

\\ 市民誰でも参加できる //



飛驒市民カレッジ

2025
年度

前期

2025.4

|
2025.9

Hida Citizens College

学びに卒業、なんてない!



全58講座



運動



食



暮らし



教養



芸術



ものづくり



飛騨市民カレッジ

Hida Citizens College

飛騨市民カレッジとは、飛騨市教育委員会生涯学習課が主催する市民向け講座です。
「**学びに卒業なんてない!!**」をテーマに面白い学び場作りを進めています。

MESSAGE / 学長あいさつ



飛騨市長 都竹 淳也

人生100年時代、暮らしを楽しく心豊かにするためには、「好きなこと」や「気になること」から始める学びが大切です。そんな学びだからこそ、新しい発見やワクワクする楽しさが生まれます。世代を超えたつながりの中で、一緒に集まり、学び、語り合う時間は、人生をより豊かにしてくれる特別なひとときです。ぜひ、この楽しみをみんなで味わいましょう！

KEYWORDS / 3つのキーワード

01 まち全体が 学びの場！



まちなかにあるカフェ、公民館、文化ホールなど、さまざまな場所が教室になります。いつもとは違う場所で学ぶことで、好奇心が刺激されます！

02 ここにしかない 多様な学び！



遠くに行かないと出会えない講師をお招きする講座や日々の暮らしを楽しむコツが学べる講座、市民が持ち込み企画として実施する講座など、多様な講師、多様な講座から楽しく学ぶことができます！

03 頑張った分 学位が貰える！



講座を受講すると単位が取得でき、それがたまと学位が認定されます。楽しく学びながら自身のレベルアップを図りましょう！
(例：1回の講座受講につき1単位獲得、単位ごとに学士→修士→博士が認定されます)



CATEGORY / 講座カテゴリ



運動



ものづくり



食



飛騨市民カレッジ
Hida Citizens College



芸術



暮らし



教養

What is
自主講座?

自主講座について

自主講座は市民の持ち込み企画として開講する講座です

自主講座

講座のタイトル横のこのマークが目印!

What is
連続講座?

連続講座について

連続講座は、一つのテーマを複数回に分けて多角的に学べる講座です

飛騨市民カレッジ 校歌
作詞・作曲 Jug-G & またやん

ワクワク冒険飛び出そう
達者で不思議を探そうよ
まだまだ知りたい飛騨のこと
まめで笑って学ぼうよ
知れば知るほど面白い
聞けば聞くほど面白い
ここはふるさと飛騨のまち
飛騨のまち



動画はこちら



目次	連続	P.3
	食	P.4
	暮らし	P.5
	教養	P.6
	運動	P.8
	芸術	P.10
	ものづくり	P.11
	シニア学部	P.13
	申し込みについて	P.14

講座一覧

■ 講座数

連続
2 講座

食
4 講座

くらし
10 講座

教養
9 講座

運動
11 講座

芸術
8 講座

ものづくり
9 講座

■ アイコンの説明



日程



会場



対象・定員



参加費

連続 講座



お申し込みは
こちら

講座番号

01 5回のレッスンであなたもプロ並みに!? 「イラスト・マンガ塾」



講師

株式会社コミックエージェント取締役
堀江アートスクール塾長

伊藤しーりん

「いろんなポーズが描きたい」「オリジナルキャラクターが描きたい」「背景が描けるようになりたい」そんな希望を大阪で400人以上が通うマンガ・イラスト教室を運営するプロの漫画家講師が叶えます! 自分で背景付きのイラストが自由に描けるようになります! デジタルでもアナログでもOKです。



飛騨まんが王国



対象: 小学5年生～高校3年生

定員: 10 名



無料



できる限り 5 回連続で受講できる方優先

第1回 キャラを描くための人体・服の構造を学ぶ

キャラクターの動きが描けるように、オリジナルのキャラクターデザインができるようになるう! 5/17 (土) 13:00 ~ 16:00

第2回 立体感のあるイラストのための基本理解

パース図法を理解して、背景が描けるようになるう! 7/19 (土) 13:00 ~ 16:00

第3回 動きのある一枚イラストを描くポイントの理解

絵を描くための構図を活用できるようになるう! 8/9 (土) 13:00 ~ 16:00

第4回 色塗りや影の理解

色の基本や影の法則の基本を知って活用できるようになるう! 9/27 (土) 13:00 ~ 16:00

第5回 イラストを描くことをもっと楽しもう!

背景付きのオリジナルイラストを仕上げましょう 12/13 (土) 13:00 ~ 16:00

講座番号

02 60歳から人生を楽しもう / セカンドライフ/ハッスル講座 WOW!



※「セカンドライフ」ハッスルというイメージで生成 AI で画像作成



講師

飛騨市役所企画部
総務省プロジェクトマネージャー
亀谷ハッスルMasa

セカンドライフ
輝こう!
WOW!

