

## はじめに

「生まれてきてくれて、ありがとう。」

親のそんな思いに抱かれて誕生した子どもたちです。わが子をまるごと受け止めたあのかのころのことを忘れないでほしいと思います。そして、常に、わが子の姿を「持ち味は…」という窓から見つめ、それを生涯に渡って大切にしてほしいと思います。「持ち味」は、一人一人が持っているものです。良い悪いと他の人が評価することではありません。例えば、Aさんがおしゃべりなのも、Bさんが口数が少ないことも、それぞれの「持ち味」です。「持ち味」はそれぞれのかげがえのない「たからもの」です。そんな願いで、この「たからもの手帳」を作りました。ぜひ、この手帳を「たからもの」でいっぱいにしてください。

一人一人の「持ち味」は、幼い頃は分かりにくいものです。ただ、成長とともにしだいに表に現れてきます。そして、その「持ち味」が「自分らしさ」となり、さらに自己肯定感の土台となっていきます。「自分らしさ」は、一人一人に無理なく自然体でいられる楽しい時間を与えてくれます。また、壁にぶつかったときには、「これが自分だから」と、壁を乗り越えるためのエネルギーになります。

わが子が「自分らしく」生活できているときは、温かく見守ってほしいと思います。ただ、わが子が自分を見失って悩んでいると感じたとき、あるいは親自身がわが子の「持ち味」をつい忘れそうなとき、そんなときは、ぜひこの「たからもの手帳」を改めて手にとってみてください。きっと、力がわいてきます。

この「たからもの手帳」は、親が記録し、親が大切に保管してください。そして、いずれは、ぜひ、わが子にプレゼントしてはどうでしょうか。「たからもの」が生涯にわたってつながっていきます。

飛騨市長 都 竹 淳 也

### も く じ

- |                                  |      |                                 |       |
|----------------------------------|------|---------------------------------|-------|
| ♡ 「たからもの手帳」の使い方                  | ・・・1 | ♡ 配慮してほしいこと                     | ・・・10 |
| ♡ 生涯にわたるサポート                     | ・・・3 | (緊急時に配慮してほしいこと)                 |       |
| ♡ 医療と検査の記録                       | ・・・4 | ♡ 緊急時の対応                        | ・・・11 |
| (診療記録・各種の検査記録など)                 |      | (かかりつけの医師や病院・緊急時の連絡先)           |       |
| ♡ 成長記録                           | ・・・5 | ♡ 災害時の避難情報                      | ・・・12 |
| (「持ち味」に関わること・うれしかったこと・悲しかったことなど) |      | ♡ 家族構成                          | ・・・13 |
| ♡ サポートポイント                       | ・・・9 | ☆ おもいで                          |       |
| (苦手なことのサポート・苦手なことも「持ち味」に)        |      | (資料を入れたり、思い出の写真をはるなど、自由に使うスペース) |       |

裏表紙のポケットに「母子手帳」が入ります

母子手帳には主に次のような記入欄があります。

- ・はじめに (赤ちゃんが誕生したときの気持ち、生年月日・体重等の記録)
- ・妊娠中の記録 (妊婦自身の記録、妊娠中の各検査の記録)
- ・出産 (出産の状態、出産後の経過、母親自身の記録)
- ・乳児 (新生児期・1ヶ月～10ヶ月健診と保護者の記録)
- ・幼児 (1歳児～6歳児健診と保護者の記録)
- ・発育の記録 (身長・体重など)、予防接種の記録、病気の記録
- ・おわりに (命名の由来、手形・足形をとった時の思い出)