お知ら

6月8日(日)は飛騨市総合防災訓練

毎年6月第2日曜日は飛騨市総合防災訓練です。洪水・土砂災害を想定し、垂直避難又は一時避難所への水平避難 訓練を実施します。

■市民の皆さんは、ご自身の判断で垂直避難又は一時避難所への水平避難を

○事前準備:ハザードマップの確認、避難者カードへの記載、非常持出袋の準備

○ハザードマップの危険な場所居住者は一時避難所へ水平避難

○一時避難所への避難時携行品:避難者カード、非常持出袋

○避難時確認事項:避難経路、避難経路上の危険個所 ○一時避難所受付:区役員による避難者カードの確認 ○援助が必要な方:区役員、知人、消防団等に依頼 ○訓練の細部は、区役員等の指示で確認してください



■区役員の皆さんは、一時避難所の開錠・開設、避難者カードの確認

- ○一時避難所の開錠、受付開設、避難者カード及び備蓄品の確認
- ○避難連絡、避難誘導、区内の要配慮者(避難に手助けが必要な方)の確認・援助
- ○市役所の確認電話への対応
 - 9:30以降、避難所への来所人数、要支援者数、ペット等同行者数等の確認
- ○防災士の区訓練への参加は、区役員へ事前に連絡
- ○消火栓使用届提出:6月2日(月)までに危機管理課または各振興事務所へ





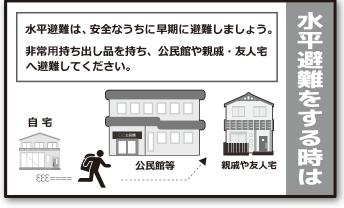
■訓練時間(時間が多少前後する場合があります)

- 8:00 防災訓練実施の有無について同報無線一斉放送 「避難準備情報発表」
- 9:00 警戒レベル3「高齢者等避難」…一時避難所の開錠、要配慮者確認
- 9:20 警戒レベル4「避難指示」…垂直避難又は一時避難所への水平避難
- 11:00 市民の避難訓練終了
- 12:00 市役所、消防署・消防団の訓練終了
- ※体調不良の方は、訓練参加をご遠慮ください
- ※各区・自治会等で訓練内容が異なる場合があります。区・自治会等役員に確認してください

■訓練参加団体等

飛騨市役所・各振興事務所、各消防署、消防団、飛騨警察署、古川土木事務所、飛騨市防災士会





問 危機管理課 € 0577-62-8902



お知ら

市の最上位計画「第2期 総合政策指針」を策定

~「いつまでもみんなが楽しく心豊かに暮らせるまち」の実現を目指して~

策定の 趣旨

飛騨市は、既に高齢者の人口が減り始め、全国の人口構成等の推移を先取りしている「人口減少 先進地」です。市では、人口減少を正面から受け止めた上で、今後も人口推計通りに人口が減っ ていくことを前提とし、あらゆる未知の課題に対して柔軟かつ臨機応変に対応し、その上でどう いう豊かなまちづくりができるのかを示す基本的な指針として、この度、第1期飛騨市総合政策 指針の後継となる「第2期飛騨市総合政策指針」を策定しました。

位置づけ

飛騨市総合政策指針は、市の5年後にありたい姿と、そのために進むべき方向を示す基本的な指針であり、未知の課題に挑戦する姿勢を示したものです。

市の最上位計画であるとともに、政策重視の市政運営を図るため、「飛騨市デジタル田園都市国家構想総合戦略」、「飛騨市人口ビジョン」を兼ねる計画としています。また、「飛騨市第5次行政改革大綱」を兼ねる計画としても位置づけており、行財政運営方針をより具体化したことが大きな特徴です。

計画期間

本指針の目標とする年度は、2025年度(令和7年度)から 2029年度(令和11年度)の5カ年です。

基本的な 考え方

本指針は、政策の大きな柱を示し具体の事業は毎年度の予算の枠内で組み立てることを基本としながら、「元気であんきな誇りの持てるふるさと飛騨市づくり」を政策の基盤として策定しています。

施策の 具体化と その検証

各施策の組み立てにあたっては、市民の皆さんとのさまざまな対話を通じて得られる生の声を取り入れながら、各事業内容を精査するとともに、各分野の代表市民で構成する市の最上位審議会「飛騨市総合政策審議会」において、政策の検討・検証を行うものとします。

