

広報ひだ

2022年

11月

No.226



もくじ

- 特集1 ドラマ『最高のオバハン
中島ハルコ』放送 (2)
- 特集2 「飛騨市の林業」 (3～5)
- 情報の広場 (6～13)
- 連載の庭 (14～15)
- 戸籍の窓 (16)
- まちの話題いろいろ (17～19)
- 飛騨めしレシピ (20)

リニューアル



17～19ページの 「まちの話題いろいろ」が パワーアップ!

まちの話題をたくさん掲載するように変更しました。

市民の皆さんの活躍や元気をお届けします。

SNSとホームページでも発信中です。ぜひご覧ください。



帰ってきた“令和の水戸黄門”

最高のオバハン 中島ハルコ



【出演】大地真央 松本まりか 合田雅史 藤野友也 飯田基祐 今野浩喜 佐野史郎

アラ還名古屋マダム&39歳崖っぷち女子の最強バディが再び！
林真理子原作のぶっ飛び痛快エンターテインメント第2弾「最高のオバハン中島ハルコ」、今回は岐阜が舞台！！

9月から10月にかけて市内各所で撮影が行われ、ロケ地や多くのエキストラの皆さんにご協力をいただきました。本当にありがとうございました。



船津座



レールマウンテンバイクガッタンゴー



神岡振興事務所議場

第9話と第10話は
飛騨市が舞台に！
ぜひご覧ください

東海テレビ フジテレビ系 全国ネット 毎週土曜23時40分～



出演のお2人から
コメントが届きました！



主演 大地真央

撮影では大変お世話になりました、本当にありがとうございました。

飛騨ではガッタンゴーに乗らせて頂いたのですが、そこから見える山や川など本当に素敵で、雄大な自然の中で気持ちよく撮影をさせて頂けました。川岸の石が真っ白だったのが印象的で、綺麗なあと見入ってしまったのを覚えています。ハルコさんは、なかなか人が言わないようなことをズバズバ言って斬っていきます。それでも頼りにされ、周りがハルコさんについてくるのは、愛情と正義感に溢れているからこそだと思います。ドラマを見てスカッとしていただき、皆様の明日への活力となればと思っております。楽しみにしててください。

助演 松本まりか

撮影では大変お世話になりました。飛騨には初めて来たんですけど、来た瞬間、目の前に広がる大自然に本当に癒されました。白壁の土蔵の街並みも本当に綺麗で、古くから残る文化に触れられたのが印象的でした。あ、あと飛騨牛コロケ！ほんとに美味しかったです！

今回のいづみは振り回されるだけじゃありません。ハルコさんに負けないようにちょっとだけ言い返したりもしています。そんないづみの成長した姿も楽しんで頂きつつ、土曜の夜、スカッとして頂いて週末のエネルギーにして頂ければ嬉しいです。



エキストラ
登録
募集中!!

飛騨市では映画やドラマの撮影にご協力いただけるボランティアエキストラを募集しています。登録いただいた方には優先的に案内をお送りします！

問 まちづくり観光課 ☎0577-73-7463



森を守る人に 聞いてみた



飛騨市の面積の約 94%を占める森林は、さまざまな恵みを私たちに与えています。

豊かな森は、その保水力で天然のダム役割を果たし、水を浄化してくれます。また、広葉樹の木々から生み出されるミネラルをたっぷり含んだ美味しい水は里へ提供され、田畑で育つ、美味しくて健康なお米や野菜、果実などを通じて、私たちの生命や健康を育ててくれます。土の奥深くまで張り巡らされた樹木の根は、しっかりと大地を支え、豪雨などで土砂が流れ出るのを防ぎ、私たちの暮らしの安全を守ってくれています。近年の猛暑による急激な温度の上昇の緩和や防風、木材や山の恵みの提供、子どもたちへの学びや、観光の振興にも寄与しています。

しかし、さまざまな恵みを与えてくれる森も、人の手が入らなくなると、私たちの暮らしに悪影響を及ぼします。森の価値を生かすためには、不断的努力が必要です。そのために、大切な森の「健康」を守っている方々がいらっします。

働いている現場も森の奥深くであり、どのような人が、どのように働いているかを知る機会はなかなかありません。

今回は、「森を守る人」に話を聞いてみました。

プランナー

森林管理の計画を立てる プロフェッショナル

飛騨市森林組合 企画経営課 課長

上崎 強さん



■どんな仕事をしていますか？

森林所有者と共に山の管理・経営のお手伝いをする事務方です。実際に山に入って調査し、どの箇所で木を伐って搬出するか、育林するか、重機を入れたり木材搬出のための道をどこに造るかなど、現状に合った提案をします。言ってみれば営業でしょうか。承認していただいたら計画に沿って事業を進めます。19歳で当時の宮川村森林組合に入り、今年で25年目を迎えました。

■どんなところにやりがいを感じますか？

それぞれの地区ごとの山を自分の手で管理し、設計して道を造ったりして価値のある山にし、よみがえらせていくことにやりがいを感じます。高齢になって山へ入れなくなり、「気になっとなるけど行けない」と話す所有者の方は結構いらっしゃるの、提案の前にかくまなく山を歩いて現状を答えられるように心がけています。感謝していただけることもありますよ。

■次世代の人に伝えたいことは？

山は、特に人工林は手入れをしないと、薄暗くて風通しが悪く、じめじめして木にコケが生えるような、魅力のない山になってしまいます。地力が落ちると倒木も増え、災害の原因にもなります。まずは、地域の安全や景観を守るためにも、地元の山や自然について知ってほしいです。そして、山へ入って自然に興味をもってもらいたいです。

今は木を伐れる人が少なくなっています。経験を積めば独り立ちもできます。広大な山に対して関わる人が少ないので、仕事は豊富にあります。これからもずっと続く仕事だと思いますよ。



施工管理

現場の司令塔

飛騨市森林組合 事業管理課 課長

新田 克之さん



■どんなお仕事をしていますか？

プランナーが立てた計画やスケジュールに沿って効率的に木を伐採したり、市場で販売してより収益や生産性をあげるためのシステムを組んだりするなど、施工管理から工程管理まで全般を担当しています。

■どんなところにやりがいを感じますか？

伐って出荷した木が高く売れた時ですね。木を伐ってから出荷するまで、どうやれば効率的に流れるかをトータルで考えてシステムを作り、それがばっちりハマって生産性がすごく上がった時は楽しいです。非常に効率的なトヨタ方式を学んで、それを生かしているのが嬉しいです。

■次世代の人に伝えたいことは？

以前、スイスのフォレスターから「とにかく目標をもってやれ」と言われました。補助金にしても、ただもらうのでなく、「今後こうしていきたい、だからこうする」と目標と目的をはっきりさせて事業を進めることが大事だと思います。

