

地域おこし協力隊の活動日記

飛騨市内で活動している地域おこし協力隊。市内に存在するさまざまな地域資源を活用し、地域の特徴を活かした産業の創出を図ります。



地域おこし協力隊の活動内容紹介
〜広葉樹・薬草を活用したまちづくり推進〜

隊員 中富 康子

こんにちは。

2018年、気持ちも新たにスタート。皆さま、よい新年を迎えられましたでしょうか？

移住して9ヶ月、飛騨で迎える初めての冬です。昨年を振り返ると、素敵な場所やたくさんの方と巡り合い、様々な体験をし、飛騨で過ごした時間、本当に恵まれた暮らしの中で多くの皆さんに支えられた一年でした。改めて感謝の気持ちを込めて…ありがとうございます。

ます。そして本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、市内で初雪の舞った昨年11月中旬、古川町黒内にて開催された「クアオルト健康ウォーキング認定記念イベント」。飛騨市は2016年、太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワードで優秀賞を受賞し、専門ガイドの養成と市内2ヶ所にウォーキングコースを開設しました。

イベントでは、記念式典とコースのお披露目をかねたウォーキング体験が行われ、私は式典の司会とウォーキング後の癒しの体験講座を担当させていただきました。

当日は雪予報にも関わらず奇跡的に晴れ間も見られ、ガイドに森へと誘われた参加者の皆さんは、「すがすがしい気持ちになった」「無理ないペースでいい運動になった」など、表情までも晴れやかに。健康的に身体を動かしてフレッシュなされたところで、いよいよ体験講座「森の恵みたっぷり ヘアミストづくり」。

ヘアミストは、お風呂上りにシユットとひと吹き、頭皮環境を整えてくれるスツキリ&癒しアイテム。今回のテーマは「香り」、そして「地域の素材、自然の力をギュッと詰め込んだものづくり」。



ということ、主役には豊かな広葉樹が広がるひだの森で採取したクロモジを使用しました。リラククス効果のある香りに包まれ、気持ちも緩んだところで作成スタート♪じっくり抽出したクロモジエキスに、思い思いの好きな香りをブレンドし…材料も工程もシンプルなので、あつという間にオリジナルの香りミストの完成です。クロモジは、その他ブレンド茶や装飾にも使い、枝をポキッと折っては爽やかな香りを楽しんだり、五感で植物に触れられるものづくりの時間をお過ごしいただきました。

今後活動の中で学びを活かしながら、皆さんと一緒に、ひだの森の素材を使った体験、集いの場を作っていきたいと思い巡らしています。

ところで、アロマと聞くとどうしても女性のイメージが強いけれど、「男アロマ」なんかもおもしろそうですね。ご興味をお持ちの貴方、一緒に作りませんか？

そしてもう一つ、前職ブライダル業界での経験を活かし、飛騨市内で活動されている木工職人さんたちの連携により、製材所で出番を待っていた飛騨市の木を活用するべく新しい企画に向けてチャレンジを始めたところです。これから徐々に…そしてカタチになってきたところでご紹介させていただきますね！

私の考える「広葉樹のまちづくり」とは森を守り、活かすこと。

資源の有効利用、副産物の利用等…、そしてそこに人とのふれあいや楽しさが加わると、よりよい循環が生まれる気がします。

小さな一歩。でも私にも出来ることから。

これからも、皆さんの笑顔に繋がる取り組みを目指していきます。

