

産後ケア助産師を紹介します



飛騨地域在住の助産師のご紹介です

医療機関や地域でお産から産後のケアまで携わってきた経験豊富な助産師です。各助産師の紹介をみていただき直接連絡をしてください。

助産師 大村和美

3人の子育て中です。おもしろい話で人を笑わせることが好き。

相談はもちろんですが、お母さんにクスッと笑ってもらい、少しでも心が軽くなってもらえたらいいなと思っています。体は小さいけれど、ゆっくり話を聞いて、お母さんと赤ちゃんを受け止めます！

「かまむら母乳育児相談室」の鎌村邦子です。

高山赤十字病院を定年退職後古川町増島町の自宅で開業しています。出産後、授乳などお困りなこと不安なこと何でもご相談ください。子育ては一人一人違います。

それぞれのご家庭に即した支援を行いたいと思います。一番の年長者ですが、これまでの経験を活かしてお母さん方に喜んで頂けるよう頑張ります。

助産師 上坪奈津子

令和3年に高山市の総合病院を退職し、飛騨市の「にこにこルームまるん」や「わたしの助産師さんむすび」でお仕事をさせていただいております。私自身も子育て中の母であり、日々育児に励んでいます。産後ケアを受けられる方々が、より元気に安心して毎日を過ごせるよう、共に考えお手伝いさせていただけたらと思っています。

助産師 桐谷綾乃

8歳・4歳・2歳の女兒&男児3人の子育て中です。子供が3人いる為、対応できる日時に限りがありますが、少しでも力になればと思います。

飛騨市出身・在住で、平日は3人の子の寝かしつけまでほぼワンオペをし、適度に手抜きしながら頑張っています。まるんなどで仕事をしており、育児相談にのって来ました。育児でのお困りごとがありましたらいつでもご連絡ください。

さとう母乳育児相談室 佐藤美智子 （飛騨市古川町）

高山赤十字病院での助産師の経験を生かし、これまでの産後ケアでは

1. 母乳をうまく飲ませられない、母乳で足りているのか心配、おっぱいが痛い等母乳に関するご相談すべて、その他、育児に関する様々な心配事のご相談に対応しています。
2. 赤ちゃんパパ、ママとの「愛着を深めるため」のふれあい方法を、楽しくお伝えしています。赤ちゃんの心の土台を育み、パパ、ママの「育児が楽しい」に繋がることを願って☆彡

助産師 坪内葉子

古川町在住の坪内葉子です。病院で少しパートのお仕事をしています。

可愛い赤ちゃんに癒されたり、おばあちゃんにご飯を食べてもらったりしています。赤ちゃんが健やかに成長し、家族のみなさんも家族として成長されるようお手伝いできると嬉しいです。

皆さんが元々もっている生きる力・成長する力を伸ばしていった楽しく生きていく時間を共有したいと思っています。

くすのき助産院（出張専門） 長澤妙

高山市在住。飛騨市では産後ケア以外に『にこにこルームまるん』や『わたしの助産師さんむすび』の仕事をしています。好きなことは野球観戦、寝ることです。

女性がほっと一息つけるような場を作りたいと思い、活動を始めました。産後ケアでは、それぞれのお母さんやお子さんのペースを大切に、その人らしい子育て、笑顔が増える子育てができるようなサポートを目指しています

助産院なお古川分院 長田直子

自称「飛騨市観光大使」（笑）特技は誰とでも（犬も猫も鳥も）すぐに友達になれることです。どこにいても、笑い声ですぐ人に見つけられます。

産後ケアでは、母乳マッサージや骨盤ケアなど、お一人お一人にとことん寄り添ったケアを心がけています。

あんきに飛騨で子育てできて良かったなあ～！と一緒に喜びあえる、そんなお手伝いをしていきたいと思います。「生んでくれてありがとう！生まれてくれてありがとう！」

訪問助産師はちが 八賀小衣子

ママになるあなたへ 完ペキなおかあさんなんていない。

助けて！っていっぱい言ってい。

正解のない子育てをあなた流にカスタマイズするお手伝いをしたい！土日や夜間もいつでもできるだけ対応したいです。どうぞよろしくお願いします。