あと、飛騨市が進めている広葉樹の施業については、取り組んでいる自治体がほとんどないです。つまり、実験もされていないし、失敗例も成功例もほとんどありません。だから飛騨市に試験地を作って実験をして、データを蓄積していく。失敗したら失敗したで、それも貴重なデータになります。それを私たちがやって、いろんなデータと、そこから考えられる施業の仕方を次世代に残してあげたいと考えています。

作業・オペレーター

巨大な機械を巧みに操る職人

飛騨市森林組合 事業管理課 リーダー

松井 博之さん



■どんなお仕事をしていますか？

ハーベスターやタワヤーダーなど、さまざまな高性能林業機械を操作しながら、現場で木の伐採から玉切り、搬出まで全般にわたって作業をしています。

■大変さを感じるのはどんな時ですか？

現場での仕事なので、やっぱり季節ごとの気候でしょう。夏は熱中症、冬は積雪。特に冬は、朝現場へ行く時はなんともしなかったのに、帰りは不安になるくらい積もっていることもありますね。あとは体力的なこと。40歳を過ぎてからは、朝起きる時に腰が痛いので、少しずつ動かしてから起きるようにしています。ただ、20年間という長い間、働き続けてこれたのは、やっぱり事故などで大きな怪我がなかったからです。それは先輩や周りの方々のおかげだと考えています。

■どんなところにやりがいを感じますか？

今は、昔よりも木を伐る人が少なくなってきているので、こうして現場で木を伐ることが、地域に貢献できているんじゃないかと考えています。市場に木材を出して、山の環境を守って、地域での災害を防ぐことにもつながっていくことで、皆さんから喜んでもらえるのが嬉しいです。

■次世代の人に伝えたいことは？

自分はまだまだ経験不足なので、次世代の人に伝えられるようなことは、まだ無いんです。これからも先輩方から教えてもらって経験を積んで、成長していこうと思っています。



林業の仕事は、 将来的に どうなりますか？

これまで人が手を入れ、育ててきた木が収穫時期に入っています。こうした木を伐り、出荷して売ることによって収入が得られます。

国の施策の影響や外材が多く輸入された影響などで、数十年前と比較すると価格は下がりましたが、最新の高性能林業機械の導入などで作業を効率化したり、市場での売買をシステム化することで生産性が上がり、近年は市場の動向もありますが、国内産木材の需要は増えています。

また、山の所有者が高齢化して自分では管理ができなくなって荒れてしまい、山自体の価値が下がってしまったり、山地の境界の問題など相続がうまくいかず、結局は放置されてしまうような事例も多く見られています。

近年、環境保護の重要性が叫ばれたり、森林が地域の人の暮らしを守る多面的機能が評価されるようになりました。国や自治体が出す新たな施策も出てきています。林業に携わる人の担う役割は増えており、寄せられる期待も大きくなってきています。

ところが、広大な面積を占める「資源」である森林の前にしながら、少子化や人口減少の影響などもあり、林業に携わる人の数は減り、人手不足となっています。林業人材を求める声は多く、国や自治体でもさまざまな支援策をうち出しているところです。



林業への就職について 知る機会は ありますか？



中学生を対象にした職業体験、大学生を対象にしたインターンシップなどを受け入れている市内の事業所があり、実際に働いている人から生の声を聞ける機会があります。また、高校生向けの進路相談会、一般求人者向けの説明会などに参加することもできます。詳細は、林業振興課へお問い合わせください。

多様な広葉樹の 魅力を伝える ワークショップを 開催します



飛騨市産広葉樹を使って自分だけの木製品を作るワークショップを今年度も計画しています（来年2月～3月ころ飛騨市図書館にて）。詳細については、内容が決定次第、市ホームページ等でお知らせしますのでぜひご参加ください。



林業の他、森や自然に関する仕事は多岐にわたります。また、さまざまな取り組みも飛騨市内で行われています。関心のある方は、林業振興課までご連絡ください。

問 林業振興課 ☎ 0577-62-8905

お知らせ

带状疱疹予防接種助成（任意）

10月より带状疱疹予防接種の助成を行っています。

带状疱疹は、多くの人が子供のときに感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。さまざまな理由で免疫力が低下すると、体に潜んでいた水ぼうそうのウイルスが再び活性化して、赤い発疹（皮膚症状）が現れるほか、神経に炎症を起こし痛みも現れます。神経の損傷がひどいと、皮膚症状が治った後も、痛みが続くこともあります。

なお、この予防接種は予防接種法に基づかない任意の予防接種です。

また、带状疱疹予防接種には2種類のワクチンがあり、それぞれの予防接種による効果や副反応、接種方法や回数、接種費用などに違いがあるため、接種を希望する医療機関にご相談ください。



種 類	乾燥弱毒生水痘ワクチン 製品名:ピケン(生ワクチン)	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 製品名:シングリックス(不活化ワクチン)
対象年齢	接種日において飛騨市に住民登録のある満50歳以上の方	
接種回数	1回	2回 (1回目から2カ月あけて2回目を接種)
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
助成率 及び 助成上限額	接種料金の1/2(100円未満切り捨て)	
	上限4,000円/回	上限11,000円/回(2回まで)
助成回数	生涯のうち1回(シングリックスの場合は2回)のみ	
申請方法	委託医療機関(※)に予約後、接種の前に古川町保健センターもしくは神岡町保健センターで申請手続きをしてください。助成券をお渡しします。河合および宮川振興事務所で申請を希望する場合は、事前に古川町保健センターまで電話にてご連絡ください。申請の際は、身分証明書を持参してください。 【飛騨市内】 <古川地区> 江尻内科循環器科クリニック、大高医院、垣内クリニック、河合医院 ひだ在宅クリニック、古川病院 <河合地区> 河合診療所 <宮川地区> 宮川診療所 <神岡地区> 飛騨市民病院、本町クリニック、山之村診療所 【高山市内】 久美愛厚生病院、高山赤十字病院	
備 考	今年度は、令和4年10月以降に接種した分に対し、助成します。 (9月以前に接種したものについては、助成の対象になりません)	

問 古川町保健センター ☎ 0577-73-2948

お知らせ

セカンドブック読み聞かせ会

絵本の読み聞かせや対話を通じて親子の絆を深め、豊かな心の成長を願いブックスタート事業を行っています。下記日時でセカンドブック読み聞かせ会を行いますので、ぜひご参加ください。

■対象者

飛騨市にお住まいの3歳を迎える幼児
(H31.4.2～R2.4.1生)

■古川、河合、宮川の方

日程 R5年1月までの第2・4土曜
場所 飛騨市図書館2階にじのひろば
時間 10:00～1時間程度

■神岡の方

日程 12月までの第3土曜
場所 神岡図書館ほしのひろば
時間 10:00～1時間程度

※郵送している「絵本引換券」を
忘れないようご注意ください



問 子育て応援課 ☎ 0577-73-2458

お知らせ

全天候型の子どもの遊び場

小さな子どもとその保護者が天候を気にせず遊べる遊び場として、市有施設を無料開放しています。ぜひご利用ください。

■ハートぴあ広場

開催 第1・3土曜、祝日(年末年始除く)
場所 ハートピア古川2階多目的ルーム
(古川町若宮2-1-60)
対象 小学校低学年までの子どもと保護者
時間 9:30～15:30
(正午～13:00 分閉館)

