

広報ひだ

2021年

11月

No.214

「家」の将来を考えよう ～空き家対策～

もくじ

- 特集「家」の将来を考えよう
～空き家対策～ (2～5)
- 情報の広場 (6～13)
- 連載の庭 (14～15)
- 戸籍の窓 (16)
- まちの話題いろいろ (17～19)
- 飛騨めしレシピ (20)



飛騨市の情報をいち早くお届けします



「コロナ感染状況」「ワクチン接種情報」等を市公式ホームページ、LINE、メールなどで配信しています。携帯電話でQRコードを読み取り、登録閲覧画面にお進みください。

飛騨市公式
ホームページ



ほっと知る
メールひだ



飛騨市公式LINE



「家」の将来を考えよう ～空き家対策～

人口減少や少子高齢化に伴い、全国的に空き家が増加しており、社会問題となっています。適切に管理されずに放置された空き家が、衛生や景観などに悪影響を及ぼしています。空き家問題は決して他人事ではありません。一人ひとりが身近にとらえ、空き家について一緒に考えてみませんか。



※写真はイメージです

■住宅・土地統計調査によると、空き家が増えています

市内の空き家の数は、平成20年に1,410戸（空き家率13.6%）でしたが、平成25年には1,660戸（同16.4%）、平成30年には1,830戸（同17.9%）と推移しており、徐々に増加しています。

また、空き家となった後、適切に管理がなされていない事例もあり、地域の景観を損ねるだけでなく、他人に危害を加えかねない倒壊の恐れ、人や動物の侵入、放火や不慮の火災など犯罪や事故、衛生上の問題が懸念されています。これが空き家の最大の問題です。

空き家が原因で通行人や隣人に危害を及ぼすと、所有者などが損害賠償を問われる恐れがあります。深刻な事態を防ぐためにも、空き家は正しく管理しましょう。

飛騨市内の空き家数の推移

	平成20年	平成25年	平成30年
空き家数	1,410戸	1,660戸	1,830戸
住宅数	10,310戸	10,120戸	10,170戸
空き家率	13.6%	16.4%	17.9%

出典：総務省「住宅・土地統計調査」



「特定空家」に指定 されると強制的に 撤去される場合が あります

人が住まなくなつて適切な管理がされず放置され、安全面や衛生面で問題が生じており、周囲の人の迷惑となっている建物や敷地は「特定空家等」として指定されます。

その後、市から勧告を受けた空き家等は、適正な手続きを踏まえた上で行政が所有者に代わって、空き家の取り壊しやごみの撤去、危険木の伐採などを行う「代執行」の対象となることもあります。

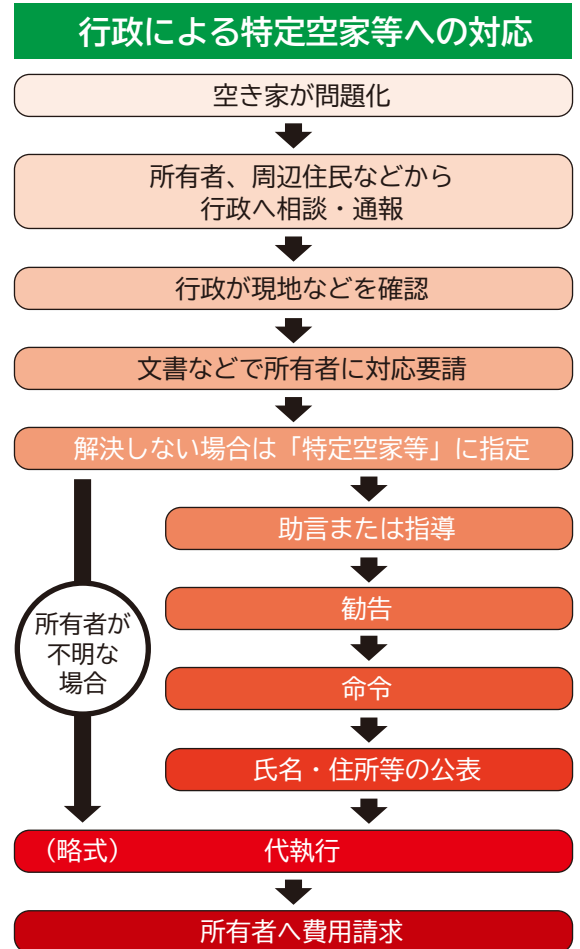
代執行に要した費用は所有者に請求され、自主的に行うよりも高額になる傾向があります。支払いがなされない場合は強制徴収も可能となっており、空き家以外の財産の差し押さえも可能です。その際の所有者の同意は必要とされていません。

代執行は、所有者にとってメリットのない選択肢です。



◀河合町の危険な空き家
略式代執行で解体

市内でも、河合町にある老朽化した空き家を略式代執行で解体しました。本来であれば、代執行による解体費用は所有者に請求すべきものですが、所有者が確認できない事案であることから請求は困難です。解体費用396万円のうち286万円を市が負担し、残りを国補助金でまかなう事となる見込みです。公金で負担することは、市民にとって大きな負担といえます。



適正な管理とは？ 対策を考えましょう

今後も空き家の増加が予想されます。「空き家なんて自分には関係ない」と思っている人も、相続や介護によって自分が空き家の管理者になったりすることは十分に考えられます。空き家の問題が自分の身に降りかかる前に、できることから始めましょう。

【空き家になる前に】

- 直す………所有する家を使い続けられるように検討しましょう。(リフォーム・耐震)
- 話し合う…あらかじめ家族で家の相続について話し合ひましょう。
- 片付ける…家財、衣類、寝具など必要でないものは、整理をしましょう。
- 手放す……使う予定がなければ、売却や解体を考えましょう。

【危険な空き家にしないために】

- 定期的な点検と手入れ
定期的な換気や掃除、各蛇口の通水、冬期の雪おろしなど、空き家は適切な維持管理が必要です。自分で管理が難しい場合は、飛騨市シルバー人材センターなどに依頼することも検討しましょう。
- 近所の方に声をかけておく
空き家を所有することになった場合は、自治会や、近所の方に、緊急連絡先や帰る頻度などを伝えておきましょう。

