



飛騨市公式 LINE



ほっと知るメール

市からの重要なお知らせ  オトクなお知らせを

スマホ・携帯の LINE やメールに
日々、お届けします

登録者約 6 千人 多くの方にご登録いただいています♪

コロナ情報
(感染状況・
ワクチン情報)

防災情報
(避難・警報情報)
など

イベント情報
(プレミアム商品券
お得な物産展情報)
など

メニューから
・戸籍の窓(おくやみ情報)など
・ワクチン情報
・防災情報
・ごみカレンダー、
ごみの分別方法、捨て方
・市ホームページ
をご覧ください



登録方法は
こちら

LINEやメール配信の登録者募集中!



LINEで登録

- ①「飛騨市」と友達検索していた
だくか右のコードをスマホカメ
ラで読み取って友達追加します。
- ②送られてくるURLから本登録してください。



メールで登録

- ①右のコードから空メールを送信
してください。
t-hida-city@sg-p.jp
- ②送られてくるURLから本登録してください。



本市で運用しているLINE公式アカウントは情報配信のみの利用となっており、個人情報の収集は行っていません。
安心してご利用ください。

問 総合政策課 ☎ 0577-62-8880



Hida City information

市役所からのお知らせ

お知らせ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請を受付

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活困難に直面した方々を支援するため、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円の給付を行います。

■支給対象者

①住民税非課税世帯

世帯全員の令和3年度分の住民税が課税されていない世帯

※ただし、課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象になりません

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員のそれぞれの収入額が住民税非課税水準以下と認められる世帯

■手続き方法・受付期限

【①住民税非課税世帯に該当する場合】

2月9日付けで、該当する世帯に「臨時特別給付金支給要件確認書」をお送りしています。記載内容を確認して返送してください。返送期限は確認書発行日から3カ月以内です。

【②家計急変世帯に該当する場合】

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方は、令和3年中の年額収入または令和3年1月以降の任意の1カ月の収入に12を掛けた額(12カ月分とみなす)と下表「非課税相当収入限度額」を比較確認いただき、限度額を下回り対象となる場合は、申請書と必要添付書類を地域包括ケア課および各振興事務所担当窓口へご提出ください。

※申請書は市ホームページからダウンロードいただくか各担当窓口にてお受け取りください

申請受付期限 令和4年9月30日

家計急変世帯必要添付書類

- ・簡易な収入見込額申立書(市ホームページからダウンロードまたは担当窓口にてお受け取りください)
- ・本人確認書類(運転免許証等)の写し
- ・振込口座がわかる通帳等の写し
- ・令和3年中の収入または令和3年1月以降の任意の1カ月の収入がわかるもの
(給与明細票・源泉徴収票など)

市ホームページ



非課税相当収入限度額表

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額(年額)
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円
配偶者または扶養親族1名を扶養している場合	137.8万円
配偶者および扶養親族1名(計2名)を扶養している場合	168.4万円
配偶者および扶養親族2名(計3名)を扶養している場合	210.0万円
配偶者および扶養親族3名(計4名)を扶養している場合	250.0万円
障がい者・未成年者・寡婦・ひとり親の場合	204.3万円

問 地域包括ケア課 ☎ 0577-73-6233

お知らせ

飛騨市住宅リフォーム補助金の受付を開始

あんきで暮らしやすい住まいづくりを推進するために、令和3年度より住宅リフォーム補助事業を3年間実施しています。令和4年度は、**申請受付を年1回とし**、4月11日より受付を開始します。

本補助事業は令和5年度までに1住宅につき1度しか利用できませんので、よくご検討の上申請してください。

また、令和2年度の緊急経済対策住宅リフォーム補助制度および令和3年度に本補助制度を利用した住宅は、申請できませんのでご注意ください。なお、この補助制度については、3月議会により可決されたものに限りです。