■神岡親子ふれあい広場

開催 第2日曜
場所 神岡子育て支援センター遊戯室
(神岡町東町 328-1)
対象 保育園児までの子どもと保護者
時間 8:30～11:30



問 子育て応援課 ☎ 0577-73-2458

お知らせ

救急隊からの電話連絡にご協力を

出動した救急隊が、現場に向かいながら通報者や関係者に電話で連絡し、状況などを聞くことがあります。

これは出動途上に情報収集を行うことで、救急現場での聞き取りにかかる時間を短縮させ、現場活動の効率化を図ることを目的としています。飛騨市消防本部でも救急出動の際に折り返し電話を行う場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。



問 飛騨市消防本部
☎ 0577-73-0119

お知らせ

交通事故などで医療保険を使う場合は必ず届出を！

交通事故などの第三者による行為で病気やケガをし、国民健康保険証、後期高齢者医療保険証や福祉医療受給者証を使って治療を受ける場合は、必ず速やかに市役所担当窓口へ届出をしてください。

①第三者行為にあったら…

- ・相手がいる交通事故
- ・他人のペットなどによるケガ
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・スキーなどの接触事故

②市役所に届出

市役所担当窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。



問 市民保健課(本庁舎)
☎ 0577-73-7464



飛騨警察署からのお知らせ

冬の運転お出かけ前に確認を！

○車の装備を確認！

- ・冬用タイヤは装着しましたか？
天候によりチェーンがないと通行できない区間もあります。
- ・視界は良好ですか？
フロントガラスの曇りや凍結は運転前に取り除きましょう。
- ・車の屋根の雪は下ろしましたか？
雪が走行中にフロントガラスに落ちて視界を遮る原因となります。

○道路の状況を確認！

- ・行き先の天候や積雪状況を確認しましたか？
天気予報などで気候を確認して余裕を持った運転をしましょう。
- ・道路の情報も確認しましたか？
インターネットなどで通行止め等の道路情報を確認しましょう。

問 飛騨警察署 ☎ 0577-73-0110

お知らせ

固定資産税の各種申告をお忘れなく！

固定資産税は毎年1月1日現在に土地・家屋・償却資産を所有している人に課税されます。

■所有者とは、登記簿または課税台帳に登録されている人をいい、1月1日以前に死亡している場合等は、その固定資産を現に所有する人（相続人等）が納税義務者となり納付します。例えば、売買契約が年内に成立していても登記が翌年（1月2日以降）になると旧所有者に対して翌年度分の固定資産税が課税されます。（未登記家屋の場合は「未登記家屋所有権移転申請書」の提出が必要になります）

■償却資産は、各企業の決算の前後に関わらず、1月1日現在において、事業の用に供しているものは申告が必要です。

また、令和4年中に家屋の新築、増改築や取り壊し、土地の地目変更等がありますと、翌年度の税額に影響がありますので税務課までご連絡ください。

問 税務課 ☎ 0577-73-3742

募集

発達障がいまたはその傾向のある成人の集まりの場「ぴあサラダ」

いろんな個性、特徴を大切に。いろいろ混ざり合ってサラダのように彩り豊かな時間を一緒に過ごしませんか。お気軽に参加ください。下記までお申し込みください。

■日時 12月3日(土) 13:30～15:30
第1部 13:30～ゲームなどを通じた交流
第2部 14:30～トークタイム(日々のことなど語り合おう)

※第1部・第2部のみのご参加も可

■会場 高山市総合福祉センター 3階作業室
※第2部はZoomでのオンライン参加も可
(事前にお知らせください)

■対象 18歳以上の発達障がいまたはその傾向のある方



問 飛騨圏域発達障がい支援センター そらいろ

☎ 0577-35-6780 sorairo@hida-jikoukai.or.jp

お知らせ

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

「労働保険」とは、労働者災害補償保険（労災保険）と雇用保険とを総称した言葉で、労働者（パートタイマー、アルバイト含む）を一人でも雇用していれば、業種・規模の如何を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

労働保険の加入手続きを行っていない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）にて加入手続きをお願いします。



問 厚生労働省労働基準局

労働保険徴収課 適用係

☎ 03-5253-1111（内線：5156）

お知らせ

事業者の方へ eLTAXによる電子申告をご利用ください

eLTAX(エルタックス)は、地方税の申告・納税等の手続きを、インターネット上で行える便利なシステムです。給与支払報告などの電子申告・届出や電子納税が可能です。ぜひeLTAXをご利用ください。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。



問 税務課

☎ 0577-73-3742

お知らせ

身体に障がいがある方のパソコン利用をサポート

パソコンの基本操作や一般的なアプリケーションの使い方、障がいに応じた入力支援機器の相談など、電話や訪問にて対応します。お気軽にお問い合わせください。（無料）

■対象者

飛騨市内在住で身体障がい手帳をお持ちの方



問 福祉メディアステーション

飛騨ランチ

☎ 0577-34-1316

お知らせ

知っていますか？地域猫活動

飼い主のいない猫による困りごとを解決するため、「地域猫活動」を始めませんか？

■地域猫活動

住民の理解と合意のもと、その地域住民が特定の飼い主がいない猫を適切に管理することで、数を増やさず、一代限りの生を全うさせる活動です。

■岐阜県愛護センター地域猫支援活動事業

ご協力いただける町内会等には支援があります

岐阜県では、町内会等一定数の住民による団体から動物愛護センターに活動計画書の届出があった場合、無料で不妊去勢手術をして、団体に猫をお返しします。地域猫活動や地域住民の合意形成のための情報提供も行っています。



問 飛騨保健所 TEL 0577-33-1111

お知らせ

杉崎公園遊具広場がリニューアル！

10月16日(日)に「杉崎公園遊具広場」がリニューアルオープンしましたので、ぜひご利用ください。



遊具広場に設置してあります「遊び方の注意」を守って正しくご利用ください。

問 都市整備課 TEL 0577-73-0153

お知らせ

Google マップで市営バス「ひだまる」の経路検索ができるようになりました

市では、Google の乗換案内に飛騨市おでかけバス「ひだまる」のデータ登録を行いました。これにより、Google マップでひだまるが交通手段として認識されるようになり、経路検索で目的地までのバス時刻や経路、運賃などが検索できるようになりました。

さらに Google マップ上には市内のすべてのバス停が表示されており、バス停マークを選択していただくと、そのバス停に停車するすべてのバス路線が表示されます。

お手持ちのスマートフォンから簡単に検索できますので、買い物・通院・通学の際にぜひご利用ください。



※ひだまるバス路線のほか濃飛バス路線も表示されます
※河合宮川乗合タクシー、稲越乗合タクシーは、予約制の運行のため、表示されません



問 総務課
TEL 0577-73-7461

お知らせ

飛騨市月間まるごと食堂 12月のテーマは「伝承作物」

夏に開催した「飛騨市まるごと食堂」の関連企画を12月に開催します。テーマは、「飛騨市伝承作物」です。市内飲食店でコラボメニューが提供されます。ぜひお出かけください。