※空き家対策に関する市の補助・支援は次ページへ

空き家対策に関する3つの基本方針

空き家化の予防

空き家等の適正な管理の基本的な考え方や管理不全による諸問題、相続等による不動産の円滑な継承方法を周知・徹底していきます。

空き家の流動化・活用の促進

不動産、建築、金融分野の専門家と連携し、空き家バンク「飛騨市住むとこネット」の運営や各種補助制度等を設ける等、積極的に支援します。

管理不全状態にある空き家の解消

管理不全状態にある空き家等については、現地調査や所有者確認を行い、法令に基づく助言、指導、勧告、命令、代執行などの必要な措置を講じます。

飛騨市の空き家対策に関する主な補助・支援制度

空き家等相談窓口

空き家に関する相談に応じるほか、内容に応じて担当課への橋渡しを行います。



【問】総務課 ☎0577-73-7461

空き家になる前に安全性の確保

◎木造住宅耐震診断事業

耐震診断士による耐震診断や的確なアドバイスが無料で受けられます。



◎木造住宅耐震補強工事費補助事業

木造住宅の耐震補強工事の一部を補助します。

【対象工事】

「木造住宅耐震診断事業」で補強が必要と診断され、昭和56年5月31日以前に建築された建物。

【補助金額】

120万円を限度に補助



◎ブロック塀等撤去補助金

道路に面する高さが60cmを超える危険なブロック塀などの全撤去または一部を撤去する工事費の一部を補助します。

【補助金額】

対象事業費の1/2以内

【限度額】30万円



【問】都市整備課 ☎0577-73-0153

空き家を手放す

◎空き家バンク「住むとこネット」

市内不動産業者と連携し、市内の空き家を買手、借り手につなぐ空き家情報サイトです。
※詳しくは次ページをご覧ください



◎家財道具処分費等補助金

空き家等を住むとこネットに登録するための、所有者の家財道具の処分費用を補助します。

①ごみの処分 ②家財の移設 ③敷地内の樹木伐採、草刈等 ④相続登記費用のうち、登録免許税に要する経費

【補助金額】

①～③対象事業費の1/2 上限10万円

④対象事業費の1/10 上限2万円



◎空家等賃貸住宅改修事業補助金

所有者が空き家等を賃貸住宅に改修する経費、移住者の希望に応じた改修費を補助します。

【補助金額】

対象事業費の1/2以内

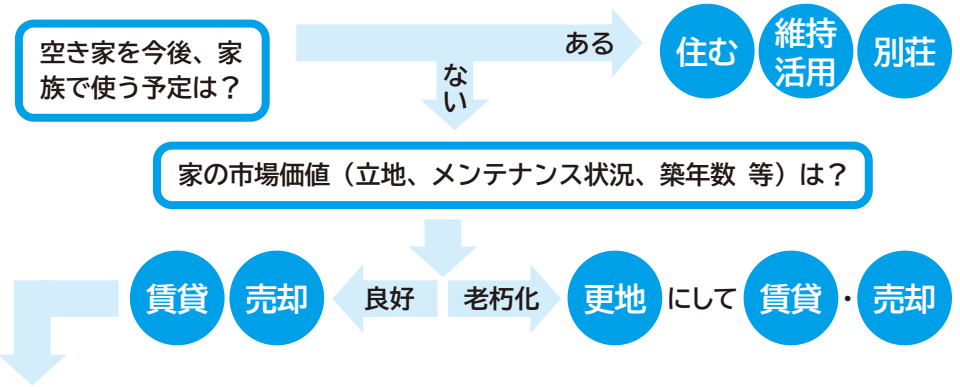
【限度額】150万円

※10万円以上（税込）の工事



【問】地域振興課 ☎0577-62-8904

※事業者による空店舗改修や移住者への支援もあります。詳細は市公式ホームページをご覧ください



空き家の賃貸・売却をサポートしています

空き家バンクがおすすめ

飛騨市版空き家バンク「飛騨市住むとこネット」

飛騨市が、市内にある空き家の所有者から空き家の登録を募り、ウェブサイト上で、空き家の利活用を希望している人に物件の情報提供を行います。※更地は対象外



「飛騨市住むとこネット」登録までの流れ

①登録申込書を市へ提出

- ・物件登録には、市内宅建業者の仲介が必要となります。
- ・市内の登録された事業者の中から市がご紹介します。

②宅建業者が物件を現地確認

- ・所有者等に立ち会っていただきます。
- ・物件の状態によっては登録できないことがありますのでご了承ください。

宅建業者が物件の交渉、契約を仲介

- ・市は必要に応じて情報提供や連絡調整を行います。

③物件情報の公開

- ・「飛騨市住むとこネット」に物件情報を掲載します。



飛騨市公式 LINE



ほっと知るメール

市からの重要なお知らせ  オトクなお知らせを

スマホ・携帯の LINE やメールに
日々、お届けします

登録者 5 千人以上 多くの方にご登録いただいています♪

コロナ情報
(感染・ワクチン情報)

防災情報
(避難・警報情報)
など

イベント情報
(プレミアム商品券
お得な物産展情報)
など

登録方法は
こちら

メニューから
・戸籍の窓(おくやみ情報)など
・ワクチン情報
・防災情報
・ごみカレンダー、
ごみの分別方法、捨て方
・市ホームページ
をご覧ください



LINEやメール配信の登録者募集中!



LINEで登録

「飛騨市」と友達検索していただくか右のQRコードをスマホカメラで読み取って友達追加します。



メールで登録

右のQRコードから空メールを送信してください。

t-hida-city@sg-p.jp



本市で運用しているLINE公式アカウントは情報配信のみの利用となっており、個人情報の収集は行っていません。安心してご利用ください。

問 総合政策課 ☎ 0577-62-8880



Hida City information

市役所からのお知らせ

お知らせ

豪華三本立てイベント！飛騨市旬のまるごとフェアを開催

市では、夏の「飛騨市まるごと食堂」に続いて、旬の味覚と地酒を味わう「飛騨市旬のまるごとフェア」を開催します。

期間中は、飛騨市の伝承作物に認定されている「えごま」を使った料理が市内各店舗で展開される「飛騨えごま月間」をはじめ、飛騨の美味しい水を使用した地酒と料理のマリアージュが手軽に楽しめる「飛騨ちよい飲み巡り」、さらには全国のコンクールでも金賞を受賞している飛騨市の新米を心ゆくまで堪能できる「飛騨ごはん食堂」を同時に開催します（豪華景品があたるスタンプラリーなども同時開催）。詳しくは、市公式ホームページなどに順次公開していきますのでご確認ください。



※写真はイメージです

開催期間

- 「飛騨ちよい飲み巡り」 12月1日(水)～令和4年1月31日(月)
- 「飛騨えごま月間」 12月1日(水)～12月31日(金)
- 「飛騨ごはん食堂」 令和4年1月1日(土)～令和4年1月31日(月)



問 食のまちづくり推進課 ☎ 0577-62-9010

お知らせ

飛騨市美術館 企画展「美しの紙展」を開催

かわいいにあふれた世界で心をリフレッシュ！アクセサリー、ステーションナリー、水うちわ、和傘など、飛騨と美濃で作られている和紙のプロダクトを楽しんで知っていただく企画展を開催します。本展のために、山中和紙の和傘を特別展示します。ぜひご来館ください。

開催期間

12月4日(土)～令和4年1月23日(日)

開館時間

9:00～17:00(入館は16:30まで)

休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)

入館料

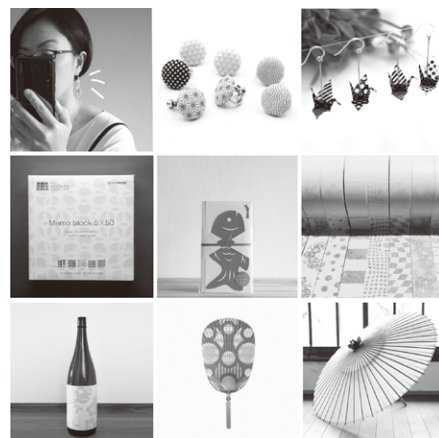
一般200円、高校生以下は無料

※ポップアップショップで利用できる

200円クーポンを窓口で配布します

【入館無料日】

- ・家族ミュージアムの日
12月19日(日)、
令和4年1月16日(日)
- ・「和紙」にちなんで「04」の日
12月4日(土)、
令和4年1月4日(火)



