

広報ひだ

2023年
3月

No.230



もくじ

- 特集「民間と行政の連携で生活支援を！」(2～4)
- 情報の広場(5～13)
- 連載の庭(14～15)
- 戸籍の窓(16)
- まちの話題いろいろ(17～19)
- 飛騨めしレシピ(20)

おすすめ



ごみ収集日・分別方法 スマホ・パソコンで簡単確認

■アプリ版 (スマホ)

便利! アラーム機能でごみ収集日の通知が届きます



■ウェブ版 (スマホやパソコン)

スマホを持ってない方やアプリが苦手な方も便利!





東茂住郵便局で囲碁を楽しむ皆さん

民間と行政の連携で あんきに暮らせるまちをめざします

急速に高齢化が進む飛騨市では、誰もが安心安全に暮らせるまちをめざして、さまざまな施策を行っています。特に、交通の面で不自由な山間地域では、買い物や雪下ろしなど暮らしに直結することの他、住民同士の交流や健康づくり、いざという時の見守りなど、高齢者の生活を守るための支援は喫緊の課題です。

市では、民間事業者による移動販売や宅配などの買い物支援、貨客混載による物流支援、買い物支援と交流、健康づくりなどを組み合わせたサロン事業、雪下ろし作業の委託事業など、この数年、民間と連携した取り組みが増えています。

その1つとして、2021年3月26日、日本郵便株式会社と包括連携協定を結びました。これは、都市や過疎地にかかわらず、全国各地で多くの店舗を運営している郵便局が、地域の高齢者の生活支援を担う仕組みです。神岡町の東茂住郵便局では、日用品や食品などを店頭販売したり、カタログ販売などのモデル事業、市が発行する「いきいき券」の交付や健康増進器具の設置を行っています。

今回は、東茂住郵便局取材して、同局での取り組みと利用者の声を聞いてみました。



東茂住郵便局での取り組み

東茂住郵便局では、市や協業先である株式会社スギ薬局と連携して、高齢者など生活に困り事がある地域住民への支援を柱とし、主に3つの先進的な取り組みを行っています。

■買い物弱者を支援する物品販売

株式会社スギ薬局と連携し、カップ麺やペットボトル飲料、お菓子などの食料品、ティッシュペーパーや洗剤などの日用品を仕入れて店頭で販売しています。また、同社のカタログ販売「おもてなし便」を活用。掲載された約500点の中から商品を選んで郵便局からファクスで注文し、郵便局で決済支払いや受け取りができます。



■人の交流を生み出すサロン

店舗内の一角にあった「予備室」を改装し、地域の人々が気軽に立ち寄れるコミュニティスペースを設けました。健康器具を設置して気軽に血圧測定ができるようにしたり、湯沸かしポットやコーヒーなどを置いて休憩ができるようになっています。近隣の皆さんを対象にした健康講座を開催したり、地域の囲碁サークルの皆さんの活動拠点として利用されるなど、サロンの役割を果たしています。



■行政窓口サービスの補完

市役所や神岡振興事務所へなかなか行けない人のために、市から端末の貸与を受けて住民票の写しなどを交付できるようにしたり、市が発行する「いきいき券」を郵便局の窓口で交付の代行をしています。また、期間限定でマイナンバーカード申請の出張窓口も開設したり、DVDでの健康体操などが視聴、実施できるようになっており、行政サービスの補完の役割も果たしています。



市と民間事業者は強みを活かしあって事業を展開しています

移動販売・宅配支援

買い物が困難な方への支援として生鮮三品や生活必需品を移動販売車両で地域、各戸の近くまで訪問販売するサービスを促進し、安定してサービスを受けられるよう支援しています。



貨客混載

市営バス「市おでかけバスひだまる」山之村線を活用して、乗客と荷物の輸送・運行を一緒に行う貨客混載の実証実験がスタートしました。今後、他地域での導入も検討していきます。



岡田博英局長と利用者にかがいました



■取り組みを始めたきっかけは？

郵便局は全国各地、過疎が進む地域にも店舗があり、サービスを提供していますが、地域に住む人がいなくなってしまえば店舗を存続できません。国の地方創生の試みに郵便局としてどう取り組んでいくのか。一番過疎が進む地域で何か企画できないかと話し合い、手をあげました。

市と協議する中で、高齢者の買い物について着目しました。この地区周辺には食品や日用品を購入できるスーパーやコンビニなどがないので、買い物には十数キロ先まで行かなければなりません。

そこでこの郵便局で食品や日用品を販売できないかとなり、郵便局の買い物支援という全国でも珍しい取り組みをさまざまな人のご尽力のおかげで実現できました。

■手ごたえはどうか？

地域の方がふらっと買い物をされたり休んでいかれたりと、気軽に立ち寄っていただけるようになりました。

近くに東大や東北大の研究施設があり、研究者や学生、職員の方がお菓子やカップ麺を買うなど重宝いただいています。ノーベル賞を受賞した梶田隆章教授も寄ってくださるなど、この郵便局ならではの特征があります。

健康講座を開いたり、地域の囲碁サークルの皆さんが集ったりと、ずいぶんにぎやかになりました。地域の皆さんから「ありがたい」「ぜひ続けてほしい」と声をかけていただき、嬉しいです。

■今後、期待することや思いは？

用が何もなくても寄ってコーヒーを飲んだりお菓子を食べたり、この郵便局をどんどん利用してほしいです。

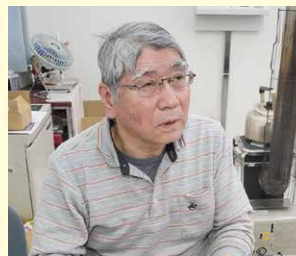
郵便局のもつ役割を生かしていただいていますし、そのおかげで全国的にも注目いただけています。

人口減少が続く中で、貯金や保険だけでなく、地域の人に使っていただくことで地域に根ざし、それが郵便局の存続につながっていかばと思います。そのためにいろいろ話しながらやっていきたいですし、声かけもしていきます。

利用者のお話

囲碁愛好家で作る「茂住サークル」の皆さんは毎週木曜日、午後1時から午後4時ごろまで東茂住郵便局で対局をしています。岡田局長から声をかけられ、昨年6月から活動しています。

囲碁同好会の石山隆さんによると、「会の存続と愛好家の意欲維持のために、囲碁は緑星会方式で行っています。他の地域からも来てくれると嬉しいですね。場所を提供してくださり、ありがとうございます」と話していました。他のメンバーの皆さんも「勝ち負けだけでなく、集まって話したりコミュニケーションできるのが楽しみ。こんなことがないと家から出てくる機会がないよね」と笑顔で話していました。