■飛騨市伝承作物とは？

飛騨市には古くから栽培されてきた作物がたくさんあります。そんな作物の味や歴史、それに付随した食文化を次の世代に伝えていきたいという思いで、平成29年に「飛騨市伝承作物認定制度」を制定し、現在14種の作物が認定されています。



※写真はイメージです

問 食のまちづくり推進課 ☎ 0577-62-9010

募集

市民カレッジ アカデミック講座 「郷土」・「風土」とは？ その本質を探る

飛騨市は盆地や自然、まちなみに特徴があります。先人から引き継がれたふるさとの本質とこれから先の時代に求められる環境のデザインを学びます。

- 日 時 12月3日(土) 10:00 ~ 12:00
- 会 場 飛騨の匠文化館
- 講 師 風土形成事務所東京大学空間情報科学研究センター 廣瀬 俊介 氏
- 対 象 一般
- 参加費 500円
- 定 員 30名(先着順)
- 申し込み先

生涯学習課まで電話でお申し込みください。



問 生涯学習課 ☎ 0577-73-7495

お知らせ

図書館で不要になった本を 無料でお譲りします

- 日時 12月3日(土) ~ 12月11日(日)
※12月9日(日)は飛騨市図書館は行いません
※月曜日は休館日
- 場所 飛騨市図書館
2階にじのひろば
飛騨市神岡図書館
そらのひろば
- ・手指消毒・マスク着用のうえ、ご参加ください。
- ・お持ち帰り頂くための袋や箱は各自ご用意ください。
- ・受け取った本は、個人の責任で管理し、営利目的では使用しないでください。また、受け取った本を図書館に返すことはできません。

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600
問 神岡図書館 ☎ 0578-82-1764

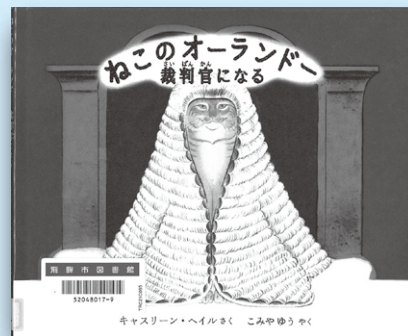
図 書 館 に お い で よ 新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ



『エセ著作権事件簿』
友利 昂/著 合同会社パブリブ
様々な作品の著作権にまつわる事件を、新聞記事風のスタイルで解説。隅々まで理解するのが難しい著作権だからこんなにもトンデモ事件がありました。

子ども向けのオススメ



『ねこのオーランドー 裁判官になる』
キャスリーン・ヘイル/さく
こみやゆう/やく 好学者
「ねこのオーランドー」シリーズの新刊、裁判官になったオーランドーが奮闘します！とにかく表紙のオーランドーのインパクトに惹かれる1冊です。

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>



相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(コード)です。
電話でのご相談も受け付けています。

こころの健康相談統一ダイヤル TEL0570-064-556



募集

市営住宅入居者の募集

公募住宅	諏訪田団地A棟	新栄町団地	山之村団地	宮川団地	西忍団地	打保住宅
種類	特公賃	特公賃	公営	特公賃	公営	特定
募集戸数	(単身用) 1戸	(世帯用) 1戸	(世帯用) 2戸	(世帯用) 1戸	(世帯用) 2戸	(単身用) 1戸
所在地	古川町杉崎	古川町新栄町	神岡町森茂	宮川町林	宮川町西忍	宮川町打保
構造・規模	R C造5階建	S造3階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	1DK	3DK	2LDK	2LDK	3LDK	2DK
家賃	入居者の所得に応じて決定					
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 11月22日(火)～11月30日(水) ■入居予定日 1月1日(日)

※R C造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎0577-73-0153 (古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎0578-82-2254 (神岡)

募集

広報ひだ1月号の表紙写真を募集中!

飛騨市の魅力や市民のみなさんの活躍が伝わる写真をお待ちしています。

募集要項や応募方法は飛騨市ホームページをご覧ください。(期限は12月16日まで)



相談コーナー

相談名・相談内容	要予約	実施日	時間	場所	問い合わせ
若者就労相談 (若者を対象とした就労相談)	○	12/7(水)、14(水) 21(水)、28(水)	13:00～16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎0577-35-4770
ビジネスサポート相談 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	○	12/1(木)、2(金) 22(木)、23(金)	10:00～17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活相談)	○	12/7(水)	10:00～15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461
ハローワーク出張相談 (職業相談、シルバー人材入会説明)	-	12/27(火)	11:00～15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
		12/12(月)	13:00～15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
こころの健康相談 (精神科医師によるこころの相談)	○	12/14(水)	13:30～15:30	ハートピア古川	飛騨保健所 ☎0577-33-1111(内線312)
こころの相談室 (精神保健福祉士によるこころの相談)	○	12/1(木)	13:30～15:30	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
もの忘れ相談 (もの忘れ・認知症の相談)	○	12/21(水)	9:00～12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
		12/15(木)	9:00～12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5 ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
認知機能チェック および 脳トレ	○	12/22(木)	9:00～12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
		12/14(水)	9:00～12:00	河合町 すこやか館 河合町角川318	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
もの忘れ相談 (認知機能チェックおよび脳トレ)	○	12/14(水)	9:00～12:00	河合町 すこやか館 河合町角川318	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
		12/21(水)	9:00～12:00	宮川町公民館	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)

高山税務署からのお知らせ ～令和5年10月から消費税のインボイス制度が始まります～

■ インボイスとは

消費税のインボイス制度における「インボイス」とは、法令上「適格請求書」と規定されていて、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」や「適用税率」、「消費税額等」の記載が追加された書類やデータをいいます。

事業者の方がインボイス(適格請求書)を交付するためには、事前にインボイス発行事業者の登録申請を行う必要があり、令和5年10月からインボイスを交付するには、原則として令和5年3月31日までに登録申請が必要です。

※登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です

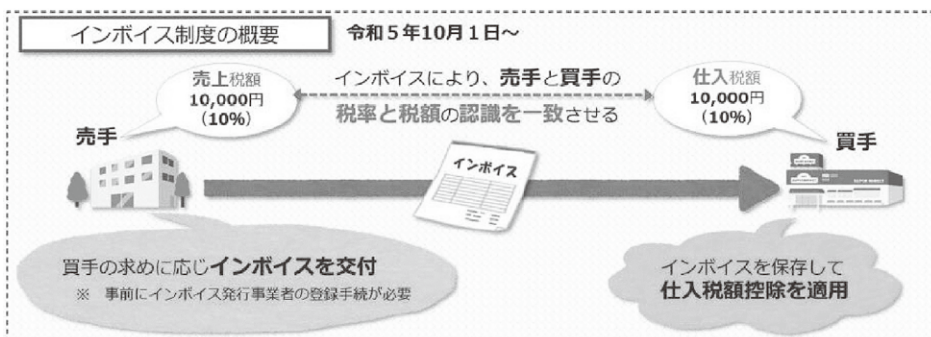
※免税事業者の方がインボイス発行事業者の登録を受けた場合には、課税事業者となり、消費税の確定申告が必要です

