



市民誰でも参加できる

飛驒市民カレッジ

Hida Citizens College

学びに卒業、なんてない！

2025年度 後期 追加講座のお知らせ

飛驒市民カレッジは、「学びに卒業なんてない」をテーマに、飛驒市教育委員会生涯学習課が主催する市民向けの学び場です。このたび、今年度後期に開講する追加講座が決定しました。「ちょっと気になる！」——その気持ちで、学びの始まり。ぜひお気軽にご参加ください！



飛驒市民カレッジ
Hida Citizens College

申込締切 … 各講座開催の2週間前

お申し込みの詳細事項



飛驒市内に在住または在勤の方



講座それぞれで異なります。当日受付にてお支払いください。



- お申込の際は、右上記載の二次元コード（申込フォーム）、または「申込書」よりお申し込みください。
- 託児、手話通訳、要約筆記が必要な方はお申込時にお知らせください。
- 申込者へは、後日詳細をご案内いたします。

講座番号

01 「デジタルとお金と人生と」 ～飛驒から人生を豊かに～ハッスル！ハッスル！



講師：飛驒市役所企画部 総務省プロジェクトマネージャー 亀谷ハッスル Masa

古川町コミュニティセンター

対象：どなたでも

無料(出世払いOK)



吾輩は猫である。世は「人にデジタル」。デジタル知識がないと、デジタル知識がないと、お金や人生において損をする。飛驒から豊かな人生を！

第1回 デジタルと（遅れを取るな、人間どもよ！）

デジタルがお金と密接な関係を知る。デジタルが苦にならず楽しくなる技を伝授。

1/22(木)
18:30～20:00

第2回 デジタルとお金と(ネズミ捕りにハマらず資産運用せよ！)

タンス預金では満足できない。NISAやiDeCoなど金融基礎知識を伝授。

2/5(木)
18:30～20:00

第3回 デジタルとお金と人生と（人生100年時代の最適解！）

最終回はデジタル・お金・人生の三位一体を体得する。

2/19(水)
18:30～20:00

講座番号

02 「ネコでもわかる生成AI入門」 ～雪解けだ！吾輩の熱いQ&Aでアツくなれ～



講師：飛驒市役所企画部 総務省プロジェクトマネージャー 亀谷ハッスル Masa

古川町コミュニティセンター

対象：どなたでも

無料(出世払いOK)



吾輩は猫である。AIが怖くて猫撫で声しか出ないような人間を、ハッスル！ハッスル！楽しくする生成AI入門。
(講師写真：生成AI nanobanana作成/講義で解説)

第1回 アツい生成AIを美味しく楽しむ！

「AIなんて難しくて苦手だ」と食わず嫌いな愚か者よ！AIは楽しく最高の瞬間を体感せよ。

3/5(木)
18:30～20:00

第2回 何でも質問しよう！アツくQ&A！

生成AIで分からぬことは、何でも吾輩に質問じゃ。恥をかくことを恐れるな。

3/18(木)
18:30～20:00

講座番号

03 企画展『泉原昭人展』 -スタジオマンゴスチンの世界-

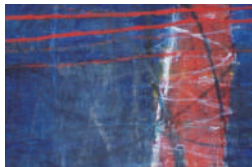


12/6(土)～2/1(日)
飛驒市美術館
対象：どなたでも 定員：なし
200円(入館料)

古川町出身の映像作家、泉原昭人さんの制作による短編アニメーションの原画や資料、イラストなどを展示します。繊細な筆致で描かれる、異世界感あふれた独自の世界を心ゆくまで堪能ください。

講座番号

04 蒲雄二追悼展 - Cosmic Fusion -



12/6(土)～3/15(日)
飛驒市美術館
対象：どなたでも 定員：なし
無料

古川町出身の洋画家、故・蒲雄二氏は、生涯を通じて個展やグループ展を多数開催、数多くの公募展に参加するなど、精力的に活動しました。本展では、2022年に亡くなった蒲氏の多彩な顔を紹介し、その活動を振り返ります。

