

#### もくじ

■特集「分けて生かす飛騨市のごみ」

 $(2 \sim 4)$ 

■情報の広場 (5~13)

■連載の庭 (14~15)

■戸籍の窓 (16)

**■**まちの話題いろいろ (17~19)

■飛騨めしレシピ (20)



### ごみ収集日・分別方法 スマホ・パソコンで簡単確認

#### ■アプリ版(スマホ)

が苦手な方も便利!

便利!アラーム機能でごみ 収集日の通知が届きます



■ウェブ版(スマホやパソコン) スマホを持ってない方やアプリ



# 毎日の小さな工夫で資源化・減量化

#### 飛騨市でどのくらいのごみが出ているかご存じですか?

自然豊かできれいな飛騨市でも発生するごみ。

飛騨市のごみの量は、人口減少に比例して減っています。令和3年度には年間6,898トンのごみが出ており、1人あたり年間230kgを排出しています。

ごみが減ると、処理費用が抑えられます。燃やされたごみの灰は、お金を払って他県の処理施設へ引き取っていただいていますが、これは皆さんからの税金から支出されます。一方、資源化できる物を業者に買っていただくと市の貴重な収入となり、市の財政負担の軽減にもなります。

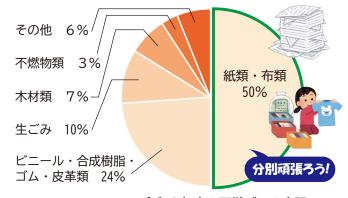
ごみの資源化は、環境負荷を軽くするだけでなく、財政 負担、皆さんの家計の負担軽減につながっているのです。

1年間の1人当たりのごみの量可燃ごみ(大)ごみ袋約40袋約

家庭から出るごみのうち約75%が可燃ごみです。この可燃ごみを減らせば、さまざまな処理費を軽減できます。

可燃ごみの内訳は、紙類と衣類が最も多く、続いて ビニールやペットボトルなどの合成樹脂類、食品廃棄 物・生ごみが多い状況です。可燃ごみの中に大切な資 源がたくさん入っています。このうち各家庭で取り組 みやすい紙類と布類がカギになります。

市民の皆さんの毎日の工夫とちょっとした意識で資源化や減量化が可能です。



令和3年度の可燃ごみの内訳

ごみ袋の代金は「処分費」 ごみを減らせば安くなります

処理費の約2割だけ皆さんに負担していただいています

可燃ごみ (大) 1袋あたり

販売価格

52円 296回

処理料

(収集運搬費・施設 運営費・人件費等)

※1袋5kg計算

## 意外と知らないごみの出し方

①学校や市からのプリント類は紙類へ

ホチキスを外して、紙類専用ごみ袋にいれて出して

ください。



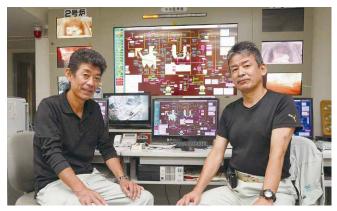
②ヨーグルトカップの容器はプラスチック製容器包装、紙ラベルは剥がして紙マークがあれば紙類へ

③着物や帯は衣類へ

市が設置する24時間資源回収ボックスに入れてく ださい。

## 可燃ごみを出す前に、もう一度確認を!

#### 飛騨市クリーンセンター 施設技師長 倉家茂彦



炉を管理している倉家施設技師長(左)と青垣衛生施設作業員(右)

ごみの焼却によって排出される有毒な排気ガスの濃度 の値や、炉内の温度を計器によって監視し、異常を知ら せる警告音が鳴った場合は薬剤を投入したり、送り込む 空気や水の調整をするなどして、一定の基準値内に収め るよう対応する仕事をしています。

市の焼却ごみは減っていますが、それでも交替制で1日16時間をかけ、20~25トンを燃やします。毎年1~3月には炉の修繕があり、2つある炉のうち1つが使えなくなるため、この時期は日曜出勤などもしてフル稼働で対応にあたっています。

現場で困っているのは、可燃ごみへの異物の混入。特に燃え残る金物類は、機械を傷めたり、排出される有毒 ガスが多くなる原因になります。 多いのは空き缶や家電製品、針金や金物のメジャーなどもあります。自動車のオイルエレメントが入っていたことも。スプレー缶が爆発して監視カメラが壊れる事故もありました。袋の外から見て分かれば取り除けますが、見えなければ、そのまま炉に入ってしまいます。燃え残った物は、炉から灰を出す排出口を詰まらせるので、こまめにチェックして手作業で取り除きます。

家庭から出る物を可燃ごみとして出す前に、もう一度 考えてみてください。弁当の空箱とか箸袋とか、可燃ご みとして出されれば燃えるごみですが、きれいであれば 資源ごみ。焼却にはお金もかかっています。一人ひとり が心がけて、小さなことから意識してみてください。



可燃ごみから手選別で取り出した異物

#### スプレー缶で事故の恐れ

廃スプレー缶などを出す場合、穴を開けてガス抜きをしていますか?時折、可燃ごみに紛れていて収集車の中で爆発・炎上する事故が全国で起きており、飛騨市でも焼却炉で爆発し、監視カメラを破壊した事故がありました。施設では、作業員が選別し、1つ1つ手作業で穴を開けて処理しています。

こうした手間を少しでも減らし、 安全な環境整備にご協力ください。



破裂

焼却炉のカメラ破損

#### リサイクルに取り組みやすい環境づくり

#### ●衣類の定期回収

市役所本庁舎・各振興事務所で2カ月に一度衣類の定期回収を行っています。衣類 1kgでリサイクルポイントを1ポイント加算し、30ポイントでごみ袋1冊を進呈します。

#### ●子どものモノリユースひろば

使えるけど使わなくなった子ども用品を市民から 提供いただき、必要な方に無料提供します。

#### ●24時間資源回収ボックス

下記の回収ボックスに衣類・新聞・雑誌・段ボール・紙パックをいつでも出せます。

- ・古川町(若宮駐車場、袈裟丸研修センター前)
- ・河合町(振興事務所) ・宮川町(宮川保健センター)
- ·神岡町(振興事務所、旧山田保育園前)



## ごみカレンダーやアプリをこまめに確認を!

#### ■飛騨市リサイクルセンター 施設技師長 松葉健一



リサイクルセンターには、4町の一般家庭からの資源物が寄せられてきます。昨年度は重量換算でおよそ1,487トンが持ち込まれました。飛騨市では、細かく分別して資源化できるごみの量を増やす方針ですが、資源化できる物はまだまだ多くあります。分別に関する問い合わせも多いです。分からずに出してしまうよりも、一度尋ねてもらった方が助かります。

資源ごみは、リサイクル業者に引き取ってもらいますが、不純物が混じっていたり汚れていたりと品質が悪い と買ってもらえません。実は、飛騨市のペットボトルは 品質が良いと有名で、ひっぱりだこ。皆さんの分別の効果が出ています。

困っているのは汚れたプラ容器、またペットボトルの 汚れや透明びんの混入など。時には洗っていないレトル ト食品のパウチ、発火の恐れのあるリチウムイオンバッ テリーなども混じっています。

ペットボトルにマジックでお子さんの名前などが書いてある物や、ラベルや値札のはがし残しのある物も実は不可です。また、最近多いのはヨーグルトやヨーグルト飲料のカップの外装のはがし残し。新商品が出ると、分別方法も変わってきますので気をつけてください。

また、ごま油のびんは、さっと洗って中身がたれてこなければ「びん類」で出せます。

保健衛生カレン ダーを改りの分別な を伝えるしている す。今一をを確認り ずーなどを確認い でいただきたいです。



ヨーグルトカップの外装もはがしてください

#### ごみ分別アプリ「さんあ~る」

「さんあ〜る」は、スマートフォン用のアプリ です。お住まいの地区を設定すると、それぞれの 収集日をカレンダーで確認できます。

また、50音順の検索機能でごみの分別方法も確

認できます。収集日をお 知らせするアラーム通知 機能もあります。アプリ を使わない方はウェブ版 を利用できます。

使い方は、市のホーム ページをご覧ください。





#### ごみ減量の推進を図る 「エコサポーター」<u>を認定します</u>

市内の家庭等から出されるごみの処理や、環境への負荷を低減させるには、市民や企業等の皆さんが、ごみの減量化に参加しやすい環境づくりが 大切です。

市では、ごみの分別について分かりやすい研修を行い、率先して地域のごみ減量を推進していただく方を「エコサポーター」として独自に認定し、ごみの分別やリサイクル啓発に協力いただいています。