課題解決や現状に合った仕組みづくりを協働しています

地域複合サロン

買い物が困難な地域を支援するため、市と生活協同組合コープぎふなどが連携してサロンを開催。

買い物支援と地域住民の憩いの場、語らいの場を提供し、元気のある地域づくりのお手伝いをしています。



雪下ろし支援

雪下ろしを誰に頼んだらよいかわからない方のために、雪下ろしができる事業者の一覧を市で作成して配布したり、自力で雪下ろしができない高齢者などをサポートしています。



お知らせ

4月9日執行予定 岐阜県議会議員選挙のお知らせ

岐阜県議会議員選挙における期日前投票の場所と日時を以下のとおりお知らせします。

地区名	期日前投票期間	投票時間	場 所
古川町	4月1日(土)～4月8日(土)	8:30～20:00	飛騨市役所 西庁舎3階 大会議室
河合町			河合振興事務所 1階ロビー
宮川町			宮川振興事務所 1階ロビー
神岡町			神岡町公民館 1階喫茶軽食室(旧maimai)

※期日前投票に限り、上記のいずれの期日前投票所でも投票できます

岐阜県議会議員選挙の投票ができる人は、つぎの要件を満たしている人です

- ・飛騨市の選挙人名簿に登録されている人
- ・平成17年4月10日までに生まれた人(満18歳以上)
- ・令和4年12月30日以前に飛騨市に転入届をした方で、住民票が作成された日から引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録され、飛騨市の選挙人名簿に登録された人

※ただし、飛騨市から岐阜県内の市町村に転出した方で飛騨市の選挙人名簿に登録されている人(転出先の選挙人名簿に登録された人は除く)は、投票時に「引き続き岐阜県の区域内に住所を有する旨の証明書」(無料)の提示が必要となります。詳細については、告示日頃に選挙管理委員会から送付します「選挙のお知らせハガキ」に記載しておりますのでご確認ください。

注意1:岐阜県議会議員選挙は、飛騨市から岐阜県外の市町村に転出した人は投票できません。

注意2:候補者の届出の数が、選挙すべき定数を超えない場合は、無投票となります。

問 飛騨市選挙管理委員会 ☎0577-73-7461

募集

都竹市長と車座トーク 開催されたい地区・団体募集

市長とお話されたい地区や団体の皆さんを募集しています。

市民の皆さんの思いや願い・課題などをお聞かせください。お気軽にお申込みください。

■申込方法

下記項目を電話にてお申し込みください。
日程調整をさせていただき、開催日に市長が伺います。

①自治会名や各種団体名など開催される団体の名称

②ご希望の日時と場所

※所要時間は1時間半程度



問 総合政策課 ☎0577-73-6558

お知らせ

転入届・転出届・住民票の交付など休日窓口開設

年度始めは転勤、就職、入学等により多くの方が住所変更等をされる時期です。市では、市民の皆さまの利便性の向上と平日の待ち時間の緩和を図るため、休日窓口を開設します。

- 日 時 4月2日(日) 9:00~16:00
- 開設場所 飛騨市役所 市民保健課窓口 ※各振興事務所は開設しません
- 取扱事務
 - ・住民票の転入・転出・転居届
 - ・住民票、戸籍謄抄本の交付
 - ・印鑑登録と証明書交付
 - ・戸籍関係証明書の交付
 - ・戸籍関係届(後日改めて来庁していただく場合もあります)

※税関係の証明、パスポートの申請・交付、マイナンバーカードの申請・交付、国民健康保険・国民年金の取得・喪失手続きはできません

- その他 市民保健課(本庁舎)のみ、3月27日(月)から3月31日(金)の間は、18:15まで窓口を延長します。
また、毎週月曜日は、18:15まで、窓口延長をしています。(どちらも各振興事務所は電話予約制です)

問 市民保健課(本庁舎) ☎ 0577-73-7464

お知らせ

令和5年度軽自動車税減免の手続き

身体障害者手帳などをお持ちの方で一定要件の該当者には「軽自動車税(種別割)」の減免制度があります。希望者は手続きしてください。

- 申請期間
3月1日(水)~5月24日(水)
- 減免対象となる軽自動車
 - ①身体障がい者等減免：障害者手帳等があり、一定要件に該当する方が所有・使用する軽自動車等
 - ②構造減免：車いす移動車等の構造を持つ軽自動車等
- ※新規の減免希望者は障がい区分等で異なります。以下へご相談ください
- ※減免は、普通自動車を含めて1人1台です
- 必要書類
車検証の写し、身体障害者手帳、運転免許証等
- 令和4年度に減免を受けた方
2月中旬に送付した書類の必要事項を記入して提出してください。

問 税務課
☎ 0577-73-3742

お知らせ

固定資産の名義人・共有者を変更された方は口座振替手続きを！

固定資産税を口座振替で納税されている方で、令和4年中に下記の変更がある場合には、これまでの口座振替登録が引き継がれません。変更後の名義等であらためて口座振替の手続きをお願いします。

- ①相続・贈与で土地等の登記名義に変更がある場合
- ②共有者の変更がある場合
- ③共有者の持ち分に変更がある場合

- 手続き方法
「口座振替依頼書」をご希望の金融機関窓口へ提出ください。
※通帳の届出印が必要です
※単独所有分(例：飛騨太郎)と共有分(例：飛騨太郎 外〇名)の両方の口座振替を希望される場合は、それぞれ口座振替の登録を行う必要があります

問 税務課
☎ 0577-73-3742

お知らせ

令和4年度電源立地地域対策交付金を活用しました

電源立地地域対策交付金は発電用施設の周辺地域に対し、公共施設の整備や福祉の向上を図るために交付されます。
市内には下小鳥ダムなど19の交付対象施設が立地し、全国でも有数の水力エネルギー資源があります。
令和4年度は交付金92,055千円を消防署の運営事業に活用し、安全で安心な暮らしの実現に努めました。

問 総合政策課
☎ 0577-73-6558

お知らせ

広報モニターアンケート結果公表

広報ひだや市ホームページなどの広報について、ご意見をいただく「広報モニター」制度を実施しています。今年度実施したアンケートの結果を市ホームページに公表します。

問 総合政策課
☎ 0577-73-6558



お知らせ

飛騨市公共交通「おでかけひだし」4月1日より神岡町内の一部市営バスのダイヤ等が変更

見直し内容の詳細は、全戸配布する「ひだしおでかけ時刻表(2023年4月版)」でご確認ください。

■主な見直しポイント

① 010 かみおか循環乗合タクシーの運行本数、時刻、経路を変更します

運行本数 (変更前)1日7便 ⇒ (4月1日から)1日10便
 運行時刻 毎時同じ時刻(分)の運行するパターンダイヤを導入します
 運行経路 新たに殿村・殿・旭ヶ丘バス停を経由します

