

イベント

飛騨市健康まるごと食堂

11月は「健康月間」と題して「飛騨市健康まるごと食堂」を開催します。市では減塩に力を入れて取り組んでおり、今一度、市民の皆さんにご自身の健康と向き合っていただくことを目的に開催します。スマートミール登録メニューや普段のメニューも減塩化されて提供されます。ぜひこの機会に各飲食店で飛騨の健康メニューをご堪能ください。

■日時

11月1日(水)～11月30日(木)

■参加店舗

市ホームページにて掲載

■その他

飛騨市健康まるごと食堂参加飲食店を対象とした豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催します。



問 食のまちづくり推進課 ☎0577-62-9010

募集

飛騨市産食材のブランド化支援

市では、農畜水産物を生産し、新たに商品開発する個人や団体を対象に、農畜水産物をブランディングするためのパッケージデザイン料や梱包材等の制作費用を支援しています。この機会に商品開発を行ってみませんか？お気軽にご相談ください。

■補助内容

- ①新規ロゴや梱包材のデザイン開発
- ②新規梱包材の制作

■補助率

対象経費の1/2(上限20万円)



問 食のまちづくり推進課 ☎0577-62-9010

お知らせ

生活応援！いきいき券を追加交付

物価高騰における生活を応援するため、市内のタクシー、ひだまる、宅配灯油、鍼灸マッサージ等で使える助成券4,500円分(100円×45枚綴)を追加交付します。

■対象者

- ・70才以上の方
- ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の所持者
- ・介護保険認定者

■交付場所

ハートピア古川・各振興事務所・打保郵便局・東茂住郵便局

■必要書類

運転免許証等、生年月日がわかる証明書等(代理申請の場合代理人と本人の証明書が必要です)

■申請期限 令和6年3月29日(金)

問 地域包括ケア課

☎0577-73-6233

お知らせ

高山年金事務所による出張年金相談

下記の日程で年金相談を行います。ご利用ください。(事前予約可)

■相談内容

- ①年金受給に関すること
- ②年金記録に関すること

■場所および日時

- ・神岡会場 神岡振興事務所  
11月2日(木)10:00～15:00
- ・古川会場 飛騨市役所本庁舎  
11月16日(木)10:00～15:00

■持ち物

- ①年金手帳または年金証書
- ②本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ③委任状(本人が来庁できない場合)

問 (古川) 市民保健課(本庁舎)

☎0577-73-7464

問 (神岡) 神岡振興事務所

☎0578-82-2252



飛騨警察署からのお知らせ

農耕作業用自動車の交通事故防止

秋は農耕作業用自動車の交通事故が多発する傾向にあります。農耕作業用自動車の交通死亡・重傷事故のうち、単独事故と追突事故が大半を占めています。



事故防止の対策

- 確実な運転操作とブレーキ連結の確認
- 安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用
- ランプ類や低速車マーク等の取り付け

問 飛騨警察署

☎0577-73-0110

お知らせ

## 高等学校就学準備等支援金

市では、進学や就職等の準備費用に対する経済的負担の軽減を図るため、「中学校3年生の児童の保護者等に対し、対象児童1人当たり3万円」を支給します。

- 対象児童 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれで、令和5年9月30日現在で市内に住民登録がある児童
- 支援金の額 対象児童1人につき、3万円を支給します。
- 支給対象者 対象児童を監護し生計を同じくする保護者(原則、父母または同居の祖父母)に支給されます。  
※その他、児童養護施設等の設置者等も支給対象となる場合があります。詳しくは市ホームページ(下コード)をご覧ください
- 申請方法・支給方法
  - ①対象児童を要件とした令和5年10月支給分の児童手当(特例給付含む)を飛騨市から受給した方は原則申請不要です。
    - ・児童手当を受給する口座に振り込みます。
    - ・支援金の給付を希望しない場合の届出書を送付しますので、給付を希望しない場合は、案内に記載の期限までに届出書を返送するか、窓口まで持参してください。
  - ②上記①以外の方(公務員の方、児童手当の所得上限限度額以上の方、児童手当の受給者が市外に住所を有している世帯等)は、申請が必要です。支援金のご案内・申請書等を送付しますので、必要事項を記入の上、令和6年1月31日(当日消印有効)までに返送してください。
    - ・申請書に記載の指定口座に振り込みます。



