておく機能など、より図書館を楽しめる機能が増えました。スマホやタブレットからも使いやすくなります。

「飛騨市図書館」で検索または、右の QR コードからご覧ください。



問 飛騨市図書館 TEL 0577-73-5600

お知らせ 高原郷土館(神岡城) 50 周年キャンペーンを開催！

高原郷土館(神岡城)が開館して今年で 50 年になりました。改めて地元の歴史に触れあっていただけるよう記念のプレゼントキャンペーンを行います。ぜひこの機会にお越しください。

■期間

9月1日(火)～11月30日(月)

■内容

高原郷土館と江馬館の共通割引入館券を購入の方に特製の記念品をプレゼントします。

共通券は大人 300 円、こども 150 円の特別割引きです。
※共通券は江馬館でも購入いただけます



問 文化振興課
TEL 0577-73-7496

お知らせ 「ねんりんピック岐阜」を 1 年延期します

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、参加者の十分な安全を確保することが困難であることから、今年開催を予定していた「ねんりんピック岐阜」を 1 年延期することとなりました。

■延期後の愛称

にーぜろにーいち

ねんりんピック岐阜 2021

■会期

令和 3 年

10月30日(土)～11月2日(火)

【飛騨市ではサッカー交流大会を開催】



問 スポーツ振興課
TEL 0577-62-8030

お知らせ

はかり定期検査のお知らせ

計量法の規定により、取引・証明に使用する「はかり」の定期検査(2年に1回実施)が下記のとおり行われます。取引・証明において「はかり」を使用している該当者は必ず受検してください。

この検査を受けないで「はかり」を取引・証明に使用することは、計量法違反行為となりますので、注意してください。

検査月日	検査時間	検査場所
9月1日(火)	13:00～15:00	JA ひだ河合支店(河合町角川 158-1)
9月2日(水)	10:00～15:00	本町防災公園(神岡町船津 959-1)
9月4日(金)	10:00～12:00	宮川振興事務所(宮川町林 50-1)
9月7日(月)	13:00～15:00	JA ひだ古川支店(古川町金森町 15-1)
9月8日(火)	9:00～15:00	
9月9日(水)	9:00～11:00	

はかり(付属品含む)、手数料(岐阜県収入証紙)を持参してください。

手数料は岐阜県計量検定所にお問い合わせいただくか、検査当日の証紙購入前に検査会場でご確認ください。

問 岐阜県計量検定所 ☎ 058-254-8188

募集

豪雨災害義援金の募集

令和2年7月3日から降り続いた大雨により、各地に甚大な被害が発生していることから義援金を受け付けます。

お寄せいただいた義援金は被害状況に応じて按分され、各被災道県に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆さんにお届けします。皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

■募集開始義援金

- ①令和2年7月豪雨災害義援金(広域) ※九州地方を中心とした義援金
- ②令和2年7月豪雨災害義援金(岐阜県内) ※岐阜県内を対象とした義援金

■募金箱設置期間

- ①12月28日(月)まで
- ②9月30日(水)まで

■募金箱設置場所

ハートピア古川、市役所本庁舎、各振興事務所、飛騨市民病院、飛騨市図書館、神岡図書館



※領収書等が必要な方はお問い合わせください

問 地域包括ケア課
☎ 0577-73-6233

お知らせ

「新たな日常」対応宿泊施設 応援補助金を募集

新型コロナウイルス感染症との闘いが長期化する中、県では、感染拡大防止対策を行う宿泊事業者に対し、その経費の一部補助を行っています。詳細は、県観光企画課または飛騨県事務所までお問い合わせください。

■募集期間

7月13日(月)～8月31日(月)

■補助対象期間

4月1日(水)～令和3年2月1日(月)

■補助率

補助対象経費の3/4以内(上限あり)

問 県観光企画課観光資源係
☎ 058-272-8084

お知らせ

身体に障がいがある方の パソコン利用をサポート

パソコンの基本操作や一般的なアプリケーションの使い方、障がいに応じた入力支援機器の相談など、電話、訪問にて対応します。お気軽にお問い合わせください。(相談無料)

