

様式第 3 号（第 5 条関係）

飛驒市まめとく健康づくり取組報告書

令和 7 年 2 月 28 日

飛驒市長 あて

令和 6 年 5 月 17 日付けで提出した飛驒市まめとく健康づくり取組計画書における実績を次のとおり関係書類を添えて報告します。

また、本報告の内容について市の W e b ページでの公開に同意します。

事業所名	株式会社 洞口		
従業員数	30 人		
まめとく健康づくりチャレンジ宣言	<ul style="list-style-type: none">・健康な体づくりのための見直し、改善・食生活・睡眠時間・運動		
宣言達成度	健康診断受診率 100% 健診結果から各自健康面の見直しを行い、健診後の保健指導を受けました。食生活の改善、睡眠時間の確保、運動は日常生活で行える範囲で意識をすることを呼びかけ、各自実践しました。		
健康づくりの取組	取組み	できた	できたが課題あり
	・毎日のラジオ体操	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・就業時の健康診断受診	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・社内での感染予防対策（コロナ・インフルエンザ等）	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	・減塩の取組	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
課題と今後の方針	※様式第 1 号の取組を再掲してください。		
	取組の継続、とくに感染予防対策と減塩の取組については個々の日常生活に確実に定着させていきたい。インフルエンザが流行する時期の注意喚起や、手洗いうがいを行う場所の環境整備（清掃・整頓）、事務所の喚起等今後も徹底していきたい。減塩の取組は、家庭内で気を付けている方が多かったため、スムーズな取組ができたと思う。今後も家庭で続行していただけるような会社発信での工夫を考えたい。		