■補助事業の概要

補 助 対 象 者	飛騨市に住民登録しており、市税等の滞納がない方		
対象となる住宅	市内の一戸建て住宅、または併用住宅 (居住用として利用する倉庫や車庫、外構工事も対象)		
対象となる工事	次のすべてを満たす工事が対象となります。 ① <u>居住する住宅のリフォーム工事</u> ②市内の業者または個人が施工する工事 ③対象工事費が10万円以上(消費税含む) ④申請した年度内に完成する工事		
補 助 金 額	対象工事金額	補助率	補助上限
	10万円以上～100万円以下	工事費の1/5	20万円
	100万円を超える工事	工事費の1/3	50万円

■申請受付期間

4月11日(月)から5月20日(金)まで ※受付時間は、平日の8:30から17:15まで

■申請受付場所

市役所 西庁舎3階 都市整備課または、各振興事務所 担当窓口

■交付対象者の決定方法

申請総額が予算の範囲を超えた場合、交付対象者は「公開抽選」で決定します。

■抽選日

5月31日(火)

抽選番号・抽選場所等については、申請受付時にご連絡します。また、抽選の結果については、後日申請者全員に郵送にて通知します。(抽選が中止となった場合も同様)

■申請手続きの流れ

- ①住宅リフォーム工事計画書様式を提出(※内訳書、※施工前の写真、付近見取り図、※住宅全景写真添付)
「※」については、令和4年4月1日以降の日付が入ったもの。
- ②公開抽選にて交付対象者を決定(結果通知の送付)
- ③誓約書兼承諾書を提出(工事内容がわかる図面等を貼付) → 工事内容の審査(計画の承認)
- ④工事完了後、交付申請書の提出 → 交付決定(補助金の支払い)

詳細は、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



お知らせ

3月27日(日)・4月3日(日) 戸籍・住民票など休日窓口を開設

年度始めは転勤、就職、入学等により多くの方が住所変更等をされる時期です。市では、市民の皆さんの利便性の向上と平日の待ち時間の緩和を図るため、休日窓口を開設します。

■日時

3月27日(日)・4月3日(日) 9:00～16:00

■開設場所

市役所 市民保健課窓口 ※各振興事務所は開設しません

■取扱事務

- ・転入・転出・転居届 ・住民票、戸籍謄抄本の交付
 - ・印鑑登録と証明書交付 ・戸籍関係届(後日改めて来庁していただく場合もあります)
 - ・マイナンバーカードの交付(事前に電話予約が必要です)
- ※税関係の証明、パスポートの申請・交付、国民健康保険・国民年金の取得・喪失手続きはできません

■その他

市役所 市民保健課のみ、3月28日(月)から4月1日(金)の間は、18:15まで窓口を延長します。
また、毎週月曜日は、18:15まで、窓口延長をしています。(どちらも各振興事務所は電話予約制)



問 市民保健課(本庁) ☎0577-73-7464

募集

令和4年度 乳幼児学級生を募集

市では家庭教育の充実を図るため、乳幼児(現在0～2歳児)とその保護者を対象とした乳幼児学級を開催しています。

「子育てについて考える」「親と子のふれあい」「子育ての仲間づくり」を目的に、地域ごとに学級を設け、親と子の育ちを応援します。ぜひご参加ください。

■対象

市内にお住まいの、平成31年4月2日から令和4年4月1日の期間に生まれた乳幼児とその保護者
※対象となる方には別途案内を送付します

■開催日時

各学級とも5月～翌年3月 毎月1回程度(計10回) 9:30頃から11:30頃まで
※状況により変更となる場合があります

■申込期間

4月1日(金)から4月21日(木)まで

■年会費

1,000円(1学級・子ども1人とその保護者につき)



古川乳幼児学級

【場所】 ハートピア古川

- ★はいはい学級(0～1歳クラス)
- ★すくすく学級(1～2歳クラス)
- ★のびのび学級(2～3歳クラス)

河合・宮川乳幼児学級

【場所】 河合保育園

- ★サンさいキッズ
(0～3歳の合同学級です)