■対象者

飛騨市在住で身体障がい者手帳をお持ちの方

問 福祉メディアステーション
飛騨プラチナ

☎ 0577-34-1316

お知らせ

北陸電力からのお知らせ

北陸電力送配電の公式 Twitter では停電情報が確認できます。

公式 Twitter では、災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時間が確認できる北陸電力送配電ホームページ「停電情報」へのリンクが案内されています。災害時に備えてぜひご確認ください。

▶フォローはこちらから



問 北陸電力送配電株式会社
☎ 0120-837119

募集

陸海空自衛官等募集および採用説明会の開催

自衛隊高山出張所では、陸海空自衛官等募集の採用説明会を行います。

【採用説明会】

■募集種目

航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

■日時 7月～9月の平日 10:00～16:00
※時間内であればいつでも説明可能です

■場所 自衛隊高山出張所

■説明内容

自衛隊制度、採用試験およびイベントに関すること

■自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	1次試験日
航空学生	海：高卒者(見込含) 18歳以上23歳未満 空：高卒者(見込含) 18歳以上21歳未満	9月10日(木)まで	9月22日(火)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9月10日(木)まで	9月19日(土)
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	9月10日(木)まで	9月19日(土)

【その他の種目採用スケジュール説明会】

■9月

- ・防衛医科大学校(医学科・自衛官候補看護学生)
- ・防衛大学校学生

■11月～12月

- ・陸上自衛隊高等工科学校生徒

説明会は個別に行いますので、都合の良い時間にお越しください。
なお、平日予約は不要(休日要予約)ですが、事前に連絡をお願いします。

問 自衛隊岐阜地方協力本部 高山出張所 ☎0577-32-3028



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和2年7月7日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

安心ステイ ぼっとな息、ぎふの旅

オール岐阜でコロナ社会を生き抜きましょう！岐阜の旅を安心かつお得に満喫できるキャンペーンを展開しています。この機会にふるさとの魅力を再発見しませんか？

詳細 「ぎふの旅ガイド」参照(右記二次元コード)
問 県庁観光企画課 ☎058(272)1111(内線3077)



岐阜県周遊ドライブプラン「G割」

県内の高速道路が2日間もしくは3日間乗り放題になるドライブプランで、お得に県内を周遊できます。9月30日まで県産品等のプレゼント企画も実施中です！

期間 12月25日(金)まで
料金 4,300円(軽自動車等)～
条件 ETC車・事前予約制
問 NEXCO中日本 ☎0120(922)229



大橋翠石 虎を極めた孤高の画家展を開催します

1900年のパリ万国博覧会で金牌に輝いた明治の金メダリスト、大橋翠石の全貌を紹介します。

- とき/7月23日(木・祝)～9月13日(日) 10:00～18:00(入場は17:30まで)
- 料金/一般800円、大学生600円、高校生以下無料
- 問/県美術館 ☎058(271)1313

岐阜県美術館 検索

清流長良川あゆパークで魚とふれあう体験ができます

鮎のつかみどりや魚釣りなど、家族で楽しめる体験メニューが充実しています。世界農業遺産「清流長良川」の鮎をまるごと体験できます。

- ところ/清流長良川あゆパーク(郡上市)
- 料金/入場無料※一部体験は有料
- 問/清流長良川あゆパーク ☎0575(85)2115

清流長良川あゆパーク 検索

SDGsに取り組もう！



目標5 ジェンダー平等を実現しよう

県では、誰もが性別に関わらず、あらゆる場面で個性と能力を十分に発揮できる社会を目指し、各種講座の開催やロールモデルの紹介をしています。

- 問/県庁男女共同参画・女性の活躍推進課 ☎058(272)8236

ぎふジョ！ 検索

清流の国ぎふ 野菜ファースト強化月間

県では、8月31日の「野菜の日」を含む8月を「清流の国ぎふ野菜ファースト強化月間」として定めています。野菜摂取量増加に向けて情報発信等、様々な取り組みを実施しています。

- 問/県庁保健医療課 ☎058(272)8270

ぎふ野菜ファースト 検索

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙 電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス マチを好きになるアプリ @マチイロ

