

イベント

第11回全国薬草シンポジウム 2023 in ひだ・飛騨市薬草フェスティバル

お誘いあわせの上、おでかけください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【9月2日(土)】

■講演会・関連団体出店・薬草まち巡り <<主会場>> 飛騨市文化交流センター

- 11:00 開場・薬草かるた大会
- 13:00 オープニングセレモニー
- 13:30~14:30 講演 1
- 15:30~16:30 講演 2
- 17:00 閉場

講演 1 「健康長寿社会の実現に向けた 生体防御システムの理解と和漢薬の可能性」

早川 芳弘(富山大学 和漢医薬学総合研究所 所長)

講演 2 「身近に生える野草の活用術」

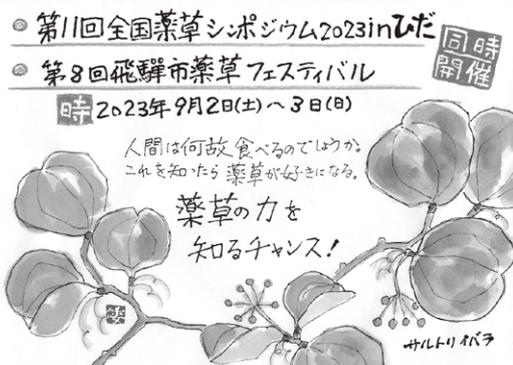
山下 智道(野草研究家)

市内外の関係者多数出店！ 「健康生活」をテーマに関連商品の販売、ワークショップ、展示等を行います。

【9月3日(日)】

■薬草まち巡り <<主会場>> 古川町内各所

毎年恒例薬草を楽しみながらまち巡り！ ワークショップ・商品販売・飲食・展示・フィールドワークなど2日間で60団体以上が参加予定です。喫茶いこいの家がヨモギカフェとして期間限定で復活します。



問 まちづくり観光課 ☎0577-73-7463

募 集 「私の薬草レシピ」 「薬草写真・イラスト」 募集

薬草に関する情報を募集しています。収集した情報は、ひだ森通信やSNSで紹介するなど、市の薬草普及に活用させていただきます。応募者の中から抽選で薬草商品をプレゼントします。皆さんの応募をお待ちしています。

◆募集中の情報

- ・薬草の使い方（食以外も募集）
- ・薬草に関する写真やイラスト

■応募方法

下のコードより情報をお送りください。



問 まちづくり観光課 ☎0577-73-7463

募 集 飛騨市の薬草商品を登録しませんか

市では、薬草を使用した商品や料理のうち、市が定めた基準を満たすものを「飛騨市薬草商品」として登録し、市内外に周知する取り組みを進めています。

■事業者の方へ

関連商品を取り扱っている方、これから商品を開発する方はぜひ登録についてご検討ください。詳しくは市ホームページ(右コード)をご確認ください。



■市民のみなさんへ

薬草商品の取り扱い店には、薬草事業のシンボルマークのフラッグが掲げてあります。ぜひご利用ください。



問 まちづくり観光課 ☎0577-73-7463

お知らせ

## 国民健康保険料の料率改定

将来にわたって安定した国民健康保険の運営に向けて、令和元年度から据え置きしてきた保険料率の見直しを行います。

### ■改定の背景

平成30年度から岐阜県が市町村と共に国民健康保険の運営に加わり、各市町村は県が示す標準的な保険料を参考に実際の保険料率を決定しています。市では、県が示す標準的な保険料に近づけるため、平成30年度及び令和元年度に引き上げましたが、令和2年度よりコロナ禍のため、保険料の引き上げを中断していました。