まちの将来像

市が目指すまちの将来像を「いつまでもみんなが楽しく心豊かに暮らせるまち」と定めました。 市では、次々と未知なる課題が生まれる人口減少時代の中にあって、「持続可能なまちづくり」をテーマに、問題を前向きに捉え、一つひとつの課題に丁寧に向き合い、現場での市民の声や困り感を肌で感じる中で、さまざまな知恵と工夫で課題を暮らしやすさに転換しながら、市民の結束力やコミュニティの力を高めていきます。

こうした取り組みの積み重ねにより、住み慣れた環境の中で、誰もが心豊かに穏やかに過ごすことができるまちをつくることができると考えています。

そして、取り組みを全国にしっかり発信し、「飛騨市」の認知度を高めることが、「飛騨市に住めば何か楽しいことが起きる」、「何か楽しいことができる」という"気"を市内全域に醸成することに繋がり、本市に住み、そして関わる全ての人々が、毎日の生活を楽しく暮らすことができるようになると信じています。

詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。 また、本指針の概要版を本庁舎及び各振興事務所にて配布しています。



問 総合政策課 🖳 0577-73-6558

の エコサポートかみおか 休日開所(神岡町)

(株)神岡衛生社が運営する施設で、一般廃棄物の受け入れを行い、積み替え保管後、飛騨市リサイクルセンターまで運搬します。ぜひご利用ください。

■開所日

毎月第1日曜日

※5月と来年1月は第3日曜日

※平日も開所しています

■場所

(株) 神岡衛生社敷地内 住所: 神岡町東雲 375 電話: 0578-82-0337

■注意

- ・必ず分別して持ち込みください
- ・引き取りは、有料になります

■その他

保健衛生カレンダーまたは市ホームページでご確認ください。

問 環境課

6 0577-73-7482



令和8年度入園入学予定の児童の保護者対象 入園・入学準備品支援のご案内

子育て世代の経済的負担軽減及び子育て環境の充実を図るため、制服等の準備品の購入を助成する制度です。申請後に交付するクーポン券を使い、取扱協力店舗で入園・入学準備品の購入が可能となります。 詳細は、5月下旬~6月上旬に対象者へ案内を郵送します。

■クーポン券の金額

交付対象児	クーポン券金額			
令和8年度に年少児として保育 園等に入園する子	1万円分			
令和8年度に小学1年生として 小学校等に入学する子	2万円分			
令和8年度に中学1年生として 中学校等に入学する子	6万円分			
令和8年度に高校1年生として 高等学校等に入学する子	4万円分(※) ※ひとり親家庭の場合は6万円分			



間子育て応援課

6 0577-73-2458

まちづくりシンポジウム「新しい時代への継承と交流人口の増加を目指して」

まちづくりに関するシンポジウムを開催。第2部では「町づくり活動の輪を広げよう」をテーマに、持続可能な地域のあり方について意見を交わします。パネリストは神岡町を盛り上げるためにさまざまな活動をされている6名です。皆さんも一緒に地域の未来について考えてみませんか。