相談

全国一斉「子どもの人権110番」電話相談所の開設

友だちからのいじめやインターネット上のSNSに悪口を書き込まれた、学校や家、その他のことでだれにも打ち明けることのできない悩みを抱えている方など、どなたでもお気軽にご相談ください。パソコンまたはスマートフォンからも人権相談を受け付けています。『インターネット人権相談』で検索していただくか、以下QRコードからご利用ください。

- 開設日時 8月28日(金)～9月3日(木)まで(強化月間)
 ・月～金曜日 8:30～19:00 ・土、日曜日 10:00～17:00
 ※上記強化週間以外の日でも、平日8:30～17:15まで相談を受け付けています
- 子どもの人権110番 TEL0120-007-110(フリーダイヤル) ■相談担当者 人権擁護委員、法務局職員



問 岐阜地方法務局人権擁護課 ☎058-245-3181

相談

9月10日～16日は『自殺予防週間』です

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日から16日までの一週間を「自殺予防週間」として定めています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり「その多くが防ぐことができる社会的な問題」とされています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

- 問 こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 支援情報検索サイト(QRコード)
 よりそいホットライン ☎0120-279-338(24時間対応) ☎https://shienjoho.go.jp/
 ☎03-3868-3811



■こころの相談窓口を開設します

市では、こころの相談窓口を次のように開設しています。つらいことや苦しいことがあれば、無料ですので予約の上ご相談ください。

こころの健康相談カレンダー(令和2年度下半期版)					
相談名	飛騨市 こころの相談室	飛騨保健所 精神保健福祉相談 (こころの健康相談)	飛騨保健所 法律とこころの相談会	飛騨保健所 ひきこもり相談	岐阜県精神保健福祉センター 酒害相談
内容	・精神保健福祉士が対応 ・通院中の方や家族の相談も可能	・精神科医師と保健所保健師が対応 ・主治医のない方に限る	・弁護士と臨床心理士が対応	・精神科医師やひきこもり支援 コーディネーターが対応	・高山断酒会会員が対応
時間	13:00～15:00 予約制・無料	13:30～15:00 予約制・無料	13:00～16:00 予約制・無料 (1人45分程度)	13:00～15:15 予約制・無料	13:00～15:00 無 料
場所	ハートピア古川	下記をご覧ください	飛騨総合庁舎 2階	飛騨総合庁舎	高山市総合福祉センター
予約先 問い合わせ先	0577-73-2948 古川町保健センター	0577-33-1111(内線312) 飛騨保健所	0577-33-1111(内線311) 飛騨保健所	0577-33-1111(内線311) 飛騨保健所	058-231-9724 岐阜県精神保健福祉センター
9月	10日(木)		4日(金)・17日(木)	10日(木)	20日(日)
10月	9日(金)	21日(水)宮川町保健センター		16日(金)	18日(日)
11月	10日(火)	18日(水)神岡町保健センター			
12月	10日(木)	16日(水)ハートピア古川			
1月	8日(金)				
2月	10日(水)				
3月	10日(水)		4日(木)		

問 古川町保健センター ☎0577-73-2948



相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(QRコード)です。
 電話でのご相談も受け付けています。
 こころの健康相談統一ダイヤル Tel0570-064-556



相談コーナー					
相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	○	9/2(水)、9(水)、 16(水)、30(水)	13:00～16:00	古川町公民館	岐阜県若者サポートステーション ☎058-216-0125
ビジネスサポート相談 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	○	9/8(火)、9(水)、 23(水)、24(木)	10:00～17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
		9/16(水)	13:00～17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談 (職業相談、シルバー人材入会説明)	－	9/16(水)	11:00～15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
働き方改革出張相談 (労働時間、人材確保、育成等に関する相談)	－	9/23(水)	13:30～16:30	飛騨市図書館 メディア編集室	ぎふ働き方改革推進支援センター ☎058-201-5832
暮らしの相談 (就労・家計・ひきこもりなど暮らしに関する相談)	－	平日	8:30～17:15	ハートピア古川	地域包括ケア課 ☎070-2237-7730
もの忘れ相談 (もの忘れ、認知症の相談)	－	9/10(木)	9:30～11:30	神岡町公民館	地域包括支援センター神岡窓口 ☎0578-82-1456
		9/17(木)	9:00～12:00	望ほ一む 古川町金森町（踏切横）	地域包括支援センター ☎0577-73-6233
特設人権相談 (毎日の暮らしの問題や悩みごとの相談)	－	9/1(火)	13:30～15:30	ハートピア古川	市民保健課（本庁） ☎0577-73-7464

