



10. Mengenai Anak-anak

Informasi Kontak... Balai Kota Hida, Departemen Kesejahteraan Masyarakat,
Divisi Kesehatan Masyarakat (Pusat Kesehatan)
Alamat: Hida-shi, Furukawa-cho, Wakamiya 2-1-60
☎0577-73-2948

Jika Anda mengalami kesulitan ketika hamil, melahirkan anak, membesarkan anak, dll., Anda bisa menanyakan berbagai hal di Pusat Kesehatan.

Pusat Kesehatan berlokasi di Kota Hida dan Kota Kamioka.

Nama Fasilitas	Alamat	TEL
Pusat Kesehatan Kota Hida	Furukawa-cho, Wakamiya 2-1-60	0577-73-2948
Pusat Kesehatan Kota Kamioka	Kamioka-cho, Funatsu 2212-4	0578-82-2233

【Ketika Hamil】

◆ Surat Pemberitahuan Kehamilan

Jika Anda merasa kemungkinan sedang hamil, pergilah ke rumah sakit obgyn.

Ketika hamil, Anda akan menerima Surat Pemberitahuan Kehamilan (untuk memberi tahu balai kota bahwa Anda sedang mengandung).

◆ Buku Catatan Kesehatan Ibu dan Anak

Buku catatan ibu dan anak merupakan buku catatan yang mencatat informasi tentang tubuh ibu selama hamil, setelah melahirkan, dan tumbuh kembang anak.

Ketika hamil, kirimkan Surat Pemberitahuan Kehamilan ke Pusat Kesehatan dan dapatkan buku catatan kesehatan ibu dan anak. Ambil buku catatan kesehatan ibu dan anak pada tanggal yang telah ditentukan. Untuk tanggal pastinya, silahkan melihat brosur yang diterima di rumah sakit dan situs web kota. Jika tidak bisa mengambilnya di tanggal yang telah ditentukan, harap menghubungi Pusat Kesehatan Kota Furukawa (☎0577-73-2948). Anda juga bisa mendapatkan tiket yang dapat digunakan untuk mendapatkan buku catatan kesehatan ibu dan anak serta pemeriksaan kesehatan kehamilan.

◆ Pemeriksaan Kesehatan Ibu Hamil

Ketika hamil, Anda akan pergi ke rumah sakit untuk memeriksa kondisi ibu dan bayi di dalam rahim.

Saat Anda pergi ke rumah sakit, bawalah tiket Pemeriksaan Kesehatan Kehamilan yang diterima dari Pusat Kesehatan dan buku

◆ Kunjungan Kehamilan

Wawancara mengenai kehamilan dan setelah melahirkan akan dilakukan oleh staf Pusat Kesehatan. Anda juga akan mendapatkan tiket yang dapat digunakan ketika bayi menerima *Vaksinasi.

*Vaksinasi: Suntik untuk mencegah penyakit.

【Setelah Melahirkan Anak】

◆ Kunjungan Bayi

Staf dari Pusat Kesehatan akan mengunjungi semua rumah yang memiliki bayi baru lahir sampai dengan usia 4 bulan. Mereka akan memeriksa pertumbuhan bayi dan memperkenalkan layanan yang bisa digunakan di rumah.



◆ Pemeriksaan/Konsultasi Kesehatan Anak

Dokter akan memeriksa bayi yang baru lahir untuk mengetahui apakah ia sehat (hanya pemeriksaan kesehatan). Ibu (dan ayah) dapat menanyakan mengenai apapun yang dikhawatirkan atau tidak dipahami tentang bayinya. Pemeriksaan dan konsultasi tidak dikenakan biaya apapun.

Nama Pemeriksaan	Usia Anak	Hal yang Perlu Diketahui
Pemeriksaan/Konsultasi Kesehatan Anak	3 bulan	<ul style="list-style-type: none"> • Tes dilakukan di Pusat Kesehatan Kota Furukawa. Bagi yang tinggal di kota Kamioka, lakukan tes di Pusat Kesehatan Kota Kamioka. • Harap membawa Buku Catatan Kesehatan Ibu dan Anak setiap saat. Hal lain yang harus dibawa akan diberi tahu ketika kunjungan bayi. • Dokter akan memeriksa kesehatan anak ketika berusia 4 bulan, 1 tahun 6 bulan, dan 3 tahun. • Anak berusia 1 tahun 6 bulan dan 3 tahun juga akan diperiksa giginya oleh dokter gigi untuk memastikan tidak ada masalah dengan giginya.
	4 bulan	
	7 bulan	
	12 bulan	
	1 tahun 6 bulan	
	2 tahun	
	3 tahun	

◆ Vaksinasi

Vaksinasi adalah suntikan untuk mencegah penyakit. Suntikan dimulai sejak anak berusia 2 bulan. Vaksinasi dilakukan di rumah sakit yang memiliki Departemen Pediatri. Harap membawa serta tiket vaksinasi yang didapat dari Pusat Kesehatan dan Buku Catatan Kesehatan Ibu dan Anak. Untuk vaksinasi yang direkomendasikan oleh pemerintah tidak akan dikenakan biaya, dan vaksinasi yang direkomendasikan oleh pemerintah kota akan ditanggung setengah biayanya oleh pemerintah kota.

【Layanan yang Dapat Digunakan Selama Hamil/Setelah Melahirkan】

Nama Layanan	Isi	Biaya	Informasi Kontak
Perawatan Sebelum Melahirkan (Tipe Kunjungan)	Bidan akan berkunjung ke rumah, dan dapat berkonsultasi mengenai hal sebelum melahirkan sampai setelah melahirkan.	Tidak dikenakan biaya	Pusat Kesehatan Kota Furukawa 0577-73-2948
Perawatan Setelah Melahirkan (Tipe Kunjungan, Tipe Layanan Harian, Tipe Menginap)	Dari melahirkan sampai bayi berusia 1 tahun, Anda bisa mendapatkan dukungan untuk merawat bayi dan menjaga fisik dan mental ibu dan anak.	Dikenakan biaya. Tetapi ada bantuan dana dari pemerintah kota.	Pusat Kesehatan Kota Furukawa 0577-73-2948
Asisten Rumah Tangga	Meminta bantuan untuk membersihkan rumah atau belanja keperluan sehari-hari.		Pusat Kesehatan Kota Furukawa 0577-73-2948
Penitipan Bayi	Meminta bantuan bidan untuk merawat anak dari usia 1 bulan sampai dengan 6 bulan.		Divisi Dukungan Pengasuhan Anak 0577-73-2458

【Mengenai Taman Kanak-Kanak】

Taman kanak-kanak adalah fasilitas penitipan anak sampai sebelum masuk sekolah dasar dan diperuntukkan bagi anak-anak yang orang tuanya tidak mampu mengasuh mereka di rumah karena pekerjaan atau alasan lain.

◆ Mengenai Pengasuhan Anak Bagi Anak yang Sakit/ Dalam Masa Pemulihan

Jika Anda tidak bisa menitipkan anak di taman kanak-kanak karena sakit atau alasan lain, Anda bisa menitipkannya di fasilitas khusus agar orang tua bisa bekerja dengan tenang. (usia 6 bulan sampai dengan sekolah dasar)

(Demam, sakit perut, penyakit menular seperti influenza, patah tulang, dll.)

◆ Mengenai Pusat Dukungan Keluarga

Fasilitas ini memungkinkan orang tua untuk menitipkan anaknya sementara waktu ketika mereka tidak bisa menjaga mereka karena ada keperluan atau alasan lain.