人生 100 年時代、楽しく長生きして輝こう! WOW! セカンドライフもウキウキ! ドキドキ! 輝くために。全 6 回、デジタル、お金、資格・・・



古川町公民館



対象: どなたでも(55歳以上優先)

定員: 40 名



無料



単発での受講も可能です

第1回 イン트로ダクション

各セミナーをダイジェストで紹介! カンタンなワークショップも。90分であなたのセカンドライフはハッスル! ハッスル! 間違いなし! 5/21 (水) 19:00 ~ 20:30

第2回 「デジタル」を学ぶ①

デジタルを学ぶ①は、デジタルの基本を学びます。デジタルで分からないことは、YouTube 先生へ聞けば、何でも自分で解決できる、とっておきの方法を伝授します。PC、タブレット等がなくても参加できます。 6/4 (水) 19:00 ~ 20:30

第3回 「デジタル」を学ぶ②

デジタルを学ぶ②は、前回の復習と最新の生成 AI を簡単に使いこなせる、とっておきの方法や簡単なオンライン会議の方法を伝授します。スペシャルゲストを交えながら最新のデジタルスキルアップを約束します。PC、タブレット等がなくても参加できます。 6/18 (水) 19:00 ~ 20:30

第4回 「おかね」を学ぶ

基本的な知識から怪しい話に騙されない知識、資産運用まで、お金で損をしないための方法をやさしく、楽しく伝授します。 7/2 (水) 19:00 ~ 20:30

第5回 「資格取得」を学ぶ

これからの人生、新たな能力を磨いて次のステップへ。その魅力や楽しさをウキウキ、ドキドキ伝授します。 7/16 (水) 19:00 ~ 20:30

第6回 まとめ

セカンドライフもウキウキ! ドキドキ! 輝くために。各セミナーで学んだことをふりかえり、セカンドライフを彩ります。 7/30 (水) 19:00 ~ 20:30



食

講座

お申し込みは
こちら

講座番号

03 ほおば寿司づくり



講師：居酒屋 源 小野 元



地域によって、具材や混ぜ込み方が違う飛騨の郷土食のほおば寿司。市内で飲食店を営んでいる店主からほおば寿司のつくり方を学びます。

📅 6/17(火)
13:30~15:00

📍 古川町公民館

👤 対象：どなたでも 定員：12名

💰 1,000円

講座番号

04 クラフトビールを知ろう！味わおう！



講師：ヒダノオクブルワリー 霜出 悦生



私たちにとって身近なビールも、案外知らないことが多くあります。特にクラフトビールについては、色々な種類があります。そんなクラフトビールについて、知識が豊富な講師より学びながら、クラフトビールを味わいましょう。クラフトビールの試飲も予定しています。

📅 6/25(水)
19:00~21:00

📍 古川町公民館

👤 対象：20歳以上 定員：20名

💰 2,000円

講座番号

05 家庭用エスプレッソマシンでラテアート体験 バ리스タ気分を味わいませんか？

自主講座



講師：松井 範子

ラテアート初心者の方向けの体験教室です。家庭用エスプレッソマシンでのおうちカフェやPOPUP SHOP運営経験を活かし、ラテアートの楽しさをお伝えします。ご自身で作ったラテはその場で味わえます。

📅 7/1(火)
14:00~16:00

📍 古川町公民館

👤 対象：16歳以上 定員：3名

💰 1,500円

講座番号

06 家庭用エスプレッソマシンでラテアート体験 バ리스タ気分を味わいませんか？

自主講座



講師：松井 範子

ラテアート初心者の方向けの体験教室です。家庭用エスプレッソマシンでのおうちカフェやPOPUP SHOP運営経験を活かし、ラテアートの楽しさをお伝えします。ご自身で作ったラテはその場で味わえます。

📅 7/12(土)
14:00~16:00

📍 古川町公民館

👤 対象：16歳以上 定員：3名

💰 1,500円

VOICE / 参加者の声

voice : 001

イラスト講座

🎨 芸術



教えてもらった通りに描いたら本物の漫画みたいな絵が描けたよ！とっても楽しかったです！（小3・女子）

voice : 003

編物講座

✂️ ものづくり



編み物の講座に参加させて頂いていて、昨年1人で挑戦して挫折をしたので、先生にちゃんと教わることが出来て嬉しいです！（20代・女性）

voice : 002

親子作文講座

🎓 教養



新聞記事を読んで自分の感想や意見を文章化する方法を教えてもらい勉強になりました。また、家族と一緒に考える時間があって楽しかったです。（小6男子、40代親子）

voice : 004

エッセイ講座

🎓 教養



市民カレッジには興味をかきたてられる講座がいくつもあり、その好奇心のままに参加すると、まるで子どもの頃感じたような新鮮な驚きに出会えます。「日時が合えばチャンス！」次も楽しみです。（50代・女性）



