

ほっとライブひだ

# 飛騨市の子育て支援

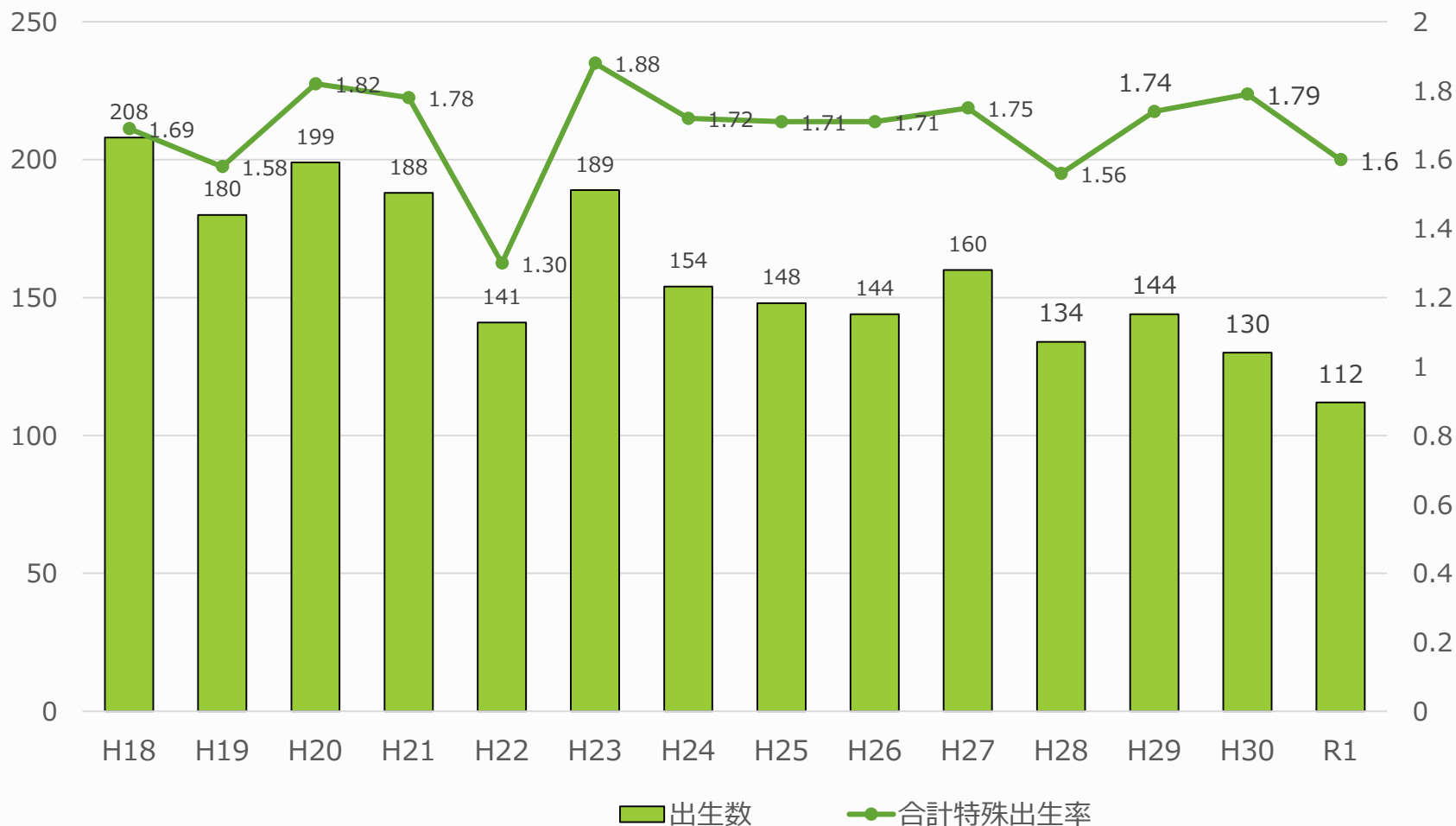


令和3年12月6日（月） 飛騨市長 都竹 淳也

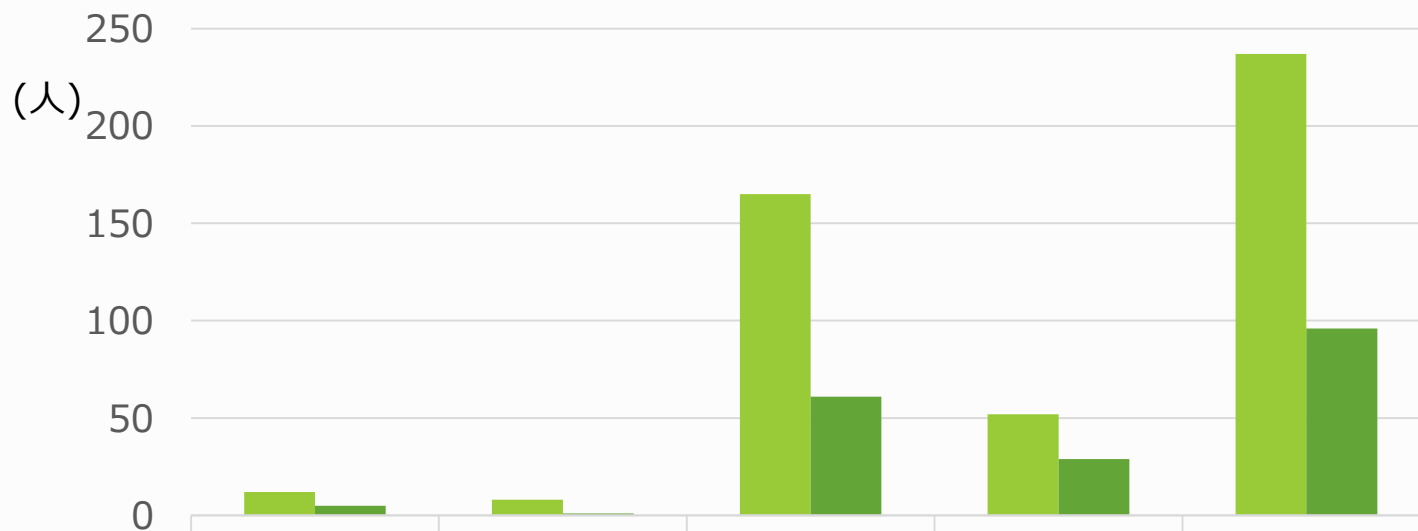


飛騨市

# 飛騨市の出生数と合計特殊出生率



# 飛騨市の4町村別出生数



|                     |    |    |     |    |       |
|---------------------|----|----|-----|----|-------|
| ■ H 1 5 年度<br>(合併時) | 河合 | 宮川 | 古川  | 神岡 | 飛騨市合計 |
|                     | 12 | 8  | 165 | 52 | 237   |
| ■ R2年度              | 5  | 1  | 61  | 29 | 96    |

