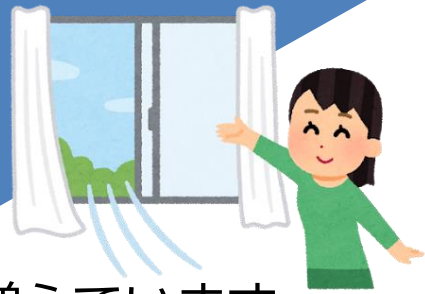


STOP! 家庭内感染

ワクチンを接種しても、感染対策は続けましょう



新型コロナウイルス感染症の「家庭内感染」が増えています。しっかりと感染対策をし、家庭内感染を防ぎましょう！

手洗いの徹底は効果的！

人は無意識に顔を触っています！

1時間に平均23回



新型コロナウイルス感染症の感染経路として、飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。



接触感染対策

- まめに手洗い、手指消毒
- 手のふれるところはこまめに消毒
- タオルなどの共用は避ける
- 大皿は避け、小皿にする

飛沫感染対策

- 定期的に換気をする
- 食事は対面ではなく横並びにする
- 食事中的会話は控え、大きな声を避ける
- ごみは密閉して捨てる
- トイレのふたは閉めて流す



その他の感染対策

- 1人、または少人数ですいた時間に買い物を
- レジに並ぶ際は前後にスペースをとる
- 電子決済や、通販も上手に利用
- 家族でも、大人数での食事は、時間をずらしたり別室で食べる



「体調がすぐれないとき」や、「外からのウイルスを持ち込まない」など、リスクを避けるため、家庭内でのマスク着用も大切な感染対策です。

• マスクにより喉の渇きを感じにくくなります。熱中症予防のため、こまめに水分を補給しましょう。

• エアコンを利用する際も1時間に2回程度換気を行いましょう。