加入者の減少や高齢化による医療費の増加などにより、今後も県が示す標準的な保険料の増額が想定されるため、保険料の引き上げ再開が必要な状況となっています。

健全な国保運営を継続するため、このたびの保険料率の改定についてご理解とご協力をお願いします。

### ■基金による激変緩和

加入者の生活に大きな影響を与えないよう、財政調整基金(貯金)の取り崩しにより財源を補いながら、加入者の皆さんの急激な負担増とならないよう、毎年見直しを行います。

### ■新たな保険料率等

区分		改定前	改定後	増減
医療給付費分 (全加入者が対象)	所得割	5.70%	6.10%	+0.40ポイント
	均等割	22,400円	25,800円	+3,400円
	平等割	16,300円	17,900円	+1,600円
	賦課限度額	650,000円	650,000円	増減なし
後期高齢者支援金分 (全加入者が対象)	所得割	2.40%	2.51%	+0.11ポイント
	均等割	9,300円	10,600円	+1,300円
	平等割	6,800円	7,300円	+500円
	賦課限度額	200,000円	220,000円	+20,000円
介護納付金分 (40歳から64歳の方のみ)	所得割	1.90%	2.10%	+0.20ポイント
	均等割	9,600円	11,300円	+1,700円
	平等割	4,900円	5,700円	+800円
	賦課限度額	170,000円	170,000円	増減なし

問 市民保健課（本庁舎） ☎ 0577-73-7464

お知らせ

## 市・県民税第2期分の納期限は8月31日（木）

納入漏れがないようご注意ください。

■口座振替の場合 納期限前日までに残高の確認をお願いします。

■納付書の場合 納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。

※毎月給与の支払いを受けている方は勤務先の事業所で給与から市県民税を差し引く方法による納税ができますので、事業主にご相談ください

問 税務課 ☎ 0577-73-3742

お知らせ

## ぎふ・さわやか口腔健診

後期高齢者医療保険制度に加入されている被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等のチェックを行い、口腔機能低下等を予防し健康増進を図るため、口腔健診を実施します。受診票を受け取られましたら、内容をご確認の上、受診をお願いします。

### ■受診期間

12月27日(水)まで

※すこやか健診とお間違えのないようご注意ください



問 市民保健課（本庁舎）

☎ 0577-73-7464

お知らせ

## ぎふ・すこやか健診

令和5年3月末現在で後期高齢者医療制度に加入されている被保険者の方を対象に、健康診査を実施します。受診票を受け取られましたら、内容をご確認の上、受診をお願いします。

### ■受診機関

11月30日（木）まで

※さわやか口腔健診とお間違えのないようご注意ください



問 市民保健課（本庁舎）

☎ 0577-73-7464

お知らせ

## 下水道への接続を！

生活に身近な下水道は、生活環境の改善・河川の水質保全など、暮らしの環境づくりに大きな役割を担っています。

下水道の使用区域では、便所、風呂、台所などからの生活排水を下水道へ接続して汚水処理することによりはじめて機能を発揮します。住み良い環境づくりのため、下水道へ接続していない事業者や市民の方は、1日も早い接続にご協力をお願いします。

9月10日は  
下水道の日



問 水道課

各振興事務所（水道担当）

☎ 0577-73-7484

募集

## 高齢者向けスマートフォン講習 参加者募集

就業を希望する高齢者がシルバー人材センターの会員になり、地域で活躍できるように知識・技能を身につける講習です。受講をご希望の方や詳細はお問い合わせください。（事前予約制・定員12名）

### ■日時

9月21日(木)10:15～15:45

### ■場所

古川町公民館 2階 視聴覚室

### ■対象者

- ・60歳以上の方でシルバー人材センターの入会を希望する者
- ・シルバー人材センター会員

問 予 飛騨市シルバー人材センター

☎ 0577-73-7386

お知らせ

## 連鎖販売取引にご注意ください！

他人に商品やサービスを紹介し購入に繋がれば利益を得られるという勧誘は、連鎖販売取引（マルチ商法・ネットワークビジネス等）に該当する可能性があります。連鎖販売取引はトラブルが多いため、法律でさまざまな規制がされています。成功者の話ばかりが強調されますが、皆がうまくいくわけではなく、新しい会員を勧誘できずに多額の支払いのみが残ったり、行き過ぎた勧誘行為で人間関係を壊してしまったりすることもあります。友人等の誘いであっても、怪しいと思ったら、きっぱりと断りましょう。