# お母さんの声

H30飛騨市子ども・子育て支援に関するニーズ調査報告書より

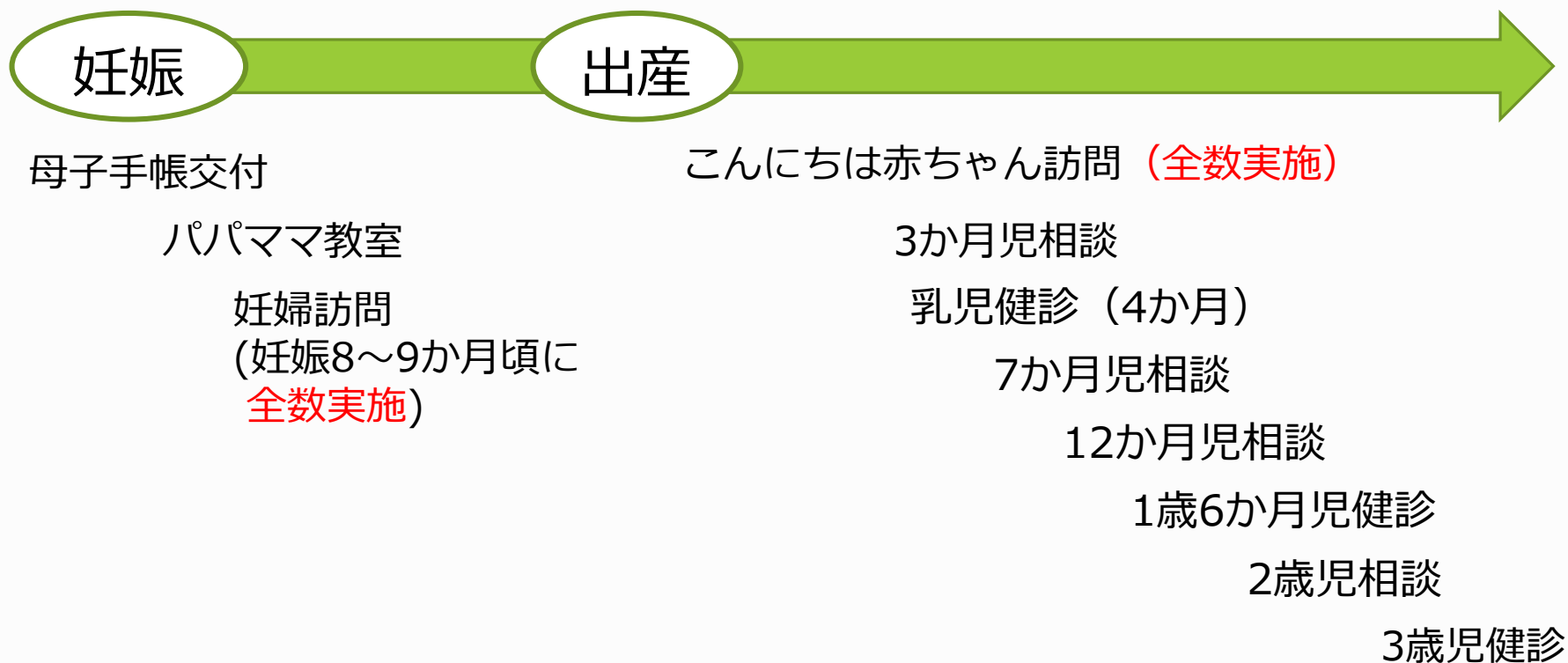
- 初めての子育てで分からないことばかりです
- 産前産後にあまり両親を頼ることができなかった
- 産後に乳児の世話や家事支援サービスがあるといいな
- 保育園入園や小学校入学の時、わからないことを誰に聞けば良いかわからなかった
- 子どもを預かってほしい時に、手間がかからないで預かってもらえるようにしてほしい
- 母親が子どもを連れて気軽に参加できる場所がたくさんあると嬉しい
- 頼る人が近くにいなくて、親の介護をしながらの子育てに苦しむ人がいると思う
- 災害による避難の時、夫は消防団でいつも不安です

# 就学前の子育て支援スケジュール（R3）

[illegible]