より多 くの皆さ んの参加 をおけい す。





## Hida City information

## 市役所からのお知らせ

お知ら

#### 後期高齢者医療保険証が新しくなります

■10月1日から医療費の窓口負担が見直されることにともない、後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。

新しい被保険者証(薄い青色)は、9月中に郵送でお届けします。10月1日以降に、医療機関等を受診される際は、必ず、9月中に届いた新しい被保険者証(薄い青色)を提示してください。

新しい被保険者証(薄い青色)には、見直し後の一部負担 金割合が記載されています。1割の方、2割の方、3割の方 がいらっしゃいますので、ご自分の被保険者証に記載された 負担割合をご確認ください。

#### 9月30日まで 薄い黄

10月1日から 薄い青



#### ■2割負担の方の負担増加を抑える配慮措置があります。

10月以降の外来診療での負担増加額を1か月あたり3,000円までに抑える配慮措置があります。医療機関等でお支払い後、配慮措置が適用される方には、高額療養費の登録口座に払戻します。 ※高額療養費の口座が登録されていない場合



9月下旬に「岐阜県後期高齢者医療広域連合」から申請書を郵送します。申請書を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。返信用封筒の宛先は「大阪市西区」となっていますが、そのまま、ご返送ください。

問 市民保健課 € 0577-73-7464

## お知ら

#### 人権を考えよう

新型コロナウイルスに関連した人 権問題やインターネット上での誹謗 中傷、国籍や出身地に対する差別発 言、性的指向や性自認を理由とした 偏見や差別等をなくしましょう。

お互いに多様性を認め、正しく理解し、これらを尊重しあうやさしい まちづくりを築きましょう。



問 市民保健課 € 0577-73-7464

#### 9月は世界アルツハイマー 月間

認知症になると「何もわからない、何もできない」と、まだ思って いませんか。

認知症になっても、家族や地域の人達に支えられ、自分らしく前向きに暮らしている人がたくさんいます。認知症への理解が進み、支援の輪が広がることで、認知症になっても安心して暮らせる社会を考えましょう。



#### 問 地域包括支援センター

## 飛騨警察

#### 飛騨警察署からのお知らせ

#### 飲酒運転取締り強化中!

飲酒運転は重大事故に直結する悪質・危 険な行為であり、犯罪です!

	酒酔い運転	酒気帯び運転
罰則	5年以下の懲役又は100万円以下の罰金	3年以下の懲役又 は50万円以下の罰 金
違反点	35点 →免許取消(欠 格期間3年)	13点 (呼気 0.15mg/l以 上 0.25mg/l未満) →免許停止(90日)
点		25 点 ( 呼気 0.25mg/ℓ以 上)→免許取消(欠 格期間2年)

飲酒運転を徹底的に取り締まります。飲 酒運転の人がいたら通報をお願いします。

間飛騨警察署 20577-73-0110

## 情報の広場

## お知ら

#### 福祉医療費受給者証の更新

福祉医療受給者証は有効期限があり、対象者には案内を発送します。 ※今年度は郵送で申請書を返送いただき、後日受給者証を送付します。 ※9月30日(金)までに案内が届かない場合はお問い合わせください。

制度の種類・有効期限	対象者
重度等の障がい者 9月30日	・身体障害者手帳1~3級、4級で戦傷病者手帳 ・療育手帳A1~B1 ・精神福祉手帳1~2級 ・身体障害者手帳4級(非課税世帯に限る) ・療育手帳B2(非課税世帯に限る) ・精神福祉手帳3級(非課税世帯に限る)
母子家庭等	・母子家庭等の母および児童、父母のいない児童
10月31日	(ただし、児童が18歳到達後最初に来る3月31日まで)
父子家庭	・父子家庭の父および児童
10月31日	(ただし、児童が18歳到達後最初に来る3月31日まで)

問市民保健課(本庁舎) ☎0577-73-7464

## お知ら

#### 飛騨市内AED設置施設

市ホームページより市内のAED 設置場所の確認ができます。

AEDは、心臓の動きを自動解析 し、電気ショックを流す仕組みで す。

操作方法は音声ガイドがあるため、簡単に使用できます。



下記コードからご覧ください





#### 型 固定資産税第3期分の納期 には9月30日(金)です

- ■口座振替の方は、納期限前日まで に残高の確認をお願いします
- ■納付書の方は、納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付ください ※納税通知書の記載事項を必ずご確認ください
- 問 税務課 € 0577-73-3742

## お知ら

#### 10月の献血バス

血液が不足しています。ぜひご協 力をお願いします。

日時	場所
10月18日(火) 9:30~ 11:00	神岡振興事務所
10月19日(水) 9:30~ 11:30 13:00~ 15:30	(一社)吉城建 設業協会 (古川町上野)

問古川町保健センター € 0577-73-2948

#### から いロウィンジャンボ宝くじ が発売されます

宝くじは県内売り場でご購入くだ さい。

この宝くじの収益金は市町村の明 るく住みよいまちづくりに使われま す。



#### 【ハロウィンジャンボ宝くじ】

1等 3億円×11本 前後賞各 1億円×22本 ※当せん本数は発売総額330億円 ・11ユニットの場合

#### 【ハロウィンジャンボミニ】

1等 3千万円×20本 前後賞各 1千万円×40本 ※当せん本数は発売総額150億円 ・5ユニットの場合

問 財政課 🐔 0577-62-8903

#### が スポーツ振興くじ(toto)の助成 を受けてリフトを整備しています

市では、独立行政法人日本スポーツ振興センターよりスポーツ振興く じ助成金の交付を受け、設備更新工事を行っています。



■対象施設 ひだ流葉スキー場

■工事内容 第2リフト電動機及び 制御更新工事

問管財課 € 0577-73-3741

### 募

#### 飛騨市民間賃貸住宅建設促進補助金

市内で民間賃貸住宅の建設を検討されている方はぜひご活用下さい。(申請1棟につき、3年間補助)

#### ■補助の内容

①民間賃貸住宅の建設工事に対する金融機関からの 借入金額に対して補助

【補助額=借入残高×3%×1/2

(年間上限額100万円)】

②民間賃貸住宅の家屋に対して課税された固定資産 税相当額に対して補助

【補助額=固定資産税相当額×1/2

(年間上限額20万円)】

#### ■申請受付期間

令和4年度の申請期間は、令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

(事業期間は令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間)

※補助金の対象には条件がございます。
詳細については担当課までお問い合わせください。



問 都市整備課 € 0577-73-0153

## 募集

#### 木造住宅耐震診断(無料)

市では耐震相談士による木造住宅の耐震診断が無料で受けられます。

ご自宅の耐震性能を確認して、地震に備えましょう。

#### ■制度の内容

市内にある木造住宅が対象で、岐阜県の木造住宅耐 震相談士の登録資格をもった建築士がご自宅を訪問、 調査し耐震性能を確認します。

耐震性能が基準値を満たすかを計算し、調査結果の 書類も作成して頂けます。

#### ■対象者

市内に木造住宅を所有する方で、過去に市の無料耐震診断を利用されていない方

※詳細については担当課までお問い合わせください。



間都市整備課 60577-73-0153

#### 募

#### 市営住宅入居者の募集

公募住宅	新栄町団地	杉崎団地	サン・アルプ旭B棟	山之村団地	宮川団地	西忍団地	打保住宅	
種類	特公賃	公営	公営	公営	特公賃	公営	特定	
募集戸数	(世帯用)1戸	(世帯用) 1 戸	(世帯用)1戸	(世帯用)3戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(単身用)1戸	
所在地	古川町新栄町	古川町杉崎	神岡町殿	神岡町森茂	宮川町林	宮川町西忍	宮川町打保	
構造・規模	S造3階建	S造2階建	RC造6階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	
間取り	3 D K	3 L D K	3 D K	2 L D K	2 L D K	3 L D K	2DK	
家賃	入居者の所得に応じて決定							
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途	