図 書 館 に お い で よ

新着図書ピックアップ

一般向けのオススメ



『縄文人に相談だ』
望月 昭秀／著 KADOKAWA

悩みなんで全部まとめて貝塚にポイ。
お金がたまらない、恋人ができない、
将来が不安。現代人のリアルな悩みに
縄文的な価値観で答える。…縄文的な
価値観ってなんだろう。

児童向けのオススメ



『虫のしわざ図鑑』
新開 孝／写真・文
少年写真新聞社

葉っぱに残る食べあとや、泥でできた
巣のあとなどの「しわざ」から、それを
つくった虫の正体や生活のしかたを写
真で解説。農学部卒の昆虫写真家がお
くる。

問 飛騨市図書館 ☎0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>



飛騨警察署からのお知らせ

『岐阜県警察防犯アプリ』のご活用を



地域の安全を見守るスマートフォン専用
アプリがリリースされました。アプリを活用して飛騨市の安全を守りましょう！

■最新の犯罪発生情報を発信中

岐阜県内で発生した各種事件・事故に関する情報。ニセ電話詐欺の最新手口、前兆電話に関する情報。

■防犯マップで『事案発生エリア』を表示

地図上に表示されるので発生エリアがすぐに確認できます。

■ゲーム感覚で自主防犯活動

お散歩や外出時にもゲーム感覚で防犯活動に参加できます。実施時間や移動距離でポイントを獲得し、階級昇任したり、キャラクターの進化が楽しめます。

※GooglePlayまたはAppStoreでインストールできます【『岐阜県警察』で検索】

問 飛騨警察署（警務課）

☎0577-73-0110（内線211）



7月31日現在(敬称略)

ご結婚

お名前 住所
荒川 晃司 宮川町桑野
荒川 美紗子 宮川町桑野

お誕生

お名前 住所 保護者
〔古川町〕
桐谷 緯典 幸栄町 直嗣・綾乃
柚原 龍英 袈裟丸 英樹・麻奈美
水上 創 南成町 拓哉・夏未
長谷 結芽 是重二丁目 勇治・祐子
平野 紗菜 大野町 嵩明・仁美
後藤 百希 下気多 尚也・礼
田中 桜 杉崎 誠・侑子
三嶋 紫慥 東町 健太郎・紗織
〔神岡町〕
平山 久太郎 江馬町(沖野鉄筋社宅) 敦浩・智美
大西 希依 船津(大門) 真隆・舞
吉田 紘 朝浦(八幡1) 智貴・さくら

お悔み

お名前 住所 年齢
〔古川町〕
川端 きよ子 高野 (95)
嶋田 利守 是重二丁目 (92)
中村 義秋 栄一丁目 (95)
船坂 美代 貴船町 (94)
北平 弘子 若宮二丁目 (88)
谷上 國義 向町三丁目 (80)
西之腰 尚 増島町 (89)
小谷 俊明 金森町 (73)
中村 政子 杉崎 (87)
塚腰 芳壁 高野 (97)
中畑 治久 新栄町 (94)
〔河合町〕
平井 まさる 角川 (85)
〔宮川町〕
山之腰 秋子 大無雁 (97)
〔神岡町〕
中澤 久美子 江馬町(江馬3) (66)
中桐 ミサ 小萱(下小萱) (99)
瀬下 和男 船津(栄町2) (95)
伊藤 榮治 館野町(弥生4) (84)
橋本 涼斗 殿(殿中) (26)
山本 リヨ 西(西5) (96)

ご寄付

次の方々から温かいご寄付をいただきました

〔新型コロナウイルス感染防止対策として〕
飛騨市観光大使 高木 秋憲 様(名古屋市)
設置型非接触自動検知体温計 1台

〔災害対策事業へ〕
古川町役場退職者懇和会 様 (団体名のみ公表)

