

広報ひだ

2024(令和6)年

No.240

1月



「光り輝く君へ」(神岡町森茂地区)

凍てついた冬の風物詩一山之村寒干し大根の風景は冬晴れの青空の下、子どもたちの笑顔とともに光り輝いていました。

もくじ

- 特集「市民生活を支えるプロ特集」(2~3)
- 特集「市長・議長 新年のあいさつ」(4~5)
- 情報の広場(6~16)
- 連載の庭(17~19)
- 戸籍の窓(20)
- まちの話題いろいろ(21~23)
- 飛騨めしレシピ(24)



今回の表紙は、広報ひだ写真募集で応募いただいた写真です。

応募者：小林淳子さん(古川町)

Check!



**雪おろしは安全第一で！
市の「雪」対策・支援を
ご活用ください！**

飛騨市の雪対策や支援は市ホームページからご覧いただけます。

ぜひご覧ください。





冬道の安全はこうして守られる。 プロフェッショナルな除雪車オペレーター

明日の予報は雪マーク。予定通り出掛けられるか、不安な思いを抱えて眠りについた翌朝、車で家を出ると思いのほか走りやすくてひと安心。私たちが眠っている間、雪と共に不安を取り除いてくれている人たちがいます。

「市民生活を支える職業や一流の技術^{たや ぶつぎ}を有する市民ら^{いけもと}」に光を当てる特集の第5弾には、坂本土木株式会社^{ともき}で除雪車のオペレーターを務める田谷修(写真右)さん、池本知規(写真左)さんが登場。自然を相手にする仕事の大変さや難しさ、その中にある楽しさについて伺いました。

1 週間泊まり込みで大雪を退治

——お仕事内容と1日の流れをお聞かせください。

田谷さん：主な仕事は凍結防止剤の散布と除雪です。数河と茂住エリアの国道を2人1組×5班、計10人で担当しています。平常時は2班で仕事を回し、3班は緊急時に備えて待機する体制です。そのほか、雪が多い日には応援部隊も駆け付けます。

散布を行うのは、夕方4時、夜10時、翌朝4時の3回です。その合間に雪が降ったら、除雪を行います。

——いつ休憩をとっているのでしょうか？

田谷さん：雪が降らなければ、散布と散布の合間に休憩をとります。散布にかかる時間は2時間程度なので、夕方4時に開始して6時に終了、次に散布を始める夜10時までの約3時間半は休憩時間です。その間に食事や入浴を済ませます。

2日間の当番を終えたら朝の8時から24時間は休みですが、雪が降ったら全員出勤なので、どうしてもスケジュールが変則的になりがちですね。

——大雪が降った際には、終日お仕事されることもあるのですか？

田谷さん：はい。除雪したそばから雪が降り積もるので、車が道路を走れる状態を保つために稼働し続けます。交代要員が現場に入ったタイミングで仮眠をとり、また出勤……の繰り返しです。

池本さん：1週間ほど大雪が降り続いて、除雪センターに泊まり込んだこともありましたね。

田谷さん：大雪が続くと、最後に「拡幅除雪」といって道を広くする作業があります。大雪が降っている最中は最低限の除雪を行い、止んだ後に道路脇の雪を処理するんです。そうこうしているうちに次の雪が降り、家に帰るタイミングを逃してしまうこともあります。

走りやすさの理由は圧雪を削ぐ技術

——自然にスケジュールを左右される、大変なお仕事ですね。自己管理能力・体力に加え、経験に裏付けられた高い技術が求められるイメージですが、お2人の経験年数は何年ですか？

田谷さん：私が12～13年、池本が5～6年です。

——特に経験に左右される技術は何でしょう？

田谷さん：上から踏み固められた圧雪を一度の走行できれいに取り除けるかは、経験やセンスが問われます。

池本さん：車がより安全に走れる環境を整えるには、**圧雪を可能な限り薄く削る**ことが大切です。十分に取り除けるまで何度もUターンして同じ場所を走るので、経験が浅いうちは時間がかかる傾向にあります。

経験者は時速40キロで除雪を行いますが、私が新人の頃は大きな車両を扱うこと自体に慣れず、恐る恐る運転するので今の倍の時間がかかっていました。

玄人技術でガードレール際を攻める！

——池本さんから見て、経験年数が倍の田谷さんのすごさはどこにありますか？

池本さん：ガードレール際の雪をはねのける技術が高く、尊敬しています。ガードレールに触れるか触れないか**すれすれの所をスーッと走っていく**んです。

——そうした技術はどのように習得するのですか？

田谷さん：最初はベテランの方に助手席に乗ってもらい、アドバイスを受けながら少しずつガードレールとの距離感をつかんでいきます。

4つの目で死角対策！安全確認を徹底

——先輩が助手なら新人さんも安心ですね。

田谷さん：はい。一方で、新人教育以上に、助手の最も重大な役割は安全を確保することです。人が歩いていないか、物が落ちていないか、細心の注意を払います。

——特に注意が必要な場所はどこですか？

田谷さん：古川町袈裟丸地区は国道沿いに民家があり、早朝から雪かきをしている人も多くいます。万が一にでも人に接触したり、民家に雪を飛ばしたりしないよう、その区間では最徐行を徹底しています。

後に残らない仕事。でも楽しい

——最後に、仕事への思いを教えてください。

池本さん：春になれば雪は溶けます。土木工事や建設工事などと異なり、後には残らない仕事です。それでも、物流のライフラインである**国道を止めてはいけない**という思いで仕事をしています。

何より、楽しい。誰にも踏み抜かれていない、まっさらな雪をかき分けていくのは爽快感があります。春から秋は土日休みで生活は安定しますが、私は冬季の仕事が好きです。

さまざまなスキルが必要とされる除雪の仕事。その難しさを背景に、オペレーターの後継者不足が問題視されています。

坂本土木株式会社では、除雪出発式や機械展示会に地元の保育園児を招いたり、中学生向けに職場体験会、高校生向けには現場見学会を開いたり、この仕事への理解を深める活動を行っています。

予報で雪マークが付いても、今日と変わらない明日を迎えられるのは昼夜問わず働くプロフェッショナルがいてのこと。そんな陰のヒーローに目を向けてくださる方が増えたら嬉しいです。

市民ライター 三代知香



地元の保育園児を招待して行った除雪機械展示会の様子



飛驒市長 都竹 淳也



新年明けましておめでとうございます。
日頃の市政へのご支援とご協力に対し、
心から感謝を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染症法の位置付けが5類に引き下げられ、春の古川祭、神岡祭をはじめ、各町で様々なイベントが開催されるなど、市内にも活気が戻り、市民の皆さんの生活が徐々にコロナ禍前の状態に戻ってきたことを感じられた1年となりました。

そのような中で、日頃から市民の皆さんの暮らしを見極め、特に弱い立場にある方々への支援に重点を置きながら、市民生活や企業活動を応援してまいりました。

特に物価高が常態化する中では、国や県の対策から漏れ落ちる分野をカバーし、市がセーフティーネットを構築するという方針のもと、高齢者等生活弱者の方や、賃金の底上げ・コストへの適切な価格転嫁が困難な分野に対して支援策を講じてまいりました。具体的には、低所得世帯の方々への支援給付及び灯油券の交付、高齢者の方々へのいきいき券の追加交付のほか、医療・介護・福祉施設等における光熱費、学校給食の食材、畜産に不可欠である粗飼料、そして指定管理施設における光熱費など、様々な分野において物価高騰に対する支援を実施してきたところです。こうした支援策を実施するまでの過程では、多くの皆様のご協力を得て、定期的に暮らしや事業の状況についてのお話をお伺いし、迅速に対策を立てるという作業を繰り返しました。この間、市民の皆さんとの一体感を感じられる場面が多くあったことは非常にありがたいことと感じております。