■アイコンの説明 日程 会場 対象・定員 参加費 講座カテゴリ 連続 食 くらし 教養 運動 芸術 ものづくり シニア

講座番号

05 なつめで温める心と身体



講師：野村 美也子、岡田 絢子

1/10(土)10:00～13:00

古川町コミュニティセンター

対象：どなたでも 定員：20名

500円



飛驒のなつめの歴史となつめの効能の話。飛驒地域の伝統食「甘露煮」以外にも、家庭で気軽になつめを美味しく食べる方法をご紹介します。なつめを使ったお茶とお菓子を味わう体験ができます。

講座番号

06 のりくらで冬を楽しもう



講師：国立乗鞍青少年交流の家

2/7(土)10:00～15:00

国立乗鞍青少年交流の家

対象：保育園児～小学生（親子参加可）
定員：20名

未就学児 600円、小学生 700円、
保護者 800円(昼食費)



チューブそり滑り、雪遊び、かまくら作り、スノーシューハイイクなど今しかできない冬あそびを満喫しよう！会場までは、バスか自家用車を選択いただけます。

講座番号

07 植物はなぜ人を癒すのか？ ～園芸療法から学ぶ“癒し”のメカニズム～



講師：千葉大学大学院 園芸学研究院 教授 岩崎 寛

2/11(水)10:00～12:00

飛驒市文化交流センター

対象：どなたでも 定員：20名

500円



植物による癒し効果のメカニズムについて、理論と実践の両面から学びます。園芸療法プログラムとして、色々な種類の豆を使った“豆チャームづくり”も体験し、“植物のチカラ”を感じてみましょう！

講座番号

08 たのしく身体を動かそう



講師：飛驒市バレーボール連盟

2/18(水)13:30～15:00

古川町コミュニティセンター

対象：どなたでも 定員：30名

無料



座ったままできるバレーやボールを使った簡単なレクリエーションで寒い冬でなまった身体をみんなで楽しく動かして、心も身体もあったまりましょう！

講座番号

09 薬草に浸ろう！～入浴剤づくり～



講師：NPO法人薬草で飛驒を元気にする会 理事長 北平 嗣二

3/4(水)①10:00～11:30 ②14:00～15:30

ひだ森のめぐみ

対象：どなたでも 定員：各10名

500円

市内にある薬草に特化した施設で、薬草について学びませんか？それぞれの薬草について説明を聞いた後は、自分だけのオリジナル薬草入浴剤が作れます！

お申込み



スマートフォン・パソコンから
お申し込みの場合



右記の二次元コードを読み取り、
必要事項をご入力の上お申し込みください。

飛驒市民カレッジ申込書

FAX 0577-73-7497

申込提出先 古川町コミュニティセンター/河合振興事務所
神岡町コミュニティセンター/宮川振興事務所

ふりがな お名前		
年齢	才	
住所	〒	
電話番号(携帯)		
お申し込み 講座番号 (複数記入可)		

注意事項

お申込にあたり、以下4つの項目をご了承の上、☐にチェックをご記入ください。

- ☐ 講座開催の1週間前までに欠席のご連絡がなかった際には参加費を請求する場合がありますので、ご了承ください。
- ☐ 市は受講するための移動中、受講中の事故・怪我および第三者に対する賠償責任など一切の責任を負いません。
- ☐ 申込者の氏名等を講師へ提供することをご了承ください。
- ☐ 撮影した写真等を市HPや広報、次号のリーフレット等で使用する場合がありますので、ご了承ください。



飛驒市民カレッジ
Hida Citizens College

CONTACT / お問い合わせ

飛驒市教育委員会 生涯学習課

TEL 0577-73-7495

FAX 0577-73-7497

INFORMATION /
カレッジ情報

カレッジ公式HP

Instagram

Facebook