心配な案件はご相談ください。

問 飛騨市消費生活相談窓口

☎ 0577-73-7461



## 飛騨警察署からのお知らせ

### 違法駐車ゼロを目指して

違法駐車は、やめましょう。駐車車両を避けるために対向車両と衝突したり、また、歩道や路側帯を塞いでいるため、子どもを始めとする歩行者が車道に出なければならぬことがあります。

飛騨警察署では、違法駐車「ゼロ」を目指して、悪質な駐車違反には、交通取締りをもって臨んでいきます。風情と思いやりのある街並みをともにつくっていきましょう。



問 飛騨警察署

☎ 0577-73-0110

お知らせ

## 飛騨地域合同企業説明会

令和6年3月卒業予定者やその保護者、一般求職者等を対象に地元企業の情報を広く提供するため飛騨地域合同企業説明会（旧：飛騨地域就職ガイダンス）が開催されます。ぜひお出かけください。

- 日時 8月27日(日)・28日(月)  
13:30～16:00
- 場所 高山市民文化会館  
3階講堂、4階大会議室
- 主催 高山市雇用促進協議会、  
高山市、飛騨市
- 企業数 約100社

※詳しくは市ホームページ(下コード)をご覧ください



問 商工課

☎0577-62-8901

イベント

## 出産育児の悩み、なんでも相談ください。「助産師カフェ」開催!

9月1日より、妊産婦の困りごとや悩みに、いつでも気軽に相談できる「飛騨市My助産師制度」がスタートします。

それに先立ち制度の紹介や助産師とつながる場として「助産師カフェ」を開催します。

妊産婦さんはもちろん、どなたでも参加ください。(予約不要・無料)

- 日時 8月25日(金) 9:30～14:00
- 場所 CHAKRA 蔵マルシェ  
(古川町貳之町11-32)



問 助産師カフェ：長田

☎090-3307-0826

募集

## 第1回 ひだ流葉クロスカントリー2023

飛騨市で初となるクロスカントリーイベントの開催にあたり、参加者を募集しています。

ひだ流葉スキー場内のコースを駆けあがります。コース最上部からの眺めは圧巻です！ぜひご参加ください。

- 日時 10月8日(日)
  - 場所 ひだ流葉スキー場
  - 部門・参加費
- |       |        |
|-------|--------|
| 3.3km | 1,000円 |
| 6.6km | 2,000円 |
| 9.9km | 3,000円 |

※参加申込や詳細は市ホームページをご覧ください



問 スポーツ振興課

☎0577-62-8030

お知らせ

## 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により義務教育を修了できなかった方に対して、中学校卒業と同等以上の学力があるか認定する国の試験が行われます。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

詳しくはお問い合わせください。

- 出願期限  
9月1日(金) ※消印有効

- 試験期日  
10月19日(木)

- 試験会場  
岐阜県総合教育センター

- 合格発表  
11月28日(火) ※発送予定

問 学校教育課 ☎0577-73-7494

イベント

## 子ども服などのリユース広場

市では、ごみの減量化を図るため3R(リデュース、リユース、リサイクル)を推進しており、毎年好評のリユース品の譲渡会「こどものモノ リユース広場」を今年も開催します。