また、市ではこれらと並行して、「元気であんきな誇り」の持てるふるさと飛驒市の

実現に向け、前向きな取組みも積極的に進めてまいりました。同時に市民や市内事業者の方々の素晴らしい取組み、ご活躍の場面も数多く見受けられたところです。

「元気」という面では、飛驒市の特産品を都市部で紹介しマーケティングを行うイベントや、広葉樹から生まれるクラフトや市特産品の展示会を開催しました。広葉樹のまちづくりでは広葉樹の安定供給を目的に古川町内で飛驒市広葉樹活用推進コンソーシアム製材所も稼働し始めました。

関係人口増加を目指す取組みでは、全国各地において飛驒市に思いを寄せてくださる飛驒市ファンクラブの皆さんとの交流も深めてまいりました。飛驒みやがわ考古民俗館においても石棒クラブによる活動を行いながら、市内外のファンを増やしていることで、全国からも高い評価をいただいています。

さらには、旧神岡鉄道や市内の商店街など飛驒市をオールロケ地として撮影が行われた映画「雑魚どもよ、大志を抱け!」の劇場公開、レールマウンテンバイクガッタンゴーの乗車人数が5月に累計50万人を突破し、年間の入込客数も過去最高を記録するといううれしい出来事もございました。

次に、「あんき」という面では、医療と福祉の在宅系サービス事業所を集約した「飛驒市多機能型障がい者支援センター古川いこい」を開所したほか、吉城福祉会と神東会により持続可能な福祉体制構築を目的とした社会福祉連携推進法人「共創福祉ひだ」が県内2番目の法人として誕生したところです。

また、山間地域における買い物弱者の方々への支援としては、民間事業者と連携し郵便局を活用した新たな地域での物品

販売や、市営バスを活用して乗客と商品の輸送を一緒に行う貨客混載も開始しました。

次に、「誇り」の面では、飛驒市美術館、神岡城のリニューアルを行いました。また、「姉小路氏城跡」が10月に国史跡指定の答申がなされ、今後の活用も期待されるところです。河合町では伝統的な地歌舞伎公演もコロナ禍前に近い状態で開催されました。さらにスポーツ分野や文化活動分野においては、子ども達をはじめ、市民の皆さんの活躍も多くあり、明るいニュースとして多くの市民に元気を与えてくれました。

今年、飛驒市は合併20年を迎えます。人間で言えばハタチです。まさしく名実ともに、独立した一人前の自治体として、また文字通りの一つのまちとして、未来に向けた歩みを進めていかなければなりません。このような中で市に求められているのは、人口減少がさらに進むと見込まれる中でも、飛驒市を未来の人たちに残していくための「持続可能なまち」とすることです。こうした考えのもと、引き続き「持続可能なまちづくり」、「持続可能な産業づくり」、「持続可能な市役所づくり」の3つの柱のもとで、これまでの取組みをさらに充実・深化させつつ、中長期的な視点に立った市政を目指していく必要があると考えております。

物価高に対し賃上げが追い付いていないなど、日本経済も多くの課題を抱えておりますが、引き続き丁寧に市民の皆さんの声をお聞きしながら、必要な対策をしっかりと講ずることで誰もが楽しく過ごせる年となるよう頑張ってまいります。

新しい年が皆さんにとって幸多き年となりますことを心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

飛騨市議会議長
住田 清美

明けましておめでとうございます。輝かしい新春をご家族お揃いでお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり、市議会を代表し新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さんには、日頃から議会運営や議会活動に対し、温かいご支援ご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、ようやくコロナ禍前の活気を取り戻し古川祭、神岡祭ともに盛大に執り行われ、5月8日の5類移行後はさまざまな行事が開催されるようになってきました。

市政では、旧和光園をリノベーションし、「飛騨市多機能型障がい者支援センター古川いこい」が7月1日からオープンし、地域で安心して健康で暮らせるよう備えをしながら支援していく中核施設となりました。

10月には、かつてこの地を治めていた国司の5つの城跡からなる「姉小路氏城跡」が国史跡に、神岡町の「傘松城跡」が国史跡江馬氏城館跡に追加指定の答申がされました。

議会活動におきましては、市内18会場での市民との意見交換会や、地域部活動化、クマ対策などの所管事務調査、常任委員会における管外視察などを実施し、10月にはとりまとめた要望書を市長に提出いたしました。

広報広聴特別委員会では、議会だよりを一部カラー化し見やすさ・読みやすさを追求するとともに、広報モニターによるアンケート調査を実施し、結果についてはホームページにて公表させていただきました。モニターからいただいた貴重な意見を参考に今後もより親しみやすい紙面づくりに努めてまいります。

議会改革特別委員会では、本会議場のバリアフリー化等のあり方について調査を重ね、市当局へ結果を報告させていただきました。

さて、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、市民生活は取り戻しつつあるものの、依然として混沌としている世界情勢に加え円安等の影響による物価高騰は高止まりが続いており、食料品、燃料、事業用資材等の値上がりにより生活全般において、これまでにはなかったような生活のしづらさを感じておられると思います。

このような状況の中、国の経済政策が打たれ、市としてもその対策の行き届かない分野の支援を行っているところです。

今年は市制20周年を迎え、記念行事が開催されるなど節目の年になります。

市議会としても、市民の皆さんの多様な意見に耳を傾け、市から打ち出される政策に注視しながら、市民の皆さんが安心して暮らしていけるよう議会活動を進めてまいりますので、皆さんのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さんにとりまして、本年が大きく飛躍する年となり、明るい一年となりますよう、議員一同、心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

お知らせ

デジタル式戸別受信機の貸与希望調査にご協力ください

飛騨市防災行政無線デジタル化整備事業



令和 8 年 3 月以降 今までの
**同報無線放送戸別受信機が
使えなくなります！**

老朽化と電波法の改正により、現在の防災行政無線のシステムの改修が必要になりました。
改修に伴い、現在ご利用いただいている戸別受信機は令和 8 年 3 月以降使用できなくなります。

**以降は、希望者には新しい戸別受信機を貸与し、
スマートフォンやパソコンで情報を受け取ることも可能になります。**

現在



令和 8 年以降
使用不可



防災情報など

変更後



デジタル電波



受信方法①



POINT

新しい戸別受信機にすれば
今まで通りに受信も可能！
希望者は必ず申請を！

受信方法②



- ✓市ホームページ
- ✓LINE・SNS
- ✓メール
- ✓防災アプリ

※電波障害時や携帯基地局の機能喪失時には使えないなどのリスクもあります
※アプリのダウンロード時や利用時にかかる通信費は個人負担になります



POINT

**スマホやパソコンでも
確認可能に！**

**1 月以降、新しい戸別受信機の貸与希望調査をします。
必要な方は必ず申請をお願いします。**

問 危機管理課 ☎ 0577-62-8902

募集

令和5年度 防災リーダー（防災士資格取得）養成講座受講者募集

飛騨市では、防災に関する知識を習得し、災害時に地区の防災活動のリーダーとして活躍できる人材を育成するため「飛騨市防災リーダー養成講座」を開講します。

地域の自主防災活動に積極的に参加する意欲のある方は、ぜひご応募ください。

■開催日程 ※時間は変更する場合があります

第1日目	2月25日(日) 8:45~16:10
第2日目	3月10日(日) 9:00~16:20
第3日目	3月24日(日) 9:00~16:40 ※講座終了後に防災士資格取得試験を行います

■開催会場

古川町公民館 2階 大会議室(古川町若宮二丁目1番66号)

■募集人員

60名程度

■受講対象者

飛騨市内に在住、在勤している方で、次の条件を満たす方

- ・地域の自主防災活動に積極的に参加する意欲のある方
- ・防災士資格取得後に飛騨市防災士会に入会できる方
- ・第1日目から第3日目までのすべての講義を受講できる方
- ・普通救命講習を受講済みの方

