

広報ひだ

2021年

9月

No.212



タブレットで「脳トレ」を行う参加者
もの忘れ相談窓口「オレンジの森」

※一時的にごく短時間マスクを外していただき、撮影しました

もくじ

- 特集「この町で笑顔で生きる認知症」 (2～4)
- 情報の広場 (5～13)
- 連載の庭 (14～15)
- 戸籍の窓 (16)
- まちの話題いろいろ (17～19)
- 飛騨めしレシピ (20)



飛騨市の情報をいち早くお届けします



「コロナ感染状況」「ワクチン接種情報」等を市公式ホームページ、LINE、メールなどで配信しています。携帯電話でQRコードを読み取り、登録閲覧画面にお進みください。

飛騨市公式
ホームページ



ほっと知る
メールひだ



飛騨市公式LINE



この町で 笑顔で生きる認知症



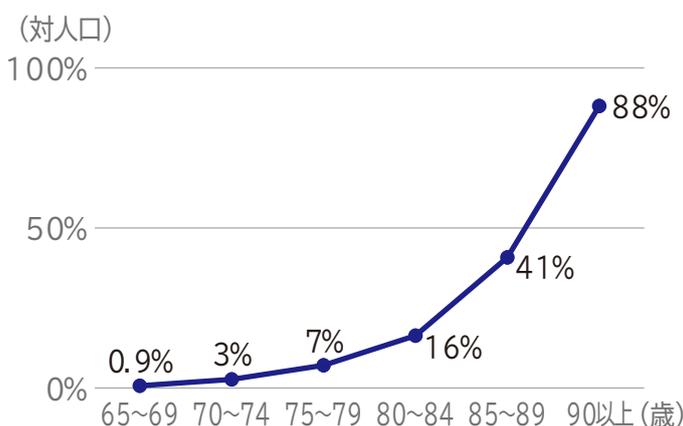
認知症は身近な病気です

認知症はさまざまな原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなって起こります。症状や進行の度合いは人それぞれで、働き盛りの方に起こることもあり、誰にでもかかる可能性のある身近な病気です。

飛騨市の65歳以上の高齢者9,200人のうち、介護保険認定者で認知症と診断されているのは1,715人(R2.12.30現在)で、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症と診断されています。この「認知症のある認定者」が、人口に対してどのくらいいるのかを65歳から年齢別に見ると、5歳刻みに2倍4倍と増えていることがわかります。(グラフ参照)

また、認知症相談は昨年度130件あり、認定に至らない方や、独居で認知症状に気づかれにくい場合もあり、隠れた事例はまだまだ多い可能性があります。

飛騨市介護保険認定者の認知症割合(R2)



認知症の人やその家族の思い

一般的に、認知症の人に対しては「何も分からなくなる」「不可解な行動をする面倒な人」などと決めつけてしまいがちです。

しかし本人は、自らの変化に戸惑い、不安を感じています。周りの人は認知症の人の行動の裏にあるこうした思いになかなか気づけないため、つい強く注意をしまったり、冷たく接してしまったりすることも少なくありません。そ

のような体験が積み重なると、認知症の方は自信を失っていき自分の思いも言えなくなってしまいます。また、その家族も周りに相談できずに抱え込んでしまう傾向があります。

まずは、地域や周りの方たちが認知症を理解し、認知症の方や家族の気持ちに寄り添うことが大切です。

認知症は、以下のような段階を踏んで進行し、本人や家族の気持ちも徐々に変化していくと考えられています。

認知症の段階	発症期	初期	
	軽度認知障がい	認知症の疑い	認知症はあるが日常生活は自立
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 物忘れは多少あるが、日常生活は自立 	<ul style="list-style-type: none"> 物忘れは多いが、自立して生活できる 同じ事を何度も言ったり、尋ねたりする 日付や曜日を間違える 物を失くす事が増える 運転でミスが増える 漢字を思い出せない 	<ul style="list-style-type: none"> 金銭管理や買い物にミスが見られるが、日常生活はほぼ自立している A T Mの操作ができない 火を消し忘れる 気持ちが落ち込んだり、怒りっぽくなる 身だしなみを気にしなくなった 約束を忘れてたり、物忘れが目立つ
本人の気持ち		これからどうなるのが不安 「もっとしっかりして」と言われると苦しい 意欲が低下したり、外出がおっくうになる	
家族の様子や気持ち		~戸惑い、否定の時期~ 「年齢のせいだろう」「言えればできるはず」 悩みを身内にさえ打ち明けられず、1人で悩んでしまう	

認知症の理解を深め、支え合いの輪を広げるために見守る人を増やす

誰もがなる可能性があるのが認知症です。住み慣れた地域に家族や地域、専門機関等の支えがあれば、自分らしく暮らしていくことは可能です。認知症について正しく理解し、本人の心に寄り添った支え合いの輪を広げるために、以下の取り組みを行っています。



【認知症キャラバンメイト】

市では認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法等を、市民の皆さんに伝える講師として、全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録された「認知症キャラバンメイト」に活動していただいています。市内に18人のメイトがおり、さまざまところで「認知症サポーター養成講座」を行っています。

地域で支えるために自分ができていることを、気軽にみんなで話し合い、考える場としています

※写真は一時的にごく短時間マスクを外していただき、撮影しました

【認知症サポーター養成講座等の開催】

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る支援者です。認知症サポーター養成講座で得た知識を生かしながら、自分のできる範囲での見守り活動や、町中で困っている方への声かけ、手助けなどを行います。

地域で温かく見守っていただける理解者が増えることで、認知症の方も住みなれた家で暮らすことができます。

サポーターには「認知症の方を応援します」という意思を示す認知症サポーターカード等が渡されます。

関心のある方は4ページの詳細をご覧ください。



私は認知症サポーターです。

中 期		後 期
見守りがあれば日常生活が自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
<ul style="list-style-type: none"> 薬を飲み忘れたり、薬を管理する事ができない 「物を盗られた」等の発言がある 慣れた道でもたびたび道に迷う 電話の応対や訪問者の対応がひとりでは難しく、相手の名前を忘れる 食事をしたことを忘れる 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えや食事、トイレ等がうまくできない 時間や場所が分からない 身の回りの物の使い方が分からない 徘徊が多くなり、自宅が分からない 子どもや孫、親しい人の顔が分からなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ほぼ寝たきりで、自分の気持ちを伝えることができない 日常生活全般に介助が必要 言葉が出なくなり、話さなくなる 日中もうとうとしている時間が多い 食事を口から摂ることが難しくなる
できない事が増えるが、できる事もたくさんある事を知ってほしい 家族がそばにいないと不安		「顔や表情からくみとってほしい」 言葉で自分の状態が表現できない
～混乱、怒りの時期～ 「自分だけがなぜ？」本人のペースに振り回され、疲れてしまう 他人の前ではしっかりするが、身近な人の前では症状が強くなる		～諦め、割り切りの時期～ 生活のすべてに介護が必要で、介護量が増加する
		～受容の時期～ 自分自身に置き換える 最期をどう迎えるか考える

もの忘れ相談窓口 「オレンジの森」を ご利用ください

飛騨市は民間介護事業所と連携し、認知症の方やそのご家族をさまざまな方面からサポートする『もの忘れ相談窓口「オレンジの森」』を今年4月にオープンしました。

相談窓口には、認知症地域支援推進員が在中し、認知症の方ができる限り住み慣れた地域、環境で暮らし続けられるよう、かかりつけ医や認知症疾患医療センター、介護サービス事業所などと連携して支援しています。

必ずしも認知症の方だけが訪れる場所ではなく、認知症予防のためのゲームやおしゃべりを楽しむために訪れる方もいらっしゃいます。お気軽にご利用ください。

もの忘れ相談窓口 オレンジの森

(月～金 8:30～15:30)

〒509-4231 飛騨市古川町新栄町11-5

電話番号：090-1408-1017

※認知症相談支援事業として次の事業者に業務を委託しています

(株)ツタ (代表取締役 森脇英晃)



