

1 新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には…

家庭や職場での感染を防ぐために適切な対応をとりましょう



- Q** ● 発熱、咳、だるさ等の症状がある場合は
● 無症状で簡易検査キットで陽性の判定だった場合は

外出を避け、かかりつけ医等の身近な医療機関、または下記窓口に電話で相談してください。他の人との接触は避け、受診の際も公共交通機関を避けましょう。

窓口		電話番号	対応時間
受診・相談センター	飛騨保健所	0577-33-1111 (内線309)	平日9時～17時
電話相談体制 整備医療機関	高山赤十字病院	0577-32-1111	【平日】21時～翌日9時 【土日祝日】24時間
休日夜間窓口		058-272-8860	【平日】17時～翌日9時 【土日祝日】24時間

Q | 保健所から「濃厚接触者」として判断された場合は

「濃厚接触者」は、陽性者との最終接触日から7日間(※)の健康観察期間中は自宅で過ごしていただくこととなります。保健所の指示に従って行動してください。

※職業や状況により期間等に変更されることがあります

Q | 「家庭」で「陽性者」や「濃厚接触者」が確認された場合は

- 「陽性者」となった家族と同居している場合
陽性者の同居家族は濃厚接触者になる可能性が高いため、保健所から自宅待機の指示がある場合があります。家庭内での感染対策(裏面)を徹底し、保健所の指示を待ちましょう。
- 「濃厚接触者」となった家族と同居している場合
外出、行動の制限はありませんが、仕事の制限は勤務先へ確認してください。

Q | 「職場」で「陽性者」や「濃厚接触者」が確認された場合は

- 職場でご自身の周りに「陽性者」が確認された場合
職場において濃厚接触者候補の調査が行われ、保健所に報告されます。その後、保健所の判断により濃厚接触者が決定され対応が指示されます。
※対応に不安がある事業者の方は、飛騨市新型コロナウイルス対策本部(危機管理課 電話:0577-62-8902)にご相談ください。
- 職場でご自身の周りに「濃厚接触者」が確認された場合
外出、行動の制限はありませんが、仕事の制限は勤務先へ確認してください。

無症状かつ濃厚接触者に該当しない方で、感染に不安な方は、飛騨市新型コロナ
まちなか簡易検査センターなどで繰り返しの検査を行ってください。

(令和4年2月1日現在)

2 感染に疑いのある方の自宅での過ごし方

過ごす部屋を分けましょう

疑いのある人

看病する人

- ・極力、1つの部屋から出ないように！
- ・食事も別々にしましょう。

できれば寝るときも別々に！

- ※ 難しい場合は頭の位置を互い違いになるようにしましょう。



お世話はできるだけ限られた方で！

- ※ 持病のある方、免疫の低下した方、妊婦の方などがお世話をするのは避けてください。

マスクと手袋(できれば使い捨て)をつけて看病しましょう。

- ※ 使用後は他の部屋に持ち出さず、その部屋のゴミ箱へ捨てましょう。

看病後は手洗い、うがい、あればアルコール消毒を！

手で触れる共有部分をこまめに消毒しましょう。

換気

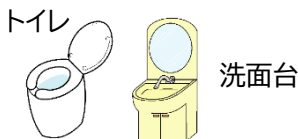
定期的な換気をしましょう。感染が疑われる方の部屋だけでなく、共用部や他の部屋も！



消毒

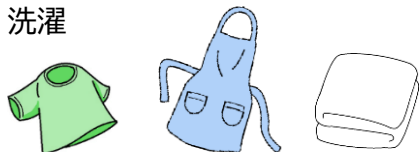


アルコールや薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭きましょう。

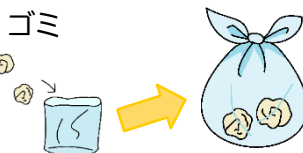


家庭用洗剤で洗い、きれいにすすいだ後、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭きましょう。

洗濯



体液で汚れたりネン、エプロン、衣類を取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯してから完全に乾かしてください。



部屋で出たゴミや鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

手洗い

こまめにせっけんで手を洗ったり、アルコール消毒をしたりしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

手洗い後に手を拭く際は、タオルの共用はやめて、ペーパータオルを使用しましょう。



入浴

感染の疑いがある人は、必ず最後に入浴してください。バスタオルの共用もやめましょう。



※ 自宅にいる間、状態の悪化等がみられた場合は、119番通報を行ってください。

【問】飛騨市役所 市民保健課 (ハートピア古川 内) 電話番号0577-73-2948