■受講料

無料

■防災士資格取得費用

12,000円(税込)が必要ですが、飛騨市民の方は全額補助します。 ※振込手数料を除く

■応募締切

1月31日(水)まで

■申込方法

- ・受講申込書に必要事項を記入し、直接提出のほか、メールまたはFAX、郵送にて危機管理課までお申し込みください。(様式・詳細は市ホームページをご覧ください)
- ・受講申込は先着順です。受講申込の受付後は、受付の連絡を行わず、後日受講決定書を申込書に記載された住所あてに郵送します。
- ・受講可能人数に達し、受付ができない場合は連絡します。
- ・防災士資格取得試験申込者が50名に満たない場合は、資格取得試験が実施されない場合があります。実施されない場合は、資格試験受験申込者に個別に連絡します。



お知らせ

除雪機による事故に気をつけてください！

毎年、除雪機による重大事故が発生しています。
歩行型除雪機の重大事故は、除雪機の下敷きになった、詰まった雪を取りのぞこうとして怪我を負った、集雪口に巻き込まれた、後ろの壁と除雪機の間にはさまれたなどが挙げられます。
安全で円滑な除雪作業を行っていただくために下記4点に気をつけて、正しく、安全に作業しましょう。

①人がいる時は使わない！

作業中はまわりに人を近づけない

②エンジンをかけたまま離れない！

作業時以外は必ずエンジンを止める

③雪かき棒を使って！

雪詰まりを取り除く場合は、エンジンを止めて必ず雪かき棒を使う

④後方注意！

後進する時は足もとや障害物に気をつける



問 危機管理課

☎ 0577-62-8902

お知らせ

令和6年度住民検診 申込をしてください

「住民検診申し込み票」を1月下旬に各世帯へ郵送します。「申し込み票」に記入後、同封の返信用封筒に入れ郵送するか、直接保健センター（古川町・神岡町）または振興事務所（河合町・宮川町）へご提出ください。

■申込期限

2月7日(水)必着

※直接提出の場合は、平日の8:30～17:15の間をお願いします

※期日以降の申し込みは、秋以降の検診案内となります

問 古川町保健センター

☎ 0577-73-2948

お知らせ

市・県民税 第4期分の 納期限は1月31日(水)です

納入漏れがないようにご注意ください。

■口座振替の場合

納期限前日までに残高の確認をしてください。

■納付書の場合

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。

※毎月給与の支払いを受けている方は勤務先の事業所で給与から住民税を差し引く方法による納税ができます。事業主にご相談ください

問 税務課

☎ 0577-73-3742

お知らせ

がんケア用品（ウィッグなど）の一部費用助成

がんの治療に伴い、医療用ウィッグ、乳房補正具を購入した費用の一部を助成する制度があります。

■助成額

1件上限2万円

■申請期限

購入から1年以内

■提出書類

- ①助成金交付申請書（市ホームページ・窓口より）
- ②がん治療を証明する書類（診療明細書、治療方針計画書など）
- ③購入年月日と購入金額のわかるもの（領収書、クレジットカードの利用明細書など）

問 古川町保健センター

☎ 0577-73-2948

お知らせ

事業主の方へ 「特別徴収」にご協力ください

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税を特別徴収することが義務付けられています。（地方税法第321条の4）

県と県内全市町村では、平成27年度から一定の条件を満たす事業主に対し、個人住民税の特別徴収を実施していただく取り組みを行っています。また、退職・休職者の徴収方法として、給与や退職金等から一括して特別徴収もできます。

翌年1月1日から4月30日までに退職等をした場合は、一括して特別徴収により納入していただく必要がありますのでご協力をお願いします。（地方税法第321条の5第2項）

問 税務課

☎ 0577-73-3742

お知らせ

令和5年分確定申告・市県民税申告相談

土地・建物の売却や株式・先物取引などに係る譲渡所得/住宅ローン控除/青色申告については市の相談会場ではお受けできません。高山税務署会場をご利用ください。

飛騨市 申告会場	期日・開設時間	注意事項
市役所本庁舎 1階 税務課 河合振興事務所 宮川振興事務所 神岡振興事務所 3階	2月16日(金)～3月15日(金) 8:30～12:00 (受付11:00まで) 13:00～17:00 (受付16:00まで) ※土日祝日除く	・河合・宮川・神岡振興事務所は 2月16日(金)は休み ・河合振興事務所は月曜日・木曜日は 午後休み ・宮川振興事務所は火曜日・金曜日は 午後休み

※税務署員による出張相談日は、市役所 本庁舎 1階税務課：3月1日(金) 9:30～16:00

高山税務署 申告会場	期日・開設時間	注意事項
高山合同庁舎 2階 会議室 (高山市昭和町2丁目220)	2月16日(金)～3月15日(金) 9:00～17:00 ※土日祝日除く	※入場には「入場整理券」が必要です。 当日配付しますがLINEアプリで事前発行ができます

■持ち物(収支内訳書・医療費控除明細書の様式は市役所・各振興事務所に備え付けてあります)

- ☐ 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など)
- ☐ 利用者識別番号の確認書類(「確定申告のお知らせ」ハガキや、昨年の申告書控えなど)
- ☐ 給与・年金の源泉徴収票
- ☐ 農業所得・営業等所得・不動産所得がある場合は、ご自分で作成した収支内訳書
- ☐ その他、所得が分かる書類
- ☐ 国税庁から送られてきた「お知らせハガキ(通知書)」
- ☐ 医療費控除を受ける方は、ご自分で作成した医療費控除明細書
- ☐ 所得控除に使う証明書、領収書、障害者手帳 等
- ☐ 昨年の申告書控え(お持ちの方のみ)
- ☐ 還付となる場合は還付金の受取口座がわかるもの(通帳など)

※配偶者控除と扶養控除を申告される場合は、同じ人を複数の人が扶養申告した状態の「重複扶養」とならないよう十分ご注意ください。次の例のような場合は、申告期間中に扶養控除を修正する申告を行ってください

(例1) 公的年金の届出等で、すでに父が母を配偶者控除で申請していることを子が知らずに母を扶養控除として申告したため、母が父と子の両方の扶養親族として二重に申告されている。

(例2) 夫婦がそれぞれの職場で年末調整し、同じ子を扶養親族としている。

※申告書の控えへの税務署收受日付印の押印が必要な方は、返信用封筒を準備してください

※例年、大変混み合い、待ち時間が長くなる場合があります。待ち時間短縮のため収支内訳書、医療費控除明細書の事前作成にご協力をお願いします

■令和5年分所得税などの申告および納付期限

所得税・贈与税 3月15日(金) 消費税 4月1日(月)

≪振替納付日≫※便利で安全・確実な「振替納税」をぜひご利用ください

所得税 4月23日(火) 消費税 4月30日(火)

問 高山税務署 ☎ 0577-32-1020

問 税務課 ☎ 0577-73-3742

お知らせ 生きづらさを抱える方への 居場所を提供します

ひきこもりなど社会との関わり方に悩んでいる方やご家族の方へ、自宅以外に出て来れる居場所やご家族同士の交流の場として「生きづらさを抱えるひとへの居場所」を提供します。

■日時

1月19日（金）13:00～16:00
3月15日（金）13:00～16:00

■場所

地域交流センター船津座 2階 こども広場
（神岡町船津1130-1）

■内容

- ①市が事業を委託する「いくるばひだ」が社会的居場所の提供を行っています。
- ②好きなときに好きなだけ自分のやりたいことをして過ごす場所です。参加されるご家族同士の交流の場としても提供しています。

問 総合福祉課

☎ 0577-73-7483

お知らせ ご存じですか？「要約筆記」

市では、難聴者・中途失聴者等聴覚に障がいがある方の円滑な意思疎通を図るため、会議に参加したい等、困った時に「要約筆記奉仕員派遣事業」を無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。