■ワークショップ

常設：紙を選んで下書きをなぞる「紙遊び」

要予約：ミニ提灯を1から作る「ふところ提灯づくり」

■その他

動画で企画展案内、トークライブ配信、
期間限定ショップなどを予定。

※詳細は市公式ホームページまたはチラシ
でご確認ください



問 飛騨市美術館 ☎ 0577-73-3288

お知らせ

固定資産税における各種申告をお忘れなく

固定資産税は毎年1月1日現在に土地・家屋・償却資産を所有している人に課税されます。

■所有者とは、登記簿または課税台帳に登録されている人をいい、1月1日以前に死亡している場合等は、その固定資産を現に所有する人（相続人等）が納税義務者となり納付します。例えば、売買契約が年内に成立していても登記が翌年（1月2日以降）になると旧所有者に対して翌年度分の固定資産税が課税されます。（未登記家屋の場合は「未登記家屋所有権移転申請書」の提出が必要になります）

■償却資産は、各企業の決算の前後に関わらず、1月1日現在において、事業の用に供しているものは申告が必要です。

■令和3年中に家屋の新築、増改築や取り壊し、土地の地目変更等がありますと、翌年度の税額に影響がありますので税務課までご連絡ください。



問 税務課 ☎ 0577-73-3742

お知らせ

飛騨市ケーブルテレビ事業の民間移行に関する書類を郵送しています

飛騨市ケーブルテレビは令和4年度末までにコミュファ光に完全移行します。移行に関する書類をご加入者の皆さんに送付していますので必ずご確認ください、お手続きください。

■対象者

飛騨市ケーブルテレビにご加入中の方

■必要な手続き

飛騨市ケーブルテレビ脱退同意書兼コミュファ光加入意向確認書の返送（インターネットでも受け付けています）

順次、上記の手続きが完了した方には、コミュファ光から申込確認の電話があります。

■期限

河合・宮川地区 令和3年12月31日

古川・神岡地区 令和4年3月31日

■サービスに関するお問い合わせ

コミュファコンタクトセンター飛騨市専用窓口
0120-427-345

営業時間 9:00～18:00（年中無休）

問 管財課 ☎ 0577-73-7462

お知らせ

交通事故などで医療保険を使う場合は必ず届出を！

交通事故などの第三者による行為で病気やケガをし、国民健康保険証、後期高齢者医療保険証や福祉医療受給者証を使って治療を受ける場合は、必ず速やかに市役所担当窓口へ届出をしてください。

①第三者行為にあったら…

- ・ 相手がいる交通事故
- ・ 他人のペットなどによるケガ
- ・ 不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・ スキーなどの接触事故

②まずは警察に連絡

事故証明書の交付を受ける。

③市役所に届出

事故証明などを持って市役所担当窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。



問 市民保健課（本庁） ☎ 0577-73-7464

お知らせ

事業者の税申告はインターネット申請が便利です

eLTAX（エルタックス）は、地方税の申告・納税等の手続きを、インターネット上で行える便利なシステムです。給与支払報告などの電子申告・届出や電子納税が可能です。ぜひeLTAXをご利用ください。

■令和3年1月以後提出する給与支払報告書は前々年における給与所得の源泉徴収票の税務署へ提出すべき枚数が100枚以上であるときは、eLTAX（エルタックス）または光ディスク等による提出が義務づけられました。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。



問 税務課 ☎ 0577-73-3742

お知らせ

11月は女性に対する暴力をなくす運動期間です

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力（DV）、性犯罪・性暴力、ストーカー行為などの女性への暴力は決して許されません。もしも自分自身やあなたの周りの人が悩んでいたら、勇気を出して相談窓口にご相談ください。

■相談窓口

- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎ #8891
- ・DV相談ナビ ☎ #8008
- ・配偶者暴力相談支援センター ☎ 0577-36-2531
- ・DV相談ナビ+ ☎ 0120-279-889
- ・岐阜県女性相談センター ☎ 058-213-2131

問 子育て応援課DV等相談 ☎ 080-2621-7281

お知らせ

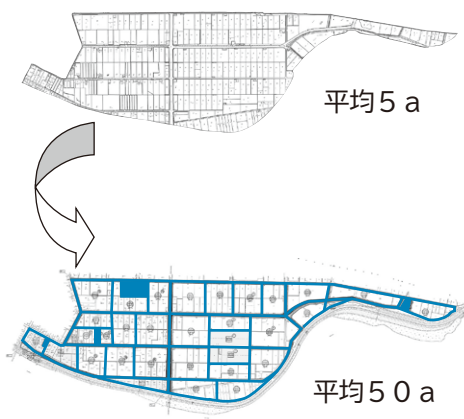
玄の子地区土地改良事業 圃場整備工事が始まりました

古川町是重地内で、岐阜県が事業主体となる「県営玄の子地区土地改良事業圃場整備第1期工事」が発注されました。

この土地改良事業では、高齢化・後継者不足により農業離れが進んでいる中、将来を見据えた少人数でも効率よく営農できるよう1枚の農地面積平均5aから平均50aに面積を拡大し、できるだけ同じ耕作者に集約することを目的としています。

工事期間は、令和3年11月から令和6年度末頃の予定です。

問 農業振興課 ☎ 0577-73-7466



お知らせ

コミュニティ助成事業により宮城センターが建設されました

（一財）自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

令和3年度は、住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に促進し、健全な発展を図ることを目的に、宝くじの助成で古川町の宮城センターが建設されました。



問 生涯学習課

☎ 0577-73-7495

募集

市営住宅入居者の募集

公募住宅	諏訪田団地A棟	サン・アルプ旭A棟	サン・アルプ旭B棟	山之村団地	西忍団地
種類	特公賃	特公賃	公営	公営	公営
募集戸数	(世帯用) 1戸	(世帯用) 1戸	(世帯用) 2戸	(世帯用) 2戸	(世帯用) 1戸
所在地	古川町杉崎	神岡町殿	神岡町殿	神岡町森茂	宮川町西忍
構造・規模	RC造5階建	RC造6階建	RC造6階建	木造2階建	木造2階建
間取り	2LDK	3LDK	3DK	2LDK	3LDK
家賃	入居者の所得に応じて決定				
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 11月22日(月)～11月30日(火) ■入居予定日 1月1日(土)

※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎ 0577-73-0153 (古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎ 0578-82-2254 (神岡)



相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(QRコード)です。
電話でのご相談も受け付けています。

こころの健康相談統一ダイヤル TEL0570-064-556



お知らせ

AEDや緊急時の対応に対するアンケート調査にご協力を

飛騨市消防本部では、AED（自動体外式除細動器）や緊急時の対応に対するアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

■回答方法

右のQRコードまたは下のURLからご回答ください。

<https://logoform.jp/form/zBph/19077>



■アンケート期間

11月30日（火）まで

問 神岡消防署 救急課 ☎0578-82-1119

お知らせ

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

岐阜県では、子どもや若者の健全育成のため、青少年が使用する携帯電話やスマートフォンへのフィルタリング利用促進などの有害環境対策や社会的自立支援に向けた取り組みを行っています。