〔飛騨市民病院へ〕
匿名 (神岡町) 金一万円

〔令和2年7月豪雨災害義援金(広域)〕
重山 紀代 様 (古川町) 金一万円

〔令和2年7月豪雨災害義援金(岐阜県内)〕
渡辺富士夫 長生治療院 友の会
〔他利喜捨〕 様 (古川町) 金五万五千四百円

『交通安全俳句』 飛騨警察署交通安全課長

雪降らぬ 免許返納 いまのうち

飛騨神岡高校3年 酒井 俊太さん

【作者の思い】

高齢者の方は油断せず、事故を起こしてしまう前に、免許返納してほしいと思います。

文化の窓

高原郷土館（神岡城）
50周年記念特集（1）

～神岡の礎・東町城跡～



神岡を象徴する高原郷土館（神岡城）は昭和45（1970）年6月に開館してから今年で50周年を迎えました。今月号・来月号では、城が建つ東町城の歴史や、郷土館建設の経過について紹介します。

▼東町城の築城と変遷

東町城（別名：野尻城・沖野城）は、室町時代から戦国時代にかけて高原郷（現在の飛騨市神岡町・高山市上宝町）を治めていた江馬氏によって築かれ、その後金森氏によって改修されたと伝えられます。飛騨市内で唯一の平山城で、現在神岡城が建つ檣台は50m四方ほどで西面が崖、それ以外の方向は内堀が取り囲んでいます。その外側に幅約30mほどの曲輪がコの字型に取り囲み、さらに外堀が取り囲んでいます。堀や檣台には石垣が築かれ、段丘崖には2条の堅堀が残されています。このような城のようすは今でも確認でき、重要な城跡として飛騨市の史跡に指定されています。

飛騨市が近年実施している景観調査によって、東町城は戦国～江戸時代のまちづくりに大きく関わったことが徐々に明らかになってきました。古い絵図を

もとに当時の景観を復元すると、高原川兩岸の東町・船津の町の中に越中街道を通し、道に沿って整然とした街区が整備されています。また、町の端には洞雲寺・圓城寺・諏訪神社（現在の大神神社の前身。船津座の位置にあった）といった寺社を配置しています。東町城直下には藤橋（現在の藤波橋）が架かり、橋を起点に街道が分かれます。昔はこの橋が川を渡る唯一の橋でしたので、城から監視できる直下の橋で地域の交通や物流を管理していたようすが分かります。以上のようなまちの構造は近世城下町である高山城や増島城（古川）とよく似ているため、金森氏が高原郷を統治する城として東町城とそこから見下ろす東町・船津に計画的な城下町を整備したものと考えられます。神岡の中心市街地はまさにこの一帯ですので、神岡の礎となつたのは金森氏が築いた東町城と城下町であったと言えるでしょう。



公園整備前の東町城跡のようす
（写真：大坪洋子氏提供）

問 文化振興課

☎ 0577-73-7496

そろそろ終活 はじめませんか？

<その5>

お墓じまいは
後悔のない選択を

近年、少子高齢化や核家族化が進み、お墓に対する考え方も変わりつつあることで「墓じまい」をしたいと考えている人も少なくありません。お墓を継ぐ人がいないというケースもありますが、子どもにも負担をかけたくないといった次世代への気づかいなどで検討される場合もあります。

さまざまな事情がある中で、やむをえずお墓じまいをした後に、取り出した遺骨をどうするかという問題があるので、永代供養という形を選ぶ方が多いようです。

永代供養とは、お寺などに供養料を支払うことで契約期間のうちは供養や管理をしてもらえる方法です。メリットとしては、法要が必要としないことであること、継承者を必要としないことです。一方、デメリットとしては、費用がある程度かかること、永代供養とはいっても永久にやってもらえるわけではないこと、13回忌までや33回忌までといった期間をもつけ、その後は他の遺骨と合葬されるので、途中で遺骨を取り出すことができません。しかし、お寺によっては合葬墓でなく納骨堂があると