■「要約筆記」とは

聞き取った話の要点を聴覚障がい者に文字で伝える方法です。

○手書き要約筆記

OHC等を使用して3～4人で交替しながら書きスクリーンに映し出す。

○パソコン要約筆記

パソコンとプロジェクターをつないでスクリーンに映し出す。

○ノートテイク

対象者のとなりで紙やホワイトボードを使用して書く。

問 総合福祉課

☎ 0577-73-7483 FAX 0577-73-7295

お知らせ 古川中学校生徒 マイプロ発表会

地域貢献活動「古川中学校マイ・プロジェクト」の一環として、生徒が地域の歴史・文化などをテーマに、調べたことや取り組んだことをプレゼン発表します。ぜひご来場ください。

■日時

1月31日（水）18:00～20:00

■会場

飛騨古川まつり会館4Kシアター

下記コードよりお申し込みください。



問 まちづくり観光課

☎ 0577-73-7463

お知らせ 飛騨市の空撮映像を ご活用ください

ドローンを用いた空撮により市のPR映像を制作し、その出来栄を競う「第3回飛騨市空撮コンテスト」を開催したところ、全国から10作品の応募がありました。作品は3分程度の映像で、過去のものも含めた30作品を市ホームページで公開しています。

公開中の作品は市のPRや教育目的であれば自由にご活用いただけます。データの提供もできます。施設の宣伝や、イベントでの上映等、広くご活用ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。



問 まちづくり観光課

☎ 0577-73-7463

お知らせ 第5回市民健康講座

富山大学和漢医薬学総合研究所との連携事業で「和漢薬と健康」をテーマに市民健康講座を開催します。

■日時 2月2日（金）
19:00～20:30

■会場 飛騨市役所 西庁舎
3階 会議室

■内容 「がんと和漢薬」

- ・がんという病気とその治療
- ・和漢薬のがん治療における役割

■講師 早川 芳弘 氏

（和漢医薬学総合研究所所長
・生体防御学領域 教授）

※申し込みは下記コードか、下記までお問い合わせください



問 まちづくり観光課

☎ 0577-73-7463

お知らせ

令和5年度低所得の子育て世帯への『子育て生活支援特別給付金』の申請は2月末まで

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯の生活支援を行うため、児童一人当たり5万円の『子育て世帯生活支援特別給付金』を支給しています。受給されていない方で次の要件に該当する方は2月末日までに申請をお願いします。

※この給付金は、令和5年5月より実施している低所得の子育て世帯向け給付金です

◎子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）で申請が必要な支給対象者

- (1)公的年金等を受給していることにより、令和5年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- (2)食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

◎子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外（その他）世帯分）で申請が必要な支給対象者

対象児童（令和5年3月31日時点で18歳未満の子（障がい児については20歳未満）※）の養育者で、以下のいずれかに該当する方 ※令和5年3月から令和6年2月末までに生まれる新生児も対象

- a 令和5年度分の住民税均等割が非課税の方
- b 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、aと同様の事情にあると認められる方

■手続き方法

申請書類等は市ホームページからダウンロードするか、子育て応援課、各振興事務所にてお渡しします。

詳しくは市ホームページ（右コード）をご確認いただくか、お問い合わせください。



ひとり親世帯 その他世帯

問 子育て応援課 ☎0577-73-2458

お知らせ

令和6年度飛騨市児童生徒就学奨励金

就学援助制度とは、市ではお子さんが小中学校へ就学する上で、経済的理由により、学校での学習に必要な費用の支払い等についてお困りのご家庭に対し、その一部を援助します。

■対象となるご家庭 市内に住所を有し、市立小中学校に在学する児童又は生徒の保護者で、下記条件のいずれかに該当する方が対象となります。

- A. 生活保護を受給している
- B. 生活保護が停止又は廃止された
- C. 市民税が非課税又は減免を受けている
- D. 事業税又は固定資産税の減免を受けている
- E. 国民年金の掛金の減免を受けている
- F. 国民健康保険の減免又は徴収猶予を受けている
- G. 児童扶養手当を受給している
- H. 生活福祉資金による貸付を受けている
- I. その他、A～Hの理由に該当せず、著しく生活状態が不安定と認められる場合

■援助対象 学用品費・通学用品費・体育実技用具費・新入学用品費・クラブ活動費・学校給食費
修学旅行費・校外活動費・生徒会費・PTA会費・卒業アルバム代・オンライン通信費等

■手続方法 申請を希望される場合は、学校または学校教育課へご相談ください。

問 学校教育課 ☎0577-73-7494

募集

令和6年度飛騨市育英基金貸付生募集

市では、経済的理由により高校、大学等への就学が困難な状況にある学生等に、育英基金から奨学資金をお貸しします。

- **申込期限** 3月22日（金） ※チャレンジ枠で申込の方は、3月15日（金）まで
- **申込資格** ①保護者等が市内に住所を有し市税等の滞納がない方
②親権者等とその配偶者の収入額合計が基準以下の方
③奨学資金の償還について、保護者等のほか独立した生計を営む連帯保証人がいる方
④中学校または高等学校の3年間の全履修科目の成績の平均値が3.5以上の方
※入学時に限り成績要件に限らない「チャレンジ枠（スポーツ、芸術分野等で優秀な成績を修めている等）」があります。詳しくは下記までお問い合わせください
- **貸付額及び貸付期間**
①貸付額 月額5万円以内 ※高等学校等進学の場合は 2万円以内
②貸付期間 標準修業年限の終期まで
※奨学資金 無利子 ※償還免除制度については下記までお問い合わせください（所得基準があります）
- **提出書類**
①育英基金貸付申請書 ②育英基金貸付生推薦調書 ③中学校または高等学校の成績証明書
④進学する学校等の合格通知書及び在学証明書 ⑤家族全員の住民票 ⑥親権者等の所得の分かる書類
⑦チャレンジ枠 自己申告書及びスポーツ、芸術分野に特化した活動について分かるもの ※ 面接試験あり

問 教育総務課 ☎ 0577-73-7493

お知らせ 令和6年度新入園児の
保育園一日入園のご案内

令和6年4月から新たに保育園に入園される児童（新年少児・新未満児）の一日入園を行います。保護者同伴の上でご参加ください。

- ・内科検診を含みます。
- ・2月初旬までに、内定通知及び一日入園案内を送付します。
- ・途中入園される児童は、各園にお問い合わせください。
- ・その他ご不明な点は、各園にお問い合わせください。

保育園名	一日入園	
	期 日	開始時間
増島保育園	2月20日（火）	新年少児 12：45
		新未満児 13：00
宮城保育園	2月14日（水）	13：00
さくら保育園	2月15日（木）	13：00
河合保育園	2月19日（月）	13：30
宮川保育園	2月19日（月）	13：30
旭保育園	2月15日（木）	12：45
双葉保育園	2月22日（木）	13：30

問 子育て応援課 ☎ 0577-73-2458

お知らせ 令和5年度飛騨市美術館 美術教室発表展

令和5年度に飛騨市美術館で開催した美術教室（日本画・水彩画・彫刻・書・親子ワークショップ・企画展関連ワークショップ）で制作された方の作品を発表します。

- **日時** 2月17日（土）～2月25日（日）
9：00～17：00（入場16:30まで）
- **場所** 飛騨市美術館 多目的室（入場無料）
- **内容** 飛騨市美術館では年少児から全世代を対象にして美術教室を実施しています。皆さんの多彩な作品をぜひご観覧ください。



問 飛騨市美術館 ☎ 0577-73-3288

飛騨市長選挙・飛騨市議会議員選挙

投票日：2月18日（日） 選挙の告示日：2月11日（日）

投票について

●投票時間 7:00～20:00

一部の投票所では、時間が異なりますので投票所入場整理券に記載の投票時間をご確認ください。

※投票所入場整理券は、告示日前後に各世帯に届きます

●投票場所 投票所入場整理券に記載された投票所

期日前投票・不在者投票について

■期日前投票

選挙の当日に仕事、旅行などの事情で投票に行けない方が、選挙の告示日の翌日から選挙期日の前日までの間に投票できる制度です。飛騨市選挙管理委員会が設置する期日前投票所で投票できます。