② 011 山之村線の運行時刻、経路を変更します

運行時刻 平日と土日祝の運行時刻が変わります
 平日……山之村から飛騨市民病院への通院や飛騨
 神岡高校への通学がしやすくなります
 土日祝…山之村地域へおでかけしやすくなります
 運行経路 新たに殿村・殿・旭ヶ丘バス停を経由します
 山之村牧場バス停を新設します



③ 神岡町で「通院支援タクシー助成券」の配布を開始します

神岡町内の医療機関で受診された方で、以下のいずれかに該当する方はその当日に使用できるタクシー助成券を配布します。希望される場合は、受診される際にお申し出ください。詳しくは、全戸配布チラシをご覧ください。

■交付対象者

- (1)70歳以上の方
- (2)身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等のいずれかの交付を受けた方
- (3)介護福祉法の規定により要介護または要支援と認定された方

■配布する医療機関

飛騨市民病院、本町クリニック、村沢デンタルオフィス、ゆうひが丘歯科、さくら歯科クリニック

■助成額

400円

④ 一部のバス停の名称が変更になります

観光施設などの地域の代表的な施設名をバス停名とし、観光客にも分かりやすくします。

⑤ 一日乗車券がデジタルチケット対応しました

スマートフォンアプリ「RYDEPASS」にて、一日乗車券が購入可能となりました。
 右コードよりご購入いただけます。



問 総務課 ☎0577-73-7461

お知らせ

献血バスがやってきます

輸血に使用する血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできません。輸血用血液の安定的な確保のために、多くの方々のご協力をお願いします。

日 時	場 所
4月4日(火)13:00~16:30	飛騨市役所本庁舎
4月11日(火)9:00~10:30	飛騨警察署(古川町朝開1401)
4月11日(火)12:00~13:00	株式会社イバタインテリア(古川町袈裟丸741)
4月11日(火)14:30~16:30	ハートピア古川

問 古川町保健センター ☎0577-73-2948

お知らせ

飛騨市住宅リフォーム補助金の受付を開始（4月10日から受付開始）

あんきで暮らしやすい住まいづくりを推進するために、令和3年度より住宅リフォーム補助事業を3年間実施しています。

最終となる令和5年度は、申請受付を年1回とし、4月10日から受付を開始します。

工事着工前の申請で、変更による補助金の額の増額は認めませんので、よく検討のうえ申請してください。

また、令和2年度の緊急経済対策住宅リフォーム補助制度、令和3年及び4年度に本補助制度を利用した住宅は、申請できませんのでご注意ください。なお、この補助制度については、3月議会により可決されたものに限りです。

■**補助対象者** 飛騨市に住民登録しており、市税等の滞納がない方

■**対象となる住宅** 市内の一戸建て住宅、または併用住宅
(居住用として利用する倉庫や車庫、外構工事も対象です。)

■**対象となる工事** 次のすべてを満たす工事が対象となります。
①居住する住宅のリフォーム工事
②市内の業者または個人事業者が施工する工事
③対象工事費が10万円以上(消費税含む)
④申請した年度内に完成する工事

■補助金額

対象工事金額	補助率	補助上限
10万円以上～100万円以下	工事費の1/5	20万円
100万円を超える工事	工事費の1/3	50万円

■受付期間

4月10日(月)から5月19日(金)、平日の8:30から17:15まで

■申請受付場所

飛騨市役所西庁舎3階都市整備課または、各振興事務所担当窓口

■交付対象者の決定方法

申請総額が予算の範囲を超えた場合、交付対象者は「公開抽選」で決定します。

抽選日: 5月30日(火)

抽選番号・抽選場所等は、申請受付時にご連絡します。

また、抽選の結果は、後日申請者全員に郵送にて通知します。(抽選が中止となった場合も同様)

■手続きの流れ

- ①住宅リフォーム工事計画書を提出(※内訳書、※施工前の写真、付近見取り図、※住宅全景写真添付)
※については、令和5年4月1日以降の日付が入ったもの
- ②公開抽選にて交付対象者を決定し、結果通知を送付します
- ③誓約書兼承諾書を提出(工事内容がわかる図面等を貼付)後、工事内容を審査(計画の承認)します
- ④工事完了後、交付申請書を提出し、補助金の支払い手続きをします

詳細は、市ホームページ(右コード)をご覧ください。以下までお問い合わせください。



問 都市整備課 ☎ 0577-73-0153

お知らせ

飛騨市ふるさと納税活用ソーシャルビジネス支援事業・飛騨市小さなまちづくり応援事業 令和4年度事業報告会と令和5年度事業説明会の開催

市内で実施している2つの事業について、令和4年度中に実施した事業報告と令和5年度からの事業説明会を開催します。ぜひご来場ください。

■日時 3月27日(月) 19:00～

■場所 飛騨市役所西庁舎3階会議室

■内容 (1)ソーシャルビジネス支援事業(2事業)の令和4年度の活動報告と令和5年度の事業説明
(2)小さなまちづくり応援事業(8事業)の令和4年度の活動報告と令和5年度の事業説明

■その他

当日オンライン配信は行いませんが、後日、動画データを公開します。
詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



お知らせ

飛騨市ふるさと納税活用ソーシャルビジネス支援事業の紹介

令和3年度の認定事業の取り組みを紹介します。

令和3年度認定事業 「Edo New School」 事業者:(株)Edo

Q どんな事業なの？

A 「人が育つ地域づくり」をテーマに中高生を対象にした、課題探求、自分の将来を自分で見つけられる力を身につける塾を開校します。

Q 令和4年度は何をしたの？

A 実際の開校を令和5年度に予定しており、どんなことを学び、体験することが子どもたちの成長に繋がるのかを考え、そのカリキュラムづくりを実施しました。また、プレ開校として、以下のプログラムを実施しました。

12月11日 メニュー開発体験

1月22日 木工体験

2月12日 スクラッチアート体験

2月19日 自分の北極星を探す1日コース



メニュー開発の様子

Q 今後は何をするの？

A 令和5年6月に本開校を予定しています。飛騨地域の中学生、高校生を対象に年間を通じて塾生を募集します。個別での体験コースなども継続して実施し、より多くの子どもたちに関われる環境を整えます。

