

6/26は3年ぶりに避難所への避難訓練を行います

忘れていませんか？ 避難行動や事前準備

飛騨市では、過去に梅雨時期に大きな災害に見舞われていますが、平成31年以降、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、避難所への避難訓練をしていません。

その間に、区長や役員の方が替われ、避難時の行動や避難所開設の手順などがうまく継承されていないケースが見られるなど、有事の際の対応に懸念が生じているところです。

このため、今回の総合防災訓練では、「避難所へ実際に避難する訓練」を3年ぶりに行い、梅雨時期の災害に備えます。

市民の皆さんには、事前にハザードマップを確認するとともに、避難者カードへの必要事項の記入、非常持ち出し袋の準備、避難所の確認、避難経路の確認をするなど、万全の準備を整えて避難所に避難してください。



訓練前日までに事前に準備をしましょう

- ①ハザードマップで、洪水・土砂災害時の自宅等の危険度、最寄り避難場所と避難経路を確認してください。
- ②各家庭に配布された避難者カードへの記入をしてください。
- ③非常用持ち出し袋の内容確認・持ち出し準備をしてください。
- ④区役員の方は、区避難計画の確認、避難場所の開設・開設の準備をしてください。

避難者カード

※平素に記入しておいて、避難するときに携行してください。

令和 年 月 日現在

記入例

平時

(ふりがな) 記入者氏名	ひだ 太郎 飛騨 太郎	住所	飛騨市古川町本町2-22													
電話番号	0577-73-2111	携帯番号	090-0000-△△△△	メール	△△△△△@◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇											
自家用車	車種: ○○○○ 色: 白	ナンバー: 12-34 駐車場所: 自宅	車種: ◇◇◇◇ 色: 赤	ナンバー: 56-78 駐車場所: ○○駐車場	車種: 色:											
配慮が必要な事項(☑を記入した事項は、下記に詳細を記入してください。)																
同居家族の状況(同居人含む)	(ふりがな) 氏名	性別	年齢	妊産婦	障がい	身体	透析	精神	知的	発達	その他	アレルギー	服薬	医療機器	その他	備考
	ひだ 太郎	☑男 □女	60歳	□	□	□ <input type="checkbox"/> 視覚 □ <input type="checkbox"/> 聴覚	□	□	□	□	□	☑	☑	□	□	
	ひだ はなこ	□男 ☑女	59歳	□	□	☑ <input type="checkbox"/> 視覚 □ <input type="checkbox"/> 聴覚	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
		□男 □女	歳	□	□	□ <input type="checkbox"/> 視覚 □ <input type="checkbox"/> 聴覚	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
		□男 □女	歳	□	□	□ <input type="checkbox"/> 視覚 □ <input type="checkbox"/> 聴覚	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
【☑を記入した事項の詳細内容】																
太郎は脚アレルギー。痛み止めの薬を服用。 花子は視覚障害あり。																
ペット	□有 (種類:)		※災害時に避難所への同伴		□有 □無											

今回の避難訓練のポイント

- ✓ 避難所への避難、避難経路
- ✓ 経路上の危険箇所確認
- ✓ 避難所の開錠・開設

■訓練日時 6月26日(日) 8:00~12:00

■訓練想定 豪雨による洪水・土砂災害

■想定レベル 警戒レベル3 高齢者等避難
警戒レベル4 避難指示

レベル
4

避難指示で必ず避難を。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	 <p>緊急発生 又は切迫</p> <p>さんせきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保</p>
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~	
4	 <p>災害の おそれ高い</p> <p>ひなんしじ <b>避難指示</b></p>
3	 <p>災害の おそれあり</p> <p>こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b></p>
2	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

## ■訓練当日の行動等

- ①「避難指示」等の「同報無線放送」「市LINE」「市メール」が流れる。
- ②避難指示に従い、記載した避難者カード、非常持ち出し袋を携行して避難所に避難。



この際、夜間の降雨時でも安全に避難できるように、避難所への経路と危険箇所（水路、障害物、マンホール等）を確認。



避難所にある防災備品等は各避難所によって種類も量も異なります。訓練当日に内容や量などを一度確認を。

- ③避難者カードを、避難所で区役員に提示し、点検を受けた後、カードの返却を受けて帰宅。



- ④区役員は、区民への連絡、避難場所の開錠・開設、避難誘導、避難者カード確認・返却をお願いします。
- ⑤消防団は、各方面隊ごと水防訓練を実施します。

※体調不良時の訓練参加はご遠慮ください  
※細部は区の回覧等をご確認ください



垂直避難が原則ですが、今回は「水平避難の訓練」を行います！

水平避難の指示があったら、安全なうちに早期に避難しましょう。  
非常用持ち出し品を持ち、公民館や親戚・友人宅へ避難してください。



水平避難をする時は

重要 土砂災害 洪水災害 ▶ 原則 ①垂直避難 加えて、  
②山とは反対側へ



まずは  
①垂直避難

次に ②山とは反対側へ

垂直避難をする時は

# 避難の際に必要な物品・情報収集方法を調べておきましょう

子育て世帯、高齢者だけの世帯、障がいのある人のみえる世帯など、家庭の事情はそれぞれです。避難した先で必要になる物は、皆さんそれぞれの置かれた立場によって異なり、それらをすべて避難所に備蓄することは困難です。また、必要な物すべてを持参することも困難だと考えられます。避難所はホテルではありません。日頃から避難先で自分に必要になりそうな物品を確保し、必要最小限の範囲でまとめておきましょう。

## 持ち出し品チェックリスト



### ■ 非常食

- 食料
- 紙皿
- 缶切り

- 飲料水
- 紙コップ



### ■ 医薬品

- お薬手帳
- マスク
- タオル
- 生理用品

- 常用薬
- 外傷処置用具
- ティッシュ



### ■ 貴重品

- 現金・通帳
- 鍵類
- 免許証・保険証等
- (※コピーをとっておくと便利)

- 印鑑



### ■ 避難用具

- 懐中電灯
- 手袋
- ヘルメット
- ライター
- 電池
- カイロ
- ガムテープ
- 下着
- ビニール袋
- フリーザーバッグ

- ラジオ
- モバイルバッテリー
- 笛 (ホイッスル)
- ウェットティッシュ
- 毛布
- 筆記用具
- 携帯トイレ
- おむつ
- 雨具



## 災害時の緊急情報を受け取りましょう



### 市公式 LINE

登録者に緊急情報を発信します。

①「飛騨市」と友だち検索していただくか、下の QR コードを読み取って友だち追加します。



②送られてくる URL から本登録してください。



LINE 利用画面



### ほっと知るメール

登録者に緊急情報を発信します。

①下のメールアドレスまたは下の QR コードから空メールを送信してください。

t-hida-city@sg-p.jp

スマホ      ガラケー



②送られてくる URL から本登録してください。



メール利用画面



### 防災行政無線

ご自宅の戸別受信機や市内各所の屋外スピーカーから情報をお届けします。同報無線放送電話サービス(☎0577-62-9900 ※通話料無料)からも同じ内容を確認できます。



### 市防災サイト

緊急情報や避難・通行止めなどの情報、ハザードマップも発信しています。



### 市防災 Facebook

緊急情報をリアルタイムで発信します。