●期日前投票ができる期間と時間

2月12日（月）～2月17日（土）（土曜、祝日を含む毎日）

8:30～20:00（投票所入場整理券を切り離してお持ちください）

●期日前投票所

飛騨市役所、河合振興事務所、宮川振興事務所、神岡町公民館

※期日前投票に限り、上記のいずれの期日前投票所でも投票できます

■不在者投票

長期の出張、旅行などで選挙の当日に投票に行けない、または期日前投票ができない方が、滞在先の選挙管理委員会に投票できる制度です。不在者投票指定施設として指定されている病院及び老人ホーム等に入院、入所している方にも、不在者投票を行うことができます。不在者投票は、選挙の告示日の翌日からできますが、投票用紙の請求などの手続に日数を要しますので、早目に手続を行うことが必要です。

また、選挙期日には18歳を迎えるが、選挙期日前において、未だ17歳である人については、期日前投票をすることはできませんが、不在者投票をすることができます。

●不在者投票の流れ

①飛騨市以外の市町村の選挙管理委員会での不在者投票の場合

1. 飛騨市選挙管理委員会に、直接または郵便等で投票用紙など必要な書類を請求します。

※提出様式は、直接取りにきていただくか、市ホームページからダウンロードすることができます

2. 交付された投票用紙などを持参して、滞在先の市町村の選挙管理委員会にて投票用紙を記入します。

②指定病院等での不在者投票の場合

手続は①とほぼ同様です。投票用紙などは、病院長等を通じて請求することができます。投票は、病院長等の管理する場所で行います。

※「指定病院等」とは都道府県の選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院・老人ホーム等です

③郵便での不在者投票の場合

郵便による不在者投票ができる方は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っている選挙人で、障がいの程度が一定以上の方または、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方です。

障がいの種類によって条件が分かれているため、郵便での不在者投票を希望される方は選挙管理委員会にお問い合わせください。

■選挙情報

市ホームページ（右コード）から、選挙関連情報をご覧ください。



イベント

えごま月間を開催
えごまを食べよう！贈ろう！

今年も「飛騨えごま月間」を開催します。期間中は市内飲食店等での「えごま」を使ったメニューの提供や、えごま料理教室などを開催します。えごまのギフト販売も予定していますので、贈り物や土産に「えごまギフト」はいかがでしょう。詳しくは飛騨市食の情報サイトHIDAICHIをご覧ください。

■開催期間
2月1日（木）～29日（木）



問 食のまちづくり推進課
☎ 0577-62-9010

図 書 館 に お い で よ 新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ



『今と未来がわかる
身近な機械』
森下信/著 ナツメ社

キッチンやリビング、乗り物など私たちの生活の中にある機械の歴史やしくみを写真・イラスト付きで解説します。

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>

子ども向けのオススメ



『おいしい おいしい
かくれんぼ』
村田夏佳/作 アリス館

おいしそうな食べ物に隠れたかわいい犬にとっても癒されました。いろんな犬の鳴き声と食べ物のいいにおいを想像しながら楽しんでみませんか。

お知らせ 検察審査会からのお知らせ

交通事故や詐欺などの犯罪被害に遭い、警察や検察庁に訴えたのに検察官が裁判にかけてくれないのが納得できない。
このような方のため、検察官が事件を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）が正しかったのかを審査する国の機関として「検察審査会」があります。
検察審査会では、11人の検察審査員が審査を行います。検察審査員は選挙権を有するみなさんの中から公平・中立な「くじ」で選ばれます。この検察審査会制度はみなさんのご協力なしには成り立たない制度ですので、引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問 岐阜検察審査会事務局
☎ 058-262-5263

お知らせ 第70回文化財防火デーに伴う消防訓練

1月26日は「文化財防火デー」です。市消防本部では、以下の日程で消防訓練を実施します。実際に消防車両を走行させ、放水などを行うため、道路の通行を規制します。ご協力をお願いします。
また、これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具による火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

■日時
1月24日（水） 9:00～10:00

■場所
古川町壺之町地内
飛騨古川まつり会館

問 飛騨市消防本部
☎ 0577-73-0119

飛騨警察署からのお知らせ

凍結路面等でのスリップ事故防止

冬季の運転に十分ご注意ください。
○スタッドレスタイヤの装着
○急のつく運転は避け、慎重な運転を
○アイスバーンでの運転に注意

雪道で交通事故を起こさないために

○余裕を持ったスケジュールで運転しましょう
○目的地の天候や積雪情報を確認しましょう
○走行中に落ちて視界を遮る原因となる車上の雪は、走行前に落としましょう
○前の車両の急ブレーキやスリップに対応できるよう、車間距離を長くとりましょう

問 飛騨警察署 ☎ 0577-73-0110



相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(コード)です。
電話でのご相談も受け付けています。

こころの健康相談統一ダイヤル TEL0570-064-556



お知らせ

飛騨・高山合同企業説明会

令和7年3月卒業予定者やその保護者、一般求職者等を対象に地元企業の情報を広く提供するため飛騨・高山合同企業説明会(旧:飛騨地域合同企業説明会)が開催されます。ぜひお出かけください。

- 日時 2月15日(木)・16日(金)
13:30~16:00
- 場所 高山市民文化会館
3階講堂、4階大会議室
- 主催 高山市雇用促進協議会、
高山市、飛騨市
- 企業数 約100社

※詳しくは市ホームページをご覧ください



問 商工課

TEL 0577-62-8901

募集

第三次健康増進計画・第二期自殺対策行動計画パブリックコメント募集

市では、地域や関係機関の意見をまとめ、第三次健康増進計画、第二期自殺対策行動計画の素案を作成しました。計画について、市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

■実施期間

1月29日(月)~2月26日(月)

■実施方法

- ①市ホームページに掲載された計画素案を読み、フォームより提出
- ②古川町・神岡町保健センター、市民保健課(本庁舎)、各振興事務所に設置予定の閲覧用冊子を読み、意見用紙を郵送、FAXまたは持参

問 古川町保健センター

TEL 0577-73-2948

お知らせ

身体に障がいがある方のパソコン利用をサポート

パソコンの基本操作や一般的なアプリケーションの使い方、障がいに応じた入力支援機器の相談などを電話や訪問にて対応します。(無料)

■対象者

飛騨市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方



問 福祉メディアステーション
飛騨市ランチ

TEL 0577-73-2948

相談コーナー

相談名・相談内容	実施日	時間	場所	問い合わせ
もの忘れ相談【要予約】 (もの忘れ・認知症の相談)	2/8(木)	9:00~12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月~金)
	2/28(水)	9:00~12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
認知機能チェック および 脳トレ【要予約】	2/22(木)	9:00~12:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリーあり)	認知症地域支援推進員 ☎090-1408-1017(月~金)
	2/21(水)	9:00~12:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院	認知症地域支援推進員 ☎080-7095-6575(火・水・金)
若者就労相談【要予約】 (若者を対象とした就労相談)	2/7(水)、14(水) 21(水)、28(水)	13:00~16:00	古川町公民館	県若者サポートステーション ☎0577-35-4770
ビジネスサポート相談【要予約】 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	2/6(火)、7(水) 21(水)、22(木)	10:00~17:00	古川町公民館	古川町商工会 ☎0577-73-2624
ハローワーク出張相談【予約不要】 (職業相談、シルバー人材入会説明)	2/27(火)	11:00~15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
	2/19(月)	13:00~15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
こころの相談室【要予約】 (精神保健福祉士によるこころの相談)	2/1(木)	13:30~15:30	ハートピア古川	古川町保健センター ☎0577-73-2948
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活相談)	2/7(水)	10:00~15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461

募集

令和6年度4月1日採用 会計年度任用職員募集【第2回】

市では、次の会計年度任用職員を募集しています。

募集職種

番号	職種	勤務場所	資格要件等
31	子ども家庭支援員	ハートピア古川	保健師、保育士、社会福祉士、教員、看護師等
32	調理師または調理員	神岡給食センター	調理師:調理師免許または専門調理師免許 調理員:不問