認定事業の詳細は市ホームページ(右コード)をご覧ください。



※本事業への寄附は予定額を超えましたので、現在寄附の受付は行っていない



木工体験の様子

問 総合政策課 ☎0577-73-6558

お知らせ

2023年度前期「飛騨市民カレッジ」受講生募集！

2023年度前期飛騨市民カレッジの受講生を募集します。「学びに卒業なんてない！」を合言葉に楽しくみんなで学びましょう！冊子は下記場所で受け取りできます。3月8日に朝刊折込にて配布済みですのでご覧ください。
アカデミック講座、公民館講座、誰でも自主講座、シニア学部（高齢者学級）、新ジュニア学部と様々な講座があります。新たな取り組みも始まりますので、ぜひご参加ください。

■冊子設置場所

古川町公民館、神岡町公民館、河合振興事務所、宮川振興事務所
飛騨市図書館、神岡町図書館
飛騨市役所本庁舎（総合案内窓口・生涯学習課）

■講座開講期間

4月～9月

■申込期限

3月31日（金）

■申込方法

冊子の申込書または市ホームページ（下コード）より申し込みできます



飛騨市民カレッジ
Hida Citizens College



問 生涯学習課 ☎ 0577-73-7495

募集 市民農園利用者募集 家庭用野菜を育ててみませんか？

市では、土に親しみ花や野菜の栽培を楽しみたいという方を対象に畑をお貸ししています。野菜づくりに興味がある方、この春から野菜を育ててみませんか？ 利用を希望される方は下記までご連絡ください。申込多数の場合は後日抽選を行います。

■所在地 古川町上町
（増島保育園付近）

■利用料
年間3,000円／1区画（約50㎡）

- 注意事項
- ・栽培に必要な農機具・種苗・肥料等は、すべて借主負担となります
 - ・販売のための農作物を栽培することはできません
 - ・定期的な草刈りなど管理が可能な方が対象です

問 農業振興課
☎ 0577-73-7466

イベント 「飛騨のめぐみ 薬草のある暮らし」体験イベント

3月薬草週間特別企画として、県内の薬草・ハーブを活用した取り組みを行っている団体「湯癒草々（ゆゆそうそう）」と連携したイベントを開催します。当日限定の香り高いヨモギ風呂をお楽しみください。

- 日時 3月21日（火・祝）
10：30～、13：30～
- 内容 植物浴の講座・薬草とハーブの入浴剤づくり
- 場所 ぬく森の湯 すば一ふる
- 申込 市ホームページより
- 参加費 1,500円
- 3月薬草週間
3月18日（土）～24日（金）
クロモジ風呂、野草茶試飲、薬草商品販売、薬草レシピ配布

問 まちづくり観光課
☎ 0577-73-7463



飛騨警察署からのお知らせ

「岐阜県警察官募集」

- 公示日 3月1日（水）
- 受付期間 3月1日から4月6日
- 第1次試験 5月14日（日）
- 第2次試験 6月中
- 最終合格日 7月上旬
- 採用予定日 令和6年4月1日
- 試験資格

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業（見込みを含む）した人
※受検申込みは、岐阜県警察採用公式ページから電子申請でお申し込みください
※詳しくは岐阜県警察公式ホームページか下記へお問い合わせください

問 飛騨警察署
☎ 0577-73-0110

募集

令和5年度乳幼児学級生を募集

市では家庭教育の充実を図るため、乳幼児（現在0～2歳児）とその保護者を対象とした乳幼児学級を開催しています。「子育てを考える」「親と子のふれあい」「子育ての仲間づくり」を目的に、地域ごとに学級を設け、親と子の育ちを応援します。ぜひご参加ください。

■対象

市内にお住まいの、令和2年4月2日から令和5年4月1日の期間に生まれた乳幼児とその保護者 ※対象となる方には別途案内を送付します

■開催日時

各学級とも5月～翌年3月 毎月1回程度（計10回）9:30から11:30まで
※変更となる場合があります

■申込期間

4月1日（土）～4月21日（金）まで

■年会費

1,000円（1学級・子ども1人とその保護者につき）



古川乳幼児学級

【場所】ハートピア古川

- ★はいはい学級（0～1歳クラス）
- ★すくすく学級（1～2歳クラス）
- ★のびのび学級（2～3歳クラス）

河合・宮川乳幼児学級

【場所】河合保育園

- ★サンさいキッズ（0～3歳の合同クラス）

神岡乳幼児学級

【場所】神岡子育て支援センター

- ★よちよち学級（0～1歳クラス）
- ★にこにこ学級（1～2歳クラス）
- ★きらきら学級（2～3歳クラス）

問 子育て応援課 ☎0577-73-2458

募集

子育てサポーター募集

市内子育て支援センターでの乳幼児学級や行事で、お手伝いや片付け、託児などをお願いできる方を募集します。複数のサポーターさんと一緒にいきます。

■期間 5月～翌年3月の月1回～3回程度（乳幼児学級の場合9:15～11:30程度）

■場所 古川子育て支援センター
河合・宮川子育て支援センター
神岡子育て支援センター

■内容

- ・乳幼児学級でのサポートや後片付け
- ・乳幼児学級や行事での託児 等



※秋頃に子育て支援研修を受講いただけます

※希望される市内子育て支援センターで活動していただきます

※謝礼あり（1,000円/回）

問 子育て応援課 ☎0577-73-2458

募集

ショートステイ里親を募集

保護者の疾病等の理由により家庭において児童を養育することが一時的に困難になった場合、高山市の児童福祉施設にて児童の預かりを行っていましたが、国の制度改正などにより里親・保育士や子育て支援員など市が認めた方（ショートステイ里親）でも預かることができるようになりました。

現在、家庭にて児童を預かっていただけるショートステイ里親を募集しています。ご協力をお願いします。

■預かりまでの流れ

- ①保護者より市へ利用申し込み
- ②市において保護者等と面談後、ショートステイ里親の選定、マッチング
- ③ショートステイ里親が家庭にて児童を預かり
- ④終了後、市より里親へ規定の委託金を支払い

※詳細についてはお問い合わせください

問 子育て応援課 ☎0577-73-2458

お知らせ 飛騨市図書館・飛騨市神岡図書館
の閉館時間変更（20時まで）

飛騨市図書館・飛騨市神岡図書館で
冬時間のため繰り上げていた閉館時
間が、4月1日から「20:00」に戻
ります。ご利用ください。

・4月1日からの開館時間
火～土曜日・祝日 9:00～20:00
日曜日 9:00～17:00(変更なし)