ころや、保管期限がないといった所もあります。また、門徒以外は受け入れていないお寺や、永代供養に関する規則があることもあります。

いずれにしろ、「お墓じまい」を考え始めたら、まずは親族間でよく話し合うことが必要です。受け継いでいる人の一存で決めてしまわないように、お骨に関係する親族の思い入れをよく考えることが大切です。また、年に一度お墓参りすることが、心の拠り所になっているということもありますし、お墓はその家が確かにそこに存在したという象徴でもあります。安易に管理が煩わしいとか、遠方からわざわざ子どもたちに来てもらう面倒をかけたくないといったようなことで決めてしまわず、後悔のない選択をしてほしいと思います。

月に一度、終活巡回相談日を開設しています。（要予約）

■ 8月26日（水） 古川町公民館 9:30～16:00

終活でお困りのことはございませんか。
終活アドバイザーがあなたの悩みに寄り添います。
お気軽にご相談ください。

問 予 飛騨市終活支援センター（飛騨市社会福祉協議会内）

☎ 0577-73-3214

広報ひだ6月号の「まめなかな」で、平成30年度飛騨市国民健康保険特定健診の結果についてご紹介しましたが、飛騨市は、Ⅱ度以上高血圧者（収縮期血圧160 mmHg以上または拡張期100 mmHg以上）の割合が県内で最も多いということが分かりました。

その原因として、漬物やしょうも煮、醤油味の団子など、甘辛い、塩辛い食品を好む文化により、塩をとりやすい傾向があり、塩分のとりすぎが血液量を増やし、血圧を上げる要因となっていると伝えました。

では実際、飛騨市の食塩摂取量がどれくらいか見てみたいと思います。

1日の食べ物から食塩をどれくらい摂っているかを測定することは難しいため、1日に摂取した食塩量と尿に排泄された塩分量はほぼ同じなので、1回の尿に排泄される塩分量を測定することで1日にどれくらい食塩を摂っているかを推定することができます。これを尿中塩分摂取量（推定）検査といいます。



令和元年度 1日食塩摂取量目標値以上に摂っている方の割合

	3歳児健診	保育園年長児	中3健診	フレッシュ健診 (16～19歳)	若者健診 (20～39歳)	特定健診 (40～74歳)
男	69%	72%	45%	69%	56%	76%
女			68%	78%	70%	85%

問 古川町保健センター ☎ 0577-73-2948

飛騨市ではこの検査を、平成30年度から中3健診・フレッシュ健診・若者健診および特定健診で行っており、また、健診よりも簡便な方法で、3歳児健診と保育園年長児に対しても行っています。

令和元年度の検査結果は左記の表のとおりです。食塩摂取量目標値以上に食塩を摂りすぎている方の割合が大変多いことがよくわかります。

今日から早速、減塩に取り組み、高血圧を予防しましょう。減塩の工夫については、今後の「まめなかな」で紹介していく予定です。

今年は近年にない長い梅雨、短い夏として記録に残りそうです。

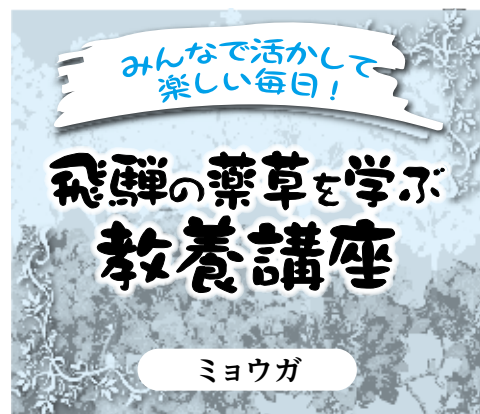
朝夕は涼しくても9月いっぱいくらいまでは日中暑い日が続きます。

飛騨の夏は朝晩と日中の気温差がとても大きいことから、体はそれに対応しようとして代謝にミネラルの消費が大きくなります。そのための十分なミネラルが体にないと疲れたり病気になることがあります。

そんな時にいいのがミョウガです。この時期は素麺や味噌汁に刻んで入れる具であったり、酢の物にしたりしますね。ミョウガが食卓に並ぶと夏を感じます。

あの独特の香りと味わいは気持ちシャキッとしますが、その理由の1つがミョウガに含まれるα-ピネンという成分。これには森林浴と同じ効果があるようです。それらミョウガの芳香成分は集中力や記憶力を増し、食欲を増して消化を促進、発汗を促し体温を下げる効果があります。