主な活動

脳活

12種類のゲームを通して楽しみながら認知機能をチェックする「CogEvo」で行います。予約制で、操作は相談員がお手伝いします。

CogEvo®

ゲームの結果で認知症が疑われる場合は医療機関などへの橋渡しをお手伝いしたり、定期的にゲームを行うことで認知機能の低下を予防しています。



今月、来月の開催日

9月30日(木) 9:00～12:00

10月28日(木) 9:00～12:00

認知症サポーター養成講座等

認知症について正しく理解していただくための講座を開催します。サポーターの方には、認知症についての啓発や声かけ、アドバイスなどを行っています。希望される方は、オレンジの森へ。



認知症カフェ等

認知症の方やその家族、地域の方などが楽しく交流したり、互いに理解を深める場所として「認知症カフェ」を開催しています。現在は、新型コロナの影響で縮小していますが、ごく少人数で語らう場を設けています。希望される人はご相談ください。



もの忘れ相談

認知症やもの忘れでお悩みの方やそのご家族、地域の方などからの相談をうかがっています。

何でも気軽にご相談ください。医療機関、介護サービスに関する相談、支援も行っています。



来月の開催日 10月21日(木) 9:00～12:00

9月はアルツハイマー月間です

この機会に認知症への理解を深め、支え合いの輪を広げましょう。



Hida City information

市役所からのお知らせ

お知らせ

飛騨市おでかけバスひだまる「神原峠線」の実証実験期間終了に伴う「柏原線」変更

現在運行している飛騨市おでかけバスひだまる「神原峠線」の実証実験終了(9月末)に伴い、10月1日から柏原線の運行を以下のとおり変更します。変更後の時刻等は、別途配布の「神原線運行のお知らせ」をご覧ください。

■変更のポイント

- ①実証実験期間が終了する「神原峠線」の区間について、「柏原線」を延伸させる形で引き続き運行し、路線名称を「神原線」に変更します。
- ②飛騨古川駅到着後、乗客の希望により、古川町市街地の医療機関付近で降車できるようになります。
※朝の古川町市街地乗り入れ便のみ
- ③利用者要望に基づき、一部ダイヤ変更を行います。
・飛騨市民病院への到着時刻が早くなります ※朝の神岡町市街地乗り入れ便のみ
・新栄町バス停での滞在時間が長くなります

■神原線の運行概要

- 運行区間 割石温泉～濃飛バス神岡営業所～柏原パーキング～飛騨古川駅～ ※古川町市街地医療機関付近
※乗客の希望による運行(朝の古川町市街地乗り入れ便のみ)
- 運行ルート これまでと変更ありません
- 運行ダイヤ・便数 別途配布の「神原線運行のお知らせ」をご確認ください。

問 総務課 ☎0577-73-7461

お知らせ

10月18日～24日は「行政相談週間」

毎日の暮らしの中で、役所に直接話しづらいこと、どこへ相談したらよいか分からないことはありませんか？そんなあなたの声を行政相談委員がお聴きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■各地区の相談実施日

- 【古川町】藤井 義昌 相談委員
相談日：10月15日(金)、1月17日(月)
10:00～12:00
場 所：市役所2階 会議室
- 【神岡町】中齋 正己 相談委員
相談日：毎月25日 10:00～12:00
場 所：神岡振興事務所 2-1会議室
- 【河合町】松井 重隆 相談委員
相談日：10月15日(金)、1月17日(月)
10:00～12:00
場 所：河合町公民館 2階相談室
- 【宮川町】佐藤 康雄 相談委員
相談日：毎月第2土曜日 13:00～15:00
場 所：宮川町公民館 2階第3会議室

問 総務課 ☎0577-73-7461

お知らせ

聴覚障がいがあるの方の安全安心確保に向け防災ベストを配布

市が行う福祉避難所の開設運営訓練の中で、「聴覚障がいをお持ちの方は外見では分かりづらく、不便な思いをされる」との意見があったことから、市では『防災ベスト』を作成し、市内在住の聴覚障がいをお持ちの方10人に配布しました。

夜間でも目立つよう明るいオレンジの色のベストに「耳が聞こえません」「配慮をお願いします」等と記載しており、周辺からの支援を受けやすくなることが期待されます。



問 障がい福祉課 ☎0577-73-7483

お知らせ

インフルエンザ予防接種費の助成について

市では、①小児および妊婦、②高齢者、③国民健康保険加入者の方を対象に、インフルエンザ予防接種費を助成します。

※①と③は、ご本人や保護者が予防接種について理解し、希望によって行う任意予防接種となります

※②は予防接種法に基づく定期接種ですが、義務ではなく自らの意思と責任で接種を希望する方が対象となります

①小児および妊婦

対象者	・小児(生後6カ月～高校生3年生相当まで) ※1 ・妊婦 ※2	※1 接種日現在 ※2 母子健康手帳の交付を受けた方、もしくは医療機関より妊娠証明書を発行された方
助成金額	1回につき2,200円(接種費用との差額は自己負担)	※3 13歳以上の基礎疾患を有する方で、著しく免疫反応が抑制されており、医師の判断により2回接種が必要となる場合は助成回数が2回になります
助成回数	・妊婦および13歳以上の中高生は1回 ※3 ・生後6カ月以上13歳未満は2回	※4 河合・宮川の振興事務所で申請をされる方は、助成券は後日郵送になります。助成券の到着までに1週間程度かかります。お急ぎの方はハートピア古川にお越しください
申請期間	令和3年10月1日～令和4年1月20日	※5 妊婦の方は今回の妊娠で発行された母子健康手帳となりますが、交付をまだ受けていない方は医療機関より発行された妊娠証明書をお持ちください
接種期間	令和3年10月1日～令和4年1月31日	
申請窓口	・ハートピア古川 ・神岡町保健センター	※4 河合・宮川の振興事務所で申請をされる方は、助成券は後日郵送になります。助成券の到着までに1週間程度かかります。お急ぎの方はハートピア古川にお越しください
受付時間	8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)	
申請窓口	接種時に飛騨市任意予防接種費助成券が必要です。下記の手続きで交付を受けてください。 (1)指定医療機関(次頁参照)に接種の予約をしてください (2)予約後、上記の窓口で助成対象となる方の母子健康手帳(※5)を持参し、申請書をご記入ください (3)接種当日、助成券を医療機関に提出してください	

②高齢者

対象者	・接種日現在、満65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより日常生活活動が極度に制限される程度の障がい(障害者手帳1級程度)を有する方
実施期間	令和3年10月1日～令和4年1月31日
実施方法	市指定の委託医療機関における個別接種
個人負担	1,630円(医療機関窓口で支払う額) ※委託医療機関外で予防接種を受けられた場合は、全額自己負担となる場合があります

※接種を希望される方は、あらかじめ市指定の委託医療機関へ予約の上、接種を受けてください

※詳しくは回覧チラシをご覧ください

問 古川町保健センター
☎0577-73-2948

問 神岡町保健センター
☎0578-82-2233



③国民健康保険加入者

対象者	飛騨市国民健康保険加入者で、接種日現在において満50歳～64歳の方で、②(高齢者)に該当しない方
実施期間	令和3年10月1日～令和4年1月31日
実施方法	市指定の委託医療機関における個別接種
助成金額	一回のみ2,200円(差額は自己負担)
申請窓口	市民保健課(本庁)、各振興事務所
受付時間	8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)
申請方法	接種の際には助成券が必要になります (1)市内にある市指定の委託医療機関に予約をしてください(次頁参照) (2)予約後、上記の窓口で助成対象となる方の国民健康保険者証を持参し、助成券の交付を受けてください (3)接種当日、助成券を医療機関に提出してください

