



市民誰でも参加できる

# 飛驒市民カレッジ

Hida Citizens College

学びに卒業、なんてない！

## 2025年度 前期 追加講座のお知らせ

飛驒市民カレッジは、「学びに卒業なんてない」をテーマに、飛驒市教育委員会生涯学習課が主催する市民向けの学び場です。このたび、今年度前期に開講する追加講座が決定しました。「ちょっと気になる！」——その気持ちで、学びの始まり。ぜひお気軽にご参加ください！



申込締切 … 各講座開催の2週間前

### お申し込みの詳細事項

**対象**  
飛驒市内に在住または在勤の方

**参加費**  
講座それぞれで異なります。当日受付にてお支払いください。

**その他**

- お申込の際は、裏面記載の二次元コード（申込フォーム）、または「申込書」よりお申し込みください。
- 託児、手話通訳、要約筆記が必要な方はお申込時にお知らせください。
- 申込者へは、後日詳細をご案内いたします。

### KEYWORDS / 3つのキーワード

#### 01 まち全体が学びの場！

まちなかのカフェや文化ホールが教室に。新鮮な学びを楽しめます！

#### 02 ここにしかない多様な学び！

遠くでしか会えない講師による講座や市民持ち込み企画など、多様な講座が盛りだくさん！

#### 03 頑張った分学位が貰える！

講座受講で単位が取得！  
楽しく学びながら学位も目指せる！

### DEGREE / どうしたら学位はもらえるの？

飛驒市民カレッジには「学位」というシステムがあります。1講座を受講するごとに1単位を取得でき、単位が貯まると学位の取得が可能となります。自分の興味関心を楽しみながら学び、自身のレベルアップを図りましょう！

|      | 学位  | 習得単位数 | 試験方法                  |
|------|-----|-------|-----------------------|
| レベル1 | 学士B | 5     | なし                    |
| レベル2 | 学士A | 15    | なし                    |
| レベル3 | 修士B | 30    | レポートA4 1枚             |
| レベル4 | 修士A | 60    | レポートA4 1枚             |
| レベル5 | 博士  | 80    | 学長・副学長面談<br>レポートA4 1枚 |

### 特別講座 脳科学から考える私たちの未来 ～教育・AI・環境～

脳科学者  
医学博士/認知科学者/東日本国際大学教授  
**中野 信子氏**

1998年 東京大学工学部応用化学科卒業  
2008年 東京大学大学院医学系研究科脳神経医学専攻博士課程修了  
2008年 フランス国立研究にて博士研究員として勤務  
2010年 帰国。研究・執筆を中心に活動  
2015年 東日本国際大学教授に就任  
2020年 京都芸術大学客員教授に就任  
2022年 森美術館理事に就任