# 飛騨市の母子保健事業の流れ

母子手帳交付時の**全数面接**に始まり、妊娠期から子育て期までにわたる切れ目のない支援を実施しています。



# 飛騨市の母子保健事業

【パパママ教室】



【妊婦訪問】



【乳幼児健診・相談】



【3歳児健康診査】



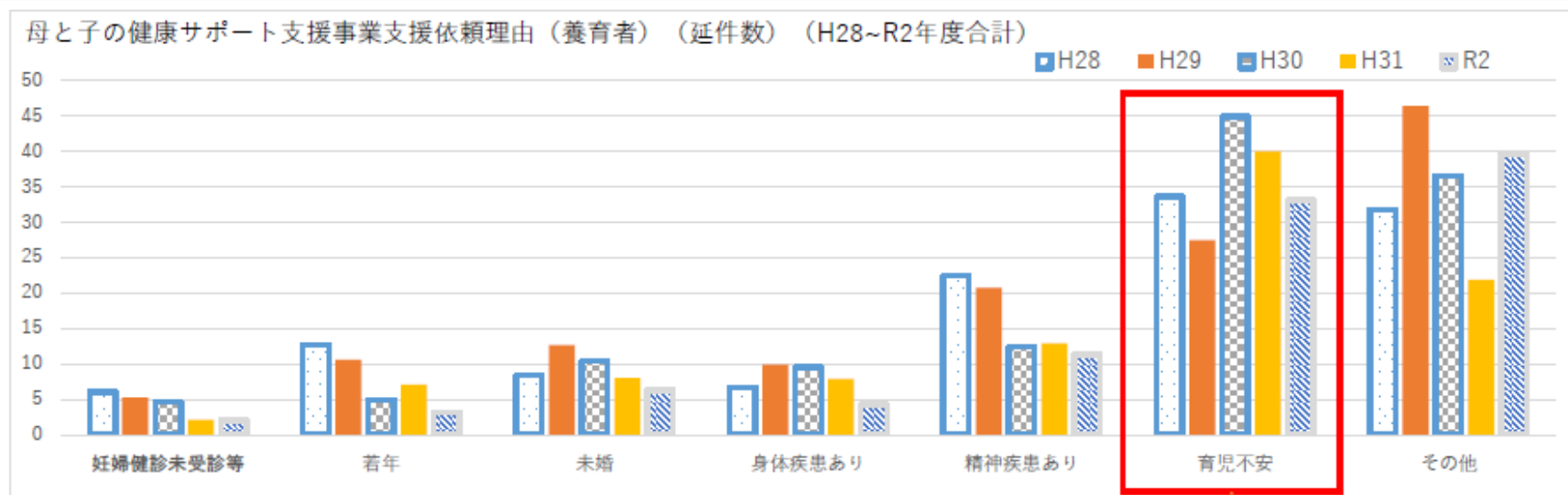
# 飛騨市の母子保健に関する助成制度

## 【妊娠・出産に関する助成】

| 助成内容                 |                      | 助成額                  | 備考              |
|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------|
| 妊婦一般健康診査費助成          | 妊婦健診14回<br>クラミジア検査1回 | 123,950円             | 14回すべてに超音波検査を含む |
| 妊婦歯科健康診査費助成          | 1回                   | 3,500円               | 個人負担金 500円      |
| 産婦健康診査費助成<br>(産後2週間) | 1回                   | 4,000円               | 助産師による健診        |
| 産婦健康診査費助成<br>(産後1か月) | 1回                   | 5,000円               | 医師による健診         |
| 妊婦通院費補助              |                      | 5,000円～10,000円       |                 |
| 新生児聴覚スクリーニング検査費助成    | 1回                   | 3,700円               | 再検査まで助成         |
| 母乳育児相談費助成            | 7回                   | 7,000円<br>(1回1,000円) |                 |



# 最近の母子保健の課題



育児不安があり、支援を必要とするお母さんが多くいらっしゃいます。  
産後うつなどにより、支援が必要と思われる方が増えてきつつあります。

# 育児不安を抱えるお母さんを サポートするために…



# 飛騨市産前産後ママサポートプロジェクト

妊娠中から出産後のママを支援する事業を展開しています。



## ■ H30～ ①産後ケア事業を開始

### ○ 必要性

- ・さまざまな理由で親を頼れない妊産婦が増えている。
- ・産後うつになる可能性が約10%と言われている。
- ・愛着形成に最も大切な時期に手厚く支援したい。

### ○ 実施事業

- ・医療機関による 宿泊型・デイサービス型
- ・地元助産師会による訪問型

### ○ 検討課題

- ・産前産後の母親が気軽に相談したり仲間づくりができる場所づくりや、託児や家事支援など母親の負担を軽減する支援をしたい。

## ■ R1～ ②産前産後サポート事業を開始

### ○地域の助産師による育児相談やママ友づくり

- ・ 実施内容

「にこにこルーム まるん」の開設  
「にこにこ交流会」の開催

- ・ 対象者

飛騨市に住所を有する妊婦及び1歳までの子を持つ母親

- ・ 実施場所

ハートピア古川  
神岡子育て支援センター  
河合宮川子育て支援センター

### ③シルバー人材センターと連携した家事支援

- ・ **実施内容**

家族などから家事支援が受けられない家庭に、ヘルパーが訪問して、掃除・洗濯・買い物などをサポート

- ・ **対象者**

妊婦及び生後1歳までの子を持つ保護者で市が必要と認めた方

### ④子育て支援団体との連携による乳児託児

- ・ **実施内容**

「ファミリーサポートセンターすまいるキッズ」に助産師がサポーターとして加わり対象年齢を拡充

- ・ **拡充した年齢**

生後1ヶ月から生後6ヶ月の乳児

# 「にこにこルームまるん」

妊婦さんや1歳までのお子さんを持つママが集まって気軽に語り合うことができる場をつくりました。また、市内の助産師さんが身近な相談役として豊富な経験を活かしたアドバイスをしてくれます。



R3/5/24スタート 河合会場

- 対象者：飛騨市に住所がある、妊婦および1歳までのお子さんを持つ母親
- 参加費：無料
- (古川会場) 週2回 (火曜日・金曜日) 9時～12時  
場所：ハートピア古川 2階 教養娯楽室

## 「おでかけまるん」

令和2年7月～ (神岡会場) 月2回 9時半～11時半  
令和3年5月～ (河合会場) 月1回 9時半～11時半

場所：神岡子育て支援センター  
場所：河合宮川子育て支援センター







# ママサロン「にこにこルームまるん」実績

## 産前産後サポート事業（ママサロンまるん）

|     |                 | 1回あたり<br>平均参加者数 | 妊婦   |     | 産婦   |     |
|-----|-----------------|-----------------|------|-----|------|-----|
|     |                 |                 | （新規） | （延） | （新規） | （延） |
| R 1 | ママサロンまるん        | 9.7組            | 29   | 39  | 72   | 529 |
| R 2 | ママサロンまるん        | 8.3組            | 13   | 59  | 69   | 453 |
|     | おでかけまるん<br>（神岡） | 7.9組            | 5    | 7   | 26   | 123 |

# 産後ケア実績

---

## 産後ケア事業実績

|     |      | 訪問型 | デイサービス型 | 宿泊型 |
|-----|------|-----|---------|-----|
| H30 | 利用人数 | 2   | 0       | 2   |
|     | 総回数  | 7   | 0       | 5   |
| R1  | 利用人数 | 8   | 0       | 1   |
|     | 総回数  | 47  | 0       | 2   |
| R2  | 利用人数 | 8   | 0       | 0   |
|     | 総回数  | 65  | 0       | 0   |

# 子育て支援ヘルパー実績

---

## 子育て支援ヘルパー実績

|    |      |    |
|----|------|----|
| R1 | 利用人数 | 6  |
|    | 総回数  | 51 |
| R2 | 利用人数 | 4  |
|    | 総回数  | 37 |

# 乳児託児実績

---

## 乳児託児実績

|    |      |    |
|----|------|----|
| R1 | 利用人数 | 4  |
|    | 総回数  | 14 |
| R2 | 利用人数 | 6  |
|    | 総回数  | 26 |

# 第9回健康寿命をのばそう！アワード 母子保健分野 自治体部門 厚生労働大臣優秀賞（R2.11.30）



の健康に関わる職種が連携して取り組む、複数の事業で構成する。市は2019年、ハートピア古川（同市古川町若宮）に子育て支援サロン「まるん」を開設し、助産師に常駐してもらい母親らの相談を受けてきた。助産師は保健師ら市職員の会議に加わり、産前産後の家事支援

や乳児の預かりサービスといたった事業を検討、実現した。都竹淳也市長は「母に近い助産師の目線が細やかなサービスにつながった」と感謝した。助産師の鎌村邦子さんは「活動が評価されてうれしい。行政と協力することで取り組みの幅が広がった」と語った。（稲木悠司）

# 未就園時期の子育て支援施設

未就園時期のお子さんの遊び場、乳幼児を持つ保護者の交流および相談の場として飛騨市内には**子育て支援センター**が開設されています。

## 子育て支援センターの概要

### 目 的

家庭や地域における子育て機能の低下や子育て中の親の孤独感や不安感の増大等に対応するため、地域において子育て親子の交流等を促進することにより、地域の子育て支援機能の充実を図り、子育ての不安感等を緩和し、**子どもの健やかな育ちを支援することを目的**としています。