ご家庭や地域においても、子どもとコミュニケーションを図るなど、身近な取り組みを通して、次代を担う子どもたちや若者の健やかな成長を見守りましょう。



問 生涯学習課 ☎0577-73-7495

お知らせ

飛騨まんが王国ドローンパーク2021シーズン営業中

飛騨まんが王国隣接のドローン飛行場を今シーズンも営業しています。利用料無料で、大自然の中、約5万㎡の広大なエリアをご利用できます。ぜひお越しください。（利用料無料・要予約）

■営業期間

令和4年4月10日（日）まで

※定休日：水、木曜日

■時間 10:00～17:00

■場所 飛騨まんが王国

■予約方法

予約先までメールまたはFAXでお申し込みください。（希望利用日時、氏名、連絡先をお伝えください）

【飛騨まんが王国】

メール：info@miyagawa.org

FAX：0577-62-3354

電話：0577-62-3259

問 地域振興課

☎0577-62-8904

相談コーナー

相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	○	12/1(水)、8(水)、 15(水)、22(水)	13:00～16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
ビジネスサポート相談 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	○	12/13(月)、14(火) 23(木)、24(金)	10:00～17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
		12/15(水)	13:00～17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談 (職業相談、シルバー人材入会説明)	-	12/15(水)	11:00～15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
こころの相談室 (精神保健福祉士によるこころの相談)	○	12/2(木)	13:30～15:30	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
もの忘れ相談 (もの忘れ・認知症の相談)	○	12/9(木)	9:30～11:30	神岡町公民館	地域包括支援センター神岡窓口 ☎0578-82-1456
		12/16(木)	9:00～12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5 ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
認知機能チェック および 脳トレ	○	12/23(木)	9:00～12:00		
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活にかかる相談)	○	12/1(水)	10:00～15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7491
重症心身障がい児者の相談窓口 (本人や家族の日常の不安や悩み等の相談)	-	毎週火・木曜日 (平日のみ)	9:00～16:00	ハートピア古川	重症心身障がい在宅支援センターみらい 飛騨サテライト ☎080-8257-7552

募集

「飛騨市学園構想まなびみらい会議2021」の参加者を募集

2019年に続いて2回目の開催となる今回は、「飛騨市学園構想」の3年間の取り組みを振り返りつつ、次のステップに向けて市民と関係者の皆さんの思いを聞いたり、共に学び合う時間を目指します。そして午後からの分科会では、それぞれが抱える思いや課題を持ち寄り実践者からアドバイスをいただきます。ぜひご参加ください。

日時

12月12日(日)9:30~16:00

会場

【午前の部】古川町公民館 【午後の部】分科会は古川町内の各所

内容

【午前の部】

- ①基調講演 国立教育政策研究所 長田 徹 氏
- ②ミニトーク U.F.Jリサーチ 阿部 剛志 氏
- ③上記登壇者2人と市長、教育長によるパネルディスカッション

【午後の部】

- ④分科会(教育に関する4つのテーマに分かれて)

申込方法

インターネット申し込み(右QRコード) 電話申し込み 以下までお電話ください。

問 学校教育課 ☎0577-73-7494



※コロナ流行前の写真です



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください

音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和3年9月17日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



LINEでひとり親に役立つ
情報を発信しています！

県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは、LINEで就業や生活に役立つ情報を発信しています。LINEの「友だち追加」から右の二次元コードをスキャンするか、ID検索(@196kqtl)をしてぜひ友だち登録をお願いします。



●問/県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎058(268)2569



2022年版「岐阜県民手帳」
販売中です

表紙に美濃手すき和紙を使用した岐阜県の役立つデータ満載のスケジュール手帳です。4種類の中からお買い求めください。

- 販売場所/県内書店、ホームセンター、Amazonなど※1冊750円(税込)
- 監修/県庁統計課
- 問/株式会社太洋社 ☎058(324)2111

岐阜県民手帳

検索



笠松けいば
11月開催日程のお知らせ

- 第5回開催/霜月シリーズ11月8日(月)、10日(水)~12日(金)
- 第6回開催/笠松グランプリ(SPI)シリーズ11月23日(火・祝)~26日(金)
- 11月24日(水)は地方全国交流競走「第17回笠松グランプリ(SPI)」開催
- 場外発売所/シアター恵那(恵那市)
- 映像配信/インターネットライブ配信中
- 問/県地方競馬組合 ☎058(387)9079

笠松けいば

検索



岐阜大学連携企画展
「恐竜の復元模型展」を開催します

県博物館は、岐阜大学と連携して「恐竜の復元模型展」を開催します。

- とき/10月29日(金)~12月24日(金)
開館時間は岐阜大学図書館の利用案内に準じます。日曜日、祝日および振替休日は休館。料金無料
- ところ/岐阜大学図書館(岐阜市)
- 問/県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館

検索

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

募集 公民館講座 JOMON縄文ミステリー講演会

およそ1万年前に縄文人がつくった独特のフォルムの土偶たち（うち国宝4点、国重3点）。何のために？宇宙人かそれとも……。今その謎が解き明かされる！第2部では、飛騨考古学会の権威吉朝則富との対談があります。