くらし 講座



お申し込みは
こちら

講座番号

07 笑いヨガ

自主講座



講師：中尾 ふじ子

笑いヨガはわらいながらやる健康体操です。
笑うことでストレス解消、免疫力アップ、血流促進、心も体も元気になります。

📅 5/21, 6/4, 6/18, 7/2, 7/16, 8/6, 8/20, 9/3
すべて水曜日 10:00~11:00 全8回

📍 古川町公民館

👤 対象：どなたでも 定員：10名

💰 無料

講座番号

08 飛騨の里山自然観察会

自主講座



講師：飛騨市自然観察指導員の会 金子大将、小西清明、牛丸洋子

身近な自然の樹木や植物等をじっくり観察してみましょう。
自然って不思議！自然ってすごい！と一緒に感じましょう。

📅 5/25, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28
すべて第4日曜日 9:00~11:00 全5回

📍 朝霧の森
(古川町黒内 すば一ふる向かい駐車場集合)

👤 対象：どなたでも 定員：10名

💰 無料

講座番号

09 落語で終活を学ぶ「三途の川の渡り方～介護現場を通してみた人生の最終章を考える～」



かいこつてい らくちん
講師：特別養護老人ホームなゆた 副施設長 介護亭 楽珍

「死」を見つめるからこそ見えてくる、生きるという事の意味、
あなたが最期まで大切にしたい事は何でしょう。
落語を通じて、笑いながら考えてみませんか。

📅 5/31 (土)
13:30 ~ 15:00

📍 古川町公民館

👤 対象：60歳以上優先 定員：50名

💰 無料

講座番号

10 山野草の寄せ植え (古川)

自主講座



講師：古田 善昭

「ホタルブクロ」を使って季節の寄せ植えを作ります。

📅 6/7 (土)
9:30~11:00

📍 古川郷土民芸会館

👤 対象：どなたでも 定員：10名

💰 3,500円

講座番号

11 山野草の寄せ植え (神岡)

自主講座



講師：古田 善昭

「ホタルブクロ」を使って季節の寄せ植えを作ります。

📅 6/7 (土)
13:30~15:00

📍 神岡町ふれあいセンター

👤 対象：どなたでも 定員：10名

💰 3,500円

講座番号

12 薬草で化粧品作り・自宅でできる簡単セルフエステ



めんじょう せいしか
講師：地域おこし協力隊 毛受 聖佳

薬草を使った肌に優しいナチュラルコスメ作りを体験してみませんか？
自宅で作れるレシピを学べるほか、化粧水を使った簡単セルフ
エステの方法もお伝えします。5種類の薬草化粧水キットをお持ち
帰りいただけます！



📅 6/14 (土)
10:00 ~ 11:30

📍 古川町公民館

👤 対象：どなたでも 定員：20名

💰 2,000円

講座番号

13 親子で話そう！命の始まりと心と体を大切にしていこうこと（土曜日）

自主講座



講師：佐藤 美智子

命の誕生に携わってきた助産師と共に『命の始まりの神秘』『お腹の赤ちゃんの成長と誕生のふしぎ』など、親子で命の大切さを語りましょう。お子さんの『自分も周りのみんなも大切に』の心を育み、心も身体も健康に生きていくために。

6/14(土)
10:00~11:00

古川町公民館

対象: 保育園年長〜小学1年生とその保護者
定員: 5 組

無料

講座番号

14 親子で話そう！命の始まりと心と体を大切にしていこうこと（日曜日）

自主講座



講師：佐藤 美智子

命の誕生に携わってきた助産師と共に『命の始まりの神秘』『お腹の赤ちゃんの成長と誕生のふしぎ』など、親子で命の大切さを語りましょう。お子さんの『自分も周りのみんなも大切に』の心を育み、心も身体も健康に生きていくために。