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 9月22日(木)~9月30日(金) ■入居予定日 11月1日(火)

- ※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造
- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください
- 問都市整備課 60577-73-0153(古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 60578-82-2254(神岡)

## 情報の広場

お知ら

#### 令和5年度保育園入園手続き説明会

令和5年度新規入園希望者を対象とした保育園入園手続き説明会を行います。

■日時・場所

地域	日時	場所	
古川町	10月12日(水)19:00~	古川町公民館 大会議室	
神岡町	10月14日(金)19:00~	神岡町公民館 3階会議室	
河合町・宮川町	10月17日(月)19:00~	河合保育園	

#### ■対象者

- ○令和5年4月1日~令和6年3月31日の間に新規に入園を希望する児童の保護者(現時点で生まれていないお子さまでも上記期間内に入園を希望される場合は申請が可能です)
- ○説明会に参加できない方は、初日説明会以降、子育て応援課及び各振興事務所において入園申し込み書類一式 をお渡ししますのでお問い合わせください。
- ○令和5年4月入園希望の場合、対象児童の生年月日は以下のとおりです。

増島保育園	
宮城保育園	平成31年4月2日~令和4年10月1日生まれ
双葉保育園	
さくら保育園	平成31年4月2日~令和5年2月3日生まれ
河合保育園	平成31年4月2日~令和4年4月1日生まれ
旭保育園	平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ
宮川保育園	亚代2.1年4月2日,今和2年4月1日生まれ
山之村保育園	平成31年4月2日~令和3年4月1日生まれ

各回ともに託児を行いますのでご利用ください。(無料)

問子育て応援課 20577-73-2458

お 知 と

#### 里親講演会・里親相談会 ~10月は里親月間 「里親」の輪を広げよう~

親の病気や貧困、育児放棄などさまざまな理由で家族と暮らせない子どもたちは、全国に約4万5千人。そのうち8割は施設で暮らしています。子どもたちの成長にとって、家庭的環境を経験することや地域の中での育ちはとても大切です。このような子どもたちを迎え入れ、サポートする役割のひとつに「里親」があります。



#### 【飛騨市里親相談会】

里親制度についての何でも相談会を開催します。

- ■日時 10月2日(日) 13:00~16:00
- ■会場 ハートピア古川 2階 結婚相談室
- 間岐阜県飛騨子ども相談センター 60577-32-0594 または ひだ子ども家庭支援センターぱすてる 60577-37-1061

#### 【里親制度普及啓発講演会】

- ■日時 10月15日(土) 13:00~16:00
- ■会場 飛騨・世界生活文化センター(高山市千島町900-1)
- ■申込 岐阜県飛騨子ども相談センターへ9月30日までに電話でお申し込みください(平日9:00~17:00)
- 問岐阜県飛騨子ども相談センター 60577-32-0594

#### 『里親養育で子どもの 幸せと自立を』

飛騨地方里親会会長 岩佐 英夫(古川町在住)



事情により家庭で育てられなくなった子どもを我が家族として迎え入れています。子どもの幸せと自立のお手伝いを通して地域で育てることが大人の責任との思いで飛騨地方里親会は取り組んでいます。(3年度末現在26世帯40人)一度きりの人生、子育ての大変さや子育ての楽しさを市民の皆様と支え合えたらと思います。

お知ら

子育て支援センター、ハートぴあ広場、神岡親子ふれあい広場をご利用ください (対象:未就園児とその保護者)

市の子育て支援センターでは、子育てに関する情報提供、お母さんや子どもたちの仲間づくり、遊び場提供を行っています。親子で気軽に遊びに来てください。(現在の利用は市民限定)

子育ての悩み相談も行っています。電話相談も受け付けていますのでご利用ください。

名称	所在地	電話番号	内容
古川子育て支援センター	古川町若宮2-1-60 (ハートピア古川内)	0577-73-6901	・ちびっ子ランド (2階多目的ルーム) (月~金) 9:00~11:30、13:00~15:30 ※乳幼児学級開級日は、センターの開所は午後のみ (第2・4土曜日) 9:00~11:30 ・育児相談(月~金) 9:00~16:00 【出張支援】「諏訪田子育て支援センター」 古川町杉崎 諏訪田団地内(毎週水曜日)9:00~11:30
神岡子育て支援センター	神岡町東町328-1 (旧神岡保育園内)	0578-82-4466	・すこやか広場 (月~金) 9:00~11:30、13:00~15:30 ※乳幼児学級開級日は、センターの開所は午後のみ (第1・3土曜日) 9:00~11:30 ・育児相談(月~金) 9:00~16:00 【出張支援】日にち・場所についてはお問い合わせください。
河合・宮川 子育て 支援センター	河合町角川974-2(河合保育園内)	0577-65-2136	<ul> <li>・遊びの広場</li> <li>(月~金) 9:00~11:30、13:00~15:30</li> <li>※乳幼児学級開級日は、センターの開所は午後のみ</li> <li>・育児相談(月~金) 9:00~16:00</li> <li>【出張支援】「宮川保育園」※他の地域へも出張予定</li> <li>(水曜日) 9:00~11:30、13:00~15:30</li> </ul>
増島子育て ステーション	古川町是重123 (増島保育園内)	0577-73-2553	・おひさま広場(月·水) 9:30~11:00 ※現在1日5組限定 ・育児相談(月~金) 9:30~15:00
さくら子育て ステーション	古川町杉崎553-1 (さくら保育園内)	0577-73-2825	・さくらんぼルーム(月) 9:30~11:00 ・育児相談(月~金) 9:30~15:00

#### ■ハートぴあ広場・神岡親子ふれあい広場

天候を気にせず遊べる子どもの遊び場として、市有施設を無料開放しています。

- ・ハートぴあ広場[ハートピア古川内] (第1・3土曜日、祝日) 9:30~12:00、13:00~15:30
- ・神岡親子ふれあい広場[神岡子育て支援センター内] (第2日曜日) 8:30~11:30





配但 上阳阳市药

#### 児童手当制度が変わります(所得上限額の新設)

令和4年10月支給分(6月~9月分) から、受給者の所得が新設の上限限度額を 超える場合、児童手当等が支給されなくなります。(受給資格の消滅)

支給されなくなったあとに所得が上限 限度額を下回った場合、改めて認定請求書 の提出等が必要となりますので、ご注意く ださい。詳しくはHPをご覧ください。

	カリカー	LI水胶浸积
扶養親族等の数(カッコ内は例)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人(前年度に児童が生まれていない場合等)	858	1,071
1人(児童1人の場合等)	896	1,124
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	934	1,162
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	972	1,200
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	1,010	1,238
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	1,048	1,276

問 市民保健課 € 0577-73-7464

## 情報の広場

#### く 公民館講座 はじめてのジオ巡り

日本列島に関わる5億年の秘密を旅しよう。 飛騨地域には、たくさんの秘密



や魅力が隠されています。午前は 「ジオってなーに」を学び、午後は 奇岩、化石博物館、地熱発電所など を見学します。(参加無料)

- ■日時 10月16日(日) 10:00~15:30
- ■会場 神岡町公民館
- ■講師 松田俊彦氏
- ■対象 小学4年生以上
- ■定員 20名(抽選)
- ■申込 0577-73-6115 (古川町公民 館)までお申込みください。
- 問 生涯学習課 € 0577-73-7495

#### オーブンで焼いてできる 土のメダルづくり

陶土にもようをつけたりスタンプを押したりして、「希望のメダル」、「お守りメダル」など、自分だけのとっておきの土のメダルをつくりましょう。

- ■日時
- 9月25日(日)
- ■会場

古川郷土民芸会館 (飛騨市美術館となり)

- ■講師 岐阜県現代陶芸美術館 教育普及担当
- ■対象

保育園年少から小学校4年生まで (親子15組)

- ■参加料 200円
- ※市広報、町内回覧、チラシ等で お知らせします。
- 問 文化振興課 € 0577-73-7496
- 問 飛騨市美術館 € 0577-73-3288

## 公民館講座 短編映画上映「映像で学ぶ 飛騨の文化」



交えて解説します。映像全国グラン プリ受賞2作品他4本を上映予定。 (参加無料)

