

様式第 1 号（第 4 条関係）

飛驒市まめとく健康づくり取組計画書

令和 6 年 5 月 27 日

飛驒市長 あて

飛驒市まめとく健康づくり活動奨励金を受けたいので、次のとおり関係書類を添えて計画書を提出します。

また、本計画書の内容について市の W e b ページでの公開に同意します。

事業所名	株式会社あらき ジャンボあらき古川店
所在地	飛驒市古川町是重2-3-17
従業員数	16名
まめとく健康づくりチャレンジ宣言（必須）	健康管理への意識を高め、心身ともに健康に業務に従事します。
健康づくりの取組	1. 健康とされる1日8000歩を目安に歩く 2. ラジオ体操の実施 3. 健康ポイント事業への参加を推進 4. ケガ・感染症防止・ケアに対する環境整備
W e b ページ	

添付書類

- (1) 健康ポイント事業に申込みした従業員の名簿
- (2) その他市長が必要と認める書類