

9月に入り、暑くなったり、朝晩は涼しかったりと、気温の差に体調を崩しやすい季節です。水分と睡眠を十分にとり、体調管理に気をつけましょう。

そして食べ物が美味しい季節がやってきました。この時期に、身体をいっぱい動かして遊んだり、美味しいものをいっぱい食べたりして、秋を満喫しましょう！

9月の行事予定

乳幼児学級の日は午前はお休みになります。

		火	水	木	金	土
	1	2	3 乳幼児学級 (すくのび学級)	4	5	6 ハートピア広場 (自由開放日)
7	8	9	10 乳幼児学級 (はいはい学級)	11	12	13 ちびっこランド (土曜開所日)
14	15 ハートピア広場 (自由開放日)	16 	17 はぐみん の日(AM)	18	19 	20 ハートピア広場 (自由開放日)
21	22 秋の親子製作 (30日まで) おはなし パンダ	23 ハートピア広場 (自由開放日)	24	25 わくわく デー 	26 ゆるっと骨 盤ボディ ワーク	27 ちびっこランド (土曜開所日) YCK絵本 読みきかせ
28	29	30 誕生日会 				

わくわくデー(25日 9:00～)

★体を使って思いっきり遊びませんか。発達アドバイザーの職員に相談もできます。

10月誕生会(30日10:30～)

★「虫を見つけよう」

みんなで虫かごを持って虫探しにでかけましょう！
虫じゃないものも
いるかみ！何が
出てくるかは楽しみ！



YCK (27日 10:30～11:00)

★吉城高校のみなさんが子どもたちに絵本の読み聞かせをしてくれます。家族みんなで見に来てね！

はぐみんの日(17日 9:30～)

★町村純子先生をお招きして、お歌遊びのようなマッサージを通して、柔軟な動き姿勢やバランスの安定感を促します。0歳からのアプローチが大切です。予約不要です。参加お待ちしております

ゆるっと骨盤ボディワーク (26日 10:30～11:15)

★バランスボールを使ってちょっと運動したり骨盤周りにアプローチしたトレーニングを親子で一緒に行います。参加費は無料。定員20名(定員になり次第締め切ります)
みなさんの参加をお待ちしています(支援センターは通常開所しています)

ちびっこランド (土曜開所日)

9:00～11:30
ハートピア広場
(多目的自由開放日)
9:00～12:00
13:00～15:30
※ぜひご利用ください。

「ほっと知るメール」子育て支援情報で支援センターの詳しい内容を配信しています。ぜひご覧ください！