※業務内容、勤務条件や給与(報酬等)など詳しくは市ホームページ(右コード)
または総務課人事給与係までお問い合わせください

※こちらに記載の職種のほか、勤務時間の短い職種(雇用保険適用外)についても
ホームページにて募集しています



市HP



応募フォーム

■任期 令和6年4月1日より1年間(次年度必要とする職種で成績良好な場合、2回まで更新可)

■申込方法 ウェブ:応募フォーム(右コード)からご応募ください。
持参または郵送:市ホームページで申込書をダウンロードいただきご応募ください。(申込書は市役所
総務課にも設置しております) 資格が必要な職は資格者証の写しも同封してください。

■申込期限 2月2日(金)(必着)

■選考方法 書類選考の上、応募人数により面接試験(2月中旬予定)を行います。

問 総務課 ☎0577-73-7461

募集

市営住宅入居者の募集

公募住宅	諏訪田団地A棟	新栄町団地	山之村団地	森茂住宅
種類	特公賃	特公賃	公営	特定
募集戸数	(世帯用)1戸	(世帯用)2戸	(世帯用)2戸	(単身用)2戸
所在地	古川町杉崎	古川町新栄町	神岡町森茂	神岡町森茂
構造・規模	R C造5階建	S造3階建	木造2階建	木造2階建
間取り	2LDK	3DK	2LDK	1K
家賃	入居者の所得に応じて決定			
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 1月24日(水)~1月31日(水) ■入居予定日 3月1日(金)

※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造

- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・個人番号の記載箇所があるため郵送での受付ができません。都市整備課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 都市整備課 ☎0577-73-0153 (古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎0578-82-2254 (神岡)

お知らせ

割石温泉が臨時休館します

割石温泉は内装改修工事のため、1月23日(火)から2月4日(日)までの期間を臨時休館とします。
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

問 地域包括ケア課 ☎0577-73-6233 問 神岡振興事務所 ☎0578-82-2252

今月のゼロカーボンアクション

Energy Saving

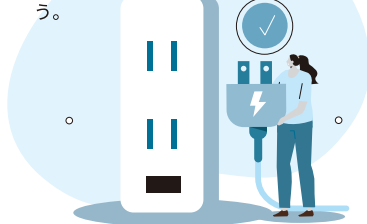
冬の省エネ対策

家庭での省エネ

全世帯が1%節電すると

コンビニ
約**2万**店舗分
の消費電力と同等の節約

一人ひとりや、一家庭にとってはわずかな省エネでもみんなで取り組むことによって大きな節約となります。ほんの少しの気づきや、行動が地球の未来を左右していきます。特に夏や冬は消費電力が増加する季節です。皆でまずは身の回りの簡単なことから、省エネに取り組んでいきましょう。



※節電効果は1日間の家庭での電力使用量に対する節電効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により節電効果は変動します。

職場での省エネ

全オフィスが1%節電すると

家庭
約**12万**世帯分
の消費電力と同等の節約

オフィスで仕事をしている人は1日の大半の時間を職場で過ごしていると思います。その為、家庭で使用するよりも、実は多くのエネルギーを消費しています。家庭でせっかく省エネに取り組んでも、職場でエネルギーを垂れ流しては意味がありません。少しずつの節約を大きな環境保全に役立てていきましょう。

※節電効果は一日間のオフィスでの電力使用量に対する節電効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により節電効果は変動します。

家庭での具体的な省エネルギー対策

冷蔵庫

- 冷蔵庫の設定を「強」から「中」にし、冷やしすぎを避けましょう。
- 扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

省エネ効果 約1%

エアコン

- 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。
- 窓には厚手のカーテンを掛けましょう。

省エネ効果 約0.7%

照明

- 不要な照明は消しましょう。
- リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。

省エネ効果 約1%

温水洗浄便座

- タイマー節電機能を利用しましょう。タイマー機能が無い場合は便座保温・温水の設定温度を下げ、便座のふたを閉じましょう。

省エネ効果 約0.1%

テレビ

- 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ていないときは消しましょう。

省エネ効果 約1%

ガス給湯器

- お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くしましょう。
- 入浴は間隔を空けずに入りましょう。

省エネ効果 約5.6%

調理

- 炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整しましょう。
- お皿を洗うときのお湯の温度を下げましょう。

省エネ効果 約0.6%

ワンポイント

エアコンフィルターの掃除などで電気を効率的に使い、電気使用量を「減らす」だけでなく、調理時間や乾燥機などの利用時間を「ずらす」、省エネ型製品や高効率給湯器への買い替えなど「切替える」ことも有効な方法です。

職場での具体的な省エネルギー対策

照明

- 可能な範囲で執務室や店舗エリアの照明を間引きしましょう。
- 使用していないエリア(会議室・廊下等)の消灯をしましょう。

省エネ効果 約3%

空調

- 使用していないエリア(会議室、廊下等)は、空調を停止しましょう。
- 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。

省エネ効果 約3%

OA機器

- 長時間離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにしましょう。

省エネ効果 約4%

自動車

- 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践してみましょう(ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングはしない等)。

温水洗浄便座

- タイマー節電機能を利用しましょう。タイマー機能が無い場合は便座保温・温水の設定温度を下げ、便座のふたを閉じましょう。

省エネ効果 約0.1%

電気ポット

- 温度設定を見直したり、省エネモードにするなど、設定を確認しましょう。使わないときには、電源をオフにしましょう。



給湯器

- 給湯器の温度を下げ、洗い物をしたり、給湯器を買い換える場合は、省エネタイプのものも検討しましょう。

ワンポイント

空調や照明を効率的に使い、電気使用量を「減らす」だけでなく、設備等の稼働時間を調整し、利用時間のピークを「ずらす」、省エネ性能の高い機器への更新など「切替える」ことも有効な方法です。

問 環境課

TEL 0577-73-7482

飛騨市学園構想

SUPER COMMUNITY SCHOOL

地域とともにある学校づくり
～飛騨吉城特別支援学校～



飛騨吉城特別支援学校では、地域との関わりとして「殿町青龍会」と様々な交流を行っています。この会は、古川祭の屋台の1つ『青龍臺(せいらいうたい)』を運営するOBの方が、当校の開校と同じ平成25年に地域に貢献することを目的として結成した団体です。

殿町青龍会の方から地域貢献の一環として学校と関わりをもちたいとの提案があり、開校当時から様々な活動が行われています。

今年度の活動を紹介します。

◆木偶奉納(でぐほうのう)

古川祭初日に当校の駐車場に屋台を曳き入れ、木偶奉納を実施していただきます。児童生徒は祭にあわせて作成した学校の法被を着て見学します。目の前で行われるからくり奉納に目をキラキラさせていました。

◆運動会への協力

中学部の競技では「祝い唄」を歌っていただきます。入場曲に合わせ、屋台を曳いた生徒が入場します。また、全校種目「ツバメ」のダンスでは、一緒に踊ったり、曲に合わせて手拍子をしたりと、会場を盛り上げてくださいます。

◆夏まつり

殿町青龍会が中心となってヨーヨー釣りや輪投げなどを出店していただき、児童生徒は保護者とともに夏まつりを楽しみます。また、そのお礼として殿町青龍会の皆さんにのぼり旗を作成し、贈ります。



◆花餅作り交流

飛騨の伝統「花餅」をみんなで作ります。殿町青龍会の方と一緒に餅つきをし、餅の短冊をみんなで協力して枝に飾り付けていきます。

殿町青龍会との交流は、子どもたちが地域とのつながりを感じられるとともに、地域の一員であることを認識する大切な機会です。これからも地域とのかかわりを大切に進めていきたいと思います。