■日時 12月5日（日）
13:30～16:00

■場所 古川町公民館

■定員 100人（先着順）

■講師 竹倉史人（人類学者）・吉朝則富（飛騨考古学会）

※参加費無料
申込不要

問 生涯学習課 ☎ 0577-73-7495



募集 公民館講座 モノづくり講演会 Land Cruiser World

クルマ好きのあこがれ、トヨタランクル。世界を駆け回ったチーフエンジニアが絶対壊れない車を作る妥協を許さないモノづくりに挑戦する者たちの物語を熱く語ります。

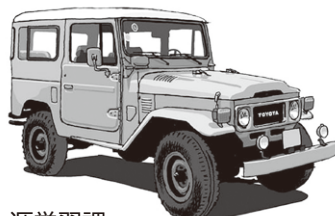
■日時 11月28日（日）
13:30～15:30

■場所 古川町公民館

■定員 100人（先着順）

■講師 小鍵貞義（トヨタ自動車元チーフエンジニア）

※参加費無料・申込不要



問 生涯学習課
☎ 0577-73-7495

募集 ハートピア古川「いきいき健康教室」の参加者

閉じこもりがちになる寒い冬が来ます。フレイルを予防して健康に過ごしませんか。

■対象 おおむね65歳以上の方

■定員 10人程度

■会場 ハートピア古川

■日時 12月9日～令和4年3月3日
毎週木曜日 全12回

■時間 9:30～11:30

■内容 ①健康チェック
②体操（ストレッチ・筋力運動）
③健康ミニ講座

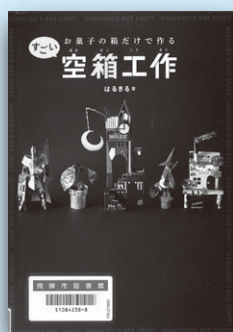
■申込締切 12月1日（水）まで
参加希望の方は以下までご連絡ください。

※先着順ですが、初回の方を優先

予 問 地域包括支援センター
☎ 0577-73-6233

図書館 においでよ 新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ



『お菓子の箱だけで作る
すごい空箱工作』
はるきる／著 ワニブックス

お菓子の空箱だけで精巧に作られた剣士や魔女、ドラゴンなどの作品と作り方を紹介。顔はキャラクターのままです。少し変な、面白かついい世界です。

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>

子ども向けのオススメ



『火星は...』
スザンヌ・スレード／文
あすなろ書房

火星探査機の高性能カメラが撮影した、火星の知られざる表情をとらえた迫力の写真絵本。気分はまるで宇宙飛行士！

飛騨警察署からのお知らせ

「警察への提出書類に押印が
不要となりました」

警察の行政手続きについて、下記のものについて押印が不要となりました。

【生活安全業務】

○公安委員会の許可業務一般

- ・銃砲
- ・質屋
- ・古物商
- ・風俗業
- ・使用済金属
- ・風俗案内業 等

【交通業務】

○署長許可の交通行政にかかる手続き

- ・車庫証明
- ・道路使用許可
- ・安全運転管理者の選任等の届出

○公安委員会の許可にかかる手続き

- ・運転免許証の自主返納
- ・運転経歴証明書 等

詳しくは、警察署窓口にお問い合わせください。

問 飛騨警察署 ☎ 0577-73-0110

お知らせ

令和3年度予算の執行状況を公表します（令和3年9月末現在）

市の財政運営について市民の皆さんに知っていただくため、「飛騨市財政事情の作成および公表に関する条例」に基づき、年に2回、予算の執行状況などを公表しています。

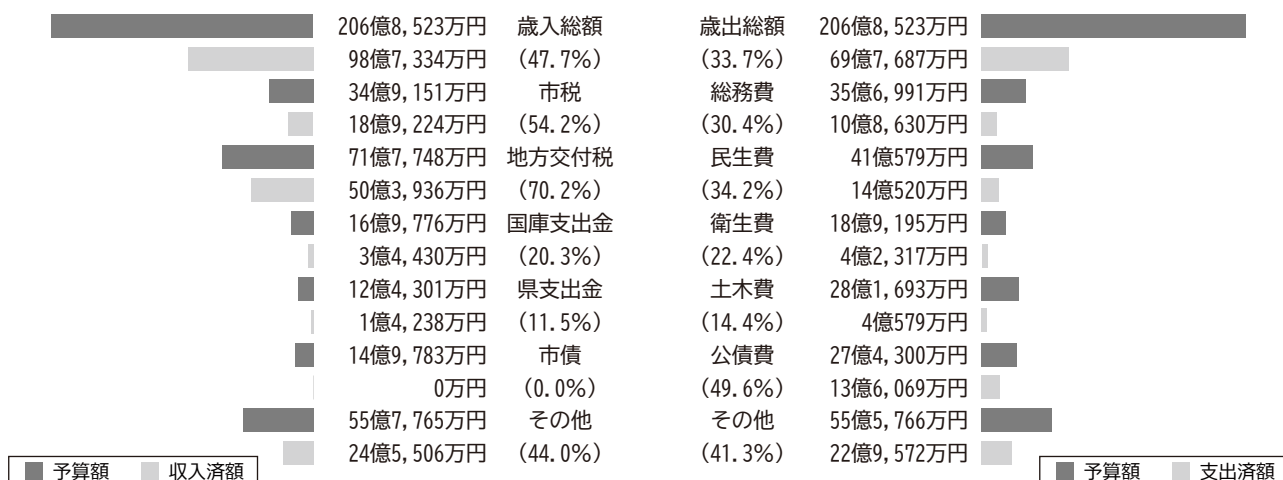
今回は、令和3年度（令和3年9月30日現在）の予算額に対する歳入・歳出額、基金、市債の状況をお知らせします。

●一般会計の執行状況

市が行う仕事の中心部分となる会計です。皆さんから納めていただいた市税や国から交付される地方交付税を主な収入源とし、福祉施策やごみ処理、公共施設の整備、小・中学校の運営など様々な行政サービスの提供に使われます。

歳入 収入済額： 98億7,334万円 収入率： 47.7%

歳出 支出済額： 69億7,687万円 執行率： 33.7%



●特別会計の執行状況

特定の事業を行うため、一般会計とは別に設置される会計

特別会計総額 88億5,515万円
 収入率:33.4% 29億5,410万円
 執行率:36.9% 32億6,353万円

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	29億3,883万円	11億2,815万円	10億6,312万円
後期高齢者医療	4億1,720万円	1億4,363万円	1億851万円
介護保険	34億875万円	14億3,250万円	13億6,617万円
下水道事業（5会計）	17億5,660万円	1億8,200万円	6億9,476万円
駐車場事業	380万円	460万円	81万円
情報施設	2億9,508万円	4,895万円	1,809万円
給食費	3,490万円	1,428万円	1,207万円

●企業会計の執行状況

地方公営企業法の適用を受け、営利的な事業を行う会計

企業会計総額 28億8,080万円
 収入率:25.1% 7億2,235万円
 執行率:25.2% 7億2,503万円

会計名	予算額	収入済額	支出済額
水道事業	8億8,556万円	1億6,041万円	1億2,727万円
国民健康保険病院事業	19億9,525万円	5億6,194万円	5億9,776万円

●基金の現在高

収入不足や将来の事業に備えて蓄えているお金（貯金）

会計名	基金現在高	市民1人あたり
一般会計	143億4,297万円	620,505円
特別会計	14億9,426万円	64,644円
企業会計	14億5,051万円	62,752円
合 計	172億8,773万円	747,901円

●市債の現在高

学校や道路などを整備するために借りたお金（借金）

会計名	市債現在高	市民1人あたり
一般会計	134億7,972万円	583,159円
特別会計	73億8,436万円	319,462円
企業会計	10億354万円	43,415円
合 計	218億6,762万円	946,036円

※数値は万単位であるため、端数処理により計や差引が合わない場合があります。市民一人あたりは、令和3年10月1日現在の人口で算出しています



問 財政課 TEL 0577-62-8903

飛騨市学園構想

SUPER COMMUNITY SCHOOL

「古川西小学校
果樹園での学習を通して」



⑧

古川西小学校3年生は、総合的な学習の時間に校区の黒内果樹園に出かけて、体験をさせていただきながら学習をしています。

「りんごの木は何本くらいあるのかな」など、視点を子どもたちがもてるように教師が声をかけて、活動を始めました。実際に果樹園を歩いて回ると、子どもたちは、「こんなに木がたくさんあるなんて、大変だな」「人が作業をしているから、きっと時間がかかるだろうな」などと疑問をもちました。そこから「どんな工夫や苦勞があ

るのだろう」「りんごを育てるために、黒内果樹園の人たちはどんな仕事をしているのだろう」などの課題をもちました。

6月には、小さな実を摘む摘果作業に出掛けました。たくさん実った小さなりんごを摘むのに、「かわいそう」「たくさんできるのに、どうして」という声が出ていましたが、黒内果樹園の天木政彦さんから「一つ一つの実にちゃんと栄養が行くように」「おいしくて大きなりんごに育てるために」というお話を聞き、活動をしながらその意味や天木さんの願いを感じていました。