- ■日時 5月31日(土) 15:00~18:00
- ■場所 船津座

■内容

【第1部】トークショー(15:15~) ゲスト パンチ佐藤(佐藤和弘)氏ほか

【第2部】パネルディスカッション(16:00~) テーマ「町づくり活動の輪を広げよう」

NPO法人神岡·町づくりネットワーク 専務理事 小野雅隆氏

TLSL·立達磨実行委員会 委員長 帰家圭吾氏

飛騨神岡街づくり実行委員会 委員長 藤田栄氏

飛騨市観光協会事務局 事務局長 斎藤由宏氏

濃飛乗合自動車㈱ 代表取締役社長 水野敏秀氏

すみれグループ 代表 井上正氏

問 NPO法人神岡・町づくりネットワーク ■ 0578-82-6677



パンチ佐藤さん

固定資産税第1期分納付の ご案内

固定資産税第1期分の納期限は6月 2日(月)です。必ず期限までに納 めましょう。

■口座振替の場合

納期限前日までに残高の確認をお 願いします。

■納付書の場合

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。

- ※一括納付を希望される方は、1~ 4期の4枚の納付書をご使用くだ さい
- ※納税通知書の記載事項を必ずご確認ください

間 税務課

6 0577-73-3742

知 岐阜県から自動車税(種類 別)納付のご案内

自動車税(種類別)の納期限は6月2日(月)です。

必ず期限までに納めましょう。

詳しくは自動車税(種類別)の納税通 知書をご覧ください。

※自動車税(種類別)の納税通知書は 5月7日(水)に発送済です



間岐阜県自動車税事務所

£ 058-279-3781

問 飛騨県税事務所自動車税出張所

6 0577-36-1400

の知ら

令和7年度市・県民税の所得証明書の発行のご案内

6月2日(月)から、令和7年度(令和6年中)の所得額や課税額などが記載された「市・県民税所得課税証明書」が、市役所税務課・各振興事務所の窓口、コンビニエンスストアのマルチコピー機で発行可能となります。

■発行手数料

1通 300円

■持ち物

【市役所・振興事務所の窓口での交付の場合】

運転免許証・マイナンバーカードなどの本人確認書類

※本人および同一世帯の親族以外の方が証明書を請求する場合は、本人からの委任状・印鑑(捺印)が必要です

【コンビニ交付の場合】

マイナンバーカードと暗証番号が必要です。

- ※ご自身で端末を操作しての発行
- ※利用可能時間6:30~23:00 (店舗の営業時間により異なります)
- ※コンビニ交付サービスが利用できるのは飛騨市民のみです。飛騨市から他の市区町村への転出届を提出された場合は、利用できません

間 税務課

0577-73-3742

第 軽自動車税(種類別)納付 2 のご案内

軽自動車税(種類別)の納期限は6 月2日(月)です。

■口座振替の場合

納期限前日までに残高の確認をお 願いします。

■納付書の場合

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリで納付してください。

■軽自動車税納税証明書

軽自動車は納税確認の電子化により車検時に納税証明書の添付が不要となりました。このため口座振替納付の方への車検用納税証明書は送付しません。

なお、納付から証明までに半月ほ ど時間がかかるため、必要な方は 窓口で証明書を発行します。

問 税務課

6 0577-73-3742

高山年金事務所の 出張年金相談

下記の日程で年金相談を行います。 ご利用ください。(事前予約可)

■相談内容

- ・年金受給に関すること
- ・年金記録に関すること

■場所および日時

- ・古川会場 飛騨市役所本庁舎2階 6月12日(木)10:00~15:00
- ・神岡会場 神岡振興事務所2階6月26日(木)10:00~15:00

■持ち物

- ・年金手帳または年金証書
- ・本人確認書類(マイナンバーカー ド、運転免許証等)
- ・委任状(本人が来庁できない場合)

問(古川)市民保険課

6 0577-73-7464

問(神岡)神岡振興事務所市民福祉係

6 0578-82-2252

5 空家管理事業主の方へ 「空家管理支援補助金」のご案内

市では、空家管理に関するサービスを実施する事業者が、各種サービスの通常価格を割引いて提供した場合に、その割引額を市が事業者に対し補助します。空家所有者等が通常よりも低廉な価格で空家管理ができるよう支援します。

■補助対象者

空家(住宅)の維持管理等を行うもので市内に事業所を有し、登録通知書の通知(※)を受けた法人又は個人とする。ただし、不動産業者を除く。

■主な補助対象事業と補助率(1回あたり)

- ・空家管理…補助対象経費の1/2以内 上限1,500円
- ・清掃、草刈、雪囲いの設置又は撤去、雪下ろし又は除雪 …補助対象経費の1/2以内 上限15,000円
- ※補助を受ける場合は、登録申込が必要です。詳細は市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください
- 問 建築住宅課 € 0577-73-0153

屋外広告物にはルールがあります

屋外広告物による事故等が発生しています。日常の広 告物の安全管理にもご協力をお願いします。

■屋外広告物とは

ビルの屋上にある広告塔、建物の壁にある壁面広告や 電柱広告などその形態はさまざまです。また、その内 容が営利的広告かどうかは問いません。自分の店舗や 会社などに表示する店舗名や会社名なども屋外広告 物になります。

■屋外広告物の多くは許可が必要です

幹線道路沿いや市街地などに屋外広告物を設置する 場合、その多くは許可手続きが必要です。自社の店舗 や会社などに表示する会社名なども、一定の基準を超 えない場合を除き、許可が必要です。

