



お知らせ

#### 指定福祉避難所を指定しました

今年5月の災害対策基本法施行規則の改正に伴い、福祉避難所を指定し広くお知らせすることとなりました。飛騨市では、以下のとおり指定福祉避難所を指定することとなりましたのでお知らせします。

	名称	所在地	受入対象者等	収容可能人数
1	古川町総合保健福祉センター(ハートピア古川)	古川町若宮二丁目1番60号	要配慮者 ・上記の方のうち、原則介助を必要とする方で、介助者の同行が必要	80人
2	神岡町保健センター(神岡町ふれあいセンター)	神岡町船津2122番地4	要配慮者 ・上記の方のうち、原則介助を必要とする方で、介助者の同行が必要	30人
3	河合町保健センター	河合町角川318番地	要配慮者 ・上記の方のうち、原則介助を必要とする方で、介助者の同行が必要	20人
4	宮川町公民館	宮川町林50番地1	要配慮者 ・上記の方のうち、原則介助を必要とする方で、介助者の同行が必要	20人
5	岐阜県立飛騨寿楽苑	古川町是重102番地	高齢者 ・介助者の同行が必要 ・上記の方のうち、事前に市が特定し、調整を事前に行った方	10人
6	特別養護老人ホーム飛騨古川さくらの郷	古川町杉崎598番地1	高齢者(要介護3程度以上) ・介助者の同行が必要 ・上記の方のうち、事前に市が特定し、調整を事前に行った方	10人
7	特別養護老人ホームさくらの郷あさぎり	古川町杉崎598番地1	高齢者(要介護3程度以上) ・介助者の同行が必要 ・上記の方のうち、事前に市が特定し、調整を事前に行った方	5人
8	特別養護老人ホームたんぽぽ苑	神岡町東町690番地1	高齢者(要介護認定を受けている程度) ・介助者の同行が必要 ・上記の方のうち、事前に市が特定し、調整を事前に行った方 ・水害の場合は受入不可の場合有	10人
9	旭ヶ丘ショートステイたんぽぽ苑	神岡町殿1081番地53	高齢者(要介護認定を受けている程度) ・介助者の同行が必要 ・上記の方のうち、事前に市が特定し、調整を事前に行った方	10人
10	介護医療院たかはら	神岡町殿1081番地19	高齢者(要介護認定を受けている程度) ・介助者の同行が必要 ・上記の方のうち、事前に市が特定し、調整を事前に行った方	10人
11	岐阜県立飛騨吉城特別支援学校	古川町片原町8番127	在校生、卒業生及び事前に市が特定した方 ・介助者の同行が必要	33人
12	なかよしキッズ	神岡町殿1155番地5	利用者、利用したことのある方及び事前に市が特定した方 ・介助者の同行が必要	30人

【福祉避難所とは・・・】 身体等の状況が特別養護老人ホームまたは老人短期入所施設へ入所するに至らない程度の方で、避難所の生活において特別な配慮を必要とされる方(高齢者、障がいをお持ちの方、妊産婦、乳幼児、病弱者の方など)が避難される場所です。

問 障がい福祉課 ☎0577-73-7483

お知らせ

## 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者の方で以下に該当される方に傷病手当金を支給します。

### ■対象者

【給与受給者】新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いがあり、療養のためお勤めができない方

※就労ができなくなった日から起算して4日目以降、就労ができない期間

【個人事業主】新型コロナウイルス感染症に感染し療養のため事業を営むことができない方

### ■支給額(上限あり)

【給与受給者】(直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数

※ただし、給与等が一部減額されて支払われている場合や、休業補償等を受けることができる場合は、支給額が減額されたり、支給されないことがあります

【個人事業主】令和元年の事業所得金額÷365日×3分の2×支給対象日数

### ■適用期間

令和2年1月1日から令和3年12月31日の間で療養のため

就労することができない期間

### ■申請方法

申請手続きをされる場合は、事前に電話などでお問い合わせください。

問 市民保健課（本庁） ☎0577-73-7464



お知らせ

## 「ぎふ食べきり運動」で食品ロスの削減に取り組みましょう

食品の製造、調理、流通、消費などの過程や、家庭などから排出される「食品廃棄物」のうち、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことを「食品ロス」と言い、国内では、年間600万トンの「食品ロス」が発生していると推計されています。岐阜県では、この食品ロスを削減するため平成30年度から「ぎふ食べきり運動」を推進しており、飛騨市もこの取り組みに賛同しています。

