

様式第 1 号（第 4 条関係）

飛驒市まめとく健康づくり取組計画書

R7 年 6 月 27 日

飛驒市長 あて

飛驒市まめとく健康づくり活動奨励金を受けたいので、次のとおり関係書類を添えて計画書を提出します。

また、本計画書の内容について市の Web ページでの公開に同意します。

事業所名	株式会社 洞口
所在地	飛驒市古川町高野141-2
従業員数	30人
まめとく健康づくりチャレンジ宣言（必須）	健康維持と生活改善 ・食事 ・睡眠 ・運動
健康づくりの取組	・出勤時、朝礼でのラジオ体操 ・就業時の健康診断受診 ・社内での感染対策・感染予防 ・減塩の取組 ・熱中症予防（水分補給） ・良質な睡眠
Web ページ	

添付書類

- (1) 健康ポイント事業に申込みした従業員の名簿
- (2) その他市長が必要と認める書類