- ■ルールに違反して広告物を表示・設置した場合、罰則 の適用を受けることがあります
- 問 建築住宅課 € 0577-73-0153

お知ら

空家の取り壊しを支援「空家除却補助制度」事前相談の受付開始

良好な生活環境を確保するため、市内の空家を解体(除却)し敷地一帯を更地にする場合に必要となる費用の一部を補助します。利活用の見込みがなく、不要な空家の解体を検討されている方はご活用ください。

- ■対象となる空家 過去4年以内に相続以外の所有権の移転が行われておらず、同一敷地内のすべての建築物等(住 ※対象を拡充 宅・店舗・倉庫等)を概ね1年以上居住又は使用していない
- ■補助対象者 (1)所有者等 空家の所有者(個人)もしくは法定相続人またはこれらの方から委任を受けた方 (2)行政区等 空家を所有する行政区等または上記(1)の所有者等から委任を受けた行政区等

(1)所有者等の場合 対象:一般空家、特定空家 補助対象経費の1/2以内、上限100万円

(2)行政区等の場合 対象:一般空家 補助対象経費の1/2以内、上限100万円

対象:特定空家(委任を受け解体) 補助対象経費の1/2以内、上限200万円 対象:特定空家(取得し解体) 補助対象経費の2/3以内、上限200万円

■補助対象経費

■補助率等

空家の解体工事費、空家解体に伴う廃材処分費 ※空家内部の家財道具や敷地内の動産等の処分は対象外

■その他

- ・補助申請の前に補助要件等確認のための事前相談が必要となります。まずは、建築住宅課までご相談ください事前相談期間:6月30日(月)まで(補助金申請の受付は7月以降を予定しています)
- ・この補助金は、交付決定額の総額が予算上限に達した時点で受付終了となります。また、事前相談の件数多数の場合は補助要件審査による選考となる場合があります。あらかじめご了承ください
- ・その他要件があります。詳細は市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください

お知らせ

令和7年度 帯状疱疹ワクチン定期接種

今年度より65歳の方を対象とした帯状疱疹ワクチンが定期接種となりました。

ただし、今年度から5年間に限り70、75、80、85、90、95、100歳(いずれも年度末年齢・令和7年度に限り100歳以上の含む)の方も定期接種として接種することができます。

対象の方には、4月上旬に接種のためのご案内と専用の予診票を送付していますので、接種を希望される場合は、下記の医療機関において専用の予診票を使用して接種してください。

なお、過去に接種されたことのある方は、接種医と相談の上、接種してください。

また、対象年齢でない方で接種を希望される場合は、50歳以上の方については任意接種として助成制度がありますのでご利用ください。助成は一生涯のうち1回のみです。

医療機関名	電話番号			
江尻内科循環器科クリニック	0577-74-0041			
大高医院	0577-73-2051			
垣内クリニック	0577-73-5500			
河合医院	0577-74-1333			
玉舎クリニック	0577-73-7676			
ひだ在宅クリニック	0577-54-4455			
古川病院	0577-73-2234			

医療機関名	電話番号			
河合診療所	0577-65-2020			
宮川診療所	0577-63-2009			
飛騨市民病院	0578-82-5959			
本町クリニック	0578-82-1177			
久美愛厚生病院	0577-32-1115			
高山赤十字病院	0120-214-489			
	!			

問古川町保健センター €0577-73-2948

お知ら

献血バス(6月)

輸血用血液の安定的な確保が難しくなっています。 輸血に使用する血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできません。

ぜひ多くの方々のご協力をお願いします。

日時	場所
6月16日(月) 12:00~13:00	日本レヂボン(株)古川工場 (古川町杉崎260番地)
6月23日(月) 14:30~16:00	飛騨市役所
6月24日(火) 9:30~11:00	神岡振興事務所
6月25日(水) 9:30~11:30 13:00~15:45	(一社)吉城建設業協会 (古川町上野682番地)



問 古川町保健センター 🔏 0577-73-2948

第 第25回飛騨河合音楽コンクール

集 出場者募集

飛騨河合音楽コンクールは飛騨市を舞台とした若手音 楽家育成を目的に開催される音楽コンクールです。ア マチュアの方からプロを目指す方まで幅広くご参加い ただけます。

