

講師 野道 慎之介先生

練習前後の

参加費無料！

ストレッチ教室

開催のお知らせ

指導者、育成会、保護者、団員
どなたでもご参加下さい！

申し込みはこちらから
(7/15〆切)



参加費
無料

2025年 7月23日 水

受付 19:00 研修会 19:15 ▶ 20:15

会場 古川中学校体育館 2F アリーナ

持ち物 体育館用シューズ、水分、タオル