※やむを得ず、時間内に窓口へ来ることができない場合は、下記の問い合わせ先までご相談ください

※詳しくは回覧チラシをご覧ください

問 市民保健課(本庁) ☎0577-73-7464

各振興事務所(国保担当係) 河合 ☎0577-65-2381

宮川 ☎0577-63-2311 神岡 ☎0578-82-2252

《インフルエンザ指定医療機関》

【飛騨市内】

所在地	医療機関名	電話番号	妊婦	小児	高齢者
古川町	江尻内科循環器科クリニック	0577-74-0041	○	★	○
	大高医院	0577-73-2051	×	★	○
	垣内クリニック	0577-73-5500	○	★	○
	河合医院	0577-74-1333	○	○	○
	玉舎クリニック	0577-73-7676	×	★	○
	古川病院	0577-73-2234	○	○	○
河合町	河合診療所	0577-65-2020	×	○	○
宮川町	杉原診療所	0577-62-3006	×	×	○
	宮川診療所	0577-63-2009	○	○	○
神岡町	工藤医院	0578-82-5462	○	○	○
	袖川診療所	0578-82-1155	×	×	○
	飛騨市民病院	0578-82-1150	○	○	○
	本町クリニック	0578-82-1177	○	○	○
	山之村診療所	0578-82-5505	○	○	○

【高山市内】

所在地	医療機関名	電話番号	妊婦	小児	高齢者
高山市	アルプスバルクリニック	0577-35-1777	○	★	×
	久美愛厚生病院	0577-32-1115	○	○	○
	高山厚生病院	0577-32-1900	×	×	○
	高山赤十字病院	0120-214-489	○	○	○
	水口医院	0577-32-0591	×	★	×
	山下医院	0577-34-0017	○	○	○
	やまだ小児科	0577-35-1771	×	★	×
国府町	須田病院	0577-72-2100	×	×	○

- 小児・妊婦 ・医療機関によって、対象や年齢により接種を扱わない場合もあります
・★印が付いている場合は、医療機関に直接ご確認ください
- 高齢者 ・上記の表に無い医療機関で接種をご希望の場合は、古川町保健センターまでご連絡ください
- 国民健康保険加入者 ・上記の表のうち【飛騨市内】の医療機関が対象となります(市外医療機関は対象外)

お知らせ

飛騨市美術館企画展「光と影が織りなす日本画二人展」

2人の岐阜県出身日本画家の作品を展示します。日展作家、熊崎勝利(下呂市出身)は、現代人の内面を暗示するかのような影を主題にし、近年、描き続けています。一方、院展作家、岡部巖(高山市出身)は、淡い光のあふれる風景を描き続けています。光と影が織りなす二人の日本画の世界をご堪能ください。

■開催期間

10月16日(土)～11月14日(日)

■開館時間

9:00～17:00(入館は16:30まで)

■休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)

■入館料

一般200円、高校生以下は無料

(無料開放日:第3日曜日)

■関連事業(※要申込)

★日本画二人展 ギャラリートーク

熊崎勝利さんが、日本画の世界をご案内します。作品をモチーフ、技法、構図等、様々な視点から味わいます。

■日時 10月17日(日)

10:00～、14:00～ 2回

■会場 飛騨市美術館 常設展示室

■料金 参加無料、入館料必要

★ワークショップ「日本画の絵具にふれてみよう！」

岡部巖さんが、日本画の伝統的な材料である岩絵具や膠(にかわ)、胡粉(ごふん)で色作り・着色体験をします。

■日時 10月24日(日)、13:30～16:00

■会場 古川郷土民芸会館

■料金 800円

★副館長と絵を見て話そう

二人の日本画家の絵から感じる様々な思い、印象を言葉にすることで、鑑賞を深めます。

■日時 10月31日(日)、10:00～

■会場 飛騨市美術館 常設展示室

■料金 参加無料、入館料必要

■対象 保育園年長～中学生

※関連事業の詳細は飛騨市美術館HPまたは展覧会チラシでご確認ください。

問 飛騨市美術館 ☎0577-73-3288

お知らせ 固定資産税第3期分の納期限は9月30日(木)です

- 口座振替の方は、納期限前日までに残高の確認をお願いします
 - 納付書の方は、納付書記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください
- ※納税通知書の記載事項を必ずご確認ください

問 税務課 ☎0577-73-3742

お知らせ 毎年9月24日から30日は「結核予防週間」

結核と診断された7割近くが65歳以上です。加齢に伴う免疫力の低下が結核を招きます。特に高齢者は、症状が出なくても年に一度、胸部レントゲン検診を受けましょう。

問 古川町保健センター

☎0577-73-2948

お知らせ 献血バスがやってきます(10月の献血バス)

血液が不足しています。ぜひ多くの方々のご協力をお願いします。

■日時 10月14日(木)
9:30~11:30
13:00~16:00

■場所 (一社) 吉城建設業協会

問 古川町保健センター

☎0577-73-2948

お知らせ 女性のライフステージごとの健康課題に関するパネル展示

飛騨地域で「安心して産める」「健やかに年齢を重ねられる」の視点から「周産期医療を中心とした女性のライフステージごとの健康課題に対する必要な支援のあり方」について、昨年度、高山市、白川村と共同でワークショップを行いました。

この度、その成果をご覧いただけるパネル展示を行います。

【古川会場】 ハートピア古川 ロビー

■期間 10月1日(金)~10月12日(火)
8:30~17:00

【神岡会場】 神岡振興事務所 ロビー

■期間 10月13日(水)~10月18日(月)
8:30~17:00

問 地域包括ケア課 ☎0577-73-6233

お知らせ 飛騨市スポレク祭(まつり)を開催

これまで古川町で行っていた「スポーツフェスティバル」のリニューアルイベントとして、「飛騨市スポレク祭」を開催します。さまざまなレクリエーションや軽スポーツ体験に加え、飛騨古川JC主管の「はたらく車展」との共同開催を予定しています。

※新型コロナウイルスの状況により予定を変更する可能性があります

■日時 10月17日(日)

■会場 古川中学校敷地内

■内容 はたらく車展、レクリエーション、ミナモ体操、スポーツ少年団体験会、抽選会 ほか

■参加費 無料

問 飛騨市スポレク祭実行委員会事務局

☎090-4856-0039 (飛騨市レクリエーション協会担当)

募集 市営住宅入居者の募集

公募住宅	諏訪田団地A棟	諏訪田団地B棟	サン・アルプ旭B棟	サン・アルプ旭G棟	山之村団地	西忍団地
種類	特公賃	公営	公営	公営	公営	公営
募集戸数	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)2戸
所在地	古川町杉崎	古川町杉崎	神岡町殿	神岡町殿	神岡町森茂	宮川町西忍
構造・規模	RC造5階建	RC造5階建	RC造6階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	2LDK	3LDK	3DK	2DK	2LDK	3LDK
家賃	入居者の所得に応じて決定					
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 9月22日(水)~9月30日(木) ■入居予定日 11月1日(月)

※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎0577-73-0153 (古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎0578-82-2254 (神岡)

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじが発売されます

9月22日(水)から全国同時発売されます。

【ハロウィンジャンボ宝くじ】

1等 3億円×11本
前後賞各 1億円×22本
※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

【ハロウィンジャンボミニ】

1等 3千万円×20本
前後賞各 1千万円×40本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月22日※2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)~10/22(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

問 財政課 ☎0577-62-8903

お知らせ

飛騨市美術館 親子ワークショップ「アボリジニアート」

アボリジニアートは、オーストラリア先住民の人々によって描かれたアートです。ドット(点)や線で、布地や樹皮に、自分だけの「ドリーミング」を描きます。

■日時

10月10日(日) 9:30~

■講師

岐阜県美術館教育普及担当職員

■対象

保育園年少~小学校4年生までの親子15組

■参加費 200円

■持ち物 水分補給用の飲み物 汚れても良い服装

■申込締切 9月26日(日)

■申込先 飛騨市美術館

※関心のある人(小学校高学年~大人)は1人でも参加できます

問 飛騨市美術館 ☎0577-73-3288

お知らせ

令和3年社会生活基本調査を実施

総務省統計局(岐阜県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を行います。

この調査は、私たちが1日のうちののくらの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

■調査対象地区(古川町)

式之町、三之町、沼町それぞれの地域の一部

問 岐阜県環境生活部 統計課

☎058-272-1111(内線 2089・2090)