■ インボイス制度とは

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときには、インボイス(適格請求書)を交付しなければなりません。(交付したインボイスの写しを保存しておく必要もあります。)

また、買手は仕入税額控除の

適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイス(適格請求書)の保存等が必要となります。



■ インボイス発行事業者の登録申請をしないとどうなるの？

事業者の方は、登録を受けないとインボイス(適格請求書)を交付できません。

また、買手(売上先)はインボイスの保存等がなければ、原則として仕入税額控除(売上げの消費税額から仕入れや経費の消費税額を差し引く計算)ができません。そのため、買手(売上先)はインボイス(適格請求書)の交付を受けた場合に比べ、消費税の納付税額が多く計算されます。

※一定期間、経過措置が設けられています

■ お早めに登録申請をご検討ください

<登録を予定されている事業者の方へ>

インボイス制度は、売手と買手、双方の立場での準備が必要となります。その準備を進めるためにも、お早めにインボイス発行事業者の登録申請をご検討ください。

<登録を検討されていない又は悩んでいる事業者の方へ>

国税庁の「インボイス制度特設サイト」や税務署等が開催する説明会等で、インボイス制度の内容をご理解いただき、インボイス発行事業者の登録を受けるかどうかをご検討ください。

インボイス制度
特設サイト



■ 消費税のインボイス制度等説明会のご案内

高山税務署では、①インボイス制度説明会 ②(消費税の仕組みから知りたい方向け) インボイス制度説明会 ③(個人事業者の方向け) 登録申請相談会を随時開催しています。

事前予約制となっていますので、事前に問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

お知らせ

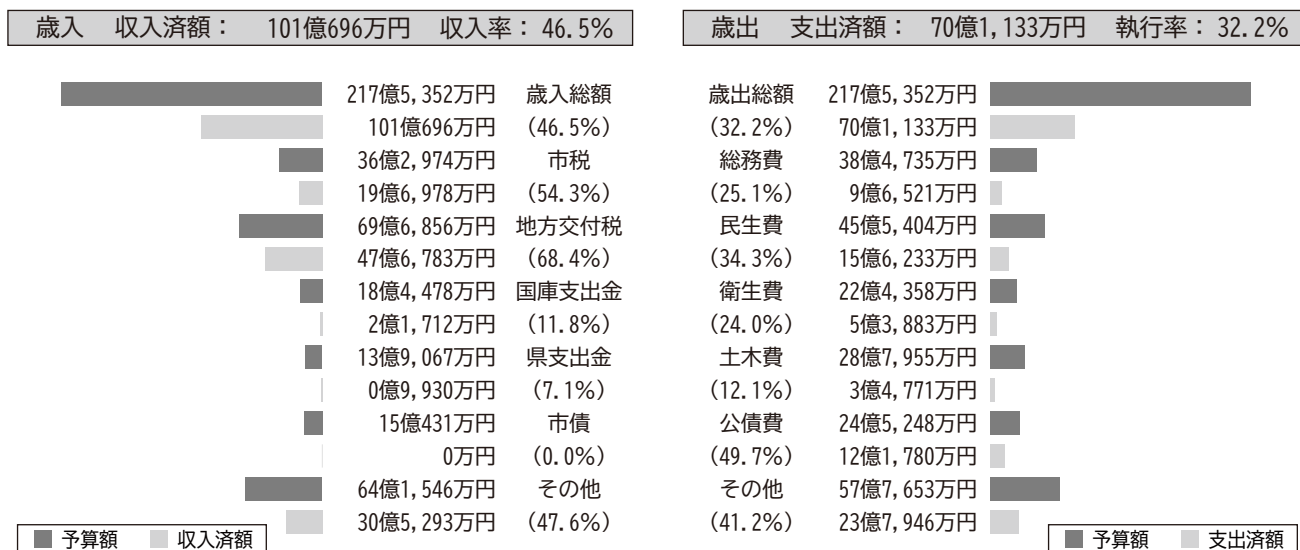
令和4年度予算の執行状況を公表します（令和4年9月末現在）

市の財政運営について市民の皆さんに知っていただくため、「飛騨市財政事情の作成および公表に関する条例」に基づき、年に2回、予算の執行状況などを公表しています。

今回は、令和4年度（令和4年9月30日現在）の予算額に対する歳入・歳出額、基金、市債の状況をお知らせします。

●一般会計の執行状況

市が行う仕事の中心部分となる会計です。皆さんから納めていただいた市税や国から交付される地方交付税を主な収入源とし、福祉施策やごみ処理、公共施設の整備、小・中学校の運営などさまざまな行政サービスの提供に使われます。



●特別会計の執行状況

特定の事業を行うため、一般会計とは別に設置される会計



会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	29億8,261万円	10億5,768万円	10億3,684万円
後期高齢者医療	4億4,600万円	1億3,401万円	1億733万円
介護保険	34億6,286万円	14億9,472万円	13億2,971万円
下水道事業（5会計）	19億4,058万円	1億8,680万円	7億1,253万円
駐車場事業	360万円	201万円	4万円
情報施設	2億8,500万円	2,366万円	1,259万円
給食費	3,580万円	1,157万円	1,211万円

●企業会計の執行状況

地方公営企業法の適用を受け、営利的な事業を行う会計



会計名	予算額	収入済額	支出済額
水道事業	8億2,705万円	1億8,493万円	1億2,380万円
国民健康保険病院事業	20億9,939万円	5億3,705万円	6億3,029万円

●基金の現在高

収入不足や将来の事業に備えて蓄えているお金（貯金）

会計名	基金現在高	市民1人あたり
一般会計	147億7,679万円	65万3,464円
特別会計	13億3,177万円	5万8,894円
企業会計	13億5,041万円	5万9,718円
合 計	174億5,898万円	77万2,077円

●市債の現在高

学校や道路などを整備するために借りたお金（借金）

会計名	市債現在高	市民1人あたり
一般会計	120億8,438万円	53万4,400円
特別会計	67億2,281万円	29万7,299円
企業会計	9億9,476万円	4万3,990円
合 計	198億195万円	87万5,689円