神岡乳幼児学級

【場所】 神岡子育て支援センター

- ★よちよち学級(0～1歳クラス)
- ★にこにこ学級(1～2歳クラス)
- ★きらきら学級(2～3歳クラス)

問 子育て応援課 ☎0577-73-2458

お知らせ

ごみの分別方法についてのお願い

■ヨーグルトカップ(4個パック)の分別方法

- ・容器は、洗って乾かしたらプラスチック製容器包装(水色の袋)に入れてください。
- ・紙ラベルは、剥がして紙マークがあれば紙類(オレンジ色の袋)、無ければ可燃ごみ(黄色の袋)に入れてください。

■乳酸菌飲料(小ペットボトル)の分別方法

- ・容器は、洗って乾かしたらペットボトルとして出してください。
- ・ラベルは、剥がしてキャップと合わせてプラスチック製容器包装(水色の袋)に入れてください。

※ラベル残り、マジック使用等があると再商品化原料に処理する際に使用できなくなります

リサイクルセンターでは作業者が選別し、残っているラベル部分等を手作業ですべて取り除いています



ヨーグルトカップ(上写真)と
リサイクルセンターで回収された
紙ラベルが残ったカップ(右写真)



ラベルが残った乳酸菌飲料ペットボトル(左写真)
作業者によるラベル除去(右写真)

問 環境課 ☎ 0577-73-7482

お知らせ

【おでかけひだし】濃飛バス高山古川線および神岡猪谷線の運行経路変更・ダイヤ改正

4月1日から濃飛バス高山古川線および神岡猪谷線の運行経路とダイヤが一部変更となります。詳しくは、濃飛バスホームページをご確認ください。

■高山古川線

- ①一部の便が高山国府バイパス経由となります。
(広瀬橋(国府町)～高山市街地の間)
朝の高山方面高校廻り便の一部、日中の久美愛病院経由、
夕方の古川行の一部が高山国府バイパス経由になります。
⇒これにより、高校へは直行となるため、高山西高校・飛騨高山高校(山田校舎・岡本校舎)へは、所要時間が15分～20分短縮されます。また、上記高校への定期券は、値下げになります。
- ②久美愛病院・ラクール・宇津江団地を経由する便の回数・ダイヤを見直します。
- ③朝の高速バス接続便、高山西高校専属便を高山国府バイパス経由の定期バスに変更し、どなたでもご利用が可能になります。運行ダイヤも合わせて変更します。
- ④そのほかの便も、経由地・運行時刻が変更となります。



■神岡猪谷線

- ①濃飛バス神岡営業所10:55発猪谷行きが10:45発に変更になります。
 - ②猪谷発濃飛バス神岡営業所行きの途中のバス停の時刻が変更になります。
- ※発着時刻に変更はありません

濃飛バス
ホームページ



問 (株) 濃飛乗合自動車 神岡営業所 ☎ 0578-82-1161

お知らせ

令和4年度軽自動車税（種別割）の減免制度 希望者は申請手続きを

身体障がい者手帳などをお持ちの方で一定の要件に該当する方には、「軽自動車税（種別割）」の減免制度があります。減免を希望される方は、次のとおり手続きをしてください。



■減免対象となる軽自動車

- ①身体障がい者等減免：障がい者手帳等をお持ちで、一定の要件に該当する方が所有（使用）する軽自動車等
- ②構造減免：車いす移動車等の構造を持つ軽自動車等

■新規に減免を希望される方

減免の対象になるかは、障がいの区分等で異なりますので、税務課までご相談ください。（持ち物：車検証の写し、身体障がい者手帳、運転免許証等）

■令和3年度に減免を受けた方

2月下旬に関係書類を送付していますので、必要事項をご記入の上、税務課へ提出ください。

減免申請期間は3月～5月24日（火）です。

※なお、減免は普通自動車を含めて1人1台です

問 税務課 ☎ 0577-73-3742

お知らせ

柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

ケガなどで柔道整復師（整骨院・接骨院）による施術を受けるときは、国保や職場の健康保険などの医療保険が使えない場合がありますのでご注意ください。

【○保険が適用されるもの】

- ・外傷性の打撲、ねんざ
- ・挫傷（肉離れなど）
- ・骨折、脱臼の応急処置

【× 保険が適用されないもの】

- ・単純な疲労や肩こり、腰痛など
- ・神経痛、リウマチ、慢性関節炎など
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・仕事や通勤時の負傷（労災保険の対象）