■日程 予選:8月12日(火) 本選:8月13日(水)

■会場 飛騨市文化交流センター

■資格 満15歳以上~満39歳以下

■部門

- ・弦楽器(ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス)
- ・木管楽器(フルート、クラリネット、オーボエ、ファゴット)
- ・金管楽器(ホルン、トランペット、トロンボーン、チューバ)
- ・ピアノ
- ・マリンバ
- ・ハープ
- ・声楽
- ■費用 13,000円
- ■賞金 第1位 50万円ほか
- ■受付期限 6月27日(金)
- ※詳細は市ホームページをご覧ください



問 河合振興事務所(飛騨河合音楽コンクール事務局)

6 0577-65-2221

夢 令和7年度飛騨市美術館 親子ワークショップ ~パステルカラーの空をえがこう!~

パステルの色を重ねて空を描きましょう。その後オイル についた指で色を混ぜ、さらにすてきな空につくりかえ ていきます。慣れ親しんでいるパステルで楽しい表現を 体験しましょう。

■日 時 6月1日(日) 13:30~15:30 申込締切 5月25日(日)

■場 所 古川郷土民芸会館 工房 (飛騨市美術館となり)

■対 象 保育園児から小学校高学年まで 親子15組

■参加費 園児・児童1人につき300円

■講師 山下ちはる氏(臨床美術士)

■申込方法

チラシ申込書をFAX送信か、窓口にご持参ください。 下コードからも申し込みできます。

■その他

材料は美術館で用意します。 詳しくは市ホームページをご覧ください。





飛騨市少年の主張大会

市内の小中学生が日頃感じていることや将来の希望、 社会のさまざまな出来事に対する意見などを自分たち の言葉でユニークに元気よく発表します。ぜひご来場 ください。

■開催日

6月15日(日) 9:30~12:00

■場所

神岡町公民館(神岡町東町378番地)





天木陸哉さん

※写真は令和6年度の飛騨地区選考会における推薦者

問 生涯学習課 🖳 0577-73-7495

Quiet Afternoon Jazz Live

飛騨市図書館にてMarie & 3PMの皆さ んをお招きしてジャズライブを開催 します。予約不要でどなたでもお楽 しみいただけます。ぜひご来場くだ さい。

■日時

6月14日(土) 14:00~15:45

■場所

飛騨市図書館1階

■曲目

メモリー(The Catsより)/ルパン 三世/A列車で行こう/酒とバラの 日々 /モーニングアイランド/想 い出のサンフランシスコ ほか

※内容は変更になる場合があります

問 飛騨市図書館

6 0577-73-5600

街なかポケットミュージア ム「ポケット石棒展」

宮川町では、縄文人の祈りの道具と 考えられる石棒が1000本以上も見つ かっています。石棒や縄文土器、石棒 を作った道具を展示し、ミステリア スな市の縄文時代に迫ります。平成 29年に大好評だった展示「石棒の聖 地 塩屋を掘る」をぜひご覧くださ ll.

■期間 令和8年5月31日(日)まで ※休館日 木曜日、年末年始

■場所 街なかポケットミュージア ム(飛騨古川さくら物産館 1階)

■時間 4月~11月 10:00~16:30 12月~3月 10:00~16:00

■入館料 無料

間文化振興課

0577-73-7496

遺跡で工事等を行う場合は 必ず早めの届出を!

遺跡内で、建築工事などを行う際に は、文化財保護法に基づく届出が必 要です。

なお、届出の様式や遺跡の範囲を明 示した遺跡地図は、市ホームページ (下コード) から閲覧・ダウンロー ドできます。



市出「土木工事等のための 埋蔵文化財発掘の届出」



間 文化振興課 **6** 0577-73-7496

図書館蔵書点検のため 休館します

蔵書点検では、館内の資料を総点検 し、配架場所の確認、破損や紛失資 料の有無など、資料の状態を把握し ます。ご理解、ご協力をよろしくお 願いします。

■休館期間

5月26日(月)~5月30日(金)

■期間中できること

- ・返却ポストへの本の返却
- ・ひだ電子図書館の利用

■期間中できないこと

- ・図書館へ入ること (1階・2階ともに)
- ・貸出、電話での予約や貸出延長
- ・各種問い合わせ
- 問 飛騨市図書館 € 0577-73-5600 神岡図書館 0578-82-1764