8/24(日) 13:00～15:00  
飛驒市文化交流センター  
定員：650名  
無料

■アイコンの説明 日程 会場 対象・定員 参加費 講座カテゴリ 連続 食 くらし 教養 運動 芸術 ものづくり シニア

### 講座番号 01 60歳から人生を楽しもう / セカンドライフ / ハッスル講座 WOW!

講師：飛驒市役所企画部 総務省プロジェクトマネージャー 亀谷ハッスル Masa

古川町公民館  
対象：どなたでも 定員：40名  
無料  
55歳以上優先

### セカンドライフ 輝こう！ WOW!

人生100年時代、楽しく長生きして輝こう！WOW！セカンドライフもウキウキ！ドキドキ！輝くために。全6回、デジタル、お金、資格・・・

### 第4回「おかね」を学ぶ

基本的な知識から怪しい話に騙されない知識、資産運用まで、お金で損をしないための方法をやさしく、楽しく伝授します。

7/2(水) 19:00～20:30

### 第5回「資格取得」を学ぶ

これからの人生、新たな能力を磨いて次のステップへ。その魅力や楽しさをウキウキ、ドキドキ伝授します。

7/16(水) 19:00～20:30

### 第6回 まとめ

セカンドライフもウキウキ！ドキドキ！輝くために。各セミナーで学んだことをふりかえり、セカンドライフを彩ります。

7/30(水) 19:00～20:30

※第1～3回は募集終了

### 講座番号 02 上葛明広氏水彩画教室「水彩画を描こう！」

講師：洋画家 上葛 明広

7/5(土)、6(日)9:30～16:00  
古川郷土民芸会館  
対象：どなたでも 定員：20名  
1,000円

神岡出身の洋画家 上葛先生による水彩画教室。静物をモチーフにして、2日間で1枚の絵を描きます。

### 講座番号 03 紅茶が世界を動かす！？ ～おいしく飲んで楽しく学ぼう～

講師：藍花珈琲店 黒坂 俊介

7/10(木)13:30～15:30  
古川町公民館  
対象：どなたでも 定員：20名  
1,000円

実は飛驒と紅茶はベストマッチ！紅茶の楽しみ方のほか、驚きの歴史、日本とお茶のつながりを知り、紅茶生活を充実させましょう！

### 講座番号 04 上原誠クロッキー展「クロッキー実技講習会」

講師：高等学校美術科教諭 鈴木 裕之

7/13(日)①9:30～12:00 ②13:30～16:00  
古川郷土民芸会館  
対象：どなたでも 定員：15名  
500円

鉛筆、コンテなどで、人物のクロッキー画に挑戦！3分、5分などの短い時間で、人のプロポーションや動きをとらえ、描きます。

### 講座番号 05 はじめてでも描ける！「暑中見舞いイラストを描いてみよう」

講師：株式会社コミックエージェント取締役 伊藤 しーりん

7/19(土)10:00～12:00  
飛驒まんが王国  
対象：小学生以上 親子も可 定員：30名  
無料

友達に、お父さん、お母さんに暑中見舞いを渡したい！プロに描き方のコツを習い、自分だけの暑中見舞いを描いてみよう！

### 講座番号 06 ALTと英語で活動しよう！イングリッシュデイキャンプ

講師：ALT トレバーモーガン 他

7/23(水)①9:00～10:00 ②10:30～11:30 ③14:00～15:00  
古川町公民館、神岡町公民館  
対象：小学3～6年生 定員：各20名  
無料

飛驒市のALTと一緒に英語を使った歌やゲームを楽しみます。ALTたちと授業以外で交流できる良い機会です。日本人のスタッフもいるので英語が苦手でも安心して参加してください。

### 講座番号 07 夏休みの自由研究はこれで解決！発電のしくみを感じよう！

講師：関西電力株式会社

8/2(土)9:00～12:00  
古川町公民館、関西電力施設  
対象：小学5年生～中学生 定員：20名  
無料

ペットボトルを使ったソーラーカーの工作やダム流木のコースター作りを通してSDGsも体験。普段見られない発電所の中も見に行こう。

### 講座番号 08 図書館作文教室ぶんつく

講師：朝日新聞社記者 山田 理恵

8/2(土)①9:30～11:30 ②14:00～16:00  
①飛驒市図書館 ②神岡図書館  
対象：小中学生と保護者 定員：①5名②3名※子どものみの人数  
無料

記者が文章をスラスラ書くコツを教えます！コンクール用の作文や読書感想文でも対応します！



講座番号09

やんちゃキッズ～夏休み工作お助け隊

申込不要



講師：竹本 紀美子 他  
📅 8/8(金)9:00～16:00  
📍 古川町公民館  
👤 対象：小学生 定員：なくなり次第終了  
💰 500 円



今回は工作 3 ブースをご用意！みんなで楽しく作ろう！時間内都合のいいタイミングでお越しください。  
①エコバック染め②山中和紙うちわづくり③木工工作

講座番号10

造形美術教室 「いのちの輝きを造形に」



講師：彫刻家 中垣 克久、宮江 里実  
📅 8/8(金)～11(火)10:00～16:30  
📍 古川郷土民芸会館、飛騨市美術館  
👤 対象：高校生以上 定員：15 名  
💰 3,000 円



人物モデルを使い造形の基礎を学びます。  
全くの初心者から経験者まで講師が楽しく丁寧に教えます。

講座番号11

はじめてでも描ける！  
「オリジナルのキャラクターを描いてみよう」



講師：株式会社コミックエージェント取締役  
伊藤 しーりん  
📅 8/9(土)10:00～12:00  
📍 飛騨まんが王国  
👤 対象：小学生以上 親子も可 定員：30 名  
💰 無料



自分だけのキャラクターや大好きなキャラクターを描いてみたい！プロに描き方のコツを習い、自分だけのキャラを描いてみよう！

講座番号12

プロに教わる楽しい座布団作り



講師：茂住 修史  
📅 ①8/9(土) ②8/16(土) 13:00～15:00  
📍 ①古川町公民館 ②神岡町公民館  
👤 対象：どなたでも 定員：10 名  
💰 1,500 円

おばあちゃんが作ってくれた座布団。とてもかわいくてふわふわで嬉しかった思い出があります。今度は自分が座布団を作ってプレゼントしてみませんか。親に子どもに孫に、そして自分用でも良いですね。

講座番号13

ちょっと身近な街クラシック

申込不要



出演者：東京フィルハーモニー交響楽団 金木 博幸 他  
📅 8/10(日)17:00～  
📍 飛騨市美術館  
👤 対象：どなたでも 定員：なし  
💰 入館料のみ(予定)

日本トップクラスのクラシック演奏家がホールを飛び出し街中で演奏を披露！普段と違う雰囲気でお楽しみください。

講座番号14

飛騨の恵み！  
旬の果物と野菜で作るスムージー＆ランチ



講師：田中料理教室 田中 智枝  
飛騨産直市そやな トマト店長  
📅 8/27(水)9:30～11:30  
📍 古川町公民館  
👤 対象：どなたでも 定員：15 名  
💰 1,000 円