問 学校教育課 ☎ 0577-73-7494

飛騨の薬草を学ぶ 教養講座

みんなで活かして
楽しい毎日！



焼き果物 その1

今年は暖冬予想となっていますが、それでも気温は下がり雪に覆われます。

雪に覆われる時期は薬草が採れなくなるからどうしようと考えている方もみえるかもしれませんね。

そんな時期に良いのが焼き果物です。焼き果物はミカン、リンゴ、バナナなどでできますが、オススメはこの時期よく目にするミカン。生薬名でチンピと言うミカンの皮には果肉以上に健康に役立つ成分を含んでいます。でも皮だけを食べないですね。そこで

焼き果物です。

ミカンを皮ごと焼くことで、普段捨てている皮に含まれる成分を実へ浸透させることができます。内部の成分も加熱されることで栄養効果が一層活性化されます。

これは漢方で「修治」とよばれる方法のひとつで、食べ物に熱を加えると、おいしくなるだけでなく、その食べ物を持つ性質や効能に変化が起こるのだそうです。

焼きミカンは、セキやタンを取り、風邪や喘息に効きます。関節に溜まった水を排出する効果もあります。

昔は風邪気味の時はみかんをストーブで焼いて食べた、という話も聞きます。昔からの生活の知恵ですね。

さらに上級の黒焼もありますが、またの機会に。

健康にいいのはわかるけど温かいミカンはどうも…という方は、焼いたミカンと好みの量のハチミツを加え

てミキサーにかけると、柑橘の香りたっぷりのホットスムージーといった感じで、体が温まって喉にもやさしいです。

果物は見た目をきれいにするためワックスが塗ってあると聞きますが、40～50度のお湯に1分ほどつけ、表面を布で拭けば取れるそうです。

健康にいい成分たっぷりのミカン丸ごと取り入れて、冬を乗り切りましょう！



効 能	鎮咳、去痰、喘息、風邪
入手先	スーパー、産直市場など

村上光太郎「焼き」くだもので10歳若返りより

問 まちづくり観光課
☎ 0577-73-7463

こんにちは 市民病院です

医師の働き方改革へのご協力を
飛騨市民病院管理者兼病院長
黒木嘉人

2024年4月から「医師の働き方改革」が開始されます。医師も労働者の一人として医師自身の健康を守るため、定められた時間以上に時間外に働くことが法律で禁止されることになりました。これを守らない場合は病院の管理者が処罰されることになります。定められた時間といっても原則年間960時間以内であり、これは実は一般の労働者の過労死ラインと言われる時間なのです。医師は患者さんのためなら、一年365日24時間いつでも診療にあたるのが当然

のような考えは一変しました。これまで日本は人口あたりで欧米と比べとても少ない医師数で、時間外も献身的に働くことによって世界トップレベルの医療水準を維持してきました。しかし、働き方改革で時間外診療時間が制限されるようになると、さらに多くの医師がいないと診療が維持できない可能性が現実化してきました。そのため都会の病院ではより多くの医師を集める動きがあるため、医師数の偏在化、つまり都会ばかりに医師が集中して田舎に集まらないことが一層深刻になっています。へき地医療を守っている飛騨市民病院のような病院にとってはとても深刻な問題です。

その対策として飛騨市民病院では入院患者さんの担当を主治医ひとりとせず、チーム（複数主治医制）で診療しています。休日や時間外での入院患者さんへの対応は当番医が

行い、その他の医師はしっかり休養をとることにしています。休日の日直や当直は大学病院などの外部の先生にも協力をお願いしています。

そこで市民の皆さんにお願いがあります。出来るだけ時間内に受診していただくようお願いいたします。ただし急な病気や怪我などの場合は救急外来を受診していただければ、宿日直の医師が対応しますのでご安心ください。また担当医からの入院患者さんの病状の説明についても、時間内にお願いいたします。

今年も住民の皆さんが安心して暮らせるよう飛騨市民病院としては精一杯の努力を続けてまいりますので、何卒ご理解とご支援をお願いいたします。

問 飛騨市民病院
☎ 0578-82-1150



そろそろ 終活

<その46> はじめませんか？

もしもの時の お金の管理

高齢になり、体力の衰えと共に自分で財産管理を行うことが難しくなってきたり、突然の病気やケガで外出することができなくなった等、このような『もしもの場合』を考えたことはありますか。

その時は、家族がいるから何とかなると多くの方は考えるかもしれませんが、通常では、金融機関からの入出金などは本人しか行えず、まして一人暮らしの場合、気安く他人に頼むわけにもいきません。

こんな時、家族や信頼できる人に

財産管理などを代理で行ってもらえる契約があります。これを『財産管理委任契約』といいます。



この契約を結ぶことで、次のようなことを代理で行ってもらうことが可能になります。①預貯金の引出しや諸々の費用の支払い手続きなど ②介護サービスの契約や変更など ③介護施設への入所手続きなど ④役所での住民票や戸籍の取得など、この契約は本人にまだまだ判断能力はあるけれども、身体が不自由であるために困難が生じている場合に適しています。

また、将来的に自分の判断能力が

低下した時に備えて、この財産管理委任契約と共に『任意後見契約』も同時に結んでおくとう安心です。任意後見契約も本人の判断能力があるうちでないと結べない契約ですので、もしも認知症などになってしまった場合には、財産管理から任意後見へとスムーズに移行できます。

これらの契約手続きは、公証役場で公証人に依頼することで、公正証書で作成してもらえます。費用はかかりますが公正証書になると、金融機関やその他の手続きなどを滞りなく進めることができます。

もしもの時を考えて、不安な気持ちのままで過ごすのか、または手遅れにならないように出来る準備に早目にとりかかるのか、老後の安心はあなたの気持ち次第で得られます。

問 予 飛騨市終活支援センター
(飛騨市社会福祉協議会内)
☎ 0577-73-3214

2023年12月31日現在

ご結婚

お名前	住所
坂本 真河	古川町上町
森下 美紅	古川町上野
塚腰 賢吾	古川町殿町
吉川 優香	河合町稲越

お誕生

お名前	住所	保護者
【古川町】		
高岡 蒼生	南成町	真吾・梓
室屋 杏実	上町	大輔・佳夕

お悔み

お名前	住所	年齢
【古川町】		
山下 光一	上野	(90)
池田 きみ子	金森町	(90)
阪上 すづ	栄一丁目	(87)
岡本 アヤ子	宮城町	(98)
前田 正人	黒内	(88)
吉村 良三	東町	(92)
端場上 章	平岩	(75)
山口 眞佐子	上気多	(78)
宇都宮 敏雄	上町	(88)
倉家 幸男	太江	(89)
高藤 佐代子	殿町	(96)
【河合町】		
水川 政廣	稲越	(73)
【神岡町】		
小角 時夫	殿（殿本町 上2）	(88)
大内 襄	殿（江馬1）	(86)
林 さよ子	伏方（伏方4）	(94)

中野 満寿江	梨ヶ根	(99)
岡田 濱子	船津（下今3）	(94)
三井 かづ子	船津（下今3）	(87)
藤木 孝一	船津（下今2）	(97)
新家 正則	山田（下山田）	(62)
今田 英夫	東町（中園）	(81)
南 秀治	殿（殿本町 下5）	(96)
大西 英雄	西漆山	(68)

ご寄付

次の方から温かいご寄附をいただきました

【飛騨市民病院へ】	
有永 克己 様（神岡町）	金 3万円
匿名（神岡町）	金 10万円

【ウクライナ人道危機救援金】	
味処古川協会 様（古川町）	金 1万5千円

【市内小学校へ】	
加藤隆行 様（東京都）、酒井徹 様（東京都）、 田辺一美 様（東京都）	
『「どうせ自分なんて」と思う君に、知っておいて ほしいこと』（書籍）	9冊