図書館においでよ新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ



『ウミウシを食べてみた』 中野理枝/著 文一総合出版

丁寧な解説により、ウミウシの味がな 飛騨の山城の絵もたくさん描いてい んとなく想像でなら味わえる気がしてただいた香川元太郎さんによる迷路 きます。ちょっと食べてみたいよう シリーズ最新作。細かく描きこまれた な、やっぱり食べるのは怖いような… 絵は見ごたえがあります。

子ども向けのオススメ



『お城の迷路』 香川元太郎、香川志織/作・絵 PHP研究所

問 飛騨市図書館 € 0577-73-5600 億 https://hida-lib.jp

令和6年度「交通安全俳句」入選作品を紹介します

市内高校生に交通安全意識の高揚を図ることを目的に俳句を作成していた だいています。令和6年度の入選作品を紹介します。

未練捨て 歩く頭上に 春の匂い 子どもたち 元気に仲良く みぎひだり 飲まずとも 弾む車内よ のどかなり 春休み 気持ちとベルト ひきしめろ

飛騨神岡高校2年 堀田怜奈さん 飛騨神岡高校3年 松田彩乃さん 飛騨神岡高校2年 濱本小羽さん 飛騨神岡高校1年 石川渉さん

飛騨神岡高校3年 小池亜胡さん

牧野優也さん

上道佑生さん

大坪春樹さん

清水希実さん

三島真門さん

西村優歩さん

丸山桜來さん

吉城高校2年

吉城高校2年

吉城高校2年

吉城高校2年

冬

前を見て 輝く聖樹 見惚れずに 初詣 神様に願う 無事故の世 ゆずろうよ 暖炉のように あたたかく 吉城高校2年 慣れた道 冬の宵には 事故潜む 初雪に おどろきはしゃぎ とびだすな 吉城高校2年 寒月の 酒を控えて 帰る道 雪景色 チャイルドシートの 子も笑顔 飛騨神岡高校1年 雪の道 車内を守る 命綱

※提出時の学年で掲載

問 飛騨警察署 € 0577-73-0110



飛騨警察署からのお知らせ

タケノコ採りによる 遭難に注意!

例年、市内でも山菜を採りにでかける 人が、山中で道に迷ったり、負傷する事 案が後を絶ちません。

特にタケノコ採りは、慣れた場所で あっても視界を遮るクマザサにより、 道に迷いやすく危険です。

いつも行く山でも油断せずに、次の対 策をお願いします。

- ●家族等に入山計画を告げる
- ●単独での入山、行動を避ける
- ●携帯電話を持ち、GPS機能を活用
- ●道に迷ったときは、落ち着いて来た 道を戻る
- ●戻れない時は風雨を避けて体力を温 存して、救助を待つ
- ●食料、水、防寒着、雨具を準備
- ●クマ鈴、ホイッスルを携行する
 - 問 飛騨警察署 20577-73-0110

募

特定外来生物防除の実施・ボランティア募集

【特定外来種防除の実施】

県立自然公園へのアクセス道路周辺など、市内各所にて防除(抜き取り)を行いますのでご理解、ご協力をお願い します。なお、防除作業は、外来生物法に従い適切に行います。

■期 間 6月~10月頃

■場 所 天生県立自然公園及び奥飛騨数河流葉 県立自然公園へのアクセス道路周辺など

■施工業者 飛騨市シルバー人材センター

■防除対象 オオキンケイギク (キク科)、オオハンゴン

ソウ (キク科)

■内 容 手作業による抜き取り、焼却処分をします。





オオキンケイギク

オオハンゴンソウ

※黄色い花びらが特徴です

【防除ボランティアの募集】

特定外来生物に指定されているこれらの植物の防除・駆除ボランティアを募集します。 「防除方法」「処分」など事前相談をはじめ、現地における「防除指導」、「道具の貸出」などボランティアの皆さん を支援します。お気軽にご相談ください。

問環境課 € 0577-73-7482

お知ら

5/17は世界高血圧デー

「最近血圧が上がってきたな…」と 気にしながらも、そのまま放置して いませんか?高血圧は自覚症状がほ とんどない病気です。知らないうち に血管を傷めているかもしれませ ん。