問 飛騨市図書館 ☎0577-73-5600
神岡図書館 ☎0578-82-1764

お知らせ 図書利用カードの更新を

図書利用カードを引き続きご利用い
ただため、有効期限の確認と更新
手続きをお願いします。

更新の手続きは有効期限の3カ月前
から可能です。有効期限が近づいた
方は貸出レシートに案内が出ます。
ご自身の有効期限を知りたい方は図
書館のカウンターまたは電話でお問
い合わせください。

更新には身分証明書（免許証、保険
証、学生証など住所の記載があるも
の）が必要です。

問 飛騨市図書館 ☎0577-73-5600
神岡図書館 ☎0578-82-1764

募集 広報ひだ4月号の表紙写真
を募集中！

飛騨市の魅力や市民の皆さんの活躍
が伝わる写真をお待ちしています。
募集要項や応募方法は市ホームペー
ジをご覧ください。

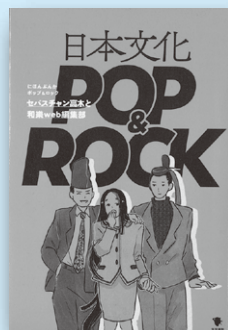
（応募は3月20日まで）



問 予 総合政策課
☎0577-73-6558

図 書 館 に お い で よ 新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ

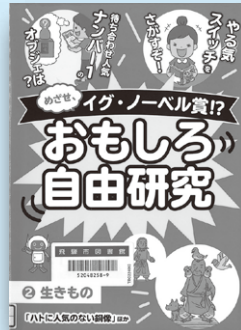


『日本文化POP & ROCK』
セバスチャン高木と和楽web編集部/著
笠間書院

浮世絵や歌舞伎、俳句などの少し敬遠
されがちな日本文化を「もっとカジュ
アルに」楽しめるように魅力を紹介し
ます。ポッドキャストをもとに構成し
た対話形式の本です。

問 飛騨市図書館 ☎0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>

子ども向けのオススメ



『めざせ、イグ・ノーベル賞!!
おもしろ自由研究 ②生きもの』
辻沼田 晶弘/監修 汐文社

自分の気になることをどう研究する
かがわかる本。日常の中の疑問や興
味がすごい研究になるかも！

イベント 飛騨市美術館リニューアルオープン記念展「光芒を放つ飛騨の画家たち」展
～戦前・戦後の上原誠、徳永富士子、沖野清らの画業をたどる～

上原誠の未公開作、東京美術学校の卒業制作「雪國のゴム靴直し」（昭和11年）
や、同期の画家が満州従軍の上原に送った3.2メートルの絵手紙、古川小学校
での徳永富士子の「絵を習う会」の記録などを展示します。

ぜひご来場ください。

■期間

4月15日(土)～6月11日(日)

■会場

飛騨市美術館 第一展示室

■記念講演会

「地域ミュージアムのこれから」

美濃加茂市民ミュージアム館長 可児 光生 氏

4月15日(土) 10:40～ 美術館多目的室

「飛騨の美術を語る」 岐阜県美術館学芸係長 廣江 泰孝 氏

4月23日(日) 14:00～ 美術館多目的室

「記念ヴァイオリンコンサート」

東京フィルハーモニー交響楽団奏者 栃本 三津子 氏

4月15日(土) 19:00～ 美術館第一展示室



「飛騨の子供たち 別題子供群像」 徳永富士子（平成2年）

問 飛騨市美術館 ☎0577-73-3288



相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(コード)です。
電話でのご相談も受け付けています。

こころの健康相談統一ダイヤル TEL0570-064-556



相談コーナー

相談名・相談内容	実施日	時間	場所	問い合わせ
若者就労相談【要予約】 (若者を対象とした就労相談)	4/5(水)、12(水) 19(水)、26(水)	13:00～ 16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎0577-35-4770
ビジネスサポート相談【要予約】 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	4/10(月)、11(火) 26(水)、27(木)	10:00～ 17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
	4/19(水)	13:00～ 17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談【予約不要】 (職業相談、シルバー人材入会説明)	4/18(火)	11:00～ 15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
	4/10(月)	13:00～ 15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活相談)	4/5(水)	10:00～ 15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461
こころの健康相談【要予約】 (精神科医師によるこころの相談)	4/19(水)	13:30～ 15:30	神岡町保健センター	飛騨保健所 ☎0577-33-1111(内線312)
こころの相談室【要予約】 (精神保健福祉士によるこころの相談)	4/6(木)	13:30～ 15:30	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
もの忘れ相談【要予約】 (もの忘れ・認知症の相談)	4/13(木)	9:00～ 12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	4/26(水)	9:00～ 12:00	オレンジ相談ないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
認知機能チェック および 脳トレ【要予約】	4/27(木)	9:00～ 12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	4/19(水)	9:00～ 12:00	オレンジ相談ないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)

会場に来場できない方には、相談員が訪問します。
予約時に訪問希望と伝えてください。

募集

弁護士・税理士・司法書士による無料相談会

不動産・相続・離婚・税金・交通事故・労働問題等の相談をお受けします。

■日時・場所 4月8日(土) 9:00～12:00 古川町公民館 2階

■申込方法 事前に電話で予約が必要です。(先着6名)

■予約時間 4月3日(月)より9:00～12:00、13:00～15:00

問 予 労福協飛騨支部 ☎0577-57-7211

募集

市営住宅入居者の募集

公募住宅	新栄町団地	サンアルブ旭A棟	サンアルブ旭B棟	森茂住宅	山之村団地	宮川団地	西忍団地
種類	特公賃	特公賃	公営	特定	公営	特公賃	公営
募集戸数	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(単身用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸
所在地	古川町新栄町	神岡町殿	神岡町殿	神岡町森茂	神岡町森茂	宮川町林	宮川町西忍
構造・規模	S造3階建	R C造6階建	R C造6階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	3DK	3LDK	3DK	1K	2LDK	2LDK	3LDK
家賃	入居者の所得に応じて決定						
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 3月24日(金)～3月31日(金) ■入居予定日 5月1日(月)

※R C造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎0577-73-0153 (古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎0578-82-2254 (神岡)



飛騨市学園構想は4年目を迎え、各小・中学校では、学校運営協議会や地域学校協働本部と連携・協働しながら、地域の特性を生かした様々な活動を行うなど、活動内容も年々充実してきました。今月は、先月開催した報告会で発表された3つの実践を紹介します。