ミョウガを食べると物忘れをするなんて俗説もありますが、実態はその反対



村上光太郎 「薬草を食べる」より

で、気持ちを切り替え、記憶力を高められるのです。また、不眠や咳などにも効くというのですから、まさに夏を乗り切るためにあるような素晴らしい食材です。

ミョウガの芳香成分に効果があるので、煮てしまつとんでしまいがち。食べる時に生ものを刻んで添えるのがいいですね。

また、ミョウガの根はとても元気に繁茂するのですが、その根は腎臓の機能を高めて月経不順や生理痛に効果があります。なじみはないと思いますが、根の活用も試してみてください。

この他にミョウガをすり下ろした汁が体重の増加や脂肪組織の増加を抑制したという研究結果もあるそうです。

夏を感じられ、薬味として美味しいと思っていたミョウガ、実は夏の暑さを取り切る多彩な効果を持った薬草です。ぜひ積極的に食べましょう。

問 地域振興課 ☎ 0577-62-8904

飛騨市まちづくりレシピ

まちづくりって特別なことじゃなく、みんなの暮らしがちょっと豊かになる活動。
飛騨市内で活動されているまちづくり団体を紹介していきます。
気になる活動があれば、気軽に参加してみませんか？

ひだプラス
HIDAPLUS

初心忘るべからず

藤橋会



▲歴史と伝統を感じさせる舞台



▲子どもさんも熱演



▲飛騨市の指定文化財にも登録されています



今回は、歴史と伝統のある藤橋会(神岡町)にお話を伺いました。

藤橋会は、神岡町にある春謡会、江謡会、松謡会という3つの団体が集まった地元有志の芸能団体であり、謡曲(藤橋)の継承と普及を目的に、日々稽古に励んでみえます。「藤橋」は飛騨の地で生まれ、地域の人々によって愛され受け継がれてきた貴重な謡であり、飛騨市の指定文化財にも登録されています。

平成18年には、観世流能楽師で人間国宝の野村四郎先生に「藤橋」に合せた能を制作してもらいました。この能ができたおかげで、会員のモチベーションが上がり、ここまで続けてこれたこととです。また、藤橋会は準備から上演までの全てを地元住民だけで行っており、これは全国的にもかなり珍しいことで、会員の皆さんの自信と誇りに繋がっています。

今年は新型コロナウイルスの影響により、定期的に行っていた稽古もほとんどできず、毎年秋に行われている江馬館での上演も残念ながら中止となってしまいました。これからも頑張つて続けていきたいとおっしゃっていただきました。

全盛期には80人以上の会員がいましたが、現在は20人弱にまで会員が減ってしまい、会員の確保が一番の悩みとのことです。謡や囃子、能と聞くと、どうしても難しいイメージがあり敬遠しがちですが、まずは藤橋会の上演を一度ご覧になってみてください。身近にあるこんなに素晴らしい伝統芸能を肌で感じる事ができると思います。

会員は随時募集中ですので、みんなで盛り上げていきましょう！

基本情報

設立：昭和8年

メンバー：20人

活動地域：飛騨地域

主な活動：年に4回の公演
定期的な稽古
藤橋の普及・伝承活動



▲みんなで力を合わせて舞台を作り上げています。仲間募集中！



飛騨市のまちづくり最新情報はこちら▶

<https://www.city.hida.gifu.jp/site/hidaplus/>



人口の動き (8月1日現在 住民登録人口)

男	女	計	世帯数
11,417	12,140	23,557	8,896
出生 11	転入 33		
死亡 22	転出 30		
高齢化率 39.28%			

消防の状況 (7月31日現在)

	火災	救急
飛騨市	4	533
その他(管外出動)	0	0
前月比	0	86

交通事故の状況 (7月31日現在)

	人身交通事故 件数	死者	傷者	物損 交通事故
本年累計	9	2	9	206
去年同期	13	2	22	281
増減	-4	0	-13	-75