今回は、第13回飛騨市福祉ボランティアフェスティバルおよび飛騨市文化村サマーフェスティバル2023と同日開催です。

当日は、皆さんからご提供いただいた、子ども向けの衣料品、おもちゃ、子育て用品のリユース品を無償で譲渡します。ぜひご来場ください。

- 日時 8月27日(日) 10:00～14:00
- 場所 ハートピア古川 2階 多目的ルーム

<昨年度の譲渡品の一例>

子ども服、チャイルドシート、ベビーカー、ベビーベッド、絵本、おもちゃ、スキー板類、スキーウェア、靴など。  
※リユース品のため、今回必ずあるとは限りません

問 環境課 ☎0577-73-7482

イベント

第19回飛騨市美術展

洋画、日本画、彫刻、工芸、書、写真の6部門の公募作品を公開します。審査員や招待作家等の作品も展示します。ぜひおでかけください。

- 期間 9月24日(日)～10月9日(月祝)
- 時間 9:00～17:00 (最終日は～14:00)
- 場所 飛騨市美術館
- 料金 無料

※9月25日(月)・10月2日(月)は休館日です

※初日の9:00から、開場式・表彰式・審査員ギャラリートークを順に開催します。どなたでもご観覧いただけます

- 問 文化振興課 ☎0577-73-7496  
飛騨市美術館 ☎0577-73-3288

図書館においでよ 新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ



『江戸の絵本読解マニュアル』  
叢の会/編 文学通信

江戸時代の絵本である草双紙を解説した1冊。現代のマンガやアニメにもつながるところがある、不思議な世界観を持つ「草双紙」を読めるようになります。ぜひあなたにおすすめです。

子ども向けのオススメ



『アーノルド・ローベルのへんてこなとりたち』  
アーノルド・ローベル/さく  
こみや ゆう/やく 好学社

この本でしか出会えない、ふしぎなとりばかりが描かれた絵本。自由な発想で自分だけのへんてこなとりを考えてみてください。

- 問 飛騨市図書館 ☎0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>

イベント

飛騨古川まつり広場「お祭りマルシェ」

まつり広場の賑わい創出を目的に、毎月「お祭りマルシェ」を開催しています。飲食やハンドメイド雑貨などのお店が、日替わりで出店しますので、ぜひお越しください。

- 今後の開催予定  
9月15日(金)～18日(月祝)  
10月6日(金)～9日(月祝)  
11月3日(金祝)～5日(日)

- 出店者等の詳細  
開催日が近くなりましたら別途広報します。

- 会場  
飛騨古川まつり広場(古川町壺之町14-5)



- 問 一般社団法人飛騨市観光協会 ☎0577-74-1192

イベント

2023飛騨市まるごと食堂開催中！

例年大好評の「飛騨市まるごと食堂」を今年も開催中です。飛騨市の自然の恵みである農産物を知ってもらい、美味しく食べてもらおうと、農家が市内の飲食店とコラボし、採れたての新鮮な農産物を、飛騨の料理人が腕によりをかけた一品として提供する期間限定のイベントです。この機会にぜひ各飲食店で飛騨の農産物を使った料理をご堪能ください。

- 期間 8月1日(火)～9月30日(土)

- 参加店舗(21店舗)  
市ホームページにて掲載

- その他  
・「飛騨産直市そやな」をはじめとする市内農産物直売所3店舗とまるごと食堂参加飲食店を含めた豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催します。  
・市民カレッジ学食割引券が20店舗でご利用いただけます。



- 問 食のまちづくり推進課 ☎0577-62-9010

## イベント 飛騨市文化村サマーフェスティバル2023

キッチンカーや人気キャラクターショー、ワークショップ、ミニSLなど、家族みんなで楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

■日時 8月27日(日)  
10:00～15:00

■場所 飛騨市文化村  
(飛騨古川駅裏)

※詳細は飛騨市文化交流センターまでお問い合わせください



問 飛騨市文化交流センター  
☎0577-73-0180

## 募集 広報ひだ10月号表紙の写真大募集!

「広報ひだ」の表紙にふさわしい写真を募集します。

応募写真から選考し、10月号(10月16日発行)に掲載します。スマートフォンで撮影した写真も応募可能です。ぜひご応募ください。

### ■応募期限

9月20日(水)