そして10月。いよいよ収穫に出かけました。緊急事態宣言もあり、果樹園に行くのは久しぶりでしたが、自分のシールが貼ってあるりんごを見ると、笑顔があふれました。そして、落とさないように両手でりんごを抱えて、大切そうに、そっと袋の中へし

まっていました。きっと、家に帰ってから、世界に一つだけのりんごと、ふるさと飛騨古川のよさを、家族と一緒に味わったことと思います。

黒内果樹園での学習を通して、その仕事の工夫や苦勞を感じるとともに、働く方の願いも知ることができました。体験から学んだことは彼らの心に残り、さらに今後の学習を通して、ふるさと飛騨を大切に思い、ふるさにと働きかける心につながっていくことと思います。



問 学校教育課 ☎ 0577-73-7494

飛騨の 薬草を学ぶ 教養講座

みんなで活かして
楽しい毎日！



アズキ

赤飯と言えばアズキ。赤飯は何かお祝い事の時に食べますね。

アズキと言えばあんこのイメージで、おはぎや大福餅など、砂糖を使いますね。ところが赤飯は塩味。なぜか。それはアズキの特性によります。アズキは腎臓や肝臓を強化する働きがあるのですが、砂糖を加えるとその働きが出なくなってしまう。ところが塩を加えたアズキを食べると腎臓が強化され、それに連れて肝臓も強くなる働きがあります。しかし塩味のアズキだけでは美味し

くないので、お米と組み合わせて赤飯とし、美味しく体に取り入れ、家族の健康を祝うのと合わせて他人の健康をも願って、お祝いの時に赤飯を配るようになったそうです。

アズキは利尿の作用がとても強いのですが、尿は体内の余分なものを排出する重要な働きを担っており、それができないと体内に不要なものが蓄積されて尿毒症など大変なことになります。アズキは体内からそれら不要物の排出を助けてくれるのです。

薬草の不思議なのですが、アズキの茎葉を使うと、実とは逆に夜尿症、頻尿、尿失禁への効果と、抑える方の働きがあるのです。アズキなら全部同じだろうと茎葉を食べると逆に止めてしまうので注意してください。また、アズキの花は肝臓を強化する働きがあります。

茎葉や花を使うのは自身が畑で栽

培している、またはどなたか知り合いからもらったという場合に限られますね。

肝臓や腎臓が健康だと体が軽く感じます。うまく料理に取り入れて元気に過ごしましょう。



参考：村上光太郎 薬草を食べる

効 能	実：腎臓・肝臓強化、利尿、糖尿病、腎炎、二日酔い
採取先	畑、スーパーなど

問 地域振興課
☎ 0577-62-8904

こんにちは 市民病院です

CTとMRIの違い

飛騨市民病院 放射線科

今回は『CTとMRIの違い』をお話しします。まず、一番の違いは撮影原理です。CTは放射線を使って組織の吸収差を利用して画像を作っています。一方MRIは強力な磁石を使って、体内の水素原子から信号を得て画像を作っています。

そう聞くと難しく思えますので、メリットデメリット、得意分野を簡単にご紹介します。CTは短い検査時間で細かく見える、というのが最大のメリットです。また空気を含む部位の情報も得られます。主に脳な

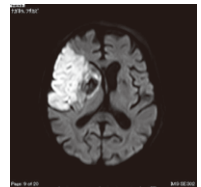
どの出血、肺の病気、腸閉塞、尿管結石などはCTの方が得意です。対するMRIは、被ばくがないことが特長です。CTなどでは分からない早期の脳梗塞の発見、靱帯や神経、前立腺や子宮などもMRIの得意分野です。また、造影剤を使わずに脳血管や総胆管などが撮影出来ます。これもMRIの得意分野です。

救急患者さんで脳内の病気が疑われる場合には、まず短時間で検査できるCTで脳出血がないか確認し、なければMRIで脳梗塞や腫瘍がないか確認することも多いです。

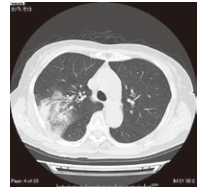
CTのデメリットは被ばくがあることです。また、血管や臓器の詳細な情報は造影剤という薬を注射しなければわかりづらいです。一方MRIのデメリットは検査時間が長いので、同じ姿勢でいるのが辛い方や、閉所が苦手な方には困難な検査です。また、強力な磁石を使うので、

ペースメーカーが入っている方は検査できません。その他の金属が入っている方も、うまく撮影できないことがあります。空気を含む部位をうまく撮影できないので、肺炎や肺がんなどは不得意分野です。

病気や症状によって医師は最適な検査を決めます。患者さんの納得、協力がなければ良い検査はできませんので、もし疑問に思うことがあればお気軽にお声がけください。リラックスしてより良い検査を受けていただくため、飛騨市民病院スタッフ一同日々取り組んでいます。



MRI 脳梗塞



CT 肺炎

問 飛騨市民病院
☎ 0578-82-1150



<その20>

はじめませんか？

休眠預金に注意

何年も使っていない預金口座はありませんか？10年以上取引がない普通預金や定期預金、定期積金などは『休眠預金』となってしまいます。

こうした休眠預金は毎年約700億円ずつ増え、2018年時点で6,000億円を超えています。そこでこのようなお金を社会に役立てられないかと『休眠預金等活用法』が施行されるようになり、さまざまな公益事業の資金に活用することになりました。

では、休眠預金になりそうな場

合、何か通知が来るのでしょうか。実は残高が1万円以上で、登録した住所に住んでいれば通知が届きます。その通知が届けば、預金者と連絡がついたということで、休眠口座でも国の管理にはなりません。しかし、届かなかった場合、休眠口座になる可能性がありますし、届いた場合にも手続きしないままにしておくと、その10年後には休眠口座として時効を迎えます。

休眠口座にしないための対策ですが、それには5年に一度、最低でも10年に一度は、極少額（100円）でもよいので、取引をしておくとい良いでしょう。ちなみに自動継続の定期預金口座も最後の定期預金日から10年経ってしまうと、休眠口座になってしまいます。

また、記帳だけしておけば口座の自動継続が可能なような気もしますが、銀行や預金の種類によって異なる

ようですので、残高が変わる取引をしておけば間違いないでしょう。

万が一休眠口座となってしまうと、手続きにより預貯金を引き出すことはできますが、面倒な手続きが必要です。できることなら休眠口座とならないための対策をしておいて、使用しない口座は解約してしまうことが賢明です。相続する側でも、休眠口座があることがわかった場合、その口座がみつけれないことも考えられますので、生前に確認して手続きをしておかれると安心です。

終活巡回相談日（要予約）

■12月24日（金）

神岡振興事務所 9:00~16:00

問 予 飛騨市終活支援センター
（飛騨市社会福祉協議会内）

☎ 0577-73-3214



2021年10月31日現在（敬称略）

ご結婚

お名前	住所
林 恵児	神岡町寺林（寺林1）
原 ゆりな	河合町角川

お誕生

お名前	住所	保護者
【古川町】		
道上 十彩 ^{とあ}	上町	健司・由津
奥田 瀬梨 ^{せり}	上町	肇・恵子
秋田 莉奈 ^{りな}	是重二丁目	康佑・詩織
室屋 杏依 ^{あい}	上町	大輔・佳夕
【河合町】		
掛布 旺佑 ^{おうすけ}	稲越	知宏・麻吏名
【神岡町】		
廣洞 みゆ	小萱（下小萱）	良則・志帆
洞垣 椋乃・蒼乃 ^{かの}	船津（朝日2）	綾太・恵理