### 対 象

子育て家庭の親とそのお子さま

※ 主として、概ね**3歳未満**の児童とその保護者

### 活 動

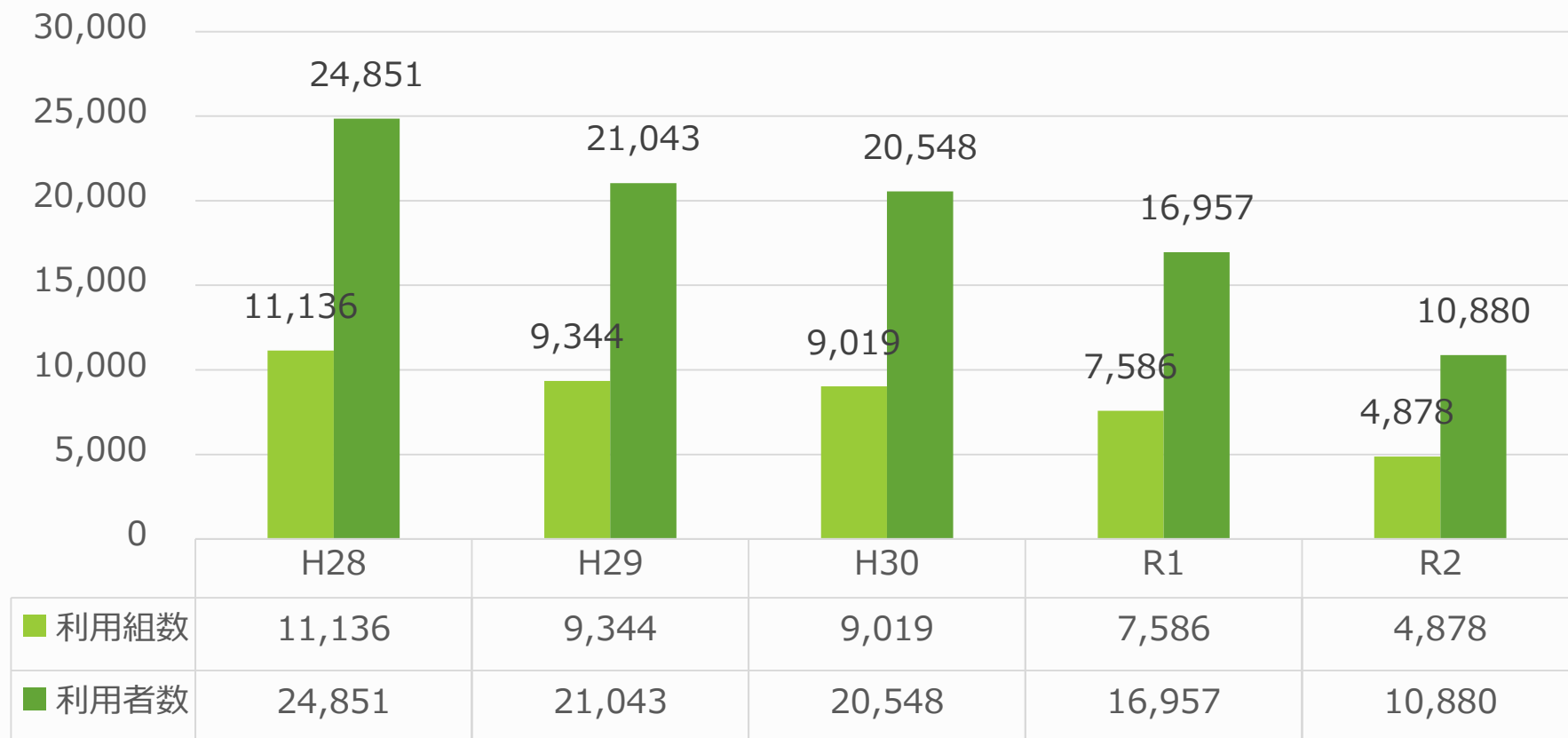
目的を果たすために以下の事業を行なうこととされています。

- (1) 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進
- (2) 子育て等に関する相談、援助の実施
- (3) 地域の子育て関連情報の提供
- (4) 子育て及び子育て支援に関する講習等の実施

# 飛騨市内にある子育て支援センター

| なまえ                         | 場所                                      |
|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 古川子育て支援センター<br>(ちびっこランド)    | 古川町若宮二丁目1番60号 ハートピア古川内<br>☎0577-73-6901 |
| 神岡子育て支援センター<br>(すこやかひろば)    | 神岡町東町328番地1 神岡中央公民館裏<br>☎0578-82-4466   |
| 河合・宮川子育て支援センター              | 河合町角川974番地2 河合保育園内<br>☎0577-65-2136     |
| 河合・宮川子育て支援センター<br>(宮川出張ひろば) | 宮川町野首30番地2 宮川保育園内<br>☎0577-63-2070      |
| 諏訪田子育て支援センター                | 古川町杉崎330番地2 諏訪田団地敷地内                    |
| 増島子育てステーション<br>(おひさまひろば)    | 古川町是重123番地 増島保育園内<br>☎0577-73-2553      |
| さくら子育てステーション<br>(さくらんぼルーム)  | 古川町杉崎553番地1 さくら保育園内<br>☎0577-73-2825    |

# 飛騨市子育て支援センターの利用者数



R 1 年度の 3 月、R 2 年度の 4 ・ 5 月は新型コロナウイルス感染症の影響により休止しました。また、R 2 年度からは感染症対策として『市内居住者』の利用に限定していますので、高山市にお住まいの方の利用が多かった古川子育て支援センターの利用者数は大きく減少しました。



# 子育て支援センターの活動①

## 【利用中の過ごし方】

- 子育て支援センターでは、様々な遊びの体験が提供できるよう職員が行事を企画や運営をしています。
- 「子育てについての学び」、「親と子のふれあい」、「子育ての仲間づくり」を目的とした「乳幼児学級」を開設するなど学びの場所としても活用いただけます。
- 古川、神岡および河合・宮川子育て支援センターには、ぎふ木育ひろばも開設しています。岐阜県産材を使用した積み木など、遊びながら学べるおもちゃもあります。ぜひ遊びに来てください。