◆保育園と小学校をつなぐ「架け橋プログラム」

さくら保育園と古川西小学校が連携し、体を動かす楽しさを味わう活動プログラムを協働実施すること

で、運動量を増やし、体力アップや運動を習慣化することを目指します。こうした校種間交流を様々な場所・方法で実施することは、発達段階の違う園児・児童・生徒がつながり、豊かな体験を通して多様な気づきや発見が生まれ、「やってみようかな」と思うきっかけとなります。

◆地域に貢献！古川中学校「マイプロジェクト」

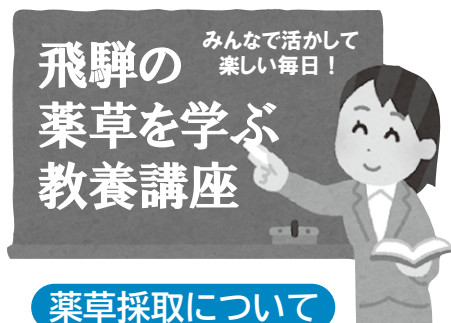
これは、「自分らしさを活かし、専門性を磨き、地域社会に参画する生徒の育成」を目指す活動です。生徒は、自分の興味・関心や、得意や好きなことを活かして、人から「ありがとう」と言われる活動を企画し、仲間や地域の方と協働して実施します。1年生は地域をもっと深く知る【防災】、2年生は地域と深く関わる【職業】、3年生は地域に深く貢献する【マイプロ】を中心に組みました。

◆神岡中学校が地域と協働して行う「神岡FIELD学」

1年生の『飛騨市探Q』では、地域に出かけ、人・物・事と触れ合い調べたり体験したりすることを通して“飛騨市のよさや課題”について考えました。2年生の『企業クエスト』では、企業の方とともに“飛騨市の魅力や強み”を探り、依頼に応えようと精一杯努力しました。3年生の『未来づくり授業』では、地域課題を解決し“飛騨市の自慢や誇り”を創りだそうと神岡FIELD学パートナー（活動を支援してくださる方）とともに探究しました。

両中学校の取り組みによって、生徒が地域のために何ができるのかを考え、地域と協働して取り組むことで自己実現力や自己表現力が高まってきました。

問 学校教育課 ☎0577-73-7494



本格的な春、そして今年の薬草シーズンはもうすぐそこ。フキノトウやノビルは雪の下で芽を出して準備しています。豊かな自然と共存しながら薬草を楽しむには、マナーが求められます。また注意点があるので今回はそれをお知らせします。

●採り方のマナー

薬草を採取する際は、根絶やしにする、土地を荒らす、樹木を傷つけるということがないように心がけましょう。欲しいのは葉っぱだけなのに根ごと取る必要はありません。根

などの地下部を必要とする場合は全部取らずに株を残す、小さな鱗茎は埋め戻す、掘った土は元通りに埋め戻すなどです。適切な時期に適量を採取し、採ったものは途中で捨てず全て利用します。

●採集禁止場所

自然保護区域などでは一切の動植物を採ることができません。個人所有の山林、特に立入禁止や山菜採りお断りなどの表示があるところには入らないようにしましょう。フキやワサビなどは栽培、または自生でも管理している場合があります。

●類似植物

植物には非常によく似ているものがあります。似ていても違う植物の場合、期待する効果は得られません。事前の十分な勉強やスマホの植物認識アプリを活用するなどして間違えないようにしましょう。

中には毒草もあるので絶対間違え

ないよう注意が必要です。また、薬草の周囲に毒草も一緒にある場合、特につるが巻きついている場合はよく見て、混ぜて採取しないようにしましょう。命に関わります。

●適した服装

近くの堤防に出かけるなら帽子にシューズ程度でいいですが、野山のときは安全に気を配りましょう。虫さされや、植物の枝や棘から身を守り、直射日光を避けるためにも季節を問わず長袖長ズボンを着用します。靴は長靴がいいでしょう。

あとはハサミやシャベル、ビニール袋などがあると便利です。

これらのマナーを守って、今年も薬草を楽しみながら健康になりましょう。

参考：村上光太郎「薬草療法ハンドブック」より

問 まちづくり観光課 ☎0577-73-7463

こんにちは 市民病院です

気づかいうちに
忍び寄る低栄養
飛騨市民病院NST

食べ物があふれる現代で低栄養になり得るのか？と考える方もいらっしゃると思いますが、実は低栄養というのは身近に潜んでいます。厚生労働省が令和元年度に調査した結果でも65歳以上では男性12.4%、女性20.7%、85歳以上では男性17.2%、女性27.9%の方が低栄養傾向であるという報告があり、65歳以上の高齢者は普段の生活から低栄養予防を心がける必要があります。

低栄養とはエネルギー、タンパク質が不足した状態を指します。現代

では簡単に手に入りお腹も満たせるおにぎりや菓子パンなどで食事を済ます方がいますが、この食事ではエネルギーが満たせてもタンパク質が満たせず、知らず知らずのうちに低栄養状態(タンパク質欠乏状態)になっていることがあります。

タンパク質が不足すると、全身の筋力低下につながります。例えば足の筋力が低下すると少し動くだけでも疲れてしまい活動量が低下して寝たきりのリスクとなります。他にも噛むことや飲み込むための筋力が低下すれば、好きなものが食べられなくなる、誤嚥して肺炎になり入院ということも起こり得ます。このようにタンパク質が不足すると生活に支障をきたす恐れがあります。

タンパク質は肉、魚、卵、乳、大豆製品に多く含まれており、1食の目安としては自分の手のひら1～2個分です。そんなにとれないと感じる方

も多いと思いますが、例えば親子丼であれば鶏肉で手のひら1個、卵1個で手のひら1個分と簡単に手のひら2つ分のタンパク質が補給できます。他にもご飯、味噌汁、焼き魚という献立でも、味噌汁に豆腐やあげなど大豆製品を入れてもらうことで、魚と合わせて手のひら2個分のタンパク質が補給できます。

一度に量を食べられないという方は、間食をせんべいからヨーグルトに、シャーベットなど氷菓でなく乳が含まれるアイスクリームを選ぶ、団子といった和菓子よりもチーズケーキのようなチーズや乳を含む洋菓子を選ぶと良いでしょう。

