

七草



飛騨市 公民館講座 伝えていきたい「七草がゆ」

先人より伝わる味と知恵を学び、現代の人に伝え繋いでいきたい。
 そんな思いから「七草がゆ」のおいしい作り方講座を行います。
 「七草がゆ」は酸性になった体を中和するのに効果があるといわれているので、
 お正月料理で胃が弱っている方にも大変おすすめです。
 簡単そうでむずかしい、美味しく作る「おかゆ」のコツを田中先生に教わり、
 昔ながらの「七草がゆ」と、「中華がゆ」を食べ比べてみましょう。
 また、地域おこし協力隊の岡本さんに
 現代の科学が解き明かす「七草がゆ」の魅力についてお話していただきます。

講師 田中 智枝(田中料理教室)／岡本文(地域おこし協力隊)

日時 神岡町公民館 1/6(水)①10:00～12:00 / ②13:30～15:30
 古川町公民館 1/7(木)③10:00～12:00 / ④13:30～15:30
 (総合会館)

定員 各5名

参加費 1,000円(材料費含む)



仏の産ほとけのせ



蘿蔔すずしろ



芹せり



薺なすな



菘すずな



御形ごぎょう



繁縷はこべら

お申し込み
お問い合わせ

TEL 0577-73-7495 FAX 0577-73-6858

電話受付:月曜～金曜 9:00～17:00
 E-Mail: syogaigakusyuu@city.hida.lg.jp
 飛騨市教育委員会事務局 生涯学習課

※お申し込みは電話・FAX・メール・古川町公民館(総合会館)窓口にて
 受け付けております。
 会場・講座時間(①～④)・お名前・住所・電話番号をお伝えください。

対象 飛騨市在住、在勤の方

参加費 当日集金

主催 飛騨市教育委員会事務局 生涯学習課

お申し込み締め切り
12月16日(水)

※定員を超える場合は
 抽選となります。

※お申し込みをされた方には、後日案内を送付します。 ※定員を超えるお申し込みがあった場合は抽選となります。また4名以下の場合是不催行となります。
 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況、悪天候等により急遽中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

注意事項
 ①講座中の事故等につきましては、市が加入している保険の適応範囲内での補償とさせていただきます。
 ②会場までの道中は、受講者の責任でお願いします。
 ③受講中の記録写真の撮影ならびに画像を使用する場合があります。
 以上のことを了承のうえ、お申し込みください。

飛騨市生涯学習課Facebookでも
 講座の紹介をしています。