飛騨市国民健康保険特定健診での高 血圧の方の割合は以前より減ってき ましたが、約20%の方は高血圧有病 者です。血圧が気になる方は医療機 関に相談しましょう。また、減塩・ 適切な運動・減量・睡眠などの基本 的な生活習慣も血圧を正常に保つこ とにつながります。

<成人の正常血圧の基準値> 診察室血圧:120/80mmHg 未満 家庭血圧:115/75mmHg 未満

問 古川町保健センター

6 0577-73-2948

6 5/31は世界禁煙デー 5/31~6/6は禁煙週間

∖さあ、禁煙をはじめてみよう/

5/31はWHOにより定められた「世界禁煙デー」です。また国では毎年5/31~6/6を「禁煙週間」と定めています。

さまざまな生活習慣病や肺がんなど、深刻な健康被害の原因となる喫煙。また、受動喫煙で非喫煙者の健康が損なわれることも問題になっています。自分のために、また周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか?



問 古川町保健センター

0577-73-2948

住宅用火災警報器を 交換しましょう!

住宅用火災警報器は火災を感知する ため常に作動しています。 その寿命は 10 年とされています。

「いざ」というとき住宅用火災警報器 が適切に作動するよう、定期的に作 動確認を行い、設置後10年を目安に 交換しましょう。



問 飛騨市消防本部

€ 0577-73-0119





相談窓口情報を悩み別に検索できるサイト(コード)です。電話でのご相談も受け付けています。



こころの健康相談統一ダイヤル TeL0570-064-556

相談名・相談内容	実施日	時間	場所	問い合わせ			
もの忘れ相談 ・もの忘れや認知症の相談 ・受診や介護の相談など 脳体力測定「コグエボ」および脳トレ ・タブレットを使用した脳トレ	【要予約】 【利用無料】 月曜日~ 金曜日	9:00~ 15:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリー、駐車 場あり)	オレンジの森 ☎090-1408-1017(月~金) ※詳細日時はお問い合わせ 〈ださい	相談や脳トレは会場に来 場できない方には、相談員 が訪問します。		
・生活の工夫をアドバイス カフェ・認知症カフェ、脳トレカフェなど 認知症サポーター養成講座	【要予約】 【利用無料】 火曜日·水曜日 金曜日	9:00~ 15:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院 (駐車場あり)	オレンジ相談なないろ ☎080-7095-6575(月~金) ※詳細日時はお問い合わせ ください	予約時に訪問希望と伝えてください。		
こころの相談室【要予約】 (精神保健福祉士によるこころの相談)	6/5(木)	13:30 ~ 15:30	ハートピア古川	古川町保健センター 20577-73-2948			
こころの健康相談【要予約】 (精神科医師によるこころの相談)	6/11(水)	13:30 ~ 15:30	河合町公民館	飛騨保健所 公 0577-33-1111			
若者就労相談【要予約】 (若者を対象とした就労相談)	6/4(水)、11(水) 18(水)、25(水)	13:00~ 16:00	古川町公民館	岐阜県若者サポートステーシ ☎0577-57-8950	ョン		
ビジネスサポート相談【要予約】	6/3(火)、4(水) 23(月)、24(火)	10:00 ~ 17:00	古川町商工会	古川町商工会 公 0577-73-2624			
(売上拡大、経営改善など経営上の相談)	6/19(木)	13:00 ~ 17:00	神岡商工会議所	商工課 公 0577-62-8901			
ハローワーク出張相談【予約不要】	6/24(火)	11:00 ~ 15:00	古川町公民館	ハローワーク高山 3 0577-32-1144			
(職業相談、シルバー人材入会説明)	6/9(月)	13:00 ~ 15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 2 0577-32-1144			
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活相談)	6/4(水)	10:00 ~ 15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461			
人権擁護委員による無料相談 【予約不要】	6/3(火)	13:30~ 15:30	ハートピア古川 河合町公民館 宮川町公民館 神岡町ふれあいセンター	市民保険課 ☎0577-73-7464			