- ■日時 10月23日(日) 10:00~11:30
- ■会場 飛騨市文化交流センター
- ■講師 古滝雅之氏
- ■定員 70名(先着順)
- ■申込 0577-73-6115 (古川町公民 館)までお申込みください。
- ※飛騨市社会福祉協議会共催事業

問 生涯学習課 ② 0577-73-7495

公民館講座 知られざる歴史講演会 万波高原を巡る飛騨と越中の百姓争い

昭和43 年頃まで地 図上に県境 が記載でき なかった旧 河合村、旧



宮川村と富山県。その謎を解く鍵は 江戸時代の飛騨金森藩までさかのぼ ります。(参加無料)

- ■日時 10月23日(日)
  - 13:30~15:00
- ■会場 飛騨市文化交流センター
- ■講師 住 斉氏

(筑波大学名誉教授)

- ■定員 70名(先着順)
- ■申込 0577-73-6115 (古川町公民 館)までお申込みください。
- ※飛騨市社会福祉協議会共催事業
- 間 生涯学習課 60577-73-7495

### 図書館においでよ新着図書ピックアップ

#### 大人向けのオススメ



『新しい登山の教科書』 栗山 祐哉/監修 池田書店

登山の基礎知識から準備、技術、緊急事態の対処法までが詰まった1冊。 登山してみたいけど何から始めようか 迷っている人におすすめです。

#### 子ども向けのオススメ



『ことばあそび大図鑑』 青山 由紀/監修 国土社編集部/編 国土社

よくある回文やだじゃれの他にもアナグラムや区切りあそび、ダブレット、かいだんことば、文字のたし算・ひき算で遊んでみよう!つい夢中で声に出しながら読んでしまいます。

問 飛騨市図書館 € 0577-73-5600 億 https://hida-lib.jp



こころの健康相談統一ダイヤル TeL0570-064-556



#### 相 弁護士・税理士・司法書士 談 による無料相談会

不動産・相続・離婚・税金・交通 事故・労働問題等の相談を受け付け ます。

#### ■日時

10月8日(土)

9:00~12:00まで

#### ■場所

古川町公民館

#### ■申込方法

お電話にて事前に予約申し込みが必要です(先着6人まで)

#### ■予約受付

10月3日(月)より

#### ■受付時間

9:00~12:00 13:00~15:00

#### 問 労働者福祉協議会 飛騨支部

0577-57-7211

#### 10月17日~23日は「行政相談週間」

毎日の暮らしの中で、役所に直接話しづらいこと、どこへ相談したらよいか分からないことはありませんか?そんなあなたの声を総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聴きします。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。 (無料)

#### ■各地区の相談実施日

(古川町)藤井 義昌 相談委員

相談日 10/17(月)、1/16(月) 10:00~12:00 場 所 飛騨市役所本庁舎2階 会議室

(神岡町) 中齋 正己 相談委員

相談日 偶数月(10、12、2月)の25日 10:00~12:00 場 所 神岡振興事務所 2-1会議室

(河合町)松井 重隆 相談委員

相談日 10/18(火)、1/17(火) 10:00~12:00 場 所 河合町公民館2階 相談室

(宮川町) 佐藤 康雄 相談委員

相談日 毎月第2土曜日 13:00~15:00

場 所 宮川町公民館2階 第3会議室

問 総務課 € 0577-73-7461

		相談:	コーナー	問 生涯学習	課 🐔 0577-73-7495
相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	0	10/5(水)、12(水) 19(水)、26(水)	13:00~16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎0577-35-4770
ビジネスサポート相談	0	10/3(月)、4(木) 20(木)、21(金)	10:00~17:00	古川町商工会	古川町商工会 <b>25</b> 0577-73-2624
(売上拡大、経営改善など経営上の相談)	Ü	10/19(水)	13:00~17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談	_	10/25(火)	11:00~15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 <b>公</b> 0577-32-1144
(職業相談、シルバー人材入会説明)		10/11(火)	13:00~15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 <b>公</b> 0577-32-1144
こころの健康相談 (精神科医師によるこころの相談)	0	10/19(水)	13:30~15:30	宮川町保健センター	飛騨保健所 <b>公</b> 0577-33-1111(内線312)
こころの相談室 (精神保健福祉士によるこころの相談)	0	10/6(木)	13:30~15:30	ハートピア古川	古川町保健センター 20577-73-2948
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活相談)	0	10/5(水)	10:00~15:00	飛騨市役所	総務課 <b>公</b> 0577-73-7461
もの忘れ相談	0	10/26(水)	9:00~12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 <b>25</b> 080-7095-6575(火·水·金)
(もの忘れ・認知症の相談)	0	10/20(木)	9:00~12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5	
認知機能チェック および 脳トレ	0	10/27(木)	9:00~12:00	ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員
もの忘れ相談	0	10/12(水)	9:00~12:00	河合町 すこやか館 河合町角川318	☎090-1408-1017(月~金)
(認知機能チェックおよび脳トレ)	0	10/26(水)	9:00~12:00	宮川町公民館 宮川町林50-1	

#### 市の人事行政の運営等の状況

市の人事行政について、人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、公表します。

#### ①職員の任免および職員数に関する状況 (会計年度任用職員(フルタイム)を()に外数で記載)

#### (1)職員数に関する状況(地方公務員給与実態調査より)

令和3年4月1日	令和	13年度中の	令和4年4月1日	
現在の職員数	退職	派遣増減	採用	現在の職員数
Α	В	C	D	(A-B-C+D)
467(159)	35(34)		43(22)	475(147)

(注)「退職」は令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間、「採用」は令和3年4月2日から令和4年4月1日までの間の数を計上しています。(割愛派遣職員を含む)

#### (2)職員採用の状況

区	分	試験の程度	令和2年度	令和3年度	増減
	一般行政職	大卒·高卒程度	15	19	4
正規の	消防職	高卒程度	0	3	3
試験	任期付職	大卒程度	0	2	2
	医療職	大卒·短大卒程度	11	16	5
そ	の他(※)		0 (20)	3 (22)	3(2)
4	計		26(20)	43(22)	17(2)

※派遣職員を含む

#### (3)退職者の状況(令和3年度)

#### 〈正職員〉

(		
区 分	退職者数	備考
定年退職	10	
応募認定退職	0	
自己都合	11	
退職手当を支給されない者	14	在職期間6カ月未満 等
合 計	35	

#### (4)部門別職員の状況(各年度4月1日現在)(地方公共団体定員管理調査より)

		職員	員数	増減	主な増減理由
			令和4年度	坦씨	土谷垣県珪田
	議会	3(0)	3(0)	0(0)	
	総務	67(14)	73(13)	6(-1)	育児休業等による
	税務	13(2)	12(1)	-1(-1)	振興事務所内見直し等
	民生	61(40)	59(34)	-2(-6)	宮川保育園休園等
一般行政	衛生	19(15)	19(14)	0(-1)	区分見直しによる
	農林水産	26(1)	26(0)	0(-1)	区分見直しによる
	商工	15(2)	17(4)	2(2)	職員配置増
	土木	23(3)	25(3)	2(0)	振興事務所配置の増
	小計	227(77)	234(69)	7(-8)	
	教育	31(50)	33(48)	2(-2)	司書(正職)の増
特別行政	消防	75(0)	76(0)	1(0)	欠員補充
	小計	106(50)	109(48)	3(-2)	
	病院	100(22)	101(20)	1(-2)	欠員補充
八世	水道	6(0)	6(0)	0(0)	
公営 企業等	下水道	10(5)	10(4)	0(-1)	区分見直しによる
止未守	その他	18(5)	15(6)	-3(1)	育児休業等による
	小計	134(32)	132(30)	-2(-2)	
合計		467(159)	475(147)	8 (-12)	

#### 〈会計年度任用職員〉

区 分	退職者数	備考
任期満了等	31	
自己都合	3	
合 計	34	

#### ②職員の給与の状況(2)~(5)は正職員のみの数値

#### (1)人件費の状況(令和3年度普通会計決算見込額)

, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
歳出額(A)	人件費(B)	人件費構成比 (B/A)	令和2年度 人件費構成比	
217億3,376万3千円	31億3,651万8千円	14.4%	13. 2%	