問 子育て応援課 ☎0577-73-2458

お知らせ

## 広げよう「里親」の輪 ～10月は「里親」月間～

親の病気や貧困、育児放棄などさまざまな理由で家族と暮らせない子どもたちは、全国に4万5千人程度いると言われており、うち8割は施設で暮らしています。子どもたちの成長にとって、少しでも家庭的環境を経験することや地域の中での育ちはとても重要です。このような子どもたちを迎え入れサポートするのが「里親」です。

■里親制度には、養子縁組を前提にした「養子縁組里親」の他にも、家庭に戻るまで又は自立した生活ができるようになるまでの間を預かる「養育里親」などがあります。

### ■里親Q&A

- Q 里親として何か特別な資格は必要？
- A 特別な資格は必要ありません。ただし、研修を受講し県の認定・登録は必要です。
- Q 里親として子どもを迎え入れるのは、どのくらいの期間？
- A 数年間の委託から、数週間～1年以内の短期間までひとり一人の子どもたちのニーズによります。



### ■里親についてもっと知りたい！

- ・里親登録や短期間のショート里親を考えている方に制度の詳細な内容や研修制度などを案内します
- ・団体や企業等で里親制度の研修会や座談会の開催が可能な場合は日程や内容などご相談ください(30分程度～)

問 岐阜県飛騨子ども相談センター(児童相談所) ☎0577-32-0594

ひだ子ども家庭支援センターぱすてる ☎0577-37-1061

お知らせ

## 令和6年 飛騨市二十歳のつどい

未来を担う二十歳の青年たちが集う、「令和6年 飛騨市二十歳のつどい」を開催します。二十歳のつどいに関する最新情報は、市ホームページで随時お知らせします。

### ■開催日時

令和6年1月3日（水）14：00～

### ■会場

【古川会場】飛騨市文化交流センター  
【神岡会場】神岡町公民館

### ■対象者

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、飛騨市に住民登録のある方、または平成30年度に飛騨市内の中学校などを卒業された方。

### ■出欠確認

対象者の方に、11月上旬にご案内を送付します。同封の案内に掲載の回答フォームより出欠をご報告ください。



問 生涯学習課 ☎0577-73-7495

お知らせ

## 令和5年度 岐阜県青少年健全育成県民大会

青少年の健全育成を目的に、子どもの健やかな成長を願う県民のつどい「令和5年度 岐阜県青少年健全育成県民大会」を開催します。

子どもたちを育むためには地域の力が不可欠です。未来を担う子どもたちを地域全体で育む取り組みを知り、地域全体で子どもたちの健やかな成長を見守っていきましょう。

■日時 11月19日（日）13：00～16：00

■会場 飛騨市文化交流センター スピリットガーデンホール

■内容 県および飛騨圏域における青少年健全育成の活動発表等

- ・「家庭の日」啓発図画・ポスター県入賞者の表彰
- ・青少年の健全育成に貢献された方や団体の表彰
- ・ネット安全・安心ぎふコンソーシアムの活動報告
- ・青少年健全育成に関する活動発表（飛騨市、白川村）
- ・家庭教育の推進に関する活動発表（下呂市）ほか

### 11月は「子ども・若者育成支援推進強調月間」

岐阜県では、子どもや若者の健全育成のため、青少年が使用する携帯電話やスマートフォンへのフィルタリング利用促進などの有害環境対策や社会的自立支援に向けた取り組みを行っています。

ご家庭や地域においても、子どもとコミュニケーションを図るなど、身近な取り組みを通して、時代を担う子どもたちや若者の健やかな成長を見守りましょう。

問 生涯学習課

☎0577-73-7495

募集

## 「あしなが育英会」 高校奨学生予約募集

あしなが育英会では、保護者が病気や災害（道路上の交通事故を除く）、自死（自殺）などで死亡または保護者が1～5級の障がい認定を受けていて経済的な援助を必要としているご家庭の中学3年生を対象に奨学金を給付します。

