

## ～令和6年度 シニア学部河合・宮川校 開催レポート 第1号～

### 【シニア学部宮川校 開催】

4月5日(金)に、宮川町老人福祉センターにてシニア学部宮川校を開催し、42名に参加していただきました。講師には、高山市社会福祉協議会の中川淳一氏をお迎えしました。今回は、落語や手品を楽しみ、健康の豆知識を学び今後の生活に活かせる講座となりました。



初めに落語の作法を学び、演目「寿限無」を聞きました。その後、受講生が「寿限無」の名前を声に出して演じました。次に、健康になるためのひとつの方法である手先を使った手遊びをしてみました。どちらも間違える方が多く出て、笑いを誘いました。

最後に、新聞紙を使用して、折ったり破いたりしてみました。最初は船ができるのかと思いましたが、最後に広げるとTシャツができました。さらに一部を広げると長袖のTシャツができました。

参加者からは、「よく笑って楽しかったです」、「88歳になりましたが、参加させてもらい感謝の一言です」、「大変、大変楽しく有意義な時間を過ごせました。また、機会があれば、是非参加したい。」といった感想が寄せられました。

