

はぐみんの日🌱

～ 親子に眠っている力をどんどん引き出す
身体調和支援ワークショップ～

親子のかかわりの中で
発達を爆発させよう！



はぐ
はぐしよう

あき
あき

動きやすい
心と身体へ

リラックス上手に

集中力アップ



ととのえ

身体

ととのえー

乳幼児期の今こそ！！

ゆるめたい 筋肉
ととのえたい バランス
はぐみたい 感覚
伸ばしたい 発達

身体調和支援って？

食べる、見る、遊ぶ、話す、笑う・・・生活のすべては、身体をうごかすこと。

動かしやすいからだづくりを助ける発達支援のアプローチです。お歌遊びのようなマッサージや体操を通じて、からだの柔軟な動き、姿勢やバランスの安定感、豊かなコミュニケーションを促します。

講師：町村 純子さん

株式会社ゆう地域支援事業団 代表・保健師・身体調和支援/発達支援コンサルタント・アンチエイジングコンサルタント

令和7年度日程表 参加予約不要です

【会場】古川 - ハートピア古川 神岡 - 神岡子育て支援センター

開催日	午前 9:30 - 11:00	午後 13:30 - 15:00
4月16日 水	古川：研修室	神岡
5月20日 火	神岡 ★よちよち学級	古川：研修室
6月25日 水	古川：ちびっこランド ★はいはい学級	神岡
7月23日 水	古川：研修室	神岡
8月27日 水	神岡	古川：集会室
9月17日 水	古川：研修室	神岡
10月22日 水	神岡	古川：集会室
11月19日 水	古川：研修室	神岡
12月17日 水	神岡	古川：集会室
1月27日 火	古川：ちびっこハウス	神岡
2月17日 火	神岡	古川：研修室
3月16日 月	古川：ちびっこハウス	神岡

【ハートピア古川会場の 集会室・研修室について】

- ・場所は2F和室です
集会室・・・ステージ側
（向かって右）
研修室・・・ちびっこハウス側
（向かって左）

【参加当日の持ち物】

- ・バスタオル
- ・手ぬぐいか薄手のタオル
- ・毛の柔らかい極小サイズの
歯ブラシ（足に使います）

【参加等のお問い合わせ】

- ・古川子育て支援センター
☎ 0577-73-6901
- ・神岡子育て支援センター
☎ 0578-82-4466



ゆる～く かる～く 自分のからだで覚えていこう みんな 来てね

主催：飛騨市 地域生活安心支援センター ふらっと ☎ 0577-73-7483