### ■内容

2024年度高校へ進学予定の中学3年生

月額 30,000円（給付）

※成績は問いません

※他の奨学金と同時に利用可能

※申請書類は各中学校で受け取ることが出来ます

■申請締切 12月15日（金）  
（消印有効）



問 あしなが育英会フリーダイヤル

☎0120-77-8565（平日9時～16時）

✉shougaku@ashinaga.org

イベント

## 企画展「姉小路氏城館跡と飛騨の中世」

飛騨国司・姉小路氏が築いた城跡のこれまでの調査成果を紹介する特別展を開催します。ぜひおでかけください。

■会期 10月21日(土)～12月17日(日)

■会場 飛騨市美術館

■開催趣旨

城跡で実際に出土した遺物、関連する飛騨地域の文化財や城郭イラストを多数展示し、飛騨の中世に思いを馳せます。

■関連イベント いずれも申込不要・無料  
(別途入館料が必要)

・トークイベント「城郭画×飛騨の城」

城郭復元イラストレーター・香川元太郎氏と飛騨市学芸員のお城トークイベント

10月22日(日) 10:00～

・学芸員ギャラリートーク

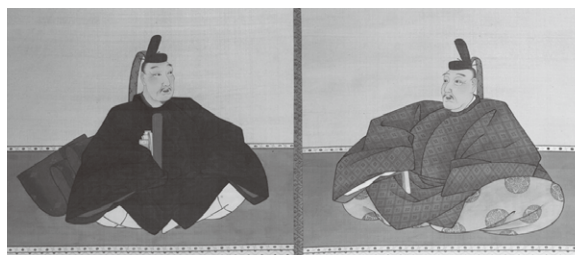
11月26日(日)・12月3日(日)

各日とも10:00～13:30～の2回開催

問 飛騨市美術館 ☎0577-73-3288



小鷹利城跡赤色立体地図



姉小路濟継・基綱画像(飛騨市指定文化財 個人蔵)



古川城復元イラスト

イベント

## 飛騨市山城シンポジウム 「姉小路氏城館跡の実像に迫る」

姉小路氏城館跡とは、古川城跡・小島城跡・野口城跡・向小島城跡・小鷹利城跡の5つの山城のことです。戦国時代、姉小路氏-三木氏-金森氏などの武将らに使われました。それぞれの山城の遺構は非常に良く残っており、飛騨の歴史の移り変わりを語る上で欠かせません。城郭・考古学・文献史学・歴史地理学の各分野の専門家から、山城を楽しく学びましょう！

ぜひご来場ください。

■日時 10月29日(日)

9:30～15:30

(開場は9:00～)

■場所 飛騨市文化交流センター

■その他 申込不要 先着600名

問 文化振興課

☎0577-73-7496

お知らせ

## 民間賃貸住宅に関する 市民アンケートにご協力を！

飛騨市内の民間賃貸住宅(アパート、マンション等)に対し、数が少ない、新しい物件が少ないなど、子育て世代の皆さんがどのように感じているか、アンケートによる調査を行います。