お知らせ

自動車事故による被害者家族への支援

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故による被害者家族のため、次の業務を行っています。

■介護料の支給

自動車事故で重度の後遺障がいとなり「常時」または「随時」の介護が必要となった方に支給します。

- ①自動車損害賠償責任保険の「介護料を要する後遺障がい」等級 第1級 1号・2号で常時要介護の方
- ②自動車損害賠償責任保険の「介護料を要する後遺障がい」等級 第2級 1号・2号で随時要介護の方

■交通遺児等への育成資金の無利子貸付

自動車事故により、保護者の方が死亡または重度の後遺障がい者になられた場合、中学3年生までのお子さんを対象に無利子で貸付を行う制度です。

詳しくは以下までお問い合わせください。

問 独立行政法人 自動車事故対策機構岐阜支所

☎0577-73-7484

お知らせ

令和3年度 飛騨市シルバーリハビリ体操スタッフ養成講習会を開催(普及期間により参加無料)

シルバーリハビリ体操は、道具を使わず、いつでも、どこでも、ひとりでも、どんな姿勢でも行える体操で、筋力アップ、可動域の拡大、転びにくいからづくり、肩痛、腰痛、ひざ痛、誤嚥予防、元気に歩ける筋力の維持・向上に効果があります。この養成講座は、地域の中や介護現場で、気軽にリハビリを行っていただける体操指導士を養成します。

■日時 10月16日、23日、30日
11月6日、13日(いずれも土曜日)
9:00~15:00

■場所 ハートピア古川内

■受講要件 すべての日に受講できる方
※受講できない回ができた場合は、補講もあります

■申込方法 9月30日(木)まで
以下まで電話またはWeb(下QRコード)でお申し込みください。

予問 地域包括ケア課

☎0577-73-6233 FAX 0577-73-3604



お知らせ

令和4年度保育園入園手続き説明会の開催

令和4年度新規入園希望者を対象とした保育園入園手続き説明会を行います。

■日時・場所

地域	日時	場所
河合町・宮川町	10月13日(水) 19:00～	河合保育園
古川町	10月20日(水) 19:00～	ハートピア古川 2階和室
神岡町	10月21日(木) 19:00～	神岡町公民館 3階会議室

■対象者

- ・令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に新規に入園を希望する児童の保護者(現時点で生まれていないお子さんでも上記期間内に入園を希望される場合は申請が可能)
- ・説明会に参加できない方は、初日説明会以降、子育て応援課および各振興事務所において入園申し込み書類一式をお渡ししますのでお問い合わせください。
- ・令和4年4月入園希望の場合、対象児童の生年月日は以下の表のとおりです。

保育園	対象児童	
増島保育園 宮城保育園 双葉保育園	平成30年4月2日～	令和3年10月1日生まれ
さくら保育園		令和4年2月3日生まれ
河合保育園		令和3年4月1日生まれ
宮川保育園		令和2年4月1日生まれ
旭保育園		平成31年4月1日生まれ
山之村保育園		令和2年4月1日生まれ

※各回ともに託児を行いますのでご利用ください(無料)

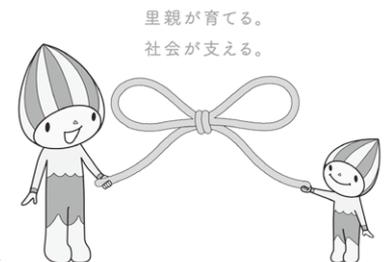
問 子育て応援課 ☎0577-73-2458

お知らせ

里親月間および里親制度普及啓発講演会を開催

里親制度は、家庭で養育が困難なお子さんを家庭に近い環境で育てる仕組みです。厚生労働省では毎年10月を「里親月間」と定め、里親制度の一層の普及啓発、里親支援に関する取り組みを行います。里親制度や里親さんによる養育について、もっと身近なものであることを地域の皆さんに知っていただく機会として講演会を開催します。

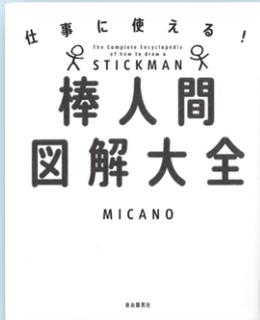
- 日 時 10月16日(土) 13:00～15:00
- 会 場 飛騨総合庁舎 中会議室(高山市上岡本町7-468)
※サテライト会場として、ハートピア古川2階
ボランティアルームにて同時中継予定
- 講 師 NPO法人キーアセット 代表 渡邊守氏
幼少期から里子さんを受け入れている家庭で育ち、現在は里親として
養育に関わるとともに、里親家庭を支える活動や支援者育成にご活躍
- 申込方法 飛騨子ども相談センターへ9月30日までに電話でお申し込みください。(平日9:00～17:00)



問 飛騨子ども相談センター ☎0577-32-0594

図書館においでよ 新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ



『仕事に使える! 棒人間図解大全』
MICANO/著 自由国民社

あなたに描けないという魔法をかけたのは誰? その呪いから解放されても良いんじゃない? 絵心ゼロの人でもできる、やさしいアウトプット&コミュニケーション術がこれでマスター。

子ども向けのオススメ



『和紙でつくる (自然の材料と昔の道具4)』
深光富士男/著 さ・え・ら書房

飛騨神文芸部が「夏井いつき先生トークショー」で制作した垂れ幕に使用した山中和紙もこの和紙です。知っているようで知らない和紙を知ってみませんか?

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600 🌐 <https://hida-lib.jp>

飛騨警察署からのお知らせ

飲酒運転は非常に危険で悪質な犯罪で、厳しい罰則や処分が科せられます。

○酒酔い運転

罰 則：5年以下の懲役または
100万円以下の罰金
違反点数：35点 ⇒ 免許取消

○酒気帯び運転

罰 則：3年以下の懲役または
50万円以下の罰金
違反点数：呼気中アルコール濃度
0.25mg/ℓ以上
【25点 ⇒ 免許取消】
呼気中アルコール濃度
0.15mg/ℓ以上
0.25mg/ℓ未満
【13点 ⇒ 免許停止】

飲酒運転をなくすための3つの約束

1. お酒を飲んだら**運転しない**
2. 運転する人にお酒を**飲ませない**
3. お酒を飲んだ人には**運転させない**

問 飛騨警察署 ☎ 0577-73-0110

相談 弁護士・税理士・司法書士による 無料相談会

不動産・相続・離婚・税金・交通事故・労働問題等の相談を受け付けます。

- 日 時 10月2日(土) 9:00~12:00
- 場 所 古川町公民館
- 申込方法 事前に電話で予約が必要(先着6人まで)
- 予約受付 9月27日(月)より
- 受付時間 9:00~12:00
13:00~15:00

予 問 労働福祉協議会 飛騨支部 ☎ 0577-57-7211

相談 県若者サポートステーション 無料出張セミナー&個別相談会

岐阜サポで普段行っているワークを体験していただき、岐阜サポの支援内容、徹底活用法をお伝えします。

- 日 時 10月6日(水) 13:30~14:45
- 場 所 古川町公民館 ■定 員 20人
- 個別相談 15:00~、16:00~ (先着2組)
- 講 師 岐阜県若者サポートステーション
澤谷 美津枝氏

問 岐阜県若者サポートステーション ☎ 0577-35-4770
飛騨高山サテライト

相談コーナー

相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員が消費生活にかかる相談)	○	10/6(水)	10:00~15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	○	10/6(水)、13(水) 20(水)、27(水)	13:00~16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
ビジネスサポート相談 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	○	10/6(水)、7(木) 21(木)、22(金)	10:00~17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
		10/20(水)	13:00~17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談 (職業相談、シルバー人材入会説明)	-	10/20(水)	11:00~15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
こころの相談室 (精神保健福祉士によるこころの相談)	○	10/7(木)	13:30~15:30	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948

市の人事行政について、人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、公表します

①職員の任免および職員数に関する状況
(会計年度任用職員(フルタイム)を()に外数で記載)

(1)職員数に関する状況(地方公務員給与実態調査より)

令和2年4月1日 現在の職員数 A	令和2年度中の異動			令和3年4月1日 現在の職員数 (A-B-C+D)
	退職 B	派遣増減 C	採用 D	
466(162)	26(23)	-1	26(20)	467(159)

