すこやかだより　9月号

★　神岡子育て支援センター
子育て相談　☎0578－82－4466
直接相談・電話相談　お気軽にご利用ください。

9月は、暑くなったり、朝晩は涼しかったりと、気温差で体調を崩しやすい季節です。水分と睡眠を十分にとり、体調管理に気をつけましょう。
また、食欲の秋になりました。この時期に、身体をたくさん動かして遊んだり、美味しいものをいっぱい食べたりして、秋を満喫しましょう！

☆支援むし歯予防教室☆

9月9日(火)　10:30～　支援センターにて
講師：飛騨地区歯科衛生士会　山越　陽子氏

歯磨きのことからお口の発達、お口のマッサージ等についてご指導いただきます。質問にも答えていただけますので、わからないこと、疑問に思っていること等、気軽にご質問ください。
※人数把握のため、参加希望を取らせていただきます。詳しくは職員にお尋ねください。

☆「わくわくデー」☆

9月19日(金)　9:00～11:00

月に1回「わくわくデー」を行っています。「からだを思いっきり使って遊ぼう！」を目的に普段の支援センターとはちょっと違った遊びを用意しています。発達アドバイザーに気になることも相談できます。
9月は、山口先生が来所されます。みんなで一緒に身体をいっぱい使ってあそびましょう。

☆地域出張支援　in 山田☆

9月24日(水)　雨天　30日(火)

9月の出張支援は、昨年大人気だった「山田地区のお散歩」を今年も実施します。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう！
集合場所・時間：上山田公民館　10:00です。
(地域支援の日も、支援センターは通常開所していますのでご利用ください)

9月の予定

2日(火)　きら・にこ・よち合同学級
6日(土)　土曜開所日
9日(火)　支援　むし歯予防教室
14日(日)　神岡親子ふれあい広場（日曜開所日）
17日(火)　はぐみんの日　13:30～
19日(金)　わくわくデー
20日(土)　土曜開所日
24日(水)　地域出張支援
29日(月)　誕生会
30日(火)　地域出張支援予備日

※誕生会希望の方は 22 日(月)までに、お知らせください。

☆9月誕生会☆　29日(月)　11:00～

9月生まれさんのお誕生会をします。
おたのしみコーナーもあるので、みんなでお祝いしたり、楽しんだりしましょう。