

自然と調和する有機農家の暮らしを飛騨の里山で体験!!

大人の飛騨里山就農体験

開催期間	令和7年7月～10月末で随時可能 ※日程は申込者と受入側で調整します。
参加対象	20代～40代
定員	最大5名まで
参加費	ひとり1泊2日20,000円、2泊3日30,000円 上記金額には食費、各種施設入場料、国内旅行損害保険料、諸雑費が含まれます。
内容	農業体験・調理実習・野外活動など ※申込者の意向に合わせたプログラムをご提案します。
指導者	石橋自然農園 石橋美和子・石橋 智
所在地	岐阜県飛騨市神岡町下之本
宿泊先	築140年の古民家

【目的】

将来、飛騨への移住または農業従事を考えている大人を対象に、古き良き日本の里山が残る飛騨山之村地区に滞在し、有機農業を体験しながら農家の暮らしや仕事のやりがいなどの魅力を知ってもらうことを目的としています。



石橋自然農園
石橋美和子/石橋 智

【指導者紹介】

◇石橋美和子

石橋自然農園代表。トウモロコシやトマト、アスパラなど多種多品目を栽培。飛騨の田舎で自らの子育てを実践しながら、過去10年にわたり全国から延べ100名以上の里山留学生を受入れた経験を持ち、留学経験した子どもたちからは「飛騨のお母さん」と呼ばれる。

◇石橋 智

山之村自然学校主宰。岐阜県では唯一の森の名手・名人「自然ガイド」に認定され、グリーンツーリズムのインストラクター及び自然観察指導員、岐阜県有機農業アドバイザーの資格を持つ。また、農業とは別に自家栽培した有機野菜を提供する農家レストラン「植村」を飛騨高山で経営しておりシェフの顔ももつ。