※施術を受けてもなかなか症状が改善しないときは、医師の診断を受けるようにしてください

問 市民保健課（本庁） ☎ 0577-73-7464

お知らせ

令和3年中に固定資産の名義人・共有者を変更された方へ

固定資産税を口座振替で納税されている方で、令和3年中に以下の変更があった場合には、これまでの口座振替登録が引き継がれません。そのため、変更後の名義等であらためて口座振替の手続きが必要となります。

- ①相続・贈与で土地等の登記名義に変更があった場合
- ②共有者の変更があった場合
- ③共有者の持ち分に変更があった場合

■手続き

「口座振替依頼書」をご希望の金融機関窓口へ提出ください。

※手続きには通帳の届出印が必要です

※単独所有分（例：飛騨太郎）と共有分（例：飛騨太郎 外〇名）の両方の口座振替を希望される場合は、それぞれ口座振替の登録を行う必要があります

問 税務課 ☎ 0577-73-3742

募集

いきいき健康教室（神岡会場）の参加者を募集

神岡町で開催する「いきいき健康教室」の参加者を募集します。フレイル（虚弱）を予防して健康に過ごしませんか。参加希望の方は以下の問い合わせ先までご連絡ください。

- 対象 おおむね65歳以上の方
- 定員 10人程度
- 会場 神岡保健センター
- 日程 4月12日～7月12日
毎週火曜日 全13回
- 時間 9：30～11：30
- 内容 ①健康チェック
②体操（ストレッチ・筋力運動）
③健康ミニ講座
- 申込締切 4月1日（金）まで



※先着順となりますが、教室参加が初回の方を優先させていただきます

問 地域包括支援センター（神岡窓口）

☎ 0578-82-1456

お知らせ

同報無線放送電話サービス

市では同報無線で放送された内容を確認できる電話サービスを行っています。

以下の電話番号へ電話いただくことでご利用いただけます。

■電話番号 0577-62-9900

■操作案内

内 容	プッシュ番号
次の放送を聞く場合	1
聞いている放送を聞きなおす場合	2
前の放送に戻る場合	3
最初の放送に戻る場合	0

■注意事項

- ・電話通話料は利用者の負担となります。
- ・放送内容は、新しいものから順番に最大20件まで過去に遡って確認できます。
- ・全ての放送が録音となるため、昼や夕方のチャイム、各町で個別に流した放送も録音されています。

問 危機管理課 ☎0577-62-8902

お知らせ

「飛騨ウェルビーイング調査」が実施されます

（仮称）飛騨高山大学の設立者「一般社団法人飛騨高山大学設立基金」と慶応義塾大学との連携により、飛騨地域にお住まいの方を対象とした「飛騨ウェルビーイング調査」が実施されます。