お悔み

お名前	住所	年齢
【古川町】		
長瀬 良三	貴船町	(77)
松井 澄子	袈裟丸	(89)
圓山 万里	殿町	(51)
中村 豊	信包	(81)
長谷川 勇雄	向町二丁目	(74)
上出 優	片原町	(82)
小瀬 勢子	壱之町	(96)
森下 美津子	上町	(92)
谷口 洋吉	殿町	(74)
玉腰 和彦	金森町	(69)
森下 早苗	数河	(75)

お名前 住所 年齢

【神岡町】

霜出 脛子	船津(下今1)	(96)
沖野 アイ	殿(江馬2)	(88)
森本 正和	殿(江馬2)	(90)
田口 正一	船津(桜町)	(78)
下休場 君子	殿(旭ヶ丘2)	(89)

ご寄付

次の方から温かいご寄付をいただきました。

【飛騨市民病院へ】

飛騨信用組合（高山市） 金10万円

【映像制作活用プロジェクトへ】

東海理研（株） 金100万円

人口の動き （11月1日現在 住民登録人口）

男	女	計	世帯数
11,194	11,904	23,098	8,879
出生 9	転入 38		
死亡 25	転出 39		
高齢化率 39.65%			

町別人口内訳

古川町	14,030
河合町	877
宮川町	586
神岡町	7,605

消防の状況 （11月1日現在）

	火災	救急
飛騨市	4	857
その他 （管外出勤）	0	0
前月比	0	106

交通事故の状況 （10月31日現在）

	人身交通事故			物 損 交通事故
	件数	死者	傷者	
本年累計	22	1	29	321
昨年同期	13	3	14	311
増減	+9	-2	+15	+10



飛騨市

Facebook 公式アカウント

飛騨市役所



まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は市の公式 Facebook で配信中。

まちの話題
いろいろ

10/1

組 飛騨農業協同組合と飛騨市が災害時の協定締結 合施設を避難所として使用する手順など明確に

飛騨農業協同組合と飛騨市は、災害時に連携して避難者支援などを行う協定を締結しました。

今回は、災害が発生した際にＪＡひだ古川支店とＪＡひだ古城営農センターの２階を地域住民の避難所として開放することや、古川支店の駐車場や倉庫を物資の臨時集積所として使用すること、農地が甚大な被害を受けて復旧作業が必要になった場合に飛騨市災害ボランティアセンターへ要員を派遣することなどを決めました。

都竹市長は「危険性の高い地域の近くに緊急避難所が確保できるのはありがたい。住宅が被災した場合、鉄筋コンクリートの丈夫な避難所は地元住民に心強いと思う」などとあいさつ。谷口組合長は「協定に農業ボランティアについて盛り込んでもらってありがたい。連携の中でしっかり取り組んでいければ」と話されました。



10/5

後 書道家の茂住菁邨さんが古川中学校の校歌の一節を揮毫 輩へ思いを込めたメッセージ贈る

古川町出身の書道家、茂住菁邨さんの作品が、古川中学校の正面玄関に掲げられました。横１７０センチ、縦８５センチの額装された作品で、同校の校歌の一節である「故郷の明日を 築かん」の文字が堂々たる筆致で書いてあります。

茂住さんが書いた文字は、校歌の３番の最後の一節から抜粋したもの。生徒が生まれ育った故郷を思いながら、志高く未来を切り拓いてくれることを願って同校で選んだそうです。

茂住さんは「私の母校であり、教育実習先でもあり、また父が働いていた職場でもあった同校から、こうしたご縁をいただけたのは本当にありがたいこと」と感謝の言葉を述べながら、「『明日』という言葉には夢や将来像といった前を向く気が感じられ、私も自分なりの思いを込めて書きました。落ち込んだ時などに、この書を見て良い気を感じてもらえたら」と笑顔で話されました。



10/7

児 河合小学校で恒例の「歌舞伎教室」を開催 童らメイクを実践で学び、役者になりきる

カメラ 特レポ

河合町の伝統文化「地歌舞伎」の演技指導が河合小学校で行われました。地歌舞伎を通して児童たちの郷土愛を育もうと、同校が文化庁の協力を得て取り組んだもの。美濃歌舞伎博物館「相生座」館長の小栗幸江さんが講師を務めました。

参加したのは５、６年生１８人で、隈取（くまどり）と呼ばれる歌舞伎役者ならではのメイク方法を学びました。

児童たちは「紅は一筆で一気に塗るのがコツ」などとアドバイスを受けながら、手本を参考に白粉を塗ったり、赤や黒の顔料で鼻筋や口、眉を描きました。メイクの後は、仕上がった顔を絹布に写し取る「押し隈」を楽しみました。

今回初めて参加した５年の谷口桃奈さんは「眉を一気に描くところや鼻筋が難しかった。本番は失敗しないように上手に描きたいです」と話していました。



10/13 山之村小中学校の児童生徒が特産品販売 会場設営から品出し、呼び込みなども児童生徒主体で

山之村小中学校の児童生徒15人が、市役所前で地元・山之村の特産品の販売会を開きました。

少子高齢化や人口減少による過疎化の中、山之村の良さをより多くの人に知ってもらい、地域の活性化や移住者の増加につながればと企画したもの。児童生徒が主体となって夏休み前から準備を進めてきたそうです。

当日は、すずしろグループの「寒干し大根」や山之村牧場のソーセージなどの特産品、トウモロコシやトルコギキョウなどの農産物を用意。児童生徒は会場設営や品出しの他、呼び込みや利用客の誘導、感染対策などに奔走していました。

会場は販売開始前から行列ができるほどの盛況ぶり。古川町の三嶋美代子さんは「遠いところから来て一生懸命やっている子どもたちがかわいい。これからも頑張ってもらってほしいです」と目を細めていました。



10/16 次世代イケメンボーイズグループMAG!C☆PRINCE 永田薫さんが観光プロモーション大使に就任

東海地区出身の次世代イケメンボーイズグループ「MAG!C☆PRINCE(マジックプリンス)」のメンバーである永田薫さんが16日、飛騨市観光プロモーション大使に就任しました。

永田さんは、今年3月に岐阜市と合同で開催した「ぎふ・ひだ観光物産展」をきっかけに飛騨市のファンに。これを縁に、観光プロモーション大使に就任いただくこととなりました。今後は飛騨市のPRと一緒に取り組んでいただきます。

この日は、就任にあわせ飛騨市内で日帰りツアーを開催し、観光プロモーション大使の委嘱式を行いました。

委嘱式では、都竹市長が永田さんに委嘱状を手渡しました。永田さんは「飛騨市の魅力をお伝えできるようこれから頑張ります。応援よろしくお願いします」と話されました。



10/17 2021 飛騨市スポレク祭が初開催 軽スポーツと「ひだのはたらく車展」楽しむ

「2021 飛騨市スポレク祭(まつり)」が古川中学校周辺で行われました。「古川町スポーツフェスティバル」をリニューアルして今回初めて開催。また、子どもたちに人気の「ひだのはたらく車展」(飛騨古川青年会議所主催)も行われ、家族連れを中心に約1,500人が参加しました。