6/15(日)
10:00~11:00

古川町公民館

対象: 保育園年長〜小学1年生とその保護者
定員: 5 組

無料

講座番号

15 シンギング・リンの倍音を浴びて過ごすやすらぎのひととき（神岡）

自主講座



講師：清水 孝雄

シンギング・リンの倍音を聴くことで、身体がリラックスし、ストレスが軽減されます。そんなシンギング・リンの倍音を浴びて、心安らかなひとときをお過ごしください。

7/12(土)
14:00~15:30

神岡町公民館

対象: どなたでも 定員: 5 名

250 円

講座番号

16 シンギング・リンの倍音を浴びて過ごすやすらぎのひととき（古川）

自主講座



講師：清水 孝雄

シンギング・リンの倍音を聴くことで、身体がリラックスし、ストレスが軽減されます。そんなシンギング・リンの倍音を浴びて、心安らかなひとときをお過ごしください。

8/30(土)
14:00~15:30

古川町公民館

対象: どなたでも 定員: 5 名

250 円



教養

講座



お申し込みは
こちら

講座番号

17 詩吟をやってみよう

自主講座



講師：森本 晴岳

漢詩や和歌などに節を付けて、大きな声で詠います。詩をつくられた人の喜びや、悲しみなどを吟じます。腹の底から声を出すことで、ストレスの解消にもなります。

5/9, 5/23, 6/6, 6/20, 7/4
すべて金曜日 19:30~21:30 全 5 回

古川町公民館

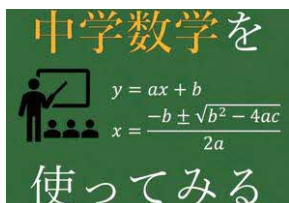
対象: どなたでも 定員: 5 名

無料

講座番号

18 中学数学を使ってみる

自主講座



講師：西本 政宗

中学で苦労した数学、何のために習ったのだろう？ 4 つの単位について計算の復習と応用方法を紹介します。

5/11, 5/18, 5/25, 6/1 すべて日曜日
10:00~12:00 全 4 回

古川町公民館

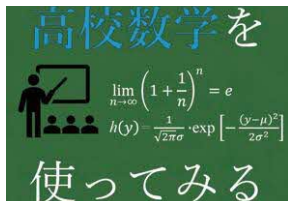
対象: 18 歳以上 定員: 20 名

2,000 円

講座番号

19 高校数学を使ってみる

自主講座



講師：西本 政宗

高校で苦労した数学、何のために習ったのだろう？ 4つの単位について計算の復習と応用方法を紹介します。

6/8, 6/15, 6/22, 6/29 すべて日曜日
10:00~12:00 全4回

古川町公民館

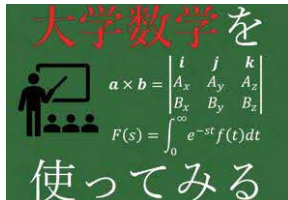
対象：18歳以上 定員：20名

2,000円

講座番号

20 大学数学を使ってみる

自主講座



講師：西本 政宗

大学で習う数学は実際にどんなところで使う？ 4つの単位について計算方法と応用例を紹介します。

7/20, 7/27, 8/3, 8/10 すべて日曜日
10:00~12:00 全4回

古川町公民館

対象：18歳以上 定員：20名

2,000円

講座番号

21 戦後80年『今だからできる！戦争体験・思い出を残しませんか』



講師：茂住 修史

本年は昭和100年、戦後80年になります。あなたの身近な親族や友人で、戦争体験・思い出を話して下さる方はありませんか。お話を書き留め、若い人々に残す貴重な宝物にしましょう。（お話をまとめる簡単なコツと史跡めぐりもあります。）

5/24, 6/28, 7/12, 8/30, 9/27
すべて土曜日 13:00~16:00 全5回

飛騨市・高山市

対象：どなたでも 定員：30名

2,000円

講座番号

22 初めての手話講座（初級）

自主講座



講師：手話サークルつちの会 吉森 茂

手話を学んで、聴覚障がい者と楽しく会話しましょう。

5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9
すべて水曜日 19:00~20:30 全8回

神岡町ふれあいセンター

対象：中学生以上 定員：20名

500円

講座番号

23 思いを言葉に、エッセイを書こう



講師：浅岡 佳代

誰でも気軽にご自身のエッセイが綴れます。文章を書くのが好きな方、苦手な方、書きたいことがある方、ない方、どんな方にも楽しんでいただけます。

5/29 (木)
9:30~11:00

神岡町公民館

対象：どなたでも 定員：12名

300円

講座番号

24 実用的な英会話講座（初級編）

自主講座



講師：宮嶋 一男

この講座で外国人と話すための、特に基本的な英語力が身につくと思います。今年は新しいことにチャレンジしたいと思われる方、ご参加ください！

6/5, 6/19, 7/10, 7/24, 8/7, 8/21
すべて木曜日 19:00~20:00 全6回

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：10名

1,500円

講座番号

25 やさしい神岡民謡

自主講座



講師：神岡民謡保存会

江戸時代から伝わる郷土芸能にふれながら県重要無形民俗文化財“船津盆踊”他全4曲を踊ってみませんか。

7/26, 8/2
すべて土曜日 19:00~20:00 全2回

神岡町公民館

対象：どなたでも 定員：15名

無料



運動

講座



お申し込みは
こちら

講座番号

26 バス活用コース追加!! 「ひらめこうウォーキング in 神岡 ～歩いて・学んで認知症予防～」



講師：ノルディックウォーキング上級指導員 岡田 善徳
(飛騨市ふるさと納税「おっちゃんレンタル」第3弾おっちゃん)

頭と身体を動かし、楽しみながら脳の活性化をしましょう。

【講座内容】ノルディックポールの歩き方講習、認知症予防講座、コグニサイズ、脳トレ体験(コグエボ)、バスの乗り方講座

【主要コース】水屋めぐり、花街界限、藤波八丁、神岡城など
※天候により変更の可能性あり

- 📅 5/8, 5/15, 5/22, 5/29, 6/5
すべて木曜日 9:30～11:30 全5回
- 📍 神岡町保健センター(包括ホール)
- 👤 対象：60歳以上(30分程度歩ける方)
定員：10名
- 💰 1,750円(保険料込)
※別途バス運賃(600円程度自己負担)