皆さんのご協力をよろしくお願いします。

※ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることを意味する概念で、「幸福」と訳されることが多い

■目的

飛騨地域の住民が求める大学の在り方、地域における課題とその対策、さらにはその地域のより良い街づくりとは何かを探索するために行われます。

■調査方法

ランダムに抽出された対象の方に郵送でアンケート用紙が送付されます。

■実施期間 令和4年3月～4月

問 慶応義塾大学医学部（窪田・内堀）☎03-5363-3774

お知らせ

身体に障がいがある方のパソコン利用をサポート

パソコンの基本操作や一般的なアプリケーションの使い方、障がいに応じた入力支援機器の相談など、電話、訪問で対応します。お気軽にお問い合わせください。（相談無料）

■対象者 飛騨市在住で身体障がい者手帳をお持ちの方

問 福祉メディアステーション
飛騨ランチ ☎0577-34-1316

お知らせ

令和3年度電源立地地域対策交付金を活用しました

電源立地地域対策交付金は発電用施設の周辺地域に対し、公共施設の整備や福祉の向上を図るために交付されます。

市内には下小島ダムなど19の交付対象施設が立地し、全国でも有数の水力エネルギー資源があります。

令和3年度は交付金92,245千円を消防署の運営事業に活用し、安全で安心な暮らしの実現に努めました。

問 総合政策課 ☎0577-73-6558

募集

市営住宅入居者の募集

公募住宅	諏訪田岡地B棟	サン・アルプ地B棟	昭和町岡地	大和岡地1号棟	大和岡地2号棟	森茂住宅	山之村岡地	山之村岡地	西忍岡地	打保岡地
種類	公営	公営	地優賃	特定	公営	特定	みなし特公賃	公営	公営	特定
募集戸数	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(単身用)2戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(単身用)1戸
所在地	古川町杉崎	神岡町殿	神岡町殿	神岡町船津	神岡町船津	神岡町森茂	神岡町森茂	神岡町森茂	宮川町西忍	宮川町打保
構造・規模	RC造5階建	RC造6階建	RC造4階建	RC造4階建	RC造4階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	3DK	3DK	2DK	3DK	3DK	1K	2LDK	2LDK	3LDK	2DK
家賃	入居者の所得に応じて決定									
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 3月24日(木)～3月31日(木) ■入居予定日 5月1日(日)

※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎0577-73-0153（古川・河合・宮川） 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎0578-82-2254（神岡）

お知らせ 飛騨市図書館・神岡図書館の閉館時間が変更

冬時間のため3月末まで繰り上げていた平日の閉館時間が、4月1日から「20時」に戻ります。どうぞご利用ください。

【3月31日までの開館時間】

【平日】9:00～19:00

【土日・祝日】9:00～17:00

【4月1日からの開館時間】

【平日】9:00～20:00

【土日・祝日】9:00～17:00
(変更なし)



問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600

問 神岡図書館 ☎ 0578-82-1764

お知らせ 図書館で各種データベースが閲覧可能に

飛騨市図書館・神岡図書館内のインターネットコーナーにて、各種データベースが閲覧できるようになりました。また、神岡図書館で利用を制限していたインターネットコーナーを再開しました。利用される場合は、館内設置の「インターネット利用申込書」にご記入のうえ、カウンターへお申し込みください。

■利用できるデータベース

- ・国立国会図書館デジタル化資料送信サービス(両館)
 - ・中日新聞・東京新聞記事データベース(両館)
 - ・岐阜新聞電子縮刷版サービス(飛騨市図書館のみ)
- ※詳しくは、各図書館へお問い合わせください

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600

問 神岡図書館 ☎ 0578-82-1764

お知らせ 献血バスがやってきます(4月の献血バス)

新型コロナウイルス感染拡大で、イベントの中止や外出自粛が続く中、輸血用血液の安定的な確保が難しくなっています。

輸血に使用する血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできません。ぜひ多くの方々のご協力をお願いします。

日 時	場 所
4月4日(月) 13:00～16:30	ハートピア古川
4月12日(火) 12:00～13:00	(株)イバタ インテリア (古川町袈裟丸)
14:30～16:30	ハートピア古川

