

み～んな

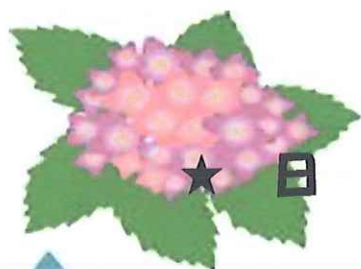


回覧

よらまいか

！みんな元気かな！ 夏野菜の植え付け、田植えも終わりほっとしている頃だと思いますが、いや～な季節がやってきます。そうです梅雨です。毎日毎日雨がふり、ず～と家の中にいると体にカビがはえるかも？ なんてそんなことにはならないと思いますが今月は、新しい健康体操を覚えて梅雨の時期を乗り越えましょう。

!!み～んな誘ってきてな!!



★ 日 時 令和7年6月18日 水曜日

午前10時～11：30分頃まで

★ 会 場 宮川振興事務所 2階 公民館

★ 参加費 200円

★ 催し物 PT(理学療法士)さんによる熱中症・食中毒のお話
新しい健康体操を覚えよう



主催
よらまいか びいず

お問合せ
0577-63-2311 飛騨市宮川振興事務所内 山下まで