※数値は万単位であるため、端数処理により計や差引が合わない場合があります。市民一人あたりは、R4年10月1日現在の人口で算出しています



問 財政課

TEL 0577-62-8903



「後継者がいないことが寂しいね」昨年5月、生徒が地域の方から聞いた言葉です。保育園には年長さんが2名だけ。「7年すると僕たちの大切な小学校がなくなる。」そんな危機感をもった生徒が「自分たちにできることは何か」を真剣に考え、出した答えは「移住してくれる家族を募る」でした。山之村は美しい自然がいっぱい、寒暖差を利用した甘くておいしい野菜や寒干し大根もある。まずは、山之村のよさを多くの人に知ってもらおうと、特産品

の販売会を計画。試行錯誤の末に、何とか飛驒市役所の駐車場で開催でき、用意した商品はほとんど売完。温かい励ましも頂戴し、大きな達成感がありました。しかし、来場していただいた方の多くは飛驒市在住の方が多く、最終目的「移住につなげる」には疑問符が残りました。

そこで今年度、生徒たちは考えました。「若い人へ向けたPR」「全国に発信」「当日PRに専念」の視点から販売会の計画を練りました。①古川町の直産市「そやな」で休日に開催・試食コーナー設置②学校によさ、移住サイトとつながるQRコードの掲載したパンフレット作成③山っこブランドロゴの作成④自然の美しさも伝える動画の作成⑤地域ボランティアの募集。

山っこブランド販売会当日はあいにくの雨でしたが、愛知県の方もご来店頂き、移住者募集のパンフレッ

トも配りました。パンフレットは、今も「そやな」に置いて頂いています。中学生と推進員さんが中心になり、みんなの協働が生まれました。

「自分事として考える」「楽しみながら多くの人と関わる」「地域の方とともに考え合い・活動する」この経験は、大人になったときも、自分で考え行動できる力になり、自信をもって生きていく原動力になります。きっと山之村の未来に繋がる。そんな実感を得られる活動を今後も創り出していきたいと考えています。



問 学校教育課 ☎0577-73-7494



アケビ

小さい頃、アケビを食べませんでしたか？

実の方はあまりなくて、種ばかりだったような記憶があります。

この時期、その名前のおとおり大きく口が開いた果実の中には甘くて白い果肉があります。

しかし、黒くて固い種子もとても多く、種を口の中でより分けながら食べる必要があり、少々面倒ですが、とても甘い季節の味覚ということで、味わって食べたいですね。

種は、間違って噛んで食べてしま

うと咽喉まで痛くなる程とても苦いのですが、集めて絞れば良質で高級な油が取れます。アケビの種から絞った油は非常に高級なものだったそうです。

皮は普通捨てていると思いますが、ぜひ食べてみてください。そのままではとても苦いのですが、茹でて水にさらすか、油いためにすると季節を感じる料理になります。

肉と野菜、しいたけなどを刻んで味噌と軽く炒めたものをこの皮につめて爪楊枝でとめ、油で炒め焼きにしたものはとても美味しいですよ。

生薬ではツルが木通と呼ばれ、利尿、目の疾患、尿道炎、膀胱炎、生理不順などによく、これは乾燥させた果実を煎じても同様の効果が得られます。

苦い苦いばかり言いましたが、おいしく体に取り入れる方法のひとつとして、アケビ酒があります。

アケビの果肉を種と一緒に2、3倍の量の焼酎に一月ほど漬け、その後茶こしなどでろ過し、さらに3～4カ月置くと、とろりと甘くて美味しいアケビ酒ができあがります。

木の実、樹木が大地のミネラルを地中深くから吸上げたもので、豊富なミネラル分が含まれます。アケビの他にも栗や柿など、木になる秋の味覚はありますよね。

ぜひ積極的に体に取り入れてみてください。



村上光太郎「薬草を食べる」より

効 能	利尿、目の疾患、尿道炎、膀胱炎、生理不順など
入手先	野山・産直市場など

問 まちづくり観光課 ☎0577-73-7463

こんにちは 市民病院です

味覚の不思議
～ミラクルフルーツを知っていますか？～
栄養科

人は味をどこで感じるのかと聞けばほとんどの人が舌と答えると思います。厳密に言えば舌にある味蕾（みらい）が味を感じる器官になっています。味蕾は年齢とともに減少していくため味を感じにくくなっていきます。

子供のころ嫌いだった食べ物が大人になって食べられるようになったという経験はありませんか？それは成長と思われがちですが、味蕾が減少し味を感じにくくなったため食べられるようになったというのが真相

なのです。他にも高齢者は濃い味付けが好きという風潮がありますが、味蕾の減少とともに味を感じにくくなっているため本人は普通の味付けと書いていても若い世代が食べると濃く感じてしまうのです。そのため高齢者に減塩をすすめても自分では減塩しているつもりが実際は濃い味付けのままということも起こりえます。年齢とともに特に塩味を感じにくくなっていきますが、酸味に関しては味を感じにくくなりにくいと言われています。そのため減塩には酢の物やかんきつ類を利用すると味を感じつつ減塩することができます。

このように味覚についてはまだまだ語ることがありますが今回は「ミラクルフルーツ」というものを紹介したいと思います。初めて聞く方が大半だと思いますがミラクルフルーツは不思議な効果があります。それはミラクルフルーツを食べた後に梅

干しやレモンなど酸味の強い食べ物を食べると通常酸っぱく感じるはずが甘く感じるのです。これはミラクルフルーツのミラクリンという成分によるもので、通常酸味は酸味受容体に反応し酸っぱいと感じますが、ミラクリンの働きによって酸味を酸味受容体ではなく、甘味受容体が反応するようになり甘く感じてしまうのです。その効果は数時間程度であり一生酸味を感じなくなるということはありません。ミラクルフルーツはスーパーでは見かけませんがネットショップ等で購入できます。

子どもの自由研究や普段の会話のネタとしてミラクルフルーツを使って味覚の不思議に触れてみてはいかがでしょうか？



問 飛騨市民病院
TEL 0578-82-1150



<その32> はじめませんか？

争続にしないための “遺言”

自分の財産は自分の意思通りに、相続人に引き継いでもらいたいと考える人は多いでしょう。しかし、いくら死亡後の遺産分割について言葉で告げていたり、エンディングノートに希望を書き記していても、法的な効力はなく、相続人が自分の思いとは異なる分け方をしたりして、相続人同士の遺産分割を巡っての争いに発展しかねません。

そこで、相続人たちが争わないように、法的に有効な遺言書を作っておくことはとても大事な事です。特

に次のようなケースの場合、作っておくことをお勧めします。

①法定相続人の配分とは違う分け方にしたい場合（※法定相続人とは、民法で決められた被相続人の配偶者と被相続人の血族で、配分の仕方や相続順位が定められている。）②法定相続人以外の人にも遺したい場合③個人の事業を継がせたい場合④相続人同士の仲が悪い場合⑤不動産を所有している場合

最近は遺言書を作る人も増えていますが、遺書と捉えていて「作るには早すぎるから、そのうちに」と考え、なかなか取り掛かれずにいる人は多いようです。しかし、遺言書は自分の財産をどのように配分するかを冷静な判断で書く必要があるので、死期が迫っていたり、認知機能が衰えていては書けません。元気なうちに書いておくほうが安心です。