(注) 人件費には特別職に支給される給料·報酬等を含みます。

#### (3)職員の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

X	分	飛騨市	国
	//	決定初任給	決定初任給
фЛ.	大卒	182,200円	182,200円
一般 行政職	短大卒	163,100円	163,100円
	高卒	150,600円	150,600円

<sup>※</sup>会計年度任用職員の初任給は、正職員の初任給を基礎に 職種、職歴等に応じ決定

#### (5)退職手当の状況(令和4年3月31日現在)

支給率	自己都合	応募認定·定年等
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続30年	34.7355月分	40.80375月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	_	2%~45%加算
退職時特別昇給	1	ı
平均支給額	428万円	1,537万7千円

<sup>※</sup>退職手当の平均支給額は、令和3年度に退職した全職種に 係る職員に支給された1人当たりの平均額

#### (2)職員の平均年齢、平均給料及び平均給与月額の状況(令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	304, 200円	371,400円	42.8歳

#### (4)職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(令和4年4月1日現在)

区	分	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一般	大卒	262,300円	305,900円	332,600円
行政職	高卒	227,700円	263,500円	305,500円

<sup>(</sup>注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

#### (6)職員手当の状況(令和4年4月1日現在)

,	0/喊臭于当076/2016节和4年4月1日现住)			
区分	内 容			
	一般職	期末手当	勤勉手当	
	6月期	1.20月分[1.00月分]	0.950月分[1.150月分]	
期末手当※	12月期	1.20月分[1.00月分]	0.950月分[1.150月分]	
、勤勉手当	計	2.40月分[2.00月分]	1.900月分[2.300月分]	
[ ]lt	再任用	期末手当	勤勉手当	
管理職	6月期	0.675月分[0.575月分]	0.450月分[0.550月分]	
	12月期	0.675月分[0.575月分]	0.450月分[0.550月分]	
	計	1.350月分[1.150月分]	0.900月分[1.100月分]	
扶養手当	その他扶養 特定加算:	配偶者:月額6,500円 その他扶養:子1人月額10,000円 子以外1人月額6,500円 特定加算:満15歳に達する日以後の最初の4月1日から満22歳に達する日 以後の最初の3月31日までの子には月額5,000円を加算		
通勤手当※	交通機関を利用する場合、運賃相当額に応じ月額55,000円まで 自動車などを利用する場合、距離に応じて月額2,000円~31,600円を支給			
住居手当	借家の場合 家賃の額に応じて28,000円を限度に支給			
特殊勤務 手当※	医師手当(経験年数により10万円~40万円) 夜間看護等手当(勤務1回につき2,000円~6,800円) 獣医師手当(1月につき50,000円) 人工授精取扱手当(1回につき300円) 出勤手当 救急出動(1回につき救急救命士600円) (救急救命士以外の職員300円) その他の出動(1回につき300円) 廃棄物取扱手当(1月につき10,000円) 感染症防疫作業手当(1日につき4,000円以内) 新型コロナワクチン接種手当(1時間につき20,000円以内)			
	新型コロブ	トワクチン接種手当(1時間につき2	20,000円以内)	

#### ③職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間・休憩時間・週休日の状況(今和4年4月1日現在) 1日の勤務時間7時間45分、1週間の勤務時間38時間45分

勤務時間	休憩時間	週休日
8:30~17:15	12:00~13:00	土曜日·日曜日

#### (2)休暇制度の概要

休暇の種類	付与日数	内容
年次有給 休暇※1	1年につき20日	年の途中に採用された者は採用月に応じて付与する。 翌年に20日を限度として繰越可。 正職員の平均取得日数7.9日
病気休暇※1	必要最小限の期間	療養のため勤務しないことがやむを得ないと 認められる必要最小限度の期間(最長90日)
特別休暇	内容により異なる	選挙権等の行使(必要期間)
		裁判員・証人等による出頭(必要期間)
		骨髄提供者となる場合(必要期間)※1
		ボランティア活動に参加する場合(5日以内)
		結婚する場合(連続する8日以内)※1
		不妊治療に係る通院等の場合(5日以内)
		産前・産後の場合(産前6週、産後8週)
		保育時間の場合(1日2回それぞれ30分以内)※1
		妻の出産の場合(2日以内)
		妊娠中の女性職員が通勤に利用する交通機関の混雑を
		避ける場合(1日につき1時間を超えない範囲)
		産前・産後に健康診断等を受ける場合(必要期間)
		男性職員が育児参加をする場合(5日以内)
		子の看護をする場合※1
		養育する子が1人 :5日以内    養育する子が2人以上:10日以内
		要介護者の介護をする場合※1
		要介護者が1人 :5日以内
		要介護者が2人以上:10日以内
		親族の死亡(配偶者・父母7日、子5日、祖父母等3日)
		父母の追悼(1日以内)※2
		夏季休暇(連続する3日以内)
		災害時等の休暇(7日以内~必要期間)
組合休暇※2	30日(無給)	職員団体事務従事
介護休暇	6カ月以内(無給)	職員が同居する配偶者、父母、子、配偶者の父母、
<b>※</b> 1		祖父母、孫、及び兄弟姉妹を2週間以上にわたり
*ID/Law	7 1 0 15 1-15 1 -	介護する場合取得することができる。
育児休業	子が3歳に達する	3歳に満たない自分の子を養育するため、その     スが3歳にまするまでは業まることができる。
<u></u> %1	まで(無給)	子が3歳に達するまで休業することができる。

- ※1 会計年度任用職員にも制度があるが、正職員と制度設定が異なるもの
- ※2 会計年度任用職員には制度がないもの

#### ④職員の福祉及び利益の保護の状況

(1)職員の福祉制度の状況(令和3年度)

共済制度	岐阜県市町村職員共済組合の制度による
健康診断	定期健康診断(一般、心電図、血液、視力)、腹部超音波検診、 大腸ガン検診、乳ガン・子宮ガン検診、PSA(前立腺)検診、 肺ガン検診、骨密度検診、眼底検査、脳検査、内臓脂肪測定、 精密聴力検査、呼吸器機能検査、 ヘリコバクター・ピロリ抗体検査

#### (2)公務災害等の発生状況(令和3年度) (3)ストレスチェック実施状況(令和3年度)

区分	認定件数
一般行政職	1件
医療職	1件
技能労務職	1件

区分	対象職員数		
調査票配布	652名		
調査票提出	620名		
高ストレス判定	76名		
面接指導実施	3名		

※会計年度任用職員(パートタイム)を一部含む

#### ⑤職員の分限及び懲戒処分の状況

(1)分限処分の状況(令和3年度) 6件

(2)懲戒処分の状況(令和3年度) 該当なし

#### ⑥職員の服務の状況

(1)職務専念義務の免除(令和3年度) 64件 (主なもの:消防団の非常時業務、コロナ関連)

(2)営利企業等の従事(令和3年度) 182件 (主なもの:消防団、農業、不動産等)

#### ⑦職員の研修及び勤務評定の状況

(1)職員研修の実施状況(令和3年度の主なもの)

名 称	回数	参加者	対象者
ハラスメント防止研修	1日	58	管理職
コンプライアンス研修	6回	207	会計年度任用職員
市町村研修センター研修等	46件	269	希望者 等
実務研修	6件	84	新任職員 等
障がい理解とサポート研修	2回	84	各課より数名
育児休業等に関する意見交換会	1件	8	育児休業中職員 等
人材育成研修等	2件	151	希望者 等
プロポーザル型研修	3件	124	希望者 等

#### (2)勤務評定の実施状況(<sub>令和3年度</sub>)

- ・職員の勤務実績や職務遂行能力を正しく評定するため全職員に人事評価(能力評価、業績評価)を実施した。
- ・評価結果を令和3年6月および12月の勤勉手当、 令和4年1月の定期昇給に反映させた。
- ・会計年度任用職員は、再度の任用における判断 要素の一つとして活用

#### 8その他

(1)特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額				
市長	830,000円				
副市長	680,000円				
教育長	550,000円				