【市内子ども食堂等の支援へ】	
一般社団法人飛騨青年会議所 様（古川町）	金 35,112円

【飛騨市がんばれ応援寄附金（ふるさと納税）】	
全国の方からたくさんのご寄附をいただきました 2023年12月分	38,676件 金 76,706万円

人口の動き
（1月1日現在 住民登録人口）

男	女	計	世帯数
10,718	11,389	22,107	8,853
出生	5	転入	44
死亡	35	転出	30
高齢化率	40.08%		

町別人口内訳

古川町	13,579
河合町	794
宮川町	550
神岡町	7,184

消防の状況
（12月31日現在）

本年累計	火災	救急
飛騨市	12	1,269
その他 （管外出動）	0	0
前月比	+1	+101

交通事故の状況
（12月31日現在）

	人身交通事故			物 損 交通事故
	件数	死者	傷者	
本年累計	13	2	14	439
昨年同期	14	2	19	447
増減	+1	0	+5	-8



市民ライターがまちの話題をお届け!! /
広報ひだまち特派員レポート
(特派員: 水樹 華・林 実香)



12/9

全国から100人が集い、ウェルビーイング・フォーラムが開かれました

「飛騨市ウェルビーイングフォーラム」が、飛騨市文化交流センターで開催され、保育士、教員等支援者や学校作業療法に興味のある方など約100人が全国各地から参加しました。



12/10

～ココロ踊るスキに出会う～ 学びの祭典「飛騨市探究フェス2023」を開催

市内の5小中高の児童生徒が取り組んだ「探究学習」の発表のほか、どこから見ても目が合うメガネを作るワークショップやプログラミングの体験、図書館の使い方を探究するツアーなどが行われました。



12/9

「飛騨市民×ヨソモノつながりづくりミーティング」を開催

飛騨市の関係人口プロジェクトを広く伝えるイベントが開かれ、市民や飛騨市ファンクラブ会員など約80人が参加し、「関係人口」に関する取り組みや研究の発表、意見交換などが行われました。



12/17~24

「止利仏師伝説」に関する企画展が行われました

法隆寺金堂の釈迦三尊像など歴史に残る仏像を作ったとされる「止利仏師」にまつわる伝説や、その功績などを追った展示や講演を行う企画展が、飛騨市文化交流センターで行われました。



12/4 100歳を迎えられた 為永さよ子さんをお祝い

神岡町出身の為永さよ子さんが100歳の誕生日を迎えられたことを受け、藤井弘史市民福祉部長が特別養護老人ホーム飛騨古川さくらの郷を訪問し、花束と褒賞金を手渡ししてお祝いの言葉を述べました。



12/5 長期実践型インターンシップ生 桜井鈴花さんに辞令を交付

実践的に飛騨市役所の業務を体験してもらおうと今年度から始まった、4カ月間にわたる長期インターンシップ生に愛知県出身の桜井鈴花さんが決まり、都竹市長から辞令が交付されました。



12/5 飛騨市障がい者支援アプリの関係者 向け説明会が開催されました

システムの企画・開発を行う「株式会社ミラボ」と飛騨市が、障がい福祉に特化した情報発信アプリの共同開発を行いました。この日は、アプリの内容など関係者に向けて説明会を開催しました。



12/13 飛騨市台湾輸出事業2例目となる 輸出契約が成立しました

市では外需獲得の一環で「飛騨市台湾輸出事業」に取り組んでいます。今回、市内2例目となる輸出契約が成立しました。有限会社山口鐵工所「鐵斧-MAKI chopper-」で、中華民国台北市に輸出します。



12/13 古川小4、5年生がサントリー社の 「水育」授業を受けました

飛騨地域の小学校では初めてとなる、サントリーホールディングス(株)による子ども向けの次世代環境教育「水育(みずいく)」が、古川小学校の4、5年生児童141人を対象に実施されました。



12/16 大型低温重力波望遠鏡KAGRAの 現地説明会が開かれました

東京大学宇宙線研究所が、重力波を検出する大型低温重力波望遠鏡「KAGRA」の地元関係者向け見学会を開き、地元の国道事務所や土木事務所、商工会議所、学校などから関係者約50人が参加しました。



市民ライターがまちの話題をお届け!! /
広報ひだまち特派員レポート
(特派員: 水樹 華・林 実香)



12/16 「KAMIOKA VENREGERS 2 (神岡便利ジャーズ2)」無料上映会を開催

神岡町在住の吉木敏博さんが監督・脚本を務め、同町の住民26人が出演した短編映画の上映会が船津座で開催されました。来場者約250名が、昭和の雰囲気漂う、笑いあり涙ありの作品を楽しみました。



12/22~25 「希夢千家けいちゃん」が子育て世帯にクリスマスケーキを贈呈

神岡町の「希夢千家けいちゃん」代表の坂本佳祐さんが、高校生以下の子どもがいる飛騨地域の子育て世帯を対象に、抽選でクリスマスケーキを無料プレゼントする取り組みを行いました。



12/22 ドラゴンズキャップを市内の保育園児に贈りました

中日ドラゴンズとポッカサッポロによる「ドラゴンズキャップ」贈呈式が行われました。市内6保育園の年長児に贈られるもので、吉川克也球団社長は「スポーツを通じて元気に育って」とあいさつしました。



12/16、17 市内中学生が長崎で平和学習を行いました

市の公募に参加を希望した市内中学生8名が長崎市へ出向き、平和学習を行いました。原爆落下中心地や原爆資料館を見学したり、被爆者の池田松義さんに話を聞くなどして学びを深めました。



12/21 お米の美味しさ競うコンクールの入賞者が市長へ受賞報告

「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」や「飛騨の美味しいお米食味コンクール」など、お米の味を競うコンクールで優秀な成績をおさめた市内の生産者の皆さんが、都竹市長に受賞報告を行いました。



12/24 古川中と神岡中の吹奏楽部がクリスマスコンサート

古川中学校と神岡中学校の吹奏楽部による「古川・神岡中学校吹奏楽部アンサンブル クリスマスコンサート」が、飛騨市文化交流センターで開催され、大勢の聴衆が演奏を楽しみました。

飛騨めし レシピ

Vol.15

工藤 英良 氏 プロフィール

10年にわたり、公邸料理人として世界各国の賓客に和食を提供。現在は出張料理人として1日1組限定の特別コースを各地で提供しています。

令和3年6月29日に飛騨市の「食の大使」に就任。飛騨市の「食」の認知度向上やブランディングに向けた取り組みをサポートしています。



焼きブリ大根

1人前：約180kcal

ー 材料（2人前）ー

ブリ(切り身)…100g
大根(寒干し大根も可)…1/8本
飛騨ネギ…1/8本
液体塩こうじ…小さじ2
出汁パック…1パック
サラダ春菊…1/8束
柚子…適量

～照り焼きあん～

清酒…大さじ1
本みりん…大さじ1
減塩醤油…小さじ2
水溶き片栗粉…小さじ1

ー 作り方 ー

- ① 大根を2～3cm厚さの輪切りにして皮を剥き、串がスッと刺さるくらいの柔らかさになるまで茹でる。
※ごく少量の場合は、水と共にタッパーに入れてレンジでチンや、炊飯器で煮てもよいです
- ② ブリの切り身と液体塩こうじを袋に入れて揉みこむ。
※脱水と臭み抜きの効果があります
- ③ 大根を出汁パックに明記されている分量の水と煮る。
※一晩程度置くと味が更にしみて美味しくなります
- ④ ②を飛騨ネギと共に魚焼きグリルで焼く。
- ⑤ 小鍋に「照り焼きあん」の材料を加えて加熱し、とろみがついたらお皿に盛り付けた大根、ブリ、飛騨ネギの上からかける。
- ⑥ 柚子の皮を千切りにしてサラダ春菊の穂先とともに飾ったら完成。

【ポイント】

- ・寒干し大根を使用する場合は、水に15分程漬けて戻し、出汁パックに明記されている分量の水と煮て使用ください。
※一晩程度置くとさらに美味しくなります

問 食のまちづくり推進課 ☎0577-62-9010