

～令和6年度飛騨市公民館講座開催レポート 第3号～

【ドクダミ活用！ジュース&チンキ化粧水づくり】

6月5日(水)に、シニア学部古川校の今年度1回目の講座を古川町公民館で開催し、18名に参加していただきました。

今回は、昨年まで市薬草ビレッジ構想推進プロジェクトに地域プロジェクトマネージャーとして携わっていた岡本文氏にドクダミを使ったジュースとチンキ化粧水をつくる講座を開催しました。

薬草について詳しい岡本氏自身が採取したドクダミを使用して作られたドクダミ茶を試飲して、ドクダミの良さを身体で感じました。また、生のドクダミを絞って作るチンキ化粧水とドクダミジュースの作り方を学びました。

参加者からは、「ドクダミにいろんな使い方があることを知り、勉強になりました。」「ドクダミの使い方を誰かに伝えたいくなりました。」「興味はありましたが、利用法がよくわかりました。活用したいと思います。」といった感想が寄せられました。