#### (2)公平委員会に係る業務の状況(令和3年度)

区分	件数
勤務条件に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立	0件

問総務課 € 0577-73-7461

## 連載の庭



飛騨神岡高校は20年近く前から 神岡町内の保育園や小・中学校と連 携事業を実施してきました。保育園 とは部活動単位でのほか、現在も年 に数回定期的に家庭科の選択科目の 中で交流を実施しています。小学校 へは文芸部やロボット部、吹奏楽部 が出前授業や演奏会を行ってきまし た。新型コロナの影響で今年度3年 ぶりに実施した連携中学校3年生と の中高部活動交流も、岐阜県教育委 員会による神岡中ならびに山之村中 との連携型中高一貫校の指定を受け

る以前の平成16年度から実施して いるものです。また、高等学校が地 域の知の拠点となり得るとの考えか ら、一般の方を対象とした「親子で 学ぶ3 Dモデリング講座」や中学校 の技術家庭の先生方を対象とした 「マイコンプログラミング教室」な どを行った実績もあります。これら は、その事業の直接的な目的や目標 の達成のためだけでなく、少子化や 核家族化が進んだ今日において、子 どもから大人まで年齢を超えた交流 や、市民が地域で学ぶことの意義を 認識して行ってきたもので、飛騨市 学園構想の理念と一致しています。

本年度すでに行った事業としまし ては、前述の部活動交流や双葉保育 園との交流の他、宮川小学校の全校 児童が本校へ来校して行った、ロ ボット部員による「ロボット教 室」、文芸部員による神岡小学校5 年生対象の「俳句出前授業」、連携

中学校2年生対象の「高校の授業体 験」があります。今後予定されてい るものは、連携中学1年生の本校の 文化祭見学や、硬式野球部による園 児もしくは小学校低学年対象の「野 球講座」等です。その他、これまで も継続して行っているものですが、 ビジネス会計系列による「地域のお 店のポスター」の製作や、文理2系 列のフードデザイン選択者による飛 騨市にちなんだ料理やスイーツのレ シピの提案など、地域を学習の フィールドと捉え、学習や部活動の 中で培った技術や技能を使い地域の

課題解決 や貢献が できるよ うな事業 も計画し ています。



問 学校教育課 🗐 0577-73-7494



ヒマワリ

暑い時期にイメージする花といえ ばヒマワリのグングンと伸びるイ メージや、ヒマワリ畑が浮かびま す。そんなヒマワリも実は薬草で す。驚きですね。

ヒマワリは花を咲かせた後にタネ ができますが、タネがびっしり詰 まったところにもヒマワリの生命力 を感じさせます。これをぜひ食べて みましょう。ハムスターなどの小動 物や小鳥のエサのイメージが強いで すが、最近はナッツの一種として販 売されています。なかなかヒマワリ の種だけ単品でというのは見ないで すが、とあるコンビニのミックス ナッツ商品の中には入っていまし た。

自分の家で育てたヒマワリがある なら、ぜひ取れた種はミネラルの多 い塩を加えてフライパンで炒って中 身を食べてみましょう。シマシマの ような殻は食べないようにしましょ う。食べるととても美味しくて、夏 の疲れを癒してくれるだけでなく、 血液を綺麗にし、肥満防止にも効果 があります。また、ヒマワリの種は リノール酸など良質な油分が豊富な ので、絞ってひまわり油として料理 などに使うと動脈硬化に効果があり ます。

種を炒って食べる、あるいは煎じ て飲むと利尿、去痰、咳、風邪、頭 痛、腎臓病などに効果があります。 花や葉を煎じて飲んでも健胃、風 邪、解熱、高血圧やリウマチなどに 効果があります。驚きですね。

また、ヒマワリの花びらで作った アルコールチンキは風味がいいの で、解熱剤として重宝します。

こうしてみると、ヒマワリは大変 多くの効能や豊富な栄養があること がわかります。

これまでは見て楽しいでしたが、 これからは食べて美味しく健康、の

部分も加 わります ね。



利尿、腎臓病、咳、頭痛、高血 効 能 圧など

採取先 畑、スーパー、量販店など

> 間まちづくり観光課 **6** 0577-73-7463

## ごんにちは、 市民病院です

緩和ケアチームの 紹介

飛騨市民病院では、平成18年に 緩和ケアチームを発足、翌年には緩 和ケア外来を開設し、住み慣れた地 域で安心して最期まで人生を全うす るためのサポート体制を整えていま す。

「緩和ケア」とは、がんなど生命を脅かす病気と診断された時から治療の間、そしてその後の生活の中で生じる身体的な苦痛や気持ちのつらさを少しでも和らげるため、それぞれの患者さんとご家族が"その人らしく"過ごせるよう支援させていた

だくことです。

チームの活動として、患者さんと ご家族が少しでも穏やかに過ごせる ように毎週多職種が集まりカンファ レンスを開催しています。また高山 市を含む飛騨地域の他病院や施設、 在宅支援サービスなどと定期的に開 催される飛騨緩和医療ネットワーク へ参加し地域医療連携を大切にして います。

その他にも、市民の皆様に緩和ケアを知っていただくため8月と2月頃を目安に緩和ケア新聞を発行し、町内配布・回覧にてお届けしています。最近は『もしものときのために~人生会議をしてみませんか?~』と題して発行しました。こちらは8月に配布しましたが、過去の新聞は当院ホームページに掲載していますので興味のある方はご覧ください。

また次回は2023年2月に『医療用麻薬』についてとりあげる予定

です。今後も市民の皆様に愛読して いただけるように興味深い内容の新 聞を作成していきますのでよろしく お願いいたします。

#### 緩和ケア新聞祭

飛騨市民内航では甲城18年に緩和ケアチームを発足、翌年には緩和ケア外来を開設して 住み借れた地域で安心して暴聴まで人生を全うするためのサポート体制を整えています。



暖かい癒やしのデイルーム 入師中の機管生活をよりよい環境であって いただけるように、毎和2年12月に飛臂中長 病院を守る危略にご認力を振り、2部テイルー の必要を行わませた。飛移の石砂が対略 された優しい場合いの家具に包まれて、ゆった

もしものときのために~人生会議してみませんか?~

あなたは「もしものこと」を考えたことがありますか?私たちは、いつでものに関わるよう な大きな例気や理我をして恋の信徒が治った状態になる可能性があります。恋の信能が治っ た状態になると解分のののががになからかきやケアなどこといて自分で決めたり、人に伝 えたりすることができなくなるとよれています。

人と少数としたでは、ななたの大切にしていることを扱う、とのような気息やケアを採んで、 ・人生食館では、あなたの大切にしていることを扱う。とのような気息やケアを採んでいて、自分自由で考えたりあなたの情報する人だちと思い合うこと言います。あるなにはこのようなもちゃってのは、られない数量はいからしません、しかし自分の支配を 記せなくるったと言いは、心の声を伝えることができるがけがえのないものになり、ごを該 で出入からの利用がはいることとという。

※本内台は、連載企画です。 今後の掲載予定は以下の通りです。 以刊分をご覧になりたい方は凡辞中氏的

| 1448 | 2019/8 | 人主会議とは 人主会議の审すめ方伝わ | 1458 | 2020/2 | 第1ステップ 考えてみましょう | 1448 | 2020/8 | 第2ステップ 信頼できる人が描か考えてみましょ | 1458 | 2021/2 | 第3ステップ 主地版に質問してみましょう

 21/2
 第3ステップ 主治医に質問してみましょう

 21/5
 第4ステップ 話し合いましょう

 22/2
 第5ステップ 伝えましょう





緩和ケア新聞は コードよりご覧 ください

> 問 飛騨市民病院 € 0578-82-1150



**<その30>** 

はじめませんか?