### ■募集写真

詳細の募集要項は市ホームページでご覧いただくか、下記までお問い合わせください。



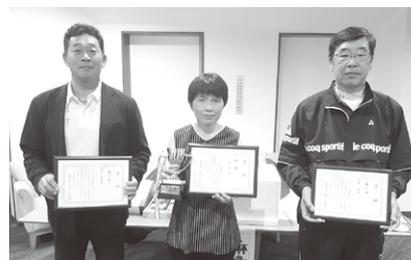
問 総合政策課  
☎0577-62-8880

## お知らせ 「飛騨市長杯ゴルフ大会」開催～飛騨数河カントリークラブ～

6月11日(日)飛騨市長杯ゴルフ大会が開催され、市内外から54名が参加しました。大会はダブルペリア方式ハーフ集計による方法で競われました。

大会結果は下記のとおり(敬称略)

- 【優勝】二山 真二(写真代理)
- 【2位】今井 浩
- 【3位】神出 吉朗



問 飛騨数河リゾート(株)  
☎0577-75-2111



岐阜県広報



## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和5年6月28日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン  
説明



催し



募集



資格・研修



その他



### オールぎふDX研修の受講者を追加募集します

ITパスポート試験対策講座等のDXに関するオンライン研修の受講者を募集します。

- とき/10月1日(日)～12月31日(日)の3か月間に自由に受講
- 定員/150人程度(先着) ※無料
- 申込方法/ウェブサイト
- 申込期限/8月31日(木)
- 申込先・問/県デジタル戦略推進課  
☎058(272)8153

オールぎふDX研修

検索



### 「くらべる・つながる日仏航空歴史」展を開催します

日仏の航空史にまつわる主要なトピックを対比して紹介する歴史展です。

- とき/7月22日(土)～10月29日(日)
- ところ/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市)
- 料金/大人800円、60歳以上・高校生500円、中学生以下無料
- 問/空宙博 ☎058(386)8500

そらほく

検索



### 夏の子ども向け忍者イベントを開催します

人気漫画「落第忍者乱太郎」とタイアップし、パネル展示やスタンプラリーを実施します。

- とき/7月15日(土)～9月10日(日)
- ところ/岐阜関ヶ原古戦場記念館(関ヶ原町)
- 料金/一般500円、大学生・高校生300円、中学生以下無料
- 問/岐阜関ヶ原古戦場記念館  
☎0584(47)6070

岐阜関ヶ原古戦場記念館

検索



### 第28回長良川ふれあいマラソン大会の参加者を募集します

- とき/10月1日(日)9:00～15:00
- ところ/木曾三川公園特設会場(海津市)
- 参加料/1人1,500円(選手及び伴走者)
- 定員/障がいのある方・伴走者200人程度、一般の方400人程度
- 申込方法/ウェブサイト(ランネット)、郵便振替、申込書の大会事務局持ち込み(先着順)
- 申込期限/8月17日(木)
- 申込先・問/長良川ふれあいマラソン大会実行委員会 ☎058(201)1568

岐阜県障害者スポーツ協会

検索



### やる気発掘農業ゼミ(オンライン)受講者を募集します

農業初心者の方を対象にした農業の基礎知識が学べるオンラインゼミです。※無料

- とき/9月11日(月)～11月12日(日)
- 申込方法/ウェブサイト(9月20日(水)まで)
- 申込先・問/ぎふアプリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550

ぎふっ晴れ

検索



お知らせ

## 特定空家等に対する略式代執行を行います

市では、「空家等対策の推進に関する特別措置法」（平成26年法律第127号。以下「法」という。）第2条第2項に規定する特定空家等であると認められる次の建築物について、その所有者又は管理者(以下「所有者等」という。)を確知できないため、法第14条第10項の規定により、次のとおり公告しました。