岐阜県のホームページでは、小学生以下のお子さんも楽しんで食品ロスを削減できる「ぎふ食べきり運動」親子クッキング動画など、さまざまな取組が紹介されています。また、皆さんに「ぎふ食べきり運動」を知っていただき、一緒に取り組みを進めていただけるよう、公式インスタグラムを開設されています。

飲食店や食品小売店等の食品を取り扱う事業者の方には、「ぎふ食べきり運動」の協力店・協力企業を募集しています。詳細は、岐阜県のホームページをご覧ください。皆さんで食品ロスの削減に取り組みましょう。

「ぎふ食べきり運動」  
公式インスタグラム



「ぎふ食べきり運動」  
岐阜県ホームページ



問 岐阜県廃棄物対策課 ☎058-272-1111      問 環境課 ☎0577-73-7482

## お知らせ 市・県民税第3期分の納期限は11月1日(月)です

### 口座振替の方

納期限前日までに残高の確認をお願いします。

### 納付書の方

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。

※毎月給与の支払いを受けている方は勤務先の事業所で給与から住民税を差し引く方法による納税ができますので、事業主にご相談ください。

問 税務課 ☎0577-73-3742  
各振興事務所(税務担当)

## お知らせ 忘れていませんか?「自賠責保険・自賠責共済」

万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

### 【参考】

国土交通省自賠責保険(共済)ポータルサイト  
URL <https://www.jibai.jp/>

問 税務課 ☎0577-73-3742



## お知らせ 20歳になったら国民年金に加入します

日本にお住いの20歳以上の方は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。20歳になる方には、日本年金機構から申請書や、保険料の案内などが届きます。また、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。以下URLまたはQRコードよりご覧ください。

### 【国民年金の加入と保険料のご案内】

<https://www.nenkin.go.jp/tokuseitsu/20kanyu.html>

問 市民保健課(本庁) ☎0577-73-7464



## お知らせ 飛騨口腔保健協議会より8020運動達成者の表彰

8020運動は「80歳になっても、20本以上の自分の歯を残し、一生自分の歯で食べよう」という運動で、毎年飛騨地域の歯科医師会が事業を推進し、歯科健診を実施し、該当される方を選出し、表彰しています。

今年度は、市内2人の方が8020運動達成者として表彰されました。  
・赤田 興和 様(古川町) ・中嶋 登 様(神岡町)

問 古川町保健センター ☎0577-73-2948

麻薬・覚醒剤乱用防止運動(10月1日~11月30日)  
「ダメ。ゼッタイ。」麻薬・覚醒剤・大麻の乱用をなくそう!

## お知らせ 11月の献血バス(400ml限定)

■日時 11月11日(木)  
9:30~11:00  
13:30~16:00  
■場所 飛騨市役所

問 古川町保健センター ☎0577-73-2948

## お知らせ 消費税のインボイス制度説明会を開催

令和5年10月1日から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。インボイス発行事業者となるための登録申請手続きは、既に本年10月1日から始まっています。インボイス制度について理解を深め、実施に向けて必要な準備を進めていただくための説明会を開催します。(事前申込必要)

日時	場所	対象
11月2日(火) 19:00~20:00	古川町公民館 3階 研修室3号	個人事業者 (主催:飛騨青色申告会古川支部)
11月4日(木) 10:00~11:00	古川町公民館 2階 大会議室	法人事業者 (主催:飛騨法人会古川支部)
11月4日(木) 14:00~15:00	古川町公民館 2階 大会議室	個人事業者 (主催:飛騨青色申告会古川支部)

### 【インボイス制度とは】

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。売手である登録事業者(消費税課税事業者、免税事業者を問わない)は、買手である取り引き相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません。

■申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。 問 古川町商工会 ☎0577-73-2624 FAX0577-73-6123

**お知らせ** **ねんりんピック岐阜2021サッカー交流大会は中止となりました**

10月30日から11月2日に予定されていた「ねんりんピック岐阜2021」は、新型コロナウイルス感染拡大を受け、市民、選手団および大会関係者等の十分な安全を確保することが困難であることから「中止」となりました。

これまで本大会を応援していただき、ありがとうございました。

**今後のねんりんピックの予定**

- 令和4年度：神奈川県
- 令和5年度：愛媛県
- 令和6年度：鳥取県



**問** スポーツ振興課 ☎0577-62-8030

**お知らせ** **「岐阜県最低賃金」が改正**

**時間額 880円(28円UP!)**  
令和3年10月1日から

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

**問** 岐阜労働局賃金室  
☎058-245-8104

**募集** **飛騨市美術館ワークショップ参加者を募集 (申込締切：10月26日(火))**

**【親子でつくろう!】**

**カラフルペットさん**  
《お花紙を使った、楽しいカラフルペットさん》

**■内容**

水の入ったペットボトルにお花紙(おはながみ)を入れ、美しくゆれるようすを見て、楽しみましょう。ペットボトルに目や口をつけると面白いですよ! 楽しい《カラフルペットさん》の誕生です!