講座番号

27 やさしいヨガ①

自主講座



講師：原 さゆり

ゆっくり呼吸を行いながらストレッチし、心や体がリラックスできる時間を楽しみましょう。

- 📅 5/8, 5/15, 5/22, 5/29 すべて木曜日
19:00～20:00 全4回
- 📍 ハートピア古川
- 👤 対象：どなたでも 定員：15名
- 💰 1,000円

講座番号

28 やさしいヨガ②

自主講座



講師：原 さゆり

ゆっくり呼吸を行いながらストレッチし、心や体がリラックスできる時間を楽しみましょう。

- 📅 6/19, 6/26, 7/3, 7/10 すべて木曜日
19:00～20:00 全4回
- 📍 ハートピア古川
- 👤 対象：どなたでも 定員：15名
- 💰 1,000円

講座番号

29 やさしいヨガ③

自主講座



講師：原 さゆり

ゆっくり呼吸を行いながらストレッチし、心や体がリラックスできる時間を楽しみましょう。

- 📅 9/4, 9/11, 9/18, 9/25 すべて木曜日
19:00～20:00 全4回
- 📍 ハートピア古川
- 👤 対象：どなたでも 定員：15名
- 💰 1,000円

講座番号

30 はじめてのバランスボール(神岡)

自主講座



講師：田中 みのり

バランスボールを使用し、関節に負担の少ない方法で運動をします。効果的な運動ができる姿勢や呼吸などを取得しながら有酸素運動をします。

- 📅 5/9, 6/6 すべて金曜日
18:30～19:30 全2回
- 📍 神岡町公民館
- 👤 対象：運動制限のない方 定員：10名
- 💰 1,000円

講座番号

31 はじめてのバランスボール(古川)

自主講座



講師：田中 みのり

バランスボールを使用し、関節に負担の少ない方法で運動をします。効果的な運動ができる姿勢や呼吸などを取得しながら有酸素運動をします。

- 📅 5/23, 6/20 すべて金曜日
18:30～19:30 全2回
- 📍 古川町公民館
- 👤 対象：運動制限のない方 定員：10名
- 💰 1,000円

講座番号

32 エンジョイ！バランスボール

自主講座



講師：田中 みのり

バランスボールをもっとやってみたい！そんな方に向けた進化型コース。ちょっとレベルアップして、脳トレや筋トレもやってみましょう。もちろん沢山弾んで運動した感120%以上です。

7/4, 8/1, 9/5 すべて金曜日
18:30~19:30 全3回

古川町公民館

対象：運動制限のない方 定員：10名

1,000円

講座番号

33 初歩の太極拳

自主講座



講師：南 和伸

八段錦・太極拳は気功健康法です。今までは20代～90歳に近い方がチャレンジされています。

5/10, 5/24, 6/7, 6/21, 7/5, 7/19
すべて土曜日 9:30-11:00 全6回

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：20名

1,500円

講座番号

34 男性だけの運動教室

自主講座



講師：堀辺 明子

腰痛、膝痛、体力低下、認知症など今後の健康に不安のある男性のみの運動教室。椅子に座ったままで体力に応じて運動するので、安心してご参加下さい。

5/12, 5/19, 5/26, 6/2 すべて月曜日
10:00~11:00 全4回

桜ヶ丘体育館

対象：65歳以上の男性 定員：10名

2,000円

講座番号

35 自力整体体験教室

自主講座



講師：谷井 美絵子

ヨガに似た動きで、自分の体重をかけ動くことによって血のめぐりが良くなり、体を改善していく予防医学です。

5/13, 5/20, 5/27 すべて火曜日
13:30~15:30 全3回

神岡町ふれあいセンター

対象：どなたでも 定員：7名

無料

講座番号

36 からだとこころを整える武学、禮法、太極拳講座

自主講座



講師：井上 英治

太極拳、禮法などを中心にこころとからだの姿勢、バランスを整え、氣血の流れをよくし日々の生活に役立ちます。

6/24(火), 6/27(金), 7/1(火), 7/4(金),
7/8(火), 7/11(金), 7/15(火), 7/18(金)
19:00-21:00 全8回