子育て支援センターでは、様々な子育てに関する相談も受けています。  
気軽にご来場ください。

# 子育て支援センターの活動②

## 【ぎふ木育ひろば】



# 子育て支援センターの活動③

## 【サポーターの活動】

- 子育て支援センターはボランティアであるサポーターの方に支えられて活動も行っています。
- サポーターの方には、乳幼児学級等にて保護者に安心して学びの場を提供するため、子どもの預かりや活動のお手伝いをいただいています。
- サポーターは、地域の育児に関してお互いに援助しあい、既にある保育サービスでは応じきれない保育へのニーズに応え、安心して子供を産み育てる環境づくりをするために特に乳幼児学級の活動にボランティアとしてサポートしていただくものです。



\* 一部の事業では、報酬もお支払いしています。



# 子育てイベントの実施

## 【ブックスタート】

- 生後3か月のお子さんへファーストブック、3歳になるお子さんへセカンドブックプレゼントを行っています。セカンドブックの際には、ボランティアの皆さんによる読み聞かせ会を図書館で開催し、読み聞かせを通じた親子の触れ合いの大切さや図書館に多くの絵本があることを感じていただいています。



# 飛騨市の保育園

公立保育園 5園（古川、河合、宮川各1園、神岡2園）

私立保育園 3園（双葉、さくら、増島保育園の3園）





# 飛騨市の保育園の状況

| 区分     | 定員   |
|--------|------|
| 増島保育園  | 220名 |
| さくら保育園 | 170名 |
| 宮城保育園  | 160名 |
| 河合保育園  | 45名  |
| 宮川保育園  | 20名  |
| 旭保育園   | 100名 |
| 山之村保育園 | 20名  |
| 双葉保育園  | 150名 |
| 定員合計   | 885名 |
| 入園者数   | 591名 |

- ・待機児童 0人
- ・子育て相談は、全園で実施しています。
- ・全市内の園児を対象とし、休日保育を宮城保育園で実施しています。
- ・市内の園では、保護者のニーズにお応えできるよう以下のサービスを行っています。  
(園によって、行っていないサービスもあります。)
- ・未満児保育
- ・一時保育
- ・長時間保育
- ・祝日保育
- ・障がい児保育
- ・体調不良児保育
- ・病児病後児保育



# 飛騨市の保育園行事

子どもたちは、1年を通じて様々な人とのふれあいや催しを体験し、大きく成長します。

## 【交通安全教室】



## 【農業体験】



## 【地域の方と餅つき大会】



## 【マスつかみ】



# 飛騨市の保育園の課題①

---

## 【3歳以上児の減少】

顕著な少子化により、通常保育を受ける年齢の児童が減少しています。新保育指針に掲げられた「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」（10の姿）は、非認知能力の向上を示したものとなっており、よりひとりひとりの姿に寄り添った保育が求められるようになりました。

### 幼児期の終わりまでに育ってほしい姿

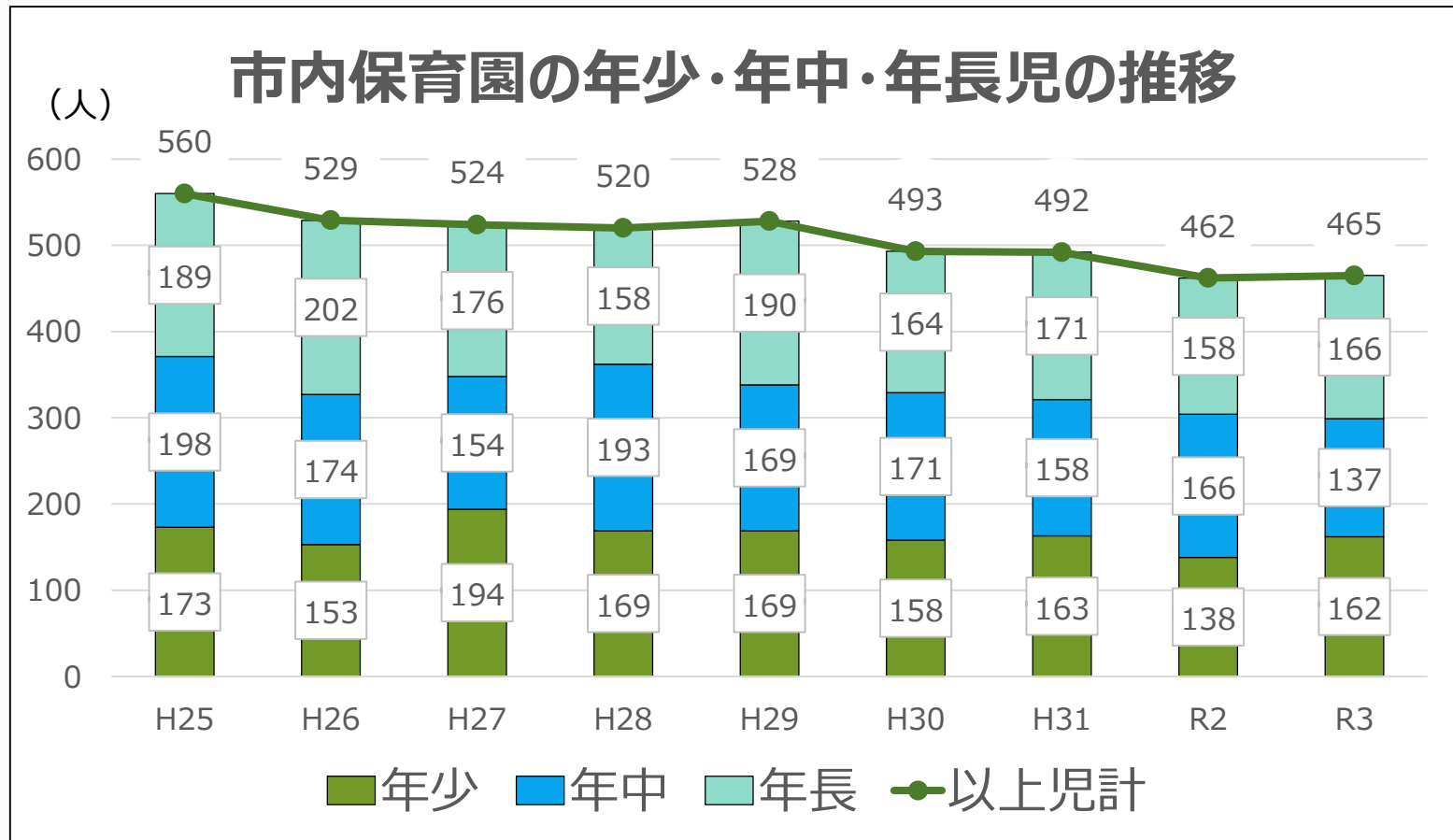
- 健康な心と体
- 自立心
- 協同性
- 道徳性・規範意識の芽生え
- 社会生活との役割
- 思考力の芽生え
- 自然との関わり・生命尊重
- 数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚
- 言葉による伝えあい
- 豊かな感性と表現