お手持ちのスマートフォンなどから、下コードを読み取り、回答をお願いします。

■回答期限

10月31日(火)まで

■対象者

18歳～40代の市民



問 都市整備課

☎0577-34-1316

お知らせ

## 市・県民税第3期分の 納期限は10月31日(火)

納入漏れがないよう、ご注意ください。

■口座振替の場合

納期限前日までに残高の確認をお願いします

■納付書の場合

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください

※毎月給与の支払いを受けている方は勤務先の事業所で給与から市県民税を差し引く方法による納税ができますので、事業主にご相談ください

問 税務課

☎0577-73-3742

**イベント** 図書館でハロウィンを  
楽しもう！

ハロウィンの飾りつけのほか、記念撮影コーナー、魔女のおはなし会や謎解きもあります。ぜひ仮装をしてご参加ください。詳細は各館にお問い合わせください。

**■暗がりライブラリー2023ハロウィンパーティー**

・日時 10月20日(金)  
17:00~20:00

・場所 飛騨市図書館  
※館内が暗くなります

**■HAPPY☆HALLOWEEN**

・日時 10月21日(土)  
14:00~17:00

・場所 神岡図書館

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600  
神岡図書館 ☎ 0578-82-1764

**図書館** においでよ 新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ



『イラストで見る ゴーストの歴史』  
アダム・オールサッチ・ボードマン/  
絵と文 ナカイサヤカ/訳 マール社

幽霊の歴史と幽霊に関する文化をイラスト付きで解説。ゴーストハンターや心霊調査についてのページが特に興味深く、ゴーストハンターを目指したくなりました。

子ども向けのオススメ



『すもうのずかん』  
オゼキイサム/絵  
藤井康生/監修 Gakken

力士のひみつや相撲部屋の1日、行司などの相撲に関わる人についても知ることができるずかんです。相撲好き司書のイチオシ！

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600 🌐 <https://hida-lib.jp>

**募集** 飛騨市美術館美術教室「日本画教室」

岡部巖先生を講師に迎え、日本画教室を開催します。日本画の味わい深い表現まで、丁寧な指導が受けられます。初めての方でも大歓迎です。ぜひご参加ください。

■日時 11月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)全4日間コース 13:30~16:00

■会場 古川郷土民芸会館工房(飛騨市美術館隣)

■対象 中学生以上

■定員 15人(応募者多数の場合は抽選となります)

■参加費 2,500円(全4日間コースで)

※ご都合で参加できない日がある場合も2,500円です

■持ち物 筆記用具(鉛筆・消しゴム)・筆拭き用雑巾・筆

**■申込方法**

10月26日(木)までにフォーム(下コード)もしくは電話でお申し込みください。



問 予 飛騨市美術館 ☎ 0577-73-3288



お知らせ

## 飛騨市長選挙及び飛騨市議会議員選挙～市政にあなたの一票を～

飛騨市長選挙及び飛騨市議会議員選挙について、次のように決定しました。

- 選挙の期日 令和6年2月18日(日)
- 選挙の告示日 令和6年2月11日(日)
- 定数 市長 1人 議会議員 14人
- 立候補予定者合同説明会

日時：令和5年12月22日(金) 9:30～(受付9:00～)

場所：飛騨市役所西庁舎3階大会議室

1陣営につき3名までの出席とします。

※市長選挙及び市議会議員選挙の説明会を合同で行います

- 立候補の届出(市長選挙、市議会議員選挙)

日時：令和6年2月11日(日) 8:30～17:00

場所：飛騨市役所西庁舎3階会議室1・2

- 投票日 令和6年2月18日(日) 7:00～20:00

※ただし、投票所によっては、閉鎖時刻の繰上げ箇所がありますので、選挙管理委員会または各振興事務所へお問い合わせください

- 開票 日時：令和6年2月18日(日) 21:15～

場所：飛騨市古川町公民館 2階大会議室

※市長選挙、市議会議員選挙ともに同じ会場での開票となります



- 選挙運動

選挙運動とは、特定の選挙において、特定の候補者の当選を得または得しめるために、選挙人に働きかける行為をいいます。

- 事前運動の禁止

事前運動(立候補届出前の選挙運動)は、一切禁止されています。ただし、次のような行為は立候補準備行為として行うことができます。

① 立候補の瀬踏 <sup>せがみ</sup> 行為	⑦ 個人演説会場借入の内交渉
② 候補者選考会・推薦会の開催	⑧ 選挙演説を依頼するための内交渉
③ 政党等の公認を求めること	⑨ 選挙運動用葉書・ポスターの推薦依頼の内交渉
④ 選挙事務所借入の内交渉	⑩ 選挙運動用自動車・拡声機の借入れの内交渉
⑤ 出納責任者または選挙運動員就任の内交渉	⑪ 選挙運動用立札・看板・ポスター・葉書等の作製
⑥ 労務者の雇入れの内交渉	⑫ 選挙運動資金の調達

※しかし、これらの行為であっても、不必要に多数の者に対して各種の内交渉がなされる場合や、上記の行為に名を借りて投票依頼行為に及んだ場合は、事前運動とみなされますので注意を要します

- 禁止事項

主な禁止事項として、次のようなことが挙げられます。

①選挙運動は、選挙期日の告示のあった日から投票日の前日までの間しか行えません。

(ただし、告示日に、立候補届出が受理されたあと)