神岡町公民館

対象：大人(保護者同伴であれば10歳以上可)
定員：20名

2,000円

DEGREE / どうしたら学位はもらえるの？

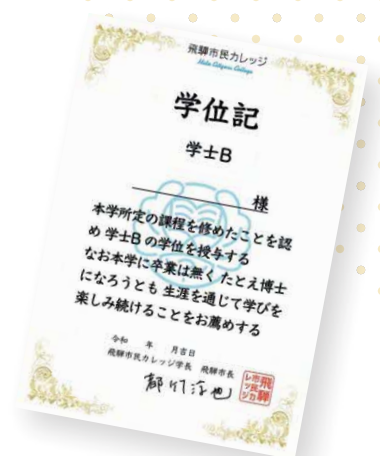
飛騨市民カレッジには「学位」というシステムがあります。

1講座を受講すごとに1単位を取得でき、単位が貯まると学位の取得が可能となります。

自分の興味関心を楽しみながら学び、自身のレベルアップを図りましょう！

学位を取得された方には一般的な大学のように学位記の授与もあります。

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
学位	学士B	学士A	修士B	修士A	博士
習得単位数	5	15	30	60	80
試験方法	なし	なし	レポート A4 1枚	レポート A4 1枚	学長・副学長面談 レポート A4 1枚





芸術

講座



お申し込みは
こちら

講座番号

37 アコースティック・ギター教室

自主講座



講師：近藤 俊策

フラットピック奏法、フィンガー奏法などギターの弾き方を基本から。調弦、弦交換なども学びましょう。もちろん歌もコーラスも。

5/11,5/18,5/25,6/1,6/8,6/15,6/22,6/29
すべて日曜日 10:00~11:30 全 8 回

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：6 名

500 円

講座番号

38 はじめてでも描ける！「デジタルイラストを描いてみよう」



講師：株式会社コミックエージェント取締役 堀江アートスクール塾長 伊藤しーりん

デジタル機器を初めて使う、使ってみたけど分からないという方にプロが使い方、描き方のコツを教えます。みんなで楽しみながらイラストを描けるようになります！（※タブレット等の機器の貸し出しはありませんので、ご自分のものをご準備ください。）

5/17（土）
10:00～12:00

飛騨まんが王国

対象：小学生以上（親子参加可）
定員：30名

無料

講座番号

39 伝筆体験ワークショップ（水曜日の回）

自主講座



講師：紺野 尚美

大切な方へ伝えたい想いを筆（ペン）にのせて描いてみませんか。感じるままに描く、自分にしか出せない味のある作品ができます。

5/21, 6/18 すべて水曜日
13:30～15:00 全 2 回

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：5 名

500 円

講座番号

40 伝筆体験ワークショップ（土曜日の回）

自主講座



講師：紺野 尚美

大切な方へ伝えたい想いを筆（ペン）にのせて描いてみませんか。感じるままに描く、自分にしか出せない味のある作品ができます。

5/24, 6/21 すべて土曜日
13:30～15:00 全 2 回

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：5 名

500 円

講座番号

41 水彩画は面白い。

自主講座



講師：砂田 芳道

1 回目・絵を描くのに大切なこと、2 回目・早く上達するポイントとテクニック、3・4 回目はそれぞれが自由に、好きな方法で絵を楽しむ。※水彩画が主ですが、洋画・日本画など絵が好きな人なら誰でも OK

6/8, 6/15, 6/22, 6/29 すべて日曜日
13:30～16:30 全 4 回

古川郷土民芸会館

対象：18 歳以上 定員：10 名

1,000 円

講座番号

42 描いて脳活！りんごの量感画

自主講座



講師：鈴木 多恵子

リンゴをモチーフにパステルで描いていきます。楽しいひと時と一緒に過ごしましょう。一人一人の個性が光った作品ができます。

6/8（日）
10:00～12:00

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：6 名

2,000 円

講座番号

43 描いて脳活！さつまいもの量感画

自主講座



講師：鈴木 多恵子

オイルパステルでさつまいもを描きます。一緒に楽しく作品を作りましょう。個性豊かな作品ができます。

6/22(日)
10:00~12:00

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：6名

2,000円

講座番号

44 描いて脳活！揺れる熱帯魚

自主講座



講師：鈴木 多恵子

塩ビ版に粘土を使って魚を表現し、思うままに彩色して作品が完成します。ゆらゆら揺れて夏にぴったりです。

6/29(日)
10:00~12:00

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：6名

2,500円



ものづくり講座



お申し込みは
こちら

講座番号

45 てむずり教室（古川）

自主講座



講師：竹本 紀美子

モチーフを編んでお手持ちのバッグにのりで貼ります。
ラメ等でデコってオンリーワンのバッグを作ります。

5/9, 6/13, 7/11 すべて金曜日
19:00~21:00 全3回

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：10名

4,000円

講座番号

46 てむずり教室（神岡）

自主講座



講師：竹本 紀美子

モチーフを編んでお手持ちのバッグにのりで貼ります。
ラメ等でデコってオンリーワンのバッグを作ります。

5/11, 6/8, 7/6 すべて日曜日
13:30~15:30 全3回

神岡町公民館

対象：どなたでも 定員：10名

4,000円

講座番号

47 母の日、父の日プレゼントづくり（ウッドクラフト）



講師：国立乗鞍青少年交流の家 社 太良

やしろ たいら



世界に一つだけの作品を作ませんか!? ウッドプレートに松ぼっくり、どんぐりや花などをくっつけて自分だけのオーナメントが作れちゃいます。母の日、父の日のプレゼントにもピッタリ! 木に関する特別授業（クイズ大会）も実施!