(注)「退職」は令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間、「採用」は令和2年4月2日から令和3年4月1日までの間の数を計上しています。(割愛派遣職員を含む)

(2)職員採用の状況

区分	試験の程度	令和元年度	令和2年度	増減
正規の 試験	一般行政職 大卒・高卒程度	14	15	1
	消防職 高卒程度	1	0	-1
	任期付職 大卒程度	0	0	0
	医療職 大卒・短大卒程度	6	11	5
その他(※)		0(162)	0(20)	0(-142)
合計		21(162)	26(20)	5(-142)

※派遣職員を含む

※会計年度任用職員制度移行により、令和元年度の数値はすべての会計年度任用職員(フルタイム)を計上

(3)退職者の状況(令和2年度)

区分	退職者数	備考
定年退職	11	
応募認定退職	0	
自己都合	11	
退職手当を支給されない者	4	在職期間6カ月未満等
合計	26	

(4)部門別職員の状況(各年度4月1日現在)(地方公共団体定員管理調査より)

		職員数		増減	主な増減理由
		令和2年度	令和3年度		
一般行政	議会	3(0)	3(0)	0(0)	
	総務	67(15)	67(14)	0(-1)	区分見直しによる
	税務	12(3)	13(2)	1(-1)	育休取得による
	民生	62(38)	61(40)	-1(2)	退職による
	衛生	23(16)	19(15)	-4(-1)	退職・区分見直しによる
	農林水産	26(0)	26(1)	0(1)	採用による
	商工	15(4)	15(2)	0(-2)	区分見直しによる
	土木	24(3)	23(3)	-1(0)	退職による
	小計	232(79)	227(77)	-5(-2)	
特別行政	教育	32(49)	31(50)	-1(1)	退職による
	消防	76(0)	75(0)	-1(0)	退職による
	小計	108(49)	106(50)	-2(1)	
公営 企業等	病院	96(23)	100(22)	4(-1)	採用による
	水道	6(0)	6(0)	0(0)	
	下水道	9(5)	10(5)	1(0)	採用による
	その他	15(6)	18(5)	3(-1)	区分見直しによる
	小計	126(34)	166(32)	40(-2)	
	合計	466(162)	499(159)	33(-3)	

(会計年度任用職員)

区分	退職者数	備考
任期満了等	28	
自己都合	7	
合計	35	

②職員の給与の状況 (2)~(5)は正職員のみの数値

(1)人件費の状況(令和2年度普通会計決算見込額)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費構成比 (B/A)	令和元年度 人件費構成比
237億4,091万6千円	31億2,643万3千円	13.2%	12.0%

(注)人件費には特別職に支給される給料・報酬等を含みます。

(2)職員の平均年齢、平均給料及び平均給与月額(令和3年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	301,800円	369,700円	42.7歳

(3)職員の初任給の状況(令和3年4月1日現在)

区分		飛騨市	国
		決定初任給	決定初任給
一般 行政職	大卒	182,200円	182,200円
	短大卒	163,100円	163,100円
	高卒	150,600円	150,600円

※会計年度任用職員の初任給は、正職員の初任給を基礎に職種・職歴等に応じ決定

(4)職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分		経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
		一般行政職	大卒 259,500円	310,600円
	高卒	221,400円	265,700円	312,900円

(注)経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6)職員手当の状況(令和3年4月1日現在)

区分	内容	
期末手当※ 、勤労手当 []は 管理職	一般職	期末手当
	6月期	1.275月分[1.075月分]
	12月期	1.275月分[1.075月分]
	計	2.55月分[2.15月分]
扶養手当	再任用	期末手当
	6月期	0.725月分[0.625月分]
	12月期	0.725月分[0.625月分]
	計	1.45月分[1.250月分]
勤労手当※	配偶者:月額6,500円	勤労手当
	その他扶養:子1人月額10,000円 子以外1人月額6,500円	
住居手当	特定加算:満15歳に達する日以後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子には月額5,000円を加算	
	交通機関を利用する場合、運賃相当額に応じ月額55,000円まで 自動車などを利用する場合、距離に応じて月額2,000円~31,600円を支給	
特殊勤務 手当※	借家の場合	家賃の額に応じて28,000円を限度に支給
	医師手当(経験年数により10万円~40万円)	
	夜間看護等手当(勤務1回につき2,000円~6,800円)	
	獣医師手当(1月につき50,000円)	
	人工授精取扱手当(1月につき8,000円)	
	出勤手当 救急出動(1回につき救急救命士600円) (救急救命士以外の職員300円)	
	その他の出動(1回につき300円)	
廃棄物取扱手当(1月につき10,000円)		
感染症防疫作業手当(1日につき4,000円以内)		

※会計年度任用職員も支給がある手当

③職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間・休憩時間・週休日の状況(令和3年4月1日現在)

1日の勤務時間7時間45分、1週間の勤務時間38時間45分

勤務時間	休憩時間	週休日
8:30~17:15	12:00~13:00	土曜日・日曜日

(2) 休暇制度の概要

休暇の種類	付与日数	内容
年次有給休暇※1	1年につき20日	年の途中に採用された者は採用月に応じて付与する。翌年に20日を限度として繰越可。正職員の平均取得日数8.1日
病欠休暇※1	必要最小限の期間	療養のため勤務しないことがやむを得ないと認められる必要最小限度の期間(最長90日)
特別休暇	内容により異なる	選挙権等の行使(必要期間) 裁判員・証人等による出頭(必要期間) 骨髄提供者となる場合※1(必要期間) ボランティア活動に参加する場合(5日以内) 結婚する場合※1(連続する8日以内) 産前・産後の場合※1(産前6週、産後8週) 保育時間の場合※1(1日2回それぞれ30分以内) 妻の出産の場合※2(2日以内) 妊娠中の女性職員が通勤に利用する交通機関の混雑を避ける場合(1日につき1時間を超えない範囲) 産前・産後に健康診断等を受ける場合(必要期間) 男性職員が育児参加をする場合※2(5日以内) 子の看護をする場合※1 養育する子が1人 : 5日以内 養育する子が2人以上: 10日以内 要介護者の介護をする場合※1 要介護者が1人 : 5日以内 要介護者が2人以上: 10日以内 親族の死亡(配偶者・父母7日、子5日、祖父母等3日) 父母の追悼※2(1日以内) 夏季休暇(連続する3日以内) 災害時等の休暇(7日以内~必要期間)
組合休暇※2	30日(無給)	職員団体事務従事
介護休暇※1	6カ月以内(無給)	職員が同居する配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫、及び兄弟姉妹を2週間以上にわたり介護する場合取得することができる。
育児休業※1	子が3歳に達するまで(無給)	3歳に満たない自分の子を養育するため、その子が3歳に達するまで休業することができる。

※1 会計年度任用職員にも制度があるが、正職員と制度設定が異なるもの

※2 会計年度任用職員には制度がないもの

④職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 職員の福祉制度の状況(令和2年度)

共済制度	岐阜県市町村共済組合の制度による
健康診断	定期健康診断(一般、心電図、血液、視力) 腹部超音波検診 大腸ガン検診 乳ガン・子宮ガン検診 PSA(前立腺)検診 肺ガン検診 骨密度検診 眼底検査 脳検査 内臓脂肪測定 精密聴力検査 呼吸器機能検査 ヘリコバクター・ピロリ抗体検査

(2) 公務災害等の発生状況(令和2年度)

区分	認定件数
一般行政職	6件
医療職	2件
技能労務職	2件

(3) ストレスチェック実施状況(令和2年度)

区分	対象職員数
調査票配布	675名
調査票提出	645名
高ストレス判定	68名
面接指導実施	3名

※会計年度任用職員(パートタイム)を一部含む

⑤職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況(令和2年度) 8件

(2) 懲戒処分の状況(令和2年度) 該当なし

⑥職員の服務の状況

(1) 職務専念義務の免除(令和2年度) 61件

(主なもの: 消防団の非常時業務、コロナ関連)

(2) 営利企業等の従事(令和2年度) 290件

(主なもの: 農業、統計調査員)