# 飛騨市の保育園の課題②

## 【未満児・障がい児の増加に伴う保育士の確保】

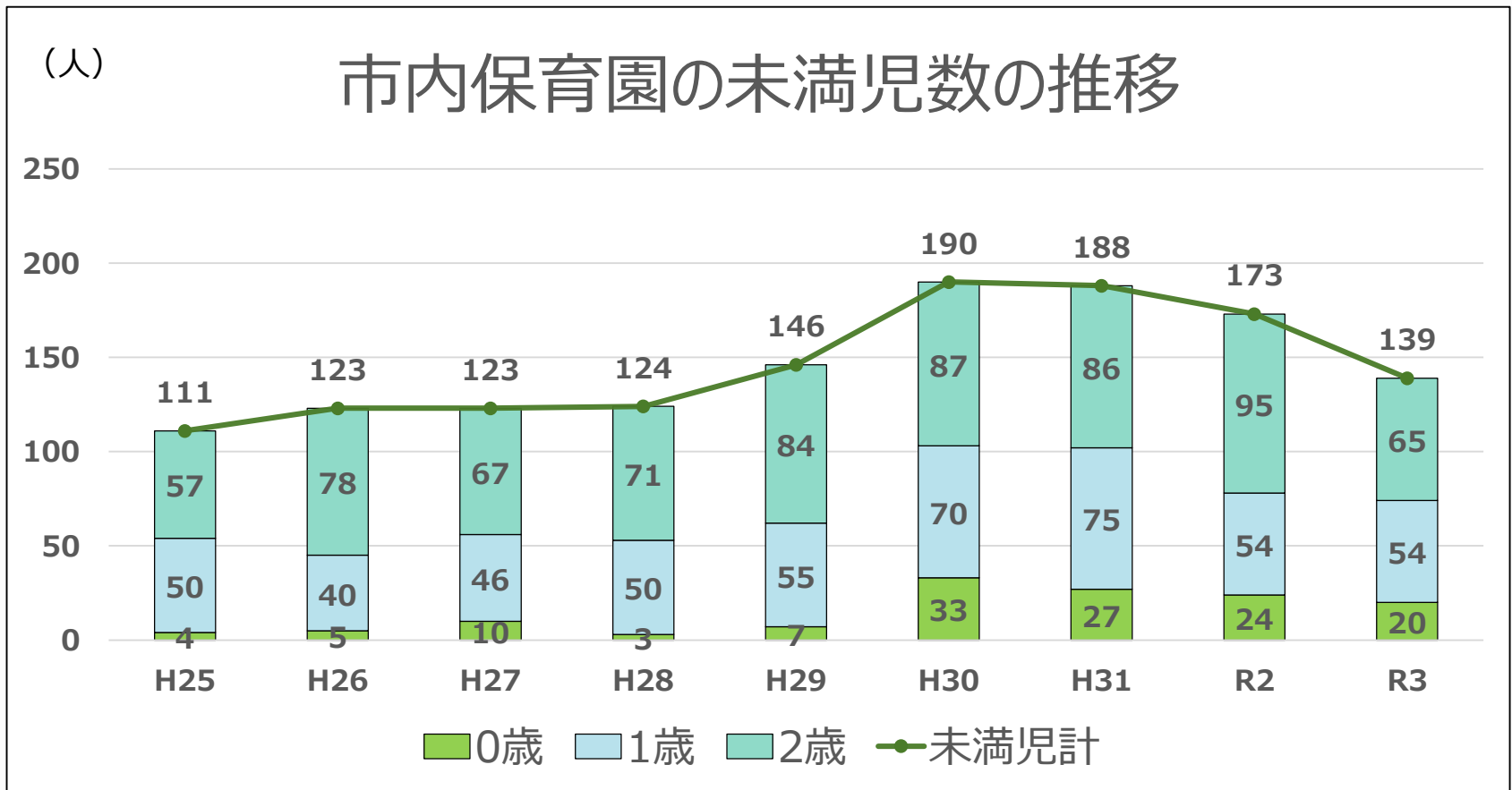
保育の充実を図り推し進めてきたところ、法により定められた保育士数の確保が必要となっています。