日頃からタンパク質を意識した食事をとりましょう。

※病態によってはタンパク質制限が必要です

問 飛騨市民病院
☎ 0578-82-1150



<その36> はじめませんか？

『住み替え』か 『住み続ける』のか

不動産整理も終活の一環ですが、中でも難易度が高いのが「家」です。もし、自宅の行く末を心配されるのなら、生前に家族とよく話し合っておく必要があります。

現在、日本人の平均寿命はどんどん伸び続けており、それとともに老後を過ごす時間もまた長くなっています。仕事をリタイアし、子どもが巣立ってから20～30年、いつどうやって自宅を手放すのか、あるいは最期まで住み続けるのか、正解がなだけに漠然と悩んでいても、なか

なか答えは出ません。

また、人生の大半を過ごした場所であることや、苦勞の末に手に入れた我が家であれば、一層決心はつきかねることでしょう。

しかし、長い老後を快適で充実したものにするためには、悩んでいるばかりではなく、具体的な選択肢や、その方向性のメリット・デメリットを比較しながら検討していくことが大切です。

では、具体的な選択肢とは何かと考えた時『住み替え』を前提とすれば「売却」「賃貸」「生前贈与」の3つが挙げられます。一方『住み続ける』ことが前提であれば「リフォームや建替え」「いずれ相続」ということになるでしょう。また、何を選択するのか迷うのであれば、その方向性を決めるヒントとして『住み替え』なら、出来るだけ資産価値が高いうちにということ、ま

た『住み続ける』のなら、法定相続人を確認して、分割方法などを想定しておくということです。

今や終活における不動産の行く末は、持主の死後、遺族が整理するものという考え方から、老後の健やかな暮らしや人生設計のために、自ら整理するという方向になりつつあります。我が家という、当たり前にあったものを手放す寂しさは計り知れませんが、形あるものはいずれ劣化するという現実を受け入れることも必要ではないでしょうか。

空き家にしないための わが家の終活

住まいのこれからを考える冊子ができました。ご希望の方は下記へお問い合わせください。無料配布します。

問 予 飛騨市終活支援センター
(飛騨市社会福祉協議会内)
☎ 0577-73-3214

2023年2月28日現在

お誕生

お名前	住所	保護者
【古川町】		
森谷 柊真	末広町	一馬・智栄
谷口 和璃	黒内	泰章・さゆり
橋本 朔弥	杉崎	哲弥・麻美子
小屋 葵	太江	芳貴・彩
岩門 瑠乃	若宮三丁目	大輔・莉菜
【河合町】		
岩田 莉奈	稲越	拓郎・笑未子

お悔み

お名前	住所	年齢
【古川町】		
谷口 光則	上気多	(70)
岩佐 寛	袈裟丸	(93)
塩屋 数雄	信包	(89)
北村 善啓	是重二丁目	(88)
笠井 道子	中野	(94)
下島 登美造	新栄町	(80)
英 英子	増島町	(81)
千原 久男	栄二丁目	(81)
【河合町】		
中谷 正	稲越	(92)
鉦 るり子	角川	(72)
岩井 康則	小無雁	(70)
幅野 はずえ	羽根	(80)
【宮川町】		
佐藤 みすゑ	林	(91)
【神岡町】		
新井 秋江	坂富町(和泉町)	(72)
寺島 千鶴子	坂富町(坂富3)	(96)
下垣内 かる	館野町	(103)
齊藤 雅英	東町(白山4)	(93)
畑 ちよ子	船津(幸土町)	(97)
石橋 昭八	夕陽ヶ丘(江馬7)	(89)
牛丸 忠久	船津(本町2)	(83)
井下 光子	坂富町	(65)
谷口 イミ子	東町(末広1)	(83)

林 親人	船津(旭川3)	(92)
高野 政枝	殿(殿坂巻)	(96)

おくやみ情報ひだ

- 亡くなられた方の氏名
- 葬儀日時
- 喪主名
- 葬儀場の情報

「おくやみ情報ひだ」で詳細情報をお知らせしています。

ご寄付

次の方から温かいご寄附をいただきました

【ウクライナ人道危機救援金】

味処古川協会 様(古川町)	金3万円
飛騨産直市 そやな 様(古川町)	金9,686円

【一般寄附金】

奥田 百合子 様(古川町)	氏名のみ公表
---------------	--------

【福祉事業へ】

渡邊 様(古川町)	氏のみ公表
-----------	-------

【飛騨市がんばれ応援寄附金(ふるさと納税)】

全国の方からたくさんのご寄附をいただきました

2023年2月分	2,645件	金3,148万円
----------	--------	----------

市内事業者と市役所で協力し

飛騨市のいいものを
お届けしています!

飛騨市ふるさと納税を市外の知人や友人に おすすめしよう!

全国からのご寄附により私たちの暮らしやまちは支えられています。寄附金を活用した事業は市ホームページからご覧いただけます。

人口の動き (3月1日現在 住民登録人口)			
男	女	計	世帯数
10,862	11,575	22,437	8,814
出生 7	転入 35		
死亡 43	転出 54		
高齢化率 40.03%			

町別人口内訳	
古川町	13,709
河合町	813
宮川町	556
神岡町	7,359

消防の状況 (2月28日現在)		
本年累計	火災	救急
飛騨市	4	190
その他 (管外出動)	0	0
前月比	1	79

交通事故の状況 (2月28日現在)				
本年累計	人身交通事故			物損 交通事故
	件数	死者	傷者	
本年累計	0	0	0	76
昨年同期	2	0	2	103
増減	-2	0	-2	-27



飛騨市役所

ホームページと SNS でまちの話題を配信中！



まちの話題 いろいろ



2/5 飛騨市公共交通「おでかけひだし」 タウンミーティングが開かれました

地域住民や交通事業者、観光事業者、行政などが一堂に会し、地域の実情に応じた使いやすい公共交通を一緒に作り上げようと、飛騨市公共交通「おでかけひだし」タウンミーティングが開かれました。



2/6 「キラメキ写真館」が 発行されました



今回で最後となる古城高校の写真集「キラメキ写真館」が発行されました。柏葉祭や球技大会などの行事を始め、東日本大震災特集やコロナ禍での学校生活、創刊号からの記録写真などが掲載されました。



2/9 レモン果汁を使ったパンケーキを 園児らが手作りました

レモン果汁を使った料理作りを体験する「ポッカレモンクッキング」が河合保育園で開かれました。園児らは、レモン果汁を使ったパンケーキ作りに挑戦し、完成したパンケーキを美味しそうに味わいました。



2/6 卒業証書に使う山中 和紙を作りました



今年卒業する河合小学校の児童8人が、自分たちの卒業証書に使う山中和紙を手漉きで作りました。紙漉き職人の柏木昭人さんから指導を受けながら、慎重に作業を行いました。



2/7 飛騨市の視察団が4年ぶりに 新港郷を訪問しました

都竹市長ら飛騨市の視察団が、友好交流都市の台湾・新港郷を訪れ、新港郷の葉孟龍郷長や市民らと交流しました。市が新港郷の現地を訪れるのは、コロナの影響により2019年以来の4年ぶりとなりました。



