

# 地域見守り 相談員

## 地域見守り相談員とは？

地域見守り相談員による活動は、地域の高齢者の皆さんが安心して暮らし続けられるよう、日常生活の困りごとを支援することを目的としています。今回は地域見守り相談員として活動されている5名の皆さんをご紹介します。



### 活動内容



#### 訪問巡回を行っています

75歳以上のひとり暮らし高齢者のご自宅を中心に訪問し、体調や生活の様子をお伺いして、「見守り」の活動をしています。見守りのなかで見えてきた困りごとを行政や関係機関などに伝えるなど、困りごとの解決に向けたサービスにつなげる手助けを行っています。



#### 地域複合サロンを開催

地域住民の憩いの場、語らいの場として開催されています。具体的には、高齢者向けに買い物支援や体操教室などの活動を行っています。相談員と地域の皆さんとの相互理解の場としてコミュニケーションを取ることを目的に、それぞれ地域の特色や実情に合わせて開催しています。

### 4月23日(水)に宮川町で行われた地域複合サロンの様子をレポ！

談笑を共に楽しんだり



宮川保育園児の歌の披露を鑑賞

世間話をしたり



### 相談員の皆さんに活動への思いをお聞きしました！



#### 古川・河合・宮川

まえはら あきこ  
**前原 亜妃子さん (左)**

皆さんの困りごとや世間話などをお聞きできると嬉しいです。

なかや きみよ  
**中矢 君代さん (中)**

皆さんのお困りごとなどをお聞かせください。

しょうだん さとみ  
**上段 諭美さん (右)**

高齢者の皆さんの不安を、1つずつ減らしていきたいです。



#### 神岡

なかむら としはる  
**中村 俊晴さん (左)**

住み慣れた地域で安心して暮らしていけるお手伝いができるように頑張ります。

みなり じゅんじ  
**箕成 順二さん (右)**

これからも市民の皆さんに寄り添う活動を心掛けていきたいです。

問 地域包括ケア課 ☎ 0577-73-6233