

## まめとく健康ポイント

# 交換会のおしらせ

「まめとく健康ポイント事業」にチャレンジされた皆さん、ポイントは貯まりましたか？  
いよいよ交換の時期が近づいてきました。

場所	交換日（令和8年）	受付時間
神岡町保健センター	1月22日（木）	10：00～16：00
河合振興事務所	1月23日（金）	10：00～12：00
宮川振興事務所	1月23日（金）	13：30～15：30
ハートピア古川	1月25日（日）	9：00～16：00

### 上記の交換日にご都合が悪い方は？

【交換期間】令和8年1月26日（月）～30日（金）

【交換時間】9：00～16：00

【受付窓口】河合振興事務所・宮川振興事務所  
神岡町保健センター・ハートピア古川

### 交換会の前にご確認ください！

- ・ポイントカードに「氏名」「住所」「電話番号」が記入してありますか？
- ・必須項目（健診・減塩・まめんど通信、まめなかなの感想）について記入してありますか？
- ・総合ポイントは合計50ポイント以上ありますか？
- ・ポイントカード裏面の感想は記入してありますか？

### 交換日を過ぎた場合

商品と交換ができませんのでご注意ください