募

市営住宅入居者の募集

公募住宅	諏訪田団地A棟	諏訪田団地A棟	新栄町団地	新栄町団地	諏訪田団地B棟	栄町団地	サンアルプ旭A棟	山之村団地	森茂住宅	宮川団地	西忍団地	打保住宅
種類	特公賃	特公賃	特公賃	特公賃	公営	公営	特公賃	公営	特定	特公賃	公営	特定
募集戸数	(世帯用) 1戸	(世帯用)1戸	(世帯用) 1戸	(単身用) 1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(単身用) 3戸	(世帯用)1戸	(世帯用) 1戸	(単身用) 1戸
所在地	古川町杉崎	古川町杉崎	古川町新栄町	古川町新栄町	古川町杉崎	古川町栄町	神岡町殿	神岡町森茂	神岡町森茂	宮川町林	宮川町西忍	宮川町打保
構造・規模	RC造5階建	RC造5階建	S造3階建	S造3階建	RC造5階建	木造2階建	RC造6階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	3 L D K	2 L D K	3 D K	1 K	3 D K	4DK	3 L D K	2 L D K	1 K	2 L D K	3 L D K	2DK
家賃	入居者の所得に応じて決定											
冰 貝	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途	共益費別途

- ■敷金 家賃の3カ月分 ■申込期間 5月23日(金)~5月30日(金) ■入居予定日 7月1日(火)
- ※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造
- ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください
- ・申込書は、本人または同居予定者の方が建築住宅課または各振興事務所まで直接ご提出ください
- 問建築住宅課 60577-73-0153 (古川・河合・宮川) 神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 60578-82-2254 (神岡)

が知らせ

行政相談委員による無料相談

あなたの暮らしの中で、役所の仕事について不満を感じたり、よく分からないことはありませんか?そんなあなたの 声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■各地区の行政相談委員および相談実施日は次のとおりです

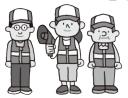
古川町	桐山 吉衞 相談委員	相談日 6/9(月)、10/16(木)、1/15(木) 10:00 ~ 12:00 場 所 飛騨市役所 本庁舎2階 会議室
河合町	松井 重隆 相談委員	相談日 6/18(水)、10/17(金)、1/13(火) 10:00~12:00 場 所 河合町公民館 2階 相談室
宮川町	澤之向 公人 相談委員	相談日 6/13(金)、10/15(水)、1/15(木) 10:00 ~ 12:00 場 所 宮川町公民館 2階 第3会議室
神岡町	福永 聡 相談委員	相談日 6/25(水)、8/25(月)、10/25(土)、12/25(木)、 2/25(水) 10:00 ~ 12:00 場 所 神岡振興事務所 2階 2-1会議室

■新行政相談委員のご紹介

古川町地区の行政相談委員の藤井義昌さんが退任され、令和7年度から桐山吉衞さんにご担当いただきます。 宮川町地区の行政相談委員の佐藤康雄さんが退任され、令和7年度から澤之向公人さんにご担当いただきます。

問総務課 € 0577-73-7461

飛騨の防災





私たち「飛騨市防災士会」は、防災に関する意識を高め、災害時に地区の防災活動のリーダーとして活躍したいと感じている人々の集まりです。防災の意識を広めるためにも、そして災害時の協力体制の充実として、共に防災士として活動する仲間が増えることを願っています。



▲飛騨市防災リーダー養成講座の様子

今年度も飛騨市一丸となって防災意識を高めましょう!

危機管理課が主催の『飛騨市防災 リーダー養成講座』にも、防災への意 識が高い方々が参加してくださいま した。講座を3日間受講し、講座修了 後に防災士資格取得試験を行いま す。そして「飛騨市防災士会」に 入会するという流れになっていま す。今回は、約40名の方が講座を受講 され、実践も踏まえながら防災につ いて考えていました。

市内の小中学校では、授業に防災を 積極的に取り入れており、より深い学 びにするため「飛騨市防災士会」にお 声がけいただくこともあります。子ど もたちと防災について一緒に考え、ア イデアを広められるのは、私たち防災 士にとっても大きな学びです。

今年度も市の防災意識を高めてい きたいと思います。 【6月8日(日)は、防災訓練の日】 毎年、市で一斉に行われる防災 訓練の日。訓練だけではなく、お 住まいの地域の皆さんと交流す る機会にもなります。積極的な参 加をお願いします。

また、年に一度は、非常用持ち 出し袋の点検・確認もお願いし ます。





公式SNSも随時更新中です! ぜひご覧ください。