②候補者になろうとする方等が、寄附等の行為を行うことは禁止されています。

③候補者になろうとする方が、当該選挙区内にある者に対しての、答礼のための直筆による場合を除き、時候の挨拶状(電報等も含む)を出すことは禁止されています。

- ④選挙に関し、候補者も有権者も清酒など陣中見舞いに飲食物を提供することは禁止されています。また、候補者から各種の団体（後援会、区長会、老人クラブ等全ての団体）への寄附も禁止されています。
- ⑤推薦会で決定した候補者名を多くの人や各戸に知らせたり、外部への発表や宣伝するようなことは、多くの場合違反となります。

※このほかに不明な点は、飛騨市選挙管理委員会までお問い合わせください

### みんなで守ろう「三ない運動」

- 候補者は有権者に寄附を 【贈らない!】
- 有権者は候補者に寄附を 【求めない!】
- 候補者から有権者への寄附は 【受けとらない!】



問 飛騨市選挙管理委員会

☎ 0577-73-7461

#### 募 集 「期日前投票事務従事者」・ 「期日前投票立会人」を募集します

令和5年度に市内で行われる選挙の期日前投票事務従事者及び期日前投票立会人を募集します。なお、期日前投票事務従事者は市の会計年度任用職員として、期日前投票立会人は非常勤の特別職職員として勤務することとなります。

#### ■任用期間等

期日前投票期間のうち数日間  
※事前にご都合をお聞きし調整、決定します

#### ■給料または報酬

期日前投票事務従事者 時給 950 円～  
期日前投票立会人 日額 9,000 円

#### ■応募方法

下記までお問い合わせいただくか、市ホームページより詳細をご確認のうえ、お申し込みください。



問 飛騨市選挙管理委員会

☎ 0577-73-7461

#### お 知 ら せ スポーツ振興くじ(toto)助成を受けて グラウンドを整備しています

市では、スポーツ施設をより良く運営するため、独立行政法人日本スポーツ振興センターよりスポーツ振興くじ助成金の交付を受け、施設の改修を行っています。

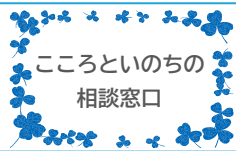
- 対象施設 飛騨市古川ふれあい広場
- 改修内容 天然芝の改修（冬芝から夏芝への転換）

この助成金は、「スポーツくじ（toto・BIG）」の収益を財源にし、日本のスポーツ発展に役立てられています。



問 管財課

☎ 0577-73-3741



相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(コード)です。  
電話でのご相談も受け付けています。

こころの健康相談統一ダイヤル TEL0570-064-556



お知らせ

## 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間

子育ての悩みや不安の積み重ねなど、さまざまな理由で起こる児童虐待は親子を傷つけ苦しめます。そんな不幸な児童虐待を防ぐ第一歩は、相談することです。

- ・あなた自身が出産や子育てに悩んだら
- ・周りの親子で気になる様子などがあれば
- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら



勇気をだして次の相談窓口へ相談・連絡してください。  
※連絡は匿名で行うことも可能です  
※連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

### 【相談窓口】

- ・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)
- ・飛騨子ども相談センター ☎ 0577-32-0594
- ・ひだ子ども家庭支援センターぱすてる ☎ 0577-37-1061
- ・子育て応援課 ☎ 0577-73-2458

お知らせ

## 11月は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為などの女性への暴力は決して許されません。もしも自分自身やあなたの周りの人が悩んでいたら、勇気を出して相談窓口にご相談ください。

### ■相談窓口

- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎ #8891
- ・DV相談ナビ ☎ #8008
- ・DV相談プラス ☎ 0120-279-889
- ・配偶者暴力相談支援センター ☎ 0577-36-2531
- ・岐阜県女性相談センター ☎ 058-213-2131
- ・子育て応援課(専門) ☎ 080-2621-7281