公告の日 令和5年7月20日（令和5年飛騨市告示第294号、令和5年飛騨市告示第295号）

1 対象となる建築物の概要	(1) 所在地 飛騨市河合町角川字小瀬1369番地 (2) 家屋番号 1369番 (3) 種類 居宅 (4) 構造 木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建 (5) 床面積 173.98平方メートル  (1) 所在地 飛騨市神岡町釜崎字不動谷向12番地2 (2) 家屋番号 12番2 (3) 種類 居宅 (4) 構造 木造亜鉛メッキ鋼板葺地下1階付2階建 (5) 床面積 109.25平方メートル
2 所有者等が行うべき措置の内容	当該建築物（基礎部分を除く）について3の期限までに除却すること。
3 措置の期限	令和5年8月30日
4 飛騨市長による措置	所有者等が3の期限までに2の措置を行わないときは、法第14条第10項の規定により市長又は市長が命じた者若しくは委任した者（以下「市長等」という。）が、2の措置を行う。
5 動産等の取扱い	市長等が2の措置を行うときは、当該建築物及びその敷地に残置されている動産等を撤去し、処分する。動産等について権利を主張しようとする者は、3の期限までに搬出し、又はその物を指定して保管し、若しくは引き渡すよう、以下問い合わせ先に通知すること。
6 問い合わせ先	総務課 電話：0577-73-7461

募集

## 市営住宅入居者の募集

公募住宅	新栄町団地	サン・アルプ旭C棟	サン・アルプ旭D棟	山之村団地	森茂住宅	西忍団地
種類	特公賃	公営	公営	公営	特定	公営
募集戸数	(世帯用)2戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(単身用)2戸	(世帯用)2戸
所在地	古川町新栄町	神岡町殿	神岡町殿	神岡町森茂	神岡町森茂	宮川町西忍
構造・規模	S造3階建	RC造6階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	3DK	2DK	2DK	2LDK	1K	3LDK
家賃	入居者の所得に応じて決定					
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 8月24日(木)～8月31日(木) ■入居予定日 10月1日(日)

※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎0577-73-0153（古川・河合・宮川） 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎0578-82-2254（神岡）

お知らせ

## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自殺はさまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。

つらい、逃げたいと思ったら、一人で悩まず専門の相談機関にご相談ください。  
周囲にいつもと違う様子の方がいたら、一歩近づき、話しかけてみましょう。

市及び県では、こころの相談窓口を次のように開設しています。つらいことや苦しいことがあれば、無料ですので予約の上ご相談ください。

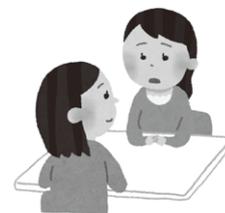
### こころの健康相談カレンダー（令和5年度下半期版）

相談名	飛騨市 こころの相談室	飛騨保健所 精神保健福祉相談 (こころの健康相談)	飛騨保健所 法律とこころの相談会	岐阜県精神保健福祉 センター 酒害相談
内容	・精神保健福祉士が対応 ・通院中の方や家族の相談も可能	・精神科医師と保健所保健師が対応 ・主治医のない方に限る	弁護士と臨床心理士が対応	断酒会会員が対応
時間	13:30～15:30 予約制・無料	13:30～15:30 予約制・無料	13:00～16:00 予約制・無料 (1人45分程度)	13:00～15:00 無料
場所	ハートピア古川	下記をご覧ください	飛騨総合庁舎 2階	高山市総合福祉センター
予約先 問い合わせ先	0577-73-2948 古川町保健センター	0577-33-1111 (内線 312) 飛騨保健所	0577-33-1111 (内線 312) 飛騨保健所	058-231-9724 岐阜県精神保健福祉センター
9月	7日(木)	13日(水)ハートピア古川	7日(木)・29日(金)	17日(日)
10月	5日(木)	25日(水)宮川町保健センター		15日(日)
11月	2日(木)	8日(水)神岡町保健センター	10日(金)	19日(日)
12月	7日(木)	13日(水)ハートピア古川	多重責務・解雇・生活苦・病苦・家族関係の悩みなどが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。 1人で悩まないで相談してみませんか？	アルコールがお悩みの方やそのご家族の方の相談を断酒会の会員がお受けします。経験者のお話を聞いてみませんか？
1月	11日(木)	飛騨市以外(高山市・下呂市など)でも開催しており、予約できます。 飛騨保健所にお問い合わせください。		
2月	1日(木)			
3月	7日(木)			