⑦職員の研修及び勤務評価の状況

(1) 職員研修の実施状況(令和2年度の主なもの)

名称	回数	参加者	対象者
メンタルヘルス研修	3日	185	監督職未満
ハラスメント防止研修	1日	46	管理職
市長による係長研修	2日	18	新任係長等
実務研修	3件	72	新任職員等
市町村研修センター研修等	44件	228	全職員
プロポーザル型研修	3件	91	全職員
人材育成研修等	3件	115	全職員
LoGoチャット説明会等	3件	105	一般職

(2) 勤務評価の実施状況(令和2年度)

- ・職員の勤務実績や職務遂行能力を正しく評価するため全職員に人事評価(能力評価、業績評価)を実施した。
- ・評価結果を令和2年6月および12月の勤奨手当、令和3年1月の定期昇給に反映させた。
- ・会計年度任用職員は、再度の任用における判断要素の一つとして活用

⑧その他

(1) 特別職の報酬等の状況(令和3年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額
市長	830,000円
副市長	680,000円
教育長	550,000円

(2) 公平委員会に係る業務の状況(令和2年度)

区分	件数
勤務条件に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立	0件

問 総務課 ☎0577-73-7461



8月号では、コミュニティ・スクール（学校運営協議会/以下CS）と地域学校協働活動について解説をしました。9月号・10月号では、実際に市内の活動を2校から紹介します。

＜河合小学校地域学校協働本部
地域活動部部长 林志保＞
～リアルな体験を通して
自分から動く力を養う～

河合小学校の地域学校協働本部は、主に学校行事や総合的な学習の時間の地域との接続を担う「学校支

援部」と、学校外の活動において河合町のさまざまな人と関わり地域資源を活用した学びの機会を創出する「地域活動部」に分かれています。

今回は地域活動部で行っている活動と目的をお話します。

まず大切にしているのは、学校外の活動でも学校の教育目標を主軸として活動を行うことです。同校教育目標の「自ら動き仲間とともに高め合う子」を育むために、地域側からはどんな働きかけが大切か、どんな地域での機会があるとより子どもの成長につながるか、を考えCSの会議や地域活動部で検討しています。

コロナ禍で地域での活動が制限される中で、オンライン授業配信の協力や子どもと地域の人が交流をする「多世代交流サロン」、講師を招いた土日の体験学習会などを実施してきました。

子どもたちが学校で学んだことを

実際に地域で活かす場、学校ではできないことに挑戦する場として、放課後や夏休みを活用し河合の伝統産業である山中和紙等の商品開発・販売方法や集客の検討・販売後の利益分配までを大人のサポートのもと学んでいます。

この活動を通して、各児童が自分の可能性や強みに気づき、自分から動くことのやりがいや楽しさを感じてくれることを願っています。



地域資源を使った商品開発等に
取り組む様子

問 学校教育課 ☎0577-73-7494



キンモクセイ

街を歩いていて、風に乗ってキンモクセイの良い香りが漂うと思わずそちらを振り返ってしまいます。

毎年この時期、楽しみにしている香りのひとつです。昔はキンモクセイといえばトイレの芳香剤の代表格だったので、今でもイメージが良くない人が多いのですが、自然のキンモクセイの花の数軒隣くらいまで漂う甘い香りは、いつまでもそこにいたくなるような気持ちにさせてくれます。そんなキンモクセイは空気の汚いところでは花をつけなくなるそ

うです。この花の香りがしたら空気が綺麗なのだと思えますね。

キンモクセイの花は、そのままはもちろん、乾燥しても良い香りがします。そのため中国では桂花茶というお茶になっています。また、台湾から花を麦芽糖に漬け込んだ甘味料をもらったことがあります。どちらもこの良い香りをうまく利用していますね。

このキンモクセイの小さくかわいらしい花は時期が経つと落ちて、まるで雪の粒のように散らばるのですが、花を活用するなら樹に残っているうちに採取しましょう。香りが強く残ります。

キンモクセイの花には芳香性健胃、精神安定作用があり、胃炎、腸炎、低血圧、頭痛、不眠に効果があります。花を氷砂糖と一緒にホワイトリカーに漬けてみましたが、香り高い美味しいお酒ができました。毎

晩少しずつ飲んでいると疲れが取れ、気持ちが落ち着きます。

枝葉は乾燥させて浴湯料とすると、神経痛、リウマチ、筋肉痛に効果があり、その際に花も一緒に風呂に入れるとリラックスできていいですね。



効能	芳香性健胃、精神安定、不眠など
採取先	市街地など

問 地域振興課 ☎0577-62-8904

こんにちは 市民病院です

オンライン面会できます

飛騨市民病院 看護部

入院患者さんにとって、ご家族や親しい方との面会は、不安や心配を和らげ心の支えになり入院生活に前向きになることができます。

新型コロナウイルス感染症の流行により、高齢者や基礎疾患を抱えている方が感染すると重篤化するとされており、感染拡大のリスクもあることから、現在当院では面会を禁止しております。しかし、患者さんから「顔を見たり、声が聞きたい」、ご家族からは「会えないので状態を知りたい」「表情や様子をみ

たり、声を聞いて安心したい」などの声が寄せられ互いのコミュニケーションがとれないことで、患者さん・ご家族が双方に大きなストレスを抱えていることがわかりました。

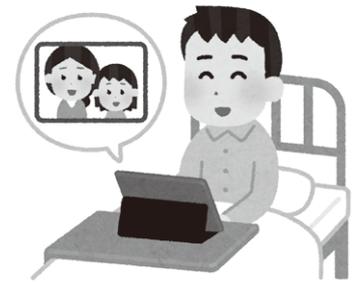
当初はなんとか患者さんの様子をご家族に伝えようと患者さんの言葉を伝えたり、本人の携帯電話やスマホの動画で声や様子を伝えていましたが、これを機にタブレットを導入して大きな画面越しでのオンライン面会を始めました。画面が大きいので顔の表情や声の感じがわかり、そばにいるような感覚でお話をされています。何より患者さんの表情に明るさや活気が出て入院生活に意欲がわいてくるのがわかりました。双方で話しができることでコミュニケーションがはかりやすいため、「安心した」「また会いたい」「嬉しかった」などの声をいただいています。治療や看護は私たち医療スタッフが

行いますが、心のケアはご家族の力が大きいと実感しております。

面会の日時は限られていますがオンライン面会を希望される方は病院までご連絡ください。

【面会日時】

1病棟 水曜日
14:00~15:00
2病棟 火曜日
14:00~15:00
一回あたり5分程度



問 飛騨市民病院
☎ 0578-82-1150



そろそろ 終活

<その18> はじめませんか？

その写真は残す？

身の回りの整理の中で、比較的手をつけやすいのが写真整理ですが、いざ始めたのはいいけれど、思った以上に量が多かったり、思い出に浸ってしまったりと、なかなか作業が進まない方も多くおられます。写真やアルバムの整理は、時間がかかり根気のいる作業です。

さて、終活における写真整理には、『遺族の負担を軽くする』『自分の生きた証を遺す』といった意味があります。では、遺族が故人を偲び、写真を大切に保管してもらうた

めには、どのように整理したらよいでしょうか。

ポイントは大きく3つです。

①体力があるうちに仕分ける

老化や病気で体力が衰えると写真の判別も正しくできなくなる可能性があります。なるべく元気なうちに取り掛かりましょう。また一緒に行ってくれる家族がいれば、思い出を語りながら楽しんで整理してみてください。まずは一カ所に写真をまとめて、残したい写真か処分する写真を判断します。その場合、似たような写真は省いていき、誰かに見ってもらうことを意識して写りの良いものを選びましょう。出来れば『自分らしさ』が伝わる写真を優先すると良いですね。