また、最近は法務局での『自筆証

書遺言書保管制度』もあり、遺言書が安全に保管されるのはもちろんのこと、遺言者の死亡後は関係相続人に直ちに通知される機能もありますので、遺言書の発見が遅れるといったことも未然に防ぐ事ができます。

遺される人に自分の意思を伝え、相続を「争続」にしないためにも、早目の遺言書作成を考えてみては如何でしょう。

いきいき終活セミナー

～自筆証書遺言の書き方～

■期日：12月9日(金)

■時間：午後1時30分～

■場所：古川町公民館

■講師：谷邊芳弘 司法書士

※法務局による自筆証書遺言書保管制度についての説明もあります。

問 予 飛騨市終活支援センター
(飛騨市社会福祉協議会内)

TEL 0577-73-3214

2022年10月31日現在（敬称略）

ご結婚

お名前	住所
高山 侑輝雅	神岡町東町
牛丸 恵理	古川町栄1丁目

お誕生

お名前	住所	保護者
【古川町】		
酒井 陽人	太江	和輝・伽恵
中村 凜	貴船町	健吾・亜美
武藤 愛音	上気多	修平・美名
川上 乃々華	杉崎	豊・由里花
NGUYEN GIA HAN	上町	VAN THUONG・THI MY HANH
野村 妃萌花	袈裟丸	正志・香菜子
植田 一葉	谷	悠太郎・知枝
乗川 和睦	袈裟丸	健一・美菜子
嶋田 茜花里	是重2丁目	知朗・優佳

【神岡町】	
井上 天斗	殿（江馬2）晃峰・裕子

お悔み

お名前	住所	年齢
【古川町】		
渡邊 愛	上町	(55)
阪下 未吉	上野	(97)
藤澤 治夫	殿町	(94)
上谷 光夫	金森町	(72)
足立 和男	貴船町	(96)
若田 幸子	信包	(88)
石田 久磨	寺地	(92)
坂本 彦太郎	上町	(91)
天木 眞	上気多	(88)
河邑 周子	寺地	(93)
山腰 シズエ	式之町	(96)

【河合町】	
定京 光枝	角川 (93)

【宮川町】	
田中 浩	打保 (62)

お名前	住所	年齢
【神岡町】		
奥田 利	東町(城下1)	(100)
井上 フミ子	東雲(西野町2)	(91)
出井 正藏	伏方	(87)
植村 アキ	麻生野	(97)
米澤 昌信	江馬町(江馬3)	(90)
鈴木 あぐさ	麻生野	(101)
若田 キヨ	麻生野(奥麻生野)	(93)
瀬戸 儀治	東町(城下3)	(94)
木下 菊枝	中山	(93)
奥田 静子	船津(相生1)	(93)
上野 澄子	館野町(弥生町5)	(87)
上野 伸一	吉田(吉田下)	(61)
平川 ふさ子	船津(西里3)	(87)
阪口 雅男	船津(桜町)	(60)
山本 喜代太郎	山田(下山田1)	(84)
米澤 芳枝	寺林	(96)

ご寄付

次の方から温かいご寄付をいただきました。

【飛騨市民病院へ】	
匿名（神岡町）	金2万円

【河合町の事業へ】	
故 間所 美喜雄 様・間所 陽一郎 様（岐阜市）	氏名のみ公表

【飛騨市図書館へ】	
金子 公彦 様（古川町）	建築関係専門書 11冊



人口の動き
(11月1日現在 住民登録人口)

男	女	計	世帯数
10,922	11,661	22,583	8,812
出生 11	転入 39		
死亡 38	転出 42		
高齢化率 40.05%			

町別人口内訳

古川町	13,761
河合町	835
宮川町	559
神岡町	7,428

消防の状況
(10月31日現在)

本年累計	火災	救急
飛騨市	5	977
その他 (管外出動)	0	0
前月比	0	109

交通事故の状況
(10月31日現在)

	人身交通事故			物 損
	件数	死者	傷者	交通事故
本年累計	12	2	17	359
昨年同期	21	1	28	321
増減	-9	+1	-11	+38



飛騨市役所

ホームページと SNS でまちの話題を配信中！



まちの話題 いろいろ



10/1 アメリカで特産品のPRイベント 開催期間中4千人が来場

飛騨市と富山県南砺市、高岡市、氷見市、石川県小松市が、米サンフランシスコにあるショッピングモールで、各市の特産品等をPRするイベント「クラフトバレーフェア」を初開催しました。



10/2 吉城高生と一般参加 者が一緒に汗流す



吉城高校の生徒が「ヒダスケ!」の仕組みを活用し、古川町の池田農園でミニトマトの収穫と薪割り体験を企画、実施しました。生徒12人と一般の人6人が参加し、一緒に汗を流しました。



10/6 貨客混載の実証実験 買い物支援がスタート



地域内に商店がない山之村地区への買い物支援策として、生活協同組合コープぎふ、濃飛乗合自動車株式会社、飛騨市、地域住民の連携による公共交通を活用した貨客混載実証実験がスタートしました。



10/8 シルバー人材センター 会員が奉仕活動

飛騨市シルバー人材センターの会員の皆さんが、市内の公共施設周辺で奉仕活動を行いました。会員75人が参加し、福祉施設や観光施設など15カ所で草取りや草刈り、剪定、清掃作業などに汗を流しました。



10/9 文化少年部交流発表 会を初めて開催



令和4年度飛騨市伝統芸能発表会の一環として、「文化少年部交流発表会」が初めて開催されました。参加した3団体の子どもたちは、カラフルな衣装を着て和太鼓や民踊、詩吟などを披露しました。



10/13・14 古川西小4年生児童が高齢者 疑似体験と車いす体験で福祉学ぶ

古川西小学校の4年生が、お年寄りや車いすに乗っている人の気持ちに寄り添い、自分にできることを学ぶ福祉体験を行いました。さまざまな装具をつけたりして高齢者疑似体験と車いす体験をしました。



10/15・16 飛騨市食と森の祭典が まつり広場で開催されました

市内の農林水産物の販売や美味しいグルメを味わえるイベントが行われました。たいも品評会や食べた人の投票で決まる「H1(エイチワン)グルメグランプリ」もありました。



10/15 各地のクラフトビールやグルメを 味わう催しを開催

各地のクラフトビールや美味しい食べ物を味わえる「カミオカオクトーバーフェスト2022」が、神岡町城ヶ丘の神岡城周辺で開かれました。当日は、気温も上がって絶好のビール日和となりました。



10/22 気軽にできるリハビリ学んで 地域の人々の健康を増進します

市内の介護従事者や一般の人を対象に全6回にわたって「飛騨市シルバーリハビリ体操指導士養成講座」が開かれました。修了式では「シルバーリハビリ体操指導士」3級の認定証が手渡されました。