**■期 日** 11月3日(水) 13:30~16:00

**■講 師** ユマニテク短期大学 安藤恭子

**■対 象** 保育園年少~小学校4年生までの親子15組

**■参加費** 200円

**【子ども美術教室 PART2】**

木や自然の材料を使って、仮面をつくってみよう!

**■内容**

ふしぎな仮面、こわい仮面、笑っている仮面などを、自然の材料(木や松ぼっくりなど)をのこぎりで切ったり、釘をうったり、接着したりしてつくります。

**■期 日** 11月7日(日)、11月14日(日) 全2回  
13:30~16:00

**■講 師** 造形作家 弓削一平

**■対 象** 小学校高学年~高校生までの12人  
(申込多数の場合、抽選)

**■参加費** 1,000円

**問** 飛騨市美術館 ☎0577-73-3288

**募集** **市営住宅入居者の募集**

公募住宅	諏訪田団地A棟	サン・アルプ旭B棟	山之村団地	西忍団地
種類	特公賃	公営	公営	公営
募集戸数	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)2戸	(世帯用)2戸
所在地	古川町杉崎	神岡町殿	神岡町森茂	宮川町西忍
構造・規模	RC造5階建	RC造6階建	木造2階建	木造2階建
間取り	2LDK	3DK	2LDK	3LDK
家賃	入居者の所得に応じて決定			
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途

**■敷金** 家賃の3カ月分 **■申込期間** 10月22日(金)~10月29日(金) **■入居予定日** 12月1日(水)

※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

**問** 都市整備課 ☎0577-73-0153 (古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎0578-82-2254 (神岡)

お知らせ

## 令和4年 飛騨市成人式を開催

未来を担う青年の新しい人生の門出を祝福し、令和4年飛騨市成人式を開催します。



### ■開催日時

令和4年1月3日(月)  
14:00~

### ■会場

古川会場：飛騨市文化交流センター  
神岡会場：神岡町公民館

### ■対象者

平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれで、飛騨市に住民登録のある方、または平成28年度に飛騨市内の中学校などを卒業された方。

### ■出欠確認

11月上旬に成人式のご案内を送付します。案内に掲載の回答フォームより出欠をご報告ください。

※今後、新型コロナの影響により、式典時間の短縮および入場制限、開催延期となる可能性があります。成人式に関する最新情報は、市公式ホームページで随時お知らせします。

問 生涯学習課 ☎0577-73-7495

相談

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性をめぐる人権相談に人権擁護委員が中心となって電話で相談に応じます。どなたでもお気軽にご利用ください。(相談無料)

■日時 11月12日(金)~18日(木)  
月から金曜日：8:30~19:00  
土・日曜日：10:00~17:00  
(上記強化週間以外の日でも、平日8:30から17:15まで相談に応じています)

■電話番号 0570-070-810  
※通話料は相談者の負担となります

■相談担当者 人権擁護委員、法務局職員  
パソコン、携帯電話からも相談を受け付けています。  
<https://www.jinken.go.jp/>

問 市民保健課(本庁)  
☎0577-73-7464



相談

## 高山年金事務所による出張年金相談

以下の日程で年金相談を行います。

### ■相談内容

- ①年金受給に関すること
- ②国民年金の免除申請、口座振替の手続きについて等

### ■場所および日時(事前予約可能)

【神岡会場 神岡振興事務所】  
11月4日(木) 10:00~15:00  
【古川会場 飛騨市役所】  
11月18日(木) 10:00~15:00

### ■持ち物

- ①年金手帳または年金証書
  - ②運転免許証などの身分証明書
  - ③委任状(本人が来庁できない場合)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります

問 古川 市民保健課(本庁) ☎0577-73-7464  
問 神岡 神岡振興事務所市民福祉係 ☎0578-82-2252

相談

## 11月は児童虐待防止推進月間

子育ての小さな悩みや不安の積み重ねなど、さまざまな理由で起こる児童虐待は親子を傷つけ苦しめます。そんな不幸な児童虐待を防ぐ第一歩は、相談することです。

- ・あなた自身が出産や子育てに悩んだら。
- ・周りの親子で気になる様子などがあれば。
- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

勇気をだして次の相談窓口へ相談・連絡してください。  
※連絡は匿名で行うことも可能です  
※連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