## 相談コーナー

相談名・相談内容	実施日	時間	場所	問い合わせ
もの忘れ相談【要予約】 (もの忘れ・認知症の相談)	11/9(木)	9:00～12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	11/29(水)	9:00～12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
もの忘れ相談【要予約】 (もの忘れ・認知症の相談) 認知機能チェック および 脳トレ【要予約】	11/8(水)	9:00～12:00	すこやか館 河合町角川318	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	11/22(水)	9:00～12:00	宮川町公民館 宮川町林50-1	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
認知機能チェック および 脳トレ【要予約】	11/30(木)	9:00～12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月～金)
	11/22(水)	9:00～12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
若者就労相談【要予約】 (若者を対象とした就労相談)	11/1(水)、8(水) 15(水)、22(水) 29(水)	13:00～16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎0577-35-4770
ビジネスサポート相談【要予約】 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	11/6(月)、7(火) 20(月)、21(火)	10:00～17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
	11/15(水)	13:00～17:00	神岡商工会議所	商工課 ☎0577-62-8901
ハローワーク出張相談【予約不要】 (職業相談、シルバー人材入会説明)	11/28(火)	11:00～15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
	11/13(月)	13:00～15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
こころの相談室【要予約】 (精神保健福祉士によるこころの相談)	11/2(木)	13:30～15:30	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
こころの健康相談【要予約】 (精神科医師によるこころの相談)	11/8(水)	13:30～15:30	神岡町保健センター	飛騨保健所 ☎0577-33-1111(内線312)
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活相談)	11/1(水)	10:00～15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461

会場に来場できない方には、相談員が訪問します。予約時に訪問希望と伝えてください。



お知らせ

献血バス

輸血用血液の安定的な確保が難しくなっています。輸血に使用する血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできません。ぜひ多くの方々のご協力をお願いします。

■日時 11月9日(木) 14:00~16:00

■場所 飛騨市役所 本庁舎

問 古川町保健センター

☎ 0577-73-2948

お知らせ

身体に障がいがある方の  
パソコン利用をサポート

パソコンの基本操作や一般的なアプリケーションの使い方、障がいに応じた入力支援機器の相談など、電話や訪問にて対応します。お気軽にお問い合わせください。(無料)

■対象者

飛騨市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方

問 福祉メディアステーション飛騨ランチ

☎ 0577-34-1316

募集

市営住宅入居者の募集

公募住宅	新栄町団地	下気多団地	サンアル旭C棟	山之村団地	森茂住宅	西忍団地
種類	特公賃	公営	公営	公営	特定	公営
募集戸数	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)2戸	(単身用)2戸	(世帯用)2戸
所在地	古川町新栄町	古川町下気多	神岡町殿	神岡町森茂	神岡町森茂	宮川町西忍
構造・規模	S造3階建	木造2階建	RC造6階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	3DK	4DK	2DK	2LDK	1K	3LDK
家賃	入居者の所得に応じて決定					
	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 10月24日(火)~10月31日(火) ■入居予定日 12月1日(金)

※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎ 0577-73-0153 (古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎ 0578-82-2254 (神岡)

今月のゼロカーボンアクション

10月は

「食品ロス削減月間」です



STOP! FOOD LOSS

食品ロスを無くしましょう!



食事を食べ残さない

令和3年度に日本国内で廃棄された食べ物

推計

約 **523** 万トン

日本の食品ロス量は、1人1日あたりおにぎり約1個分。自分の食べられる量の注文をし、もし残す場合は持ち帰りましょう。

年間のCO<sub>2</sub>削減量

・54kg/人

家庭と外食の食品ロスがゼロになった場合

食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫

買い物のとき

買い物の前に冷蔵庫の中の在庫を確認したり、食べきれないほどの食材を買いすぎないようにしましょう。すぐに食べる商品は、賞味期限や消費期限の長い商品を選択するのではなく、陳列順に購入しましょう。

調理のとき

調理のときは、食べられる分だけ作るようにしましょう。また、食材が余ったときには、使い切りレシピを検索してみましょう。

保存のとき

食べきれなかった食品については、冷凍などの傷みにくい保存方法を検討しましょう。また、保存していた食べ残しを忘れてしまわないように、冷蔵庫の中の配置方法を工夫しましょう。

外食するとき

まずは食べられる量の注文を心がけましょう。残ってしまった場合には、ドギーバッグ等で持ち帰ることができるかどうかを確認してみましょう。



問 環境課

☎ 0577-73-7482