2/11 親子味噌づくり教室で 味噌を手造りました



市公民館講座「親子味噌づくり教室」が開かれ、10組22人の小学生親子が参加しました。JAひだ生活指導員の千代田照子さんが講師を務め、まろやかな味わいの減塩のこうじ味噌を造りました。



2/11 宮川町唯一のガソリンスタンドが「スタンドマルシェ」にぎわいました

宮川町唯一のガソリンスタンド「山腰石油」の店頭で、毎月恒例の「スタンドマルシェ」が開かれました。開店早々売り切れる商品が続出するなどにぎわいを見せ、買い物客は立ち話などをしてふれあいました。



2/13 河合小が文科大臣表彰を受賞しました

今年度の文科省事業「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」において、「河合っ子マルシェ」が文科大臣表彰を受賞し、関係者が都竹市長を訪れて報告しました。



2/16 スマート農業実証実験の成果発表会が開催されました

市とKDDI株式会社が連携して進めているスマート農業実証実験についての令和4年度報告会が行われました。実証実験に協力している農業者などが参加し、その成果を聞いたり意見交換をしました。



2/12 中学生がスクラッチアートを体験

㈱EdoのEdo New Schoolプレ開校プログラムの一環で「スクラッチアート体験～自分のかたちを探してみよう」が行われ、国府町のくまのひでのぶさんからスクラッチアートを学びました。



2/16 古川町の柳さんが100歳を迎えました

古川町の柳七郎右衛門さんが100歳を迎えられ、飛騨市の男性では最高齢となりました。これに合わせ、都竹市長が柳さんのもとを訪れ、花束や褒賞金を手渡して長寿をお祝いしました。



2/18 屋根の雪下ろしの安全対策などを先進地の事例を交えながら学習

屋根雪下ろし安全装置の体験講習会が、市役所で開催され、雪に関わる事故のデータや先進自治体の事例などを参考にしながら、転落防止の設備や器具の効果、扱い方などを学びました。



飛騨市役所

ホームページと SNS でまちの話題を配信中！



まちの話題 いろいろ



2/20 市障がい者就労施設 応援企業を認定

障がい者就労施設から物品を購入したり、就労施設へ業務を委託した企業など15社が、市障がい者就労施設応援企業に認定され、奨励金が贈られました。



2/25 市民カレッジに さかなクンが登場

お茶の間で人気の「さかなクン」が講師を務める「飛騨市民カレッジ特別講座」が開催されました。アマゴやイワナ、アユなど川の魚や海の魚を描きながら、独特のおしゃべりで魚の生態などを紹介しました。



2/28 みんなの社会科見学ツアーに 25人が参加しました

普段は一般公開されていない市内の工場や、市でも普及に取り組んでいる薬草について知ってもらい、市の魅力を再発見していただこうと、「みんなの社会科見学ツアー」が開催され、25人が参加しました。



2/25 3年ぶりの初金毘羅宵祭が 開催されました

商売繁盛・家内安全を祈願し、江戸木遣り保存会と手古舞の行列を先頭に、さまざまな意匠の神輿や山車が、金毘羅堂のある洞雲寺を目指して町内を練り歩く「初金毘羅宵祭」が3年ぶりに行われました。



2/25 旧遊廊・若松家(旧深山邸)の 見学会を開催しました

神岡街歩きガイドの皆さんと市が、かつての遊郭の面影を色濃く残す建物「旧遊廊・若松家(旧深山邸)」の見学会を開催し、来場者から今後の利活用について意見を聞きました。

「広報ひだ1月」表紙用にご応募いただいた写真を紹介します(その3)

たくさんのご応募ありがとうございました。



『冬が来たー！！』 撮影日：2022/12
古川町上気多地内
(古川町 野木 亮輔さん)



『つながる路(みち)』 撮影日：2022/12
神岡町東雲地内
(神岡町 三代 知香さん)

飛騨めし レシピ

Vol.10

工藤 英良 氏 プロフィール

10年にわたり、公邸料理人として世界各国の賓客に和食を提供。現在は出張料理人として1日1組限定の特別コースを各地で提供しています。

令和3年6月29日に飛騨市の「食の大使」に就任。飛騨市の「食」の認知度向上やブランディングに向けた取り組みをサポートしています。



飛騨地鶏のボロネーゼ

調理時間30分 1人あたり735kcal

【材料（2人前）】

- ◆飛騨地鶏ひき肉（ムネ、モモいずれも可）…250g
- ◆ニンニク…1片
- ◆鷹の爪…お好みで
- ◆オリーブオイル…大さじ1
- ◆飛騨ネギ…1/2本
- ◆トマト水煮（カット済）…1缶（400g）
- ◆赤ワイン…1/2カップ
- ◆ローリエ…1枚
- ◆エゴマ…大さじ1
- ◆ナツメグパウダー…適量
- ◆ブラックペッパー…適量
- ◆減塩醤油…大さじ1
- ◆パルメジャーノチーズパウダー…適量
- ◆パセリ…適量
- ◆スパゲッティ…160g～200g
- ◆麺を茹でるお湯…2ℓ（塩を20g加える）

作り方

- ① フライパンにオリーブオイルを引いてみじん切りにしたニンニクと鷹の爪を炒める。良い香りが出てきたらみじん切りにした飛騨ネギと鶏ひき肉を加えて木ベラでほぐしながら炒める。
- ② トマト水煮、赤ワイン、ローリエを加えて中火で煮込んでいく。沸騰したらアクをすくいとり、エゴマ、ナツメグ、ブラックペッパー、減塩醤油を加えて味を調える。
- ③ スパゲッティを茹でる塩水を沸騰させてスパゲッティを表示時間通りに茹でる。茹で上がった器に盛り付けて上から②のソースをかける。
- ④ パルメジャーノチーズパウダー、パセリのみじん切り、オリーブオイルをひとたらしかけたら完成。

飛騨市公式美味しい食の情報サイト「HIDAICHI」



当サイトでは、飛騨市内の生産者の活躍や食材を一度にご覧いただけます。その他、これまで紹介した「飛騨めしレシピ」も公開中です！

～掲載生産者募集～

サイトに掲載したい生産者の方や自慢の食材がありましたら、以下までお問い合わせください。



問 食のまちづくり推進課 ☎ 0577-62-9010