

～令和6年度 シニア学部古川校 開催レポート 第3号～

【古川校 第3回講座開催】

7月3日(水)に、3回目のシニア学部古川校を古川町公民館で開催し、11名の方にご参加いただきました。今回は、「交通社会で安全に生活するために」と題して、講師に飛騨警察署交通課交通総務係の添野慎太郎氏をお招きして開催しました。交通安全に関するお話を聞き、身体の反射体験をする機器を使用して受講者自身の反射能力を体感しました。



飛騨市における死亡事故とその原因、時間帯における事故の特徴や季節における交通事故の違いなどを学びました。その後、実際に測定機器を使い、受講者自身が気づいていない身体能力の衰えを実感しました。

参加者からは、「ゲーム感覚で楽しみながら自分の反応がどれくらいなのか自覚でき、改めて慎重に運転しなければと思いました」「反射神経が衰えていることにびっくりです」といった声が寄せられました。