#### 清潔で 安全な暮らし

終活においての『片づけ』は、自 分が亡くなったあと、親族に遺品整 理で「迷惑をかけたくない」という ことから始める方が多いようです。

しかし、いざ片づけ始めると、人 生の終わりよりも、これからの人生 をどのように生きていくかに意識が 向き始めます。物を片づける時には 「何を捨てるのか」ではなく「何を 残すか」の判断を先に行いましょ う。また、片づける前から収納ケー スを買ってしまうのも考えもので す。収納の事は後で考え、まずは、 本当に使っている物、大切な物だけを選び抜き、残りはできるだけ手放しましょう。片づけをする場所は、あちこち一度に手をつけず、一カ所に集中することも途中で挫折しないコツです。なるべく小さなスペースから、徐々に大きなスペースへと確実に片付けていくことです。

また『片づけ』は、高齢者に限ったことではなく、どの年代でも行うことができます。例えば40代の方ですと、もしかしたらまだ親御さんの家に、独身時代の荷物が置いてないでしょうか。親御さんが家を片づけたくても、その荷物を処分することが出来ず、困っているかもしれません。帰省の際には少しずつでも処分してはいかがでしょう。

そして50代~60代は、子ども が独立して夫婦二人だけの生活が始 まる時期です。生活用品も量に気を 付けて、徐々に分量を減らしていき ましょう。また70代は、どうして も体力や気力が衰えてくる時期です ので、転倒などの危険を考えて、床 には家具以外の物は置かないこと、 背がとどかないような高い所には物 を置かない等の注意も必要です。

物を手放すことは、容易な事では ありませんが、これからの生活を清 潔で安全に過ごすために、ぜひ『片 づけ』を行ってみてください。

#### いきいき終活セミナ-

~断捨離で学ぶ片づけ~

■期日:10月2日(日)

■時間:午後1時30分~ ■場所:古川町公民館

■講師:断捨離®トレーナー

おんだ 柚希美氏 むらやま ちかこ氏

問 予 飛騨市終活支援センター (飛騨市社会福祉協議会内)

**6** 0577-73-3214

## 情報の広場戸籍の窓

#### 2022年8月31日現在(敬称略)

#### ご結婚

お名前 住所 森 翔 神岡町殿 北野 日香里 高山市

堀 雄太 神岡町東町 茂利 亜未 神岡町東町

澤田 真宏 高山市 北村 知里 古川町幸栄町

#### お誕生

お名前 住所 保護者 【古川町】

前田 住宴 上野 文吉・沙織 谷口 瑛茉 下気多 博亮・真梨 板屋 叔宗 直樹・恵 末広町 今井 嶺 下気多 一秀・泉 御厩 さくら 上町 直幸・典子 杉崎 将基・佐和子 溝尻 縁 後藤 凛陽斗 杉崎 龍斗・夢々 登田 唯愛 袈裟丸 謙治郎・夕貴

【河合町】

水川 凛々香 稲越 洋介・早也香

【宮川町】

谷口 凛歩大無雁拓瑛・夏実荒川 瑛之介桑野晃司・美紗子

【神岡町】

 森下 遼斗
 山田 (山田 6)
 克哉・菜々香

 堀辺 澄未
 殿
 洸介・未由

 小椋 陽翔
 東町 (白山 2)
 賢一・美代子

 若木 南那美
 船津 (玉川 2)
 和馬・香

#### お悔み

お名前 住所 年齢 【古川町】 (94)櫻井 トシ 増島町 山田 紀子 三之町 (81) 宮嶋 キサ 信包 (101)木村 節子 上野 (71)

4. 64	_	12-6	<b>←</b> 1F A
お名前	IJ	住所	年齢
亀井	美智代	貴船町	(86)
坂口	正雪	下気多	(75)
宇都宮	1 千賀子	貴船町	(94)
岡田	正子	高野	(85)
室屋	昭彦	谷	(61)
坂越	清雄	東町	(68)
清水	尚	朝開町	(94)
松木	道子	壱之町	(85)
谷口	久子	下野	(99)
岩垣	チエ	栄一丁目	(93)
村田	サガ	上町	(97)
是重	良一	弐之町	(89)

【河合町】

荒井 八重 新名 (97)

【宮川町】

岩佐 シミ子 落合 (95) 中才 誠 三川原 (67)

【神岡町】

船津(宝町) 小森 操 (89)日影 八重子 殿 (殿上) (75)上手 みを 桜ケ丘(江馬1) (93)坂口 松雄 寺林 (98)岡田 充功 西 (78)館野町(弥生町5) 上野 敏明 (64)今村 利明 (84)船津(蔵前) 石川 友吉 東町(橋場) (73)長谷川 菊代 船津(西里2) (99)田家 表づ 江馬町(江馬4) (105)池上 と志 (93)伏方

#### ご寄付

次の方から温かいご寄付をいただきました。

【ウクライナ人道危機救援金】

味処古川協会 様(古川町) 金20,000円

【飛騨市民病院へ】

田家 勲 様(神岡町) 金額非公表

#### 人口の動き

(9月1日現在 住民登録人口)

()为「自然在 在以至歐八百/						
男 10,954	11	女 ,689	2	計 2,643		帯数 822
★出 生	ŧ.	17		🎠 転	入	52
<b>♀</b> 死 τ	<u>-</u> :	39		፟≸ 転	出	48
↑ 高齢化薬	率 4	40.059	6			

#### 町別人口内訳

古川町13,781河合町836宮川町566神岡町7,460

#### 消防の状況 (8月31日現在)

本年累計 火災 救急 飛騨市 5 777 その他 0 0 前月比 1 107

#### 交通事故の状況

(8月31日現在)

( - ( - ( - ( - ( - ( - ( - ( - ( - ( -					
人	物 損				
件数	死者	傷者	交通事故		
10	2	14	296		
15	1	21	261		
-5	+1	-7	+35		
	件数 10 15	件数     死者       10     2       15     1	10 2 14 15 1 21		

飛騨市役所



## |ち|の|話

ホームページと SNS でまちの話題を配信中!

#### 夏休みワークショップ「江馬館で自分だけの箱庭を作ってみよう!」 **衫や配置のバランスを考えながら箱庭づくり**



神岡町の国史跡・名勝の江馬氏館跡公園で、飛騨神岡町街づ くり実行委員会の主催で夏休みワークショップ「江馬館で自分 だけの箱庭を作ってみよう!」が開かれ、市内の親子連れら12 組30人が参加しました。

最初に市教委文化振興課の学芸員、大下永さんから室町時 代に造られた江馬館と、庭園の特徴として岩の組み方を工夫 して滝や島をつくったりしたことを学習。引き続き同町の中 谷造園の中谷一隆社長を講師に箱庭を作りました。

参加した児童らは家族が見守る中、あらかじめ用意された 樹脂製の容器に土を敷き詰め、リュウノヒゲやナンテン、ア



ケボノザサなどを思い思いに植えた後、スギゴケですき間を埋めたり、白い化粧砂で「小川」などを作って仕上げまし た。中には貝殻などを持参して飾りつけている子供たちもいました。

## 8/18 古川町の岡田夏子さん、神岡町の福永すづさんにお祝い 歳のお誕生日、おめでとうございます

古川町下気多の岡 田夏子さん(大正11 年7月14日生まれ)、 神岡町東雲の福永す づさん(大正11年8 月14日生まれ)が今 年、満100歳の誕生日 を迎えられ、市は花 束や褒賞金などを贈 呈して長寿をお祝い しました。







福永すづさん

#### 神岡町の船津座や周辺の河川敷でイベント ● 年ぶりにイベント「ミズベリング」を開催しました

神岡町を流れる高原川周辺のさらなるにぎわい創出と地域 の活性化を図る催し「高原川ミズベリング in 神岡 2022」が、 同町の船津座や周辺の河川敷で行われました。

「ミズベリング・プロジェクト」とは、まだ十分には活用さ れていない日本の水辺の新たな可能性を模索し、創造してい く官民協働の事業です。飛騨市では、古くから住民に親しまれ、 同町のシンボルの一つともなっている高原川を舞台に、この 事業が進められています。新型コロナの影響でイベントの自 粛が続いていましたが、今年は3年ぶりに開催されました。

会場には高原川に生息する魚を見られるミニ水族館の設置

や、キッチンカーなどの飲食バザー出店、お笑い芸人によるエンタメライブも行われました。子どもらを対象にした 魚のつかみどりもあり、会場は親子連れなどでにぎわいました。



## 8/8

#### 「ちょっと身近な街クラシック」を初開催 中のカフェで一流の演奏家によるコンサート

◎ 特 レ ポ

飛騨音楽の里主催「真夏の夜のコンサート」の開催を前に、東京フィルハーモニー交響楽団のトップメンバーによる演奏会「ちょっと身近な街クラシック」が、FabCafe Hida(ファブカフェヒダ)で行われました。