### 【相談窓口】

- ・児童相談所全国共通ダイヤル  
TEL189(いちはやく)
- ・飛騨子ども相談センター  
TEL0577-32-0594
- ・ひだ子ども家庭支援センターぱすてる  
TEL0577-37-1061
- ・子育て応援課  
TEL0577-73-2458

問 子育て応援課  
☎0577-73-2458





相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(QRコード)です。  
電話でのご相談も受け付けています。



こころの健康相談統一ダイヤル Tel.0570-064-556

お知らせ

## 住宅用火災警報器は定期的に点検を 秋の全国火災予防運動（11月9日～15日）

住宅用火災警報器は、故障や電池切れで火災を感知しないことがあります。火災から命や財産を守るため、半年に1回は点検しましょう。また、10年を目安に本体を交換しましょう。

### ■点検の方法

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

#### ⇒正常な場合

メッセージや音が鳴ります。

#### ⇒音が鳴らない場合

寿命や電池切れの可能性があります。取扱説明書を確認して、本体または電池を交換してください。



問 飛騨市消防本部 予防課

☎0577-73-6199

募集

## 飛騨市ケーブルテレビ番組再放送リクエストを募集

飛騨市ケーブルテレビで過去に放送された番組を再放送します。もう一度見たい番組タイトルや放送内容などをリクエストしてください。

- 【リクエスト例】・〇〇年〇月の「ビデオだより」を再放送してください  
・去年〇月の〇〇公演を再放送してください など  
※番組によっては再放送できない場合があります

■申込方法 申込フォーム（右QRコード）または、以下までお電話ください。



問 総合政策課 ☎0577-62-8880

募集

## 令和4年度版子育てガイドブックの掲載希望団体等の募集

市では、株式会社サイネックスとの官民協働で「飛騨市子育てガイドブック」を作成しています。来年度ガイドブックに掲載希望する子育て自主サークルを募集（掲載無料）しますので、希望されるサークルは11月5日までにご応募ください。

また、10月から12月にかけてサイネックス営業担当が市内企業へ広告募集に伺いますので、ご協力をお願いします。



問 【ガイドブックに関して】  
子育て応援課

☎0577-73-2458

問 【広告に関して】

㈱サイネックス 北陸支店

☎0776-34-6566

## 相談コーナー

相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	○	11/17(水)	13:00～16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
ビジネスサポート相談 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	○	11/9(火)、10(水) 24(水)、25(木)	10:00～17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
		11/17(水)	13:00～17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談 (職業相談、シルバー人材入会説明)	-	11/17(水)	11:00～15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
こころの相談室 (精神保健福祉士によるこころの相談)	○	11/11(木)	13:30～15:30	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
もの忘れ相談 (もの忘れ・認知症の相談)	○	11/11(木)	9:30～11:30	神岡町公民館	地域包括支援センター神岡窓口 ☎0578-82-1456
		11/18(木)	9:00～12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5 ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
認知機能チェック および 脳トレ	○	11/25(木)	9:00～12:00		

## 募集

### 飛驒の米取扱認定店を募集

市では、飛驒産（飛驒地域内）のお米を扱っている飲食店や旅館を「飛驒の米取扱店」として認定しています。認定店には、キャブションスタンドなどを無償提供することでお客さんに対して飛驒の米のPRを行っています。

現在、飛驒の米を取り扱っている事業者、今後取り扱いたいと考えている事業者の方は、ご相談ください。



問 食のまちづくり推進課

☎ 0577-62-9010

## お知らせ

### 自慢のお米を商品化してみませんか？

市内で飛驒市産米を取扱う個人、団体に飛驒市産米の商品を新規で開発される方を支援しています。

#### ■補助内容

- ①新規ロゴや梱包材のデザイン開発
- ②新規梱包材の制作

#### ■補助率

対象経費の1/2  
(上限20万円)