②いつでも見られるようにする

選び抜いた写真は、1冊のポケットアルバムにまとめます。この時、ある程度大まかに年代別に順にして

納めていくと、後で見返す時にも都合がよいでしょう。万が一、介護施設などに入所することになったとしても、1冊にまとまっていれば、気軽に持って行くこともできます。

③残りの写真はデジタル化する

アルバムに収めきれなかった写真や、処分することがためられる写真は、データ化することをおすすめします。自分でできなければ、そういった専門業者もあります。

大切な写真をいつまでも残したいと思われるなら、終活のひとつとして早目に整理してみませんか。

終活巡回相談日（要予約）

■ 10月29日（金）

河合振興事務所 9:00~12:00

宮川町公民館 13:00~16:00

問 予 飛騨市終活支援センター
（飛騨市社会福祉協議会内）

☎ 0577-73-3214



2021年8月31日現在（敬称略）

お誕生

お名前	住所	保護者
【古川町】		
飯山 開道	上野	友和・裕佳
塚腰 莉乃香	高野	達也・美穂
山本 結月	下野	秀樹・みさと
内垣戸 望和人	上気多	政之・真有子
岩下 蒼空	東町	雄治・佳奈恵
野道 仁翔	本町	裕介・聖美
田中 俐津	栄一丁目	健一・かおり
【神岡町】		
出永 渉	江馬町（江馬5）	岳大・美保

お悔み

お名前	住所	年齢
【古川町】		
塚腰 憲藏	高野	(96)
神出 敏夫	殿町	(88)
中村 俊一	杉崎	(83)
福澤 武	太江	(90)
中島 つた	上町	(98)
平野 マサ子	殿町	(87)
植埜 勇夫	寺地	(74)
住 俊枝	貴船町	(77)
小屋 ふみ彥	太江	(101)
【河合町】		
山口 永吉	稻越	(92)
【神岡町】		
中坪 シズ	東雲(西野町1)	(95)
加藤 美津子	船津(下今1)	(76)
山越 恵子	殿(殿本町上2)	(77)
中田 嘉則	船津(桜町)	(86)
東 知弥	船津(旭川2)	(51)

ご寄付

次の方から温かいご寄付をいただきました。

【令和3年7月大雨災害義援金】	
渡辺 富士夫 長生治療院 友の会 「他利喜捨」様（古川町）	金45,000円
【令和3年台風第9号等大雨災害】	
二山 豊夫 様（古川町）	金23,000円
【交通遺児への支援】	
日本郵便（株）	金17,600円
【文化振興へ】	
小枝利汎 様（古川町）	絵画4点
【観光振興へ】	
鈴木 佐 様（千葉県）	
国鉄さよなら神岡線記念入場券	1枚
国鉄切符	4枚

人口の動き

（9月1日現在 住民登録人口）

男	女	計	世帯数
11,221	11,944	23,165	8,888
出生 10	転入 33		
死亡 26	転出 26		
高齢化率 39.65%			

町別人口内訳

古川町	14,061
河合町	882
宮川町	587
神岡町	7,635

消防の状況

（9月1日現在）

	火災	救急
飛騨市	3	676
その他 (管外出動)	0	0
前月比	0	95

交通事故の状況

（8月31日現在）

	人身交通事故			物 損 交通事故
	件数	死者	傷者	
本年累計	16	1	21	261
昨年同期	10	3	8	243
増減	+6	-2	+13	+18



8/1

畑 おいしい夏野菜を楽しむ でクッキング 自然の力や恵みを体感！

野菜の収穫体験や、クイズ、オリジナルの野菜バーガーづくりなどを通して自然の力や恵みを体感する「青空教室」が、古川町畦畑の農園「ソヤ畦畑」(森本悠己さん経営)で開催され、午前・午後合わせて、約75人の親子連れが参加しました。

収穫体験では、鈴のような形をした「鈴ピーマン」、半分白色の「半白胡瓜」など、珍しい野菜を親子で収穫しました。

オリジナル野菜バーガーづくりでは、ほうれん草が練りこまれたパンに飛騨牛コロツケをはさみ、採れたての野菜を何種類も選んで素揚げにしてトッピング。初めて口にした野菜もおいしそうに食べていました。

参加者は「食のつながりや大切さをたくさん語っていただき、勉強になった」「子どもがナス嫌いだったが、おいしいと食べていた」と話していました。



8/1

ボランティアらが環境保全に汗流す



オオバコなどの外来植物を駆除しようと、河合町の天生県立自然公園で環境保全活動が行われ、飛騨地域のボランティア9人と公園関係者の皆さんが散策道に繁茂するオオバコの除去に汗を流しました。

これは市観光協会と同公園協議会が10年以上にわたって続けている活動です。今回は天生湿原から林道に通じる緊急避難道で作業しました。

参加は2回目という古川町黒内の村澤俊樹さん・里香さん夫妻は「外来植物のを知り、美しい環境を残すのに懸命に働いている皆さんの活動に役立ちたくて参加しました」と、古川町上野から訪れた志津歳美さんは「天生はすばらしい所。地元の人たちの熱心なボランティア活動に感激して参加しました。ガイドの楽しいお話も聞けてよかったです」と話していました。



8/7

飛 台湾 新港郷の青年たちとのオンライン交流 騨市の高校生と



飛騨市の友好都市・台湾新港郷の青年たちと古城高生による「オンライン交流」が市役所で行われました。選択授業で「国際理解探求」を専攻する同校1～3年生と、台湾の新港文教基金会のボランティアを務める高校生と大学生が参加しました。

最初はスクリーンを通して自己紹介を相手地域の言葉で行い、続いて事前に作成した資料を基に英語で「コロナウイルス」や「アジア人差別」など4つのテーマで意見交換しました。

参加者全員で記念撮影した後、大平未来さん(3年)が「オンラインは難しいですが、思った以上にコミュニケーションがとれて楽しかった。また会える日を楽しみにしています」とあいさつ。参加した田口菜里さん(2年)は「オンラインなので話がかみ合わなかったり、相手の表情が読み取れず話を伝えるのが難しかったです」と話していました。



8/10 箱 吉城高校で小学生対象のサイエンス教室 カメラで撮影したり、フラクタル図形など学ぶ

市内の小学5、6年生を対象に「吉城高校サイエンス教室」が開催されました。児童らに理科や数学に興味を持ってもらおうと毎年、教員志望の同校生徒が先生役となって開いています。

今年小学生24人が参加。算数の授業ではフラクタル図形の基礎を分かりやすく学習。理科の授業では、カメラで写真を撮る原理や仕組み、光の性質などについて学んだ後、箱カメラを手作りして撮影を行いました。

「いろんな事を楽しく知ることができました。自分で作ることでより深く理解できました」と神岡小学校5年の蒔田実音さん。指導した理数科2年の中川奏和さんは「小学生の思い出に残るような教え方を心がけました。僕が言ったことに反応してくれたり、話しながら楽しそうにやってくれて良かった」と目を細めていました。



8/11 カニの はく製づくりに挑戦!

古川郷土民芸会館で「飛騨市公民館講座～カニのはく製づくり」が行われ、市内の親子連れら10人が参加しました。

講師は魚のはく製専門の阿部信夫さん(古川町笹ヶ洞)です。楊枝でサワガニの甲らをはがし、水を張ったトレイの中できれいに洗った後、再び甲らをボンドで貼って発泡スチロールの板にまるで生きているかのように固定します。

サワガニは甲らが薄く、足も細いため、繊細な作業の繰り返しで慎重に作業をしないと壊れてしまいます。講師の阿部さんは一人ひとり、手元を注意深く見守りながら指導していました。

親子で参加した古川町若宮の山口大凱君(小学1年)は「洗っていたら壊れてしまい、すごく難しかった」、父親の隆幸さんも「集中力が要りますね」と真剣な表情で手を貸していました。



8/13 新 飛騨市新型コロナまちなか簡易検査センターを開設 新型コロナ感染拡大防止体制を強化

市では、新型コロナウイルス感染拡大防止体制を強化するため、迅速に結果が出る抗原定性検査キットを活用した、「まちなか簡易検査センター」を、古川町若宮の若宮駐車場に開設しました。市民や飛騨地域以外から来た無症状の方が対象で、無料で検査を受けることができます。(9月30日まで)

検査には、国の薬事承認を得た抗原定性検査キットを使用。問診票の記入と本人確認後、看護師や保健師から検査の説明を受けます。車の中か、センター内の検査用ブースで自ら鼻の奥から検体を採取し、結果は15分程度で判明します。陽性または陽性疑いとなった場合は、保健所の指導の下、医療機関での再検査が必要です。