10/15 気動車「おくひだ1号」 乗車体験を開催

鉄道の日(10月14日)と旧神岡鉄道開業の日(昭和59年10月1日)を記念して、気動車「おくひだ1号」の乗車会を市民限定で開催し、「奥飛騨温泉口駅」と「神岡鉱山前駅」までの約3kmを運行しました。



10/22 袈裟丸区が独自で花火を打ち上げ

自治会・袈裟丸区が区内で花火を打ち上げ、住民を魅了しました。コロナの影響で恒例の「納涼祭」が3年間、開催できなかったことから、一日も早いコロナ収束を願い、今回初めて企画しました。



10/23 『青砥稿花紅彩画 浜松屋店先の場』 を上演しました

飛騨市河合町歌舞伎保存会が、飛騨かわい地歌舞伎小屋で恒例の地歌舞伎公演を行いました。河合小児童が、歌舞伎の特徴や見どころを紹介。地元の中学生在が主役を務めるなど、子どもたちが活躍しました。



飛騨市役所

ホームページと SNS でまちの話題を配信中！



まちの話題 いろいろ



10/25 二足歩行ロボットの全国大会で 飛騨神岡高校ロボット部が快挙！

社会人や大学生中心の第41回ROBO-ONEで飛騨神岡高校ロボット部がパフォーマンス部門の準優勝をはじめ計8つの賞を受賞。生徒らが市役所を訪れ、都竹市長に喜びの声を届けました。



10/26 古川小の山下瑛琉美さんと 南詩穂さんに感謝状を贈呈

怪我をした人に寄り添い、救急車が到着するまで圧迫止血などの応急手当にあたった古川小学校6年の南詩穂さんと山下瑛琉美さんに対し、飛騨市消防本部が感謝状を贈呈しました。



10/27 3年ぶりに精一杯の歌声と演奏 飛騨市小中学校音楽会を開催

小中学校全9校が一堂に会し、コロナ禍で工夫して練習に励んだ成果を披露しました。特別ゲスト東京混声合唱団のプロの歌声も堪能。そして古川中・神岡中の吹奏楽部が合同で演奏し、感動を与えました。



10/29・30 飛騨種蔵新そばまつり 3年ぶりに開催



宮川町種蔵地区で「第15回飛騨種蔵新そばまつり」が3年ぶりに開かれました。「搗き屋そば」などの新そばを始め、宮川のアユやイワナの塩焼き、芋でんがく、そばクレープ、地元特産品を味わいました。

「広報ひだ10月号」表紙用にご応募いただいた写真をご紹介します(その2)



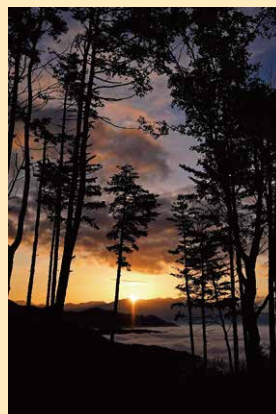
たくさんのご応募ありがとうございました。(次回1月号の表紙写真を募集中。12/16(金)締切)



古川町瀬戸川
『古川にはいなさそうな人ナンバーワン』



宮川町林地内
『いつもの光景』



安峰山北展望台
『飛騨黎明』



宮川町三川原
『実りの秋』

飛騨めし レシピ

Vol.8

工藤 英良 氏 プロフィール

10年にわたり、公邸料理人として世界各国の賓客に和食を提供。現在は出張料理人として1日1組限定の特別コースを各地で提供しています。

令和3年6月29日に飛騨市の「食の大使」に就任。飛騨市の「食」の認知度向上やブランディングに向けた取り組みをサポートしています。



飛騨地鶏酒蒸し、鶏スープジュレ あぶらえ味噌と薬味添え

調理時間30分 一人あたり303kcal

【材料（2人前）】

- ◆飛騨地鶏胸肉…200g
- ◆塩こうじ…大さじ1
- ◆料理酒…大さじ1
- ◆長ネギ…1本
- ◆生姜…1片
- ◆茗荷…1個
- ◆大葉…5枚
- ◆ミニトマト…3個

【鶏スープジュレ】

- ◆酒蒸しをした際に出てきた鶏の煮汁…全量
- ◆水…煮汁と同量
- ◆寒天…表示分量の1/2量
- ◆減塩醤油…適量

【以下、お好みで】

- ◆飛騨山椒、トマトパウダー、にんにくチップ

【あぶらえ味噌】

- ◆あぶらえ…大さじ1/2
- ◆黒てん味噌…大さじ2
- ※ありがとうファーム
- ◆みりん…小さじ2
- ◆料理酒…小さじ1

飛騨の おいしい食 情報サイト

HIDAICHI



これまで紹介した飛騨めしレシピはHIDAICHIのサイトで紹介しています。ぜひご覧ください。



作り方

- ① 長ネギと生姜はそれぞれ薬味用と酒蒸し用に切り分ける。中心部分の柔らかい所は、薬味用に薄くスライスし、皮の部分は酒蒸し用にざく切りする。
- ② 鶏胸肉に分量の塩こうじと酒、長ネギと生姜（酒蒸し用）を加えてよく揉み込み、耐熱袋（電子レンジ加熱対応の袋）に入れて空気をしっかりと抜いてからレンジで2～3分加熱する。上下を入れ替えて更に2～3分加熱する。鶏肉がまだ赤かったり、触ってみて柔らかいようであれば火が通っていないので更に2～3分加熱。（火が通ると白くなり、触てみると適度な弾力が感じられる。）完全に火が通っているようであれば袋を開けて常温に置いて鶏肉の粗熱を取る。
- ③ 茗荷、大葉を薄切りにして①の長ネギ、生姜（薬味用）と共に流水でさっと洗い、ざるにあける。
- ④ あぶらえを空炒りし、すり鉢またはミキサーで軽めに粉碎する。みりん料理酒は煮切ってアルコール分を飛ばし、あぶらえと味噌を加えて良く混ぜ合わせてソースとする。【あぶらえ味噌】
- ⑤ ③の鶏肉の粗熱が取れたらスライスして器に盛り付ける。袋に残った煮汁（ネギ、生姜を含む）に同量の水を加えて計量。市販の寒天の表示分量1/2量を加えて加熱し、しっかり煮溶かしてから耐熱容器に移す。味が薄いようであれば減塩醤油を適量加えてよく混ぜる。氷水を浮かべたボウルに浮かべると素早く固まる。【鶏スープジュレ】
- ⑥ キッチンペーパーで水気を拭いた③の薬味、半割りにしたミニトマト、あぶらえ味噌、鶏スープジュレを器に盛り付ける。飛騨山椒、トマトパウダー、ニンニクチップはお好みでデコレーション。

お野菜、あぶらえ、黒てん味噌、トマトパウダーなどはいずれも『飛騨産直市そやな』で購入できます。

問 食のまちづくり推進課 ☎ 0577-62-9010