

飛騨市スポ推だより

飛騨市スポーツ推進委員の令和7年4月～令和7年8月の活動をご紹介します



4月12日 お花見ノルディックウォーキング



桜の開花には少し早く、まだつぼみでしたが、春の晴天の中気持ちよくウォーキングができました。

6月21日 前期飛騨地区スポ推研修会

前期飛騨地区スポ推研修会が白川村平瀬体育館で開催されました。

飛騨市スポ推からは9名が参加しました。

午前中は須田病院 精神科専門医 益田大輔氏による座学研修がありました。テーマは「スポーツとメンタルヘルス」でした。

午後からは実技研修として“キンボールスポーツ・レクリエーション”を体験しました。

他地区のスポ推の方々と楽しみながら、新しいスポーツを体験することができました。



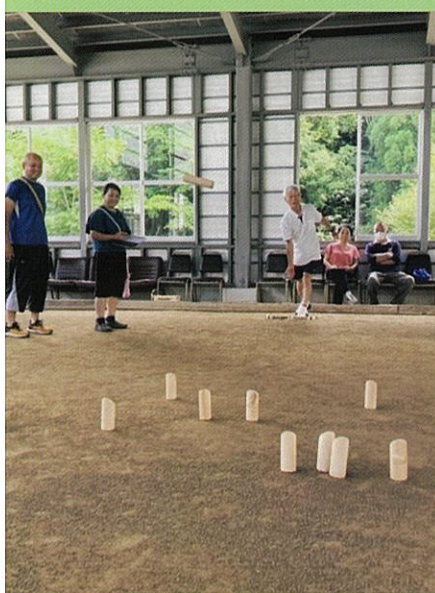
飛騨市スポレク祭2025



7月6日（日）飛騨市文化村サマーフェスティバルに併せてスポレク祭2025を開催しました。

飛騨市スポ推では、芝生公園にてモルックを行いました。当日は同会場で様々なイベントがあり、多くの人でにぎわいました。モルックをするのは初めてだという方にも体験していただくことができました。モルックは誰でもできる軽スポーツです。まだやったことがない方もぜひ体験してみてください。

8月9日 館野町地区 モルック



館野町地区にてモルックが開催されました。スポ推はルール説明や審判として参加させていただきました。

今後の活動予定

9月28日（日）
モルック教室
（回覧の案内をご覧ください）

10月19日（日）20（月）
ねんりんピック
（スタッフとしてお手伝いします）

11月9日（日）
第2回飛騨市モルック大会
（近くなりましたら回覧にてお知らせします）

皆さんお誘いの上、参加していただきますようお願いいたします。

編集後記

今年の夏も猛暑続きで暑い毎日でしたが、ようやく朝晩は涼しくなってきました。

スポーツの秋ということで、市民の皆様も体を動かす機会を作ってみてはいかがでしょうか。スポーツ推進委員は各種イベントや地域にも足を運びますので気軽にお問い合わせください。

発行：飛騨市スポーツ推進委員

お問い合わせ：飛騨市教育委員会事務局
スポーツ振興課

〒509-4292 飛騨市古川町本町2-22
TEL 0577-62-8030 FAX 0577-73-7497