金木さんは「旧河合村時代から22年の縁があり、仲間が増えて規模が大きくなってきたが、地域の皆さんとの交流が少なかったので、初めての試みとして街中のカフェでのミニコンサートを開催した。私服で演奏するので、皆さんも気軽に聴いてほしい」と挨拶されました。

この日は、同楽団ゲストコンサートマスター川田知子さん・



会田莉凡さん、同楽団首席ヴィオラ奏者須田祥子さん、同楽団首席チェロ奏者金木博幸さん、同楽団首席コントラバス奏者黒木岩寿さんの5人が4曲を披露。会場には17人が訪れ、一流の音楽家の演奏を間近で堪能しました。

## 8/9 大き 種蔵・打保バイパスの成手一塩屋間が供用開始 行時間の短縮や安全性の向上に期待

一般国道360号種蔵・打保バイパス整備区間のうち、成手 塩屋間がこのほど開通し、安全祈願祭と記念式典が現地で開催 されました。テープカットやくす玉割り、渡り初めなどで開通 を祝い、白峰太鼓の演奏や、塩屋若社による獅子舞の披露もあ り、式典に花を添えました。

今回供用を始めたのは、成手橋(92m)と塩屋トンネル(946m)を含む成手—塩屋間、延長約1.5km。片側1車線で、道路幅員は6.5m、路肩を含めると全幅9mです。一部区間で片側に幅員2.5mの歩道が設置されています。道路延長は約1.1km短くなり、走行時間は約6.5分短縮。狭い道幅や曲がりくねった箇所が改善さ



れ、落石や土砂災害、雪崩などの自然災害による危険や、JR高山線の踏切が解消されることで円滑な通行ができ、安全性の向上が期待されています。

## 8/13

## 8/14

## 3市内各地で花火大会を開催 年ぶりに夏の夜のごう音ひびく

夏本番を迎え、市内各地で夏祭りや盆踊り、イベントなどが開催されました。特に目玉となるのは、花火の打ち上げ。コロナ禍の影響で、ここ数年は開催自粛







宮川町

神岡町

飛騨市役所

Ď



## まちの話題いるいろ

ホームページと SNS でまちの話題を配信中!

## 8/18

#### 飛騨市全天候型遊び場検討委員会 ども同士、親同士が交流できる施設を



天候に影響を受けず子どもたちが遊べる環境の整備について検討する「飛騨市全天候型遊び場検討委員会」から、これまでの検討内容を市長と全天候型子どもの遊び場など複合施設を建設予定の飛騨古川駅東開発株式会社田端一盛代表取締役らに同席いただき報告しました。委員会を代表して出席した太田亮さんは、新たな遊び場について「子ども同士がかかわりあい、親同士も交流できる新しい価値観に出会える施設にしてほしい」と要望。田端さんは「私も子どもがおり、要望内容は私が望む内容をほとんど網羅している。安全にも配慮して考えていきたい」などと話しました。都竹市長は「遊



び場については、市も3年前に検討を始めていた。新しい施設は難しく既存の施設で考えていたが、民間運営という 形で利用してもらえれば。市民の利用に対する支援は具体的になってきたところで検討したい」と話しました。

## 8/19

## 8/30

#### 叙勲の伝達式が行われました

#### ■■■ 政発展や教育振興に貢献された方々に勲章

4期16年にわたって古川町議会 議員を務められた故・大塚吉三郎 さんが「旭日単光章」を受章され、 8月19日に長男の智英さんが都竹 市長から勲記、勲章の伝達を受け ました。

また、永きにわたり教育業務に 従事され、教育振興に多大な貢献 をされた重山邦雄さんと草壁功さ んが「瑞宝双光章」を受章され、8 月30日に都竹市長から勲記、勲章 の伝達を受けました。



大塚智英さん



中央左:草壁功さん・中央右:重山邦雄さん

## 8/21

#### 河合町の井関農園で「畑でクッキング 2022」 マトの収穫やピザ作り、畑の探索を楽しみました

小学生とその保護者らを対象に、自然にふれながら旬の野菜を畑で収穫して味わってもらう体験イベント「畑でクッキング2022」が、河合町稲越の井関農園で開かれました。

子どもらに、食物のなり立ちを知り、収穫・調理・食べるまでの「食」に関する一連の過程を体感してもらったり、環境負荷を軽減するなどのこだわりを持った農家の取り組みを広く知ってもらおうと行われている催し。当日は、市内や高山市などから親子連れ8組25人が参加しました。

畑でミニトマトや大玉トマトを収穫したり、トマトやナス、 地元のチーズなどをトッピングした直径20センチほどのピザ



をその場で焼いて味わいました。参加した伊佐次紗和さんは「トマトが嫌いだったけど、いっぱい食べられた。ピザ生地を伸ばすところが楽しかった。トマトソースやチーズをのせたら美味しかった」と感想を話していました。

## 飛騨市食の大使 工藤英良氏監修

## 飛騨めし

#### 工藤 英良 氏 プロフィール

10年にわたり、公邸料理人として世界各国の賓客に和食を提供。 現在は出張料理人として1日1 組限定の特別コースを各地で提供しています。

令和3年6月29日に飛騨市の 「食の大使」に就任。飛騨市の「食」

の認知度向上やブランディングに向けた ┣ 取り組みをサポートしています。

#### 秋ナスとホタルイカの 者おろしあん

調理時間30分 一人あたり236kcal

#### 【材料(2人前)】

- ◆飛騨産ナス…4本
- ◆ホタルイカ…20g(素干し又は燻製などの乾燥品)
- ◆油…大さじ1
- ◆水…1カップ(200cc)
- ◆日本酒…大さじ2
- ◆本みりん…大さじ2
- ◆減塩醤油…大さじ1
- ◆コーンスターチ…適量
- ◆大根おろし…適量
- ◆おろし生姜…適量
- ◆飛騨ネギ…適量
- ◆飛騨山椒…適量



#### 作り方

◆ するの皮を一本丸ごとピーラーで虎剥き(縞模様)にし、油を引いたフライパンで揚げ焼(3分~4分程度)にする。焼いている途中、ナスを転がす様に焼く事で火が全体に通りやすくなります。

#### 【ワンポイント】

ナスは縦に数カ所、少し切れ目を入れておくことで食べる際に箸 で切り分けやすくなります。

- ② ●にホタルイカの素干し(または燻製などの乾燥品)、調味料(水、減塩醤油、酒、本みりん)を加えて7分~8分程度煮たら器に盛りつける。
- 3 フライパンに残った煮汁に水溶きコーンスターチでとろみをつけ、2の上からかける。仕上げに軽く水気を絞った大根おろし、おろし生姜、寸切りの飛騨ネギ、飛騨山椒(粉)を振りかけて完成。

#### 【オススメポイント】

作ってすぐに召し上がっても美味しいですが、1日冷蔵庫で冷やすとナスの芯まで味が染み込んでより美味しくなります。作り置きしたものはお蕎麦の上にトッピングとして乗せて食べても相性抜群です。

#### 産直市場で新鮮な地場野菜を購入できます!

市内3つの産直市場では、飛騨市産の新鮮野菜をたくさん販売しています。

また、今年からは産直市場から遠方にお住まいの方が栽培する農産物を定期的に集荷し、各産直市場で販売しています。普段買うことのできない農産物を購入できるようになりました! この集荷は、11月まで運行しているので、この機会に飛騨市内全域の農産物を味わってみてはいかがでしょうか?





#### あなたの野菜も販売してみませんか?

さまざまな魅力に溢れた「産直市場」で自慢の野菜を販売してみませんか?販売するには、申込・簡易面接・書類提出を経ればすぐに委託販売をすることができます。関心のある方はぜひ最寄りの産直市場まで!また、高齢化が進む飛騨市では、産直市場まで野菜を届けることが出来ない生産者の方もいます。そうした声に応じ、試験的に河合・宮川地区と山之村地区へ集荷に伺う取り組みを開始しました。関心のある方は下記までお問い合わせください。

問食のまちづくり推進課 60577-62-9010 € 8 0577-62-9010