5/10(土)
10:00~12:00

古川町郷土民芸会館

対象：幼児~小学生
小学3年生未満は保護者または4年生以上の兄弟同伴が必要
定員：30名

100円

講座番号

48 リボン刺繍でミニ額を作ろう

自主講座



講師：中谷 知美

リボンを使ってお花のミニ額を作りましょう。
難しいステッチは使っていないので、初めての方でも楽しく作れますよ。赤かピンク好きな方を選んでくださいね。

5/10(土)
10:00~12:00

古川町公民館

対象：どなたでも 定員：5名

1,500円

講座番号

49 世界でひとつの器を作ろう

うつわ

自主講座



講師：古川陶芸クラブ

世界でひとつの、自分だけの器を作ってみませんか？初めての方でも楽しく作れますよ！電動ロクロの体験もできます。

- 📅 5/14, 5/21, 5/28, 6/11, 6/18
すべて水曜日 19:00～21:00 全5回
- 📍 古川郷土民芸会館
- 👤 対象：どなたでも 定員：6名
- 💰 1,800円

講座番号

50 マグネット付きマカロンメジャー作り (5/21)

自主講座



講師：後藤 依子

素っ気ないメジャーを、マカロンのように可愛く変身させます。カルトナージュ教室を開いている先生が、余り布の活用方法として生み出したコロンと可愛い”マカロンメジャー”マグネット付きなので、ミシンや冷蔵庫にくっつき、行方不明になりにくいメジャーです。

- 📅 5/21 (水)
13:30～15:30
- 📍 神岡町公民館
- 👤 対象：15歳以上 定員：10名
- 💰 500円

講座番号

51 マグネット付きマカロンメジャー作り (5/28)

自主講座



講師：後藤 依子

素っ気ないメジャーを、マカロンのように可愛く変身させます。カルトナージュ教室を開いている先生が、余り布の活用方法として生み出したコロンと可愛い”マカロンメジャー”マグネット付きなので、ミシンや冷蔵庫にくっつき、行方不明になりにくいメジャーです。

- 📅 5/28 (水)
13:30～15:30
- 📍 古川町公民館
- 👤 対象：15歳以上 定員：10名
- 💰 500円

講座番号

52 グラスアートを楽しみましょう!! (フォトフレーム)

自主講座



講師：平野 朋美

手軽に短時間で、安全に作る事が出来ます。
素敵なフォトフレーム作りを体験しませんか？

- 📅 5/31 (土)
10:00～12:00
- 📍 古川町公民館
- 👤 対象：どなたでも 定員：8名
- 💰 1,500円

講座番号

53 シルエットアートを楽しみましょう!!

自主講座



講師：平野 朋美

切り絵の世界を、ガラスアートフィルムを使って彩色します。
初めての方も、簡単に素敵な作品を仕上げる事が出来ます。

- 📅 6/21 (土)
10:00～12:00
- 📍 古川町公民館
- 👤 対象：どなたでも 定員：6名
- 💰 1,500円

LET'S JOIN US! / 趣味や特技を活かして、あなたも講座を開いてみませんか？

飛騨市民カレッジでは、『飛騨市誰でも自主講座』として、市民が企画した講座を開講できる仕組みがあります。あなたの『得意』を活かして、市民の皆さんと楽しく学びましょう！講座をきっかけに仲間が集まり、サークル活動へと発展した例も。地域で同じ趣味の仲間を見つけるチャンス！ユニークな講座をお待ちしています！

詳細は
こちら



講座募集期間

前期開催分：12月頃、後期開催分：5月頃

講座開催期間

前期：5月上旬頃～9月下旬頃
後期：10月上旬頃～3月下旬頃

申込方法

市のHPよりお申し込みください
※情報は募集期間が近づいたタイミングで市HPにて掲載されます

お問い合わせ先

飛騨市教育委員会生涯学習課 (TEL：0577-73-7495)

シニア学部(高齢者学級)

60歳以上の方が対象、参加費は無料です。
「人生楽しく心豊かに」身近で身になる講座が多数!!
皆さんの参加お待ちしております。

※居住地に関係なく、どこかのキャンパス(各校)へも申し込みできます。

シニア学部のお申し込みは
コチラ



古川校

講座番号

54 笑い噺と介護の話「明日も笑顔でありますように」



講師：高山市社会福祉協議会地域福祉課長 中川 淳一

笑うと元気になれる気がしています！知りたいことが少し知れるとホッとします！ホッとできる時間から、ゲラゲラ笑える時間まで皆さんと一緒に創っていく90分。どうぞお楽しみに！