市内産の果物や野菜の魅力を再発見し、ご家庭でも気軽に作れるスムージーと軽食の作り方を学びましょう！

講座番号15

心はどこから？  
能と甲骨文字が語る「心」の起源と未来



講師：安田 登  
📅 8/30(土)13:00～15:00  
📍 古川町公民館  
👤 対象：どなたでも 定員：30 名  
💰 500 円



未来の自分を形作るヒントは、古代にあった？  
能と甲骨文字から「心」の起源と本質を学びます。

講座番号16

地元野菜を使って和食を作ろう！



講師：ハツ三館 料理長 秋田 直樹  
📅 9/3(水)10:00～13:00  
📍 古川町公民館  
👤 対象：どなたでも 定員：12 名  
💰 1,500 円



老舗旅館料理長に習えるチャンスは今だけ！旬の夏野菜を使い、簡単で絶品な和定食を作ります。当日は釜炊きごはんも作る予定です。

講座番号17

音楽に合わせて楽しく「姿勢改善」エクササイズ



講師：一般社団法人体力メンテナンス協会  
認定指導士養成講師・高齢者WS講師 大溝 育代  
📅 9/6(土)13:30～15:00  
📍 古川町公民館  
👤 対象：どなたでも 定員：30 名  
💰 無料

音楽に合わせてストレッチや楽しい脳トレ。  
姿勢改善が身体のケア。体力作りで毎日イキイキ活力ある毎日へ！

講座番号18

ペットの命を守るためにあなたができること  
～災害時の備えと地域の支え～



講師：ひだペット協会代表  
池尾さおり／岐阜県動物愛護推進員  
📅 9/7(日)10:00～11:30  
📍 古川町公民館  
👤 対象：どなたでも 定員：35 名  
💰 500円(ペット防災手帳・ガイドブック付き)



いざという時ペットの災害対策はできているでしょうか？普段からの備えとペットの命を守る行動と一緒に学びましょう。

講座番号19

モノの置き方備え方「わたしを守る減災整理」



講師：WAKEWAKE 村松 淑子<sup>としこ</sup>  
📅 9/11(木)13:30～15:00  
📍 古川町公民館  
👤 対象：60 歳以上優先 定員：なし  
💰 無料



家具やモノの置き方、避難生活に必要なモノの用意、携帯トイレの使い方など、家庭でできる減災整理を学びましょう！

講座番号20

絵本の世界をみんなで彩る！  
色塗りワークショップ



講師：たちもと みちこ  
📅 9/13(土)13:00～15:00  
📍 古川町公民館  
👤 対象：どなたでも 定員：30 名  
💰 500 円



絵本「しろおうさまとくろおうさま」の白と黒の世界を自分たちで彩りながら、絵本の世界感を体験しよう！絵本や色を通じて個性の尊重についても考えます。

講座番号21

食と健康について



講師：市民福祉部 保健センター  
📅 9/18(木)9:30～11:00  
📍 神岡町公民館  
👤 対象：60 歳以上優先 定員：なし  
💰 無料

食から生活習慣病予防を考えましょう。  
この機会にご自分の体、見直してみませんか？

講座番号22

はじめてでも描ける！  
「似顔絵イラストを描いてみよう」



講師：株式会社コミックエージェント取締役  
伊藤 しーりん  
📅 9/27(土)10:00～12:00  
📍 飛騨まんが王国  
👤 対象：小学生以上 親子も可 定員：30 名  
💰 無料



自分や推し、友達の似顔絵を上手に描きたい！  
プロに描き方を習い、似顔絵を上手に描くコツを学ぼう！

講座番号23

親子粘土メダルワークショップ



講師：岐阜県現代陶芸美術館 教育普及担当  
📅 9/28(日)13:30～16:00  
📍 古川郷土民芸会館  
👤 対象：保育園～小学生親子 定員：15 組  
💰 500 円(予定)

粘土を成形して、自分だけのとっておきのメダルをつくります。  
親子で、立体作品づくりを楽しみましょう！

お申込み

スマートフォン・パソコンからお申し込みの場合

右記の二次元コードを読み取り、必要事項をご入力の上お申し込みください。





飛騨市民カレッジ申込書

FAX 0577-73-7497

申込提出先 古川町公民館(総合会館)/神岡町公民館  
河合振興事務所/宮川振興事務所

|                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| ふりがな<br>お名前              |   |  |
| 年齢                       | 才 |  |
| 住所                       | 〒 |  |
| 電話番号(携帯)                 |   |  |
| お申し込み<br>講座番号<br>(複数記入可) |   |  |
|                          |   |  |
|                          |   |  |

- 注意事項
- お申込にあたり、以下 4 つの項目をご了承の上、☐ にチェックをご記入ください。
- ☐ 講座開催の 1 週間前までに欠席のご連絡がなかった際には参加費を請求する場合がありますので、ご了承ください。
- ☐ 市は受講するための移動中、受講中の事故・怪我および第三者に対する賠償責任など一切の責任を負いません。
- ☐ 申込者の氏名等を講師へ提供することをご了承ください。
- ☐ 撮影した写真等を市 HP や広報、次号のリーフレット等で使用する場合がありますので、ご了承ください。



飛騨市民カレッジ  
Hida Citizens College

CONTACT／お問い合わせ  
飛騨市教育委員会 生涯学習課  
TEL 0577-73-7495  
FAX 0577-73-7497

INFORMATION／  
カレッジ情報



カレッジ公式HP



Instagram



Facebook