【お申込み期間及びお申込み方法】

◇お申込み期間 随時

◇お申込み方法 下記 Google 申込フォームにより必要事項を記入のうえ、お申込みください。

お申込み後に石橋自然農園より別途ご連絡させていただきます。



←こちらの QR コードからお申込みできます。



大人の飛騨里山就農体験 2泊3日の場合

【1日目】歓迎と環境理解

13:00～ 奥飛騨山之村への到着と歓迎会（山之村地区多目的集会施設前に集合）

- ・石橋自然農園及び飛騨市有機農業推進協議会の紹介と山之村地区の紹介

15:00～ 地域ツアーと里山ウォーク

- ・山之村の歴史背景や自然文化の解説
- ・里山の美しい風景や自然環境を歩きながら体感

18:00～ 地元の有機食材を使用した郷土料理ディナー

【2日目】農業体験と地域への貢献

08:00～ 朝食

- ・農家の家庭料理を味わいながら一日の始まり

09:30～ 農業体験開始

- ・種まきや畑仕事の基本的な指導
- ・有機農法の理念や実践についての説明

12:00～ 昼食

- ・農業体験で収穫した野菜や地元産の食材を使用したランチ

13:30～ 地域のプロジェクトへの参加

- ・地元地域への貢献活動やボランティア活動に参加
- ・地域の発展に向けて一緒に協力する体験

18:00～ 農家の家庭料理ディナー&交流会

- ・山之村地区の住民、飛騨市有機農業推進協議会のメンバー、飛騨市役所関係者

【3日目】田舎の生活と感謝と別れ

08:00～ 朝食

- ・体験を通じた交流や感想の共有

10:00～ 田舎の子育てについてのワークショップ

- ・地域の子育て事情や学校環境の理解
- ・地域住民との子育て体験談の共有

12:00～ 昼食

- ・地元食材を使用した特別ランチ

13:00～ 解散

【特記事項】参加費用に含まれるものは以下のとおり。

- ・食事(朝食・昼食・夕食)
- ・施設使用料及び地域ツアー、アクティビティ費用
- ・農業体験及びワークショップの参加費用
- ・保険料
- ・講師料

このプログラムを通じて、参加者が飛騨の大自然と地域の魅力を最大限に体感でき、かつ地域コミュニティとの深い繋がりを築くことができるよう工夫されています。

大人の飛騨里山就農体験 1泊2日の場合

【1日目】歓迎と環境理解

13:00～ 奥飛騨山之村への到着と歓迎会（山之村地区多目的集会施設前に集合）

- ・石橋自然農園及び飛騨市有機農業推進協議会の紹介と山之村地区の紹介

15:00～ 地域ツアーと里山ウォーク

- ・山之村の歴史背景や自然文化の解説
- ・里山の美しい風景や自然環境を歩きながら体感

18:00～ 地元の有機食材を使用した郷土料理ディナー

【2日目】農業体験と地域への貢献

08:00～ 朝食

- ・農家の家庭料理を味わいながら一日の始まり

09:30～ 農業体験開始

- ・種まきや畑仕事の基本的な指導
- ・有機農法の理念や実践についての説明

12:00～ 昼食

- ・農業体験で収穫した野菜や地元産の食材を使用したランチ

13:30～ 地域のプロジェクトへの参加

- ・地元地域への貢献活動やボランティア活動に参加
- ・地域の発展に向けて一緒に協力する体験

15:00～ 解散

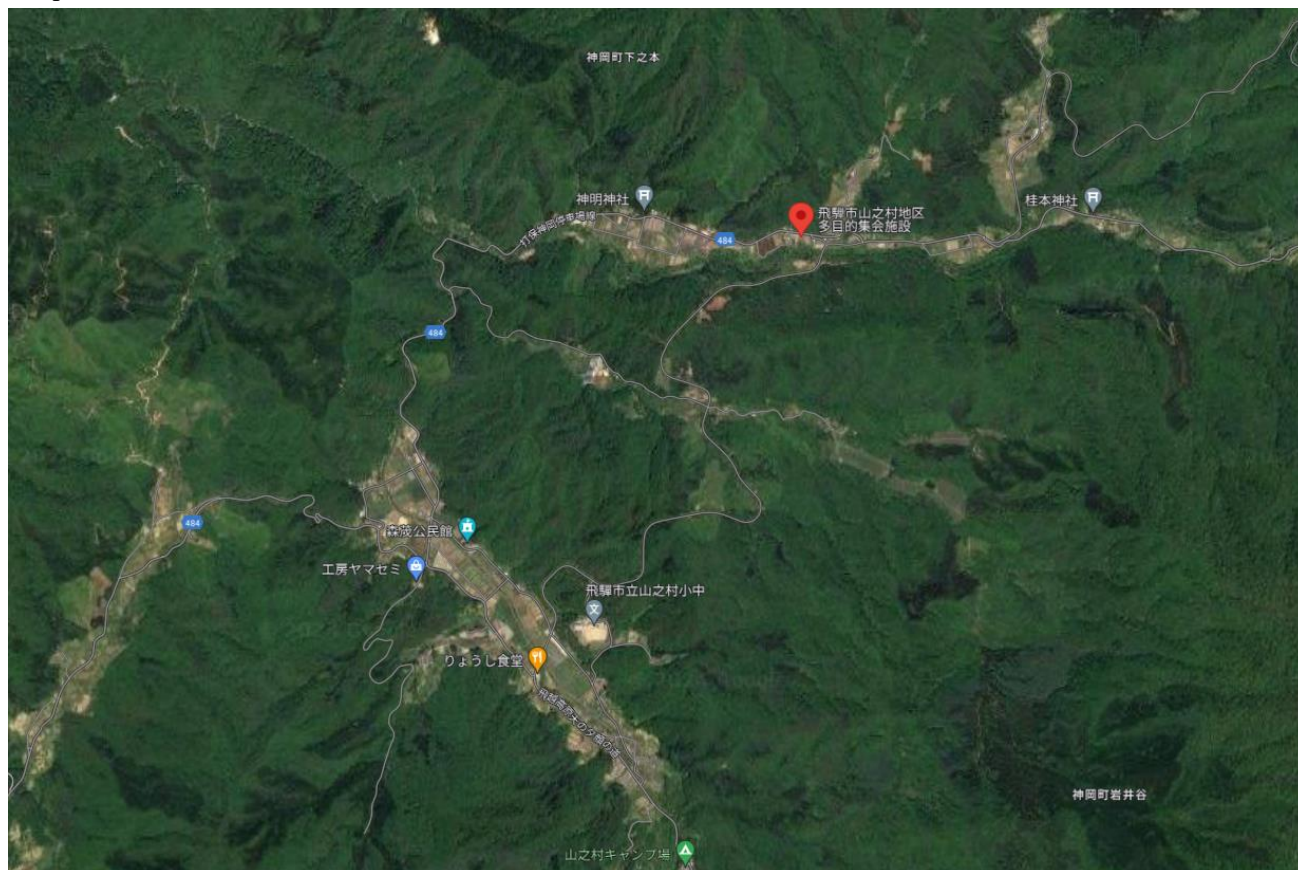
◇集合場所のご案内

集合場所まではご自身でお越しください。

所在地/山之村地区多目的集会施設(〒506-1107 岐阜県飛騨市神岡町下之本 1 9 8)



Map



【その他】

飛騨里山留学(山之村自然学校)プログラムは、参加者の安全第一を基本とし、天候状況及び参加者の体調等を踏まえ適宜変更して実施します。

また、災害・事故並びに緊急時における対応を円滑にするため安全管理体制を明確にし、防災対策並びに防犯対策、食中毒対策など万が一の事態に備えマニュアル化し、迅速かつ安全に不測の事態に対する備えを行うことを目的とした、「里山留学及び里山就農体験安全管理マニュアル」を遵守する。

【お問い合わせ先】

◇大人の飛騨里山就農体験に関するお問い合わせ

石橋自然農園 石橋 智 電話 080-2614-6670

◇上記以外に関するお問い合わせ

飛騨市有機農業推進協議会 事務局(飛騨市役所 農林部 食のまちづくり推進課)

電 話 0577-62-9010(直通)

メール shokumachi@city.hida.gifu.lg.jp