6/19(木)
10:00～11:30
古川町公民館

河合校

講座番号

55 防犯と安全な生活のために



講師：飛騨警察署 生活安全課

詐欺の犯人は、様々な手口で私たちの財産を狙っています。その手口と、対処法を飛騨署の警察官より学びます。また、最近の殺人にも及ぶ強盗事件の手口や実行犯の募集の方法なども学び、私たちの生活と安全を自ら守ることに生かしましょう。

5/14(水)
13:30～15:00
河合町公民館

宮川校

講座番号

56 健康体操 ～春ですね！ココロとカラダにエンジンをかけましょう！～



講師：一般社団法人人体メンテナンス協会認定
バランスボールインストラクター 体力指導士 野尻 寿乃

身体と心の仕組みを知ることは、健やかな身体づくりに役立ちます。自宅でのセルフケアも学び継続することで、趣味やお仕事を楽しめる自分づくりをしましょう！

4/4(金)
14:30～15:30
宮川町老人福祉センター

神岡校

講座番号

57 健康講座「おとなの健康教室」



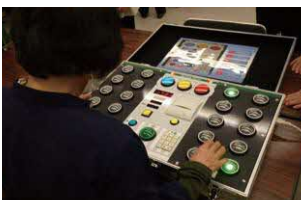
講師：飛騨シュール 山田 ゆかり

いつでもどこでもだれでもできる運動のヒントと健康についての雑学が学べます。

5/14(水)
9:30～11:00
神岡町公民館

講座番号

58 交通安全講座「交通社会において身を守るうえで大切なこと」



講師：飛騨警察署 交通課

飛騨市内における交通事故の情勢や事例等から交通安全について学びます。俊敏性測定器を使用して、加齢に伴う身体機能の変化を体験します。

6/17(火)
9:30～11:00
神岡町公民館

お申し込みの詳細事項

-  **対象** 飛騨市内に在住または在勤の方
-  **申込締切** 令和7年3月31日(月)厳守
 ※各回定員に達した場合は抽選とします。
 ※申込締切後、定員に空きがある場合には追加募集を行うことがあります。(自主講座については追加募集は行いません)
 ※申込者数が少ない場合、中止することがあります。
-  **参加費** 講座それぞれで異なります。当日受付にてお支払いください。
-  **その他**
- ・お申し込みの際は、各カテゴリページに記載の二次元コード(申し込みフォーム)、または、パンフレット裏面記載の「申込書」でお申し込みください。
 - ・託児、手話通訳、要約筆記が必要な方はお申し込み時にお知らせください。
 - ・申込者へは、後日詳細をご案内いたします。

お申し込み方法

Step 1



講座を選ぶ!

Step 2



スマホ・PCで



持ち込みで



FAXで

申し込む!

Step 3

当日参加費を現金で



支払う!

SCHEDULE / 年間スケジュール

3月末

前期 <4月～9月>

後期 <10月～3月>

4月 5月 6月 7月 8月 9月

10月 11月 12月 1月 2月 3月

前期講座実施 ● ● ● ● ● ● ● ●

後期講座実施 ● ● ● ● ● ● ● ●

3月上旬
前期講座
冊子配布

前期講座
申込期間

定員に空きがある場合追加募集

8月上旬
後期講座
冊子配布

後期講座
申込期間

定員に空きがある場合追加募集

追加講座のチラシもお楽しみに!

この冊子には載っていない
魅力的な講座が時々追加されます!

6月頃
追加講座
チラシ配布!

12月頃
追加講座
チラシ配布!



お申し込み

スマートフォン・パソコンからお申し込みの場合



左記の二次元コードを読み取り、必要事項をご入力の上お申し込みください。

FAX または直接窓口にてお申し込みの場合

下記の申し込み用紙に必要事項をご記入の上お申し込みください。

キリトリ ✂

飛騨市民カレッジ 申込用紙

FAX 0577-73-7497

申込提出先 古川町公民館(総合会館)/ 神岡町公民館/ 河合振興事務所/ 宮川振興事務所

ふりがな お名前					年齢	才
住所	〒					
電話番号(携帯)						
メールアドレス						
お申し込み 講座番号 (複数記入可)						

お申し込みにあたり、以下4つの項目をご了承の上、☐ にチェックをご記入ください。

注意
事項

- ☐ 講座開催の1週間前までに欠席のご連絡がなかった際には参加費を請求する場合がありますので、ご了承ください。
- ☐ 市は受講するための移動中、受講中の事故・怪我および第三者に対する賠償責任など一切の責任を負いません。
- ☐ 申込者の氏名等を講師へ提供することをご了承ください。
- ☐ 撮影した写真等を市ホームページや広報、次号のリーフレット等で使用する場合がありますので、ご了承ください。

INFORMATION / カレッジ情報



飛騨市民カレッジ
Hida Citizens College

🖥 カレッジ公式HP



📷 Instagram



📘 Facebook



CONTACT / お問い合わせ

飛騨市教育委員会 生涯学習課

TEL 0577-73-7495

FAX 0577-73-7497