

# 記入例

様式第3号（第5条関係）

## 飛驒市まめとく健康づくり取組報告書

令和6年 2月 1日

飛驒市長 あて

令和5年9月1日付けで提出した飛驒市まめとく健康づくり取組計画書における実績を次のとおり関係書類を添えて報告します。

また、本報告の内容について市のWebページでの公開に同意します。

事業所名	飛驒市役所		
従業員数	500人		
まめとく健康づくりチャレンジ宣言	<ul style="list-style-type: none"><li>健診受診率9割超えを目指す</li><li>心身ともに健やかに働くこと</li></ul> <p>※健康づくりのテーマをご記入ください</p>		
宣言達成度	・受診率88%でほぼ達成 ・ストレスチェック100%、社員同士が健康についてコミュニケーションをとるようになった	できた	できたが課題あり
健康づくりの取組	<p>取組み</p> <ul style="list-style-type: none"><li>毎朝ラジオ体操を行う</li><li>フレックス制度を設ける</li><li>勤務時間内に健（検）診を受けられるようにする</li><li>食堂でサラダ（野菜を使った料理）の提供</li><li>血圧計を設置する</li></ul>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
課題と今後の方針	<p>取組計画書に記載の事項を再掲してください。実施できなかったものについては、□のままでお願いします。</p> <p>※様式第1号の取組を再掲してください。</p> <p>フレックス制度を設けたが、実施率が15%程度と低かったため、今後周知して実施率を上げていく。 サラダを取り入れることができたが手に取る人が少なかったので、サラダとセットにしてメニューを提供していきたい。また、市が推奨している減塩メニューを取り入れていきたい。 今後も社員の健康づくりのために、血圧計の設置を進めたい。</p>		