問 食のまちづくり推進課

☎ 0577-62-9010

## お知らせ

### 図書館でハロウィンを楽しもう！

ハロウィンの飾りつけのほか、記念撮影コーナー、「まじょのおはなし会」やハロウィン探偵のクイズもあります。ぜひ、仮装をして遊びに来てください。

#### ■飛驒市図書館「暗がりライブラリー ハロウィンパーティー」

10月22日(金)  
17:00~20:00  
※館内が暗くなります

#### ■神岡図書館「HAPPY☆HALLOWEEN」

10月23日(土)  
13:30~17:00



問 飛驒市図書館 ☎ 0577-73-5600

## 図書館においでよ 新着図書ピックアップ

### 大人向けのオススメ

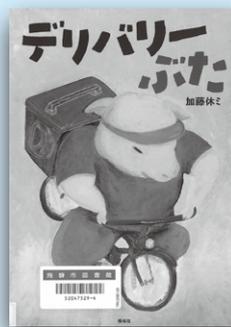


『東京ディストピア日記』  
桜庭一樹／著 河出書房新社

これはディストピア小説？いえいえ、コロナ禍の東京です。小説家が紡いだ1年間の非日常の記録。ご近所さんとのやりとりが微笑ましい。

問 飛驒市図書館 ☎ 0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>

### 子ども向けのオススメ



『デリバリーぶた』  
加藤休ミ／さく 偕成社

「ああ、たべたいなあ」の声が聞こえたら、海のまんなか、山のてっぺん、どこでもお届け！加藤休ミさんの描くラーメンが好きです。



## 飛驒警察署からのお知らせ

### 「夜間の交通事故防止」

秋口から年末にかけての夕暮れ時から夜間、いわゆる「魔の時間帯（16時～20時）」に交通死亡事故が多く発生する傾向にあります。下記を実践し、夜間の交通事故を防止しましょう。

#### ○早めのライト点灯

運転者は、日没30分前を目安に早めのライト点灯を心がけましょう。

ライト点灯	10月…16時30分
時刻の目安	11・12月…16時

#### ○ハイビームの活用

歩行者や障害物等を早く発見できるよう、ハイビーム（走行用前照灯）を活用しましょう。ただし、先行車や対向車がいる時は、ロービーム（すれ違い用前照灯）に切り替えなければなりません。

#### ○反射材の装着

歩行者や自転車利用者は明るい色の服装や反射材を身に付けましょう。

問 飛驒警察署 ☎ 0577-73-0110

お知らせ

## 飛騨市広報モニター第1回アンケート結果を公表

市では、広報ひだ、同報無線放送、市ホームページなどの広報について、公平な目線でご意見をいただく「広報モニター」制度を実施しています。今年6月に実施した第1回アンケートで、広報ひだに関する内容のご意見を抜粋して公表します。

■アンケート期間 6月15日～30日      ■回答率 94%(回答者32人/モニター総数34人)

■紙面の見やすさは?      ■記事の表現は適切か?      ■広報ひだでよく見る記事ページは?

- ・見やすい 53%
- ・ふつう 44%
- ・見にくい 3%
- ・分かりやすい 47%
- ・ふつう 47%
- ・分かりにくい 6%

特集	19%	まちづくりレシピ	13%
情報の広場	28%	人口の動き	6%
戸籍の窓	16%	その他	19%
連載の庭	16%	意見無し・無回答	19%
まちの話題いろいろ	22%		

### ■主なご意見

<b>【広報ひだ】</b> ・お知らせ記事の青色の文字が見にくい。 ・「人口の動き」を町別に載せてほしい。	<b>【対応】</b> ・お知らせ記事の青文字を黒字に統一しました。 ・町別の人口内訳を掲載しました。
<b>【同報無線放送】</b> ・聞き取りにくい。はっきりと放送してほしい。	<b>【対応】</b> ・「滑舌良くゆっくり話す」「日時・場所などポイントをはっきりと」など、聴きやすい放送のポイントを放送機に掲示します。
<b>【市公式ホームページ】</b> ・探したい情報にたどり着きにくい。	<b>【対応】</b> ・記事の分類を整理・集約し、どの入口から探しても、欲しい記事にたどり着けるように整理を実施していきます。

問 総合政策課  
☎ 0577-62-8880

広報ひだ以外に関する内容やご意見の詳細は、市公式ホームページ(右QRコード)をご覧ください。



募集

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒の採用説明の実施

自衛隊高山出張所では、陸上自衛隊高等工科学校生徒の採用説明を行います。

### 【採用説明】

#### ■日時

11月～12月の平日9:30～16:30  
※時間内であればいつでも説明可能です。ご希望の方は事前にご連絡ください

#### ■場所

自衛隊高山出張所  
(高山合同庁舎1F)

#### ■説明内容

高等工科学校に関する  
ことおよび自衛隊に関する  
こと。



問 自衛隊岐阜地方協力本部 高山出張所  
☎ 0577-32-3028

#### ■募集種目

陸上自衛隊高等工科学校生徒

#### ■資格

15歳(中卒見込み含む)以上17歳未満

#### 【推薦】

■受付期間 11月1日～26日

#### ■試験日

令和4年1月8日～11日のいずれか1日

#### 【一般】

■受付期間 11月1日～12月22日

#### ■試験日

1次:令和4年1月22日～23日のいずれか1日  
2次:令和4年2月3日～6日のいずれか1日