◆こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556

◆よりそいホットライン 0120-279-338 (24時間対応)

◆電話・SNS相談先 厚生労働省特設ページ まもろうよこころ



問 古川町保健センター ☎0577-73-2948

募集

### 身体に障がいのある方のパソコン利用をサポート

パソコンの基本操作や一般的なアプリケーションの使い方、障がいに応じた入力支援機器の相談など、電話・訪問にて対応します。(無料)

■対象者 飛騨市在住で身体障がい者手帳をお持ちの方

問 福祉メディアステーション 飛騨ブランチ ☎0577-73-2948

相談コーナー				
相談名・相談内容	実施日	時間	場所	問い合わせ
もの忘れ相談【要予約】 (もの忘れ・認知症の相談)	9/14(木)	9:00～ 12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	9/13(水)	9:00～ 12:00	すこやか館 河合町角川318	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	9/27(水)	9:00～ 12:00	宮川町公民館 宮川町林50-1	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	9/27(水)	9:00～ 12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
認知機能チェック および 脳トレ【要予約】	9/28(木)	9:00～ 12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	9/20(水)	9:00～ 12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
若者就労相談【要予約】 (若者を対象とした就労相談)	9/6(水)、13(水) 20(水)、27(水)	13:00～ 16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎0577-35-4770
ビジネスサポート相談【要予約】 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	9/5(火)、6(水)	10:00～ 17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
	9/20(水)	13:00～ 17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談【予約不要】 (職業相談、シルバー人材入会説明)	9/26(火)	11:00～ 15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
	9/11(月)	13:00～ 15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
こころの相談室【要予約】 (精神保健福祉士によるこころの相談)	9/7(木)	13:30～ 15:30	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
こころの健康相談【要予約】 (精神科医師によるこころの相談)	9/13(水)	13:30～ 15:30	ハートピア古川	飛驒保健所 ☎0577-33-1111(内線312)
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活相談)	9/6(水)	10:00～ 15:00	飛驒市役所	総務課 ☎0577-73-7461

会場に来場できない方には、相談員が訪問します。予約時に訪問希望と伝えてください。



## 今月のゼロカーボンアクション

市では、脱炭素社会の実現に向け、市民一人ひとりのライフスタイルの転換を応援しています。無理なくできることから「ゼロカーボンアクション」に取り組みましょう。今回は「クールビズ・ウォームビズ」について考えてみましょう！



問 環境課 ☎0577-73-7482

### ■クールビズ・ウォームビズ

家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の用途別内訳では、冷房と暖房で約18%を占めています。適度な冷暖房で、気候に合わせて快適に過ごせる服装や取組を促すライフスタイル、クールビズ・ウォームビズを実践しましょう。

#### ◇暮らしのメリット

- ・気候に合わせた服装で、仕事の効率がアップします。
- ・新たな働き方に合わせた服装で、リラックスして仕事ができます。
- ・過度な冷房使用を見直すことで、

家族の健康(体温調節機能の維持)にもつながります。

詳しくは環境省ホームページをご覧ください。



クールビズ



ウォームビズ

#### ◇年間のCO<sub>2</sub>削減量

- ・19kg/人
- 冷房の設定温度を今よりも1℃高く、暖房の設定温度を今よりも1℃低く変更した場合