問 古川町保健センター

☎ 0577-73-2948

図書館においでよ

大人向けのオススメ

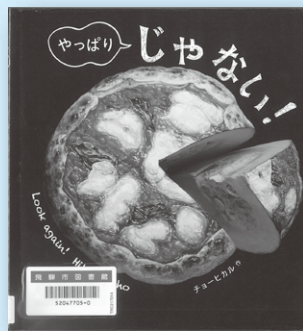


『読み解き! 方言キャラ』
田中ゆかり 研究社

歴史上の人物から漫画やアニメ、ドラマ、舞台など様々なコンテンツに登場する多様な「方言キャラ」を解説。方言の何が私たちを引き付けるのか、わかった気がします。

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>

子ども向けのオススメ



『やっぱり じゃない!』
チョーヒカル/作
フレーベル社

固定概念をくつがえす、たべもの写真絵本第2弾。おいしそうなピザを切ると実はかぼちゃだった、なんて不思議な体験ができる絵本です。

飛騨警察署からのお知らせ

岐阜県警察官募集

- 受付期間 4月7日(木)まで
第1次試験 5月8日(日) 岐阜市
第2次試験 6月上旬から6月中旬
最終合格日 7月中旬
採用予定日 令和5年4月1日
採用予定人員 AⅡ(大卒男性) 50人程度
AⅡ(大卒女性) 15人程度
情報技術枠 若干名
- 試験資格 年齢:昭和62年4月2日以降に生まれた方。
学歴:「AⅡ」大学を卒業または令和5年3月31日まで卒業見込み。

※詳しくは「岐阜県警察公式ホームページ」もしくは下記までお問い合わせください



問 飛騨警察署(警務課)

☎ 0577-73-0110 (内線211)



相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(コード)です。
電話でのご相談も受け付けています。

こころの健康相談統一ダイヤル Tel.0570-064-556



情報の広場

相談コーナー

相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	○	4/6(水)、13(水) 20(水)、27(水)	13:00～16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎0577-35-4770
ビジネスサポート相談 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	○	※委託事業者選定前のため開催日未定(4月中に4日間開催予定) 開催日は決まり次第ホームページ等でお知らせします。		古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
		4/20(水)	13:00～17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談 (職業相談、シルバー人材入会説明)	-	4/26(火)	11:00～15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
		4/11(月)	13:00～15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員が消費生活にかかる相談)	○	4/6(水)	10:00～15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461
弁護士・税理士・司法書士による無料相談会 (不動産・相続・離婚・税金・交通事故・労働問題等の相談)	○	4/9(土) ※予約受付:4/4(月)より	9:00～12:00	古川町公民館	岐阜県労働者福祉協議会 飛騨支部 ☎0577-57-7211
もの忘れ相談 (もの忘れ・認知症の相談)	○	4/14(木)	9:30～11:30	神岡町公民館	地域包括支援センター神岡窓口 ☎0578-82-1456
		4/21(木)	9:00～12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5 ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
認知機能チェック および 脳トレ	○	4/28(木)	9:00～12:00		

こころの健康相談カレンダー（令和4年度版）

相談名	飛騨市 こころの相談室	飛騨保健所 精神保健福祉相談（こころの健康相談）	飛騨保健所 法律とこころの相談会
内容	・精神保健福祉士が対応 ・通院中の方や家族の相談も可能	・精神科医師と保健所保健師が対応 ・主治医のない方に限る	飛騨保健所 法律とこころの相談会
時間	13:30～15:30 予約制・無料	13:30～15:30 予約制・無料	13:00～16:00 予約制・無料 （1人45分程度）
場所	ハートピア古川	下記をご覧ください	飛騨総合庁舎
予約先	0577-73-2948 古川町保健センター	0577-33-1111（内線312） 飛騨保健所	0577-33-1111（内線312） 飛騨保健所
4月	7日（木）	20日（水）神岡町保健センター	年に3回開催予定です。 詳しくは広報等でお知らせ します。
5月	12日（木）	18日（水）ハートピア古川	
6月	2日（木）	15日（水）河合町公民館	
7月	7日（木）	27日（水）ハートピア古川	
8月	4日（木）	24日（水）神岡町保健センター	
9月	1日（木）		
10月	6日（木）	19日（水）宮川町保健センター	
11月	10日（木）	16日（水）神岡町保健センター	
12月	1日（木）	14日（水）ハートピア古川	
1月	12日（木）	飛騨市以外でも開催しています。 飛騨保健所にお問い合わせくだ さい。	
2月	2日（木）		
3月	2日（木）		