# 飛騨市の保育園の課題②

## 【未満児・障がい児の増加に伴う保育士の確保】

近年は未満児も減少傾向に転じましたが、0歳児の割合が多く、保育士の確保が必要な状況です。

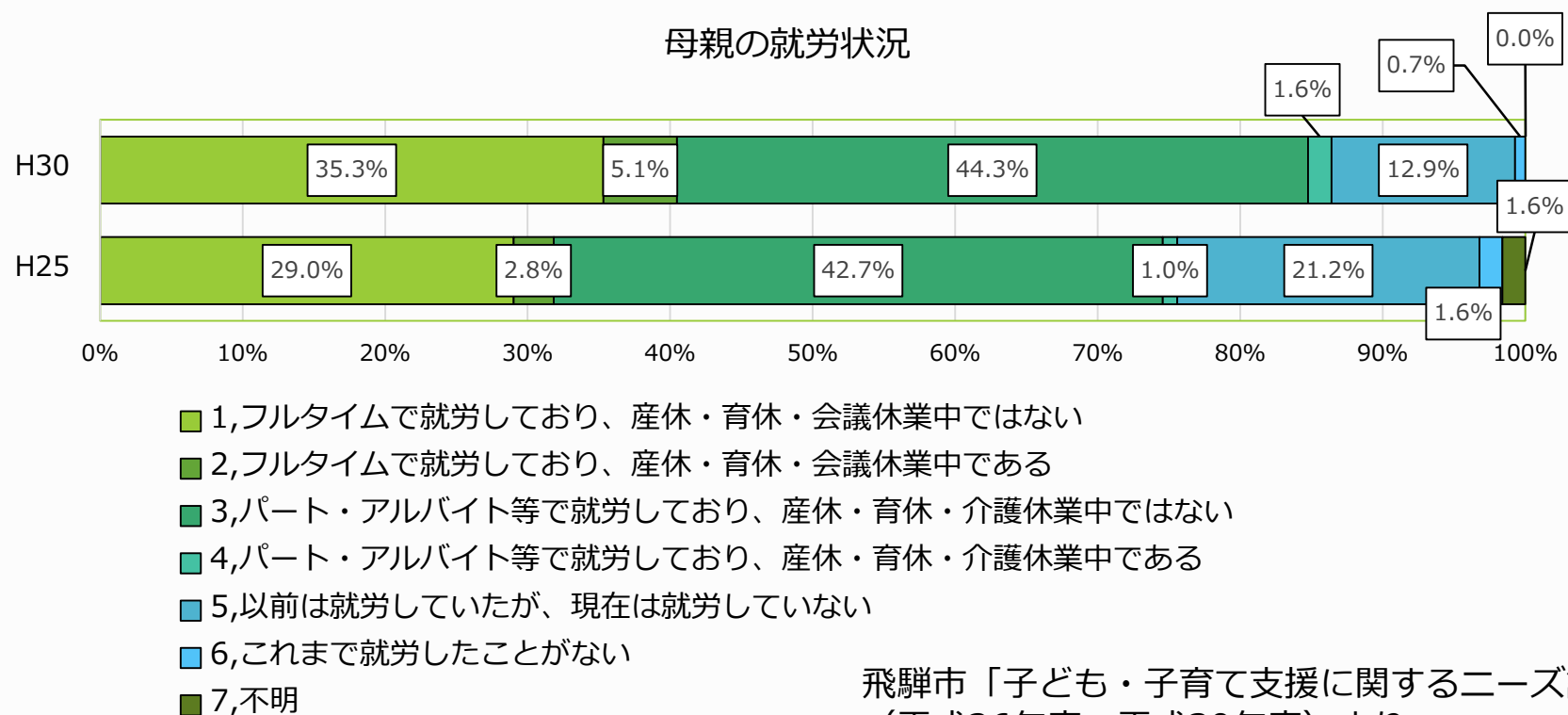


# 飛騨市の保育園の課題③

## 【未満児の増加】

出産休暇、育児休暇は充実しているものの、早期の職場復帰を希望（経済的にやむなくといった場合もある）する方が増加しており、職場でも大切な労働力とされています。

飛騨市内においても母親の就業状況に変化がありました。



飛騨市「子ども・子育て支援に関するニーズ調査」  
（平成26年度、平成30年度）より

# 飛騨市病児保育事業

飛騨市では、子育て真っ最中のお父さん、お母さんが安心して働くことができる充実した子育て環境に努めています。

病児保育は、就労している保護者の代わりに病気のお子さんを一時的にお預かりするサービスです。

【対象児童】 生後6カ月から小学校3年生まで

【お預かりできる症状】 ①発熱、腹痛などの疾病

②インフルエンザなどの感染症

③骨折等の外傷性疾患など



病児保育室『む～みん』での様子

【開設日時】 月曜日～金曜日 8:30～17:30（土、日、祝祭日、年末年始は休業）

【利用料金】 1日1人あたり2,000円 5時間以内の場合は1,000円

【実施施設】 古川町杉崎「さくらの郷あさぎり」施設内『む～みん』

神岡町東町「たんぽぽ苑」施設内『たんぽぽキッズ』

# 飛騨市の子育てに関する経済的支援

| 助成内容           |                                                               | 助成額                        |           |
|----------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------|
| 児童手当           | 中学校終了までの児童を持つ保護者に支給<br>(国、県、市の定められた負担割合で助成)                   | ・ 3歳未満<br>・ 第3子以降の3歳以上の小学生 | 15,000円／月 |
|                |                                                               | ・ 3歳以上                     | 10,000円／月 |
|                |                                                               | ・ 所得制限以上                   | 5,000円／月  |
| 医療費助成          | 0～15歳に達する年度末までの乳幼児に対する医療費の助成<br>(0～6歳は県と市で1/2ずつ、7～15歳は市単独で助成) | 医療費全額                      |           |
| 入園・入学準備品購入費の助成 | 入園・入学を迎える子を持つ市内在住の保護者を対象に、お祝いとして、入園・入学のための準備品費用の一部を助成         | 保育園入園時                     | 10,000円   |
|                |                                                               | 小学校入学時                     | 20,000円   |
|                |                                                               | 中学校入学時                     | 60,000円   |
|                |                                                               | 高校入学時                      | 30,000円   |



# 飛騨市のひとり親家庭への支援

| 助成等内容                 | 助成等の内容                            | 担当課     |
|-----------------------|-----------------------------------|---------|
| 児童扶養手当支給              | 0～18歳に達する年度末までの子を持つ保護者に支給         | 子育て応援課  |
| 医療費助成（福祉医療）           | 0～18歳に達する年度末までの子及び母又は父に対する医療費の助成  | 市民保健課   |
| 介護職資格取得支援事業           | 介護福祉士資格取得のための各種支援や補助              | 地域包括ケア課 |
| 住宅家賃支援事業              | 民間賃貸住宅にかかる家賃補助、特定公共賃貸住宅等にかかる家賃の軽減 | 都市整備課   |
| 育英基金貸付償還免除制度          | 奨学資金として育英基金を貸付。また、条件により償還が免除      | 教育総務課   |
| 託児付きパソコン教室、親子料理教室等の実施 | 保護者を対象としたパソコン教室、親子を対象とした料理教室等の実施  | 子育て応援課  |

# 誰にでも優しい都市公園づくり

市内各地に設けられた都市公園は、市民の憩いや交流、健康づくりの場など様々な用途に利用され、中でも子どもの身近な遊び場として広く親しまれています。

これまでも公園内トイレに誰もが気兼ねなく利用できるベビーシートを設置するなど子連れ利用者の利便性向上に努めてきたところですが、構造上こうした改修が困難な施設については、多機能トイレの新增築等により環境改善を図り、併せて駐車場や園内のバリアフリー対策を行うことで、子どもから高齢者まで誰にでも優しい公園を整備します。

施設規模が大きく利用者の多い坂巻公園及び千代の松原公園において、多機能トイレの整備やバリアフリー対策工事を実施します。

**【坂巻公園】（神岡町） R3完成予定**  
園路舗装及び障害者等駐車場区画整備

**【千代の松原公園】（古川町） R3完成予定**  
多機能トイレの増築、障害者等駐車場区画整備



坂巻公園



千代の松原公園

# 杉崎公園等のリニューアル

市では、平成30年度に公園施設長寿命化計画を策定し、計画的かつ効果的・効率的な施設更新により公園機能の向上とライフサイクルコストの縮減を図るとともに、市民の憩い・交流・健康増進などの場として都市公園の更なる利用促進に取り組んでいます。

本計画に基づき、木製遊具の老朽化が著しい杉崎公園（古川町）において、令和3年度からの2ヶ年計画により全面的な遊具のリニューアルを実施し、安全で楽しい子どもの遊び場を提供します。

乳幼児・幼児・児童と年齢層に合わせた遊具を整備することで、子どもの成長ステージに応じて長く親しんでいただける公園づくりを推進します。

- 令和3年度  
幼児用複合遊具及びターザンロープ等個別遊具の整備

- 令和4年度  
乳幼児用遊具及び児童用複合遊具の整備



イメージ図（注：実際の整備内容とは異なります）

# 全天候型子どもの遊び場開設

飛騨市内には天候や積雪にかかわらず子どもが安心して遊ぶことができる場所が少ないとの意見があり、令和2年より既存のハートピア古川、神岡子育て支援センターを活用し、天候を気にしないで遊べる場所を開設しました。