「ラダーゲッター」や「バスケットピンポン」などのレクリエーションやノルディックウォーキングといった軽スポーツなど全部で15種目が行われました。また、会場ではスタンプラリーも行われ、贈られたお菓子の詰め合わせや協賛の飲料水、ミナモの缶バッチに子どもたちは大喜びでした。

家族4人で訪れた川原佑介さん(古川町)は「コロナでイベントがなくなり、子どもとは公園ばかり出掛けていたので、久々に楽しめて良かったです」と話していました。





飛騨市

Facebook 公式アカウント

飛騨市役所



まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は市の公式 Facebook で配信中。

まちの話題
いろいろ

10/19

公 天生県立自然公園サイン計画事業報告及び意見交換会 園の環境保全と入山者の安全対策強化へ

カメラ 特レポ

天生県立自然公園の環境保全と入山者の安全対策強化を目的に進めているサイン計画の整備について、河合振興事務所です事業報告と今後の課題の意見交換を行いました。

この日は、サインデザインを手掛けた株式会社グラフィックス（東京都）と高登建設など市内の施工業者を始め、同園の監視員とガイド、飛騨森林管理署などから約20人が参加。歩道案内サインの問題個所の整理と改良点など、今年度までの整備状況について話し合いました。「やたらとサインを多くしないで設置にメリハリを」「獣害用の電柵の説明や注意事項をもっとアピールして」といった意見も寄せられました。

事務局の柏木俊和さん（河合振興事務所）は「現段階ではアイデアを広げることが大切ですので、引き続き多くの意見を出していただき、次年度のサイン計画に反映できればと思います」と話しました。



10/21

安 中林医師が新型コロナウイルス感染症講話 全な課外活動に向け、正しい知識と具体的な予防策を

カメラ 特レポ

神岡小学校の6年生36人、5年生46人を対象に、飛騨市民病院の中林玄一医師が新型コロナウイルス感染症に対する正しい知識と具体的な予防策について講話を行いました。

中林医師はマスクの予防効果や換気の大切さを伝え、「感染者が減ってきた今こそしっかりマスクを」と呼びかけました。また、「これからは必要に応じて自分たちで考えることが大切。基本的な感染対策をきちんとすれば大丈夫」と話されました。

中林医師から「どんなことに気をつけたらいい？」と質問されると、児童らは「大声で話さない」「マスクを着ける」「人混みを避ける」「手洗いと消毒」などと元気に答えました。

6年生の中村紅葉さんは「具体的な事を知れてよかった。分かりやすく話してもらえて嬉しかった。安心して修学旅行へ行きたい」と感想を話していました。



10/23

スマート農業機器の実演会を開催 ロボットや情報通信の技術で省力化を

古川町黒内にある圃場で、令和3年度のスマート農業機器実演会が行われました。スマート農業とは、ロボット技術や情報通信技術などを活用して、作業の省力化や作物の高品質化を推進する農業です。

今回は、実際にスマート機器にふれて、どのくらいの省力化につながるかなどを知ってもらおうと開催したもの。市内の農業関係者約60人が参加されました。

この日は、決められた範囲内で自動で草刈りを行う充電式の草刈機や、前を歩く人をセンサーで追尾して動く運搬機などのスマート機器などを体験しました。

神岡町の米農家・和仁春夫さんは「年を取ると草刈りが大変で、特に夏場の法面の草刈りは大変。良い機械があったら便利そうだ。あればいいと思うけど、今の時点では購入はなかなか難しい」と話していました。



飛騨めし レシピ

Vol.2

工藤 英良 氏 プロフィール

10年にわたり、公邸料理人として世界各国の賓客に和食を提供。現在は出張料理人として世界中から依頼を受けて料理を提供しています。

令和3年6月29日に飛騨市の「食の大使」に就任。飛騨市の「食」の認知度向上やブランディングに向けた取り組みをサポートしています。



カボチャ含め煮 鶏そぼろあんかけ

調理時間40分 一人あたり189kcal

【材料（2人分）】

飛騨産カボチャ……………1/4個（400g）
昆布（4cm角）……………1枚
水……………4カップ
だしパック（9g）…1袋
酒……………大さじ2
砂糖……………大さじ2
薄口しょうゆ……………大さじ1

<鶏そぼろあん>

鶏ひき肉……………100g
水……………1カップ
ショウガ（千切り）…5g
酒……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
薄口しょうゆ……………大さじ1
A { コーンスターチ…大さじ1.5
水……………大さじ3

<工藤大使の一口コラム> 大ぶりの方が楽しみ多く!!

「日本料理はだしを取るのが面倒」と、敬遠されがち。それなら材料と一緒にだしパックと昆布を煮て、だしをとる手間を省こうと考えたのがこのレシピです。カボチャは2〜3口大にしたほうが切るのが楽ですし、盛り付けたときに贅沢な雰囲気が出ます。また、大きい方が長時間煮ても崩れず、だしをたっぷり吸ってくれます。カボチャの煮汁が残ったら、豚汁やカレーに加えたりして無駄なく利用しましょう。

ひき肉は水と混ぜてから加熱すると細かくほぐれ、上品な舌触りに。鶏そぼろあんは湯豆腐にかけ、しょうゆをひと垂らししても美味しいので、多めに作ってもよいでしょう。

問 食のまちづくり推進課 0577-62-9010



作り方

- ① カボチャの高さを半分に切ってから3等分に切り、皮が付いた面の角を薄くそいで面取りする。
- ② 鍋に昆布、①、水、だしパック、酒、砂糖を入れ、キッチンペーパーを落としぶたにして中火で加熱する。ポコポコと沸いてきたら弱中火にし、カボチャの一部が煮汁から出てきたら爪楊枝を刺して硬さを確認する。さらに煮て、煮汁が最初の1/3程度に減り、爪楊枝がすっと刺さるようになったら薄口しょうゆを加え、弱火で2〜3分加熱し、煮汁がやんわり甘しょっぱくになったら火を止めて冷まし、味を含ませる。←「ここがポイント」（冷ます時間は調理時間に含めず）
- ③ Aを混ぜ合わせる。
- ④ 別の鍋に水と鶏ひき肉を入れて10秒ほど混ぜる。③以外の材料を加えて中火にかけ、底の平らなお玉か木べらで円を描くように混ぜながら加熱する。沸いてきたらアクをすくって火を止めて昆布を取り除き、③を加えて、再び弱火で加熱してとろみをつける。
- ⑤ カボチャを温めて器に盛り、④をかける。

ここがポイント

【煮汁を吸収してトロリ】

冷める間にカボチャはさらに煮汁を吸収してトロリとする。しょうゆを加えた後は加熱しても軟らかくならず、外側だけ塩辛くなりがち。

甘くておいしい秋の味覚

「カボチャ」

飛騨産のカボチャは、市内の直売所やスーパーなどでお問い合わせいただけます。