高山、下呂両市民と白川村民は対象外。事前に市公式ホームページから予約が必要で、開設日は月、水、金曜日です。





飛騨市

Facebook 公式アカウント

飛騨市役所



まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は市の公式 Facebook で配信中。

まちの話題
いろいろ

8/20

第一線の音楽家が演奏を披露

第一線で活躍する一流の演奏家を招いて開く「真夏の夜のコンサート—金木博幸と素敵な仲間たち」（飛騨音楽の里主催）が古川町の飛騨市文化交流センターで開かれました。昨年は同コンサートの20周年記念でしたが、新型コロナの影響により延期され、今年は万全の感染対策を施して実施しました。

東京フィルハーモニー交響楽団首席チェロ奏者の金木博幸さんや日本センチュリー交響楽団首席客演コンサートマスターの荒井英治さんらが出演。市と縁の深い作曲家の故・武満徹さんが作曲した『波の盆』など7曲を熱演しました。来場者は、夏のひと時をクラシック音楽で優雅に過ごしました。

同コンサートが20周年を迎えたことを受けて金木さんは「皆様のご尽力とご協力とご理解が無ければここまで来ませんでした」と謝辞を述べ、コンサートが発展してきた経緯などを紹介しました。



8/21

新「立ち達磨」に幅2.5m、高さ1.5mのマスク

コロナ禍の終息を祈願しようと神岡町のまちづくり団体「T L S L 実行委員会」が、同町朝浦にある巨大な銅像「立ち達磨」にマスクを取り付けました。高さ8.9mもある立ち達磨に取り付けたのは幅2.5m、高さ1.5mにもなるマスクで、風雨にも耐えられるよう防火シートを用いています。

また、今回は「子どもたちにもまちづくりに関わってもらい、地元を好きになってもらいたい」との思いから神岡小学校に寄せ書きを呼びかけました。「コロナに負けるな!!」「コロナが明けたら…堂々と出かけるぞ!!」など、3～6年生児童170人分の願いやメッセージが書かれています。

実行委員長長の帰家圭吾さんは「イベントが中止になるなど、2年近くコロナの影響で思うような活動ができていません。少しでも良くなる方向に進むようお願いを込めました」と話していました。



8/27

飛騨市ふるさと学校給食 地元のおいしい食材を学校給食で味わう

カメラ 特レポ

農家さんのこだわりや苦勞を知り、地元のおいしい食材を味わうことで故郷に誇りを持ってもらおうと、宮川小学校で「飛騨市ふるさと学校給食」が行われました。

この日の給食は、子どもたちが待ちに待ったスタミナ満点の「飛騨牛ステーキ」。この他、「ほうれん草と大豆のおかか和え」や「こも豆腐のすまし汁」、それに古川町増島町の(有)成舎のアイスクリームもありました。

全校児童8人は、給食に先立って宮川町戸谷の(株)サトウ畜産の佐藤悦史さんと市役所職員から、飛騨牛や地元で採れる農作物などの話を聞きました。

藤戸貴生君(2年)は「ステーキがおいしくてお代わりしました」、幅圭吾君(6年)は「脂ののっておいしかった。もっと食べたいな」と人気は上々でした。



飛騨めし レシピ

Vol.1

工藤 英良 氏 プロフィール

10年にわたり、公郵料理人として世界各国の賓客に和食を提供。現在は出張料理人として世界中から依頼を受けて料理を提供しています。



令和3年6月29日に飛騨市の「食の大使」に就任。飛騨市の「食」の認知度向上やブランディングに向けた取り組みをサポートしています。

森の香りのキノコごはん

調理時間75分 一人あたり292 kcal

【材料（4人前）】

シイタケ……………5枚
シメジ……………1パック
マイタケ……………1パック
塩……………大さじ2
飛騨米……………2合
水……………2カップ
昆布（3cm角）……………1枚
出汁パック……………1袋
酒……………大さじ2
薄口しょうゆ……………大さじ1
三つ葉……………適量

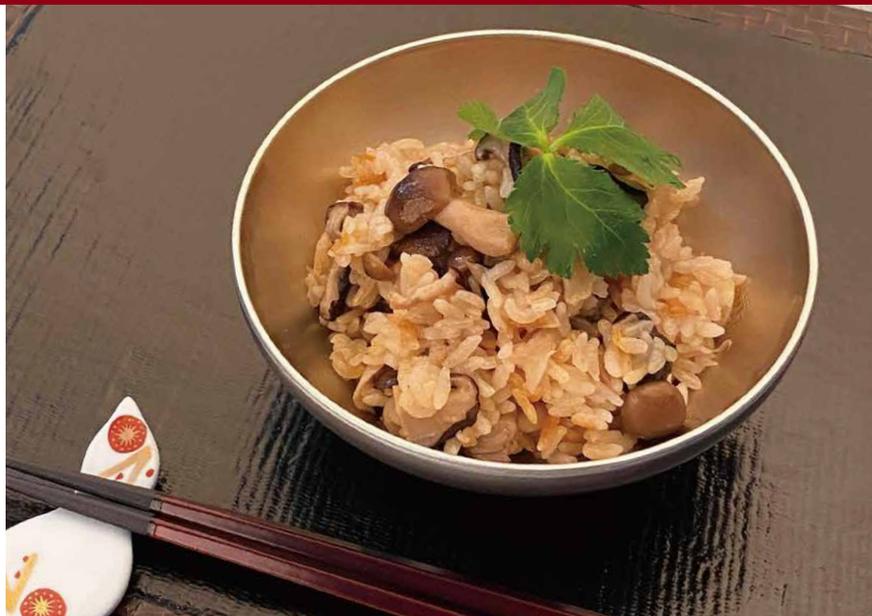
<工藤大使の一口コラム>

キノコの変化も楽しんで!!

旬のキノコの中で、今回はお手頃な価格のシイタケ、うまみたっぷりのシメジ、香りと食感のよいマイタケの3種類を使いました。マツタケを加えれば最高に豪華に。エノキダケはごはん炊き込むと存在感がなくなり、ナメコは焦げやすいのでおすすめできません。

キノコは2%の塩水につけてから焼きます。焼き立ての状態はややパサついているように見えますが、冷ますと表面に水滴のようなものが浮かび、次第にボウルの底にたまり始めます。これがキノコのおいしさが凝縮されたエキス。エキスに出汁を足してごはんを炊くと、炊飯器を開けた瞬間にキッチンに森の香りがふわっと広がります。おにぎりにしてもおいしいですよ。

問 食のまちづくり推進課 0577-62-9010



作り方

- ① 洗米後、米を水に30分以上つける。
- ② 水1500ml（分量外）に塩を加える。キノコを食べやすい大きさに切り、塩水に15分漬ける。
- ③ 鍋に水、昆布、出汁パック、酒、薄口しょうゆを入れて中火で加熱する。沸騰したら弱火にして5分たったら、昆布と出汁パックを取り除いて冷ます。
- ④ ②をざるに上げて水気を軽く絞り、アルミホイルにのせてトースターの中火（または140～150度のオーブン）で4～5分加熱し、熱いうちにボールに移す。10分ほど常温に置くとキノコからエキスが出てくる。
- ⑤ 米の水分を切り、炊飯器に入れる。
- ⑥ ④のキノコを良く絞り、出てきたキノコエキスを計量カップに移し、③の出汁を少しずつ加え480ml（通常の炊飯時の水加減の1.2倍）にする。
- ⑦ 炊飯器に計量した⑥のキノコエキスと出汁を加え、最後にキノコを加えて炊飯。
- ⑧ ご飯を盛り付け、三つ葉を添える。

【一口メモ】 出汁はしっかり冷めてから炊飯すると、炊き上がったときにお米がピンと立つ。時間がないときは③の鍋を氷水につけるとよい。

飛騨市自慢の食材「飛騨清流みやがわ鮎」

レシピ動画公開中!



【鮎の姿揚げ】



【鮎の天むす】