また、現在常設の遊び場整備について、全天候型遊び場検討委員会を設置し協議を行っております。

## 【ハートぴあ広場】R2.6～

対象者 小学低学年の子どもとその保護者  
場 所 ハートピア古川2階 多目的ホール  
開放日 毎月第1・第3土曜日、祝日  
参 考 R2実績 31回開催 437名利用

## 【神岡子育て支援センター遊び場】R2.9～

対象者 保育園児以下の子どもとその保護者  
場 所 神岡子育て支援センター 遊戯室  
開放日 毎月第2日曜日  
参 考 R2実績 7回開催 59名利用



ハートぴあ広場での様子

# 赤ちゃん防災の取り組み

## 【防災意識の啓発】

地域の助産師らと連携し、お母さんが自分自身と赤ちゃん、子どもを守れるよう、意識啓発や知識習得を支援していきます



- R2.8月 ● 母子防災講座の開催（講師：あんどうりす氏）
- 防災士認定を受けた助産師らを、市が「赤ちゃん防災リーダー」として認定し『赤ちゃん防災リーダーの会』が発足（現在8名の登録）【妊産婦・乳幼児等を対象として活動】



・まるん交流会、乳幼児学級での防災教育



# 赤ちゃん防災の取り組み

## 【連携協定】

R2.8月 飛騨市と岐阜県助産師会との  
防災協定を締結

福祉避難所等における  
健康管理などに連携し  
て取り組みます





# 赤ちゃん防災の取り組み

災害時、赤ちゃんを守るために！  
防災ハンドブック



災害が起きたら、子どもたちを守るために何ができるでしょうか？

災害は必ず起こります。

でも、いつ起こるか分からない災害に備えるのは…

なんて思っていないませんか？

普段からの生活や子育てに、防災の知恵をプラスしてみましょう！

赤ちゃん防災  
ハンドブックを  
妊婦訪問で  
お配りしています



赤ちゃん防災リーダーからのアドバイス

## 3つのステップ



step 1

### 「ママバック」は避難バック！

「持てる・使える・助かる」一番大切なのは命！  
赤ちゃんを連れ、背負って逃げられる重さにしよう！



- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ ゴミ袋
- ☐ 着替え
- ☐ ポケットティッシュ
- ☐ マスク
- ☐ ミルク ★必要な人
- ☐ 母子健康手帳・保険証
- ★コピーでも可、おくすり手帳もあると便利！

- ☐ 哺乳瓶やマグ ★水分補給にも便利
- ☐ ベビーフード・おやつ
- ☐ 授乳用ケープ(バスタオルや風呂敷でもOK)
- ☐ 携帯電話
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 手指消毒剤
- ☐ 体温計

手指消毒などの  
アルコール類は、  
車内など高温に  
なるところや火  
の近くは注意が  
必要です。



その他、私たちに必要なものは？

### 今日から最低限の防災グッズをプラス！

- ☐ ホイッスル(玉のないもの)
- ☐ 水(とりあえず500ml×1本)
- ☐ おむつ替えシート(断熱素材マット)
- ☐ ブランケット(防寒具)
- ★防寒用に簡易アルミブランケットも  
ありますが、赤ちゃんが窒息する危険性  
もあるので注意が必要です。  
赤ちゃんづれは、普段から防寒対策が  
必要です。
- ☐ 歯ブラシ・歯磨きシート
- ☐ お気に入りのおもちゃ・ぬいぐるみ
- ☐ 現金(小銭)
- ☐ パーソナルカード(P5 参照)
- ☐ 使い捨て手袋
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ LEDライト

- ★災害時、口元はマスクで隠せても、  
まゆが気になる！ってママも  
必要なママは  
☐ アイブローを準備
- ★髪もまとめられるように  
☐ ヘアゴム・ヘアピン等



その他、私たちに必要なものは？

1

step 2

### 持って逃げる「防災グッズ」を準備！

災害時に家族で必要となる「防災グッズ」を  
赤ちゃんと一緒に赤ちゃんとママのために準備しよう！



- ☐ 着替え・肌着
- ☐ 紙おむつ
- ★紙おむつや服は圧縮袋を使ってコンパクトに！
- ☐ バスタオル・タオル
- ☐ ミルク ★必要な人
- ☐ 水・水筒
- ☐ ベビーフード
- ☐ ヒートパック(70度以上になるもの)
- ★ミルクのお湯作りや離乳食などの温めに  
開けてすぐに食べられる食品・食べ慣れたお菓子
- ☐ ポリ袋
- ★少しでも洗い物をなくすために
- ☐ スプーンや割りばし
- ☐ 大きなゴミ袋
- ★濡れたものを入れたり、ポンチョにも



- ☐ モバイルバッテリー・充電器
- ☐ マルチツール
- ☐ 救急用品
- ☐ カイロ
- ☐ 瞬間冷却剤
- ☐ スリッパ
- ☐ おしりふき・除菌シート
- ☐ 雨具(カッパやポンチョ)
- ☐ 生理用品・パンティーライナー
- ☐ スキンケア用品  
(リップクリーム、手鏡、化粧水など)



その他、私たちに必要なものは？

細かいものはチャック付き  
袋等にまとめましょう！

- ・エコバック
- ・風呂敷も便利！



step 3

### 自宅で過ごす「防災ストック」！

安全確認ができると自宅に荷物を  
取りに帰れる場合もあります。



#### 家庭備蓄品例

- ☐ 食料品(主食、レトルト食品や缶詰、ベビーフードなど)
- ☐ 飲料水(1人1日3リットルを7日分)
- ☐ カセットコンロ・カセットボンベ
- ☐ 筆記用具・メモ
- ★マジックがあると便利
- ☐ ポリタンク
- ☐ 紙皿や紙コップ
- ☐ ポリ袋
- ☐ マルチビタミン剤
- ★普段と違い災害時は便秘や口内炎など起こしやすくなります。
- ☐ ラジオ

非常食は普段から食べられているもので準備を！  
高齢者や小さなお子さんには、カンパンは食べら  
れないことがあります。  
また、少しの甘いもので心も落ち着きます。  
水は500mlのペットボトルが使いやすいようです。

災害時に備えた食品ストックガイド(農林水産省)参照

2

# 産前から自立まで 切れ目のない子育て支援を目指して

飛騨市子育て支援の拠点  
市民福祉部  
ハートピア古川内  
子育て応援センター

市民保健課  
保健センター

子育て応援課

障がい福祉課  
地域生活安心  
支援センター

地域包括ケア課  
こころのクリ  
ニック

地域の宝である子どもたちの健やかな成長を目指し、ハートピア古川内に子育て支援に関する部署を集約し（**子育て応援センター**）、ワンストップで多様なケースに応えるべく飛騨市型子育て支援体制づくりを目指しています